

11 СЕЗОН Пора заняться дачными делами. Скучать некогда!

tinao.mos.ru
vk.com/club87169784
t.me/tinao_mos

НОВЫЕ ОКРУГА

Певец Феликс Царикати пообщался с контрактниками **4**

Ежедневные пробежки помогают и похудеть, и дисциплину наладить **10**

Необычное природное явление может всерьез изменить вашу судьбу **13**

Главврач «Коммунарки» Денис Проценко: Голосование — важная гражданская позиция в целом и позиция человека



6

ГАЗЕТА ТРОИЦКОГО И НОВОМОСКОВСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ ГОРОДА МОСКВЫ

Троицкая линия открыта!



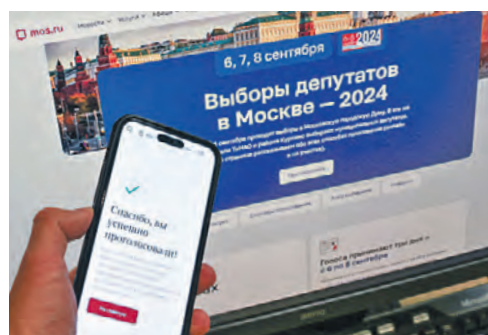
ВЛАДИМИР ПУТИН / ПРЕСС-СПУСЦАМЕРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ / АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»

2

МОСКВА 7 сентября. Президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин в День города торжественно открыли новую линию столичного метрополитена — Троицкую

Выборы в Московскую городскую думу завершились

6 6–8 сентября москвичи выбирали депутатов в Московскую городскую думу. От ТиНАО избралась Александр Козлов, Валерий Головченко, Людмила Гусева и Мария Воропаева. Как отметил мэр Москвы Сергей Собянин, явка в этом году оказалась на высоком уровне — 40 процентов. Полтора миллиона москвичей в этом году впервые участвовали в голосовании.



ПРАЗДНИК

Подарки городу и горожанам

8 Столица отметила 877-й день рождения. Да еще как! Совсем не скупясь на подарки жителям. Так, в ТиНАО, запустили первую очередь кинопарка «Москино». Другие округа столицы тоже ждали обновления. Из особо значимых — открыли новый кампус МГТУ имени Н. Э. Баумана. Проект был реализован по поручению президента. Причем в ускоренном режиме.




ПОГОДА

Пятница, 13.09.2024

День, °С

Ночь, °С

 Давление, ммрт. ст.

+27

+16

753

Суббота, 14.09.2024

День, °С

Ночь, °С

 Давление, ммрт. ст.

+26

+17

754

Воскресенье, 15.09.2024

День, °С

Ночь, °С

 Давление, ммрт. ст.

+27

+15

755



СЕРГЕЙ СОБЯНИН
Мэр Москвы

136 детских садов и 50 школ построили инвесторы в Москве за пять лет. Раньше большую часть образовательных учреждений обеспечивал город. У инвесторов долгое время не было обязательств по возведению соцобъектов рядом с новыми ЖК. В 2021 году мы ввели практику договоров участия с застройщиками. По ним новые социальные объекты сразу передаются городу по завершении строительства.

НОВОСТИ ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ

Развитие: Московскому центральному кольцу — восемь лет. Сотни тысяч москвичей ежедневно выбирают его для передвижения по городу. Уже совершенно больше одного миллиарда поездок. Раньше на месте МЦК была непригодная железная дорога, которую называли «ржавым поясом» города, а близлежащие территории были непривлекательными для жизни и бизнеса. Скептики предрекали новому виду транспорта провал. Проект МЦК не просто обеспечил горожан новыми удобными маршрутами, но и дал импульс для развития социальной и экономической инфраструктуры. Вокруг станций начали строиться жилые и коммерческие объекты. МЦК постоянно совершенствуется. Проводится огромная работа над тем, чтобы поездки были максимально комфортными и быстрыми.

Шестнадцатая. Троицкая. Наша

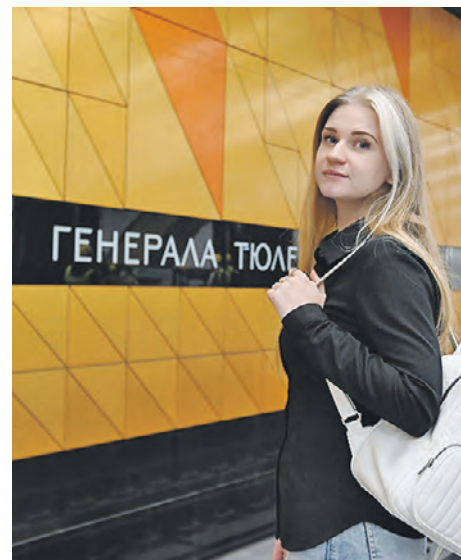
МЕТРО



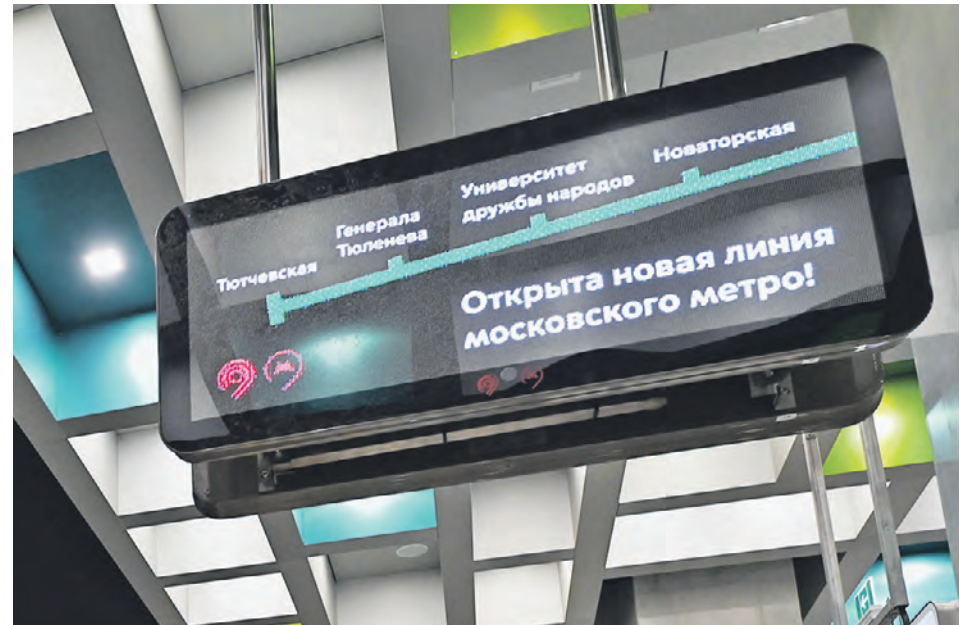
В День города, 7 сентября, мэр Москвы вместе с президентом России Владимиром Путиным дали старт пуску новой столичной линии метро — Троицкой.

Она стала шестнадцатой линией метро в столице. Первый участок протяженностью чуть более восьми километров насчитывает четыре станции: «Новаторская» с удобной пересадкой на БКЛ, «Университет Дружбы Народов», «Генерала Тюленева» и «Тютчевская».

— Рядом с ними находятся крупные вузы, научные и медицинские учреждения, другие инфраструктурные объекты, отметил мэр Москвы Сергей Собянин. — На станциях все сделано для максимального комфорта пассажиров. Установили турникеты, в том числе с оплатой по био-



Москвичка Ольга Хасид по достоинству оценила новую линию метро



Открытие новой линии в городе — не такое частое явление



Как отметил мэр, дизайн каждой станции Троицкой линии — уникален

ЦИФРЫ

3 тысячи человек одновременно работали на строительстве станций первого участка Троицкой линии метро в пиковые периоды.

100 тысяч человек будут ежедневно пользоваться новыми станциями метро к 2029 году.

43 километра — протяженность Троицкой линии метро.



Станция «Тютчевская» — просторная и светлая

метрии, автоматы и терминалы по продаже билетов и понятную навигацию. А перевозят пассажиров только самые современные составы — «Москва-2024». Как отметил мэр, особое внимание уделено архитектуре новых станций. Каждая разработана по индивидуальному проекту: «Новаторская» посвящена «московским окнам», «Университет Дружбы Народов» — студентам и международному сотрудничеству, «Генерала Тюленева» — Герою Советского Союза, а «Тютчевская» — великому русскому поэту. Новые станции в пешей доступности получили порядка 800 тысяч человек, проживающих в районах Обручевский, Коньково, Теплый Стан, Проспект Вернадского, Ломоносовский и Коммунарка. На поездках по городу они будут экономить до 25 процентов времени. Также открытие участка Троицкой линии снизит нагрузку на Калужско-Рижскую и Сокольническую ветки, проспект Вернадского и Ленинский, Профсоюзную улицы и другие ближайшие улицы. Как отметил глава Департамента транспорта Максим Ликсуттов, уже запущена

ДОБИРАТЬСЯ ДО ЦЕНТРА ТЕПЕРЬ ГОРАЗДО УДОБНЕЕ И БЫСТРЕЕ

сеть мобильной связи и скоростного интернета на первом участке Троицкой линии — открывшихся станциях «Новаторская», «Университет Дружбы Народов», «Генерала Тюленева», «Тютчевская», а также на станции «Потапово» Сокольнической линии. Для обеспечения бесперебойной голосовой связи и мобильного интернета со скоростью доступа до 300 Мбит/с на платформах и вестибюлях задействованы многодиапазонные базовые станции, а в туннелях — высокочастотный щелевой кабель.

Виталий Мезенцев (текст)
Екатерина Хорошилова (фото)
newokruga@vm.ru



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАКСИМ ГАМАН
Руководителя
Департамента
городского имущества

С начала 2024 года победители торгов арендовали в ТиНАО четыре земельных участка общей площадью чуть более 1 га. Общий объем капитального строительства превысит 118,8 тысячи кв. м. В районе Коммунарка возведут два общественно-деловых комплекса, а в Краснопахорском районе — магазин и торгово-бытовой объект.

Вода станет чище

Водозаборный узел «Киевский» реконструируют. Это поможет обеспечить чистой питьевой водой около семи тысяч жителей.

Специалисты установят новое оборудование и внедрят технологии для качественной очистки, которые подберут исходя из показателей природной воды.

Кстати

В честь Дня города в ТиНАО прошел окружной спортивный праздник, где футболисты из разных поселений боролись за звание лучших. По итогам соревнований первое место заняла команда из поселения Внуковское.

Кровососок здесь нет

Столичный Департамент природопользования и охраны окружающей среды проверил столицу на наличие оленьих кровососок.

Ранее сообщалось, что эти насекомые активизировались в Подмосковье. На особо охраняемых природных территориях Москвы они замечены не были, хотя, возможно, находятся в глубоких лесных массивах ТиНАО.

Детский сад с внешними акцентами

Детский сад на 200 мест планируют достроить в районе Щербинка в 2025 году. Специалисты уже приступили к монтажу внешних инженерных систем.

