

8 ВАЖНО Наши ученые помогли отправить первого человека в космос

НОВЫЕ ОКРУГА

Как изменится Троицк после программы благоустройства **3**

Эксперты не прогнозируют тотального нашествия клещей **10**

Гроссмейстер Анатолий Карпов рассказал, почему иногда необходимо рисковать всем **12**



Мэр Москвы Сергей Собянин: Уровень столичных ярмарок сравнялся с парижскими и барселонскими

ГАЗЕТА ТРОИЦКОГО И НОВОМОСКОВСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ ГОРОДА МОСКВЫ

Пора на прививку от ковида



ВЛАДИМИР СМОЛЯКОВ

ТРОИЦК 5 апреля 2021 года. Заслуженная артистка России Валентина Воронина и сама решила привиться, и всех жителей ТИНаО призывает это сделать как можно скорее, чтобы вернуться к привычному образу жизни

Главное

Оформить выплаты не выходя из дома

Еще 16 госуслуг переходят в онлайн. Как сообщила заммэра Москвы по вопросам соцразвития Анастасия Ракова, с 10 апреля только в электронном виде можно будет получить семь услуг по соцвыплатам семьям с детьми и одну — для людей с ограниченными возможностями здоровья. С 30 апреля список пополнят еще шесть услуг по назначению выплат старшему поколению, включая назначение региональной доплаты неработающим пенсионерам, и новая ежемесячная выплата на детей от трех до семи лет. А с 1 ноября только онлайн можно будет встать на учет для получения путевки в санаторий.

ЦИФРА

37

остановочных павильонов установят в Сосенском на улицах Александры Монаховой, Липовый Парк, Бачуринской, Зименковской, Адмирала Корнилова, Академика Семенова, Проектируемый проезд № 812.

ПОГОДА НА ВЫХОДНЫЕ

Пятница, 9.04.2021

День, °С	Ночь, °С	Давление, мм рт. ст.
+10	+1	754
		Ветер, м/с 3

Суббота, 10.04.2021

День, °С	Ночь, °С	Давление, мм рт. ст.
+12	+3	755
		Ветер, м/с 5

Воскресенье, 11.04.2021

День, °С	Ночь, °С	Давление, мм рт. ст.
+16	+4	760
		Ветер, м/с 3

НАШИ СТРАНИЧКИ В СОЦ СЕТЯХ

facebook.com/Префектура-ТИНаО-гМосквы-824424417654185

instagram.com/prefektura_tinao

facebook.com/Новые-округа-881808275217980

vk.com/club87169784

tinao.mos.ru

http://newokruga.ru

https://twitter.com/newokruga

https://instagram.com/novie_okruga

0



ВЛАДИМИРСКОТЯЖКОВ

ПРОФИЛАКТИКА

Пожилые люди переносят коронавирус в разы тяжелее. В объеме госпитализаций наиболее значимую долю составляют именно пациенты старше 60 лет. Поэтому представителям старшего поколения особенно важно пройти вакцинацию от COVID-19.

Из всех горожан старше 60 лет, у которых после вакцинации вторым компонентом прививки прошло более 14 дней, заболели всего менее одной десятой процента. А даже те, кто заболел, болеют в легкой форме или вообще без симптомов. Пожилые хорошо переносят вакцинацию. Побочные эффекты отмечали только 3,5 процента привитых старше 60 лет. Причем у пожилых людей температура поднималась на 30 процентов реже, чем у более молодых.

Одна из самых известных жителей Новой Москвы, заслуженная артистка России Валентина Воронина, тоже собирается сделать прививку. Пора! — Скоро лето — время отпусков, а следом осень — сезон заболеваний. И что будет дальше с пандемией, никто из нас не зна-

Творчество начинается с прививки

ет, — говорит она. — Мы с мужем всегда делаем прививки от гриппа и не боеем. На вакцинацию от коронавируса тоже собираемся идти вместе. А как иначе! Осталось лишь найти подходящее время. Жизнь Валентины Ворониной и ее супруга Геннадия Шишлина — это череда съемок, концертов, встреч и выступлений. Но не только это мешало им сделать прививку от коронавируса раньше. — Мы, как и многие, переживали, какие побочные явления могут появиться после вакцинации. У каждого человека есть какие-то сопутствующие заболевания. И мы не можем предположить, какая реакция на вакцину будет у нас, — говорит Валентина Воронина. — Но теперь волнений точно нет.

Друзья, знакомые, коллеги-артисты, уже почти все получили прививочные сертификаты.

— И даже те, у кого есть хронические заболевания, себя хорошо чувствовали. Кто-

6 апреля 2021 года. Десеновское. Валентина Воронина заскочила в поликлинику, чтобы узнать все необходимое о прививке. Совсем скоро будет вакцинироваться вместе с супругом

Справка

В ТиНАО сделать бесплатную прививку от ковида можно в четырех медуучреждениях:

- Больница г. Московский: п. Московский, 3-й мкр-н, 7;
- Филиал № 1 Троицкой городской больницы: п. Десеновское, Нововатутинский пр-т, 12а;
- Щербинская горбольница: Щербинка, ул. Первомайская, 10;
- Больница «Кузнечики»: п. Рязановское, поселок Фабрики им. 1-го Мая, 31.

то и вовсе ничего не заметил, у кого-то болело место укола, кто-то рассказывал, как к вечеру поднялась небольшая температура, но больше никаких побочных явлений не было, — говорит Валентина.

В начале апреля, проезжая мимо Новых Ватутинок, она на всякий случай решила заскочить в поликлинику к терапевту, чтобы удостовериться: точно ли она может записаться на прививку и ни о чем не волноваться. Вдруг лучше повременить с записью на вакцинацию.

— Знаю, что некоторым отказывают в вакцинации, просят перенести ее на другой день, — говорит Валентина.

Все дело в том, что если в организме происходит какой-либо воспалительный процесс, терапевт попросит некоторое время воздержаться от прививки, пока вы полностью не выздоровеете.

Но с приема врача Валентина Воронина выходит в приподнятом настроении: все хорошо! Пара минут в поликлинике стоили того, чтобы еще раз услышать всю необходимую информацию о своем

ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ СЕМЬЯ ВАЛЕНТИНЫ УЕДЕТ В ОТПУСК И НАВЕСТИТ РОДНЫХ

здоровье. Хотя заранее ходить к терапевту не требуется. Перед вакцинацией вас обязательно осмотрит врач и даст необходимые рекомендации.

— Теперь осталось найти время на прививку. Дел всегда много, — говорит артистка.

Совсем скоро, 3 мая, в свой день рождения, она даст традиционный праздничный концерт.

— Он будет называться «Я — певунья». Уже и афиши появились. Выступить в свой праздник перед зрителями — для меня уже добрая традиция. И я рада, что в этом году коронавирус не станет ей помехой, — делится Валентина Воронина. А ведь год назад отмечать день рождения пришлось не в красивом концертном зале, а дома.

— И мы очень соскучились по выступлениям. Прошлой весной карантин стал для нас чем-то вроде отпуска и хорошей передышки, когда можно было наконец-то заняться домашними делами, — вспоминает певица. — Успели сделать ремонт на кухне, перебрали весь свой архив, отобрали столько ненужных книг, которые потом отдали в библиотеку. Ведь постоянно встречаешься с поэтами, писателями, которые часто дарят свои произведения. Их накопилось так много! Мы подумали и решили, что наверняка их ищут на полках библиотек. Пусть другие люди пользуются... Так что весь прошлый год, можно сказать, был домашний. Непривычно! И, честно признаться, мы уже устали сидеть дома, поэтому с Нового года занимаемся в основном только творчеством. Пишем песни, придумываем концертные программы. Появились уже планы на лето. После вакцинации семья Валентины Ворониной планирует наконец-то отправиться на море, навестить родных, а потом снова выступать и гастролировать. Все как прежде.

— Свою жизнь без концертов мы уже не можем представить, — говорит Валентина Воронина.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Уютные дворы для игр



ВИКТОР ХАБАРОВ

Благоустройство

Дворы городского округа Троицк станут удобнее. На 2021 год по программе «Мой район» здесь запланированы устройство парковок, строительство новых детских и спортивных площадок, а также ремонт тротуаров. Изменения коснутся трех адресов.

Так, на Октябрьском проспекте, во дворе между домами № 8 и № 10, отремонтируют детскую площадку и перенесут ее чуть дальше, в сторону сквера.

