

7 ВАЖНО Избавляемся от ненужных вещей правильно

НОВЫЕ ОКРУГА

Власти примут ряд мер для сохранения темпов строительства **5**

Женщина-дальнобойщик машину починит и коллег в беде не бросит **8**

Время поста. Какими продуктами можно заменить привычное меню **16**



2

Мэр Москвы Сергей Собянин: Инновационные методы лечения применяют в девяти детских стационарах

ГАЗЕТА ТРОИЦКОГО И НОВОМОСКОВСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ ГОРОДА МОСКВЫ

Маски сброшены!



4

МОСКОВСКИЙ 15 марта 2022 года. Эльмира Акчурина, как и многие москвичи, ждала этого дня: маски наконец можно не носить. Вдохнуть полной грудью свежий воздух и радоваться весне. Тем более что тепло уже вот-вот придет!

Главное

Безопасное будущее России

Специальная военная операция обеспечивает безопасность России и ее будущего, заявил мэр столицы Сергей Собянин в ходе совещания о мерах социально-экономической поддержки под председательством президента России Владимира Путина. — Я достаточно много и постоянно общаюсь со своими коллегами, руководителями субъектов РФ, должен сказать, что мы все искренне поддерживаем те решения, которые вы приняли по проведению специальной военной операции, — сказал Собянин. — Понимаем, что это вынужденное, но, по сути дела, единственное решение по обеспечению безопасности не только жителей ДНР, ЛНР, но и собственно России, ее безопасности, ее будущего. Он подчеркнул, что руководители субъектов будут предпринимать все необходимые меры, чтобы обеспечить нормальную работу региональной экономики, социальной сферы. Мэр подчеркнул, что важно обеспечить победу в экономической войне, развязанной против страны.



ЦИФРА

10

миллиардов рублей будет дополнительно направлено в столичный Фонд поддержки промышленности и предпринимательства, чтобы помочь бизнесу адаптироваться в условиях санкционного давления Запада.

ПОГОДА НА ВЫХОДНЫЕ

Пятница, 18.03.2022

День, °С	Ночь, °С	Давление, мм рт. ст.
+3	-4	764
		Ветер, м/с
		4

Суббота, 19.03.2022

День, °С	Ночь, °С	Давление, мм рт. ст.
+4	-5	765
		Ветер, м/с
		2

Воскресенье, 20.03.2022

День, °С	Ночь, °С	Давление, мм рт. ст.
+6	-1	763
		Ветер, м/с
		3

НАШИ СТРАНИЧКИ В СОЦ СЕТЯХ

 tinao.mos.ru
<http://newokruga.ru>
vk.com/club87169784

Социальные выплаты повысят

В связи с давлением, которое оказывается сегодня на нашу страну, будут вводиться новые механизмы поддержки граждан и доходов. Об этом на совещании о мерах социально-экономической поддержки субъектов России сообщил Владимир Путин. Во встрече принял участие мэр Москвы Сергей Собянин.

— В ближайшее время примем решение по увеличению всех социальных выплат, включая пособия и пенсии, — сказал президент России Владимир Путин. — Повысим минимальный размер оплаты труда и величину прожиточного минимума, а также увеличим зарплаты в бюджетной сфере.

Москва будет принимать все меры для того, чтобы обеспечить нормальную работу социальной сферы. По словам мэра, на столичных предприятиях есть сотни тысяч вакансий, на которые могут претендовать москвичи. Вместе с тем существует риск роста безработицы, особенно с учетом остановки предприятий, принадлежащих иностранным компаниям.

— Мы создали кадровый центр, который системно работает со всеми, кто заявил о такой остановке или возможном закрытии, и с крупными системными предприятиями города, куда можно было бы переместить этих граждан и дать им работу, — сказал мэр Москвы. В центре внимания также будет защита материнства, детства, поддержка семей с детьми. С 1 апреля будут введены выплаты на детей от восьми до 16 лет включительно (в семьях с невысокими доходами).

— Размер выплаты составит от половины до одного прожиточного минимума на каждого ребенка такого возраста. Сейчас в среднем по стране это до 12 300 рублей, — отметил Владимир Путин. Мэр Москвы в свою очередь особо подчеркнул, что все решения, которые принимаются на федеральном уровне, будут поддержаны столицей.

— Мы будем поддерживать те решения, которые принимаются на федеральном уровне, индексировать свои социальные льготы, социальную помощь, внедрять инструменты адресной помощи и принимать другие решения для поддержки необходимого уровня заработной платы бюджетников, — сказал мэр.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru



19 ноября 2021 года. Москва. Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел новый городской центр детской трансфузиологии в Морозовской больницы

Инновационные методы лечения

НЕДЕЛЯ МЭРА



Высокотехнологичная медицинская помощь стала доступнее и соответствует мировым стандартам. Сергей Собянин в соцсети «ВКонтакте» подвел итоги ее оказания в детских городских больницах в 2021 году.

По самым лучшим стандартам

— За прошедший год проведено больше семи тысяч высокотехнологичных операций детям, — привел данные мэр Москвы. — Объемы оказания такой медицинской помощи выросли благодаря созданию уникальных центров компетенций по ряду профилей.

По его словам, столичные врачи владеют самыми современными методами, ис-

с использованием высоких технологий медики оказывают в травматологии и ортопедии, урологии, челюстно-лицевой и сердечно-сосудистой хирургии.

Умный мини-город

Сергей Собянин проинспектировал ход работ по созданию делового квартала на территории «Москвы-Сити». На территории развернута масштабная стройка — появится 18 миллионов квадратных метров недвижимости.

— Большая часть всего этого гигантского проекта сегодня находится либо в проектировании, либо в строительстве. Все градостроительные решения приняты, — сказал он. — «Большой Сити» является ядром, главной стройкой делового и жилищного строительства, которая обеспечивает экономическое развитие Москвы, стабильность этого развития.

Деловые небоскребы, которые сейчас готовы на четверть, — уникальный офисный проект класса А, разработанный международным архитектурным бюро.

Общий объем инвестиций в проект составил 33 миллиарда рублей.

Строительство бизнес-центра на участке площадью два гектара в Шелепинском тупике началось чуть более года назад. При проектировании и строи-

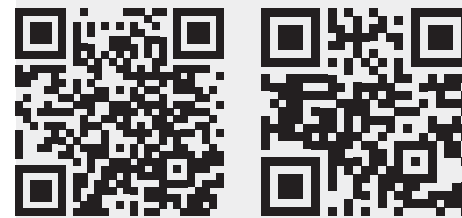
тельстве применяется подход умной архитектуры, подразумевающий сочетание интеллектуальных инженерных систем, полной автоматизации и энергоэффективности зданий.

— Завершить строительство бизнес-центра планируется в 2024 году, — проком-

ВАЖНО

Мэр Москвы Сергей Собянин перестал использовать социальную сеть Instagram, поскольку Генпрокуратура РФ потребовала признать компанию Meta (оператора WhatsApp, Facebook и Instagram) экстремистской организацией и запретить ее работу на территории России.

— В соцсетях компании теперь официально призывают к убийству граждан России. Это открытый экстремизм. Поэтому я прекращаю вести аккаунт, — написал Сергей Собянин. Информировать жителей города о событиях в столице мэр Москвы будет на отечественных интернет-платформах: в своем телеграм-канале, на странице «ВКонтакте» и персональном сайте-блоге sobyanin.ru/blog.



ментировал генеральный директор компании-инвестора Роман Тимохин.

Развивать промзоны

На территории бывшей промзоны Алабушево создадут около семи тысяч рабочих мест. Современные высокотехнологичные предприятия займут там площадь почти 65 тысяч квадратных метров. Объем инвестиций в реализацию проектов составит 26 миллиардов рублей.

— Мы возвращаем в оборот заброшенные территории. Здесь появятся современная промышленность, жилье, рабочие места. Не меньше 50 садиков, 40 школ, около 30 спортивных объектов, — заявил мэр. Комплексное развитие территорий бывших промзон в рамках проекта «Индустриальные кварталы» позволит получить городу около полумиллиона рабочих мест и почти три триллиона рублей поступлений в бюджет.

Василиса Чернявская
newokruga@vm.ru

НЕКОТОРЫЕ ОПЕРАЦИИ НАШИ ВРАЧИ ДЕЛАЛИ ВПЕРВЫЕ В МИРОВОЙ ПРАКТИКЕ

пользуют передовое оборудование, некоторые из операций выполняют впервые в мировой практике.

— Инновационные методы лечения сейчас применяют в девяти детских городских стационарах, — отметил Сергей Собянин. — Чаще всего помощь детям

ЭКОНОМИКА



На фоне беспрецедентного санкционного давления со стороны коллективного Запада Москва разрабатывает свои меры поддержки бизнеса.

В Москве на этой неделе расширили программу софинансирования расходов при приобретении оборудования столичными предпринимателями. Максимальный размер помощи увеличен с 25 до 50 процентов, а объем поддержки — с 10 до 30 миллионов рублей на одну организацию. Соответствующее постановление подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

Бизнесу помогут

Программа софинансирования расходов на приобретение оборудования направлена на поддержку субъектов малого и среднего предпринимательства — участников Московского инновационного кластера, реализующих проекты в сфере науки, промышленности и информационных технологий. Теперь при приобретении оборудования за счет собственных средств или лизинге оборудования они смогут получить компенсацию из бюджета Москвы до 50 процентов для отечественного оборудования (ранее — до 35 процентов) и до 35 процентов для иностранного оборудования (ранее — до 25 процентов). Дополнительно программа позволяет компенсировать процентную ставку по кредитам на оборотные средства в пределах ключевой ставки Центрального банка России.

Подать заявку на грант можно на портале i.moscow. Для этого нужно приложить минимальный набор документов. К примеру, в случае приобретения оборудования за счет собственных средств достаточно приложить договор купли-продажи, документ бухгалтерского учета и платежные поручения. По сравнению с ранее действовавшим порядком пакет документов сокращен с 11 до 3. Отбор заявок на участие в программе начнется в апреле.

В 2021 году такие меры финансовой поддержки получили более 200 предпринимателей на общую сумму свыше 440 миллионов рублей.

Решение о расширении в 2022 году программы софинансирования расходов на приобретение оборудования стало частью пакета дополнительных мер по стабилизации экономики Москвы в условиях санкционного давления, которое сегодня оказывается странами Запада на нашу страну.

Столичный фастфуд

Мэр Москвы Сергей Собянин выделил гранты и для поддержки отечественных сетей быстрого питания в столице. Заявки будут принимать с 28 марта до 30 июня 2022 года, их размер будет зависеть от площади открываемых точек и ряда других особенностей работы. Кроме того, будет расширена программа софинансиро-

Они — санкции, Москва — поддержку!



14 марта 2022 года. Москва. Татьяна Новак хоть и говорит, что привыкла к ресторанам быстрого питания, но считает, что в создавшихся условиях нет ничего плохого в том, что некоторые закрылись. Появятся новые, которые будут еще лучше

вания расходов при приобретении оборудования столичными предпринимателями. Максимальный размер помощи увеличен с 25 до 50 процентов, а объем поддержки — с 10 миллионов рублей до 30 на организацию.

Программа софинансирования расходов на приобретение оборудования направлена на поддержку субъектов малого и среднего предпринимательства — участников Московского инновационного кластера, реализующих про-

ЗАПАДНЫЕ РЕСТОРАНЫ БЫСТРОГО ПИТАНИЯ ЗАМЕНИМ НА РОССИЙСКИЕ

екты в сфере науки, промышленности и информационных технологий. Программа также позволит компенсировать процентную ставку по кредитам на оборотные средства в пределах ключевой ставки ЦБ. План поддержки столичного бизнеса мэр утвердил 10 марта.

Условием получения гранта является открытие новых точек общественного питания в сегменте быстрого обслуживания (фастфуд), работающих в сегменте доступных цен, и прием на работу новых сотрудников. Ранее мэр говорил, что на льготное кредитование быстрого питания выделят 500 миллионов рублей. По мнению Сергея Собянина, отечественные сети общественного питания могут заменить 250 ресторанов McDonald's, которые работали в столице, за период от шести месяцев до года.

Субсидии фармацевтам

Мэр Москвы обсудил с представителями крупных фармацевтических компаний вопросы развития отрасли и импортозамещения. По словам мэра, московская фармпромышленность является одной из крупнейших в стране.

— За пять лет объем реализации продукции вырос в более чем 5 раз, количество работающих увеличилось в 1,5 раза, — отметил он.

Собянин обозначил необходимость формирования новых офсетных контрактов,

которые включали бы в себя не только поставку лекарств, но и расход материалов для медицины, и ряд других направлений. Он добавил, что все меры поддержки промышленности будут актуализированы. По итогам встречи были приняты решения по мерам поддержки отрасли: предоставление земельных участков для строительства новых производств по ставке 1 рубль в год; субсидии из городского Фонда развития промышленности на субсидирование процентных ставок для пополнения оборотных средств; поддержка проекта создания на базе медицинских организаций и имеющейся инфраструктуры по заготовке крови совместно с «Нацимбио» производства отечественных иммуноглобулинов. Кроме того, будет увеличено авансирование по закупкам лекарственных средств для государственных нужд до 70 процентов. Также будут применяться механизмы предоплаты закупаемой продукции для поставщиков с большим опытом поставок и репутацией надежных партнеров в исполнении государственных контрактов.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru



В ТЕМУ

Департамент транспорта Москвы заявил, что в ближайшее время сохранит усиленный регламент уборки всех вагонов и всех поверхностей, к которым прикасаются пассажиры. Также продолжит работать крупнейшая в мире сеть бесплатных санитайзеров — около 3 тысяч штук. Также в метро уже убрали стикеры «ковидного» периода.

разделительных перегородок на рабочих местах.

Помимо этого, Собянин объявил об отмене ковидных ограничений для бизнеса. По его словам, это должно поддержать бизнес, который испытывает санкционное давление.

Кроме того, утратившими силу объявлены следующие пункты указа от 8 июня 2020 года:

- курение кальянов в ресторанах, барах, кафе и иных общественных местах;
- обязательное использование масок и респираторов;
- соблюдение социального дистанцирования;
- обязательное измерение температуры при допуске на рабочие места.

— В нынешних условиях это решение еще и поддержит бизнес, испытывающий и без того серьезное санкционное давление, — отметил Сергей Собянин.

