

ВАЖНО Время ожидания ответа на линии «122» меньше минуты

НОВЫЕ ОКРУГА

Получить больничный теперь можно и дистанционно **3**

Если хочешь быть здоров — закаляйся! Это правило работает всегда **8**

Синоптик Евгений Тишковец рассказал, каким будет последний месяц зимы **11**



Мэр Москвы Сергей Собянин: На этой неделе динамика роста заболеваемости снижается. Выходим на плато

ГАЗЕТА ТРОИЦКОГО И НОВОМОСКОВСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ ГОРОДА МОСКВЫ

Серебряный возраст — это время активных занятий



ЩЕРБИНКА 6 января 2022 года. Один из самых активных участников программы «Московское долголетие» Николай Моренов рассказал, как неожиданно для самого себя снялся в кино.

Главное

Лучший мегаполис всей Земли

ООН признала Москву лучшим мегаполисом мира по показателям «развитие инфраструктуры» и «качество жизни», свидетельствуют предварительные данные рейтинга организации «Индекс процветания городов». Согласно его данным, Москва занимает первое место по показателю развития инфраструктуры с баллом 83,2, тогда как у Лондона — 75,9, а у Парижа — 76,3. Кроме того, столица России лидирует по качеству жизни — 68,3 против 61,59 у столицы Великобритании и 57,16 у столицы Франции. — Индекс не дает Москве никаких формальных преимуществ, но помогает разрушать сложившиеся стереотипы и доказывает, что мы находимся на правильном пути, — отметил мэр столицы Сергей Собянин. — И он станет аргументом в конкурентной борьбе, которую ведут между собой крупнейшие мегаполисы мира. Например, в ближайшее время должен определиться город, который примет выставку «Экспо-2030». Москва — один из городов-кандидатов. И признание достижений, несомненно, поможет выиграть борьбу за право принять крупнейший форум.

ПОГОДА НА ВЫХОДНЫЕ

Пятница, 4.02.2022

День, °С	Ночь, °С	Давление, мм рт. ст.
-6	-14	750
		Ветер, м/с 2

Суббота, 5.02.2022

День, °С	Ночь, °С	Давление, мм рт. ст.
-7	-15	750
		Ветер, м/с 2

Воскресенье, 6.02.2022

День, °С	Ночь, °С	Давление, мм рт. ст.
-5	-4	742
		Ветер, м/с 2

НАШИ СТРАНИЧКИ В СОЦ СЕТЯХ

facebook.com/Префектура-ТиНАО-гМосквы-824424417654185

instagram.com/prefektura_tinao

facebook.com/Новые-округа-881808275217980

vk.com/club87169784

tinao.mos.ru

newokruga.ru

twitter.com/newokruga

instagram.com/novie_okruga

Город справляется

ПАНДЕМИЯ

В четверг в Москве было зарегистрировано 26 904 новых заразившихся ковидом. Однако, как заверил мэр столицы Сергей Собянин, ситуация находится под контролем. Более того, мэр города осторожно заметил, что заболеваемость выходит на плато.

Количество заболевших на этой неделе в столице день ото дня практически не меняется.

— Что мы видим на этой неделе? Динамика роста заболеваемости снижается. И я надеюсь, как Анна Юрьевна (руководитель Роспотребнадзора Анна Попова. — «НО») в свое время такое хорошее слово придумала, мы выходим на плато. Посмотрим, конечно, это первые дни недели. Мы уже примерно видим, какие показатели будут завтра, но тем не менее это еще не конец недели, посмотрим, как будут развиваться события. Но тем не менее есть надежда, что ситуация будет стабилизироваться, — сказал Сергей Собянин.

Система здравоохранения готова

В Москве сейчас свободно 42 процента от развернутого коечного фонда, а для больниц и госпиталей закупили более 3500 единиц дополнительного оборудования. Врачи в поликлиниках готовы принимать пациентов с 8 до 20 часов ежедневно, включая выходные. Помимо этого, в городе развернута сеть центров экспресс-тестирования на COVID-19. Службу 122 усилили — прием звонков осуществляют 6000 операторов. Кроме того, за время пандемии систему социальной защиты перестроили таким образом, чтобы москвичи удаленно могли оперативно получить необходимую помощь. Около 200 врачей ежедневно проводят порядка 2700 консультаций в онлайн-формате. Благодаря указу мэра Москвы и соответствующему приказу Департамента здравоохранения столицы в городе ввели новый порядок оказания помощи для жителей с симптомами ОРВИ. Они смогут без посещения медучреждения получить телемедицинскую консультацию врача и дистанционно открыть и закрыть больничный. Более того, работа поликлиник сегодня по максимуму ориентирована на работу с ковидными больными. При этом логистика внутри зданий устроена таким образом, чтобы ковидные и другие пациенты не пересекались. Число дежурных врачей увеличено более чем в два раза.

Более заразный

Основные симптомы «омикрона» — насморк, боли в горле, температура. Врач общей практики Мудар Абу-Альджадаель утверждает, что новый штамм передается легче. Шанс возникновения пневмонии гораздо меньше. И вероят-

ВАЖНО

Как открыть больничный

- Если есть симптомы ОРВИ, можно оставить заявку на первичную аудиоконсультацию с врачом, после которой он дистанционно откроет его на семь дней после консультации.
- Можно без записи прийти на прием к дежурному врачу в любую ближайшую поликлинику или записаться в свою. Если по итогам осмотра и обследований врач поставит диагноз «ОРВИ», он откроет электронный больничный на семь дней, если диагностирует COVID-19 — на 14.
- Если прийти в поликлинику невозможно из-за маломобильности или тяжелого течения заболевания, можно вызвать врача на дом, позвонив по номеру 122. После осмотра врач откроет электронный больничный на семь дней, если установлен ОРВИ, и на 14 при COVID-19.
- Результат сданного ПЦР-теста попадает в единую лабораторную систему автоматически. При положительном результате теста на COVID-19 с пациентом свяжется врач и в зависимости от его состояния проведет аудиоконсультацию и дистанционно откроет больничный.
- Если вы контактировали с заболевшим коронавирусом и у вас нет симптомов ОРВИ, то стоит убедиться, что факт контакта подтвержден самим заболевшим или его работодателем. Без него больничный не оформят. Если контакт с заболевшим COVID-19 произошел на работе, необходимо уточнить, передал ли работодатель сведения об этом в Оперштаб Москвы.

Как закрыть или продлить больничный

- Во всех случаях закрытие больничного проходит дистанционно — приходить в поликлинику не нужно. Его автоматически отправят работодателю.

31 января 2022 года. Москва. Сегодня в столичных поликлиниках пациентов ждет надлежащий уход и своевременная помощь при заболевании коронавирусом или ОРВИ (1, 2, 3)

ность летального исхода или попадания в больницу снижена. Однако это не значит, что стоит игнорировать состояние. Этот вариант вируса быстрее распространяется, чем другие.

— Вызывать скорую помощь при первых симптомах «омикрона» не следует, — рассказал вирусолог, доктор медицинских наук Анатолий Альштейн. — А вот если самочувствие не улучшается в течение нескольких дней, необходимо позвонить в поликлинику.

Сейчас напряженность эпидемиологической ситуации оценивают процентом госпитализаций. Ранее, когда в Москве лидировал штамм «дельта», эта доля достигала 20 процентов. С середины января он начал падать, несмотря на рост заболеваемости. На сегодня он составляет 5,5 процента. Это связано с высоким уровнем вакцинации в Москве — более 70 процентов жителей столицы сделали прививку.

Риски для детей и пожилых

По словам мэра Москвы Сергея Собянина, неизвестно, насколько новый штамм опасен для старшего поколения. — Чтобы не подвергать его дополнительному риску, я принял решение продлить до 1 апреля 2022 года домашний режим для людей в возрасте старше 60 лет и хронически больных граждан, — заявил мэр Москвы. При этом город не забывает о тех, кто вынужденно сидит дома. Им активно

помогают волонтеры акции #Мывместе. С марта 2020 года акцию поддержали 28 тысяч добровольцев. Однако в последнее время существенно возросла заболеваемость детей.

НОВЫЙ ШТАММ ВИРУСА ОКАЗАЛСЯ НЕ ТАКИМ ОПАСНЫМ, НО ЭТО НЕ ПОВОД РАССЛАБИТЬСЯ

— Ежедневно мы фиксируем значительное количество госпитализаций детей с COVID-19, — сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Поэтому впервые с начала пандемии нам потребовались дополнительные койки для этой категории пациентов. С 1 февраля детей с COVID-19 начал принимать корпус Детской горбольницы № 9 имени Сперанского. Подготовлено почти



1,3 тысячи коек. А в ближайшее время, по словам заммэра, прием детей с коронавирусом начнут два федеральных стационара — Российская детская клиническая больница и НМИЦ здоровья детей. Также бесплатная добровольная вакцинация подростков от коронавируса препаратом «Спутник М» стартовала в столице. Ребята в возрасте от 12 до 17 лет могут сделать двухкомпонентную прививку в 13 центрах на базе городских детских поликлиник при согласии родителей. Вакцина уже доказала свою эффективность. Мэр Москвы также отметил, что до 1 апреля 2022 года продлевается требование к работодателям перевести не менее 30 процентов сотрудников на дистанционный режим работы.

Ограничения, а не запреты

Власти Москвы делают все возможное, чтобы под ударом болезни устояла не только система здравоохранения, но и экономика. Жестких ограничений вводить не планируется. Бизнес продолжает работать, не останавливается деятельность предприятий, станции метро, дороги, культурные и социальные центры строят. Представитель сети «Азбука вкуса» Андрей Чурсин уверен, что более радикальных мер и не надо: — Существующие меры эффективны, больше никаких ограничений не надо, ограничения работают. Фермер Олег Сирота отмечает: — Закрытие предприятий — трагедия для предпринимателя и потеря для экономики, ведь государство не получает налоги. Тем не менее в городе в связи с распростране-

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

85 процентов сотрудников вакцинировано в сферах, где часто приходится контактировать с людьми;
1 280 332 человека в столице переведены на удаленку;
1 день занимает обучение оператора связи канала «122»;
21 000 — число каналов связи колл-центра на сегодня;
20 000 раз операторы колл-центров перезвонили москвичам, которые не смогли сами дозвониться до колл-центра;

50 000 звонков в день принимает робот контакт-центра;
1948 москвичей с начала года привлечены к ответственности за несоблюдение режима самоизоляции;
2 700 000 консультаций уже провели сотрудники телемедицинского центра;
25 000 пациентов в день теперь могут принимать дежурные врачи;
3 000 000 предварительных диагнозов было поставлено с помощью системы поддержки принятия врачебных решений.

нием коронавируса действуют следующие меры:

- Использование масок в общественном транспорте, ТЦ и магазинах;
- Запрет на проведение публичных мероприятий;
- Запрет на работу кружков и секций программы «Московское долголетие» в зданиях, строениях, сооружениях, помещениях в них;
- Запрет на посещение концертных, развлекательных, культурных, зрелищных, просветительских (за исключением мероприятий, проводимых органами власти), спортивных мероприятий;
- при количестве посетителей более 500 человек обязательно использование QR-кода (допускается заполнение 100 процентов мест);
- при количестве посетителей менее 500 человек без использования QR-кода допускается заполнение не более 50 процентов мест;
- при количестве посетителей менее 500 человек при условии использова-

ния QR-кода допускается заполнение 100 процентов мест;

- Запрет на посещение фан-зон, танцполов и иных мест проведения концертных, развлекательных, спортивных мероприятий без посадочных мест (не применяется при использовании QR-кода).