Как отметил главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов, для фасадов здания выбрали оттенки, перекликающиеся с фасадами жилых домов проекта. Также сделают акценты в виде прямоугольных вставок.

ТиНАО: самое важное за неделю



9 сентября. Московский. Дом № 6 в поселке Института полиомиелита теперь получил мурал. На нем — Михаил Чумаков — человек, который придумал вакцину от полиомиелита и спас весь мир от эпидемии страшного вируса. Фото: Владимир Смоляков

Поборется за звание лучшего пожарного

Пожарный из ТиНАО Сергей Царев представит столицу в финале смотра-конкурса «Лучший пожарный МЧС России».

Ранее мужчина уже получил звание лучшего спасателя в столице. И теперь поборется с сильнейшими коллегами со всей страны. — Участие в смотре-конкурсе — большая ответственность. Много сил было вложено в тренировки, и, конечно, хочется показать достойный результат, в первую очередь самому себе, — подчеркнул Сергей Царев.

Быстрее до Ольховой

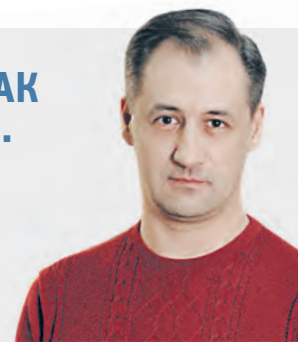
Шесть маршрутов общественного транспорта изменили после открытия станции метро «Потапово».

— В среднем на них совершают более 27 тысяч поездок в рабочий день вне сезона отпусков. Автобусы стали подъезжать ближе к станциям Сокольнической линии и следовать через жилую застройку, — сказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов. Автобус с19 получил номер с999 (от метро «Ольховая» едет на ул. Ба-чуриная и на ул. А. Монаховой). Маршрут № 288 теперь № 978 и продлен до станции метро «Ольховая».

Я ВАМ ТАК СКАЖУ...

**ВАЛЕНТИН
ЗВЕГИНЦЕВ**

Шеф-редактор
газеты
«Новые округа»



...Ну согласитесь, что для нас всегда «новый сезон» начинается с Нового года. Это вот когда мы решаем, наконец, начать новую жизнь и больше не повторять ошибок прошлого. Ну если не получается с Нового года, то спасают понедельники. Их однозначно больше, а значит — и возможностей тоже.

А вот в журналистском мире «новый сезон» принято начинать осенью. Ну вы и сами наверняка это заметили, если

**НАЧИНАЕМ
НОВУЮ ЖИЗНЬ
НЕ С НАЧАЛА
НЕДЕЛИ,
КАК ВСЕ,
А С ПЯТНИЦЫ.
ВЫ С НАМИ?**

смотрите телевизор. На федеральных каналах всегда ведь накануне осени обещают «грандиозное обновление и массу громких премьер». Вот и мы не остаемся в стороне.

Вы сегодня держите в руках ОБНОВЛЕННЫЙ номер нашей газеты. Нет, мы по-прежнему «Новые округа» и по-прежнему газета о вас и для вас. Но у нас новый — современный, динамичный и понятный каждому — дизайн. Что называется, идем в ногу со временем. Впрочем, внешний вид — не самое главное. Важное изменение: у нас появляются новые рубрики, а значит, и больше возможностей рассказывать о тех замечательных людях, которые живут в ТиНАО. Так что предлагаю провести этот сезон вместе с нами и нисколько об этом не пожалеть!

ЦИФРА

11

островков безопасности на пешеходных переходах обустроили между Калужским и Варшавским шоссе по проекту ЦОДД

Все на кросс

Всероссийский забег «Кросс наций» пройдет по всей стране, в том числе и в ТиНАО 21 сентября. Здесь определяют лучших бегунов Новой Москвы.

Принять участие можно будет, приехав в поселение Вороновское. Подать заявку нужно на сайте: <https://orgeo.ru/event/37752>. Лучших бегунов в различных дистанциях наградят памятными призами и грамотами.

Короли волейбола

Спортсмены из Сосенского заняли первое место в турнире по пляжному волейболу.

Соревнования прошли в Подольске. Всего в них приняли участие 14 команд. Спортсмены из Сосенского показали блестящую игру и заняли первые места в мужских и смешанных командах.

Подготовила **Евгения Степаненко**
newokruga@vm.ru



Маленький москвич Даниил Попов.
Фото: Виктор Хабаров

Поддержать защитников



ВАСИЛИЙ КУЗЬМИЧЕНОК/АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ «МОСКВА»

5 сентября. Артист Феликс Царикати посетил Единый пункт отбора на военную службу по контракту и дал концерт перед военнослужащими.

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ



Заслуженный артист России, певец Феликс Царикати и депутат Государственной думы Анатолий Выборный посетили Единый пункт отбора на военную службу по контракту и встретились с военнослужащими.

Единый пункт отбора на военную службу позволяет желающим заключить контракт с Минобороны РФ и пройти все необходимые процедуры в одном месте. По словам военнослужащих, прохождение «маршрута» по всем кабинетам занимает максимум три часа. За это время будущих бойцов осматривают медики, психологи, консультируют юристы и нотариусы, оформляют все необходимые документы. В этом убедился заслуженный артист РФ Феликс Царикати на экскурсии по пункту. Певец вспомнил, как сам призывался в Вооруженные силы. — Я писал заявление, чтобы меня отправили в Афганистан, но был направлен в Забайкальский военный округ. Слу-

жил в танковых войсках, вернулся старшим сержантом, командиром танка Т-62 и горжусь этим, — вспоминает Феликс Царикати.

Артист пообщался с военнослужащими, готовящимися к отправке. Среди них оказались бойцы, перед которыми он выступал в Сирии.

— Я не увидел ни одного потухшего взгляда. Все идут уверенно, знают: «Никто, кроме нас». Это девиз ВДВ, но сейчас он распространяется на всех ребят, которые добровольно едут защищать Родину. Они знают, что вернутся с победой, — сказал певец.

Один из бойцов, Руслан, рассказывает, что события в приграничных регионах стали для него последней каплей.

— И раньше были мысли, чтобы отправиться на СВО. Но после последних событий сомнения отпали — подписал контракт, — говорит Руслан.

Феликс Царикати подчеркнул, что сегодня добровольцы проходят серьезный, жесткий отбор.

— Я тоже призывался из Москвы после окончания первого курса ГИТИСа. Мы — дети детей войны, тогда была очень маленькая рождаемость, поэтому с нами не церемонились — забирали всех. Сейчас жесткий отбор, мне кажется, это правильно, — сказал певец.

Выплаты и льготы контрактникам

ВСЕГО ЗА ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ ВЫПЛАТА СОСТАВИТ

5,2 млн рублей

(с учетом выплат правительства Москвы и Министерства обороны РФ)



ЕДИНОВРЕМЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ

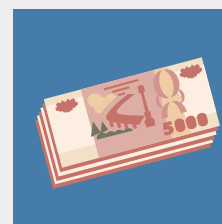
ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА МИНИМУМ НА ГОД

1,9 млн рублей

Выплата от правительства Москвы

400 тысяч рублей

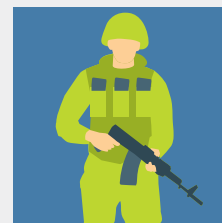
Федеральная выплата



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА

- Денежное довольствие: **40–50 тысяч рублей**
- Выплата по указу мэра Москвы: **50 тысяч рублей**

ИТОГО: за полный календарный месяц: **90–100 тысяч рублей**



Льготы военному

- Всем военнослужащим положено бесплатное медицинское обследование, лечение и обеспечение лекарствами, также бесплатное питание и обмундирование
- Через 20 лет службы — выход на пенсию
- При увольнении — **ОТ 35 ДО 290 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ**, в зависимости от срока службы



Возраст

Служить по контракту можно в возрасте от 18 лет. Кандидат должен быть годным к военной службе по состоянию здоровья. Граждане, не пребывающие в запасе и получившие высшее или среднее профессиональное образование, могут заменить год военной службы по призыву на два года военной службы по контракту.



Время работы

Пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: Москва, ул. Яблочкова, 5, стр. 1.

ГРАФИК РАБОТЫ ПУНКТА

- Будни — с 9:00 до 18:00
- Суббота — с 9:00 до 16:00
- Воскресенье — с 9:00 до 15:00



ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 117

МОГУТ ОБРАТИТЬСЯ ВСЕ, КТО ИНТЕРЕСУЕТСЯ ВОЗМОЖНОСТЯМИ КОНТРАКТНОЙ СЛУЖБЫ, ВЫПЛАТАМИ, ЛЬГОТАМИ И МЕРАМИ СОЦПОДДЕРЖКИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ И ИХ СЕМЕЙ.

В проекте **CONTRACT.MOS.RU** собрана информация об условиях службы, о федеральных и московских выплатах и льготах военнослужащим, их семьям и родственникам.

Феликс Царикати рассказал, что один из его одноклассников сейчас служит водителем в зоне СВО. Четверо племянников также находятся там же. Артист выступил перед военнослужащими, готовящимися к отправке в части, исполнил несколько

АРТИСТЫ И ПОЛИТИКИ ОТМЕЧАЮТ ХОРОШУЮ РАБОТУ ПУНКТА ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ

песен и пожелал скорейшего возвращения домой с победой. Депутат Госдумы Анатолий Выборный посетил столичный пункт отбора.

— У всех, с кем я здесь общался, никаких нареканий и замечаний по поводу организации работы в пункте отбора нет. Всех устраивает внимание, которое уделяется здесь в каждом кабинете, крайне уважительное отношение, внимательный подход ко всем вопросам. Любые недоразумения, которые могут возникнуть, тут же снимаются на месте, на все вопросы можно получить профессиональный ответ. Радует то, что все это в одном месте, человек приходит, показывает документы, проходит все необходимые процедуры и в последнем кабинете подписывает контракт, при условии, что все документы готовы. Все решается здесь и сейчас, — сказал Анатолий Выборный, добавив, что гордится москвичами, которые идут на службу в зону СВО.

Алексей Хорошилов
newokruga@vm.ru



«Новые округа» продолжают рубрику, где вы можете задать важный для вас вопрос и получить ответ. Мы вместе делаем ТиНАО лучше!

Корабль причалил к детской площадке микрорайона «Родники»

Милена Разимова из поселения Рязановское:

В микрорайоне «Родники» нужно обновить детскую площадку между домами № 6 и 7. А еще, что очень важно, нужно заменить резиновое покрытие, которое помогает избежать травм. То, что сейчас есть, со временем пришло в негодность.

Отвечает глава администрации поселения Рязановское **Николай Бобылев:**

Уважаемая Милена Васильевна! На детской площадке обновили травмобезопасное резиновое покрытие. Для ребят

Звоните и рассказывайте о своих проблемах по телефону (499) 557-04-24 (доб. 244)



7 сентября. Рязановское. Любовь Т., Милана К. и Елизавета К. (слева направо) на обновленной детской площадке. Фото: Владимир Смоляков

НА ПЛОЩАДКЕ ПОСТЕЛИЛИ БЕЗОПАСНОЕ ПОКРЫТИЕ

сделали две игровые зоны для разных возрастов с качелями, качалками, игровым комплексом в виде корабля, а для любителей спорта установили гимнастические элементы.