Напомним, что зимой в стране «дельта»-штамм коронавируса сменился «омикрон»-штаммом, из-за которого заболеваемость резко выросла. В Москве число новых случаев несколько дней подряд превышало 20 тысяч человек. Пик был в начале февраля, когда в столице выявили почти 27 тысяч новых случаев. С 10 февраля началось снижение заболеваемости. По данным на вторник, 15 марта, количество заболевших было зафиксировано на уровне 999 человек. Тем не менее врачи по-прежнему советуют не быть беспечными. Отмена ограничений вовсе не означает, что более не надо вакцинироваться и соблюдать элементарные меры санитарной безопасности.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru

Ограничения сняли, маски отменили

15 марта 2022 года. Москва. Никита Сахаров в первый день снятия ковидных ограничений ехал в метро без маски впервые за долгое время

КОРОНАВИРУС



На этой неделе мэр Москвы отменил обязательное ношение масок в общественных местах, а также снял ряд ограничений.

Сергей Собянин отметил, что стабильное улучшение эпидемической ситуации позволяет принять долгожданное решение. — Со вторника, 15 марта, мы отменяем требования по использованию защитных масок, — написал он у себя в блоге. Кроме того, отменяются обязательные антиковидные меры на предприятиях и в организациях, установленные указом мэра Москвы: регулярное измерение температуры тела работников, установка

КОВИДНЫЕ ЗАПРЕТЫ НЕ ДЕЙСТВУЮТ НА ОРГАНИЗАЦИИ И БИЗНЕС

Общественные советники поддержали денацификацию Украины

Более 20 тысяч общественных советников Москвы подписали обращение в поддержку денацификации Украины.

Общественные советники Москвы опубликовали обращение с поддержкой российских мер по денацификации Украины.

Документ подписали более 20 тысяч человек, его направят в адрес Администрации президента Российской Федерации.

Россия вынуждена была предпринять эти шаги, чтобы остановить геноцид, который происходил на территориях Донецкой и Луганской народных ре-

спублик, и избавить местных жителей от банд нацистов.

«Мы обязаны их защитить. Россия своих не бросает! Мы не имеем на это права ни перед своими детьми и внуками, ни перед памятью погибших в Великой Отечественной войне и Афганистане», — говорится в обращении общественных советников столицы.

Как считают общественные советники, в сегодняшней ситуации особенно важно для России оставаться сплоченной, учитывая проводимую Западом политику, цель которой — дестабилизировать обстановку в стране.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru

Депутаты поддержали президента

На минувшей неделе более одной тысячи ста муниципальных депутатов Москвы поддержали президента и проведение спецоперации на Украине.

Муниципальные депутаты Москвы подписали обращение в поддержку президента РФ Владимира Путина и его решения о проведении специальной военной операции в защиту мирных жителей Донецкой и Луганской народных республик.

Подписи под документом поставили одна тысяча сто двадцать восемь депутатов — представителей различных политических партий страны. Они опубликовали посты со словами поддержки в социальных сетях.

«С первых дней событий на Донбассе мы были на стороне наших братьев в их борьбе за свободу, стремление жить в мире, без нацизма <...> Дальше терпеть уничтожение и убийства русскоязычных граждан, наращивание военной инфраструктуры у порога нашего дома мы не имеем права», — говорится в обращении депутатов.

Как подчеркивают депутаты, Россия была вынуждена принять меры по денацификации и демилитаризации Украины, чтобы защитить братский народ, с которым «нас связывают общая история, культура и вера».

В сегодняшней ситуации необходимо сделать абсолютно правильный выбор, подчеркивается в обращении. Поэтому муниципальные депутаты полностью поддерживают президента и действия России, которая, несмотря на санкции Запада, продолжает помогать мирным жителям Украины.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru



ВИКТОР ХАБАРОВ

Новостроек меньше не станет

ЭКОНОМИКА

Столичные власти примут целый ряд мер для сохранения темпов строительства жилой и нежилой недвижимости в 2022 году, отметил мэр Москвы Сергей Собянин в своем блоге.

К сегодняшнему дню Строительный комплекс подошел в неплохой форме. В Москве практически нет долгостроя, решено большинство вопросов с дольщиками проблемных жилых домов.

— По объемам строительства мы вышли на рекордные цифры, которых не было даже во времена массового строительства 50–70-х годов прошлого века, — отметил мэр. — В 2021 году было введено почти 8 млн кв. м жилья. Плюс еще 8 млн кв. м дал сектор коммерческой недвижимости.

Помимо этого, мы создали огромные заделы. Только по жилью выдано документации на 120 миллионов квадратных метров. Есть Новая Москва, есть десятки реорганизуемых промзон, которые десятилетиями находились в за-

брошенном состоянии. Есть Адресная инвестиционная программа, по которой мы строим метро, дороги и соцкультбыт. Стройка — важнейшее направление для экономики и социального развития города. Остановить ее просто, восстановить — гораздо сложнее. Более того, заказы строителей дают огромный мультипликативный эффект в экономике страны в целом.

Поэтому вместе с правительством Российской Федерации мы сейчас разрабатываем комплекс мер по поддержке жилищного строительства, ипотеки и всей строительной отрасли Москвы.

В ближайшее время примем решения, которые позволят улучшить финансовое положение застройщиков.

- Текущие объемы Адресной инвестиционной программы будут полностью сохранены. А максимальный размер авансовых платежей по городскому заказу будет увеличен до 70 процентов. Тем самым подрядчики получают дополнительную подушку безопасности в условиях роста цен на строительные материалы.

В случае необходимости будем оперативно пересматривать контракты, исходя из реальной стоимости материалов и работ.

- На один год сохраняются текущие ставки арендной платы за земельные участки, предоставляемые для целей строительства. Кроме того, застройщики получают беспроцентную отсрочку на 6 месяцев по арендным платежам и плате за изменение вида разрешенного использования земельного участка за II квартал 2022 года.

- В случае строительства новых промышленных предприятий арендная плата за земельные участки будет снижена до 1 рубля в год.

- Многие застройщики пользуются рассрочками по внесению земельных платежей. Плата за предоставление рассрочки привязана к ключевой ставке

ЦБ и сегодня составляет запредельные 20–23 процентов. Мы снизим ее до приемлемого уровня 9,5 процента.

- Будем решать вопросы со снижением стоимости банковских гарантий, которая сегодня стала непосильной для инвесторов.

В частности, собственники, меняющие вид разрешенного использования земельных участков для строительства, смогут дать личное поручительство об исполнении принятых обязательств. В этом случае срок предоставления банковской гарантии будет перенесен на 6 месяцев.

ПОДДЕРЖКА ГОРОДА — ОДИН ИЗ СПОСОБОВ СДЕРЖАТЬ РОСТ ЦЕН

- Если застройщик добросовестно исполняет свои обязательства, то за незначительные нарушения сроков строительства с него не будет взиматься штраф.

- Импортзамещение. Сегодня многие строители активно ищут новых поставщиков.

Чтобы упростить эту задачу, Москомэкспертиза будет максимально оперативно согласовывать изменения проектной документации, связанные с применением альтернативных материалов и технических решений.

- И наконец, вместе с правительством России мы работаем над расширением программы льготной ипотеки и новой программой субсидирования процентных ставок по кредитам строительных компаний.

В конечном счете, я уверен, что Строительный комплекс Москвы сможет адаптироваться к нынешним непростым условиям. Будем смотреть, как развивается ситуация, и, если потребуется, примем дополнительные меры по поддержке строителей — важнейшей отрасли, от которой зависит будущее Москвы.

— Наша задача, чтобы в период этой турбулентности, санкций и так далее не останавливалось ни жилищное строительство, ни коммерческое строительство, — подчеркнул мэр.

Никита Миронов
newokruga@vm.ru



АНА БЫНОВА



«Новые округа» продолжают рубрику, где вы можете задать важный для вас вопрос и получить ответ. Мы вместе делаем ТиНАО лучше!

Прокатиться с ветерком: любимая горка снова в строю

Татьяна Вдовина из поселения Московский:

Недавно пришли с дочкой на детскую площадку в 1-м микрорайоне, которая находится между домами № 26 и 27, и были очень расстроены. На горке оказались сломаны перила. И просто так не покатаешься. Чтобы дочка забралась по лестнице, ее приходилось постоянно страховать. Очень опасно и неудобно. Примите меры!

Отвечает заместитель главы администрации поселения Московский **Тимур Сократов**:

СПЕЦИАЛИСТЫ ПОЧИНИЛИ СЛОМАННЫЕ ПЕРИЛА

Уважаемая Татьяна Леонидовна! По указанному вами адресу специалисты отремонтировали перила на детской площадке в 1-м микрорайоне. Теперь кататься на горке должно быть максимально удобно и безопасно. Спасибо за ваше обращение!

14 марта 2022 года. Московский. Светлана Остапович с внучкой Верой Рогозиной очень рады отремонтированной горке



Звоните и рассказывайте о своих проблемах по телефону (499) 557-04-24 (доб. 244)

Сцена Кленовского ждет своих артистов

Мария Тарасюк из поселения Кленовское:

Вблизи села Сальково вышел из строя «лежащий полицейский». Езжу по этой дороге часто. Но теперь это очень неудобно. Почините, пожалуйста. Кроме того, слышала новость, что в этом году должны отремонтировать сцену в нашем любимом парке в селе Кленово. Скажите, все ли в силе?

Отвечает глава администрации поселения Кленовское **Алаудин Чигаев**:

Уважаемая Мария Васильевна! Специалисты провели ремонт искусственной дорожной неровности вблизи села Сальково. В парке отремонтировали конструкции в летнем театре и поправили ограждение на усадьбе. Надеемся, что с наступлением тепла гостей в нашем парке в селе Кленово станет намного больше. Спасибо вам за обращение.

Место будет. Число парковок увеличится

Антонина Шевелева из поселения Киевский: Жители домов № 1 и № 1А столкнулись с проблемой отсутствия парковочных мест. Скажите, что-то запланировано сделать в этом году?

Отвечает первый заместитель главы администрации поселения Киевский **Иван Обухов**: Уважаемая Антонина Геннадьевна! В силу того, что существующая парковка не вмещает фактическое количество автомобилей, для жителей многоквартирных домов (автовладельцев) планируется сделать новые, удобные и комфортные парковочные карманы на 24 машино-места во втором квартале 2022 года.

Около остановки навели порядок

Александр Рулин из поселения Десеновское:

В переходе у остановки «Ракитки» стало как-то грязно. Снег подтаял, ходить стало неприятно. Иногда мусор встречается. Наведите, пожалуйста, порядок как можно скорее. Заранее спасибо большое!

Отвечает глава администрации поселения Десеновское **Александр Алябьев**: Уважаемый Александр Игоревич! Территория возле автобусной остановки «Ракитки» была убрана. Спасибо, что внимательно относитесь к экологии поселения.

Подтопления избежали

Владимир Турукин из поселения Вороновское:

Я являюсь жителем деревни Юрьевка. Рядом с моим домом образовался большой навал снега. В дальнейшем это может спровоцировать подтопление моего участка. Помогите, пожалуйста, мне решить эту проблему. На улице скоро будет плюсовая температура.

Отвечает глава администрации поселения Вороновское **Евгений Иванов**: Уважаемый Владимир Анатольевич! С помощью сотрудников ГБУ «Автомобильные дороги» навал снега по вашему адресу был устранен. Спасибо за обращение.

Знак поставили

Валентина Романцова из поселения Щаповское:

Около проезда к поселку КП Лесное лежит мусор. Почему-то некоторые думают, что здесь можно оставлять свой мусор. Очистите территорию и установите знак, который будет предупреждать дачников и местных жителей о том, что в противном случае будет ждаться штраф.

Отвечает начальник отдела ЖКХиБ администрации поселения Щаповское **Виталий Алферов**: Уважаемая Валентина Георгиевна! Территория очищена, запрещающий знак поставлен.

РАЗВИТИЕ

В Москве несколько месяцев назад запущен сервис «Вывоз ненужных вещей». Как он работает, рассказал депутат Московской городской думы, куратор проекта «Школа грамотного потребителя» Александр Козлов.

Кто поможет избавиться от хлама

Депутат Мосгордумы Александр Козлов курирует проект «Школа грамотного потребителя» и знает, как правильно избавиться от лишних вещей

Наверное, у каждого была такая ситуация — старые, ненужные или сломанные вещи мешают, но вынести их не под силу. Так они и стоят, загромождая пространство. Да и если вытащить древний холодильник получится — куда его девать, сколько он будет стоять у подъезда?

Работа по заявкам

Сервис «Вывоз ненужных вещей» работает в Москве с осени прошлого года, и им уже воспользовались более 10 тысяч раз. Как оказалось, очень многие готовы очистить свое жилье от хлама, приборов,

людям нужна лишь небольшая помощь. И сервис пришелся им как нельзя кстати. Для того чтобы воспользоваться услугой, нужно зайти в раздел «Вывоз ненужных вещей» и оформить заявку. В три шага вам нужно будет внести всю необходимую информацию — адрес, время, когда вам удобно вывезти вещи, и список того, от чего вы планируете избавиться. Служба вывозит бытовую технику: стиральные и посудомоечные машины, плиты, холодильники, даже чугунные ванны и автомобили, а также свинцовые аккумуляторы. Как только вы сформировали список и выбрали время — отправьте заявку. Обязательно дождитесь, когда вам перезвонит оператор и подтвердит выбранные дату и время.

Подготовка к вывозу

Важно помнить, что если техника встроенная и нужен демонтаж, то его придется провести заранее. Упаковывать вещи не нужно. Отключение от водопроводных и электрических сетей работники службы проведут сами, но если вы хотите избавиться от газовой плиты, ее должны отключать от магистрали сертифицированные специалисты, так что лучше заранее связаться с газовой службой. Всего в заявку можно внести до 20 вещей, и специалисты сервиса вынесут их — обычно это занимает до 30 минут.

ЧИСТЫЙ ГОРОД — ЭТО НАША ОБЩАЯ ЗАБОТА

Услуга «Вывоз ненужных вещей» для москвичей бесплатная. Сейчас сервис развивается, и поступают предложения расширить список вывозимых вещей: москвичам требуется помощь и с утилизацией старой мебели, пианино. Возможно, в скором времени в список войдут и эти вещи.