— Здесь установят два игровых комплекса. Один, который называется «Гнезда», — для ребят от 7 до 14 лет. Здесь появятся горка и веревочные лестницы. Второй — для детей всех возрастов. Здесь установят качалки, карусели и качели. Каждый объект будет сделан из природных материалов, — рассказывает начальник управления ЖКХ администрации городского округа Троицк Татьяна Сиднева. Кроме того, по просьбам жителей рядом с домом № 8 будет обустроена новая парковка. Во дворе домов № 13, 15 и 17 на Октябрьском проспекте благоустроят сквер, наладят уличное освещение, установят новую и отремонтируют уже существующую детские площадки, обновят асфальт. — В микрорайоне «В», около домов № 50, 51, 52 и 54, тоже проведут масштабные работы, — продолжает Татьяна Сиднева. Здесь появятся новые большие детские

На новых детских площадках будет интересно ребятам всех возрастов

площадки с горками, песочницами и качелями. Территорию площадки покроют безопасным резиновым материалом: во время игр без падений не обходится, а так обойдется без ушибов и ссадин на коленках. А чтобы во время прогулки с детьми комфортно было и взрослым, поставят новые лавочки.

— У дома № 51 заметно преобразится спортивная зона, — рассказывает Татьяна Сиднева. — Появится зона воркаута, место для игры в настольный теннис, а также турники и брусья. Позаботятся и о тех, кто выводит на прогулку домашних любимцев. В микрорайоне «В» обустроят площадку для выгула и дрессировки собак.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Долгожданная школа искусств

В поселении Московский начнется строительство школы искусств. Проектная документация уже согласована Москомэкспертизой.

Как рассказал председатель Москомэкспертизы Валерий Леонов, на первом этаже школы искусств будут гардероб, большой концертный зал с многосветным пространством и фойе. Здесь же появятся библиотека, художественные, музыкальные классы и кабинет для занятия хореографией.

На втором и третьем этажах сделают малый концертный зал и кабинеты для образовательных занятий. Ученики смогут посещать компьютерные классы. Обучаться игре на струнных, ударных и народных инструментах.

— Технологический комплекс театральных помещений школы искусств предназначен для проведения спектаклей, концертов и представлений, в том числе с возможностью демонстрации видеоматериалов и кинофильмов, — продолжил Валерий Леонов. Уже известно, что будет учтено при строительстве.

При оформлении фасадов будут использовать вентилируемую систему с воздушным зазором, облицованную клинкерной разноцветной плиткой. В самом здании будет лифт.

На территории школы искусств сделают тротуары и пешеходные дорожки. Проектом предусмотрены открытые стоянки и велопарковки. Также запланированы работы по озеленению.

Евгения Степаненко
newokruga@vm.ru

Столица оперативно взяла ситуацию с ковидом под контроль

Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) на своем персональном сайте рассказал о технологиях и инфраструктуре для борьбы с COVID-19 в столице.

— Больше года Москва живет в условиях пандемии COVID-19. За это время мы многое узнали об этой болезни и научились противостоять ей. А массовая вакцинация, которую Москва начала первой в стране, положит конец распространению заболевания, — говорится в сообщении.

Мэр также опубликовал ролик, в котором рассказывается о том, что было сделано для того, чтобы «защитить здоровье москвичей и максимально приблизить окончание пандемии».

Москва стала первым российским городом, в который пришла малоизученная на тот момент болезнь COVID-19,

но столица смогла взять ситуацию под контроль и возвращается к нормальной жизни. Это стало возможным благодаря оперативному реагированию и профессионализму городских специалистов.

В Москве были оперативно открыты новые больницы, а на пике пандемии в городе развернули 26 тысяч коек. Помимо этого, в начале марта 2020 года было принято решение построить в поселении Вороновское отдельный инфекционный стационар из быстровозводимых конструкций, где в распоряжении специалистов было самое современное оборудование, например аппараты искусственной вентиляции легких и экстракорпоральной мембранной оксигенации. Также весной в Москве начали разворачивать дополнительные мощности — резервные



госпитали. Все клиники работают в цифровом формате, то есть документооборот в них полностью избавлен от бумаг. Также московские специалисты утвердили единый стандарт в подходе к лечению больных COVID-19 в стационарах с использованием новых противовирусных препаратов, антикоагулянтов, а также гелия и барокамер. На базе московских поликлиник были созданы уникальные КТ-центры — 48 единиц. В них можно пройти полный цикл исследований для быстрого установления диагноза.

Благодаря действиям властей 8 марта появилась возможность отменить обязательный домашний режим для людей старше 65 лет и хронических больных — теперь его соблюдение носит рекомендательный характер.

Цифровизация в сфере здравоохранения сыграла большую роль в борьбе с коронавирусом. В частности, искусственный интеллект помогал врачам зафиксировать наличие пневмонии или других легочных патологий у пациентов с COVID-19, быстро получить результаты. Также был запущен КТ-калькулятор, который позволяет спрогнозировать вероятность легкого, среднего или тяжелого течения пневмонии и принять решение о дальнейшей тактике лечения. Помимо этого, был создан центр телемедицины, где врачи в круглосуточном режиме общаются с пациентами по видеосвязи или по телефону.

Отмечается, что Москва стала одним из первых городов мира, где вакцинация стартовала по-настоящему массово. И сегодня получить вакцину «Спутник V» в Москве могут все без исключения, а стадия испытаний с успехом завершилась.

Краеведческий диктант

18 апреля в столице пройдет краеведческий онлайн-диктант. Участникам предстоит ответить на вопросы об исторических зданиях и памятниках.

— Это уникальный проект, который позволяет проверить свои знания о Москве, а также узнать новые исторические факты и городские легенды. В этот раз вопросов будет 25, мы подготовили их совместно с краеведами, архитекторами, реставраторами и историками, — рассказал руководитель Департамента культурного наследия Москвы Алексей Емельянов.

А вопросы диктанта будут зачитывать спортсмены, блогеры и деятели культуры.

Евгения Степаненко
newokruga@vm.ru

ФАКТ

«Весенняя неделя добра» пройдет в столице с 7 по 20 апреля. Программа марафона разделена на семь тематических блоков, каждый из которых будет идти по два дня. Тематика занятий будет разнообразной, начиная от здорового образа жизни и заканчивая уходом за домашними животными. Можно будет принять участие в беседах с психологом, узнать, как правильно заниматься йогой дома, что делать, чтобы избежать гиподинамии.

Гагаринский урок в планетарии

В рамках всероссийской акции «Космос — это мы» на «Ютьюб»-канале Московского планетария в 17:00 пройдет Гагаринский урок.

Все зрители смогут обучиться астронавигации — ориентированию с помощью звездной карты, изучить макет специального стенда-тренажера под названием «Гагаринский планетарий», созданный специально для тренировки поиска навигационных звезд из иллюминатора космического корабля. Похожие тренажеры использовали еще в 1960–75 годах. В том числе ими пользовался и сам Юрий Гагарин. Также зрителям расскажут об истории и его роли в освоении космоса.

Евгения Степаненко
newokruga@vm.ru



ВЛАДИМИР ВИННИКОВ/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА ИТРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Наш ответ парижским ярмаркам

НЕДЕЛЯ МЭРА



В рабочем графике мэра Москвы Сергея Собянина на этой неделе — открытие ярмарок выходного дня, запуск нового флагманского центра госуслуг «Мои документы» и пополнение списка реновации.

Шестой флагман

Сергей Собянин открыл новый центр госуслуг «Мои документы» на севере столицы. Это уже шестой флагманский офис госуслуг в городе, а расположен он на территории торгового центра на Ленинградском шоссе. Место выбрано неслучайно: рядом транспортно-пересадочный узел со станциями метро и МЦК. В офисе для приема посетителей работает 61 окно, где можно получить консультации по разным вопросам, оформить документы, есть и другие сервисы. Горожанам, независимо от того, в каком районе столицы они прописаны, доступен весь набор услуг. Получить его могут и предприниматели.

Кроме того, здесь можно зарегистрировать автомобиль и пройти техосмотр, а также получить водительские права. Появился и современный медицинский диагностический комплекс. Как подчерк-

2 апреля 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин осматривает фестивальную ярмарочную площадку в районе станции метро «Новые Черемушки»

нул Сергей Собянин, ведется работа по предоставлению услуг в онлайн-режиме. — Помимо того, чтобы насыщать качественными центрами «Мои документы» Москву, наращивать количество услуг, мы работаем над тем, чтобы гражданам вообще не надо было приходить в МФЦ. В этом году будет переведено около 700 тысяч посещений по получению различных соцуслуг, в том числе начисление социальных выплат матерям. И это очень важное направление, — подчеркнул мэр. В Новой Москве ежедневно с 10 до 22 часов работают пять центров «Мои документы» и несколько территориальных подразделений. Крупные офисы расположены в Московском, Троицке, Первомайском, Сосенском и Щербинке.