Поручень восстановили оперативно

Зинаида Остафьева из поселения Воскресенское:

В подъезде по адресу: поселок Воскресенское, дом № 29, поручень на 1-м этаже соскочил или нарочно сломали. Железка валяется, того гляди споткнутся об нее. И лавочку покрасить надо.

Отвечает заместитель начальника отдела жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства администрации поселения Воскресенское **Юрий Дудочкин:** Уважаемая Зинаида Николаевна! Поручень вернули на место, лавочку покрасят сотрудники ЖКХ.

Горка исправна

Татьяна Можяева из поселения Вороновское:

В поселке д/о «Вороново» на детской площадке у дома № 8 поломались некоторые элементы на горке.

Отвечает и.о. главы администрации поселения Вороновское **Елена Воробьева:**

Уважаемая Татьяна Викторовна! Горку отремонтировали, играть на ней теперь безопасно. В дополнение сообщаем, что работы по комплексному благоустройству дворовой территории, в том числе реконструкции детской игровой площадки, запланированы на 2025 год.

Быстрый ремонт

Татьяна Свиридова из городского округа Щербинка:

На Барышевской Роще, во дворе дома № 12, сломано крепление на одном из тренажеров спортивной площадки. Пока еще тепло, многие занимаются спортом, а с такой проблемой — очень травмоопасно.

Отвечает главный инженер МБУ «Городское благоустройство» **Олег Вечерко:**

Уважаемая Татьяна Николаевна! Рабочие проверили все крепления на спортивной площадке и отремонтировали те, которые нуждались в ремонте. Спасибо за обращение!

Будем дегустировать шарлотку

Аглия Васильева из поселения Михайлово-Ярцевское: В прошлом году нам очень понравился фестиваль, на котором можно было продегустировать шарлотку. Скажите, будет ли в этом году нечто похожее?

Отвечает начальник отдела по организационным и социальным вопросам администрации поселения Михайлово-Ярцевское **Ирина Андришина:**

Уважаемая Аглия Ивановна! 21 сентября у реновационного дома № 9, корп. 1, в поселке Шишкин Лес пройдет главное событие осени — фестиваль «Осенины». В его рамках состоится концертная программа и пройдет выставка «Праздник урожая», где все желающие могут принять участие. Кроме этого, состоится выставка-конкурс «Осенняя шарлотка» с дегустацией пирогов, приготовленных из любых овощей и фруктов.

Крыша готова к любым осенним дождям

Александр Мартимчук из поселения Краснопахорское:

В селе Красная Пахра в доме № 3 протекает крыша. Сейчас дожди осенние начнутся, а вместе с ними и проблемы у нашего подъезда. Примите, пожалуйста, меры!

Отвечает заместитель главы администрации поселения Краснопахорское по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства **Владимир Сухорук:**

Уважаемый Александр Павлович! Сотрудники вашей управляющей компании провели работы по устранению протечек. Спасибо за сигнал!

Подготовила **Алина Зинина**
newokruga@vm.ru

Рекорд по явке москвичей

ГЛАС НАРОДА



6–8 сентября в столице прошли выборы в Мосгордуму и муниципальных депутатов ТиНАО и района Куркино. Как отметили наблюдатели, статистика голосования говорит об исключительном интересе москвичей к выборам: явка составила 40,32 процента.

Как показали выборы, столичные жители выбирают современные способы голосования. 2,7 миллиона москвичей проголосовали дистанционно. Что и неудивительно: за последние годы избиратели убедились в его удобстве, надежности, а главное — прозрачности. Благодаря системе блокчейн невозможно сфальсифицировать результаты, о чем говорят все IT-эксперты. А вот «по старинке» — бумажным бюллетенем — свою волю выразили всего около 150 тысяч жителей столицы. Среди них были и жители ТиНАО, которые в этот раз выбирали не только депутатов Мосгордумы, но и муниципальных депутатов. Марина Степанова из Троицка — одна из тех, кто участвует в голосовании традиционным способом. На избирательный участок в ДШИ пришла вместе с внуком. — Голосовать на бюллетене — это привычка, — говорит женщина. — Кроме того, важно еще и молодому поколению показать, как проходит эта процедура. Шестилетнему внуку, например, очень интересно. За процедурой голосования также следили наблюдатели Общественного штаба. По всей Москве их было более 12 тысяч человек. Ситуацию на участках контролировали и видеонаблюдатели. В том числе и такой подход помог пройти выборам штатно. И жителям столицы голо-



6 сентября. Руководитель Общественного штаба по наблюдению за выборами Вадим Ковалев отметил, что столица отлично подготовилась к голосованию. Фото: Екатерина Хорошилова

совать было весьма удобно. Явка на выборах составила более 40 процентов. — Около полутора миллионов москвичей пришли впервые на выборы, — прокомментировал мэр Москвы Сергей Собянин. — Это говорит о том, что создание удобных, современных систем голосования вовлекает огромное количество людей в выборы властных органов. Это чрезвычайно, на мой взгляд, важно. Мы внедряем много новаций, и они доказывают свою эффективность. Так же, по словам мэра, выборы показали, что москвичи доверяют партии «Единая Россия». — По предварительным данным, «Единая Россия» на выборах в Мосгордуму побеждает в 38 округах из 45, КПРФ —

в 3 округах, «Новые люди» и СЗРП получают по одному мандату, в двух округах побеждают самовыдвиженцы. Уже можно говорить об убедительной победе «Единой России». Поздравляю всех, — отметил он. Мэр своим указом назначил первое заседание новой Мосгордумы на 18 сентября. В округе № 37 победили Валерий Головаченко («Единая Россия»), в округе № 36 Александр Козлов («Единая Россия»), в округе № 31 — Людмила Гусева («Единая Россия») и в округе № 38 — Мария Воропаева (самовыдвижение). На выборах муниципальных депутатов большинство мандатов получила «Единая Россия».

Валентин Звезгинцев
newokruga@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЭЛЛА ПАМФИЛОВА
Председатель ЦИК РФ



Москва, конечно, безусловно, очень веское слово сказала по некоторым элементам цифровизации, что связано с голосованием, с ДЭГ. Конечно, она впереди планеты всей, для нас это очень важно. Мы учимся, на федеральном уровне еще это не можем позволить в силу ряда причин, но мы смотрим и понимаем, как опыт в перспективе, что можно взять, чтобы уже на всю страну это распространить.

ВЛАДИМИР МАШКОВ

Директор театра «Современник» и художественный руководитель Театра Олега Табакова



Я нахожусь в Кузбассе, здесь мы проводим очередные отборы в театральную школу Олега Табакова, причем сюда я приехал буквально со съемочной площадки. В это же время в Москве выборы в Московскую городскую думу — значимое общественно-политическое событие. Принять в нем участие можно, находясь в любой точке нашей необъятной страны с помощью системы дистанционного голосования.

АЛЕКСАНДР КОЗЛОВ

Депутат Мосгордумы



В этом году большинство москвичей выбирают дистанционное электронное голосование. Я сам съездил на свой избирательный участок и проголосовал также электронно, но через терминал электронного голосования. Очень удобно, просто, никакого долгого времени это не заняло.

Столица открыла сразу 12 поликлиник после модернизации

В рамках первого этапа программы модернизации поликлиник реконструировано 200 медучреждений, второй этап предполагает капитальный ремонт еще около 140 объектов.

Мэр Москвы Сергей Собянин объявил о завершении основных работ по реконструкции 22 зданий городских поликлиник. Мэр Москвы открыл один из реконструированных объектов — головное здание детской поликлиники № 52 на востоке столицы.

— В соответствии с национальным проектом в Москве реализуется крупнейшая городская программа по реконструкции поликлиник. Новый стандарт был сделан совместно с врачами, медсестрами, пациентами и, конечно, представляет из себя совершенно новую современную поликлинику. 200 зданий уже рекон-

струированы и запущены в строй, а еще 100 поликлиник в основном будут реконструированы до конца этого года. Сегодня мы запускаем сразу 12 поликлиник, — отметил Сергей Собянин. Программа реконструкции городских поликлиник пользуется огромной популярностью среди москвичей. Недавний социологический опрос Всероссийского центра изучения общественного мнения показал, что 89 процентов горожан знают о программе. При этом 87 процентов посетителей взрослых и 95 процентов посетителей детских поликлиник позитивно оценили результаты реконструкции. Кроме того, положительные изменения отметили 99 процентов врачей, медсестер и других работников поликлиник. Модернизация амбулаторного звена в Москве началась в 2020 году. На пер-

вом этапе программы реконструировали 200 зданий. Второй этап, начавшийся в 2023 году, предусматривает обновление около 140 поликлиник, завершить его планируется в 2025-м. Реализация программы и строительство новых поликлиник позволят обновить 100 процентов амбулаторного фонда столицы. После завершения реконструкции во всех 22 поликлиниках прошли дни открытых дверей и экскурсии для горожан. — В них — все по новому московскому стандарту. Поликлиники стали светлыми и удобными для пациентов и врачей. Обновленное оборудование по своим возможностям превосходит технику, которую использовали раньше, — написал в своем телеграм-канале мэр Москвы.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru



Поликлиники столицы модернизируются по единому стандарту

Миллион возможностей за один голос

ПОДАРОК



Более 1,7 миллиона москвичей стали победителями #ВыбираемВместе2024 программы «Миллион призов», поучаствовав в дистанционном электронном голосовании 6–8 сентября на выборах депутатов Мосгордумы, муниципальных депутатов ТиНАО и района Куркино.

Третий, итоговый розыгрыш призов уже завершился! — Победители основного розыгрыша получают тысячу, три тысячи или пять тысяч баллов. Некоторые категории участников голосования онлайн, не ставшие победителями основного розыгрыша, получили гарантированные призы, — сообщили на официальном сайте мэра Москвы mos.ru.

ТРЕТИЙ ИТОГОВЫЙ РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ ЗАВЕРШИЛСЯ НА ДНЯХ

Дополнительно по одной тысяче баллов должны начислить людям старше 60 лет, а также тем, кто впервые проголосовал онлайн.

Выигрыш можно обменять на скидки в магазинах, ресторанах и кафе, также

потратить их на покупку билетов в музей или театр, пополнить карту «Тройка» или перевести на благотворительность. Кстати, на помощь другим победители перевели 53,2 миллиона рублей, из которых 31,8 миллиона уже направили участникам специальной военной операции (СВО) и жителям приграничных районов Курской области.

Остальную сумму распределили между организациями, которые помогают тяжелобольным людям и тем, кто оказался в сложной жизненной ситуации, а также бездомным животным.

Также прошли розыгрыши и дополнительных призов среди проголосовавших онлайн. Как результат — 15 тысяч человек получили скидку в размере 15 тысяч баллов на приобретение товаров и услуг партнеров акции в одной из трех категорий, таких как «Путешествия и культура», «Техника для дома» и «Спорт».