Следим за порядком

Вопросы чистоты города — это наша общая забота. Сейчас Москва подключилась к федеральной системе мониторинга РЭО «Радар», и сообщить о проблемах с утилизацией отходов можно как по телефону 8 (800) 551-31-20, так и на сайте службы: <https://radar.reo.ru> Обязательно реагируйте, если вы: видите выброшенные аккумуляторы автомобилей, батареи, лампы, автомобильные покрышки, а также ртутные термометры, трансформаторы, медицинские отходы; слышите неприятные запахи; заметили, что нет контейнеров для раздельного сбора; формируется стихийная свалка.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru

ВАЖНО

За время работы сервиса уже утилизировано:
3602 стиральные машины,
3396 холодильников,
1272 электрические плиты,
1265 газовых плит,
538 посудомоечных машин,
6 автомобилей.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Трагедия: На этой неделе суд вынес приговор за убийство в Новой Москве. В ночь на 23 января в загородном клубе в деревне Власово играли свадьбу 34-летний Раду и местная жительница Кристина. На торжестве присутствовало множество знакомых невесты, в том числе ее бывший одноклассник, 31-летний Владимир Девятаев. Между молодыми людьми возник конфликт. В итоге они решили «разобраться» на улице. Но на улице по ним был открыт огонь. От полученных ранений и молодожен, и его брат скончались. Мосгорсуд приговорил Владимира к 17 годам колонии строгого режима.

Технологии снизят издержки

В Информационном центре правительства Москвы прошла пресс-конференция Мосгосстройнадзора, на которой Игорь Войстратенко, руководитель ведомства, подвел итоги работы за прошедший год.

Несмотря на ограничительные меры, связанные с профилактикой распространения коронавируса, объемы нового строительства в столице не сокращаются. Так, за 2021 год специалистами Мосгосстройнадзора были обработаны более восемнадцати тысяч запросов от граждан и организаций, на основании которых осуществили десять тысяч проверок на строящихся объектах различного назначения. Помимо этого, ведомство выдало 643 разрешения на строительство — общей площадью более чем 15 миллионов квадратных метров. А еще 695 объектов было разрешено ввести в эксплуатацию. — Всего под надзором ведомства в прошлом году находился 2631 объект по всей столице, — говорит Игорь Войстратенко. — Отдельно хочу отметить, что в Москве был возведен 41 объект образования, при этом 19 из них — на территории Троицкого и Новомосковского округов.

Глеб Бугров
newokruga@vm.ru



ПРОФЕССИЯ

Когда город засыпает, просыпается... нет, вовсе никакая не мафия, а дальнбойщик Ольга Ильичева, жительница поселения Краснопахорское, которая выезжает на маршрут «Москва — Тверь» в два часа ночи.

В России она одна из немногих женщин, которая и вкусных пирогов напечет, и с пятиметровой «газелью» справится. А если надо, починит сломавшуюся машину и колеса поменяет! Ведь нет ничего невозможного. Это, кстати, слова самой Ольги.

«Газель» останавливается в Красной Пахре, и оттуда выпрыгивает Ольга Ильичева. На лице — широкая улыбка. Глаза горят! Настроение отличное! Ольга так светится изнутри, как будто готовится отправиться не в рейс, а на концерт или в театр. Правда, вместо красного платья на ней удобный зеленый костюм, а вместо сапог на каблучке — угги. Зато с укладкой на голове и повседневным макияжем все в порядке. Ольга — второй дальнбойщик, которого я видела. Первым оказался случайный знакомый из электрички. Это был мужчина лет 60. С красными опухшими глазами и трясущимися сморщенными руками. По его внешнему виду я подумала, что он просто пьян и от него нужно держаться подальше. Но оказалось — он наконец-то едет домой. Последний месяц провел в рейсе и крутил баранку без выходных. И теперь его ждали две недели долгожданного отдыха.

Так что отдохнувшая и улыбающаяся Ольга вовсе не была похожа на человека, который проводит за рулем по 12 часов. И, как она потом сама признается, три года не была в отпуске.

Пробки — это достоинство

Мы садимся в машину и начинаем маршрут до Подольска. Солнце светит в кабину так ярко, как будто со дня на день начнется настоящая весна. Ольга очень любит это время.

— Тепло, все распускается, ты едешь, смотришь на все — и красота... — улыбается она.

И рассказывает о том, как любит встречать рассветы в Тверской области, наблюдать за сменой времен года из окна большегруза и кайфовать от дороги.

Дальнбойщик она уже восемь лет. И честно признается, что о такой профессии никогда не мечтала. Успела получить высшее образование, побить соцработником, нянечкой, поработать в строительной сфере. И, кажется, сама не поняла, как пополнила ряды дальнбойщиков.

— Я все время за рулем — занимаюсь цветами. И как-то знакомый предложил заменить его в рейсе на Рязань — я согласилась! А после увидела своего будущего начальника и в шутку сказала: «Возьми меня на работу», — говорит Ольга.

С тех пор рабочий график Ольги перестал быть похож на «женский». Сейчас она выезжает в рейс в два часа ночи и заканчивает его в два дня.



1

Блондинка за рулем

— Оля, когда вы все успеваете? — спрашиваю я и пытаюсь представить: ночью она в дороге, днем, наверно, спит. А там снова собирается в рейс. Жить в таком графике просто невозможно!

Но Ольга опровергает это. Она действительно выглядит очень свежо. На ее лице ни одной морщинки. На руках — свежий маникюр. Да и взгляд у нее отдохнувший. После сегодняшнего рейса, например, она поедет на массаж лица. И с такой работой вообще на красоту времени не жалеет. Но где она его берет?

— Не знаю, — честно признается Ольга. — Мне, наверно, повезло. У меня получается адаптировать организм к раз-

ЖЕНЩИНА-ДАЛЬНОБОЙЩИК И ТОВАР ПРИВЕЗЕТ, И МАШИНУ ПОЧИНИТ

ным обстоятельствам. Ведь главное что?.. Чтобы работа нравилась. А меня дорога успокаивает. Я даже отдыхаю. — Ну а как же пробки? — удивляюсь я. — Я отношусь к ним спокойно. Это ведь достоинство. Значит, я живу в большом городе! А Москву я очень люблю. И по ее пробкам скучаю, когда долго отсутствую.

Внимание приятно

Минут через 30 мы прибываем на склад в Подольск. Ольга здесь одна из немногих, кого знают в лицо.

— Как-то останавливает меня охранник и спрашивает, если ли у меня покурить.

И покурить, и выпить — все есть, — шучу я. А вот шоколадки нет. Он, конечно, сначала не понял. Но потом пообещал как-нибудь обязательно подарить шоколадку, — смеется Ольга, для которой это «потом» пока еще не наступило. Кокеткой ее, конечно, не назовешь. Она может и свои «пять копеек» вставить (все-таки работа в мужском коллективе обязывает это делать), и быть самой собой — женщиной. Легкой, воздушной, задорной. И невероятно сильной. Ведь она не привыкла жаловаться или говорить о том, как ей сложно, даже когда что-то не получается.

— Я всегда иду во всем позитив. А зачем по-другому? — говорит Ольга, подъезжая к складу.

Машина — второй дом

Остановившись, она выходит из машины, открывает двери кузова, снова прыгивает в кабину и подъезжает к воротам. Разгрузка. Если и есть такая профессия — ждать, то это профессия дальнбойщика.

— Иногда бывает, что перед тобой несколько машин и выгружают их долго. В такие моменты я обычно кидаю подушку на сиденье, ложусь и отдыхаю: фильмы смотрю, в интернете сижу. А что еще делать? — говорит она.

Так постепенно машина для нее, как и для всех дальнбойщиков, стала вторым домом. Хранится здесь и сменная одежда, и небольшой запас еды, которая не портится. Есть у нее и небольшой чайник с плиткой. И всегда бутерброд с кофе, чтобы перекусить во время погрузки.

— Иногда беру с собой тапочки, чтобы переобуться в машине, и вожу в них. В моей машине лежат пушистые коври-

ки. Так намного удобнее и приятнее водить, — рассказывает Оля. — Хочется, чтобы в твоём салоне было хорошо и красиво. И я не одна такая. Многие мужчины водят фуры в носках.

То, что в жизни пригодилось

После разгрузки Ольге предстоит повторить все те же самые действия еще два раза. Она выезжает со склада и едет обратно в Краснопахорское на загрузку.

— Ну а как же мужчины отнеслись к вам как к дальнбойщику? Вы же единственная в вашей фирме, — интересуюсь я.

— У меня прекрасный коллектив! Коллеги, к которым езжу в Тверь, всегда меня ждут и возмущаются, если не я к ним приезжаю. Накормят, напоят, спать положат, если надо, и сон оберегают будут. С водителями-мужчинами очень дружеские отношения. Кто-то Лелей называет, кто-то Олей. Шеф, например, в шутку — Ольгой Сергеевной, — смеется она.

Хотя первое время некоторые водители устраивали ей «экзамены», проверяя, что будет делать в критической ситуации.

— Что-то? Ремонтировать? Когда я только училась на права, у меня был прекрасный инструктор. Как-то мы с ним сломались, он открыл капот «девятки» и сказал: «Че сидишь, пошли! В жизни пригодится». И ведь действительно пригодилось. Хотя сейчас мой шеф в шутку говорит, что я не грешная: если у меня и ломается машина, то почти всегда около дома.

11 марта 2022 года. Краснопахорское. Дальнбойщик Ольга Ильичева собирается в рейд по Москве и Подольску (1). С Газелью она на «ты», а водит ее так, что любой позавидует (2)



2

Центру московского долголетия «Щапово» стукнуло два года



10 марта 2022 года. Щаповское. В ЦМД «Щапово» никогда не проводят время скучно. Здесь всегда открыты двери различных локаций, а также ждут клубы по интересам

Центр московского долголетия «Щапово» 10 марта отметил двухлетие со дня создания. Открылся он в 2020 году в поселке Щапово и сейчас является местом притяжения для всех местных жителей серебряного возраста.

Открытый два года назад, центр стал первым подобным местом в Новой Москве. На данный момент «Щапово» — один из самых удаленных от центра столицы. Однако ни это, ни небольшая площадь центра не помешали его сотрудникам создать в центре уютную и доброжелательную атмосферу, которую очень ценят все посетители. Но особенность центра даже не в этом. А в том, что главными организаторами активностей и хозяевами выступают сами жители.

Всего в «Щапове» пять локаций: тихая и шумная гостиные, медиাগостиная, кафе, спортивный зал. В первом помещении долголеты могут отдохнуть в спокойной обстановке и почитать любимые книги. Это своего рода местная библиотека. А вот в шумной гостиной желающие могут поиграть в бильярд, дартс и даже видеопроигровую приставку! В медиাগостиной найдут себе занятие по душе те, кто любит создавать поделки, которыми можно украсить дом или подарить друзьям. В спортзале занимаются физкультурой самые подвижные долголеты.

А в кафе всегда можно посидеть с чашкой чая за душевным разговором или приготовить вкусные и полезные блюда. Кстати, это далеко не все активности, которыми «богат» центр. Желающие также могут посетить клубы по интересам. А их на выбор жителей серебряного возраста огромное множество, на любой вкус и цвет.

— Всего наш центр насчитывает 46 клубов, все они разные и интересные. Например, в «Путешествия в сказку» жители серебряного возраста делают обрядовые славянские куклы. А в «Огороднике» делятся опытом выращивания растений на огороде и дома, фотографиями и видео своего хозяйства. В холодное время года занятия проходят онлайн. А сейчас мы пригласили желающих начать выращивать микрозелень в самом центре. В скором времени начнется сезон рассады, поэтому наши садоводы будут заниматься и обмениваться ею. Поэтому даже «Огородник» у нас всепогодный, — рассказала директор ЦМД «Щапово» Ольга Карнаухова, — а мужчинами любят собираться в клубе «Пирамида» и играть в бильярд. Их занятия проходят в течение всего дня. Помимо этого, в центре проводятся и мероприятия. Таким было и празднование двухлетия «Щапова», которое назвали «День в пионерском лагере».

— Это был тематический день, в котором приняли участие жители старшего возраста из поселений Щаповское и Кленовское. На празднике мы постарались вернуть дух того времени. Для посетителей мы провели торжественное посвящение в пионеры Центра московского долголетия, с поднятием флага, тематическими играми и конкурсами. Также жители серебряного возраста приняли участие в различных спортивных мероприятиях, «Зарнице» и потанцевали на дискотеке, — отметила Ольга Карнаухова.

Помимо этого, пионеры центра собрали макулатуру, а меню им составили так, чтобы оно не нарушало правил здорового образа жизни. И, заручившись им, жители старшего возраста приготовили вкусные блюда и сварили компот.

Ирина Лешкевич
newokrug@vm.ru

А не страшно?

— Этот вопрос мне задают чаще всего, — говорит Ольга.

Одна, ночью, в дороге... Ольга не из пугливых. — Знакомые из салона красоты шутят: «Оля, ты везде одна едешь, тебе не страшно, а укольчиков боишься», когда предлагают сделать какую-нибудь бьюти-процедуру, — говорит Ольга.

Но на самом деле она в дороге предельно внимательна. Попутчиков не берет. Если чувствует, что хочет спать, останавливается и разрешает себе вздремнуть минут 30. И номерами телефона в пробках она тоже не обменивается. Хотя это из-за собственного нежелания — еще не встретила такого мужчину, которому бы хотела оставить свои контакты.

— А одному вообще сказала: «Нужно, сам найдишь». Он возьми и позвони! — рассказывает Ольга. — Но ничем дело особо не закончилось. Мы немного пообщались и остались друзьями.

...По Москве с Ольгой мы катались шесть часов. За это время уже даже я устала от дороги, а Оля, кажется, отдохнула. Сверив часы, поняла: успевает сделать все запланированное, значит, день удался.

Алина Зинина
newokrug@vm

ЧТО БЫЛО

К 1 июля 2012 года Рязановское — это сельское поселение с 19 селами и деревнями, которые входят в Подольский район. Жизнь здесь тиха и размеренна, как во многих уголках Московской области. Разве что близость к столице отличает его от других районов Подмосковья. Ну и знаменитый музей-усадьба «Остафьево» — «Русский Парнас», помнящий шаги Карамзина, Пушкина, семьи Вяземских, советских партийных чиновников и прочих знаменитостей. Правда, на тот момент переживающий сложнейшие годы жизни.