Мнение Дениса Проценко

Главный врач инфекционной больницы № 40 Денис Проценко (на фото) считает, что в городе приняты все основные меры, чтобы преодолеть очередную волну ковида. — Стационары всегда готовы к разным вариантам развития событий, но омикрон-штамм — это не «дельта», он легче и вообще больше похож на ОРВИ. В большинстве случаев, и это подтверждается статистикой, лечение возможно в домашних условиях. Система медпомощи таким пациентам отлажена, и, я думаю, вводить какие-то дополнительные ограничения нецелесообразно. Сейчас



Ирина Лешечкина
newokrug.ru/vm.ru

Что делать при первых симптомах простуды и ОРВИ: простые советы



1 Первые признаки ОРВИ. Слабость и утомляемость, боли в мышцах, повышенная температура, заложенный нос, кашель и першение, покраснение слизистых



2 Обратитесь за консультацией. Получите телеконсультацию. Обратитесь в любую поликлинику к дежурному врачу или запишитесь на прием на портале mos.ru



3 В крайнем случае вызовите врача на дом. Если вы не можете самостоятельно передвигаться или вам совсем плохо (очень высокая температура)



4 Начните лечение при первых симптомах. Жаропонижающее при температуре выше 38 градусов, сосудосуживающие капли, противовирусные препараты



5 Не забывайте! Теплое питье, проветривать комнату и делать в ней влажную уборку, контролировать уровень кислорода в крови пульсоксиметром (норма 94–99%)



ВЛАДИМИР НОВИКОВ / ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

С севера на юг без пробок

24 января 2022 года. Москва.
Сергей Собянин и Андрей Струн
осмотрели ход сооружения одного
из участков Юго-Восточной хорды

СТРОИТЕЛЬСТВО

В столице завершается строительство двух крупнейших внеуличных магистралей — Северо-Восточной и Юго-Восточной хорд. По окончании работ они образуют новый скоростной диаметр. Он свяжет юг и север города, расположившись от Симферопольского шоссе до платной магистрали на Санкт-Петербург, с ответвлением до Некрасовки.

В результате бесшовного соединения двух важных магистралей будет органично создана новая транспортная артерия города.

— Для миллионов автолюбителей создание Московского скоростного диаметра будет означать новую транспортную реальность — более быстрые и комфортные поездки от одной части города до другой. Через всю Москву, минуя центр, можно будет проехать без единого светофора за 40 минут, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин.

Кроме того, по его словам, трасса длиной 68 километров свяжет крупнейшие вылетные магистрали — Северо-Западную хорду, Дмитровское, Алтуфьевское, Ярославское, Щелковское шоссе, шоссе Энтузиастов, Рязанский и Волгоградский проспекты, Южную рокаду, Каширское и Варшавское шоссе. А в районе станции «Новохоловская» с Московского скоростного диаметра можно будет выехать на Третью транспортное кольцо.

На севере продолжением Московского скоростного диаметра станет федеральная трасса М-11 «Москва — Санкт-Петербург», на востоке — будущая трасса М-12 «Москва — Казань», на юге — феде-

Московский скоростной диаметр — новая артерия столицы. Здесь не будет светофоров.

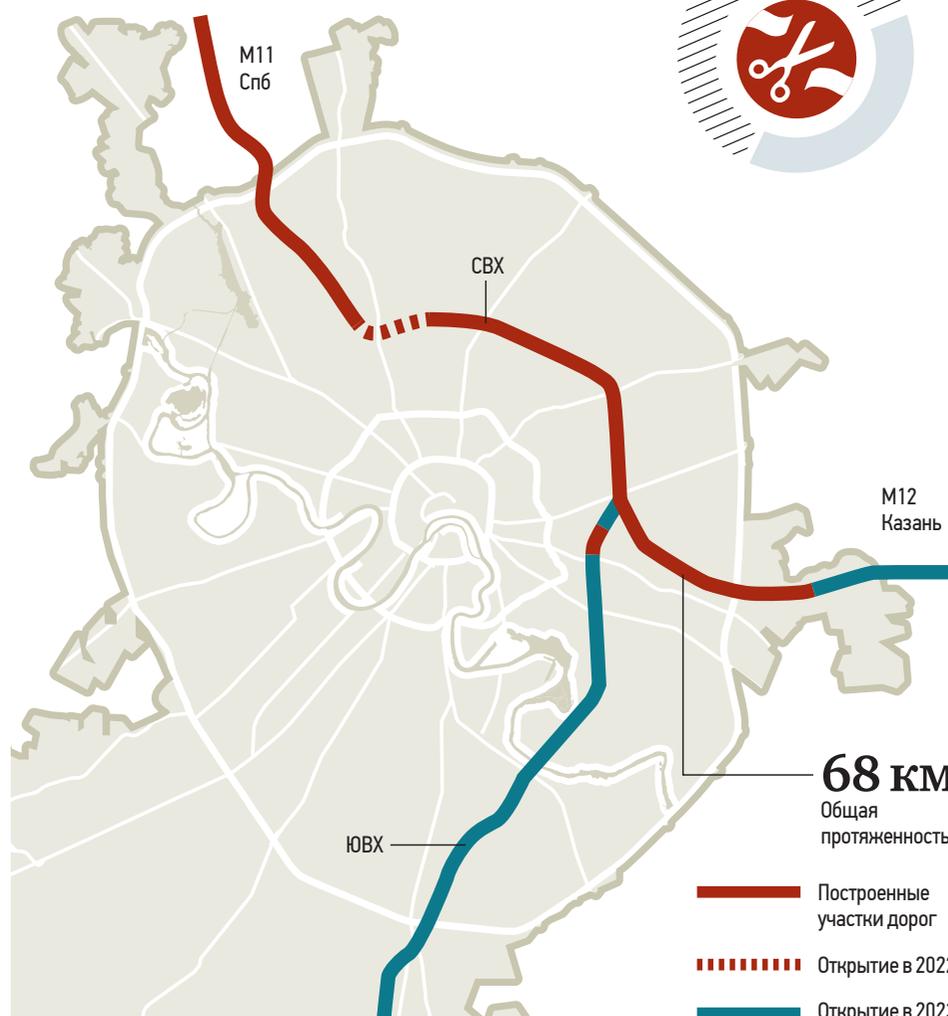


32
Пешеходных
перехода



136
Мостов, тоннелей
и эстакад

62%
Общая готовность



ральная трасса М-2 «Крым» и новая магистраль «Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе».

Новая трасса снизит нагрузку на центральные улицы города. Владельцы автомобилей, которые перемещаются по городу на метро из-за пробок, смогут снова сесть за руль, что разгрузит подземку. При этом транзита грузового транспорта на диаметре не будет. Это решение поможет справиться сразу со многими проблемами на дорогах столицы.

Участки Северо-Восточной хорды, которые уже открыли, сделали жизнь автомобилистов и жителей близлежащих районов удобнее. К примеру, водителям больше не нужно выезжать на кольцевую

ТРАССА СНИЗИТ НАГРУЗКУ НА ЦЕНТРАЛЬНЫЕ УЛИЦЫ ГОРОДА

дорогу для перемещения между районами Ховрино, Головинский и Западное Дегунино. Это снизило нагрузку на Большую Академическую улицу, Дмитровское и Коровинское шоссе, улучшило ситуацию в соседних районах.

— Реализация проекта идет полным ходом, и я уверен, что мы сможем завершить его уже в 2023 году, — отметил Сергей Собянин.

На данный момент дорога имеет рабочее название «Московский скоростной диаметр». Однако окончательный вариант смогут выбрать сами жители города. По мнению мэра Москвы Сергея Собянина, участие жителей гарантирует, что имя трассы будет понятным и удобным. Желающие смогут проголосовать за понравившийся вариант названия на портале «Активный гражданин».

Ирина Лешкевич
newokruga@vm.ru

Зеленое сердце района

Благоустройство



Недалеко от микрорайона Солнцево Парк, со стороны улицы Авиаконструктора Петлякова, в 2022 году благоустроят лесопарковую зону. Проект разработали с учетом требований по сохранению естественной красоты природы. Оценить его москвичи могут уже сейчас, перейдя на сайт проекта «Активный гражданин». Голосования запустили 1 февраля.

И некоторые горожане уже успели выразить свое мнение в пользу планов по благоустройству территории. К примеру, жительница Новой Москвы Доминика Полонская считает, что очень важно поддерживать подобные начинания:

— Очень здорово, что город создает для нашего района такое пространство. Лесопарковая зона там действительно требует благоустройства. Я за облагораживание прудов, зоны отдыха и создание веревочного парка — его, как по мне, не хватает. Зато теперь сможем вместе с друзьями, не уезжая далеко от дома, интересно и активно проводить время.

Вдоль Лапшинского ручья проложат мостки и каскад прудов. Зоны отдыха и развлечений расположат вблизи основных пешеходных потоков или на пусты-



16 января 2022 года. Семья Витив, Наталья и Сергей с сыновьями-близнецами Мишей и Ромой и дочерью Ариной, на прогулке в новом парке ТиНАО «Говоровский лес»

ющих полянах среди леса. Их соединят между собой пешеходными и велосипедными маршрутами, проложенными по существующим тропинкам, с максимальным сохранением растущих деревьев

СОВСЕМ СКОРО МЕСТНЫЕ ЖИТЕЛИ СМОГУТ ГУЛЯТЬ ПО ЛЕСОПАРКОВОЙ ЗОНЕ

и кустарников. Это поможет сделать дорожки извилистыми, интересными и живописными. Помимо этого, согласно плану, на территории лесопарка появятся спортивные и детские площадки, скейт-парк и веревочный городок. Для жителей это будет мощным подспорьем для того, чтобы начать активный образ жизни.

— Сейчас там особо и не погуляешь — все заросло, территория абсолютно дикая. Поэтому мы с семьей очень обрадовались, когда узнали о том, что рядом с домом появится ухоженное место для спорта и отдыха. Сможем наконец-то с женой на пробежки выходить, а с детьми на красивых и современных площадках гулять, — прокомментировал благоустройство лесопарка житель Внуковского Андрей Свиридов.

Также со стороны улицы Боровской, которая примыкает к лесопарку, планируется разместить гостевые автостоянки, инфоцентр, пожарный проезд с разворотной площадкой. А для создания безопасной зоны специалисты планируют оборудовать системы видеонаблюдения и обновить освещение.

Ирина Лешкевич
newokruga@vm.ru

ФОТОФАКТ



Чтобы исполнить свою главную мечту и стать врачом, девятиклассница школы № 2120 в поселении Московский Анастасия Шабеева решила принять участие в чемпионате профессионального мастерства по стандартам Worldskills в компетенции «Лабораторный медицинский анализ».

К чемпионату она готовилась целый год. Посещала медицинский колледж и районную поликлинику № 1. Не забывала об уроках в школьной лаборатории, которые ведет преподаватель Алексей Сауткин. И в итоге показала прекрасный результат на чемпионате — второе место!

ПРОИСШЕСТВИЯ

Суд да дело: Щербинский районный суд столицы арестовал подозреваемого в убийстве своей супруги. В столицу семья переехала около двух лет назад, а летом 2021-го женщина вдруг пропала. По версии следствия, мужчина во время ссоры убил жену, избавившись от тела, по частям сбросив его в реку Пахру, после чего начал вести соцсети и переписку от ее лица, придумав легенду, что любимая улетела на отдых.

11 января он заявил в полицию о пропаже супруги «на отдыхе», однако во время допроса признался в содеянном. **Трагедия:** В минувшую субботу в районе поселения Щаповское произошла страшная авария. Столкнулись шесть грузовиков. Предварительной причиной случившегося в столичной Госавтоинспекции назвали несоблюдение дистанции. В результате один человек погиб, еще двое пострадали.

Спасение: В Десеновском пожарные успели прийти на помощь девушке и ее коту, которые оказались в огненной ловушке на втором этаже пятиэтажного жилого дома. Самостоятельно спастись они не могли: квартира была в дыму, путь к входной двери оказался отрезан.

Девушка выбралась на балкон и стала звать на помощь. Подогнав к балкону автолестницу, огнеборцы вызволили юную жительницу и ее домашнюю любимицу. Пожар удалось потушить менее чем за полчаса.

Авария: Вечером 31 января помощь спасателей понадобилась мужчине, попавшему в аварию на Варшавском шоссе, в районе деревни Васютино. Фура не поделила дорогу с легковым авто, а после столкновения съехала в кювет и перевернулась. Водитель получил травмы. Помощь пострадавшему оказали пожарные, после чего передали медикам.



«Новые округа» продолжают рубрику, где вы можете задать важный для вас вопрос и получить ответ. Мы вместе делаем ТиНАО лучше!

Как пройти в библиотеку: здание закрыто на реконструкцию

Татьяна Лунина из поселения Десеновское:

Подскажите, пожалуйста, куда переехала библиотека, которая раньше находилась в культурном центре «Ватутинки». Пришла сдать книгу и с большим удивлением увидела, что дверь закрыта и ничего не работает.

Отвечает заведующая библиотекой № 260 Надежда Тетенова:

Уважаемая Татьяна Ивановна! Книги, которые вы брали в библиотеке в № 263 (в КЦ «Ватутинки»), теперь можно сдать в библи-

Звоните и рассказывайте о своих проблемах по телефону (499) 557-04-24 (доб. 244)



1 февраля 2022 года. Десеновское. Валентина Яшукина с правнуком Матвеем пришли за книгами в библиотеку. Здесь они смогли взять как детские сказки и рассказы, так и произведения для более старшего поколения.