Фермерский сезон

Сергей Собянин открыл новый сезон ярмарок в столице. Соленья, мед, ароматный хлеб... Круглогодичные ярмарки — это возможность купить продукты из разных уголков России. Площадка в Черемушках заработала год назад. И за это время у местных жителей появились свои любимые продавцы и товары. Всего в этом году в столице будут работать 65 ярмарок выходного дня. Горожане могут посещать и круглогодичные площадки, их сейчас 44. Столичные власти постарались разместить ярмарки

в соответствии с пожеланиями москвичей: те хотят видеть их поближе к дому. — Мы продолжаем развивать ярмарочную торговлю в Москве, создавая такие прекрасные комплексы, — отметил Сергей Собянин, побывав на площадке на улице Профсоюзной. — Здесь совсем другая атмосфера. Торгуют круглый год, а не только в летний период. На многих ярмарках рядом построены фестивальные площадки, где можно проводить районные праздники. Это новые форматы, мне даже продавцы говорят, что уровень ярмарок в Москве сравнялся с уровнем парижских или барселонских площадок. В ТиНАО организованы две площадки. Ярмарки выходного дня работают в пятницу, субботу и воскресенье в поселениях Московский и Рязановское.

Расширили список реновации

Сергей Собянин принял решение о расширении перечня стартовых площадок по программе реновации. На прошед-

КУПИТЬ САМЫЕ СВЕЖИЕ ФЕРМЕРСКИЕ ПРОДУКТЫ МОЖНО КРУГЛЫЙ ГОД

шем заседании президиума столичного правительства выбраны новые адреса. — Новые площадки расположены в шести административных округах и десяти районах Москвы, — рассказали в городской мэрии. Одна из площадок выбрана в Троицке, на улице Спортивной. Таким образом, всего для строительства новых домов по программе реновации подобрано уже 500 стартовых площадок общей мощностью 7,9 миллиона квадратных метров. Напомним, что в программу реновации жилфонда в Москве включены 5175 домов — около 350 тысяч квартир, в которых живут порядка миллиона жителей.

Василиса Чернявская
newokruga@vm.ru

Добровольцы спешат на помощь

БЕЗОПАСНОСТЬ

В пожарно-спасательной части № 42 городского округа Троицк прошли учения с добровольцами, по итогам которых 15 представителей из волонтерского объединения «Молодежка ОНФ» получили сертификаты о допуске к спасательным работам.

— Это вторые сборы подготовки добровольных спасателей, — рассказывает руководитель пресс-службы «Молодежки ОНФ» Кристина Калашникова. — Всего пройти обучение захотели 45 человек, но из-за санитарно-эпидемиологических требований их разделили на три группы.

И вот в пожарно-спасательной части № 42 начальник караула, лейтенант внутренней службы Павел Максименко проводит экскурсию и показывает, какая техника стоит на вооружении МЧС.

— У нас есть специальная машина с выдвижной пожарной лестницей длиной 55 метров, — рассказывает лейтенант Максименко. — Для Троицка этого вполне достаточно, так как у нас самые высокие здания — 17-этажные.

Пожарный рассказывает, что такая лестница необходима в случаях, когда огонь перекрыл людям пути для спасения.

— Однажды в квартире осталась больная женщина, которая не могла выйти, так как около двери было очень много дыма, — вспоминает Павел Максименко. — Мы поднялись на лестнице и через окно спасли пострадавшую. Конечно, дыма надышалась, но осталась жива.

АЛЕКСАНДРОНОХИНА



Пожарный Давид Тума: «Профессионалы надевают экипировку за 22 секунды»

6 апреля 2021 года. Троицк. Сотрудник пожарно-спасательной части № 42 Давид Тума показывает добровольцам, как надевать экипировку

Павел показывает добровольцам боек, в которых работают сотрудники пожарно-спасательной части. Он объясняет, как правильно надевать экипировку. Дмитрий Малыгин и Иван Казадаев облачаются. Первая попытка пробная. Вторая — на время. Оба добровольца уложились в 34 секунды.

— Прекрасный результат для первого раза, — одобрительно кивает лейтенант Максименко. — Для пожарных норматив для одевания составляет 25 секунд на тройку, а вот чтобы получить пятерку, нужно успеть за 22 секунды.

Добровольцы тщательно отрабатывают все навыки, которым их обучает пожарный.

— Я занимаюсь в отряде три года и уже успел поучаствовать в спасательных работах в Норильске, когда там произошел разлив нефти, — рассказывает доброволец Антон Выборнов. — Вот только из-за учебы не всегда регулярно есть возможность выезжать на спасательные работы. Так что нужно все равно поддерживать себя в форме. Поэтому я решил пройти эти учебные сборы.

Пожарные подтверждают, что без помощи добровольцев порой приходится очень туго.

— Они помогают нам проводить профилактическую работу среди населения в частном секторе в Новой Москве, чтобы люди, например, не оставляли во дворах домов легковоспламеняющиеся предметы, регулярно скашивали сухую траву на своих участках, — рассказывает Павел Максименко. — А в жару проводят орошение травы в лесопарковых зонах.

Большинство из обучающихся еще не участвовали в спасательных операциях, но после прохождения сборов планируют активно включиться в волонтерскую деятельность.

Андрей Обьедков
newokruga@vm.ru

Студенты и старшеклассники получают бесценные знания

В Москве запущен бизнес-акселератор уполномоченного по защите прав предпринимателей. Этот формат очень популярен в бизнес-образовании, но впервые такая программа открылась для тех, кто только делает первые шаги: для молодежи. Об этом рассказал депутат Мосгордумы Валерий Головченко (на фото).

Просветительский проект «Молодежная школа уполномоченного по защите прав предпринимателей в городе Москве» ориентирован на аудиторию студентов колледжей, школьников старших классов. Кто-то засомневается: не рано ли? Но сегодня дети растут в цифровом мире, где стерты границы и нет



лимитов по возрасту. Запустить свой технологический стартап, придумать бизнес-идею, которая станет популярной, — это то, о чем теперь мечтают в 16 лет. И если поколение родителей, создавая свое дело без соответствующих навыков и знаний о бизнесе, было вынуждено учиться на своих ошибках, то теперь многое изменилось. Москва готова помогать таким молодым и ярким, а бизнесмены — помогать растить такие таланты.

— Я встретился с участниками акселератора, и у меня самые позитивные впечатления: это те люди, которые уже сейчас смотрят в будущее, работают над проектами, которые зазвучат в Москве в ближайшие годы, — отметил Головченко.

3 апреля стартовал первый набор акселератора, и теперь по субботам ребята будут в режиме интенсива осваивать все навыки, необходимые современному предпринимателю: как упаковать бизнес-план, как построить финансовую модель, какие финансовые инструменты существуют, как тестировать гипотезы, продвигать свою продукцию и как строить коммуникации с клиентом. Учебный план предусматривает лекции экспертов, проектные и форсайт-сессии, работу в медиамастерской и встречи с бизнесменами Москвы. И все это — на примере реальных кейсов, с ведущими московскими экспертами — теми, чьи проекты не просто работают, но и зарабатывают. Ребята будут работать над своими идеями и разработками, доводить их до ума и в команде, и при поддержке особых наставников — менторов, которые по-

могут им с затруднениями, смогут дать ответы на вопросы, исходя из реалий сегодняшнего дня.

Программа рассчитана на восемь недель, и по итогам на руках у участников будут готовые проекты, которые могут работать и приносить прибыль. Но важно и то, что они получают важные навыки работы в команде, научатся делегировать, распределять ответственность. Работа при поддержке наставников научит и другим хорошим привычкам: спрашивать совета и обращаться за помощью к экспертам, к профессиональному сообществу, единомышленникам. А это уже знания на вырост, которые пригодятся им в течение всей жизни, в какой бы сфере они в итоге ни нашли свое призвание.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru

Кинотерапия: как фильмы помогают понять себя и других людей

В апреле в филиале «Троицкий и Новомосковский» Московской службы психологической помощи стартуют занятия психологического киноклуба.

Просмотр и обсуждение фильмов позволят разобраться в себе, своих чувствах и эмоциях, лучше узнать людей, переосмыслить жизненный опыт, развить навыки общения. Подробнее об этом рассказала ведущая киноклуба, психолог Людмила Федоренко (на фото).

Кино — это художественное отображение нашей жизни. И один из наиболее доступных путей к своему внутреннему миру.

— Оно обладает прекрасными возможностями передачи разных состояний человека. Позволяет осознать свои проблемы, найти ресурсы для их преодоления, дарит вдохновение и помогает двигаться вперед, — отметила специалист.

В центре фильма находятся человек и его взаимоотношения с окружающим миром. Наблюдая за героями, мы примеряем на себя чужой опыт, вместе с ними проходим через испытания, сомневаемся, принимая то или иное решение, тренируемся, грустим, радуемся, злимся.

Также психолог добавила, что наше восприятие увиденного зависит от личностных особенностей, настроения в данный момент, потребностей, жизненного опыта.