БРАВО, КАДЕТЫ

Они называют учителя «Товарищ преподаватель». Ходят в школу строго по уставу и сидят за партами даже тогда, когда закончились обычные уроки. Они ученики кадетского класса. Кто-то из них хочет стать военным или сотрудником МЧС. Кто-то — поработать над собой и собственной дисциплиной. Но так или иначе ученики седьмых и девятых классов уже всем доказали — они лучшие. По итогам прошлого года на городском смотре-конкурсе кадетских классов они заняли первые места. И, кстати, не в первый раз.

— Гордимся вами и радуемся! Это огромный труд, высокое достижение, признание ваших заслуг, дорогие кадеты, ваших родителей, классных руководителей и офицеров-воспитателей! Так держать! — сказала директор школы Татьяна Наумкина.

Кроме того, сама школа № 2083 уже третий год подряд входит в рейтинг топ-70 лучших столичных школ.

ЛАВР ДЕЛАЕТ СВОЕ ДЕЛО

Осенью 2020 года выпускник школы № 2083 Лавр Цветков стал миллионером, поучаствовав в конкурсе «Большая перемена». Он оказался одним из 300 детей в России, сумевших выиграть финал проекта, который помогает школьникам раскрыть себя.

Хотя Лавру на тот момент помощники в этом точно были не нужны. Если он видит цель, то никакие препятствия ему не страшны. Он уже точно решил, что хочет связать свою жизнь с политикой. А теперь учится в МГИМО, чтобы исполнить свою мечту детства.



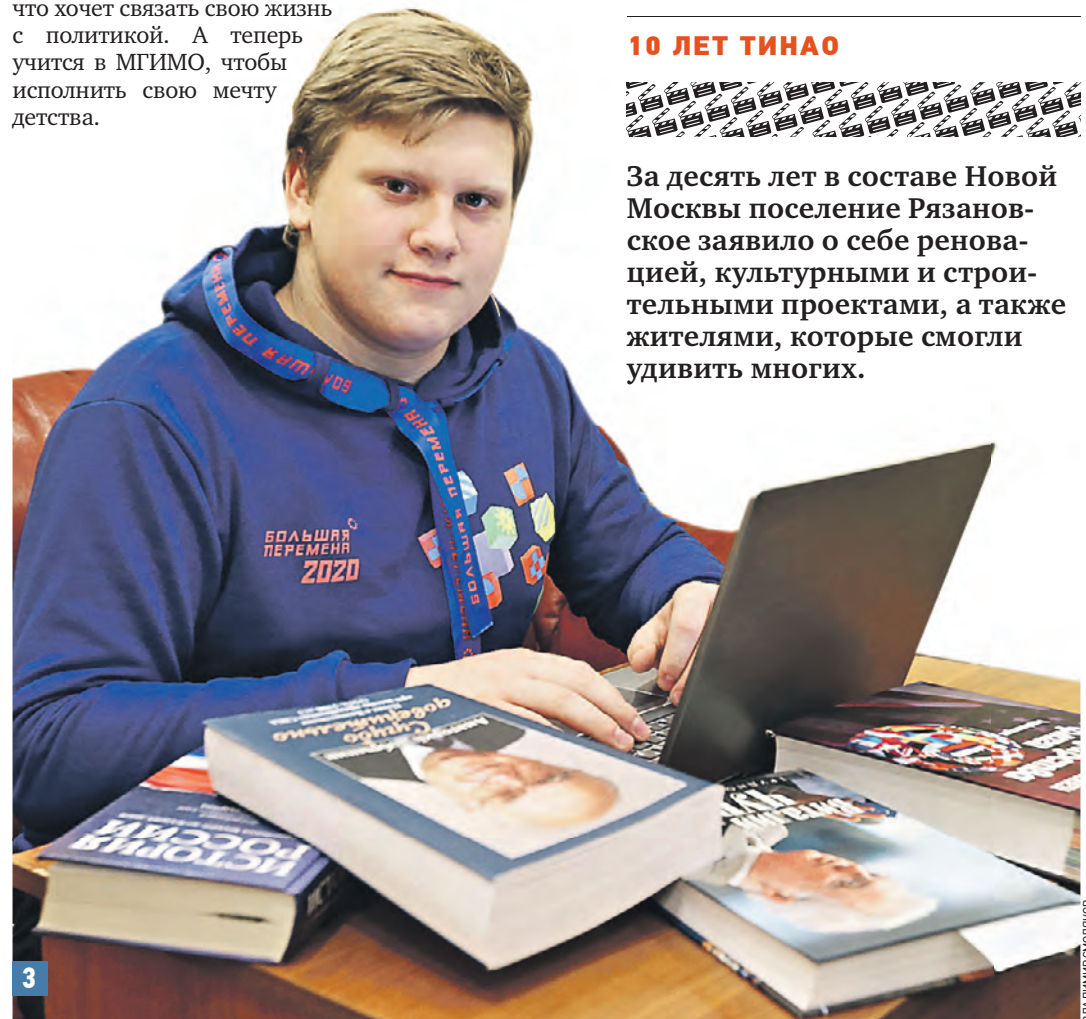
1

Место развития и съемок кино

10 ЛЕТ ТИНАО



За десять лет в составе Новой Москвы поселение Рязановское заявило о себе реновацией, культурными и строительными проектами, а также жителями, которые смогли удивить многих.



3



2



4

ПОСЕЛЕНИЕ РЯЗАНОВСКОЕ СТАНОВИТСЯ УДОБНЕЕ С КАЖДЫМ ГОДОМ

ВОЗВРАЩЕНИЕ В РОДНУЮ ГАВАНЬ

Так называется, наверное, самая большая картина, которая была написана в Новой Москве. Ее площадь составляет 21 квадратный метр! Автором работы, написанной к пятой годовщине воссоединения Крыма с Россией, стал житель поселения Рязановское, заслуженный художник РФ Александр Воронков. На создание картины ему понадобилось чуть больше двух лет.

ТРАНСПОРТ ДОСТУПЕН

Автобусные маршруты № 509, 509 к, новая станция (МЦД-2) «Остафьево», сервис транспортных перевозок по требованию «По пути» позволяют жителям Рязановского добраться в те уголки поселения, куда общественный транспорт даже не ходил. МЦД, например, помогает не ждать электрички по 20 минут, что позволяет добраться до дома куда быстрее.



6

РАСТАЕТ ЛЕД

От подтопления берегов реки Десны жителей всегда спасала только плотина. Вот, правда, старая, построенная здесь еще во времена советские, нуждалась в реконструкции. И в 2019 году в поселении заработала в полную силу. Да так, что даже бобры здесь завелись. Местной знаменитостью несколько лет назад стал зверек, которому дали кличку Валера. И выбирали ее чуть ли не всем поселением.

ЦИФРА

3,1

миллиона человек посетили музей-усадьбу «Остафьево» — «Русский Парнас» с 2012 года и по сегодняшний день. Популярно это место стало и среди участников проекта «Московское долголетие». Летом 2018 года здесь провели масштабный фестиваль.

НОВЫЙ РЕНОВАЦИОННЫЙ

Четыре секции. Более 23,6 тысячи квадратных метров, 236 квартир — новый дом, построенный по программе реновации, получили разрешение на ввод в эксплуатацию и примет своих жителей в первом полугодии 2022 года.

— В квартирах проведены работы по чистовой отделке, для оформления использовались светлые оттенки плитки и обоев, чтобы новые жильцы смогли подобрать интерьер по своему вкусу, — рассказал глава администрации поселения Рязановское Николай Бобылев.



8



5

РУССКИЙ ПАРНАС ВОЗРОДИЛСЯ

Старинная белая усадьба «Остафьево» реставрировалась с 2000 года. И только в 2016-м многолетние работы подошли к концу. А известная своими гостями и жителями усадьба наконец-то оказалась готова встретить посетителей во всей красе. В 2017 году за проект реставрации усадьба стала лауреатом конкурса «Московская реставрация». Теперь музей-усадьба «Остафьево» — «Русский Парнас» стал весьма притягательным местом. Причем для всех: художников, коллекционеров, музыкантов. И даже для режиссеров. Фильмы здесь снимают ежегодно. Поэтому к хлопоткам и командам: «Стоп. Снято!» здесь уже давно привыкли. Среди самых привлекательных картин, которые снимались в «Остафьево», — сериалы «Анна-Детектив», «Союз спасения», «Синичка» и многие другие. Так что если по усадьбе ходят окровавленные люди, дамы времен XIX века и другие товарищи, которых вы бы не встретили в обычной жизни, не пугайтесь. В 2019 году здесь и вовсе удивили масштабным фестивалем «Война и мир». Тут палили пушки, устраивались настоящие балы, а на дуэли встретились Пушкин и Дантес.

27 июля 2020 года. Рязановское. Актеры Андрей Лукьянов и Сергей Друзьяк (слева направо) во время съемок сериала «Анна-Детектив» (4). Лавр Цветков (3). Май 2019 года. 7-й кадетский класс школы № 2083 признали лучшим (1). МЦД-2 улучшил транспортную доступность (2). Картина «Возвращение в родную гавань» (5). Сервис перевозок «По пути» (6). Бобер Валера около плотины (7). Дом по реновации во время строительства (8)



7

ЗАВЕЛИ ПИСЬМАМИ СО ВСЕЙ СТРАНЫ

Местный Дом культуры «Десна» сумел удивить. Заявил о себе на всю Россию, кажется, настолько масштабно, что сам этого не ожидал. Осенью 2018 года в Доме культуры решили организовать творческий конкурс для желающих со всей России. По задумке, мастера и художники-любители со всей страны могли бы присылать сюда фотографии своих работ, которые оценило опытное жюри — в том числе и современные художники! И ведь прислали! Первая заявка на участие пришла из села Верх-Тула Новосибирской области. Следом подтянулись из остальных субъектов. Самыми активными оказались Ханты-Мансийский автономный округ, Амурская и Новосибирская области. Конкурс оказался настолько востребованным, что свои заявки прислали более 400 человек. — Подтверждать свое участие звонили даже ночью! — рассказывают сотрудники ДК «Десна». — Виною, конечно, разные часовые пояса. Но организаторы ответили всем. И даже дипломами наградили. А в первое лето пандемии решили помочь дачникам облагородить свои приусадебные участки и устроили конкурс на лучшее оформление огорода.

Мама, я попал в телевизор!

ФИЛЬМ



Актером, как учит история, можно стать в любом возрасте. Кто-то приходит на это поприще подростком, кто-то уже будучи на пенсии. А кто-то задается целью сняться в кино в четыре года и уже через пару лет начинает свой путь к мечте. Как, к примеру, ученик 6-го класса школы № 2057 поселения Марушкинское Ярослав Шуменков. В свои 11 лет он уже снялся в четырех фильмах. А сейчас ждет, когда в эфир выйдет мини-сериал «Случайный брак», который россияне смогут увидеть на экранах уже весной.

— С раннего детства он очень тянулся к сцене. Все время что-то нам демонстрировал, показывал, кого-то изображал. Пойдем в цирк, купим ему там нос клоунский. А дома он наденет его и какие-то сценки разыгрывает, — вспоминает мама Ярика Ольга Шуменкова.

Еще в четыре года мальчика тянуло как магнитом к телевизору. Но отнюдь не потому, что его, как и большинство сверстников, привлекали яркие картинки на экране. Ярик хотел «попасть в телевизор», чтобы его показывали в эфирах по всей стране. Родители поначалу всерьез к этому не относились — у детей семь пятниц на неделе, сегодня хочет стать артистом, завтра ветеринаром... Но через три года мальчик начал упрашивать маму отвести его на курсы актерского мастерства.

— И вот уже четыре года он занимается. Втянулся, ему очень нравится, — смеется Ольга.

Сейчас Ярослав не только осуществил свою мечту — играть в кино, — но и выступает на театральных подмостках. В основном с труппой культурного центра «Русская актерская студия», где он познает актерское мастерство. Сейчас на его счету постановки «Рикки-Тикки-Тави», «Кентервильское привидение», «Вождь краснокожих» и многие другие. Правда, пока еще не определился, что ему больше по душе. Да и конкретного амплу пока нет, Ярослав актер разноплановый.

— Каждая роль для меня особенная. Все они оставляют какой-то след, помогают развиваться в деле, которое мне очень нравится, — рассказывает юный актер. — В каком-то смысле в кино проще. Если что-то не получилось, всегда можно сделать новый дубль. В театре второго шанса уже не будет.

И все же была роль, которая запомнилась Ярику особенно — его первая главная роль. Не так давно он снялся в короткометражном историческом фильме про войну, где сыграл деревенского мальчишку (анонса фильма еще не было, потому разглашать название пока что нельзя. — «НО»). Для этого ему пришлось



1

ВЛАДИМИР СМОЛЯНОВ

Справка

На счету Ярослава четыре картины. В сериале «Сказки Пушкина. Для взрослых» режиссеров Ксении Зуевой, Павла Бардина, Оксаны Карас и Натальи Кудряшовой мальчик сыграл Попенка в новелле «Балда». В сериале «Гранд» режиссера Дмитрия Грибанова Ярослав снялся в эпизодической роли. Сейчас выхода ожидают еще два проекта: мелодрама «Случайный брак» Евгения Семёнова и исторический короткометражный фильм о послевоенном времени, где у юного актера одна из центральных ролей.

поехать в экспедицию в Тверскую область, в город Бежецк, где и проводились съемки. Для юного актера этот опыт оказался очень ценным.

— Все было очень интересно. Костюмы, действия, окружение. И были даже экстремальные сцены. Иногда даже страшно было, — вспоминает Ярослав.

Все каскадерские трюки в фильмах мальчик выполняет сам. На подготовку, конечно, уходит много времени и сил, но оно того стоит. Каждая сцена, сыгранная самостоятельно, без дублера — это бесценный опыт, который пригодится в будущем. К примеру, в том самом мини-сериале «Случайный брак» Ярику необходимо было принять участие в сценах с драками. Для многих даже сыграть бой было бы страшно. Но только не для юного актера.