КНИГИ ВРЕМЕННО ПРИНИМАЮТ ПО ДРУГОМУ АДРЕСУ

отеке № 260. На время реконструкции здания, где располагалась библиотека, она переехала по адресу: поселение Десеновское, деревня Десна, улица Административная, № 9а. Здесь же вы можете взять любое другое произведение, которое вам нужно! Мы ждем вас в нашей библиотеке.

Около Изварина зажгли фонари

Владимир Воронин из поселения Внуковское:

Езжу на работу по Внуковскому шоссе. Обратил внимание, что не работает освещение на участке перед деревней Изварино. Можно исправить эту ситуацию? Темнеет по-прежнему рано, а на дороге нужна хорошая видимость.

Отвечает замглавы администрации поселения Внуковское **Ольга Панова:** Уважаемый Владимир Константинович! Специалисты восстановили освещение на участке от деревни Изварино до деревни Внуково.

Ведро заменили

Михаил Поранин из поселения Краснопахорское:

На нашей улице Приовражная в селе Красная Пахра пропало колодезное ведро вместе с цепью. Помогите, пожалуйста, быстро решить проблему.

Отвечает заместитель главы администрации Краснопахорское по вопросам жилищно-коммунального хозяйства **Владимир Сухоруков:** Уважаемый Михаил Петрович! Спасибо за обращение. Рабочие уже заменили ведро и цепь. Новое оборудование проверили, пользоваться им безопасно. Приносим извинения за доставленные неудобства.

Деревья убрали

Николай Ловашев из поселения Вороновское:

На подъездной дороге к СНТ «Озерное» лежат два поваленных дерева, которые упали от большого количества снега. Проехать невозможно, примите меры!

Отвечает глава администрации поселения Вороновское **Евгений Иванов:** Уважаемый Николай Ильич! Спасибо за своевременное обращение. Силами дирекции по обслуживанию территорий зеленого фонда (ГБУ ТФЗ «ТиНАО» города Москвы) проведена оперативная уборка поваленных деревьев.

Спортивные площадки недалеко от дома

Станислав Куйдин из поселения Рязановское:

Когда мы покупали квартиру (адрес: Остафьевское шоссе, 14), нам обещали спортивные площадки. Прошло 1,5 года. Но до сих пор ничего нет. Нам негде заниматься спортом. Даже в футбол не поиграть и на коньках не покататься. Скажите, что можно сделать?

Отвечает глава администрации поселения Рязановское **Николай Бобылев:**

Уважаемый Станислав Станиславович! В ЖК «Остафьево» во дворах есть небольшие зоны воркаута, а на плейхабе — площадка для баскетбола. Кроме того, в январе рядом с детским садом «Самолетик» открылся каток, на котором можно покататься на коньках бесплатно. Встать на лед можно и в поселках Остафьево, вблизи дома № 21, Фабрики имени 1 Мая, около дома № 9А, и в СК «Подолье».

Активные выходные. Тренажер работает

Анна Ромина из поселения Воскресенское:

В поселке Воскресенское у дома № 32 на спортивной площадке сломан тренажер. Почините, пока его кто-нибудь окончательно не сломал, потом восстановить будет очень трудно.

Отвечает заместитель начальника ЖК администрации поселения Воскресенское **Юрий Дудочкин:**

Уважаемая Анна Вадимовна! Работы по ремонту тренажера по указанному адресу выполнены. Теперь оборудование находится в надлежащем санитарно-техническом состоянии. Приносим извинения за доставленные неудобства.

ХОББИ



В 2021 году во второй раз прошел фестиваль «Серебряная астра», организованный «Московским долголетием». В этот раз жители столицы старшего возраста смогли себя проявить не только в театральном и актерском мастерстве, а еще и в киноиндустрии. На большом экране жители Новой Москвы смогут увидеть Николая Моренова из городского округа Щербинка. Корреспондент «НО» решил поговорить с актером фестиваля.

Николай Константинович встречает нас во Дворце культуры Щербинки. Вокруг тишина — у сотрудников выходные. Но самому долголету отдыхать некогда. Сегодня ему предстоит ехать на каток, а после — примерить на себя роль зимнего волшебника на детском утреннике. — У нас конкурс Дедов Морозов проводили. Естественно, в онлайн-формате: снимали ролики и отправляли их организаторам. Было несколько номинаций, мне попала «Дед Мороз-спортсмен». Все участники в таких добротных дорогих костюмах, статные. А я же циркач! Подумал, что нужно все живенько сделать. В итоге сняли мое представление перед ребятами: я спрыгиваю с высоты с переворотом, поздравляю их, жонглирую, на велосипеде даже по снегу проехал. И так получилось, что видео мое оказалось самым энергичным. Вот так я стал самым спортивным Дедом Морозом, — смеется Николай Константинович. На столе в танцевальном зале лежат золотистые кольца — реквизит долголета. И он с удовольствием демонстрирует свои навыки жонглера, рассказывает о своих выступлениях на сцене. Не только акробатических, но и театральных. — Росточек у меня не очень высокий, да и голос совсем не баритонистый. Но он хорош, когда я играю в спектаклях. Я могу им играть — где нужно повыситься или понизить, научился работать на дыхании. Это очень важно для артиста. О съемках в фильме «Московского долголетия» Николай Константинович расска-

зывает с улыбкой. Для него это новый опыт, ведь до этого он если и играл, то только в театральных постановках. А фестиваль «Серебряная астра» позволил попробовать себя в роли актера кино.

— Обстановка съемок стала очень занимательной, трогательной для меня. А почему? Да потому что все по-настоящему. Кадр, хлопнула, мотор! Мы были напряжены, старались, делали так, как того просит режиссер. Это ведь главная задача актера. У кого какие роли, моя была довольно скромной. Но я не жалею, будь я на первом плане, гоняли бы как сидорову козу! — шутит актер, а затем, уже серьезнее, продолжает. — Еще

одна причина — моя внешность. Точнее, светлая бородка. Мне уже не раз делали на ее счет замечания. Режиссер говорит: «Не могу я тебя поставить рядом с главным героем. Твой облик светлый перетягивает на себя внимание». И вот меня в одной сцене отодвинули, в другой, но я это спокойно воспринял.

Помогали участникам фестиваля профессиональные актеры и выпускники различных театральных учебных заведений. Одно дело сыграть на сцене известного героя, а другое — вжиться в роль художника или музыканта.

Атмосфера фестиваля, по словам Николая Константиновича, была дружелюб-

ной и творческой. На съемках долголеты волновались, но особенные чувства вызвал предпремьерный показ фильма.

— Представьте: кинотеатр «Космос», флаги фестиваля на подходе, а внутри — музыка, пресса, вспышки фотокамер. И все это настраивало нас на торжественный лад.

Николай Константинович ведет нас на сцену, где выступает сам и занимается с ребятами из циркового кружка. Дает обруч, говорит, что обязательно предлагает его покрутить всем, кто приводит своих детей на занятия. Оценивает, понимают ли родители, куда хотят отдать свое чадо.

— И во время съемок, и в повседневной жизни меня поддерживает семья. Благодаря им у меня всегда есть силы заниматься тем, что мне интересно. Они понимают, что мне это нравится, и готовы подбодрить, когда это нужно.

Роль в фильме для Николая Константиновича стала интересным и важным опытом. Он планирует и дальше участвовать во всевозможных мероприятиях, которые будут проводить в Москве. А еще у него есть мечта — выйти в море на паруснике. И, судя по его настроению, мечту он свою осуществит обязательно!

Ирина Лешкевич
newokruga@vm.ru

Серебряная астра для циркача



**Николай Моренов:
«Я перешагнул
рубеж 70 лет,
но всегда готов
пробовать что-то
новое для себя!»**

6 января 2022 года.
Щербинка. Николай
Моренов играет
на фортепиано

ВЛАДИМИР СМОЛЕНОВ

Героев важно знать и помнить

В библиотеке № 264 прошла презентация Книги памяти, созданной в честь героев поселения Сосенское. Авторы Александр Строганов и Надежда Калиновская рассказали о том, как проходили поездки и обходы в поисках пропавших без вести солдат, работа в архивах и встречи с жителями.

В итоговый вариант издания внесли 177 жителей Сосенского, которые воевали на фронтах Великой Отечественной войны. Экземпляры Книги памяти планируют разместить во всех местных библиотеках, куда посетители смогут прийти и ознакомиться с изданием.

— Мы долго шли к выпуску этой книги, привлекли наших ветеранов. Книга публикуется к десятилетию ТиНАО. Для нашего поселения, его жителей это значимое событие — они прочитают, познакомятся с людьми, которые защищали город и страну во время войны, — рассказала глава администрации Сосенского Татьяна Тараканова.

Отметим, что на мероприятии присутствовали председатели Совета ветеранов поселка Коммунарка и поселка Газопровод, глава Молодежной палаты и жители поселения Сосенское.

Ирина Лешкевич
newokruga@vm.ru

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

с кадастровым № 77:22:0030216:255, расположенного по адресу: г. Москва, Свитино, Заказчиком кадастровых работ является Ратникова Нина Николаевна, СНИЛС 116-973-385 89, тел.: 8 (919) 994-23-14.

Кадастровый инженер: Цыганов Никита Александрович (ООО «Кадастровый ресурс»), № квалификационного аттестата № 77-11-521, являющийся членом СРО КИ СРО Ассоциация «Гильдия кадастровых инженеров» (уникальный реестровый номер кадастрового инженера в реестре членов СРО КИ № 270). Сведения о СРО КИ СРО Ассоциация «Гильдия кадастровых инженеров» содержатся в государственном реестре СРО КИ (уникальный номер реестровой записи от 31 октября 2016 г. № 011) почтовый адрес: 105120, г. Москва, Мельницкий пер., д. 6, стр. 1. Адрес электронной почты: ntsyganov@bk.ru. Контактный телефон: 8 (926) 153-37-68.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г. Москва, Мельницкий пер., д. 6, стр. 1, пом. 1, 10 марта 2022 г. в 11 часов 00 минут. С проектом межевого плана можно ознакомиться по адресу: 105120, г. Москва, Мельницкий пер., д. 6, стр. 1, пом. 1. Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 4 февраля 2022 г. по 9 марта 2022 г. по адресу: 105120, г. Москва, Мельницкий пер., д. 6, стр. 1, пом. 1. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: земельный участок с кадастровым номером 50:27:0030216:36, расположенный по адресу: г. Москва, поселение Вороновское, с. Свитино; земельный участок с кадастровым номером 50:27:0030216:173, расположенный по адресу: г. Москва, поселение Вороновское, д. Свитино, а также с земельным участком, правообладатель и кадастровый номер которого не установлен, проходящий по границе н4-н5.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.



1

Вожди краснокожих

СЕЗОН



В Финляндии зимой появляются тюлени, в США — белые медведи, а у нас в России — моржи. Именно так называют людей, которые, несмотря на устойчивый минус за окном, идут купаться в холодной проруби. Что заставляет жителей Новой Москвы прибегать к экстремальному закаливанию, выясняли «НО». Подсказка: чтобы закаляться и не болеть даже «модными» инфекциями.

На улице минус 7. Под ногами похрустывает снежок. А эти люди босиком и в одних плавках идут по заснеженной дорожке и через пару секунд прыгают в ледяную воду! Улыбаются! И прекрасно себя чувствуют...

Но это только с виду все кажется легко и просто. Как-то однажды я и сама, посмотревшись на любителей такой зимней «забавы», решила окунуться в ледяную купель... Встала, посмотрела на водичку и уже развернуться хотела. Это ж издевательство! Вокруг все в снегу, и даже на ступеньках сосульки. Но отступить было поздно. Да и интересно, чего уж скрывать. В общем, тогда ныряние прошло хорошо. Не заболела. И в тот год, кажется, простудилась всего один раз. Кстати, запомните, что врачи не устают предупреждать о том, что затея эта опасная. К ней особый подход нужен.

По следам известных

Вот полководец Александр Суворов, например. Всю жизнь вставал за два часа до рассвета. Делал зарядку, разминался, выходил на пробежку, а затем обливался холодной водой. И так всю жизнь! Суворов даже зимой особо-то не утеплял-

ся. И шубу возил с собой только для того, чтобы императрица Екатерина II спокойна была. Она-то боялась, что Александр Васильевич замерзнет... А тому хоть бы что. А Пушкин? Вспомните Евгения Онегина. Поговаривают, что тому поэт и вовсе «подарил» одно из своих увлечений — погружаться в ледяную ванну. Не прорубь, конечно. Зато менее опасный способ закаливания.