После просмотра фильма участники киноклуба делятся своими впечатлениями, размышлениями, переживаниями. «Обсуждая увиденное, мы можем столкнуться с иной точкой зрения и под другим углом взглянуть на рассказанную на экране историю», — пояснила ведущая занятий. Кроме того, дискуссия дает

возможность быть услышанным, тренирует коммуникативные навыки и учит отстаивать свое мнение.

Формат киноклуба дает возможность прислушаться к себе, к своим мыслям, чувствам, услышать много разных мнений, что способствует более глубокому и целостному восприятию увиденного, а также продвижению к большему пониманию себя и других. «Соприкасаясь с чужим опытом, мы получаем богатый материал для размышлений, который может изменить нашу жизнь к лучшему», — подытожила психолог.

Ближайшие занятия будут проходить 13 и 27 апреля. Продолжительность каждой встречи — три часа (с 18:00 до 21:00). Филиал «Троицкий и Новомосковский» Московской службы психологической

помощи расположен по адресу: ул. Брусилова, 13. Занятия бесплатные. Принять участие могут все желающие, достигшие 18 лет. Записаться и уточнить дополнительную информацию можно по телефону +7 (499) 234-12-20.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru



Справка

Если вы чувствуете, что вам необходима срочная помощь психолога, можете всегда позвонить на круглосуточный телефон неотложной психологической помощи 051 с городского или +7 (495) 051 с мобильного, а также написать специалисту в психологический чат на сайте МСППН msph.ru.



Дмитрий Саблин: В «Солнцево парк» проектируют подключение к городской канализации

Февраль 2021 года. Депутат Государственной думы Дмитрий Саблин (в центре) принимает самое активное участие в жизни и развитии Троицкого и Новомосковского округов

РАЗВИТИЕ



Принято решение о подключении ЖК «Солнцево парк» к централизованной системе канализации — об этом сообщил депутат Государственной думы РФ Дмитрий Саблин.

Жители ЖК «Солнцево парк» уже восемь лет, с момента строительства жилого комплекса, добиваются решения проблемы с локальной очистной станцией, которая не справляется с возрастающей нагрузкой. Горожане регулярно жалуются на неприятный запах и плохую очистку стоков, поступающих в реку Ликова после предполагаемой очистки. Результаты анализа проб воды в речке и Пыхтинском пруду подтверждают опасения. Более того, в конце 2020 года компания, эксплуатирующую ЛОС, по иску Росприроднадзора уже оштрафовали на 53 миллиона рублей. Однако ни штрафы, которые получает компания, ни попытки модернизации оборудования ситуацию не изменили.

По словам депутата, единственный вариант решения проблемы — подключение района к городской канализации.

По просьбе жителей этот вопрос был поднят Саблиным на уровне правительства Москвы. В результате принято стратегическое решение подключить микрорайон к городской канализации.

— По итогам переговоров с профильными департаментами и компанией-застройщиком удалось сохранить развитие — Мосводоканал выдал разрешение на подключение. Уже завершён конкурс на разработку проектной документации и определен исполнитель, — добавил Дмитрий Саблин.

По словам депутата Госдумы, фирма-победитель хорошо знает устройство инженерных сетей на территории ЖК.

— Значит, можно рассчитывать, что проект подготовят быстро и уже летом приступят к его реализации, — заключил Дмитрий Саблин.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru



«Новые округа» продолжают рубрику, где вы можете задать важный для вас вопрос и получить ответ. Мы вместе делаем ТиНАО лучше!

Где пожарить шашлык, чтобы обошлось без штрафа

Сергей Торопов из поселения Краснопахорское: У супруги скоро день рождения, отпраздновать хотим на природе, шашлычка уже хочется поесть. Но нет никакого желания жарить мясо просто в лесу: не дай бог какая проверка, штрафы, все-таки праздник, и омрачать его нельзя. Скажите, где в поселении в этом году можно легально приготовить шашлыки? Отвечает заместитель главы администрации Краснопахорское по вопросам ЖКХ **Владимир Сухоруков**:

Звоните и рассказывайте о своих проблемах по телефону (499) 557-04-24 (доб. 222, 250)



В ПОСЕЛЕНИИ ОБОРУДОВАНЫ ПИКНИКОВЫЕ ЗОНЫ

Уважаемый Сергей Юрьевич! Мангальные зоны для барбекю с навесами есть в спортивном парке «Красная Пахра». Также пожарить шашлык можно в оборудованных беседках в поселке Минзаг.

7 марта 2021 года. Краснопахорское. Михаил Мотке с женой Радой, дочкой Эвелиной и другом Евгением Губиным открывают шашлычный сезон в парке «Красная Пахра»

ВЛАДИМИР СУХУРОВ

Свалке строительного мусора дали бой

Валентина Пирогова из поселения Щаповское: Около деревни Сатино-Русское образовалась свалка, кто-то туда свозит и строительные, и бытовые отходы. Безобразия! Отвечает начальник отдела ЖКХ и благоустройства администрации поселения Щаповское **Ольга Блохина**: Уважаемая Валентина Петровна, спасибо за сигнал! По вашему обращению несанкционированную свалку мусора вблизи деревни Сатино-Русское ликвидировали в полном объеме.

Пени за просрочку платить не придется

Галина Вахитова из поселка Фабрики имени 1-го Мая поселения Рязановское: С декабря не приходят коммунальные платежи, в то время как долги накапливаются. Почему это происходит? Я обращаюсь от имени своей матери, она пожилой и больной человек, почему она должна бегать по разным инстанциям и хлопотать? Отвечает глава администрации поселения Рязановское **Николай Бобылев**: Уважаемая Галина Игоревна! Дом № 48 вашего поселка Фабрики имени 1-го Мая обслуживается управляющей организацией «Аргус». С 1 апреля в реестр лицензий Москвы Государственной жилищной инспекцией были внесены сведения об управлении домами данной организацией. Сейчас управляющая компания проводит процедуры по заключению договоров с ресурсоснабжающими организациями и по организации расчетов и начислений за ЖКУ через единый платежный документ. По их завершении собственники получают платежные документы за потребленные жилищно-коммунальные услуги. Пени за просрочку в данном случае начисляться не будут. Вся информация вы можете уточнить по телефону управляющей организации: 8 (495) 369-01-82, 8 (993) 224-98-80, а также в администрации поселения Рязановское по телефону 8 (495) 867-87-80.

Приводите маму на вернисаж

Светлана Титова из поселения Воскресенское: Мы с мамой недавно живем в Воскресенском, и она тяжело переживает переезд. Больно видеть, как она грустит. Единственная ее отдушина — картины. Мама очень хорошо рисует. Скажите, у нас проходят выставки, в которых она могла бы участвовать? Отвечает начальник организационного отдела администрации поселения Воскресенское **Марина Царева**: Уважаемая Светлана Игоревна, такая возможность есть! 23 апреля как раз откроется выставка работ художников-любителей серебряного возраста «Воскресенский Эрмитаж», которую организуют Совет ветеранов ТиНАО и нашего поселения совместно с ДК «Воскресенское». Ждем вас вместе с мамой, которая может стать участницей подобных вернисажей, по адресу: поселок Воскресенское, 21а. Начало в 12:00.

Неприятный запах перестал докучать жителям

Надежда Кафтайкина из поселения Десеновское: У нас произошел засор, запах в подъезде стоит просто отвратительный, также ковши мусоропровода повредили, теперь он ужасно скрипит. Прошу прочистить засор и устранить все проблемы с мусоропроводом. Отвечает заместитель главы администрации поселения Десеновское **Александр Алябьев**: Уважаемая Надежда Константиновна! По вашему обращению специалисты прочистили засор и отремонтировали ковши мусоропровода. Теперь неприятный запах и шум в подъезде не будут беспокоить жильцов.

ИСТОРИЯ

Московское время — десять часов две минуты. Передаем сообщение ТАСС о первом в мире полете человека в космическое пространство...

Такое сообщение жители Советского Союза услышали 12 апреля 1961 года. Через несколько минут на главных улицах всех городов стали собираться толпы! Наш человек шагнул в космос.

За несколько лет до...

Это была самая настоящая космическая гонка. Кто первый: запустит спутник, построит ракету и, наконец, отправит человека в космос. СССР или США?

И когда отечественное ракетостроение не могло сдвинуться с мертвой точки, это приводило в ярость главного конструктора страны Сергея Королева.

Один из сотрудников троичко ИЗМИРАН (тогда он назывался НИИЗМ) Шмая Долгинов (астрофизик, лауреат Ленинской премии) присутствовал на конференции, где Королев чуть ли не с пеной у рта критиковал советских геофизиков, которые тормозили освоение космоса. Мол, приборы их неточны и не доработаны. И, как следствие, замедляют развитие ракетной техники.