Как отмечают эксперты, программа «Миллион призов» помогла повысить политическую активность горожан. — Это очень интересная программа, которая позволяет привлечь граждан к голосованию. Конечно, хотелось бы, чтобы не только в Москве этот проект был, но я очень рад за жителей столицы, что на уровне Москвы поддержка политического участия принимает и такой уровень. Это очень хороший

стимул, — сказал политолог, аналитик Центра экспертного сопровождения политических процессов Петр Колчин.

Евгения Степаненко
newokruga@vm.ru

Москвичка Кира Лунная знает, как удобна программа «Миллион призов». Фото: Мария Хапцова



ВАЖНО

Чтобы получить баллы, нужно активировать уникальный код участника на сайте «Миллион призов». Для этого зайдите на страницу акции, авторизуйтесь и нажмите кнопку «Активировать код». Сделать это необходимо до 30 сентября. Обменять выигранные баллы на промокод можно до 14 декабря 2024 года, а использовать его у партнеров программы — до 15 декабря 2024 года. Результаты розыгрыша в течение дня появятся на странице акции «#ВыбираемВместе2024 — Москва». Там же можно найти информацию о ее партнерах, порядке и сроках ее проведения, условиях участия, а также ответы на другие вопросы.

Заглянем в казачью станицу

14 сентября на территории музея-заповедника «Коломенское» пройдет X Международный фестиваль «Казачья станица Москва», где впервые примут участие представители 45 регионов России, что станет для события рекордом!

— Это у нас десятый, юбилейный фестиваль. Будет замечательный праздник. Москвичи и гости столицы получат возможность ознакомиться с традициями, бытом наших казаков. На фестивале мы предусмотрели 12 площадок, — прокомментировал руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сучков на пресс-конференции, которую провели при поддержке Информационного центра правительства Москвы.

На площадке «История российского казачества» можно будет увидеть архивные документы по истории казачества, а также узнать историю костюмов. Центральным культурным событием будет концерт, который пройдет на Главной сцене. Здесь пройдет конкурс казачьих творческих коллективов. Более 50 участников ожидают из Центрального федерального округа, Астраханской, Ростовской, Волгоградской, Свердловской, Омской областей, Ставропольского края и других регионов России. И, конечно же, гости смогут попробовать блюда казачьей кухни, поучаствовать в дегустации напитков, приготовленных по старинным рецептам. Не обойдется без приобретения памятных сувениров.

Никита Воробей
newokruga@vm.ru

Самый живописный мост

Живописный мост станет еще живописнее. На нем планируют установить более 400 светодиодных светильников. Что интересно — все они отечественного производства и могут бесперерывно прослужить 12 лет.

Архитектурно-художественную подсветка даст возможность подчеркнуть различные элементы и создать красивый визуальный образ сооружения. — В этом году оборудуем подсветкой Живописный мост через Москву-реку, который давно уже стал одной из достопримечательностей города, — сказал заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков. Отмечается, что осветительные приборы смонтируют внутри арки и в основании вант сооружения. Энергетики АО «ОЭК»

установят более 400 светодиодных осветительных приборов мощностью от 150 до 200 ватт теплого и нейтрального оттенков белого цвета. Устройства отечественного производства будут имитировать естественное освещение.

По словам Петра Бирюкова, светодиоды будут включаться мгновенно, они рассчитаны на 50 тысяч часов работы, при этом они совершенно безвредны для окружающей среды, просты в утилизации. Что не менее важно — они позволяют на 30 процентов сократить потребление энергии и снизить нагрузку на электросети. Ранее сообщалось, что в столице отремонтируют свыше 150 инженерных сооружений. Среди них: мосты, путепроводы и эстакады.

Никита Воробей
newokruga@vm.ru

СОБЫТИЕ



Столица отметила очередной день рождения, который стал необычным окончанием фестиваля «Лето в Москве. Все на улицу!». И в этот раз город совсем не скупился на подарки жителям: в округах не только развернулись праздничные площадки, но и открылись значимые объекты, которые сделают жизнь москвичей еще комфортнее и интереснее. Например, в ТиНАО запустили первую очередь кинопарка «Москино» — нашего отечественного Голливуда — проекта мирового уровня, где уже сейчас проходят съемки фильмов.

Фильм! Фильм! Фильм!

Побывать в древнем городе, а буквально через пять минут очутиться на кинематографичном Витебском вокзале в Санкт-Петербурге намного проще, чем можно себе представить. Достаточно заглянуть в кинопарк «Москино», который построили в поселении Краснопахорское. Здесь, правда, ввели пока что первую очередь от всех построек. Так что локаций для создания фильма будет гораздо больше. Нужно лишь только время. На сегодняшний день готовы 18 натурных площадок.



Художник-постановщик «Мосфильма» Сергей Февралев, гендиректор «Москинопарка» Кирилл Косенко, актер Сергей Жигунов, заммэра Москвы Наталья Сергунина, гендиректор Первого канала Константин Эрнст, актеры Евгений Миронов и Игорь Угольников в кинопарке

Лучший город Земли



7 сентября. Краснопахорское. В кинопарке «Москино» одной из площадок для съемок стали улицы столицы

ИНТЕРЕСНО

В «Москино» одной из съемочных локаций стал настоящий самолет, который принадлежал бывшему мэру Москвы Юрию Лужкову. Долгое время самолет просто стоял на одном из аэродромов, так как летать на нем было невозможно из-за технических неисправностей. Руководству кинопарка пришлось его выкупить.

А пока кинопарк в Краснопахорском без труда перенесет гостей и съемочные группы в аэропорт Юрово, на Соборную площадь Московского Кремля и даже на пограничный КПП в Берлине, рядом с Берлинской стеной. У создателей фильмов и сериалов здесь есть в том числе и хромакей для работы с компьютерной графикой, где можно установить, например, самолет Ту-154. — Открыты четыре павильона общей площадью около 4000 квадратных метров. В их числе — «Железнодорожный вокзал» с историческими вагонами и «Аэропорт» с интерьером широкофюзеляжного самолета. Также построены

А ЕЩЕ В ЭТОТ ДЕНЬ

7 сентября мэр Москвы Сергей Собянин вместе с президентом России Владимиром Путиным открыли новый кампус МГТУ имени Н. Э. Баумана. Проект был реализован по поручению президента в ускоренном режиме. Это была одна из самых масштабных задач в сфере высшего профессионального образования. 14 зданий общей площадью около 170 тысяч квадратных метров построены и отстраиваются в рекордные сроки.

- Пять зданий Центрального кластера — нового «сердца» университета. Здесь будут размещены научно-образовательные кластеры, федеральный испытательный центр, инновационный хаб, конгресс-центр и другие научные и образовательные подразделения. Все они объединены парящей кровлей купола.
- «Квантум-парк» — один из самых больших и оснащенных объектов кампуса с лабораториями, коворкингами и пространствами-трансформерами для презентаций научных разработок.
- Новый комплекс общежитий, рассчитанный на 2,3 тысячи студентов. В двух корпусах размещены многофункциональный образовательно-досуговый центр, мультимедийные пространства и необходимая социальная инфраструктура.
- Для удобного перемещения между корпусами Бауманки построен велосипедный мост через Яузу.



7 сентября. Михайлово-Ярцевское. Александра Манова и Полина Парфенова (слева направо) пришли на День города в ретроcostумах. Фото: Владимир Смольяков

Кузнецов», «По зову сердца», полнометражные фильмы «Война и музыка», «Недетское кино», «Постучись в мою дверь в Москве» и многие другие. В работе находится около 20 проектов, в том числе сериалы «Путешествие в Россию», «Донбасс (Порода)», «Книгиня Ольга», а также полнометражные картины «Девятая планета», «Разыскивается Дед Мороз» и «Одна дома 2».

ЦИФРА

877

лет исполнилось Москве в первые выходные сентября 2024 года

шесть объектов инфраструктуры, — прокомментировал мэр Москвы Сергей Собянин в своем телеграм-канале. А самое главное, что кинопарк уже действует, буквально с открытия первых площадок. За этот и прошлый год крупнейшей медиагруппы сняли здесь 55 проектов. Среди них сериалы «Адмирал



Заглянули в СССР

Тем временем по всей Новой Москве жители столицы шумно и весело отмечали день рождения любимого города. Необычно этот праздник решили провести в поселке Шишкин Лес в поселении Михайлово-Ярцевское и, как признаются организаторы, вспомнить о старом добром советском прошлом. День рождения превратился в своеобразный мини-фестиваль. Повсюду — люди в красных галстуках, вещи старинного быта: счеты, шашки, книги, надувать включать в себя города России, Европы, Ближнего Востока и других регионов планеты. Ожидается, что на территории Краснопахорского будут сниматься свыше 200 проектов в год. Кстати, когда на площадках не работают кинокоманды, парк открыт для посещения. Здесь даже предлагают экскурсии длительностью от 1,5 до 2,5 часа.

стольная лампа, и даже мастер-класс по росписи пряников — тоже в духе ушедшей эпохи. Для некоторых это стало приятным воспоминанием о годах молодости. А, например, для маленьких детей — удивлением, возможностью ощутить те далекие времена, в которые жили их родители.

— Помню, как в детстве не любил красных галстук, — признается гость праздника Иван Прокофьев (фамилия изменена. — «НО»). — Сначала долго учился его завязывать, потом мне казалось, что он мне не очень-то идет. А потом — смирился. И сейчас — это приятная ностальгия по школьным временам, когда всех нас принимали в пионеры, учили всяким предметам, которые сейчас уже не преподают. Да и вообще по школе.

Но больше всех, конечно, заинтересовал гостей автомат с газировкой. Очередь к нему, кажется, и не прекращалась. — Наверное, потому, что купить в магазине ту же бутылку воды не так интересно, как сделать это по старинке, — улыбается жительница поселения Тамара Михайловна. — Так что сейчас я, наверное, ощущаю себя ребенком, тем самым, который

7 сентября. Екатерина Фролова, Ольга Павлова, Елена Спиридонова (слева направо) на ретродне рождения столицы. Фото: Владимир Смольяков



7 сентября. Краснопахорское. Киногруппы уже активно используют локации кинопарка для съемок

просил у мамы несколько копеек, чтобы купить воды с сиропом. Прекрасный подарок на день рождения столицы!

Все на улицу

Одновременно с днем рождения столицы в Троицке проводили и полюбивший фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!». Правый берег Десны стал не только площадкой для излюбленных мастер-классов, но и местом детского праздника. Зрелищные шоу с магами и волшебниками, летающими предметами, театрализованными и цирковыми представлениями — все это стало прекрасным подарком детям

ЖИТЕЛИ ПРИШЛИ ПОЗДРАВИТЬ ЛЮБИМУЮ СТОЛИЦУ С ЕЕ ПРАЗДНИКОМ

и взрослым. А в конце насыщенного дня для зрителей устроили кинотеатр под открытым небом, чтобы каждый желающий смог посмотреть добрый фильм о любимом городе — «Я шагаю по Москве». Музей-заповедник «Остафьево» — «Русский Парнас» тоже не дал скучать посетителям. Парк перенес гостей в атмосферу XIX века, устроив День Карамзина. Здесь можно было даже познакомиться с хозяевами усадьбы — семьей Вяземских, а еще принять участие в исторических играх.