Мнение любителя

Житель поселения Десеновское Борис Музыка ни полководцу, ни поэту, конечно, не подражает, но каждый его день начинается в пять-шесть утра с пробежки. И так уже на протяжении десяти лет. Правда, иногда раньше еще ежедневный ритуал сопровождался и вырубкой проруби в реке Десне (в те годы, когда ударили лютые морозы). Зато теперь у него есть возможность бывать на специальном пруду недалеко от Новой Москвы и окунаться вместе со знакомыми.

— Знаете, наверное, многие задаются вопросом: а зачем нужно моржевание? — говорит Музыка. — Я скажу так: это тоже времяпрепровождение! Мы собираемся здесь компанией и общаемся. Когда-то на Тропаревском пруду, где окунается Борис Музыка, было и свое юридическое лицо, которое называлось «Моржи Теплого Стана» (МТС).

ПОЛКОВОДЕЦ АЛЕКСАНДР СУВОРОВ ВСЮ ЖИЗНЬ ОБЛИВАЛСЯ ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ

— Так его председатель и рассказывал мне теорию того, как надо окунаться. А как-то сказал такую вещь: «Через пять лет моржевания ты забудешь про таблетки!» И что вы думаете? Прошло уже десять лет, а я таблетки так и не пью. И не болею. Конечно, вакцинируюсь от гриппа, от коронавируса... И все хорошо. А если и подхватил какую-нибудь простуду, просто пью на ночь молоко с медом, и наутро все хорошо.



2

6 января 2022 года. Внуковское. Михаил Белозуб (1, 2) окунается в прорубь во время пробежки. Федор Николок (3). Каждое утро недалеко от Новой Москвы можно увидеть (4) Федора Николуна (справа), Бориса Музыку (на заднем плане) и Юрия Степанова (слева)

В моржевании Борис Музыка называет и один главный аспект: дисциплину. Хотите зимой так же бесстрашно прыгать в ледяную прорубь? Будьте добры делать это систематически, а начинать — с лета. Встали под душ, об-

лились холодной водой, посмотрели, каково это, — и уже тогда все станет понятно.

Тридцать лет и два года

Коллега по проруби Федор Николок не прочь окунаться и пораньше, часов в пять-шесть. Говорит, что в это время вода лучше — холоднее. В моржевании он уже 32 года.

— Давно дело было, — вспоминает мужчина. — Все началось, как и у многих, случайно. Мы как-то зимой работали на стройке и увидели с напарником, что речка рядом с нами не замерзла. Решили, а почему бы нам не окунуться. С тех пор традицию не нарушаю. Но только с октября по апрель. В летний период вода теплая, окунаться неинтересно! Рассказывая о зимнем купании, Федор Николок предупреждает: такие водные процедуры — это самый настоящий стресс для организма. Поэтому и привыкать к нему надо постепенно.

— Знакомый советовал закаляться таким способом. Сначала обливаешь ноги, потом все выше и выше, чтобы тело и душа были готовы к погружению! — вспоминает Федор Николок. Сначала, конечно, вы испытаете прилив адреналина. А потом такие погружения станут физически необходимыми.

— Бывает, что на работе много дел и не успеваешь окунуться утром. Поэтому

дожидаешься окончания рабочего дня и идешь скорее в прорубь, — говорит Федор Николок.

Кстати, женщины-моржи встречаются. Их, конечно, намного меньше, но есть среди них настоящие рекордсмены.

— Приходит, например, бабушка с клюшкой! Ей 73–74 года, а она периодически приходит окунуться, — говорит Федор Николок.

И никто этому не удивляется. Многие моржи говорят, что холодная вода омолаживает, а такие погружения избавляют от многих болезней. Николок один из таких. В молодости занимался борьбой и повредил спину. Ситуация была настолько печальной, что мужчина на протяжении многих лет вынужденно ложился каждый год в больницу. И только после постоянных погружений все наконец-то прошло.

Заодно с пробежкой

А вот Михаил Белозуб, который принимает водные процедуры по соседству, в поселении Внуковское, порядка четырех лет, пока особых изменений в самочувствии не заметил.



4

— Я каждый раз ныряю в прорубь во время пробежки. Поэтому даже бегаю с топориком, чтобы лед прорубить, — рассказывает Михаил. Он добегаёт до проруби, окунается и снова бежит своим привычным маршрутом. Настолько привык к этому, что уже даже холода не замечает. Ну и одевается, конечно, очень тепло.

Кстати, увлечение Михаила бегом не совсем простое не только из-за моржевания. Сейчас это явление называется плоггингом (экологическое движение, при котором бег трусцой сочетается со сбором мусора. — «НО»).

— Но тогда я о нем вообще ничего не знал, — вспоминает спортсмен. — Просто бежал и видел, что мусор кругом. Я раз взял пакет — собрал все, что валялось по пути. Зимой вот «работы» намного меньше. Снег помогает.

Специалисты не против

Но если посмотреть на моржевание критически, опасность в нем все-таки есть, и немаленькая. На Крещение около проруби всегда стоит карета скорой помощи.

щи не случайно. Помимо обморожения вы можете потерять сознание прямо в проруби! И такие случаи бывают нередко.

— Поэтому окунаться нельзя людям, у которых есть проблемы с сердцем и сосудами. Во время погружения организм находится в экстремальной ситуации и как поведет себя, предугадать сложно, — говорит доктор медицинских наук, заведующий отделением реанимации и интенсивной терапии Вороновской больницы Олег Ключков.

Так что если вы уж и хотите закаляться, то подойдите к этому ответственно.

— Не нужно сразу бросаться в воду. Тем более с головой! Начните принимать холодный душ хотя бы с сентября, а дальше смотрите по своему самочувствию, — советует врач.

Он, кстати, не отрицает пользы моржевания. Такие люди действительно болеют вирусными заболеваниями очень редко.

— Но и здесь есть одна поправка: я, например, не закаляюсь, но всегда делаю прививки от гриппа. И уже много лет не болен. Так что если хотите быть здоровым, подумайте, как лучше будет вашему организму, — говорит Олег Ключков.

Алина Зинина
newokrug@ym.ru

МНЕНИЕ

ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ
Шеф-редактор
газеты «Новые
округа»



Говорят, что в жизни надо попробовать все. И с парашютом прыгнуть (Сделано!), и в прорубь нырнуть (Сделано!), и... ой, да много всего. Как там расхожее выражение: лучше сделать и пожалеть, чем не сделать и сожалеть, что не сделал.

Так вот про купание в ледяной воде. Конечно, мне, городскому жителю, привыкшему к центральному отоплению и удобной во всех отношениях жизни, было немного дико заставить себя нырнуть в ледяную воду. Да ладно — нырнуть. Прежде ведь на самом морозе надо раздеться! Тогда в голове крутилась одна мысль: «Маразм крепчал!», но я — раздевался. А потом босиком по льду и... бутылки! Скажу честно, второй раз я не пойду. По крайней мере добровольно. Но! Тогда это был полный восторг. Во-первых, оттого что я сделал это. Во-вторых, потому что, оказывается, это вовсе и не холодно, а обжигающе освежительно. В-третьих, но это понимание пришло намного позже, оттого что организм настолько шокируется от холодной воды, что включает все защитные механизмы, и в итоге иммунитет взлетает до невиданных высот. Один раз искупался, а потом долго-долго не болел. Кстати, заметьте, люди, которые практикуют моржевание, выглядят намного лучше нас, тех, кто не практикует. Вот, например, наш фотокорреспондент Виктор Хабаров. Каждое утро, даже в минус 20, он обливается холодной водой. Знаете, какое у него здоровье? Я, если честно, завидую.

А постоянный герой наших публикаций Михаил Панов! Тот и обливался, и купается, и в снег ныряет. Здоровье — такое, что молодые — отдыхают! Нет, я ни в коем случае не призываю вас всех массово купаться в прорубях. Но то что здоровый образ жизни помогает не болеть — это 100%. И никакой корона-вирус вас не возьмет! Да, наверное, возникнет вопрос: если все так хорошо, почему больше не буду купаться? Наверное, потому, что страх разведения на морозе и окунация в холодную воду я так и не победил.

Если у вас поселился контрабас

ПРОФЕССИЯ



Приехав на спектакль в Большой театр, загляните в оркестровую яму и обратите внимание на контрабасистов. Вполне вероятно, что среди них вы увидите невысокого музыканта, который вместе со своими коллегами готовится к выступлению. Возможно, что это будет житель поселения Вороновское — Евгений Стойко.

Когда Евгений Стойко приходит в свою квартиру, то ему кажется, что он снова студент музыкального училища. В одной из комнат кто-то да обязательно играет. Будь то скрипка (значит, репетирует старший сын) или контрабас (репетирует младший сын).

— Нет, соседи на нас не жалуются. Более того, мы, когда из прошлой квартиры уезжали, наоборот, говорили, что нас очень будет не хватать.

Единственной пострадавшей, если, конечно, ее так можно назвать, считается супруга Евгения, которой периодически приходится передвигать инструменты во время уборки по дому.

— Тем более что контрабасов у нас в квартире три, — продолжает Евгений Львович. — Но жена уже привыкла.

Непопулярный инструмент

Евгений Львович о карьере контрабасиста никогда и не мечтал.

— Честно скажу, им вообще никто и не мечтает стать, — признается музыкант.

Этот инструмент как будто обижен всем музыкальным сообществом. Сначала ты будешь кем угодно: пианистом, скрипачом, гитаристом. И только в последнюю очередь в руки попадет этот, на первый взгляд, неповоротливый инструмент.

— Причем случайно. Кто-то предложит, ты попробуешь... А потом в итоге и поменяешь квалификацию, — говорит Стойко. Евгения контрабас нашел благодаря знакомому. А вот к младшему сыну буквально сам попал в руки. Сначала Серафим учился играть на скрипке, как старший брат. Но та не просто не слушалась, а отлетала в стенку!

— А потом знакомый нашел маленький контрабасик, совершенно случайно. И мы решили попробовать дать его Симе. Все получилось, — вспоминает Евгений.

Хрупкий товарищ

Несмотря на то что контрабас — инструмент весьма массивный, он достаточно хрупкий. Нет, конечно, просто так



9 января 2022 года. Вороновское. На фото музыкант-контрабасист Евгений Стойко со своим инструментом

МУЗЫКАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ПОЧЕМУ-ТО САМ ВЫБИРАЕТ СВОЕГО ЧЕЛОВЕКА

не сломается. Но зато «болезни» у него такие же, как и у человека. Склонен он к инфарктам и даже к инсультам. И нужна ему в такие моменты настоящая реакция у мастера. Все эти недуги означают только одно — дерево, из которого сделан инструмент, не выдержало времени и дало трещину.

На вес золота

В Большом театре, где и работает Евгений Стойко, есть контрабасы, на которых играют в исключительных случаях.

Старинные инструменты XVIII–XIX веков на вес золота.

— Хотя 20 лет назад, когда я только пришел в Большой театр, на них играли, — вспоминает Евгений Стойко. — До сих пор пользуемся старинными нотами, хотя и их меняют на современные. Помню, мы играли оперу «Леди Макбет Мценского уезда». Так на одних нотах даже была пометка, на каком

месте Сталин покинул ложу. Это произошло в тот момент, где была постельная борьба между Катериной и Сергеем (по одной из версий вождь вообще не любил постельных сцен в произведениях искусства, поэтому всегда очень резко о них высказывался. — «НО»). И после этого случая композитор Дмитрий Шостакович убрал это из оперы.

Во всем остальном работа в Большом театре, наверное, мало чем отличается от других оркестров. Конечно, за исключением масштабы происходящего.

— Наверное, это мечта любого музыканта, — говорит Евгений. — Что интересно, мне еще во время учебы говорили, что играть мне в Большом театре, а я не верил. Просто был хорошим музыкантом, но ведь не единственным!

Кстати, работа в Большом — это и периодические экзамены. Музыкантов всегда прослушивают, проверяют на профпригодность.

Оркестровые хитрости

Чтобы быть контрабасистом, нужно быть и физически выносливым. Если у человека проблемы со спиной, музыкант не сможет продолжить игру. Зачастую в оркестровой яме приходится сидеть во время спектакля по четыре часа.