Из воспоминаний Ш. Ш. Долгинова: «Однажды летом 1956 года позвонил Николай Пушков (директор НИИЗМ. — «НО») и предложил встретиться с представителями двух учреждений, чтобы проинформировать их о приборах для ге-



1

Говорит Москва. Работают все радиостанции Советского Союза



2

омагнитных измерений. «...» Я узнал, что НИИЗМ привлекается к проекту первого искусственного спутника Земли».

От троичких ученых требовалось одно: за максимально короткий срок разработать магнитометр, который, словно компас, поможет первому космическому спутнику ориентироваться во Вселенной.

К его созданию привлекли даже специальное конструкторское бюро, куда в срочном порядке доставлялись схемы, списки необходимых изделий, рекомендации. И когда, казалось, магнитометр

был готов, после первых же испытаний он отказался работать...»

Из воспоминаний Ш. Ш. Долгинова:

«Завершение операции оказывалось доступно для одного монтажника, и, как обычно, им был Александр Климовский. Образцы снова подвергали вибрационным испытаниям и магнитным калибровкам».

...В честь запуска спутника на Байконуре устроили прием, участниками которого были и ученые из Троицка.

Из воспоминаний Ш. Ш. Долгинова:

«Нас пригласил в свою машину С. П. Королев. «...» Запомнились следующие его слова: «Вскоре ракеты на химических источниках энергии сумеют вывести на орбиты аппараты, способные облететь всю Солнечную систему».

Гонка продолжается

Но чем сильнее Королев приближал полет человека в космос, тем серьезнее вступал в гонку с американцами. В январе 1961-го те и вовсе запустили на высоту 250 километров обезьяну Хэма в пилотируемой капсуле. А помощник Королева Николай Каманин писал в дневниках, что на запуск одного советского спутника приходится три-четыре американских. — И слепому видно, что запуски маршешек американцами — это не самоцель! У них там уже человек 15 астронавтов готовы лететь хоть сегодня! Но если они свою обезьяну Хэма, слетавшую вчера, запустят в настоящий космос раньше нашего космонавта — я этого позора не переживу! — высказывался Королев, который мечтал отправить советскую ракету в космос, но никак не мог.

За годы космической подготовки в отряд космонавтов отобрали всего шестерых

летчиков-истребителей. Имя того, кто отправится покорять безвоздушное пространство, держалось в строгом секрете, хотя за месяц до запуска ракеты Королев точно знал: летит Гагарин!

Его выбрали неслучайно. Физические и психологические данные, хорошая внешность (самое то для первых полос газет), грамотная речь. Не обошлось и без личных качеств, которые были близки и самому Сергею Королеву. Историк Александр Черемин рассказывает.

— Когда космонавты только начали работать с Королевым, на одном из занятий им нужно было залезть в спускаемый аппарат. Все, как ни странно, делали это в сапогах. Гагарин же разулся и полез в носках. Это понравилось Королеву. Хотя у Гагарина был один минус. Во время войны он жил на оккупированной территории, что портило его репутацию, — рассказывает Александр Черемин.

Полоса признания

— Вечером 12 апреля все газеты напечатали на первой полосе портрет Гагарина, — вспоминает жительница Первомайского Евгения Михайловна Полесская. — Когда родился мой первый сын, я назвала его Юрой. Он появился на свет 12 апреля 1962 года. Когда сын вырос, он даже поступал в летное, но начались девяностые. И ему пришлось бросить училище.

И это далеко не единственный пример. В марте 1961 года загсы Москвы зарегистрировали 150 мальчиков с именем Юра. А уже в апреле так назвали 306 младенцев. Гагарин быстро стал знаменитостью.

— Хоть Америка, как и многие капстраны,

не признала Гагарина, но в Советском Союзе и странах, входивших в Организацию Варшавского договора, его действительно встречали со всеми почестями, что постепенно начало сказываться на репутации космонавта, — говорит Александр Черемин.

Постоянные встречи, застолья, красивые женщины. В какой-то момент все это сбилось Гагарина с пути, пока однажды он не понял: пора прекратить бесконечные встречи, поездки. Он хочет летать...

Правда, больше Гагарин никогда не был в космосе. Вслед за ним, как и предполагалось, туда отправился Герман Титов. Потом — первая женщина-кос-

монавт Валентина Терешкова. В 1965-м снова первым оказался Алексей Леонов, рискуя выйти в открытый космос.

Космическая погода

Такой космической гонки, что была в СССР, сейчас нет. Имен и фамилий космонавтов мы тоже не знаем. И не потому, что не хотим, а потому, что новостями о полетах в космос нас уже не удивить. Ракеты и спутники также летают. И на них до сих пор установлены приборы, которые разрабатывались в троичко ИЗМИРАН. — Речь о тех самых магнитометрах, прототипы которых здесь и разрабатывали в 1950-е. И да, многие из них работают до сих пор, — говорит главный научный сотрудник ИЗМИРАН Александр Николаевич Зайцев. — Важным достижением ученых в нашем институте является Центр прогнозов космической погоды. Здесь изучают влияние Солнца на все земные сферы. Каждый день из Центра высылают по всему миру отчеты о «жизни» нашей звезды.

А когда очередная ракета запускается в космос, вы можете быть уверены: разрешение на старт ей дали не только в Роскосмосе, но и в Троицке.

Алина Зинина
newokrug@vm.ru

Перед стартом (2) последние напутствия космонавт Юрий Гагарин (слева) услышал от главного конструктора Сергея Королева. Первый человек пробыл в космосе 1 час 48 минут, что сделало его известным на весь мир (1). В разных странах Гагарина (3) встречали как самого почетного гостя, что со временем космонавту очень надоело. Он и дальше хотел летать. Но, к сожалению, больше не смог

3

Звездные медали Остафьева

В музее-усадьбе «Остафьево» — «Русский Парнас» открылась уникальная выставка медалей. На них изображены люди, которые внесли большой вклад в освоение космоса.

— Среди них Константин Циолковский, конструктор Сергей Королев, первая женщина-космонавт Валентина Терешкова, первый человек, побывавший в космосе, Юрий Гагарин, — рассказал директор музея-усадьбы «Остафьево» — «Русский Парнас» Юрий Евтюхин. Также можно будет увидеть памятные медали, на которых изображены космодром Байконур и первый в мире выход человека в открытый космос.

Алина Зинина
newokrug@vm.ru

ФАКТ

10 апреля в 15:00 ДК «Первомайское» приглашает поучаствовать в онлайн-звездном часе «В гостях у гнома-астронома». Вместе со сказочными героями зрители отправятся в путешествие по планетам и туманностям, увидят созвездия зимнего неба и редкие небесные явления. А в санатории «Красная Пахра» с 9 по 12 апреля пройдет международная выставка творческих и научных проектов, посвященных полетам в космос Юрия Гагарина и Германа Титова.

Центр управления полетами

12 апреля в 17:00 фойе Дома культуры «Мосрентген» превратится в Центр управления полетами!

А заодно и в космическую станцию. Организаторы приглашают детей и взрослых отправиться в космический полет, во время которого их будут ждать игры, викторины и загадки. Скучать точно не придется.

Но если участвовать в конкурсах не захочется, в Доме культуры можно провести время с пользой: в этот же день откроется выставка Геннадия Сергеева, фотографа, который много раз снимал первого в мире космонавта Юрия Гагарина. Гости смогут увидеть уникальные снимки.

Алина Зинина
newokrug@vm.ru

Испытания ловкости и знаний

11 апреля в парке «Красная Пахра» пройдет детская военно-спортивная игра «Орленок».

Всех участников ждут непростые испытания. Нужно будет продемонстрировать свои навыки метания ножей, стрельбы из пневматической винтовки, сборки-разборки автомата АКМ-74М.

Кроме того, всех участников проверят на знание государственных наград, умение завязывать туристические узлы, оказывать первую медицинскую помощь.

Всех призеров и победителей ждут грамоты и подарки.

Евгения Степаненко
newokruga@vm.ru

Частности

Реклама

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму квартиру. Т. 8 (915) 344-44-74
- Куплю квартиру. Т. 8 (915) 344-44-74

Авто, запчасти транспортные услуги

- Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15

Юридические услуги

ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ?

ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ?

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ, И ТЕПЕРЬ МЫ БЕРЕМСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!

8 (499) 399-0067

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-98-96

Работа и образование

- Горничные в санаторий «Вороново». Уборка помещений. График работы 6/1, 9:00–18:00. З/п 30 000 р. Татьяна, Максим. Т.: 8 (985) 417-11-06, 8 (915) 483-23-42

Товары и услуги

- Ремонт стиральных машин и холодильников. Т. 8 (977) 000-68-92
- Ремонт стиральных машин и электроплит. Т. 8 (499) 964-69-64

Разное

- Куплю все содержащее металлы и т. п. по 500 р. Т. 8 (996) 966-12-39

ПРИРОДА



Снег тает, солнышко прогревает, а клещи начинают просыпаться. Ждать ли нам в этом году нашествия этих кровососов, а главное — как от них защититься, выясняли «НО».