Евгения Степаненко newokrug.vtm.ru

МНЕНИЕ

НИКИТА МИРОНОВ
Обозреватель

Бег — это медитация. Ты движешься в ровном темпе, в голове пусто, картинка перед глазами все время меняется. В общем — кайф! Я сам занимался легкой атлетикой и скажу: поосторожнее с этим кайфом. Если у вас лишний вес и (или) большие колени, лучше не бегать, а просто ходить, можно даже быстро — это полезнее. Второе — перед пробегной всегда разминайтесь: голени, колени, голень. Третье: никогда не бегайте по асфальту. Такое движение дает сильную ударную нагрузку на колени. Таковую, что даже хорошие кроссовки не спасут. Поэтому бегать лучше по грунту или резиновому покрытию — на стадионе. Идеальное место — лес или парк. Еще один важный момент: обувь. Выбросьте кеды и забудьте о них, потому что у них твердая и плоская подошва. Всегда бегайте только в крос-

ЛУЧШЕ БЕГАТЬ ПО ГРУНТУ ИЛИ РЕЗИНОВОЙ ДОРОЖКЕ В СПЕЦИАЛЬНЫХ КРОССОВКАХ. А ВОТ АСФАЛТ И КЕДЫ — ЭТО ТРАВМАТИЧНЫЙ ВАРИАНТ

совках, причем желательно специальных, беговых — их нетрудно купить. Еще один важный момент: подберите живописный маршрут. В идеале — лесной и с перепадом высот: он даст больший тренировочный эффект. А еще после бега желательно дать телу уже не кардио, а силовую нагрузку. Например, в виде подтягиваний на перекладине или отжиманий на брусьях. Не менее важно после бега сделать заминку. Снизьте темп, пройдитесь пешком, сделайте растяжку, чтобы прогнать из уставших мышц молочную кислоту. Восстановите дыхание. Если вы бежите, а потом резко останавливаетесь и садитесь на скамейку или, скажем, за руль машины, это плохо. Организм против таких перепадов! Поэтому бег лучше постепенно, после разминки, начинать и после заминки не спеша заканчивать. Вот тогда он пойдет вам только на пользу.



Все побежали — и я побежал

СТИЛЬ ЖИЗНИ



Что ни выходные — то забег. По крайней мере так говорят люди, которые сделали бег одним из главных увлечений и теперь буквально пропадают на соревнованиях. Их, кажется, хлебом не корми — дай пробежать километр, а то и десятков другой. На носу уже новые старты. 21 сентября — традиционный кросс наций, а еще через неделю — троцкий полумарафон. И на каждом из них будут сотни, а то и тысячи людей. В беговом феномене решили разобраться «НО».

Куда ни помотришь — все бегут. По лесу, по горам, в парках, в лесах. Порой даже начинают казаться, что если и тебя не захватила такая «беганутая» идея, значит, что-то с тобой точно не так. В Троицке даже группа любителей бега есть. Люди собираются командой и начинают свой путь, который в том числе и приводит их на полумарафоны (21 километр) и даже марафоны (42 ки-

лометра). И те, кто еще пару месяцев назад обходил беговую историю стороной, становятся ее фанатами.

К примеру, сейчас троичанка Араксия Савельева преодолевает полумарафон! А еще полтора года назад могла пробежать максимум километр.

— И даже это было нерегулярно. Несколько раз пыталась начать бегать на постоянной основе, правда, меня хватало максимум на неделю-полторы, — вспоминает Араксия Савельева.

Мотиваций было две: проверить себя и «разгрузить» голову. Но все заканчивалось, всерьез так и не начавшись.

— Пока знакомый в спортзале не рассказал, что по субботам в 9:00 собирается группа людей, которая бежит, — вспоминает Араксия.

И первая реакция — сомнение.

— Как-то неудобно, могу отстать от всех, не получится, заблужусь еще где-нибудь в лесу обязательно, — вспоминает Араксия. — Но я попробовала, и мне понравилось, несмотря на то что погода на улице была не самой лучшей. Март, снег лежал. Оказалось, что все не так страшно. В группе есть замыкающий, который контролирует тебя, а еще избавляет от комплекса самого слабого звена в команде, а люди опытные указывают на ошибки и подсказывают, как лучше. А дальше в игру вступает азарт!

— Как пробегу, сколько пробегу, — вспоминает Араксия.

Так и до дистанции 21 километр остается всего ничего.

◀ 9 сентября. Троицк. Алексей Киселев во время тренировки перед очередными стартами. Фото: Владимир Смоляков

— Да и происходит это случайно. Знакомые начинают говорить: «Вот, будет забег на десять километров, пойдешь?» А у тебя в голове — надо попробовать. Потом 21 километр — страшно. Думаешь: вот в следующем году пробегу! А потом себя останавливаешь и понимаешь: может, стоит попробовать? И знаете, все очень даже хорошо получается, нужно лишь тренироваться постоянно, — рассказывает Араксия.

И главное, что результат не заставляет себя долго ждать.

— Ты становишься дисциплинированным, выносливым, потом приходит ощущение того, что и чувствуешь себя хорошо. Поэтому, начав свой забег, останавливаться уже не хочется, — считает Араксия.

Но если в игру вступает настоящий спортивный азарт, здесь уже не до шуток. Троицкий экс-тренер по биатлону Алексей Киселев знает это не понаслышке.

Бегать на любительских соревнованиях начал относительно недавно — два года назад. И тоже с подачи знакомого. Так, первой соревновательной дистанцией стал 21 километр. Правда, просто преодолеть это расстояние Алексею было мало.

— Я же спортсмен, поэтому всегда бегу на результат, — смеется Алексей Киселев. — После соревнований, с каким бы результатом я ни оказался у финиша, никогда собой довольным не остаюсь, даже если вошел в число призеров. Всегда можно лучше!

Так, после первого полумарафона спортсмен начал готовиться сразу ко второму. И уже через полтора месяца оказался третьим в одной из категорий с результатом 1 час 16 минут 41 секунда.

И если все на словах кажется простым, мол, тренируйся, и все будет хорошо, то на деле... Это постоянное преодоление себя. У новичков оно наступает даже на дистанции в один километр. У Алексея — примерно после 25-го...

— Когда бежишь марафон (42 км), после половины пути начинается борьба с собой. Здесь ты испытываешь практически все: тебя бросает то в жар, то в холод, проблемы со здоровьем, которые есть, — обязательно дадут о себе знать, — предупреждает Алексей.

Зато преодоление финишной черты с хорошим результатом практически сразу снимает все возможные боли. Ну и дарит памятную медаль, хоть и не олимпийскую, но заслуженную с не меньшим рвением и упорством, а еще ощущение гордости за себя.

Возможно, за это и стоит побегать.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

ФАКТ

На базе «Лесная» прошло открытое первенство Троицка по легкоатлетическому кроссу, посвященное Дню города Москвы. На старт забега вышли более 220 участников в возрасте от трех до 76 лет.

Нет времени скучать, огородники!

ДЕЛА САДОВЫЕ



Сентябрь у нас в этом году не похож на сентябрь. Но осень все же придет. Что нужно успеть сделать в саду в первый осенний месяц, расскажет житель Новой Москвы биолог Михаил Краснов (на фото).

Боремся с урожаем

Начнем с главного: если у вас в этом году урожай яблок, вы наверняка озабочены решением проблемы — а куда же девать падалицу. В компост? Не стоит. Закислитесь он, да и падают с дерева в основном яблочки не высшего качества. Так что же делать, может, вывозить их в лесополосы, как делают многие? Тоже не стоит: запахи, гниение, осы...

Можно «похоронить» ненужные яблочки и на участке, причем с пользой для будущего сезона. Оговорочка: если фрукты заражены какой-либо инфекцией (грибком, паршой и так далее), их ни в яму, ни в компостную кучу отправлять не стоит, желательно все сжечь.

Итак, для начала роете яму. Серьезную, сантиметров 80–100 в глубину, в ширину все зависит от ваших нужд. Далее постепенно заполняете ее яблоками, но непременно переслаивая их скошенной травой или прочими растительными остатками, очистками, тонкими ветками. Очень было бы хорошо, если бы каждую новую порцию яблок вы обрабатывали, например, слабым раствором марганцовки. Очень важно: чтобы не случилось закисления почвы, посыпайте яблоки золой, причем обильно.

Когда яма будет заполнена, присыпьте яблоки сверху травой и закопайте «схрон». Желательно, чтобы над землей образовалась довольно внушительная земляная «гора»: по мере сгнивания яблоки будут оседать. На следующий год на этом месте можно посадить, например, кабачки или тыквы. Опыт подсказывает, что удаются на таких «схронах» и обычные зеленные культуры, отличный урожай приносит спаржевая фасоль, которую растят ради стручков, не на зерно.

И снова посадки

Для тех, кто еще не собирается закрывать сезон, есть особое развлечение — третий тур посадок. На большой урожай рассчитывать уже не приходится, а предпочтение нужно отдать тем культурам, которые не нуждаются в большом количестве питательных веществ. Если, скажем, вы уже убрали картошку, можете на освободившееся место посадить укроп или петрушку, в том числе корневую, лук на зелень, шпинат и, конечно, листовую салат. Последний может при-



ЦИФРА

19

сентября будет полнолуние. И как бы вы ни любили дачные работы, в этот день лучше воздержаться

5 сентября. Школьница Майя Иваницкая на даче любит собирать яблоки. Фото: Оксана Витошнова

нести прекрасный урожай, но все, конечно, будет зависеть от погоды. Кстати, салат растет даже при 10 градусах тепла, нормально относится к снижению солнечной активности, а товарного вида достигает за 35 дней. Из проверенных временем и опытом сортов можно посоветовать, например, «Жар-птицу» или «Лолло Биондо». Никогда не сдает позиций и «Одесский кучерявец». Важно: семена сейте в активно пролитую землю, поскольку сейчас очень сухо. Советую посеять и горох — он, конечно, не вызреет, но в случае осенней посадки куда важнее то, что вы получите проростки горошка. Они содержат много витаминов и вкусны, их можно и в салат добавлять, и просто как оригинальную зеленушку есть.

Хорошо получается по осени и шпинат, попробуйте сорта «Стоик» и «Боа».

Любимая многими рукола — вообще идеальное растение для осенней посадки. Даже если случатся заморозки, рукола их перенесет шутя-играя. Ей и минус пять нипочем! Правда, она требовательна к свету и поливу.

Но если вы понимаете, что почва нуждается в отдыхе, лучше не жадничать, а посеять сидератные культуры. Можно взять для этого белую горчицу — стоит недорого, всходит дружно, выглядит симпатично. Можно использовать как сидераты также овес, рожь, рапс, фацелию. До фазы формирования семян сидераты обычно скашивают и заделывают в землю. Можно и не скашивать: горчица, например, очень мягка и легко перекопается.