Привыкли музыканты и к засыпающим зрителям. С одной стороны, они ничем не мешают.

— А с другой — нет-нет да и прилетит тебе на голову программка. Смотришь вверх — а там уже кто-то носом клюет. Так что опасная у нас профессия, — смеется Евгений Львович. — Хотя, наверное, одна из самых лучших. Мы одни из немногих, кто пересмотрел весь репертуар в нашем театре.

Возможно, такое о себе совсем скоро смогут рассказать и сыновья Евгения Стойко. Они тоже выступают в Большом театре на ежегодных концертах. И их уже называют настоящими виртуозами.

— На выступлениях сыновей волнуешь больше, чем на своих! — говорит Стойко. — Они уже и в Большом выступали, и в конкурсах побеждали. Видимо, судьба у нашей семьи такая — музыкальная.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Настоящая русская зима



1

КЛИМАТ

Зима на этот раз выдалась снежной и морозной. Такой, какой и принято считать русскую зиму. Российский метеоролог, ведущий специалист Центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец рассказал, что ждет Новую Москву не только в ближайший месяц и сильно ли отличается погода в разных районах столицы.

В этом году погода выдалась «особенно зимняя». В Новой Москве даже были свои рекордсмены.

Действительно, в этом месяце (декабре. — «НО») округ выделился своими показателями. На 7 декабря, к примеру, поселение Михайлово-Ярцевское стало рекордсменом по осадкам. А еще раньше — по морозам. Новая Москва в целом отличилась и количеством выпавших осадков, и высотой сугробов. Они в полтора раза превысили норму.

1 февраля 2022 года. Москва. Николаев Ярослав и мама Юля (1), Марк Пузанов (2) и Дарья Зыбковеч (3) зиме рады!

ВЛАДИМИР СКОПЦОВ

А что ждет дальше? Такие же морозы или, как обычно, слякоть и грязь?

А дальше прогнозы позитивные. Во второй половине января выпало большое количество осадков. Но в начале февраля снегопады пойдут на убыль и приобретут очаговый характер. К 5-му числу регион накроет антициклон. Осадки прекратятся, но окрепнут морозы. С наступлением выходящих, к 6 февраля, ночью воздух будет остывать до -10...-15, а днем температура поднимется не выше -5...-10 градусов.

С детства мы знаем, что крещенские морозы — самые холодные зимние дни. Если опустить приметы, связано ли это как-то с наукой?

Никакой связи между приметами и прогнозами не бывает. Тем более крещенские морозы не всегда бывают настолько холодными, как о них привыкли говорить. Вообще, согласно нашим (речь идет о Центре погоды «Фобос». — «НО») исследованиям, до 90 процентов погодные приметы не работают. Так что истории про крещенские морозы — это в основном красивая художественная картинка, не более.

Новую Москву такие морозы как-то особенно затрагивают?

Не сказал бы. Каких-то эксклюзивных параметров в сравнении со старой Москвой нет. Отличие небольшое — исторический центр более подвержен острому теплу.

Но погода в Москве все равно как-то изменяется, к примеру, с запада на восток или с юга на север?

Чем глубже на восток, тем климат более сухой и подвержен скачкам температуры. В Московской области, к примеру, у нас есть полюс холода — поселок городского типа Черусти. Температура здесь обычно на несколько градусов ниже, чем в столице и остальной части Подмосковья.

Ирина Лешкевич
newokruga@vm.ru



3

ФАКТ

В деревнях Староселье и Саларьево построили два детских сада. Глава Департамента градостроительной политики Москвы Сергей Левкин рассказал, что учреждения примут суммарно 420 ребят. В зданиях предусмотрены групповые комнаты, залы для спорта и музыки, медицинские блоки. Также оборудована комфортная среда для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Частности

Реклама

Недвижимость

● Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-98-96

● Юрист. Недорого. Ст. м. «Курская». Т. 8 (925) 753-63-27

Транспортные услуги

● Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15

Товары и услуги

КУПИМ РАДИОДЕТАЛИ
платы, приборы, провода, трансформаторы
8-903-125-4010

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА
РЕМОНТ а
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, Электроплит.
Пенсионерам скидка до 50%.
Бесплатный Выезд.
☎ 8-499-714-78-94

● Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8 (977) 000-68-92
● Ремонт: стиралки, холодильники и пр. Т. 8 (985) 636-91-89

Искусство и коллекционирование

● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

Разное

● Очередное отчетное общее собрание членов НП «Лесная слобода» состоится 26.02.22 г. в 14:00 по адресу: г. Москва, Ленинский пр-т, 158, гостиница «Салют», зал «Аметист»

СОРЕВНОВАНИЯ

В Москве аккуратно перед новогодними праздниками подвели итоги VII чемпионата мира по пауэрлифтингу. Участниками стали спортсмены из 20 стран мира. Но победу одержала жительница поселения Московский Марина Камышникова, став пятикратной чемпионкой мира по пауэрлифтингу. Она рассказала «НО» о своем профессиональном хобби и повседневной жизни.



8 января 2022 года. Московский. Чемпионка мира по пауэрлифтингу Марина Камышникова не прекращает заниматься, чтобы не потерять форму и быть готовой к соревнованиям (1). Она планирует и дальше пополнять свою многочисленную коллекцию наград (2)

Профессиональное хобби

Марина Камышникова не просто занимается спортом для души. На данный момент она является элитой по пауэрлифтингу (*высочайшее спортивное звание. — «НО»*), мастер спорта международного класса по жиму штанги лежа и становой тяге, рекордсменка по пауэрлифтингу (*силовой вид спорта, суть которого заключается в преодолении сопротивления максимально тяжелого для спортсмена веса. Пауэрлифтинг также называют силовым троеборьем. — «НО»*) и становой тяге (*базовое упражнение, выполняемое обычно со штангой. Спортсмен удерживает ее обеими руками и поднимает на уровень опущенных вытянутых рук. — «НО»*). Она становилась чемпионом мира в 2014, 2015, 2016, 2018, 2021 годах, а Европы — 2017–2019 годах.

СПОРТСМЕНЫ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ СТАРАЮТСЯ НЕ ПЕРЕСТУПАТЬ ЧЕРЕЗ ШТАНГУ — ПЛОХАЯ ПРИМЕТА

— Пауэрлифтингом я занимаюсь уже 10 лет. Пришла в тренажерный зал с целью привести себя в форму после рождения детей, — рассказала Марина Камышникова. — Для меня это профессиональное хобби, поэтому стараюсь ответственно относиться к делу. Помимо троеборья, спортсменка увлекается шахматами, лыжами и теннисом. Во всех делах чемпионку поддерживает семья. — Мы любим проводить свободное время по-спортивному. Я мама двоих детей. Они увлекаются сноубордом и ушу, являются чемпионами Москвы и Московской области. Сын играет на гитаре, дочка — на саксофоне. С первого взгляда вряд ли кто-то скажет, что женщина занимается таким суровым спортом. Чемпионка не забывает о своем внешнем виде — старается стильно одеваться,

наносит макияж, ухаживает за длинными волосами. И работа совсем не спортивная — Государственная корпорация по организации воздушного движения. Но друзья и коллеги поддерживают Марину Камышникову и хорошо относятся к ее хобби.

Чемпионат подобного уровня жительница Московского посещает не впервые. Но каждый раз это стресс, а особенно после пандемии.

— Мой первый и самый запоминающийся чемпионат мира состоялся в Москве в 2014 году. Была сильная соперница из Монголии, претендовавшая на первое место. Но что-то пошло не так, она сбавила обороты, а я благодаря поддержке тренера и грамотному планированию подходов в каждом упражнении смогла поднять флаг России на первое место пьедестала, — вспоминает спортсменка, а затем добавляет. — А еще на чемпионате Великобритании в Лондоне мне удалось установить рекорд мира и Европы по становой тяге без экипировки. Далось это огромными усилиями — строгая дисциплина и регулярные тренировки.

Спортсменка рассказала о приметах, в которые она верит. Например, в тренажерном зале не приветствуется переступать через штангу. А вот добрая традиция — это взять шоколадку на соревнования и хорошо выспаться, чтобы быть в форме.

— Чемпионат мира в 2021 году оказался самым масштабным и непростым для меня. Большое количество спортсменов — 2000 участников из 20 стран, — строгое судейство, высокий уровень подготовки — да, это настоящий чемпионат мира! Завоевала два золота в пауэрлифтинге и становой тяге. Для меня это был пятый, юбилейный, чемпионат мира, и победу я посвятила своей семье и 25-летию предприятия, где я работаю.

По словам Марины, у нее есть желание и стремление развиваться дальше. Но планы на свое профессиональное хобби чемпионка мира будет строить исходя из того, какую форму наберет в этом году.

Ирина Лешкевич
newokrug@vm.ru



Победоносная лыжня Краснопахорского

30 января прошла открытая лыжная гонка «Все на лыжи». Воспитанники клуба «Олимп» из Краснопахорского не просто приняли в ней участие, но стали победителями.

Старты прошли в парке 850-летия Москвы. В них выступили более 400 спортсменов от 3 до 80 лет. Самые юные участники пробежали 400 метров, а опытные преодолели трассу длиной 15 километров. По итогам лучшие результаты в своих категориях показали лыжники из Краснопахорского Полина Туришина и Арсений Семенов. А Анастасия Ильина и Иван Конаков принесли клубу серебряные медали.

Ирина Лешкевич
newokruga@vm.ru



30 января 2022 года. Москва. Воспитанники спортивного клуба «Олимп» из Краснопахорского на пьедестале открытой лыжной гонки «Все на лыжи»

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Саик Игорем Ярославовичем, почтовый адрес: 143300, Московская область, г. Наро-Фоминск, ул. Пешехонова, д.3, кв.10, адрес электронной почты: igor_saik@mail.ru, контактный телефон 8 (926) 994-86-94, номер квалификационного аттестата: 77-11-141, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: 8919, в отношении земельного участка с кадастровым номером 50:26:0151305:365, находящегося в кадастровом квартале 50:26:0151304, адрес: город Москва, Троицкий АО, пос. Новодобровское, 9 кв. Каменского лесничества, снт «Нива» выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы земельного участка.

Заказчиком кадастровых работ является СНТ «НИВА» в лице председателя Зимина Алексея Владимировича, действующего на основании Устава, адрес: 143381, г. Москва, Троицкий АО, пос. Новодобровское, 9 кв. Каменского лесничества, снт «Нива», тел. 8 (926) 994-86-94.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Московская область, г. Наро-Фоминск, Кубинское ш., д. 8А, каб. 13 (ИП Саик И. Я.) 11 марта 2022 г. в 12 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Московская область, г. Наро-Фоминск, Кубинское ш., д. 8А, каб. 13 (ИП Саик И. Я.).

Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 4 февраля 2022 г. по 10 марта 2022 г. по адресу: Московская область, г. Наро-Фоминск, Кубинское ш., д. 8А, каб. 13 (ИП Саик И. Я.).

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ:

земельные участки с №/№: 11, 12, 22, 23, 49 и все смежные земельные участки, расположенные в данном квартале (50:26:0151304), права и интересы которых могут быть затронуты при уточнении местоположения границ земельного участка 50:26:0151305:365.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок часть 12 статьи 39, часть 20 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности».

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Гаврильцевой Мариной Евгеньевной (123423, г. Москва, пр-т Маршала Жукова, д. 39, к. 1, оф. 201, maruna011@inbox.ru, тел. 8 (918) 762-39-41, 36949) выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 50:27:0030123:303, расположенного по адресу: город Москва, поселение Михайлово-Ярцевское, вблизи д. Ярцево, кадастровый квартал 77:22:0030134. Заказчиком кадастровых работ является Кузнецова Марина Владимировна, 108833, г. Москва, п. Михайлово-Ярцевское, п. Шишкин Лес, д. 11, тел. 8 (903) 798-97-30.