Гулять по новомосковским паркам будет безопасно. Там противоклещевая обработка должна начаться уже в апреле.

— Уже заключен контракт на обработку парка «Рассказовка» и велопешеходной зоны от Града Московский до станции метро «Филатов Луг», — рассказала начальник отдела паркового хозяйства Дирекции по обслуживанию территорий зеленого фонда ТиНАО Татьяна Гришачева. — А в скором времени будут разыграны контракты на обработку парков «Сосны» в Новогородовском,

ВАЖНО

Уже сейчас нужно позаботиться и о своих питомцах. Клещ может заразить укушенное животное пироплазмозом — опасным паразитарным заболеванием крови. Поэтому с марта по октябрь шерсть питомцев необходимо каждый день обрабатывать. Самую эффективную защиту обеспечит комбинация средств: капли и ошейник или капли и спрей.

«Ручеек» в Марушкинском, «Красная Пахра» в Краснопахорском, «Татьянин Парк» в Московском, а также парка усадьбы Старо-Никольское в Первомайском.

Перезимовали под снегом

Пока что эксперты не прогнозируют тотального нашествия клещей в этом году. Так считает научный сотрудник кафедры гидробиологии биологического факультета МГУ им. М. В. Ломоносова Вадим Марьянский. Предсказать, какова будет их численность, невозможно. Но ясно одно: клещи прекрасно перенесли суровую зиму и теперь выходят на охоту.

Все зависит от погоды

Пик активности клещей придется только на вторую половину мая.

— Но активизируются они в конце апреля, — предупреждает Марьянский. — К этому времени снежный покров должен сойти, почва прогреется. Но и здесь предугадать, когда наши новомосковские леса будут максимально опасны для прогулок, невозможно. Все зависит от погоды.

— В июне активность клещей снижается, в июле их можно встретить редко. Жаркая и сухая погода им не по нраву. Иногда второй пик их активности приходится на конец августа — начало сентября, — продолжает Марьянский.



ИНТЕРЕСНО

- Самки клещей могут пить кровь до трех дней. А вот самцы, наевшись, отпадают. После них остается лишь небольшая ранка, которую человек может не заметить.
- Клещу нужна всего лишь капля крови, чтобы быть сытым.
- Многие думают, что клещи боятся светлой одежды. Но этому паразиту нет разницы, в чем вы отправились на прогулку.

А кто в меню?

Клещи совсем не привередливые. Им все равно, кого кусать.

— Если посмотрим на кабана, то он будет весь усеян клещами, — рассказывает Марьянский. — То, что человек может при-

ЧЕЛОВЕК СТАНОВИТСЯ ДОБЫЧЕЙ КРОВОСОСОВ СЛУЧАЙНО. ИМ ВСЕ РАВНО, КОГО КУСАТЬ

нести их после прогулки, — скорее исключение из правил.

Кстати, существует ошибочное мнение, что клещи нападают на нас, прыгая с деревьев. Это вовсе не так! Живут они в траве. Зачастую в высокой. Оттуда и нападают на свою добычу.

Вот же зараза!

Иногда эксперты говорят, что год от года клещи ведут себя по-разному. И даже называют регионы с самыми злыми кровососами.

— Но в Москве им точно нечего злиться и быть особо прожорливыми, — считает Вадим Марьянский. — Зато у нас есть проблемы пострашнее. Клещи — переносчики болезни Лайма (боррелиоза), которая характеризуется поражением кожи, суставов, нервной системы, сердца, а также энцефалита, способного вызвать воспаление мозга.

— Последнее заболевание у нас встречается крайне редко, в отличие от боррелиоза, — говорит Марьянский. — И если так случилось, что в лесу вы подцепили клеща, угадать, заразен он или нет, невозможно. Клещи могут поджидать вас не только в лесу, но и в траве на обочинах дорог. Поэтому лучше запомните несколько правил, которые помогут вам избежать укуса клеща.

Во-первых, отправляясь на прогулку, надевайте закрытую одежду, обувь и головной убор. Во-вторых, воспользуйтесь защитными средствами против клещей. Но не забывайте читать инструкцию. Они могут вызывать аллергические реакции. И в-третьих, увидев клеща на теле (при осмотре обратите внимание на волосистую часть головы, подмышечные впадины и паховую область), обратитесь к врачу.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Выползает клещ зловещ



Клещевой энцефалит для Москвы не характерен. Но в качестве профилактики необходимо обрабатывать своих питомцев

ПАМЯТЬ



Мама первоклассника школы № 2120 Андрея Горбашова, Дарья Александровна, открывает семейный альбом. Аккуратным почерком здесь записаны воспоминания о родственниках, военные истории которых во многих моментах уже навсегда останутся загадкой. Кто-то из них погиб на фронте, кто-то вернулся, но в разговорах с домашними воспоминаниями о тех годах делиться не стал. Слишком больно, слишком тяжело было облекать в слова эту память. Но одна история в семье Горбашовых всегда будет передаваться из поколения в поколение.

Почему молчит кукушка

Она началась в 1960-е. В семью Дарьи Александровны приехал незнакомец. Представившись писателем Овидием Горчаковым, он решил написать повесть о разведгруппе «Джек», заброшенной в Восточную Пруссию. Двоюродная прабабушка Дарьи Горбашовой, Зинаида Бардышева, была в ней радисткой. — Мы знаем, что она отправляла письма с фронта, но у нас их не сохранилось, — вздыхает Дарья. — Остались лишь отрывочные воспоминания и несколько фотографий военных лет.

...Сама того не ожидая, свою судьбу 22-летняя радистка Зина Бардышева узнала еще летом 1944 года. Восточная Пруссия. Она и девять ее това-

РАДИСТКА ЗИНА БАРДЫШЕВА БЫЛА ПОДРУГОЙ ЗОИ КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ

рищей — в тылу врага, отслеживают передвижения вражеских составов с продовольствием и боеприпасами. В редкие минуты можно было хоть немного отдохнуть. В одну из таких минут Зина услышала кукушку...

— Кукушка-кукушка, сколько мне жить осталось? — спросила она с надеждой. Не удержалась! Ей так хотелось знать, что война скоро закончится, а она, 22-летняя девчонка, вернется домой... Но кукушка умолкла. А товарищи... Пытаясь сделать вид, что не заметили этого страшного вопроса, повторяли шепотом: «Не надо было этого делать».



1



2

30 апреля 2021 года. Московский. Дарья Горбашова с сыновьями (слева направо) Андреем и Федором дома показывают семейный альбом (1). Дедушка Дарьи Александровны Виктор Васильевич (2)

Казалось бы — подумаешь, кукушка. Предвзвещения это все! Зину таким не напугать. Девушка сама записалась в ряды радисток, хотя могла продолжать работать на заводе. Но пока немцы наступали, пошла обучаться военному делу. А уже в июле 1942-го стала старшим сержантом. Жизнь сводила ее с удивительными людьми. Одним из них стал Артур Карлович Строгис. Тот самый, что командовал частью, из которой вышли ее боевые подруги — Леля Колесова и Зоя Космодемьянская.

Зина оказалась в другой разведгруппе и часто вспоминала, как Леля погибла в бою, как серьезно ранило Артура Карловича и как она сама ходила на простые задания. А страшную судьбу Зои, кажется, знали уже многие...

Сначала все шло по плану. Зина (позывной — «Сойка») с подружкой Аней день ото дня передавали в Центр новые данные. Докладывали о передвижениях вражеского железнодорожного транспорта, общались, где находятся техника, склады боеприпасов. И казалось, что, несмотря на проблемы, группа вернется домой живой. Но в какой-то момент судьба как будто вспомнила ту самую кукушку.

Первым погиб их командир. На картах разведчиков не был указан фашистский концлагерь Хохенбург. И если группе чудом удалось спастись, то их командиру пуля противника попала в самое сердце. Его даже не удалось похоронить, потому что вскоре на группу началась облава. И разведчикам ничего не оставалось, как замаскировать тело товарища ветками. А потом снова спастись.

Они передвигались ночью, на каждом шагу их поджидал враг. Голодные, замерзшие, они скитались по лесам Восточной Пруссии, иногда уже и не надеясь получить какую-то помощь с фронта. Потому что если она и прилетала, то зачастую с самолета попадала в руки к немцам, которые понимали: где-то рядом советские разведчики. Так вышло и в декабре 1944-го, накануне Нового года. Два мешка с грузом для советских разведчиков вновь «упали» в руки врага. И на этот раз — всего в двух километрах от землянки, где прятались советские разведчики. Ее нашли. Так быстро, что «джековцы» и опомниться не успели. Спаслись удалось только радистке Анне. Позже она передала в Центр радиogramму:

«Три дня тому назад на землянку внезапно напали эсэсовцы. По сведениям поляков, немцы захватили Павла Лукманова, он не выдержал пыток и выдал нас. «Француз» умер молча. «Сойка» [З. М. Бардышева] сразу была ранена в грудь. Она сказала мне: «Если сможешь, скажи маме, что я сделала все, что смогла, умерла хорошо». И застрелилась...».