Для подзимней посадки в сентябре можно посеять щавель, тогда он за осень окрепнет, а весной порадует своей свежей и сочной зеленью.



3 сентября. Алексей Корзун уверен, что на даче не стоит лениться. Фото: Оксана Витошнова

ЛЮБИМАЯ МНОГИМИ РУКОЛА — ВОООЩЕ ИДЕАЛЬНОЕ РАСТЕНИЕ ДЛЯ ОСЕННЕЙ ПОСАДКИ

Пусть все цветет!

Важную часть дел в сентябре займет цветник. Это лучшее время для пересадки пионов, ирисов, флоксов и многих других многолетников. Цветник старый нужно освободить от сорняков, сейчас хорошо видны многолетние сорняки. Их лучше сжечь, а не отправлять в компост. Не забудьте места новых посадок, лучше помечать это на плане участка, поскольку по

весне что-то может стереться из памяти. Розы надо обрезать, но укрывать их пока рано. А вот подкормить их можно и нужно. Марганцевая подкормка поможет им перезимовать. Делается она так: на ведро воды берут пакетик марганцовки, литр 9-процентного уксуса и 200 мл перекиси водорода. Затем полученным раствором удобряют растения — по литровой банке под корень.

Посадки цветов можно подкормить суперфосфатом, замульчировать скошенной травой. Наметьте и те места, куда будете сажать однолетники. Такая конкретизация позволит вам избежать покупки ненужных семян.

Бой вредителям и болезням

В сентябре на многие посадки активно нападает мучнистая роса. От нее страдают флоксы, кабачки, тыквы. Разведите два литра золы в ведре воды, дайте настою постоять сутки, перемешайте, дайте частичкам золы осесть и слейте прозрачный зольный настой. Обработайте им по листу растения, пострадавшие от мучнистой росы.

Если на растения начала активно нападать белокрылка (небольшие белые насекомые), испортите ей настроение, обработав растения «Интавиром» (одна таблетка

на 10 литров воды). Не забудьте снять ловчие пояса! Теперь они уже не нужны. Ну а кроме того, начните потихоньку заниматься влагозарядным поливом растений — яблонь, груш, слив. Нуждаются в нем и кустарники. Это важно в том числе и для обеспечения им качественной зимовки. Влагозарядный полив можно делать и в конце сентября.

Записала **Ольга Никитская**
newokruga@vm.ru

Фестиваль удивил чебуреками

За две недели гастрономического конкурса форума-фестиваля «Территория будущего. Москва 2030» гости установили рекорд, купив более 13 тысяч раз мини-чебуреки с крабом и креветками.

А столичный ресторан, представивший это блюдо, стал победителем, обойдя 40 конкурсантов. Всего поступило 70 заявок на участие в гастрономическом турнире, отбор на который прошли не все.

Юлия Молчанова
newokruga@vm.ru

Вы живете в ТИНАО? Умеете писать и знаете, как слова складываются в предложения? Газета «Новые округа» ищет талантливого корреспондента! Свои резюме можете присылать на адрес newokruga@vm.ru

(499)
557
0424

Частности

Реклама

Недвижимость

● Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Строительство и ремонт

РЕМОНТ КРЫШ

■ ремонт старых домов, пристройки
■ ремонт и замена полов
■ беседки, отмостки, сайдинг
■ и многое другое

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ со своим материалом и материалом заказчика

**Пенсионерам скидка
УСЛУГИ ПЕЧНИКА
8-919-006-03-97**

Работа и образование

Требуется Контролер КПП. График 1/2. Оформление по ТК РФ. Смена 5500 р. З/п 55 т. р. — 100 т. р. Контроль прохода работников и провоза материальных ценностей; обход территории; наблюдение за мониторами. Т.: 8 (926) 953-63-85, 8 (926) 433-88-73

● **Курьеры** на доставку документов. ЗП от 27 000 р. Выплаты ежедневно. С 9–18 ч. Подходит пенсионерам, м. «Алексеевская». Т. 8 (499) 686-03-73

Лакомство из Вены

ВКУСНО И ПРОСТО



Лимон придаст шницелю нотки свежести

и обжаренного в большом количестве растительного или сливочного масла до золотистой корочки. Использование именно телятины — это одна из особенностей венского шницеля, хотя в более современной интерпретации могут использоваться свинина или курица.

Традиционно к венскому шницелю подают лимон, который придает блюду освежающий акцент. Еще его можно дополнить картофельным салатом, зеленой фасолью или даже картофельным пюре.

ЭТО НЕ ПРОСТО БЛЮДО, А СИМВОЛ АВСТРИЙСКОЙ КУХНИ

Венский шницель стал не только гастрономическим символом, но и культурным. Его часто изображают в литературе, кино и не только. Вена, где шницель приобрел особую популярность, превратилась в место, куда съезжаются гурманы со всего мира, чтобы отведать это блюдо.

Конечно, венский шницель также стал предметом гордости для австрийцев, и среди них популярны анекдоты и шутки, связанные с этим блюдом. В 2010 году венский шницель даже был защищен в качестве культурного наследия, что подчеркивает его важность для австрийской гастрономии.

Венский шницель — это не просто блюдо, это часть истории и культуры, символизирующая страсть к кулинарии, элегантность и традиции. С каждым укуском мы можем ощутить богатство прошлого и насладиться вкусной едой, любовь к которой объединяет людей.

Валентин Звегинцев (текст, фото)
newokruga@vm.ru



Настоящий венский шницель готовится только из говядины, хотя сегодня стали использовать и свинину, и курицу

7 сентября отмечается День венского шницеля. А что в нем такого особенного, что обычно, в принципе, жареному мясу «подарили» целый день?

Сергей Анисимов
Мосрентген



Шеф-редактор «НО» и автор телеграм-канала «Еда для жизни» Валентин Звегинцев (на фото) нашел ответ!

Венский шницель — это не просто блюдо, это символ австрийской кухни, олицетворяющий традиции и многовековую историю. Его популярность распространилась далеко за пределы Австрии, и он стал любимым угощением во многих странах. Но откуда же появился этот кулинарный шедевр, и как сложилась его история? Считается, что корни венского шницеля уходят в Италию, где популярны блюда с панировкой, такие как мескалина и коттоли. Впрочем, более точная связь между шницелем и его итальянскими предшественниками не установлена, и это

остаётся предметом обсуждений среди историков кулинарии. Однако более или менее уверенно можно утверждать, что современный венский шницель, каким мы его знаем, получил широкую популярность в Австрии в XIX веке. В это время императорская семья и аристократия начали активно возводить цену на кухонные изыски, и шницель стал неотъемлемой частью гастрономической культуры страны.

Классический венский шницель готовится из нежного мяса, обычно телятины, обваленного в муке, обмазанного яйцом



Мясо для шницеля надо выбирать самое свежее, чтобы в итоге у вас получилось именно вкусное блюдо, а не кусок резины, который сложно разжевать

АСТРОЛОГИЯ



В следующую среду, 18 сентября, ранним утром, в 5:44, начнется лунное затмение. Астролог из ТиНАО Софья Пономарева рассказала, почему в этот день надо быть особо внимательными и осторожными.

Вот, казалось бы, где Луна и где мы? Какая связь? А она — есть! Уж если наш спутник всерьез влияет на всю планету, то на нас — тем более. Более того, влияние Луны усиливается в периоды затмений. Но на сей раз ей и этого показалось мало. Явление, которое начнется в следующую среду, полно мистики, тайн и загадок и называется коридором затмений. Впрочем, как уверяет астролог, пугаться этого не надо, а вот задуматься — обязательно!

— Коридор затмений — это небольшой период около двух недель между двумя солнечными или лунными затмениями. Происходит подобное астрономическое явление всего раз в полгода, — объясняет Софья Пономарева. — В этот период вы можете быть особенно чувствительны и эмоциональны. Вас могут раздражать даже незначительные проблемы, а простые радости жизни, напротив, вызывать бурный восторг.

Как правило, в это время люди склонны к импульсивным поступкам и риску. Считается, что в период коридора затмений важно быть осторожным и принимать взвешенные решения, особенно если они касаются значимых сфер жизни. Кроме того, рекомендуется избегать конфликтов и споров, быть внимательным к своему здоровью и эмоциональному состоянию. — Если вы поссоритесь или расстанетесь с кем-то, то помириться и восстановить отношения будет крайне сложно, а может быть, даже невозможно, — расска-



SHUTTERSTOCK/FEODOROV

Луна подскажет, как жить дальше

зывает астролог из Щербинки Софья Пономарева. — Принимая важные решения или начиная новые дела, необходимо помнить, что в случае неудачи исправить сделанное будет невероятно сложно. Время сейчас не самое благоприятное, и велик риск, что негативные последствия будут необратимыми. Это касается всего: от начала новых отношений и заключения крупных сделок до планирования переезда.

Пока вроде бы все понятно. Но астрологи называют коридор затмений еще и странным словом — кармический. А это-то что означает? Верить этому или нет, конечно, личное дело каждого, специалисты по звездам уверяют, что это время расплаты! И не какой-то абстрактной, а вполне себе конкретной, имеющей точные временные рамки: 9 с половиной и 18 лет. Если объяснить простым языком, сегодня вас может постигнуть

ФАКТ

«Коридор затмений» с научной точки зрения не подтверждается: техногенных или иных неприятностей в эти две недели происходит не больше обычного. Но некоторые ученые пишут, что во время затмений не так качаются маятники, другие ловят связь между затмениями и землетрясениями. Точно установлено, что затмения влияют на ионосферу. А она, в свою очередь, воздействует на электрические поля, от которых зависит наше самочувствие.

◀ Коридор затмений так называется, поскольку после лунного последует и солнечное, которое произойдет 2 октября

расплата за то, что вы сделали давным-давно.

Ну вот, например, как в песне, может, вы обидели кого-то зря. Тогда вы даже внимания этому не придали... А сегодня тот человек вновь неожиданно появится в вашей жизни и нанесет ответный удар! Но коридор затмений опасен не только «ударами из прошлого». Именно в эти дни закладывается база для действий в будущем. Опять же, говоря очень просто, в эти дни тоже не рекомендуется никого обижать. Иначе пройдут те же 9 или 18 лет, и кара вас настигнет вновь.

— Важно именно в этот день уделять внимание своему внутреннему состоянию — быть спокойным и рассудительным. Если поддаться негативным эмоциям и депрессии, то они могут сопровождать вас в течение следующих шести месяцев, — говорит астролог из Щербинки.

Конечно, в наш прогрессивный век верить в эти астрологические сказки вроде бы и смешно. А с другой стороны... на всякий случай в эти дни лучше действительно побыть спокойными и разумными. Хуже — точно не будет.