— Самое сложное для меня в таких сценах было сочетание действий и эмоций. Я должен был грустить и даже плакать. Но в итоге справился на отлично, — рассказывает Ярослав.

У АКТЕРА УЖЕ ЕСТЬ ЧЕТЫРЕ ОСКОЛКА ТАРЕЛОК, КОТОРЫЕ РАЗБИВАЮТ ПЕРЕД СЪЕМКАМИ КИНО

Но не в сплошных съемках проходят будни мальчика. Он активно изучает английский и французский языки, любит кататься на роликах и плавать.

— Я раньше занимался спортом. Плаванием. Мне очень нравилось, но не больше чем актерство, — улыбается Ярик. — Сейчас это помогает мне, ведь актер должен быть сильным и выносливым.

А еще у него есть собственная коллекция кусочков тарелок, которые разбивают перед съемками. На удачу. Есть у киноделов такая традиция — если блюдо разобьется, значит, фильм снимут без проблем. А если нет, то будут трудности.

— Сейчас у меня небольшая коллекция. Но в будущем она будет только пополняться, — уверенно заявил актер.

Ирина Лешкевич
newokruga@vm.ru

15 марта 2022. Марушкинское. Ярослав Шуменков, актер театра (1) и кино. Он снялся в «Сказках Пушкина. Для взрослых» (2)



2

ХОББИ

Житель поселения Десеновское, учитель Юрий Сотников по будням учит детей работать на токарных и слесарных станках. А в свободное время собирает коллекцию экзотических бабочек, жуков и скорпионов. Педагог рассказал «НО», как объехал более десяти стран мира, чтобы создать «галерею» крылатых насекомых.

За прозрачным стеклом самодельной рамочки, которую держит в руках Юрий Сотников, — экземпляр одной из самых редких бабочек в мире. Красно-коричневое тело насекомого довольно толстое, но короткое. А крылья размахом до 24 сантиметра впечатляют узорами красного, желтого и коричневого цветов, напоминающих змеиную голову.

— Эта самка павлиноглазки атлас — одна из первых бабочек в моей коллекции. Ее я поймал примерно 15 лет назад в Индии, куда отправился с женой на отдых. Мне понравился ее окрас и узор на крыльях, и я решил заняться коллекционированием, — говорит Юрий, а затем вешает рамку с бабочкой на стену в коридоре. — На самом деле интерес к коллекционированию проявлялся у меня с детства: собирал марки, спичечные коробки и старинные монеты. Но с бабочками все иначе. Когда я на них смотрю, то испытываю не только эстетическое удовольствие, но и какое-то спокойствие, умиротворение. Экземпляр самки павлиноглазки атлас красуется на фоне других экзотических крылатых насекомых. В коллекции учителя около двухсот различных видов, которые он собрал за 15 лет.

ПЕДАГОГ СОБРАЛ БОЛЕЕ 200 ВИДОВ НАСЕКОМЫХ

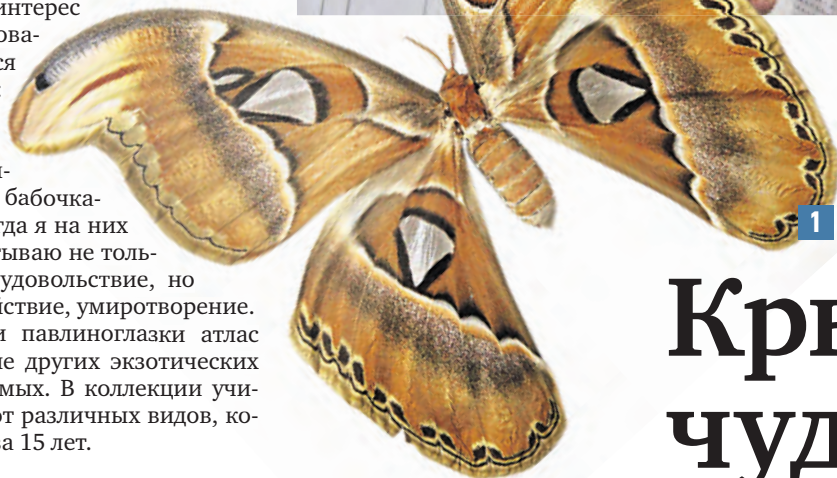
— Большинство бабочек, которые у меня есть в коллекции, я привез из-за границы. В частности из Индии, Китая, Индонезии, Кубы, Марокко и других стран. Приезжая в какую-то страну, первым делом иду на экскурсию в тропический сад, где покупаю крылатых насекомых, — говорит Юрий Сотников.

В его «галерее» много экземпляров крылатых насекомых из семейства бархатниц, павлиноглазок, белянок и нимфалид.

— На мой взгляд, самые яркие представители из семейства парусников (бабочек. — «НО») — это бабочка птицекрылка. Она считается самой крупной по размаху крыльев из дневных крылатых насекомых. Из-за этого вдали она напоминает птицу. Еще один представитель — махаон: желтые крылья с черными пятнами и каймой. Задние крылья украшены синим или красно-бурыми цветами, — говорит Юрий.



12 марта 2021 года. Десеновское. Учитель технологии Юрий Сотников коллекционирует бабочек (2). Павлиноглазка атлас из коллекции Юрия (1)



Крылатое чудо природы

Юрий Сотников думает, что его коллекция продолжит пополняться экзотическими экземплярами бабочек из разных стран. Несмотря на свою огромную «галерею» насекомых, это еще не все виды. Например, он очень хочет поймать ночную бабочку тизанию агриппину, которая считается крупнейшей в мире бабочкой по размаху крыльев.

— В дальнейшем планирую побывать в экзотических садах Бразилии и Австралии, где можно встретить очень много редких видов крылатых насекомых, — добавляет Юрий.

Он подчеркнул, что основную часть коллекции составляют бабочки, которых он поймал, путешествуя по миру. Покупать готовые экземпляры не так интересно.

— В основном бабочки живут очень мало. Я, конечно, не биолог, но знаю, что продолжительность жизни большинства из них составляет всего несколько дней. Именно поэтому мне так важно увидеть

ее в движении, а потом запечатлеть эту красоту для своей коллекции, сохранив воспоминания о ней, — говорит Юрий. Помимо бабочек, в коллекции учителя технологии есть несколько видов скорпионов и жуков.

— Императорского и желтого скорпионова я поймал в Египте. Аккуратно накрыл их сверху футболкой, затем укутал в нее и быстро положил в стеклянную баночку. Эти охотники очень опасны для человека, поэтому с ними нужно быть крайне осторожным, — подчеркнул Юрий Сотников. — Еще у меня есть небольшая коллекция жуков, например, усачи и жуки-носороги. Но этого недостаточно, очень хочется в коллекцию жука из семейства усачей, которого называют дровосек-титан. Он один из самых крупных современных насекомых в мире. Но его очень сложно поймать.

Александр Зосимов
newokruga@vm.ru

САМЫЕ РЕДКИЕ ВИДЫ БАБОЧЕК

- **Зебра длинокрылая.** Окрас этой бабочки напоминает черно-белые полосы, как у зебры. Размах ее крыльев, на которых можно заметить еще красные пятна, составляет от 2,8 до 3,9 дюйма. Пыльца, которая попадает в их организм, помогает им жить намного дольше, чем другие бабочки.
- **Синий морфо.** Цвет бабочки — сапфирово-синий. Размах крыльев, которые имеют коричневую окантовку и белые пятна, составляет 5,5 дюйма. Это насекомое питается соками гниющих фруктов. Находится под угрозой исчезновения из-за потери среды обитания.
- **Химера.** Самец этой бабочки имеет ярко-зеленые или желтые крылья с черными вкраплениями. А самка — темно-коричневые с белыми пятнами на передних крыльях. Задние в основном белые с черными пятнами. По состоянию на 2021 год химера считается находящейся под угрозой исчезновения.





Соня Заварюкина:
«Все свое время
я посвящаю учебе
и тренировкам.
Времени на хобби
не остается»

5 марта 2022 года.
Внуковское.
София Заварюкина
занимается еже-
дневно — если
не в зале, то дома
самостоятельно.
Это непросто,
но необходимо.
Без труда не стать
хорошим спортсме-
ном и тренером
в будущем

ВЛАДИМИР СМОЛЯКОВ

Из танцора вышел мастер боевых искусств

ДОСТИЖЕНИЯ



Борьбу называют не женским спортом. Многие привыкли видеть на ринге мужчин и юношей, но никак не девочек. Однако София Заварюкина, ученица школы № 1391, совсем так не считает. Она профессионально занимается тхэквондо и готовится к соревнованиям, которые пройдут в апреле.

В свои 17 лет у девушки внушительный список достижений в любимом спорте: чемпион Европы, неоднократный победитель первенства Москвы по тхэквондо WTF (разновидность тхэквондо, была изобретена специально для участия в Олимпийских играх). Ее программа направлена на то, чтобы подготовить спортсмена к состязаниям и показать лучшие результаты. — «НО»), победитель кубка президента тхэквондо России, Всероссийских соревнований «Кубок Таквон», обладатель черного пояса первого дана по тхэквондо (даны — ступени

мастерства в тхэквондо. — «НО») и мастер спорта. И это далеко не весь список. А начала свой спортивный путь София совсем не в борьбе.

— Изначально я ходила на танцы, и достаточно долго. Но в подростковом возрасте окончательно поняла, что не мое, что пора бросать танцы и самой решать, что делать дальше, а не слушать родителей, — вспоминает одиннадцатиклассница. — Много размышляла о том, чем я хочу заниматься дальше. Смотрела видео с соревнований и тренировок разных возрастных дисциплин. В итоге наткнулась на ролик, где девочки занимаются тхэквондо. Именно оно меня и заинтересовало.

И вот в 13 лет девушка приходит в боевые искусства. Но почему же именно тхэквондо? Ответ оказался довольно простым — в нем дается возможность задействовать не только руки, но и ноги. Это показало девушке интересным и перспективным. А долгие годы занятий танцами стали существенным плюсом. София не планирует бросать спорт. Для нее этот вид боевых искусств не просто хобби. Каждый бой — это экзамен для самой себя, доказательство того, что она не ошиблась в выборе своего пути.

— Все соревнования, в которых я принимала участие, для меня важны. Каждый соперник меня чему-то научил, —



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АРСЕН ГАЗЗАЕВ

Старший тренер
сборной Москвы
по тхэквондо

Потенциал у Сони достаточно большой. Несмотря на то что пришла заниматься она позже, чем многие другие спортсмены, трудностей это не составило. Впереди ее, как и многих других, ждет трудный и большой путь: необходимо показать себя и подняться выше в рейтинге бойцов тхэквондо. А дальше увидим, какое будущее ее ждет.

рассказывает спортсменка, — хотя была серия боев, которая запомнилась особенно ярко.

Это был чемпионат России в Анапе среди молодежи в 2020 году. Для Софии выступления именно на нем стали особенно важными. И не только из-за уровня соревнований — в конце концов, к тому моменту у девушки за спиной были серьез-

ные чемпионаты. Нет, не поэтому. Тогда старшеклассница заметила, что все бои были выверены, техничны. Все выкладывались на полную, в том числе и София. — Каждый поединок был очень красочным, ярким, что ли. И я тогда стала частью этой красоты. Поэтому, пожалуй, для меня тот чемпионат и стал самым памятным, — улыбается девушка.

Стать одним из тех бойцов, что красиво представляют себя на соревнованиях, помог и продолжает помогать старший тренер сборной Москвы по тхэквондо Арсен Газзаев. Старшеклассница занимается под его руководством в Академии единоборств имени Арсена Газзаева и в будущем бросать спорт точно не собирается. Ведь тренер довольно высокого мнения о ней. Даже пророчит участие в Олимпиаде. При должном старании, конечно же. Но пока что София думает о проблемах насущных — нужно подготовиться к соревнованиям, отборочному туру на чемпионат России по тхэквондо и выпускным экзаменам. Ведь у девушки есть мечта — отучиться в Российском государственном университете физической культуры, спорта, молодежи и туризма, а после стать тренером.

— Времени свободного почти нет. Учеба и тренировки сейчас занимают все мое внимание, — рассказывает София, — даже хобби, если честно, не получается обзавестись. Разве что читаю в свободные минутки.

Летом ее ждут серьезные испытания. Однако старшеклассница не унывает и отнесется к ним спокойно. Ведь это только маленький шаг на пути к мечте. А их таких будет еще очень много.

Ирина Лешкевич
newokruga@vm.ru

КРАЕВЕДЕНИЕ



История городского округа Троицк тянется из далекого прошлого. В воспоминаниях жителей и на фото пленке остались те моменты, что уже давно стали просто историей, которую многие даже и не знают. О событиях давно минувших лет «НО» рассказал Андрей Воробьев, координатор проекта «Троицкие летописи».

Финские домики

Это сейчас Троицк застроен многоэтажками и привычными глазу современными зданиями. Как будто это место других строений и не знало. Но раньше повсеместно на территории будущего городского округа стояли «финские домики» — небольшие деревянные одноэтажные строения. После 60-х годов прошлого века их начали заменять многоквартирными домами. А сейчас старые деревянные здания можно увидеть только на фотографиях.

Больница имени Николая Семашко

Взрослые и детские поликлиники, больницы, государственные и частные учреждения... А всего лишь несколько десятилетий назад в Троицке было только одно учреждение, оказывавшее помощь пациентам: Больница имени Н. А. Семашко. Построили ее в 1900 году, а называлась она Ватутинской.

— Сейчас уже и не скажешь точно, почему выбрали именно это место для строительства. По одной из версий, там находились холерные бараки: в 1871 году была эпидемия. Но, скорее всего, причина иная. После эпидемии Подольская больница по всему уезду строила свои корпуса. И в итоге добрались и до этого места, — отметил Андрей Воробьев.

МНОЖЕСТВО ЛЮБОПЫТНЫХ ФАКТОВ МОЖНО УВИДЕТЬ НА СТАРИННЫХ ФОТО

Имя одного из организаторов системы здравоохранения в СССР, врача Николая Семашко, больница получила в 1923 году. А к 1929 году она стала районной. В медучреждении находились хирургия, гинекология, терапия, детское и родильное отделения, рентгенкабинет, лаборатория и круглосуточная скорая помощь. Обслуживались близлежащие села и деревни, в том числе Красная Пахра и Ватутинки. Больница имени Н.А. Семашко официально прекратила свое существование 20 сентября 1978 года. Ее переименовали в Троицкую центральную городскую больницу. При этом круглосуточное лечение взрослых и детей продолжалось до начала 1990-х. Сейчас старое деревянное здание заброшено, но до сих пор стоит на 39-м км Калужского шоссе.