Рассказывая об этом своим сыновьям, Дарья Александровна старается не упустить ни малейшей детали.

— Конечно, я знаю, что младшие дети еще не совсем все понимают. Зато когда они вырастут, будут знать историю своей семьи в истории войны. По крайней мере, то, что сейчас нам удается восстановить буквально по крупицам. И это ценно, — говорит Дарья Горбашова.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

ПЕРСОНА



В школе № 2094 открылась международная школа шахмат, которая теперь носит имя 16-кратного чемпиона мира по шахматам Анатолия Карпова. На ее открытие приехал и сам гроссмейстер.

Анатолий Карпов начал играть в шахматы уже в пять лет. Отец научил. Объяснял маленькому сыну значение и тактику простых ходов. А тот возьми да и запомни! Через год он уже обыгрывал своих дворовых соперников. И в девять лет получил свой первый разряд по шахматам.

Анатолий Евгеньевич, умение играть в шахматы вам в школе пригодилось?

Да, конечно! Проблем с учебной у меня не было. Шахматы хорошо тренируют память. И дома я делал только письменные домашние задания, так как все, что было устно, я запоминал на уроках. На перемене посмотрю что-нибудь — и все, я готов!

Какая игра для вас оказалась самой трудной?

Не считая чемпионатов мира, самой трудной была победа в Стокгольме. Я заболел немножко. И еле-еле отобрался из полуфинала в финал! И, как всегда говорю, там я оставил все нервы и здоровье

Анатолий Карпов: Стараюсь не вспоминать то, что было



ВИКТОР ХАБАРОВ

4 апреля 2021 года. Московский. Анатолий Карпов на открытии международной шахматной школы

и уже без нервов легко победил. Я выиграл первые восемь партий, и на этом все закончилось.

Вы открыли шахматную школу в Новой Москве 4 апреля, а 46 лет назад, 3 апреля, вы впервые стали чемпионом мира...

Да, мы отметили это в Тюмени. Открыли школу в самом дальнем районе города. Устроили турнир. Причем интересно: микрорайон не такой большой, но играли около 50 человек. Шахматы вновь и вновь набирают популярность.

А что было в этот день 46 лет назад? Вы же стали чемпионом мира, не находясь на турнире.

Я в теннис играл. Просто Роберт Фишер (предыдущий чемпион мира, который по правилам должен был защищать свой шахматный титул и сыграть в финале с потенциальным победителем. — «НО») вовремя не предоставил нужные документы на игру. И это дало ему несколько дополнительных дней на обдумывание. Узнав это, я решил, что переживать бессмысленно, и продолжал готовиться к турниру. В тот момент, когда он сказал, что отказывается от игры, я как раз был в спортивном зале. Ко мне зашли два журналиста и сказали: «Вас объявили чемпионом мира!» Можно ли описать чувство, которое я испытал, не знаю. Давно дело было.

Анатолий Евгеньевич, в вашей карьере было столько турниров, что, кажется, даже времени на восстановление после них практически не было. Как у вас получалось начинать игру с «холодной головой»?

Я старался не вспоминать то, что было. И не важно, выиграл, проиграл или оказалась ничья, потому что каждую партию ты должен начинать как новое соревнование. А если будешь думать, какое место ты сейчас занимаешь на турнире, то партия не сложится.

Вам же приходилось иногда рисковать всем, чтобы выиграть...

Разумный риск бывал. Самое рискованное мое решение было с Анандом в 1998 году. У меня всего оставалось 25 секунд игры против его пяти минут. И я решил рискнуть — пожертвовать фигурой, что просто психологически сломало противника. И я выиграл.

P.S. А через два года после этого Анатолий Карпов завершил свою спортивную шахматную карьеру. Он уже в конце 1980-х начал активно заниматься политикой. Но, несмотря на это, шахматы чемпион все равно не оставляет. И даже на детском турнире в школе № 2094 сделал ход первым. Как и полагается настоящему гроссмейстеру.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Справка

Анатолий Карпов — шахматист, двенадцатый чемпион мира, депутат Государственной думы. В 1970-е он был одним из самых известных людей Советского Союза. По Москве чемпион разъезжал на голубом «Мерседесе-350» с документом «досмотру не подлежит». Таких машин в Союзе было всего три: у шахматиста, Леонида Брежнева и Владимира Высоцкого.



ВИКТОР ХАБАРОВ

ОБРАЗОВАНИЕ



Каждый заботится о природе как может. Кто-то сортирует мусор, кто-то сдает батарейки. А ученица школы № 2120 в Московском Полина Буркова нашла замену обычному полиэтиленовому пакету. Точнее, разработала ее самостоятельно, синтезировав биоразлагаемую пленку.

На вид изобретение ничем не отличается от привычного нам полиэтилена. Человек, который в материалах не разбирается, даже спутает одно с другим. Идеальное сходство!

— Но если полиэтилен не разлагается, то созданная нами биокompозитная



ВИТОР ХАБАРОВ

Как обычный крахмал природу может спасти

пленка может это сделать, — рассказывает Полина.

Все дело в самих компонентах, из которых она состоит.

— В основе нашей биоразлагаемой пленки лежит природный материал — крахмал, — говорит Полина Буркова. — Поэтому тот же пакет, созданный по специальной технологии, не нанесет ущерба природе.

СВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПОЛИНА ПРОВОДИЛА НА БАЗЕ ДЕТСКОГО ТЕХНОПАРКА

Свои исследования старшеклассница проводила на базе детского технопарка. А методику создания нужного материала и вовсе искала в работах иностранных ученых.

6 апреля 2021 года. Московский. Свой проект выпускница школы № 2120 Полина Буркова представит в финале Всероссийской олимпиады школьников по экологии

— Мне повезло, что мой уровень английского позволил это сделать, да и все вещества, как правило, имеют международное наименование, — рассказывает Полина. — Но если говорить о методиках создания, их вообще не так много. И больше всего сил и времени ушло на поиск именно той, что могла бы нам подойти.

Но при его воздействии пленка уже за час смогла пожелтеть и изменила привычное шуршание на хруст, — говорит Полина. Этого было достаточно, чтобы понять: ученица добила желаемого результата. — Сколько биопленка может просуществовать в обычных условиях, мы еще точно не знаем. Все зависит от внешних факторов. Например, она «боится» воды и влаги, поэтому пока пригодна может быть только для сухих материалов, — считает ученица. — Использовать эту биопленку можно и как упаковку для продуктов, которые находятся в холодильнике. Но это только пока. Возможно, мы и дальше будем совершенствовать разработку, чтобы сделать ее универсальной.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

В лаборатории она создала пленку буквально за день.

— Мы проверяли ее под воздействием сильного ультрафиолета, который в обычных условиях, конечно, не найти.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Яковенко Павлом Эриковичем (КА № 77-11-179, г. Москва, пос. Сосенское, пос. Коммунарка, ул. Александры Монаховой, д/длд. 30, стр. 1, terrageoscom@mail.ru, 8 (916) 830-05-60, 8 (909) 680-30-35) в отношении земельного участка с кадастровым № 50:21:0120107:174, расположенного: город Москва, Сосенское поселение, д. Макарово, уч. 38, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Артемова Александра Яковлевна, гор. Москва, поселение Сосенское, поселок Газопровод, д. 12, кв. 20, 8 (915) 490-22-58.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоит по адресу: г. Москва, пос. Сосенское, пос. Коммунарка, ул. Александры Монаховой, д/длд. 30, стр. 1, офис 403, 13 мая 2021 г. в 15 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, пос. Сосенское, пос. Коммунарка, ул. Александры Монаховой, д/длд. 30, стр. 1, офис 403. Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 12 апреля 2021 г. по 13 мая 2021 г. по адресу: г. Москва, пос. Сосенское, пос. Коммунарка, ул. Александры Монаховой, д/длд. 30, стр. 1, офис 403. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: 50:21:0120107:674, город Москва, поселение Сосенское, д. Макарово, уч. № 37. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, подтверждающие права на соответствующий земельный участок (ч. 12 ст. 39 и ч. 2 ст. 40 ФЗ от 24.07.2007 № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Плесняковым Евгением Александровичем (квалификационный аттестат № 40-14-364, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: 32671, почтовый адрес: 249096, Калужская область, г. Малоярославец, ул. 53 Саратовской дивизии, д. 20а, тел. 8 (953) 320-68-12, e-mail: e.plesnyakov@exprof-rg.ru) выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ в отношении земельного участка с кадастровым номером 77:17:0110108:8, расположенного: г. Москва, Березки, уч. № 29. Заказчик работ: Забелина Л. Г. (почтовый адрес: 117405, г. Москва, Варшавское шоссе, д. 143, к. 2, кв. 242, тел. 8 (966) 088-67-45). Собрание по поводу согласования местоположения границ земельных участков состоится по адресу: 107031, г. Москва, ул. Большая Дмитровка, д. 32, стр. 9, офис 306, 12 мая 2021 года в 12 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельных участков можно ознакомиться по адресу: г. Москва, ул. Большая Дмитровка, д. 32, стр. 9, офис 306.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: земельный участок с кадастровым номером 50:21:0110108:68, расположенный по адресу: город Москва, поселение Филимонковское, с/т «Березки», уч. № 30а, расположен в границах кадастрового квартала 77:17:0110108; земельный участок с кадастровым номером 50:21:0110108:86, расположенный по адресу: город Москва, поселение Филимонковское, с/т «Березки», уч. № 20, расположен в границах кадастрового квартала 77:17:0110108.