Мадина Льянова
newokruga@vm.ru

Москва со вкусом смородины и роз

Каким должен быть чай, который называется «Москва»... Таким вопросом задались жители столицы и принялись дегустировать купажи в рамках фестиваля «Московское чаепитие». Фаворита горожане выбирали вслепую, ориентируясь на вкус и аромат. А голос за понравившегося «кандидата» отдавали на портале «Активный гражданин».

— Наш город славится традициями гостеприимства, и теперь можно с гордостью сказать: «Время пить чай «Москва»!». Жители столицы все лето дегустировали купажи, и большинство участников голосования отдали свое предпочтение третьему варианту. На наших глазах родился новый гастробренд Москвы — свой фирменный чай», — отметил председатель столичного Комитета по туризму Евгений Козлов.

А третьим купажем оказался неповторимый золотисто-янтарный черный чай со вкусом черной и красной смородины, земляники, с добавлением лепестков василька, сафлора, бутонов роз и долек апельсина. Именно такой оказалась столица на вкус и аромат, по мнению большинства опрошенных. Продавать чай «Москва» будут в кофейнях и магазинах, но в каких именно и как скоро — пока неизвестно.

Всего за победу боролись пять оригинальных претендентов, которым нужно было максимально точно постараться передать характер мегаполиса. Среди купажей были: с нотками шиповника и чабреца, вишни и облепихи, смородины и василька, цветов вереска и ягод, меда и черемухи.

Добавим, что летний сезон столичного фестиваля «Московское чаепитие» продлится до 15 сентября включительно. Все желающие еще могут успеть попробовать ледяной московский чай. К тому же в проекте принимают участие отели и рестораны города, где ежедневно можно заказать специальный чайный сет в фирменной посуде из красно-золотого фарфора. Столичные заведения специально разработали более 700 рецептов чая, основываясь на исторических документах.

Главной площадкой этого фестиваля стала Тверская площадь, где каждые пятницу, субботу и воскресенье с 12:00 до 21:00 идут театрализованные представления, которые помогают гостям погрузиться в атмосферу XVIII, XIX и XX веков. Здесь даже можно взять мастер-класс по историческим танцам.

Никита Воробей
newokruga@vm.ru

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Человечковым Антоном Алексеевичем (почтовый адрес: 115191, г. Москва, ул. Малая Тульская, д. 2/1, к. 5, ком. 1, тел. 8 (910) 451-35-69, e-mail: ach@kriston-k.ru, аттестат № 77-14-106) в отношении земельного участка с КН 50:21:0110113:429, расположенного по адресу: город Москва, с/т «Мешково-2» Московского сельского округа, уч-к № 10 (кадастровый квартал 77:17:0110113), выполняются кадастровые работы по уточнению описания местоположения границ. Заказчиком кадастровых работ по уточнению местоположения границ земельного участка является Яковлев М. В. почтовый адрес: 392027, Тамбовская обл., г. Тамбов, ул. Чичерина, д. 54А, кв. 48, телефон: 8 (960) 667-66-76, e-mail: kapata@list.ru.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Москва, ул. Малая Тульская, д. 2/1, к. 5, 15 октября 2024 г. в 10 часов 30 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, ул. Малая Тульская, д. 2/1, к. 5, ООО «Кристон-К». Обоснованные возражения относительно местоположения границ земельного участка после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 13 сентября 2024 г. по 15 октября 2024 г. по адресу: 115191, г. Москва, ул. Малая Тульская, д. 2/1, к. 5, ООО «Кристон-К».

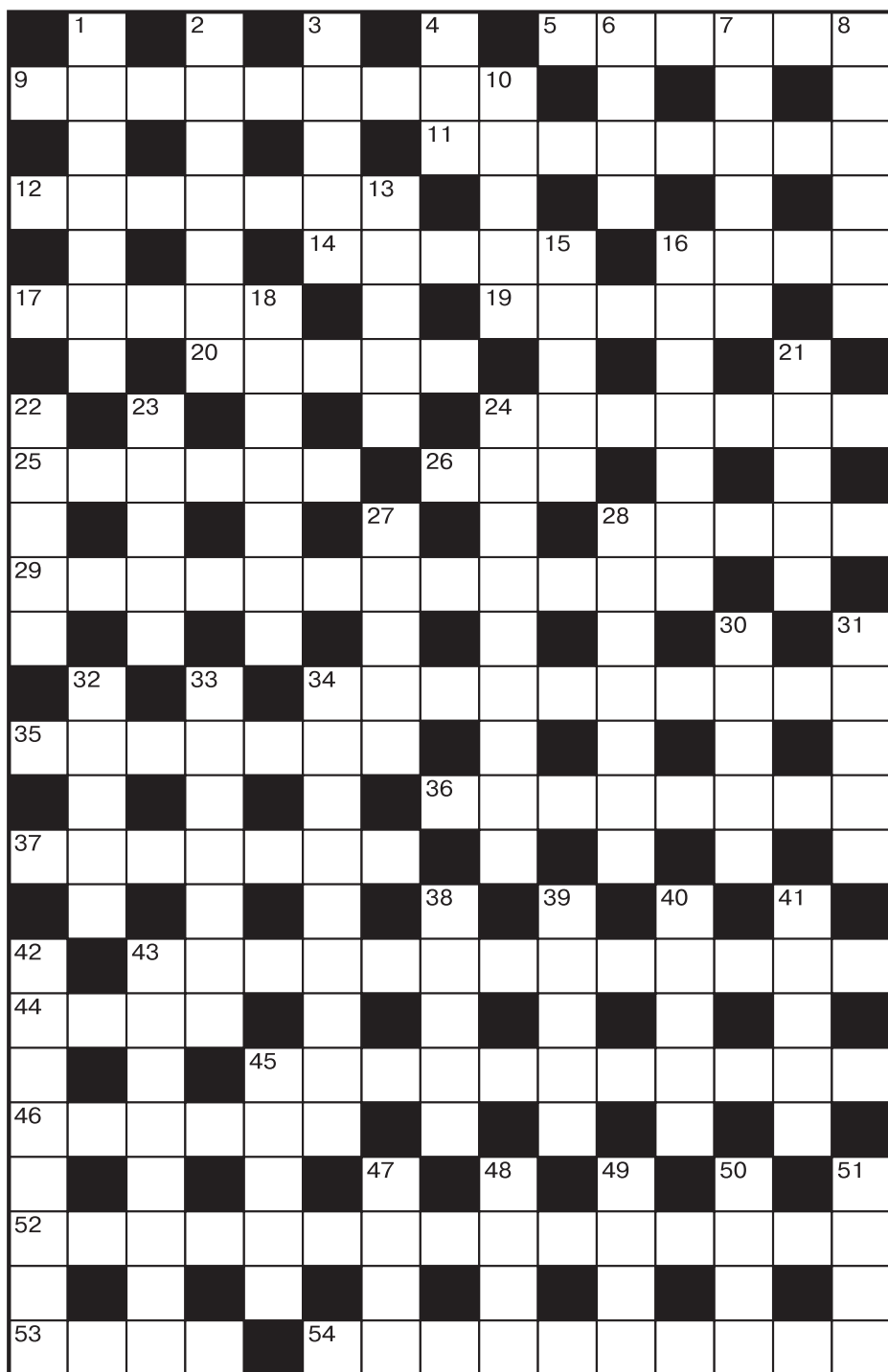
Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ:

— земельный участок с КН 50:21:0110113:255, расположенный по адресу: город Москва, поселение Московский, с/т «Мешково-2», уч. № 8 (кадастровый квартал 77:17:0110113);

— земельный участок с КН 50:21:0110113:424, расположенный по адресу: город Москва, поселение Московский, с/т «Мешково-2», уч-к № 12 (кадастровый квартал 77:17:0110113).

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Визит в полицию» не по доброй воле. 9. Театральный художник. 11. Какой цветок притягивает энергию спокойствия? 12. «На тот ... на перекресток не надо больше мне уже спешить. Жить без любви, быть может, просто, но как на свете без любви прожить?». 14. «Лицо» старшего лейтенанта Артема Колосова из «Возвращения Мухтара». 16. Чем написаны пушкинские стихи? 17. Персонаж колдов. 19. Какая прибыль бульону с мясом? 20. Один из наших зубов. 24. Самый анекдотичный пацан. 25. Высшая точка развития. 26. Крымский ... из фильма «Иван Васильевич меняет профессию». 28. Рыбка рядом с пивной кружкой. 29. Что подорвало здоровье Леонида Брежнева? 34. Сезонная ... в магазине. 35. Какое насекомое, коснувшись человека, немедленно убегает мыться? 36. На чем «сколотил состояние» тесть Димы Семицетова? 37. Общак с дневальным на тумбочке. 43. Какого преступника таможня ловит? 44. Три четверти воздуха. 45. Протирают. 46. Российский писатель, скрывавшийся вместе со своим соавтором под псевдонимом Толстолевские. 52. Поприще логистической компании. 53. Режущая ... среди инструментов скульптора. 54. Последняя страна, где отменили рабство.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Серебристая ива. 2. «Чернейший философ». 3. С каким тропическим плодом связан ежегодный фестиваль в Таиланде? 4. «Ни один ... еще не пережил потери своей пасты». 6. Что, кроме смерти и налогов, «никогда не бывает вовремя»? 7. «Мата Хари» при кардинале Ришелье из романа Александра Дюма. 8. Кто вырезан на роковой печати из романа «Инферно» Дана Брауна? 10. Ткань на шерстяные пальто. 13. Вот и все! 15. Религиозное правило. 16. Что сходит с рельсов в комедийном вестерне «Одинокий рейнджер»? 18. Кнопочный. 21. Какой хищнице Лев Толстой посвятил морской рассказ в своей «Новой азбуке»? 22. Пик страстей. 23. Идеальный. 24. В какой игре обязательно уметь плавать? 27. С чем беседуют кубинцы, чтобы снять накопившиеся переживания? 28. Гадание пополам с колдовством. 30. Округа Копенгагена. 31. Молитва в исламе. 32. На что у чертей аллергия? 33. Лучший ныряльщик среди китов. 34. Председатель сельсовета из драмы «Поднятая целина». 38. Какому искусству посвящен фильм «Манья Жизели» Алексея Учителя? 39. Праздничный повод печь куличи. 40. Редкоушный тупица. 41. Рыба, чье мясо помогает быстро нормализовать артериальное давление. 42. Последний фаворит последнего русского царя. 43. Какое слово свет с тьмой объединяет? 45. Разведочные работы. 47. Какой цветок астрологи приписывают то к Венере, то к Юпитеру? 48. Усилитель зубной эмали. 49. Сводный. 50. Американская фигуристка Мишель ... 51. «Занавес утра».