Троицк, которого больше нет

Тульские спальни

Странное название для Троицка, верно? Однако и этому есть объяснение: ранее на суконой (сейчас комвольная. — «НО») фабрике трудились рабочие из Тулы и Тульской губернии. Что примечательно, сотрудниками там были в основном женщины. И в довоенные годы для них вокруг фабрики построили целый поселок. Для жизни там было все: клуб, баня и жилые дома. Сейчас «тульских спален» не существует — снесли. Но увидеть их все еще можно не только на старых фото. Троицкий художник-старожил Александр Лихтер запечатлел старые дома на своих картинах.

Дом барона Черкасова

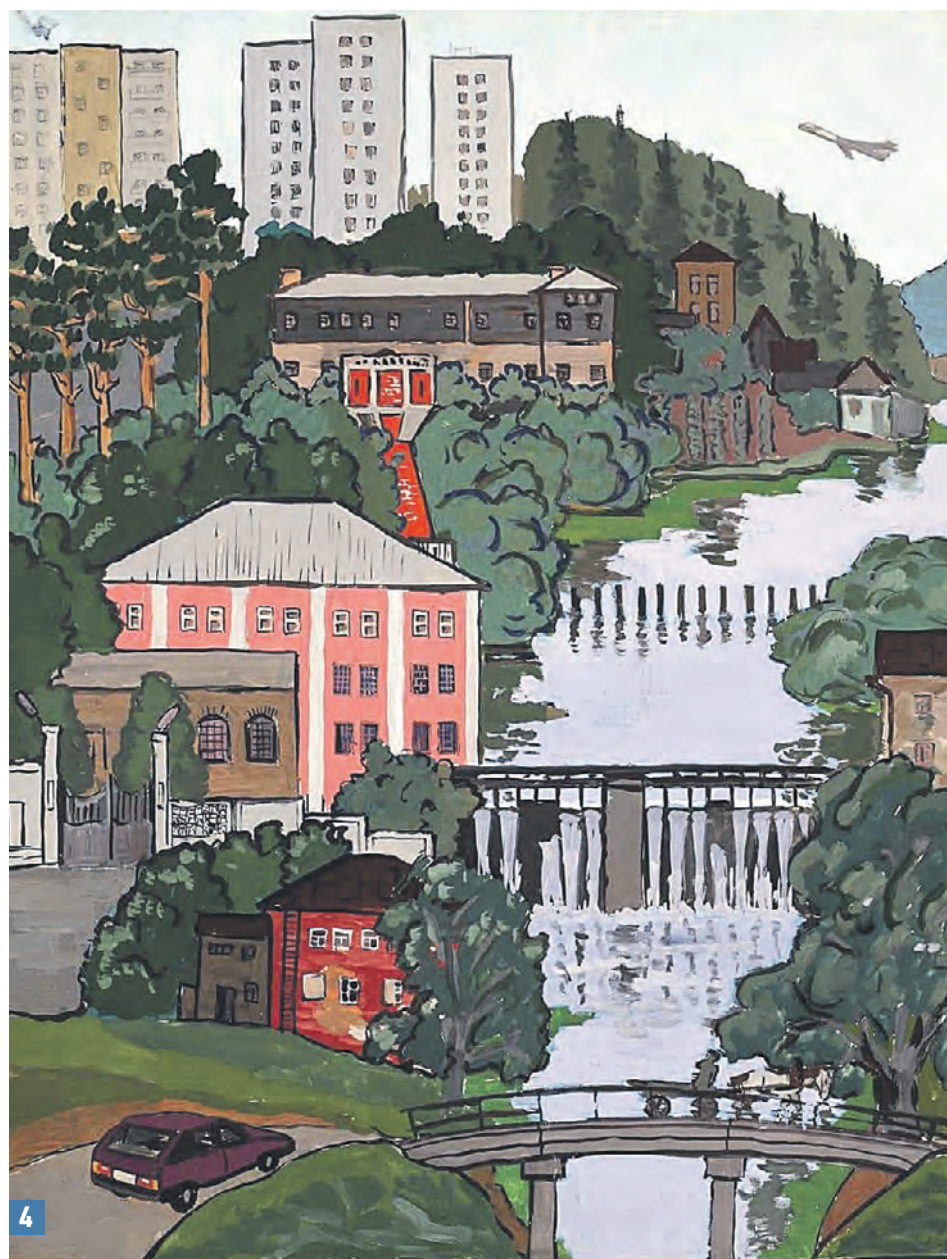
Одно из самых загадочных строений Троицка. И даже не потому, что сейчас вы его уже не найдете на картах. А потому, что раньше... их было несколько. Разные жители называли разное местонахождение

того самого «дома барона». И даже воспоминания правнучки Ивана Черкасова не совпадают с «показаниями» некоторых знатоков. Она, к слову, узнала «дом барона» в здании в районе улицы Нагорной. А другие говорят, что тот самый дом был в здании нынешнего санатория «Красная Пахра». И где же истина? На самом деле все оказалось куда проще: все эти здания были теми самыми «баронскими домами», правда построенными в разное время. И если на «Красную Пахру» еще посмотреть желающие могут, то вот на Нагорной улице здание уже снесли. Теперь на его месте находится «дом с ромашкой», и там же расположен Троицкий краеведческий музей имени М. Н. Лялько.

Ирина Лешкевич
newokruga@vm.ru



В архивах «Троицких летописей» сохранились фотографии тех самых финских домиков (2) и дома барона Черкасова (3) до сноса. От старинной больницы имени Н. А. Семашко осталось только здание (1). «Тульские спальни» можно рассмотреть на картинах Александра Лихтера (4)



ТРАДИЦИИ



На почту «НО» поступил вопрос от Валентины Ароминой из поселения Первомайское: «Начался Великий пост. Пытаюсь его соблюдать, но боюсь. Врачи категорически запрещают садиться на диету. Подскажите, какие продукты можно есть, чтобы не навредить здоровью». Ответить на этот вопрос мы попросили диетолога из поселения Внуковское Владимира Стопкина.

Не навреди

Вообще это главное правило поста. По мнению Владимира Стопкина, поститься и правда можно далеко не всем. — Здесь нет такого, что людям, страдающим одними заболеваниями, поститься можно, а другими — нельзя. Организм каждого индивидуален, поэтому лучше всего проконсультироваться с лечащим врачом, что можно убирать из вашего рациона, а что нельзя. Чаще всего специалисты рекомендуют не отказываться от рыбы. Да и священники не против послаблений, — говорит диетолог.

Миф о диете и похудении

Одно из самых главных заблуждений, связанных с постом, что спустя месяц вы похудеете. Как бы не так! — Вы по-прежнему едите калорийную пищу. А так как в пост вы заменяете многие привычные продукты питания другими, то последние могут оказаться куда калорийнее! Так что, отказываясь от шоколадки, помните, чем вы ее заменяете, — предупреждает Владимир Стопкин.

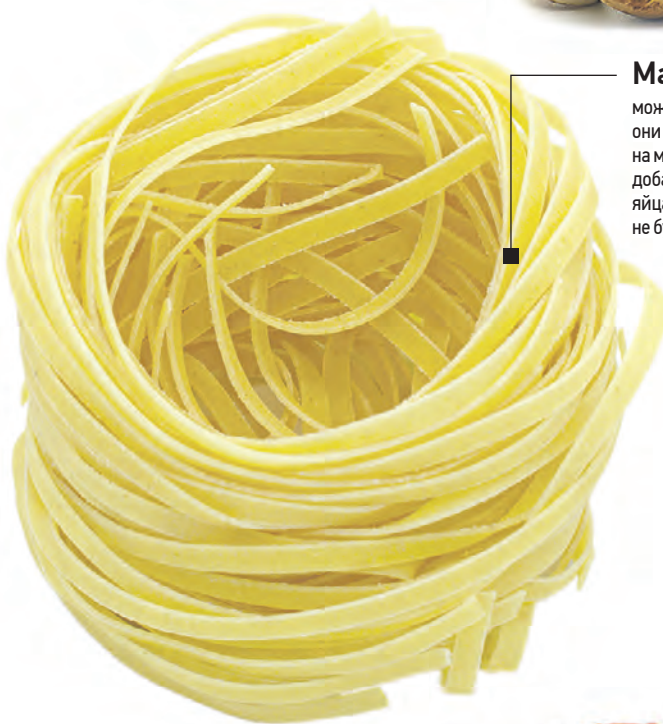
Есть опасность

Безусловно, организм может столкнуться с недостатком витаминов и необходимых элементов. Поэтому свой рацион нужно составлять так, чтобы там было все, что нужно. Отказались от мяса? Замените животный белок растительным. — Большое внимание уделяйте овощам, — рекомендует диетолог.

Боязнь стать вегетарианцем

— Это, конечно, смешно, но за месяц отказа от мяса вегетарианцем вы не станете, — уверяет Владимир Стопкин. — Хотя в таком образе жизни нет ничего плохого, если организм получает всего в достатке. За месяц отказа от тех или иных продуктов ваши вкусовые ощущения особо и не поменяются. Как оказалось, отказ от мяса бывает даже полезен. — Организм воспримет это как разгрузку. Поэтому многим пойдет только на пользу, — говорит Владимир Стопкин. — Да и давайте будем честны: соблюдать пост по всей строгости получается у единиц. Кому-то врач, как мы уже говорили, порекомендует оставить рыбу, что уже не вегетарианство. Кто-то забудется и съест

Постное время



Макароны

можно есть в пост, если они приготовлены только на муке и воде, а вот если добавлены, например, яйца, то макароны уже не будут постным блюдом

Морковь

Очень полезна и во время поста, и вне его. Богата бета-каротином, из которого синтезируется витамин А



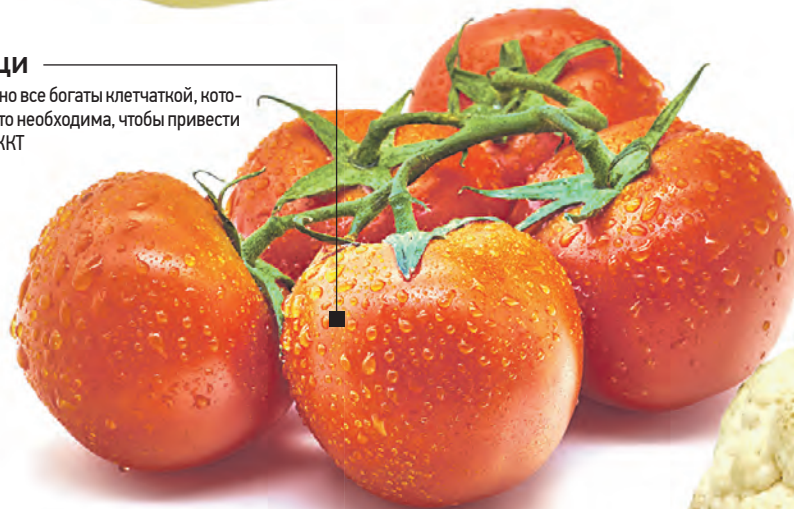
Зелень

Разнообразная зелень позволит серьезно разнообразить новыми вкусами блюда

**НЕ НАНЕСИТЕ
ВРЕДА
ЗДОРОВЬЮ.
ПИТАЙТЕСЬ
ГРАМОТНО**

Овощи

Абсолютно все богаты клетчаткой, которая просто необходима, чтобы привести в тонус ЖКТ



что-то «запрещенное». С нашим ритмом жизни это вполне реально. Что интересно, если вы нарушили пост, не надо себя винить. Можно его продолжить. Ведь смысл поста не ограничить себя в еде, а перестать думать о ней, всем материальном. И больше времени уделять пище духовной.

Категорически можно

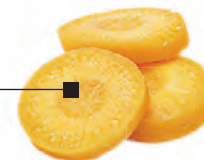
Собираясь в магазин, составьте список продуктов. Среди того, что полагается в пост, много того, что вы привыкли есть каждый день. Это морковь, помидоры, огурцы, маслины, оливки, крупы, квашеные овощи, сухофрукты и орехи. — Если вы забыли, что по традиции есть нельзя, то ответ очень простой: все продукты животного происхождения: яйца, мясо, молочные продукты, сыры, — предупреждает диетолог Владимир Стопкин. — Не поленитесь и откройте книгу постных рецептов. Разнообразия блюд вас должно приятно удивить.

Евгения Степаненко
newokruga@vm.ru



Грибы

Абсолютно допустимы в пост. Они компенсируют организму нехватку белка. Грибы можно есть и как самостоятельное блюдо, и как гарнир



Морковь

Очень полезна и во время поста, и вне его. Богата бета-каротином, из которого синтезируется витамин А



Цветная капуста

В капусте, и цветной, и белокочанной, огромное количество полезных витаминов и минералов. Поэтому во время поста она очень полезна.

Воссоздать чувство любви



14 марта 2022 года. Десеновское. Вероника Васина и Варвара Дрягина (слева направо) собираются создать аромат, который будет вызывать любовь к себе

МЕТОД



Как осчастливить человечество, задумались ученицы школы № 1392 им. Д. В. Рябинкина и решили создать аромат, который будет вызывать чувство любви! Правда, к самому себе.

В качестве школьного проекта Вероника Васина и Варвара Дрягина решили, почему бы не поэкспериментировать. И создать аромат, которого еще нет. Только

не тот, который будет просто вкусно пахнуть, но и приносить пользу. — Сначала девочки думали, что он должен будет мотивировать на учебу, — вспоминает Елена Кашеева. А в преддверии 14 февраля Вероника поняла: нужно создать аромат с помощью эфирных масел, который будет вызывать любовь к себе! А это значит — улучшать настроение и просто дарить радость. — Как известно, некоторые эфирные масла обладают разогревающим эффектом, какие-то дарят ощущение свежести и так далее, — вспоминает Вероника. И ученицы решили провести опрос, чтобы узнать, какие запахи ассоциируются у людей с чувством любви. В нем приняли участие ученики трех классов. Среди

Справка

Ароматы человеку намного важнее, чем мы только можем представить. Дело в том, что когда мы вдыхаем тот или иной запах, он «растворяется» в слизистой носа, раздражает нервные окончания, которые и передают сигнал в определенные отделы мозга, которые отвечают за сон, внимание, память, создание образов и многое другое. То есть с помощью запахов можно послать мозгу определенный сигнал, который распространится по всему организму. Более того, если вы вдыхаете эфирные масла, которые в своем составе имеют биологически активные компоненты, то они оказывают положительное влияние на ваше здоровье.