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: 123423, г. Москва, пр-т Маршала Жукова, д. 39, к. 1, оф. 201, 07.03.2022 г. в 10:00. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 123423, г. Москва, пр-т Маршала Жукова, д. 39, к. 1, оф. 201. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 04.02.2022 г. по 07.03.2022 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 04.02.2022 г. по 07.03.2022 г. по адресу: 123423, г. Москва, пр-т Маршала Жукова, д. 39, к. 1, оф. 201. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: заинтересованные лица собственники земельных участков, расположенных в кадастровом квартале 77:22:0030134.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок. (ч. 12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 ФЗ от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Трушиной Любовью Васильевной, почтовый адрес: 142700, МО, Ленинский район, г. Видное, проспект Ленинского Комсомола, д. 78, оф. 1, e-mail: geo_plan@mail.ru, контактный тел. 8 (495) 107-51-58, № квалификационного аттестата 77-13-93, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: 25143, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 50:21:0150302:156, расположенного по адресу: г. Москва, поселение Филимонковское, с/т «Авиасвязь», выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы и площади земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является: Кротов Олег Григорьевич, проживающий по адресу: г. Москва, ул. Новокозинская, д. 40, кв. 178, контактный телефон 8 (985) 233-54-51.

Собрание заинтересованных лиц, по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г. Москва, поселение Филимонковское, с/т «Авиасвязь», на земельном участке с №/№ 50:21:0150302:156, в 12 часов 00 минут 09 марта 2022 г.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 142700, Московская область, Ленинский район, г. Видное, проспект Ленинского Комсомола, д. 78, оф. 1. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности, принимаются с 04 февраля 2022 г. по 09 марта 2022 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 04 февраля 2022 г. по 09 марта 2022 г., по адресу: 142700, Московская область, Ленинский район, г. Видное, проспект Ленинского Комсомола, д. 78, оф. 1.

Смежные земельные участки с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: земельный участок с кадастровым номером 50:21:0150302:197, расположенный по адресу: г. Москва, поселение Филимонковское, с/т «Авиасвязь» и другие заинтересованные лица, имеющие земельные участки, расположенные в кадастровом квартале 77:17:0150302. При проведении согласования местоположения границ земельного участка при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Кадастровым инженером Сафаровой Еленой Александровной, № квалификационного аттестата 50-10-145, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность – 2389, почтовый адрес: 144004, Московская область, г. Электросталь, пр. Южный, д. 3, корп. 3, кв. 33, e-mail: safarova.e@merokas.com, контактный тел. 8 (985) 888-42-12 в отношении земельного участка с кадастровым № 77:18:0000000:35853, расположенного по адресу: Московская область, Наро-Фоминский район, Первомайский с/о, дер. Фоминское, участок 65, выполняются кадастровые работы в связи с уточнением местоположения границ и площади земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Русанов Николай Сергеевич, почтовый адрес: 119002, г. Москва, пер. Сивцев Вражек, д. 20, кв. 20, контактный тел. 8 (916) 830-18-03. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится 10 марта 2022 г. в 11:00 по адресу: Московская область, Наро-Фоминский район, Первомайский с/о, дер. Фоминское, участок 65. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, дом 13 строение 1, комната 318. Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 4 февраля 2022 г. по 10 марта 2022 г. по адресу: г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 13, стр. 1, ком. 318 в рабочие часы. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласование местоположения границы: земельный участок с №/№ 50:26:0191201:16 (город Москва, поселение Первомайское, д. Фоминское, ЗАО «Яхонт» (бывш. «Реком»), уч-к 180/2); участок, расположенный по адресу: Москва, поселение Первомайское, д. Фоминское, ул. Лесная, дом 180 2/2; участок, расположенный по адресу: Москва, поселение Первомайское, д. Фоминское, ул. Лесная, дом 11 и другие заинтересованные лица. Отсутствие данных лиц не является препятствием для проведения кадастровых работ. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статья 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровый инженер Будич Марьян Марьянович (121096, г. Москва, ул. Василысы Кожинной, д. 1, оф. 235; m.budich@vita-house.ru; 8 (920) 281-31-77, №7104), выполняет кадастровые работы по уточнению местоположения границы земельного участка с кадастровым № 50:26:0171002:105, расположенного: г. Москва, пос. Марушкинское, кв-л № 61, влд. 14. Заказчиком кадастровых работ является Русакова Серафима Васильевна (108809, Москва, п. Марушкинское, д. Марушкино, ул. Липовая аллея, д. 8, кв. 50, 8 (909) 903-37-47).

Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Москва, ул. Василысы Кожинной, д. 1, оф. 235 (ООО «Вита-Хауз») 09.03.2022 в 10 ч. 00 мин. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, ул. Василысы Кожинной, д. 1, оф. 235. Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности и обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 04.02.2022 г. по 09.03.2022 г. по адресу: Москва, ул. Василысы Кожинной, д. 1, оф. 235 (ООО «Вита-Хауз»).

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА.

Кадастровым инженером Лосевым Алексеем Викторовичем (квалификационный аттестат 77-11-630), e-mail: shiryayevkv@yandex.ru; тел. 8 (903) 611-05-91 в отношении земельного участка, находящегося в пределах кадастрового квартала 77:22:0030650, расположенного по адресу: г. Москва, пос. Шаповское выполняются работы по уточнению (образованию) местоположения границ земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Федеральное государственное казенное учреждение «Центральное территориальное управление имущественных отношений «Министерства обороны Российской Федерации», 125284, Россия, г. Москва, Хорошевское шоссе, д. 40а.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится 07.03.2022 г. в 11:00 по адресу: г. Москва, ул. Октябрьская, д. 36. Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ с установлением таких границ на местности принимаются с 04.02.2022 г. по 10.03.2022 г. по адресу: г. Москва, ул. Октябрьская, д. 36 (ООО «АКРА»). Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ, расположены в кадастровом квартале 77:22:0030650, г. Москва, пос. Шаповское. При проведении согласования местоположения участка при себе необходимо иметь документы, удостоверяющие личность, а также документы подтверждающие права на соответствующий участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 ФЗ от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»). Дополнительные тел. для связи: +7 (916) 388-34-11 и +7 (917) 504-84-47.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Боярченко Еленой Игоревной, 121596, г. Москва, ул. Толбухина, д. 12, к. 1, кв. 98, ogolova_e@mail.ru, тел. 8 (903) 165-89-73, № регистрации в гос.реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: 10264, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым № 50:21:0010114:141, номер кадастрового квартала 77:17:0110110, расположенного: Москва, Московский п, Мешково д, СНТ Родничек тер, уч 94.

Заказчиком кадастровых работ являются Грачева Марина Анатольевна, адрес: г. Москва, Московский п., Московский с., п. Внуково, ул. Садовая, уч. 1/1, 10.03.2022 г. в 11:00. С проектом межевого плана земельных участков можно ознакомиться с 05 февраля 2022 г. по 09 марта 2022 г. по адресу: 142701, Московская обл., г. Видное, Жуковский пр-д., д. 10А, оф. 5. Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с 05 февраля 2022 г. по 09 марта 2022 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 05 февраля 2022 г. по 09 марта 2022 г., по адресу: 142701, Московская обл., г. Видное, Жуковский пр-д., д. 10А, оф. 5.

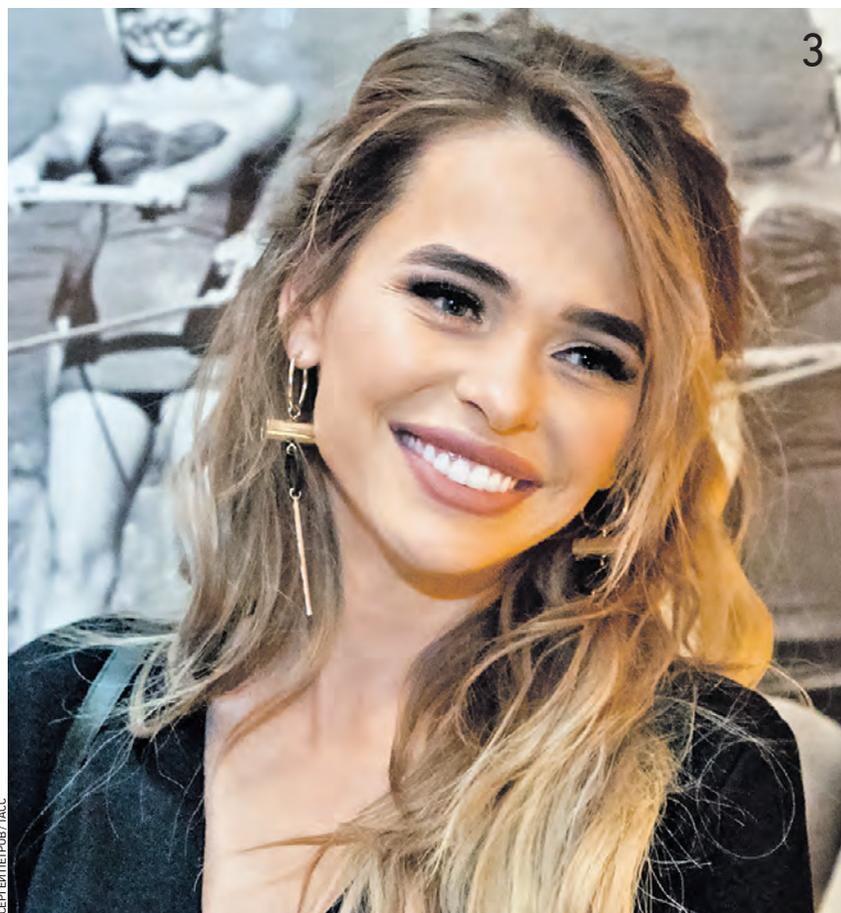
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Кадастровым инженером Дедяевым А. Н., 143006, МО, Одинцовский р-н, г. Одинцово, ул. Союзная, д. 1В, пом. 302, dediaev.andrei@yandex.ru, 8 (926) 822-06-19, № 3039 регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с КН 77:17:0000000:652, расположенного по адресу: г. Москва, п. Внуково, ул. Садовая, уч. 1/1 (по ЕПРН МО, Ленинский р-он, Внуковский с.о., п. Внуково, ул. Садовая, уч. 1/1), КК 77:17:0100103. Заказчик кадастровых работ Арутюнян О. Ю., г. Москва, п. Внуково, ул. Садовая, д. 1, 8 (903) 663-59-89. Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Москва, п. Внуково, ул. Садовая, д. 1, 10.03.2022 г. в 11:00. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться в течении 30 календарных дней с момента опубликования настоящего извещения по рабочим дням с 10:00 до 16:00 по адресу: 143006, МО, Одинцовский р-н, г. Одинцово, ул. Союзная, д. 1В, пом. 302, и 123181, г. Москва, ул. Таллинская, д. 26, пом. Х, ком. №50. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 4.02.2022 г. по 10.03.2022 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 4.02.2022 г. по 10.03.2022 г., по адресу: 143006, МО, Одинцовский р-н, г. Одинцово, ул. Союзная, д. 1В, пом. 302 и 123181, г. Москва, ул. Таллинская, д. 26, пом. Х, ком. №50. Смежные земельные участки, в отношении местоположения границ которых проводится согласование: г. Москва, п. Внуково, ул. Садовая, д. 1 (50:21:0100101:570); г. Москва, пос. Внуковское, с/т "Белая дача", уч. 13 (50:21:0100103:125); г. Москва, п. Внуково, с/т "Белая дача", уч. 14 (50:21:0100103:19); г. Москва, п. Внуково, ул. Садовая (зоп-улица, 77:17:0100103). При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (ч. 12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 ФЗ от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).



КОРОЛЕВА ПОЛЕЙ	КАКУЮ ВЕЩЬ ДОМАШНИЕ ХОЗЯЙКИ ПОЗАИМСТВОВАЛИ У ЕГИПЕТСКИХ ЦАРЕЙ?	КАКАЯ ГОРНАЯ ПОРОДА МОЖЕТ БЫТЬ КЛАДБИЩЕМ МОРСКИХ ЖИТЕЛЕЙ?	ПРОДУВАНИЕ ЭМОЦИЙ	«И ... ЮНАЯ ВО МГЛЕ ТЕБЯ ИСКАЛА»	ЧТО ПРИДЕТСЯ УНОСИТЬ, ЕСЛИ ОЧЕНЬ ШУМЕТЬ ОКОЛО БЕРЛОГИ?	ПОМЕЩЕНИЕ ДЛЯ ТУСОВКИ	ДЕШЕВКА В НАТУРАЛЬНОМ ВИДЕ	КУДА ЗАКЛАДЫВАЮТ?	ШАР ДЛЯ СНОСА СТРОЕНИЙ	ОБИДЧИК КОТА ТОМА
«ВЫРЫТЫЙ ХОЛОДИЛЬНИК»	КАКУЮ ВЕЩЬ ДОМАШНИЕ ХОЗЯЙКИ ПОЗАИМСТВОВАЛИ У ЕГИПЕТСКИХ ЦАРЕЙ?	КАКАЯ ГОРНАЯ ПОРОДА МОЖЕТ БЫТЬ КЛАДБИЩЕМ МОРСКИХ ЖИТЕЛЕЙ?	ПРОДУВАНИЕ ЭМОЦИЙ	«И ... ЮНАЯ ВО МГЛЕ ТЕБЯ ИСКАЛА»	ЧТО ПРИДЕТСЯ УНОСИТЬ, ЕСЛИ ОЧЕНЬ ШУМЕТЬ ОКОЛО БЕРЛОГИ?	ПОМЕЩЕНИЕ ДЛЯ ТУСОВКИ	ДЕШЕВКА В НАТУРАЛЬНОМ ВИДЕ	КУДА ЗАКЛАДЫВАЮТ?	ШАР ДЛЯ СНОСА СТРОЕНИЙ	ОБИДЧИК КОТА ТОМА
3								КУДА ПРИЛЕТАЮТ РАДИ ВАРАДЕРО?		