СУДОКУ

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

6		3	1	2	7			
3		2	7	4				5
			9	5		3	1	
2		4	5		7			
	9	5			3	8		
	1		8	5	2			
3	5	7	2					
8		5	1	9	2			
9	1	3	4		5			

3				9	2			
9	1				8	4		
		8		2		9		
	5		4			8		
8			2			9		
2		7	8					
5	3			4		1		
9	1					5		

		3		6	2	8		
4	5	3			1	7		
	2			4	9	5		
3			5	9	2	6		
2	8				7	9		
9	5	7	8			1		
7	3	8			6			
8	4		2		1	3		
6	2	9			7			

7	5	2	1	4	6			
4	6	5						
8	3		7			1	4	
5		7				1		
6		9				3		
2						1		7
9	4		3			8	5	
					7	2	9	
	5	8	4	9	7	6		

ОТВЕТЫ

на задания прошлого номера

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Дукалис. Плечо. Переоценка. Догма. Лекарство. Кокс. Пилот. Боди. Репа. Трактор. Юшка. Чероки. Навигатор. Ящик. Тост. Кисет. Маронко. Волкова. Лаокоон. Баламут. Ведьма. Физик. Домосед. Самка. Рост. Москва. Актриса. Ниагара. Маэстро. Душа. Волос. Нана. Лорд. «Идиот». Вазари. Сидр.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Чкалов. Баллиста. Персик. «Фрам». Искра. Кенс. «Мазерати». Палата. Тракт. Конура. Долг. Кабан. Диета. Таманда. Свити. Нина. Арест. Моссад. Верба. Спад. Кровать. Каюр. Лесси. Вода. Старт. Мель. Дафан. Сахар. Вино. Сыр. «Мазда». Квят. Дуло. Кровь. Свеча. Мезе. Рококо. Дедка.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Трепач. 9. Нахимовец. 11. Сомнение. 12. Демагог. 14. Потоп. 16. Латы. 17. Стоик. 19. Товар. 20. Сокол. 24. Вокализ. 25. Движок. 26. Шик. 28. Гекла. 29. Воробьянинов. 34. Мироздание. 35. Обертон. 36. Станюль. 37. Гримуар. 43. Бактериология. 44. Грай. 45. Травматолог. 46. Лодырь. 52. Рукоприкладство. 53. Вата. 54. Кантарелла.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мацеста. 2. Кипарис. 3. Холоп. 4. Бес. 6. Руно. 7. Пиндар. 8. Чаевые. 10. Цокот. 13. Голод. 15. Полок. 16. Лазарев. 18. Коломбо. 21. Число. 22. Вдова. 23. Тиара. 24. Видимость. 27. Мячин. 28. Гордыня. 30. Юниор. 31. Семья. 32. Сборы. 33. Трамвай. 34. Монастырь. 38. Права. 39. Повар. 40. Ворон. 41. Минор. 42. Агаларов. 43. Бандинут. 45. Тропа. 47. Пила. 48. Флот. 49. Удар. 50. Стол. 51. Нора.

ЛАБИРИНТ

1. Киносеанс. 2. Заварка. 3. Привидение. 4. Лобачевский. 5. Микроклимат. 6. Клавиатура. 7. Кислород. 8. Консервант. 9. Подлинность. 10. Комендатура. 11. Предрассудок. 12. Ксерокопия.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Стрела. Эскалоп. Бигуди. Инвентарь. Лень. Крест. Тирада. Регбист. Кулиса. Водонавал. Сильн. Заголовок. Фавн.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Соболь. Сеновал. Регент. Обломок. Леди. Инкрустатор. Эссеист. Капор. Титул. Паста. Базилика. Добро. Батальон.

СУДОКУ

8	9	4	6	2	7	5	3	1
5	1	3	4	8	9	7	2	6
2	7	6	1	3	5	9	4	8
7	5	1	3	4	8	6	9	2
6	8	9	7	1	2	5	3	4
3	4	2	5	9	6	1	8	7
1	6	8	2	5	3	4	7	9
9	3	7	8	6	4	2	1	5
4	2	5	9	7	1	8	6	3

8	6	9	3	1	7	2	4	5
5	1	3	9	2	4	6	8	7
7	4	2	6	8	5	3	1	9
4	8	1	2	7	9	5	6	3
6	9	7	1	5	3	8	2	4
3	2	5	4	6	8	7	9	1
1	7	4	8	3	6	9	5	2
9	3	6	5	4	2	1	7	8
2	5	8	7	9	1	4	3	6

4	9	3	2	8	6	1	5	7
7	5	6	3	1	4	2	9	8
8	2	1	7	5	9	6	3	4
2	1	4	6	7	5	9	8	3
3	6	9	4	2	8	5	7	1
5	8	7	9	3	1	4	2	6
6	4	8	5	9	7	3	1	2
9	7	2	1	4	3	8	6	5
1	3	5	8	6	2	7	4	9

5	4	3	6	7	9	8	2	1
6	9	1	2	3	8	7	4	5
7	8	2	1	4	5	3	9	6
9	7	5	8	6	3	2	1	4
2	6	4	7	9	1	5	8	3
3	1	8	5	2	4	9	6	7
8	2	7	3	1	6	4	5	9
4	5	6	9	8	7	1	3	2
1	3	9	4	5	2	6	7	8

ЛАБИРИНТ

Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Западня с бесплатным сыром (9). 2. «Кухонная вечеринка» (9). 3. «Обыденное сознание» нации (10). 4. Избранница булгаковского Мастера (9). 5. Какой конкурсант в двух шагах от победы (12)? 6. Кто сумел объединить в себе образованность с культурой (11)? 7. Горбатый звонарь, сыгранный в мюзикле популярным певцом Гару (9). 8. Что расцветает, согласно поверью, в ночь на Ивана Купалу (10)? 9. Герцогство, зажатое между Бельгией, Францией и Германией (10). 10. Участник самого дальнего олимпийского забега (9). 11. Кто тюремную камеру отпирал (11)? 12. «Бугры культуриста» (11).

М	В	О	Л	Т	Ф	У	З	И	Р	А	Т
У	К	А	Е	С	И	Л	Д	И	Р	А	Е
С	К	У	Ш	И	Н	О	А	Т	Р	Г	Л
Т	А	Л	Ы	Л	А	П	Н	А	А	М	Ь
У	Р	А	М	Ц	Е	Г	Т	Г	И	Е	Т
П	Е	Л	К	И	Н	Р	Н	Е	Л	Л	Н
О	Д	Н	Е	М	О	У	Д	О	З	А	И
С	И	Т	Р	А	Ф	Б	О	М	И	В	К
Е	Т	А	А	С	Е	М	К	Т	О	П	А
Т	И	Л	М	К	Ю	Л	И	Н	Р	О	П

КЕЙВОРД

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.

18	5	16	4	7	14		6		15		1	
4		9		9		8	9	10	9	1	2	5
7	11	6	11	2	5		7		3		10	
14		4		4	16	17	11	8	5	2	4	16
12	4	8	2		6		1		1		7	
5		2		3	16	4	1	1		3		1
	13		3		9		5	2	7	5	8	2
13	4	15	4	11	1	2		5		8		5
	6		3		2		5	16	15	11	2	16
8	4	10	9	7	7	11	1	2		1		5
	16		2		11		3		1	2	4	8
15	16	5	3	4	8	14	9	16		16		11
	5		5		13		2		3	5	16	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
			О	А		Л						
14	15	16	17	18								
Ь		Р		П								

СТОП-КАДР

Троищанин Алексей Барышников — горный король! И это не просто слова. Мужчина принял участие в забеге по горам ROSA WILD FEST и быстрее всех преодолел дистанцию 180 километров! Больше суток Алексей провел на ногах, без сна и отдыха. Где-то быстро шел, а где-то бежал к главной цели — финишу, обогнав 48 соперников со всей России. О том, как Алексей преодолевал самый сложный путь в жизни, читайте в следующем номере «НО».



КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ НОВЫХ ОКРУГОВ

Пряный картофель

Ингредиенты: картофель 500 г, томаты 300 г, чеснок, куркума, паприка, карри по 1 ч. л., соль по вкусу, кинза 50 г



Картофель необходимо выбрать для варки, а не для жарки, а вот томаты подойдут любые: и черри, и обычные (1). Картофель отварите в мундире, остудите и очистите от кожуры (2). Томаты очистите от кожуры и семян. Разогрейте масло на сковороде и пару минут потомите в нем все специи. Добавьте помидоры, порезанные на мелкие кубики. Протомите на среднем огне (3). Смешайте все ингредиенты в жаропрочной посуде (4). Разогрейте духовку до 180 градусов и запекайте блюдо 15–20 минут.

Валентин Звездинцев
(текст и фото)
newokruga@vm.ru

ГОРОСКОП



в Деве до 23 сентября, затем в Весах



растет, в Водолее до 16 сентября, в Рыбах до 18-го, убывает в Овне до 20 сентября, далее в Тельце



полнолуние 18 сентября, 5:34

ОВЕН / 21.03–20.04 /

Овны вступают в период перемен, причем касаться они могут как профессиональной сферы, так и личной жизни. Будьте готовы принять важное решение. Удачные дни — среда и воскресенье.

ТЕЛЕЦ / 21.04–20.05 /

Тельцам стоит быть открытыми новым идеям и возможностям. Это позволит по-настоящему улучшить вашу жизнь. Удачные дни — вторник и суббота.

БЛИЗНЕЦЫ / 21.05–21.06 /

Близнецов закружит череда встреч и ярких событий. Не время сидеть дома, чаще будьте в центре внимания. Благоприятные дни — среда и воскресенье.

РАК / 22.06–22.07 /

Раков ждет удачный период для завершения начатых дел, а также для избавления от всего, с чем уже пора расстаться. Возможны судьбоносные встречи. Лучшие дни — вторник и суббота.

ЛЕВ / 23.07–23.08 /

Львам стоит присмотреться к предложениям, которые поступят в эти дни. Удачное время для любых видов творчества. Лучшие дни — понедельник и четверг.

ДЕВА / 24.08–23.09 /

Дев ждут хорошие новости. Подходящее время для встречи со старыми друзьями и для серьезных перемен на личном фронте. Удачные дни — среда и суббота.

ВЕСЫ / 24.09–23.10 /

Весам стоит перестать откладывать то, что давно хотелось изменить в своей жизни. Иначе внутреннее недовольство будет нарастать и приведет вас к стрессу. Удачные дни — четверг и пятница.

СКОРПИОН / 24.10–22.11 /

Скорпионам стоит повысить активность как деловую, так и физическую. Это приведет к успеху во всех сферах. Удачные дни — вторник и суббота.

СТРЕЛЕЦ / 23.11–22.12 /

Самое время выйти из тени и показать свои таланты и способности на публике или в рабочем коллективе. Удача ждет Стрельцов в понедельник и четверг.

КОЗЕРОГ / 23.12–20.01 /

Козероги смогут предпринять шаги, которые помогут совершить прорыв в сфере финансов и карьеры. В личной жизни тоже возможны перемены. Удачные дни — понедельник и пятница.

ВОДОЛЕЙ / 21.01–19.02 /

Перед Водолеями откроются новые возможности. Появятся идеи, способные изменить вашу жизнь к лучшему. Благоприятные дни — вторник и суббота.

РЫБЫ / 20.02–20.03 /

Рыбам стоит чаще бывать на людях. Одни так смогут найти спутника жизни, другие — идеи для финансового роста. Лучшие дни — понедельник и пятница.