Варвара Дрягина: «Надеемся, что полученный аромат будет нравиться многим»

выбранных вариантов оказались лимон, перечная мята и определенная смесь эфирных масел, состав которой не раскрывается. Важны оказались и тактильные ощущения. Поэтому когда девушки проводили опрос, то просили описать, что именно у ребят ассоциируется с чувством любви. И поняли — конечный продукт должен не только пахнуть любимыми ароматами, но и давать ощущения тепла и прикосновений. Из самых необычных ассоциаций, что услышали старшеклассницы, любовь у некоторых ассоциировалась с запахом перца, потому что, по мнению опрошенных, это чувство вызывает покалывание внутри. — Так что своей композицией из масел мы постараемся передать эти ощущения, — говорят Варя и Вероника. Методику изготовления девушки полностью не раскрывают, но говорят, что в основе будущего аромата будут те масла, которые выбирали ученики. — Конечно, у каждого человека разные предпочтения, на всех не угодишь, — соглашаются ученицы. — Но по крайней мере мы попробуем приблизиться к тому запаху, который будет нравиться многим.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Праздник долголетия

Теперь центры «Московского долголетия» готовы принять своих посетителей. 22 и 23 марта для всех желающих пройдет «Ярмарка клубов», посетив которую жители смогут узнать о деятельности центров, поучаствовать в ЗОЖ-программах и многое другое.

— Это будет настоящий праздник для москвичей «серебряного» возраста, — говорит руководитель ЦМД «Московский» Лидия Абашина. Каждый москвич старше 55 лет может посетить любой из ЦМД вне зависимости от места регистрации. В ТиНАО «Ярмарка клубов» пройдет в поселении Московский, улица Радужная, дом № 33 (с 14:00); в поселении Киевский, рабочий поселок Киевский, дом № 23А (с 12:00) — 22 марта; в поселении Щаповское, поселок Щапово, дом № 58 (с 12:00) — 23 марта.

Евгения Степаненко
newokruga@vm.ru

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Шуратовой Ириной Владимировной (143980, МО, г. Балашиха, мкр. Железнодорожный, Проспект Героев, д. 10, кв. 115, kadastr.iv@gmail.com, тел. +7(987)135-57-06, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: 25665), выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым № 50:27:0030212:62, расположенного по адресу: город Москва, поселение Михайлово-Ярцевское, сдт Газовик, д. Акулово. Заказчиком кадастровых работ является: Барбашев Сергей Андреевич, г. Москва, ул. Профсоюзная, дом 20/9, кв. 148, тел. +7(916)621-62-98. Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится на территории земельного участка с кадастровым № 50:27:0030212:62, расположенного: город Москва, поселение Михайлово-Ярцевское, сдт Газовик, д. Акулово, уч. 41, 21 апреля 2022 г. в 12:00. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: МО, г. Балашиха, мкр. Железнодорожный, Проспект Героев, д. 10, кв. 115, с 18 марта по 21 апреля 2022 г. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 18 марта по 21 апреля 2022 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 18 марта по 21 апреля 2022 г., по адресу: МО, г. Балашиха, мкр. Железнодорожный, Проспект Героев, д. 10, кв. 115. Смежный земельный участок, в отношении местоположения границ которых проводится согласование расположен: город Москва, поселение Михайлово-Ярцевское, вблизи д. Акулово, снт «Газовик», уч-к 58, кадастровый № 50:27:0030212:203, № кадастрового квартала 77:22:0030212. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Лучшие попадут на сцену «Космоса»

В Доме культуры «Коммунарка» поселения Со-сенское 3 апреля пройдет творческий фестиваль «Искусство возможностей».

Фестиваль организует общественная организация «Объединение многодетных семей города Москвы». Принять в нем участие смогут семьи с детьми. Конкурс пройдет в трех номинациях — «Вокал», «Хореография» и «Сценическое слово». Тот, кто пройдет в финал, сможет выступить на площадках Москвы и на мероприятии, которое состоится в Концертном зале «Космос».

Ирина Лешкевич
newokruga@vm.ru

Частности

Реклама

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-98-96

Авто, запчасти

- Автовывкуп. Т. 8 (909) 902-96-14

Товары и услуги

КУПИМ РАДИОДЕТАЛИ

платы, приборы, провода, трансформаторы

8-903-125-4010

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ.

Пенсионерам скидка до 50%.
Бесплатный Выезд.

8-499-714-78-94

- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8 (977) 000-68-92
- Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8 (985) 636-91-89

Коллекционирование

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09



С КАКИМ ТУРЕЦКИМ ИНСТРУМЕНТОМ ДЕТСКАЯ ДРАЗНИЛКА СРАВНИВАЕТ ЖАДИНУ?	ОРЕХОВАЯ ТЯНУЧКА	ДВА САПОГА
ОВОЩ, ЧЬИМ СОКОМ, СМЕШАННЫМ С САХАРОМ, СМЯГЧАЮТ ПРИСТУПЫ КАШЛЯ	«ОГРАНИЧИТЕЛЬ» РЕКИ	КАК МОРУА, ТАК И АГАССИ
«ВТОРОЕ РОЖДЕНИЕ» ИЗВЕСТНОЙ МАРКИ	«ТОРНЫЙ ПУТЬ» РАЗВИТИЯ	ЛУЧ РАЗРУШАЮЩЕЙ СИЛЫ
ЧТО НАДО ПРИДЕЛАТЬ К ТЕЛЕЖКЕ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИЛСЯ АВТОКАР?	ПОВОД ВСКРИКНУТЬ	КАКОЙ СЕЗОН ЗАКАНЧИВАЕТ «ВРЕМЕНА ГОДА» АНТОНИО ВИВАЛЬДИ?
ВЕЛИЧАЙШИЙ ПИРАТ ЕЛИЗАВЕТИНСКОЙ ЭПОХИ	ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТЕНИЕ, ПРОТИВОПОКАЗАННОЕ ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ПОЧЕК	ХРУСТАЛЬНОЕ УКРАШЕНИЕ ИНТЕРЬЕРА
МЕТАЛЛ ПРОТИВ ЯЗВЫ	РАЗМАЗНЯ НА ГАРНИР	ЗАЩИТНИК ОТ ПРОЛИВНОГО ДОЖДЯ
ОДНОНОГООЕ ТАНЦЕВАЛЬНОЕ ПА	СПОРТИВНАЯ СТРИЖКА	БУТЕРБРОД НА ШПАЖКЕ
ДАМСКАЯ ИГРА В КАРТЫ	ОДНОНОГООЕ ТАНЦЕВАЛЬНОЕ ПА	СПОРТИВНАЯ СТРИЖКА



ВЕЛИЧАЙШИЙ ПИРАТ ЕЛИЗАВЕТИНСКОЙ ЭПОХИ	МЕТАЛЛ ПРОТИВ ЯЗВЫ	ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТЕНИЕ, ПРОТИВОПОКАЗАННОЕ ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ПОЧЕК
ОДНОНОГООЕ ТАНЦЕВАЛЬНОЕ ПА	СПОРТИВНАЯ СТРИЖКА	БУТЕРБРОД НА ШПАЖКЕ

ОРЕХОВАЯ ТЯНУЧКА	ДВА САПОГА	КАК МОРУА, ТАК И АГАССИ
«ОГРАНИЧИТЕЛЬ» РЕКИ	«ТОРНЫЙ ПУТЬ» РАЗВИТИЯ	ЛУЧ РАЗРУШАЮЩЕЙ СИЛЫ
«ВТОРОЕ РОЖДЕНИЕ» ИЗВЕСТНОЙ МАРКИ	ПОВОД ВСКРИКНУТЬ	КАКОЙ СЕЗОН ЗАКАНЧИВАЕТ «ВРЕМЕНА ГОДА» АНТОНИО ВИВАЛЬДИ?
ХРУСТАЛЬНОЕ УКРАШЕНИЕ ИНТЕРЬЕРА	ЗАЩИТНИК ОТ ПРОЛИВНОГО ДОЖДЯ	ДАМСКАЯ ИГРА В КАРТЫ

ОДНОНОГООЕ ТАНЦЕВАЛЬНОЕ ПА	СПОРТИВНАЯ СТРИЖКА	БУТЕРБРОД НА ШПАЖКЕ
----------------------------	--------------------	---------------------

ЕДИНСТВЕННАЯ ПЛАНЕТА, ГДЕ СОЛНЦЕ ВОСХОДИТ НА ЗАПАДЕ	ВИНО ТАИНСТВА	БОКСЕРСКИЙ	«ПЕНКИ С КАПИТАЛА»
ФЕРМЕНТ, ВЫЗЫВАЮЩИЙ СЕРТФИКАЦИОННОЕ ПОСЛАБИВАНИЕ КРОВИ	ГДЕ ГЕНЕРАЛЫ СЛУЖАТ?	КАКУЮ ЗВЕЗДУ ОСЧАСТЛИВИЛ ВИКТОР ВАСИЛЬЕВ, ВЫКИНУВ ИЗ ИХ ДОМА ВЕСЫ?	СКАНДИНАВСКАЯ НАЦИЯ



ЧЕМ ОБЛИВАЮТ?	«КАК МЫ В ЭТОТ ... ПРИХОДИМ, В ЧЕМ СЕКРЕТ ПРОСТЫХ МЕЛОДИЙ»
... ИЗ ЯГОД КРЫЖОВНИКА СИЛЬНО НЕДОЛЮБИЛ АНТОН ЧЕХОВ	«ГНИЛОЕ ...» У ПОДЛЕЦА

ЛОШАДИНАЯ КРОХОТУЛЯ	ПОЧТОВЫЙ, НО НЕ КОНВЕРТ
ОБРАЗ НАПОКАЗ	С РУМЯНОЙ КОРОЧКОЙ

КАКОЙ ЦВЕТОК ЛЕГЕНДАРНЫЙ ЦАРЬ КИР СЧИТАЛ «БЕССМЕРТНОЙ УСЛАДОЙ»?	ПОПЫТКА ШТАНГИСТА
«А ... ХОЧЕТ НУЖНЫМ БЫТЬ ЛЮДЯМ, НЕ В ЯБЛОКАХ СЛАДКИХ НА БЛЮДЕ»	ДУШЕГУБ АВЕЛЯ

ОДНА ИЗ МИФИЧЕСКИХ ГАРПИЙ	КАРЕЛЬСКАЯ СВИРЕЛЬ	АДРЕС КРАСНОЙ ПОЛЯНЫ	... С МОРОЖЕНЫМ
НЕЗАВИСИМЫЙ ОЦЕНЩИК СОСТОЯНИЯ БУХГАЛТЕРСКОГО УЧЕТА	У КАКОЙ ДЖИНСОВОЙ ТКАНИ ИЗНАНКА ВСЕГДА В СВЕТЫХ ТОНАХ?	«И ПОДАРО ТУ ТЕБЕ БОЛЬШОЙ ... И МАЛУЮ СПОРТИВНУЮ АРЕНУ»	

ОБРАЗ НАПОКАЗ	С РУМЯНОЙ КОРОЧКОЙ	«... САМА СЕБЯ ПЕРЕХИТИТ, НЕ ТО ЧТО ДРУГИХ» (ПО ВАЛЕНТИНУ РАСПУТИНУ)
С КАКОГО КАМНЯ В СЛАВЯНСКИХ МИФАХ НАЧАЛОСЬ СОТВОРЕНИЕ МИРА?	ПОДАРОК ОТ ЖЮРИ	ЧТО СОВПАЛО У ГЕРОЕВ ФИЛЬМА «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ»?

ЧТО СОВПАЛО У ГЕРОЕВ ФИЛЬМА «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ»?	ЧЕМ ГАНГСТЕРЫ ПРИВНОСЯТ СУМАТОХУ В РУТИННУЮ ЖИЗНЬ БАНКА?	КАКОЙ ОСТРОВ НАЗВАН В ЧЕСТЬ НИМФЫ, СТАВШЕЙ ЖЕНОЙ ГЕЛИОСА?
КТО МЕЧТУ АССОЛЬ СДЕЛАЛ БЫЛЮ?	«МЕТЕОРИТ, УПАВШИЙ НА ... СЫЗРАНИ, ДАЖЕ КАК-ТО УКРАСИЛ МЕСТНУЮ АРХИТЕКТУРУ»	«И ПОДАРО ТУ ТЕБЕ БОЛЬШОЙ ... И МАЛУЮ СПОРТИВНУЮ АРЕНУ»

КАКОЙ ОСТРОВ НАЗВАН В ЧЕСТЬ НИМФЫ, СТАВШЕЙ ЖЕНОЙ ГЕЛИОСА?	«И ПОДАРО ТУ ТЕБЕ БОЛЬШОЙ ... И МАЛУЮ СПОРТИВНУЮ АРЕНУ»
---	---

ОБРАЗ НАПОКАЗ	С РУМЯНОЙ КОРОЧКОЙ	«... САМА СЕБЯ ПЕРЕХИТИТ, НЕ ТО ЧТО ДРУГИХ» (ПО ВАЛЕНТИНУ РАСПУТИНУ)
КРАСНОЕ ВИНО ИЗ ТОСКАНЫ	«ДИКИМ МОХОМ ОБРОС»	

БЕДНОСТЬ БОГАЧЕЙ	ГЕРОЙ МЭТТЬЮ ПЕРРИ ИЗ СИТКОМА «ДРУЗЬЯ»	ПОПЫТКА ШТАНГИСТА	КАКОЙ ЦВЕТОК ЛЕГЕНДАРНЫЙ ЦАРЬ КИР СЧИТАЛ «БЕССМЕРТНОЙ УСЛАДОЙ»?
«А ... ХОЧЕТ НУЖНЫМ БЫТЬ ЛЮДЯМ, НЕ В ЯБЛОКАХ СЛАДКИХ НА БЛЮДЕ»	ДУШЕГУБ АВЕЛЯ	«МЕТЕОРИТ, УПАВШИЙ НА ... СЫЗРАНИ, ДАЖЕ КАК-ТО УКРАСИЛ МЕСТНУЮ АРХИТЕКТУРУ»	ЧТО НАСТИГЛО ГЕРОЯ РАССКАЗА «МЯСО» АЛЕКСАНДРА КУПРИНА В «АНАТОМИЧЕСКОМ ТЕАТРЕ»?