СМЕСЬ ПРОСТАКОВ И МОШЕННИКОВ (ПО НАПОЛОНУ БОНАПОРТУ)	ЮНИОР ИЗ ЯХТСМЕНОВ	ЗЛОДЕЙСКИЙ ТИПАЖ	ЗЕЛЕНКА НА ЛУГУ
КТО ЗА КОФЕ В РЕСТОРАНЕ ОТВЕЧАЕТ?	МУЛЬТИКИ НА ОСНОВЕ МАНГИ		
КЕМ РАБОТАЕТ В НОЧНОМ КЛУБЕ ГЕРОЙ ДРАМЫ «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА»?	4		
КОНТОРСКИЙ ЛЕЙБЛ	РУЧНОЙ «НАВЕС ОТ ДОЖДЯ»	СОСТОЯНИЕ ДЛЯ СНЯТИЯ НАПРЯЖЕНИЯ	
АВАНГАРД КОЛЛЕКТИВА	МАССОВАЯ ГИБЕЛЬ РЫБЫ	НАПИТОК, ЧЬЕ ПЕРВОЕ УПОМИНАНИЕ В РУССКИХ ЛЕТОПИСЯХ ОТНОСИТСЯ К 989 ГОДУ	
КАКОГО КЛАССИКА КРИТИКУЕТ ГЕРОЙ ПУШКИНСКОЙ ПРИТЧИ «САПОЖНИК»?	2		
МЫШЕЧНЫЙ СПАЗМ	«ПОКАЗАТЕЛЬ» СЛАЙДОВ	ОБМЕН ФРАЗАМИ	САВОЙСКАЯ ... СЧИТАЕТСЯ БОЛЕЕ ВКУСНОЙ И КАЛОРИЙНОЙ, ЧЕМ БЕЛОКОЧАННАЯ



РИНГ ДЛЯ ФУТБОЛИСТОВ	ПРАЗДНИК У КНЯЗЯ ОРЛОВСКОГО В МУЗЫКАЛЬНОМ ФИЛЬМЕ «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»	«ТЫ УВИДИШЬ, КАК ВЕСЕЛЫЙ БАРАБАНЩИК В РУКИ ... КЛЕНОВЫЕ БЕРЕТ»	ОСТАТОК «БЕДНОГО ЙОРИКА»
«КОМУ ПРИНАДЛЕЖИТ» ПРОЛИВ, ЧТО ОТДЕЛЯЕТ САХАЛИН ОТ ЯПОНИИ?	СУРОВОЕ НАКАЗАНИЕ	5	
ГОЛОВОЛМКА РУБИКА	БУМБА ПРИ АЙБОЛИТЕ	НАСТЕННЫЕ РУЛОНЫ	РУССКИЙ НАРОДНЫЙ БЕЙСБОЛ
НАД ЧЕМ РАБОТАЛ КАРЛ МАРКС, ОТЧАЯННО НУЖДАЯСЬ В ДЕНЬГАХ?	АМЕРИКАНСКАЯ ЗУБНАЯ ... ДЛЯ СОБАК ИМЕЕТ ПРИВКУС МЯСА	«ТАКЖЕ ПАДАЕТ ЛИСТВА В САДУ И КУДАТО ВСЕ СПЕШАТ ...»	



КАКОЕ ДЕРЕВО СТАЛО ДЛЯ ЧЕХОВ СИМВОЛОМ ПРОЦВЕТАНИЯ СТРАНЫ?	РАСТЕНИЕ, ЧЬЯ КУЧА ЧАСТО ЗАМЕНЯЛА В ПРЕЖНИЕ ВРЕМЕНА КОСТЕР В НОЧЬ НА ИВАНА КУПАЛУ
ПЕРЕКОШЕННОЕ ...	НЕУКРОТИМЫЙ ...
ЯБЛОЧНЫЙ ... ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ПОЛОСКАНИИ, ЧТОБЫ СНЯТЬ БОЛЬ В ГОРЛЕ ПРИ АНГИНЕ	«РЕЗВЫХ ФАВНОВ ГОСПОДИН» ИЗ ПУШКИНСКОГО «БЛАЖЕНСТВА»
ИРЛАНДСКИЙ КЛАССИК, ПРЕДСКАЗАВШИЙ СОБСТВЕННОЕ БЕЗУМИЕ	
ВАЛЮТА ЮАР	СТОЛИЦА АФРИКАНСКОЙ СТРАНЫ, РАСПОЛОЖЕННАЯ НА АТЛАНТИЧЕСКОМ ПОБЕРЕЖЬЕ
ДЕНЬГИ У МЕКСИКАНЦЕВ	ОБРАЩЕНИЕ У ХИППИ
КЛЮЧ ИЗ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ	



DEPOSITPHOTOS

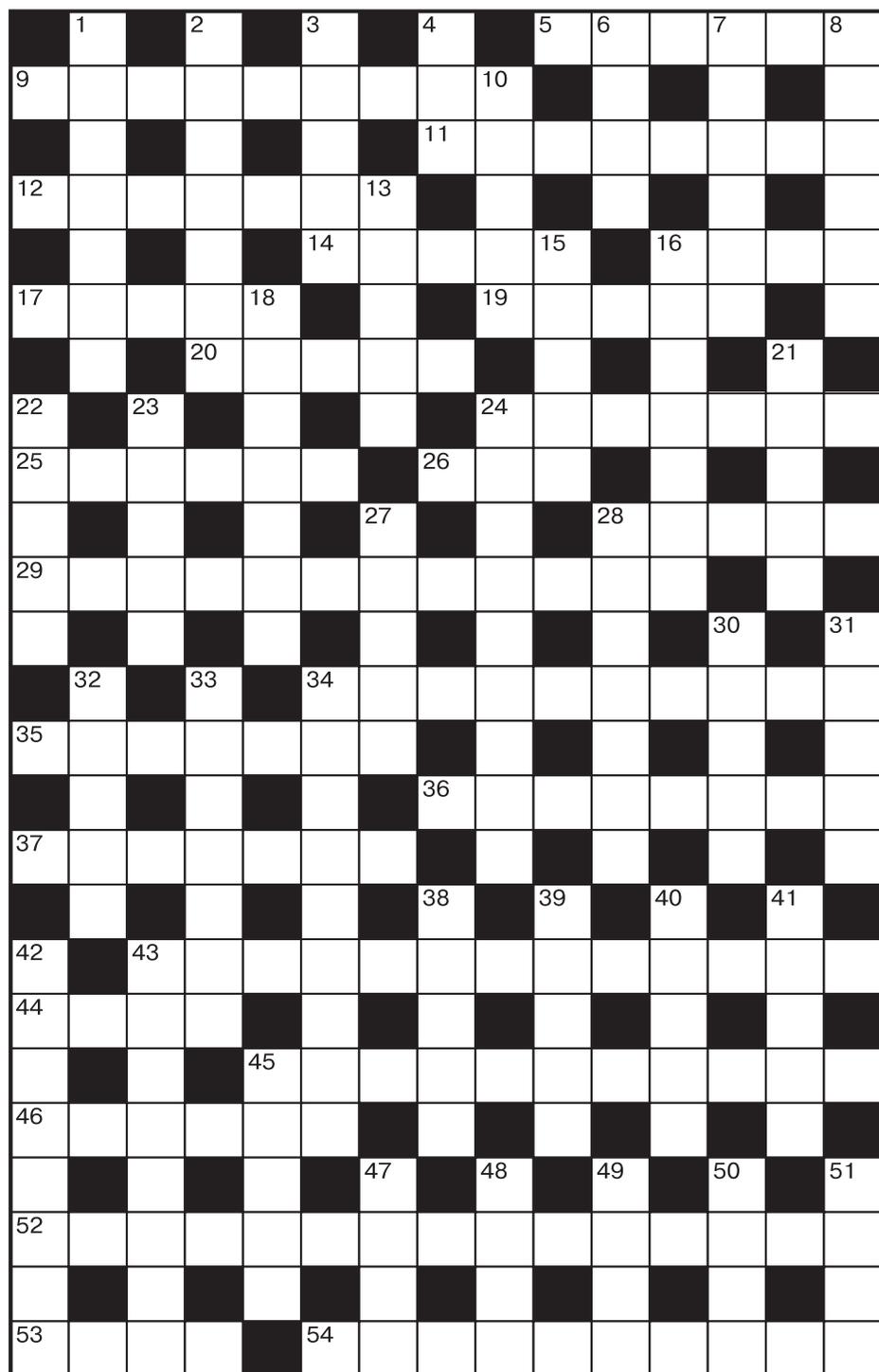
DEPOSITPHOTOS

СЕРГЕЙ ПЕТРОВ / ЛАСС

DEPOSITPHOTOS

DEPOSITPHOTOS

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. На него садятся, но не ступ. 9. Уборочный грузовик. 11. Персик без ворса. 12. Кто на селе решает, когда сеять? 14. От какого варяга вел свою родословную знаменитый род Волконских? 16. «Прилагая максимальные ...». 17. С какой африканской страной связана военная служба Антуана де Сент-Экзюпери? 19. Чем себе плотник на жизнь зарабатывает? 20. Детективный сериал «... Нестерова». 24. «И от того мне так легко и тревожно, если опять ты прилетел ...». 25. Часослов у него сельский, Москва — кабацкая, а мотивы — персидские. 26. От каких слов «просто уши вянут»? 28. От чего вкус у газировки разный? 29. Причина депортации Адама и Евы из рая. 34. Физика низких температур. 35. Любимая марка Луиджи из комедийного мультфильма «Тачки». 36. Элемент книжного декора. 37. Кто солирует в концерте для фортепьяно с оркестром? 43. Вариант частностей. 44. Альтруист наоборот. 45. «Мастерская» экспериментатора. 46. Горный лев. 52. Житель как Магаданской области, так и Хабаровского края. 53. Зверь, чьи рога часто становятся вешалкой. 54. «Колесный рогоносец».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Домик для постояльца при тропическом отеле. 2. Что компания Microsoft меняла не менее пяти раз? 3. Работа часового. 4. Что можно увидеть с закрытыми глазами? 6. Какое царское имя взял себе Емельян Пугачев? 7. Картошка при антректе. 8. В какой печи выпекают настоящий лаваш? 10. Кульминация астрономического звучания. 13. Еда «из фруктовых очистков, отходов обмолота злаковых и изюмной крошки». 15. Какой волк по прериям рыщет? 16. Фант из репортажа. 18. По какой классической пьесе Леонид Гайдай снял в 1978 году свою комедию «Иннокент из Петербурга»? 21. Марианский ... Тихого океана. 22. Финно-угорский европеец. 23. Воздух в полете. 24. Какой страной правил отец Александра Великого? 27. Индийская приправа под мясо. 28. Заднее ... в салоне автомобиля. 30. Какой граф стал главным переговорщиком при заключении Портсмутского мира? 31. Что сдают при посадке в самолет? 32. Кто из наркомов руководил операцией по ликвидации Льва Троцкого? 33. Город Всемирного времени. 34. Кубанская столица. 38. «Бой будет завтра, а пока ... зарывался в облака». 39. Горючий газ из болотных глубин. 40. В чьих объятиях умирает княжна Тамара из поэмы Михаила Лермонтова? 41. Органическая, но не еда. 42. Кто детали запарывает? 43. Какой композитор, не постигнув нотной грамоты, сочинил музыку для триллера «Бегущий по лезвию»? 45. Музыка для релаксации. 47. «Матренин ...» у Александра Солженицына. 48. Зверь, чей рев напоминает крик альбатроса над океаном. 49. Какой напиток может убеждать из турки? 50. Эпигон высшего света. 51. «Мне понравилось, а у кого ... похуже, те вообще в восторге!».

судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3х3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

		6				5	3			
9			1	5	2		7	4		
		5	8				9			
8	3	2	5			1	4	9		
	1		9	2	3		8			
7	6	9			1	3	2	5		
	5				8	4				
3	9		6	7	4			2		
4	8					9				

	6		8	4	1		5			
	2			6	3		9	8		
		4				7	1			
6		1	2	7	4	8	3	5		
					3					
8	7	3	5	1	9	2		4		
	3	8				6				
4	5		3	8			2			
1		4	9	2		8				

			1	5	3					
			6	3	7		9			
	4			2	5					
				9						
7	3			5	4					
		4								
8		9			2					
6		2	5	7						
	9	3	6							

	5	3	8		4		2			
		4			7		8			
	7			5	9	3	1			
3	4		5							
	8	7		1	4					
				9		2	3			
5	9	3	4			8				
8		1			6					
4	7	2	8		1					

2	9	6	4	1	8	5	7	3		
4	8	5	7	3	6	9	1	2		
3	7	1	2	9	5	6	8	4		
1	5	7	9	8	2	3	4	6		
6	4	9	1	5	3	8	2	7		
8	2	3	6	4	7	1	9	5		
5	1	8	3	2	4	7	6	9		
9	6	2	5	7	1	4	3	8		
7	3	4	8	6	9	2	5	1		

ЛАБИРИНТ

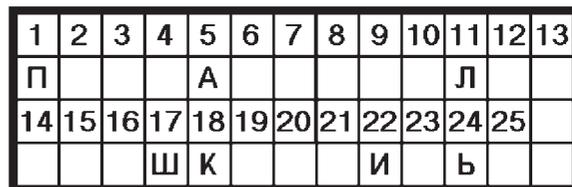
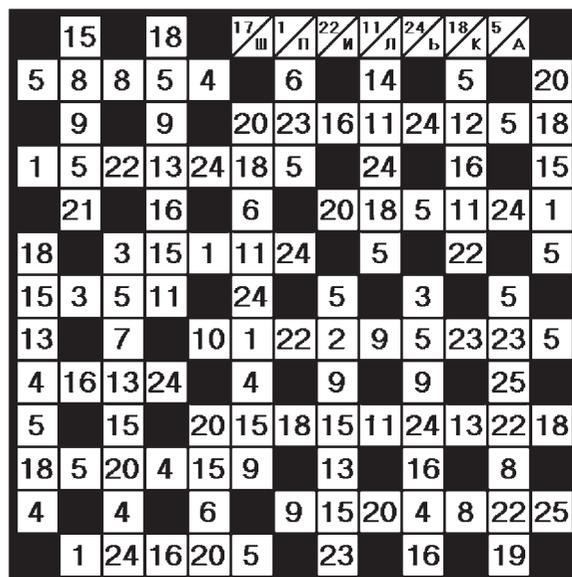
Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Самая большая «камера пыток» (11). 2. «Самая подходящая жена» для Буратино (8). 3. «Можно выиграть у лучшего игрока, имея плохие карты и ...» (9). 4. «Ничто так быстро не оздоравливает, как ... платных клиник» (11). 5. «Мальчик на побегушках» из ресторана (8). 6. Вера в тот вздор, который несут покойники (9). 7. Заячья экспрессия (9). 8. Лучшая приманка в погоне за похвалой (10). 9. Потребитель «пищи для ума» (12). 10. Кто в вузе призван пополнять ряды нашей армии (11)? 11. Система тотального уничтожения еды (11). 12. Какое состояние муху со слонем уравнивает (11)?



КЕЙВОРД

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



ОТВЕТЫ

на задания прошлого номера

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Сюрприз. Ницца. Белоснежка. Козел. Техосмотр. Барс. Драже. Босс. Лицо. Морозко. Бусы. Канада. Ингальятор. Елка. Лепс. Изыск. Костнер. Верблюд. Толстяк. Куранты. Солоха. Скраб. Гулянка. Засол. Делп. Мандарин. Вологда. «Чародеи». Пианино. Балу. Репин. Лаке. Ясли. Апачи. Статья. Ранг.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Крылов. Напризов. Деньги. Соус. Зебра. Дары. Нарколог. Батлер. Кадры. Борода. Баян. Хобби. Слово. Популист. Маска. Кант. Плечо. Менхеп. Талия. Знак. Дворник. Бобр. Панда. Балл. Смысл. Кета. Гринч. Налог. Сузу. Пес. Ликер. Овес. Люся. Нетто. Народ. Халк. Оратор. Алиби.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Трепач. 9. Телевизор. 11. Заикание. 12. Бенефис. 14. Курок. 16. Вилы. 17. Девиз. 19. Носок. 20. Карри. 24. Детвора. 25. Сапфир. 26. Сор. 28. Ванна. 29. Мясокомбинат. 34. Дапкунайте. 35. Слаггер. 36. Прививка. 37. Диоптаз. 43. Гирудотерапия. 44. Трон. 45. Бальзаминол. 46. Хоббит. 52. Ничего неделание. 53. Вева. 54. Каспийское.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Перевес. 2. Генетик. 3. Финик. 4. Воз. 6. Руки. 7. Пончик. 8. Чавые. 10. Радон. 13. Суаре. 15. Колер. 16. Возврат. 18. Завивка. 21. Грант. 22. Астма. 23. Спуск. 24. Доринкорт. 27. Амбар. 28. Варнава. 30. Айова. 31. Дедал. 32. Алжир. 33. Агапкин. 34. Денатурат. 38. Гольф. 39. Пенал. 40. Париж. 41. Питон. 42. Стаханов. 43. Горбачев. 45. Бинго. 47. Анка. 48. Эдип. 49. Улей. 50. Шнек. 51. Желе.

ЛАБИРИНТ

1. Контроль. 2. Малиновский. 3. Костюмерная. 4. Оргтехника. 5. Кроссворд. 6. Подсолнух. 7. Троллейбус. 8. Абрамцево. 9. Операционист. 10. Мюнхгаузен. 11. Севастополь. 12. Пельмени.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Эпизод. Батарея. Прогон. Пансионат. Хаос. Вестник. Бикини. Вечер. Огород. Буквоед. Разгар. Лакировка. Силь.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Вопрос. Занавес. Ползун. Кассета. Вокал. Велосипед. Рай. Пак. Безумие. Порт. Аир. Автор. Заглавие. Леска. Доносчик.

судоку

4	5	3	2	1	6	7	9	8
2	8	1	7	9	4	3	5	6
6	9	7	5	3	8	1	4	2
9	2	6	3	1	5	8	7	1
5	3	8	1	2	7	9	6	4
1	7	4	6	8	9	2	3	5
8	6	9	4	7	1	5	2	3
7	4	2	8	5	3	6	1	9
3	1	5	9	6	2	4	8	7

5	2	9	7	1	3	6	8	4
6	4	8	5	2	9	1	3	7
3	1	7	6	8	4	5	2	9
8	9	1	2	3	7	4	6	5
7	6	2	4	5	1	3	9	8
4	5	3	8	9	6	7	1	2
1	7	5	9	6	8	2	4	3
9	3	4	1	7	2	8	5	6
2	8	6	3	4	5	9	7	1

2	9	6	4	1	8	5	7	3
4	8	5	7	3	6	9	1	2
3	7	1	2	9	5	6	8	4
1	5	7	9	8	2	3	4	6
6	4	9	1	5	3	8	2	7
8	2	3	6	4	7	1	9	5
5	1	8	3	2	4	7	6	9
9	6	2	5	7	1	4	3	8
7	3	4	8	6	9	2	5	1

5	4	8	7	3	6	2	1	9
7	1	6	8	9	2	3	4	5
9	2	3	5	4	1	8	7	6
8	5	2	6	1	3	7	9	4
4	6	1	9	8	7	5	3	2
3	9	7	2	5	4	6	8	1
6	8	4	3	2	9	1	5	7
1	7	5	4	6	8	9	2	3
2	3	9	1	7	5	4	6	8

СТОП-КАДР

У дрозда-рябинника, что облюбывал куст боярышника в поселке Шишкин Лес, губа не дура. Вернее, клюв не дурак. Или как? На улице потеплело по сравнению с недавними морозами, замерзшие ягоды оттаяли, да еще и подзабрадили. Налопаетесь таких, смотришь вокруг — а уже и надоевшая зима не такая хмурая, и ветер не такой противный, и сугробы не такие глубокие... Да и вообще, почти весна, чего уж! Снег пошел, а пернатому уже и сугробы по хвост, и море по колено. Боярышник, конечно, — не любимая рябина, но по зиме и лакомство. Зато забористый!



ВИКТОР АБАРОВ

КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ НОВЫХ ОКРУГОВ

Щи домашние с кислой капустой

Ингредиенты: грудинка 200 г, ребрышки копченые 150 г, капуста кислая 200 г, картофель 3–4 шт., специи



ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ



Из этого минимального количества продуктов получается идеальный суп (1). Мясо отварите до готовности, добавив в бульон морковь и половину луковички. Вторую половину обжарьте с маслом и добавьте немного томатной пасты (2). Капусту потушите минут 15, чтобы стала мягкой, но не разварилась. Картофель нарежьте кубиками (3). Положите овощи в бульон и варите до готовности, а пока нарежьте мясо, зелень и чеснок (4). Добавьте все в суп, проварите пару минут, и готово. Не забудьте посолить.

Подготовил **Валентин Звегинцев**
newokruga@vm.ru

Гороскоп



в Водолее до 20 февраля, затем в Рыбах



растет, в Овне до 6 февраля, в Тельце до 9 февраля, в Близнецах до 12 февраля, далее в Раке



полнолуние 16 февраля, 19:57

ОВЕН / 21.03–20.04 /

Неделя обещает Овнам приятные встречи и знакомства. Также это благоприятное время для осуществления желаний, которые имеют для вас особую важность. Удачные дни — среда и четверг.

ТЕЛЕЦ / 21.04–20.05 /

Тельцы могут надеяться, что цели, поставленные в эти дни, удастся быстро реализовать. Для этого нужно не долго думать, а быстро действовать. Благоприятные дни — понедельник и суббота.

БЛИЗНЕЦЫ / 21.05–21.06 /

Неделя порадует вас благоприятными обстоятельствами для решения задач, которые раньше были не под силу. Удача ждет Близнецов в среду и пятницу.

РАК / 22.06–22.07 /

У Раков усилятся тяга к новым впечатлениям и ощущениям. Постарайтесь удовлетворить эту потребность, избегая занятий, связанных с риском. Благоприятные дни — понедельник и вторник.

ЛЕВ / 23.07–23.08 /

Львам лучше не предпринимать решительных действий и не назначать важных встреч в начале недели. А вот ее вторая половина впечатлит результатами. Лучшие дни — четверг и пятница.

ДЕВА / 24.08–23.09 /

Девам стоит уделить больше времени вопросам укрепления здоровья, улучшения физической формы и заботе о красоте. Удачные дни — вторник и суббота.

ВЕСЫ / 24.09–23.10 /

Весам в эти дни пойдет на пользу все, что связано с творчеством. Если ваша работа или хобби из другой сферы, сходите в театр, на концерт или на выставку. Удачные дни — среда и четверг.

СКОРПИОН / 24.10–22.11 /

Скорпионов ждет благоприятный период для любых дел, касающихся семьи и обустройства дома. Также он удачен для приобретения жилья. Благоприятные дни — суббота и воскресенье.

СТРЕЛЕЦ / 23.11–22.12 /

Стрельцам в эти дни стоит быть внимательней в обращении с деньгами. Найдите время на встречу с друзьями. Лучшие дни — вторник и воскресенье.

КОЗЕРОГ / 23.12–20.01 /

Козерогов ждет удачная неделя для налаживания связей как делового, так и личного характера. Также это хорошее время для планирования. Благоприятные дни — понедельник и вторник.

ВОДОЛЕЙ / 21.01–19.02 /

Водолеям, возможно, придется столкнуться с трудностями на личном фронте, но к концу недели все наладится. Постарайтесь найти время на свои увлечения. Удачные дни — среда и пятница.

РЫБЫ / 20.02–20.03 /

Рыб ожидает очень продуктивная неделя: удастся решить важные задачи, завершить много дел. Благоприятные дни — понедельник и воскресенье.