КАКОЙ ОСТРОВ НАЗВАН В ЧЕСТЬ НИМФЫ, СТАВШЕЙ ЖЕНОЙ ГЕЛИОСА?	«И ПОДАРО ТУ ТЕБЕ БОЛЬШОЙ ... И МАЛУЮ СПОРТИВНУЮ АРЕНУ»
---	---

КРАСНОЕ ВИНО ИЗ ТОСКАНЫ	«ДИКИМ МОХОМ ОБРОС»
-------------------------	---------------------

КАКОЙ ОСТРОВ НАЗВАН В ЧЕСТЬ НИМФЫ, СТАВШЕЙ ЖЕНОЙ ГЕЛИОСА?	«И ПОДАРО ТУ ТЕБЕ БОЛЬШОЙ ... И МАЛУЮ СПОРТИВНУЮ АРЕНУ»
---	---

КАКОЙ ОСТРОВ НАЗВАН В ЧЕСТЬ НИМФЫ, СТАВШЕЙ ЖЕНОЙ ГЕЛИОСА?	«И ПОДАРО ТУ ТЕБЕ БОЛЬШОЙ ... И МАЛУЮ СПОРТИВНУЮ АРЕНУ»
---	---

КРАСНОЕ ВИНО ИЗ ТОСКАНЫ	«ДИКИМ МОХОМ ОБРОС»
-------------------------	---------------------

КАКОЙ ОСТРОВ НАЗВАН В ЧЕСТЬ НИМФЫ, СТАВШЕЙ ЖЕНОЙ ГЕЛИОСА?	«И ПОДАРО ТУ ТЕБЕ БОЛЬШОЙ ... И МАЛУЮ СПОРТИВНУЮ АРЕНУ»
---	---

КАКОЙ ОСТРОВ НАЗВАН В ЧЕСТЬ НИМФЫ, СТАВШЕЙ ЖЕНОЙ ГЕЛИОСА?	«И ПОДАРО ТУ ТЕБЕ БОЛЬШОЙ ... И МАЛУЮ СПОРТИВНУЮ АРЕНУ»
---	---



КАКОЙ ОСТРОВ НАЗВАН В ЧЕСТЬ НИМФЫ, СТАВШЕЙ ЖЕНОЙ ГЕЛИОСА?	«И ПОДАРО ТУ ТЕБЕ БОЛЬШОЙ ... И МАЛУЮ СПОРТИВНУЮ АРЕНУ»
---	---



КРОССВОРД

Large crossword puzzle grid with numbered starting points for words.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Кто обладает солидным багажом знаний? 9. Какого режиссера СМИ обвинили в причинении экологического ущерба крымскому мысу Казантип съемками фильма «Обитаемый остров»? 11. «Фокусник от медицины». 12. Кого обучают военному делу? 14. Искусный мастер, построивший Лабиринт для чудовищного Минотавра. 16. Минимальная сумочка дамы. 17. Что выдает ржавые петли? 19. Хозяин ящиков с бельем. 20. Утверждение из мира науки. 24. Кто вязал брачными узлами древних греков и римлян? 25. Без чего практика мертва? 26. Компонент хромосомы. 28. Ветер пополам со снегом. 29. Легендарная актриса и мама очаровательной Софино Чаурели. 34. Капитанский дневник. 35. Какую кукурузу ведами поглощают? 36. Родной город для русского композитора Петра Чайковского. 37. Последняя песня, записанная Марком Бернесом. 43. Московский вокзал. 44. Восточная история у Андрея Платонова. 45. Какую дисциплину впервые включили в программу ОИ, проходивших в Нагано? 46. Призывник прежде. 52. «Близость позиций». 53. Чья игра идет на омолаживающие маски? 54. О каком паруснике можно узнать из «Песни о дружбе» от группы «Самоцветы»? ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Какая роль принесла актрисе Янине Жеймо мировую славу? 2. Михаил Жванецкий по месту рождения. 3. Испанский дворянин из высшего эшелона. 4. Что принимают в ванной? 6. За какую баранку должен крепче держаться шофер? 7. В какое учреждение определили на перевоспитание героя фильма «Усатый нянь»? 8. В чьих троих перевозят «черное золото»? 10. «Царское кружало» на Руси. 13. Наш блистательный исполнитель роли комиссара Мегрэ в кино. 15. Учетная запись пользователя. 16. Винный эксперт из дорогого ресторана. 18. Метрдотель из оперетты «Принцесса цирка». 21. Цветочная пыльца, ставшая пчелиным кормом. 22. Стеклашка «под бриллиант». 23. «Ты на что, царская ... намекаешь?!» 24. С каким камнем мистики отождествляют кровь Христа? 27. Что начинено взрывчаткой из «Пародии на плохой детектив» Владимира Высоцкого? 28. Нагоняй от начальства. 30. Античная богиня с персональным месяцем и астероидом. 31. Какой цветок способен «победить остуду» в семейных отношениях? 32. Символ простоты из сорняков. 33. Студенческая лотерея. 34. Алмаз, преобразованный ювелиром. 38. Фанат забав. 39. Где работают члены банды из криминального сериала «Черная кошка»? 40. Что такое ипотеза? 41. Зверь, чье молоко пьют ведами в африканских сказках. 42. Такие по врачам не ходят. 43. «Король страха». 45. Финская Финляндия. 47. Повод горячиться. 48. «Что мне ... что мне зной, что мне дождик проливной, когда мои друзья со мной?!» 49. Какую пряность часто путают с укропом? 50. Индейцы, строившие каменные храмы без раствора. 51. Из чего берут кровь?

Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

3x3 Sudoku grid 1

3x3 Sudoku grid 2

3x3 Sudoku grid 3

3x3 Sudoku grid 4

ЛАБИРИНТ

Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали. 1. Центр инноваций (9). 2. Готовность кушать круглые сутки (9). 3. Кто спешит без видимой причины (8)? 4. «Быть знаменитым — некрасиво, не это поднимает ввысь» (наш классик) (9). 5. Любимый композитор поэта Николая Добронравова (9). 6. Кто исполняет произведения композитора (8)? 7. Задача реле (12). 8. Шаг на пути к чемпионству (10). 9. «Вони от него много, а навоза не видеть». Что имел в виду Григорий Распутин (10)? 10. Воздух, окруженный жидкостью (6). 11. Жара в обратном смысле (9). 12. Кто устраняет поломки в черепной коробке (11)? 13. Вензель на фамильном гербе (10).

Word search grid with a maze path highlighted through the letters.

КЕЙВОРД

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.

Word search grid with numbers above letters indicating letter frequency.

Word search grid with numbers above letters indicating letter frequency.

ОТВЕТЫ

на задания прошлого номера

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Пристав. Рабле. Ахмадулина. Гагры. Кумовство. Волк. Зраза. Капа. Рева. Авосьна. Зубр. Коньки. Любетейка. Губа. Алла. Асаги. Севилья. Капуста. Архимед. Биткоин. Бисстро. Кивок. Коломбо. Рокот. Торт. Трубадур. Варвара. Трактор. Блондин. Мыло. Демон. Ложе. Моль. Ампер. Шкирка. Клан. ПО ВЕРТИКАЛИ: Ключок. Буглеров. Зануда. Клик. Спуск. Кипа. Отвертка. Анклав. Иоанн. Карета. Муму. Макет. Право. Тобольск. Суаре. Жанр. Салат. Тандем. Верже. Враг. Бандура. Ваза. Майкл. Весы. Карга. Сказ. Кварт. Нерон. Бюро. Лев. Лонжа. Сага. Сало. Лимит. Мюрат. Ромб. Авария. Обзор.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Прикуп. 9. Авторынок. 11. Монтеки. 12. Стадион. 14. Радар. 16. Пузо. 17. Уивер. 19. Насос. 20. Венец. 24. Министр. 25. Лирика. 26. Лай. 28. Миран. 29. Библиография. 34. Маскарпоне. 35. Водолаз. 36. Глинская. 37. Эстония. 43. Консерватория. 44. Ирис. 45. Кардиология. 46. Ирония. 52. Корреспонденция. 53. Наст. 54. Гауптвахта. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Австрия. 2. Гордеев. 3. Выбор. 4. Дом. 6. Ритм. 7. Кактус. 8. Приход. 10. Коган. 13. Навет. 15. Радий. 16. Позиция. 18. Реакция. 21. Штраф. 22. Алиби. 23. Труба. 24. Махачкала. 27. Сглаз. 28. Мигрень. 30. Дойна. 31. Месяц. 32. Томск. 33. Водонос. 34. Макинская. 38. Фродо. 39. Батон. 40. Голод. 41. Тихий. 42. Цифиркин. 43. Китоврас. 45. Нитеж. 47. Юпка. 48. Сноп. 49. Невр. 50. Эцих. 51. Мята.

ЛАБИРИНТ

1. Колония. 2. Фиорванти. 3. Гимнастика. 4. Робинзонада. 5. Суслопаров. 6. Пунктуация. 7. Нахальство. 8. Севастополь. 9. Осторожность. 10. Автозаправка. 11. Скворечник. 12. Кочерга.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Соснок. Восторг. Корнет. Серпантин. Граф. Скандал. Ксилол. Вожак. Уговор. Бородач. Доллар. Лакировка. Кекс. ПО ВЕРТИКАЛИ: Курдюк. Кокетка. Войлок. Степень. Вокал. Арендатор. Рай. Кий. Каномир. Озон. Иск. Кюйот. Контроль. Гайка. Катафалк.

СУДОКУ

4x4 Sudoku grid

4x4 Sudoku grid

4x4 Sudoku grid

4x4 Sudoku grid

СТОП-КАДР

Лещины или, как его еще называют, орешника в наших ново-московских лесах даже больше, чем нужно. Этот кустарник, с которого за один сезон можно собрать до четырех килограммов орехов, в нашей местности считается самым настоящим сорным растением, потому что при любом удобном случае занимает свободное место. У него даже помощники есть — белки! Эти длиннохвостые красавицы от своей жадности набирают столько орехов, что даже до дупла донести их не могут. А поэтому и теряют где попало. Так, благодаря им орешник и прорастает в наших лесах.



ВИКТОР ХАБАРОВ

КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ НОВЫХ ОКРУГОВ

Суп с рисом и репой

Ингредиенты: репа 300 г, огурцы свежие 2 шт., рис 4 ст. л., морковь 1 шт., лук репчатый 1 шт.



В пост важно потреблять больше витаминов. Суп из репы и риса будет очень кстати и не займет у вас много времени. Сначала порежьте овощи крупными кубиками и дольками. Только не слишком (1) Вскипятите воду, добавьте соль и перец по вкусу. Можно еще немножко любимой зелени (2) Если время позволяет, можно сделать зажарку моркови и лука, а потом добавить ее к овощам. Если нет, то все ингредиенты кладем в кипящую воду (3) Выключать суп по готовности риса и остальных овощей (4)

Подготовил **Валентин Звездинцев**
newokruga@vm.ru

Гороскоп



в Рыбах до 20 марта, затем в Овне



убывает, в Скорпионе до 22 марта, в Стрельце до 25 марта, в Козероге до 27-го, далее в Водолее



полнолуние 18 марта, 10:17

ОВЕН / 21.03–20.04 /

Овнам захочется что-то изменить в своей жизни, и эта неделя вполне благоприятна для перемен. Самое время избавиться от ненужного и надоевшего. Лучшие дни — четверг и суббота.

ТЕЛЕЦ / 21.04–20.05 /

Тельцам в эти дни нужно максимально стараться наполнять свою повседневную жизнь приятными впечатлениями, всем, что вызывает позитивные эмоции. Благоприятные дни — пятница и суббота.

БЛИЗНЕЦЫ / 21.05–21.06 /

Близнецов ждет очень насыщенная событиями неделя. Выспаться вам вряд ли удастся, зато эмоций будет масса. Удачные дни — среда и воскресенье.

РАК / 22.06–22.07 /

События недели могут привести к тому, что Ракам придется пересмотреть планы на ближайшее время. При этом лучше не слушать советов других. Благоприятные дни — понедельник и вторник.

ЛЕВ / 23.07–23.08 /

Львов ждет благоприятный период для освоения нового, знакомств, а также для запуска проектов. Самое время и вернуться к делам, которые долго откладывались. Удачные дни — среда и четверг.

ДЕВА / 24.08–23.09 /

Девы в эти дни смогут проявить свои способности и добиться больших успехов в деловой сфере. Благоприятные дни — пятница и суббота.

ВЕСЫ / 24.09–23.10 /

Весам эта неделя представит возможность преуспеть в решении карьерных и финансовых вопросов. Подходящее время для покупок, которые давно планировали. Удачные дни — среда и четверг.

СКОРПИОН / 24.10–22.11 /

На этой неделе успех Скорпионов практически во всех сферах будет зависеть от физического самочувствия. Важно соблюдать режим, заботиться о здоровье. Лучшие дни — вторник и пятница.

СТРЕЛЕЦ / 23.11–22.12 /

Стрельцам в эти дни важно находить что-то интересное даже в привычном, больше заниматься тем, что увлекает. Удачные дни — четверг и воскресенье.

КОЗЕРОГ / 23.12–20.01 /

Козерогов неделя порадует приятными встречами и внеплановым получением денег. В эти дни вам будет легко даваться даже самое сложное. Благоприятные дни — понедельник и пятница.

ВОДОЛЕЙ / 21.01–19.02 /

Водолеям в начале недели лучше не предпринимать важных решений в сфере финансов и карьеры. Отложите это на вторую половину недели. Лучшие дни — пятница и воскресенье.

РЫБЫ / 20.02–20.03 /

Рыбам стоит быть внимательнее к тратам, чтобы избежать ненужных покупок. Подходящее время для встреч с друзьями. Удачные дни — вторник и суббота.