Просьба явиться всем заинтересованным лицам (правообладателям смежных земельных участков). Обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 09.04.2021 г., требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 09.04.2021 по 12.05.2021 г. по адресу: г. Москва, ул. Большая Дмитровка, д. 32, стр. 9, офис 306. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Кадастровый инженер Кошелев М.А., квалификационный аттестат 50-10-16, член Ассоциации «Гильдия Кадастровых Инженеров», реестровый номер 1611, адрес местонахождения: 140105, обл. Московская, г. Раменское, ул. Воровского, д. 3/1, тел. 8-495-280-14-17, 8 (925) 330-50-50, эл.почта: mk@nedgeo.ru, info@nedgeo.ru, является исполнителем кадастровых работ в отношении земельного участка:

с КН 77:18:0000000:35618 расположенного по адресу: Московская область, Наро-Фоминский район, Марушкинский с/о, дер.Власово, поле 2, участок 32. Заказчик работ: Кононенко Владимир Иванович, почтовый адрес: Российская Федерация, г Москва, пр-кт Ленинский, д 24, кв 44, тел для связи: +7 926 424-19-60.

Собрание заинтересованных лиц по вопросу согласования местоположения границы состоится 11.05.2021 в 10:00 по адресу местонахождения исполнителя. Для участия в согласовании при себе иметь документы, подтверждающие личность, а также документы, подтверждающие право собственности на земельный участок.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых необходимо согласовать границы являются:

- Московская область, Наро-Фоминский район, Марушкинский с/о, дер.Власово, поле 2, участок 31, с КН 77:18:0000000:34340;

- и другие заинтересованные лица.

Отсутствие данных лиц не является препятствием для проведения кадастровых работ. С проектом межевого плана можно ознакомиться в срок до 10.05.2021г. по адресу исполнителя работ в рабочие часы. Мотивированные отказы и (или) возражения после ознакомления с проектом межевого принимаются в срок с 10.04.2021 до 10.05.2021г. в письменном виде по адресу исполнителя работ.





КАКОМУ ПАТРИАРХУ НАШЕГО КИНО БОКС ПОМОГ ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ ПОСЛЕ ТИФА?	РОМАНТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ	МУЖИКУ ПАРА
«... ОБ ИЗЛИШНЕМ ЧАСТО СОЕДИНЯЕТСЯ С ПОТЕРЕЙ НЕОБХОДИМОГО»	ГДЕ ПРЕССОЙ ОТОВАРИВАЮТСЯ?	ФАНТАСТИЧЕСКИЙ ОПУС ДЖЕЙМСА КЭМЕРОНА
		У КАКОГО АМЕРИКАНСКОГО ПРЕЗИДЕНТА ЛЮБИМУЮ ЖЕНУ ЗОВУТ МИШЕЛЬ?
3	КНЯЗЬ В МУЖЬЯХ ГРЕЙС КЕЛЛИ	ПАЛЬМОВЫЙ ЛИСТ ИЗ БИБЛИИ
		ЧТО МОЖЕТ ДОВЕСТИ ДО НАСТОЯЩЕГО БЕЗУМИЯ В ОТСУТСТВИИ ВОДЫ?
КТО ОТКРЫЛ ЕСТЕСТВЕННУЮ РАДИОАКТИВНОСТЬ СОЛЕЙ УРАНА?	ВЕНТИЛЯЦИОННЫЙ ...	САМАЯ ПОПУЛЯРНАЯ ГЕРОИНЯ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР ... КРОФТ
		ПРИЧУДА ЧУДАКА



ПРИКЛЮЧЕНИЕ ДЛЯ РАЗВЛЕЧЕНИЯ		
КАКОЙ БУГОРОК НА СКУЛЕ ИГРАЕТ?	«ЕСЛИ ВСТАВЛЯТЬ ПАЛКИ В ... ИСТОРИИ, МОЖНО СЛОМАТЬ ШЕЮ СЕБЕ»	
	2	

			ПЕСЕННИК С ГИТАРОЙ
	РЕКА ЗЛАТОКУДРОЙ ДЕВЫ ЛОРЕЛЕИ	ВЕЛОСИПЕДНЫЙ КАРКАС	
			ОСТРОВ ЛУЧШИХ СИГАР

ДЕСЯТИГОДИЙ РАК	«МАДОННА СЮРРЕАЛИЗМА»	СВЯТАЯ ЦАРИЦА ГРУЗИИ
		ЦИТРУС НА КОКТЕЙЛИ

ЧТО ПРИНАДЛЕЖИТ ТРЕТЬЕМУ ТОЛСТЯКУ ИЗ СКАЗКИ ЮРИЯ ОЛЕШИ?	ВРАЖДЕБНАЯ РЕПЛИКА	БИЗОН ЕВРОПЕЙСКОЙ СБОРКИ	ОБРОСШАЯ КОЧЕРЬЖКА



ЛУЧШИЙ ПЛОТНИК ИЗ ЗВЕРЕЙ	ПРАЗДНИК В КАДЕТСКОМ УЧИЛИЩЕ ИЗ ДРАМЫ «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК»

1	КУЛАН С ТИБЕТСКОЙ ПРОПИСКАЙ
ГЕРОЙ СКАЗКИ «ПОНЕДЕЛЬНИК НАЧИНАЕТСЯ В СУББОТУ» БРАТЬЕВ СТРУГАЦКИХ	ЦИВИЛЬНОЕ ИМЯ ЦАРЕВНЫ-ЛЯГУШКИ

«... КОЖИ СКРАДЫВАЕТ ОТСУТСТВИЕ КРАСОТЫ» (ЯПОНСКАЯ ПОСЛОВИЦА)	МЕЛИРОВАННАЯ ЛОШАДЬ
С КАКОЙ ИГРОЙ СВЯЗАНА ЗНАМЕНИТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ АКТЕРА ЧАРЛИ ШИНА?	СЕРДЦЕЕД ИЗ ЛАТИНОСОВ

5	СИМВОЛ СВЯТОСТИ	ЧТО ОТСТАВКА ЗАВЕРШАЕТ?

4				
НАКАЗУЮЩАЯ ПАЛКА	СТРАНА РЯДОМ С ЧИЛИ	ВРЕМЯ ВАМПИРОВ	ПОХИТИТЕЛЬ РОЖДЕСТВА	

ФОЙЕ В ГОСТИНИЦЕ	НАДУВАТЕЛЬ КОЛЕС	КАКОГО КЛАССИКА РУССКОЙ ПОЭЗИИ В 1921 ГОДУ ЦИНГА ДОБИЛА ОКОНЧАТЕЛЬНО?

ЛЮБИМАЯ ПОРОДА СОБАК РУССКОГО ПЕВЦА ФЕДОРА ШАЛЯПИНА	ЭЛЕКТРОННЫЙ ЗАМЕНИТЕЛЬ ВОСКА И СМОЛЫ ПО ЧАСТИ ЭПИЛЯЦИИ	КТО ИЗ ПУШКИНСКИХ ГЕРОЕВ ЗАПАЛ НА ШАМАХАНСКУЮ ЦАРИЦУ?
---	--	---

ЗВЕЗДА COMEDY WOMAN ЕКАТЕРИНА ... ПОВРЕДИЛА СПИНУ НА КОНКУРСЕ ТАНЦЕВ				
--	--	--	--	--

	АНГЛИЙСКАЯ ГУБЕРНИЯ			
МАСКАРАДНЫЙ КОСТЮМ	КТО ЛЕЧИТ ЛЮДЕЙ ПРЕКЛОННЫХ ЛЕТ?	МЕКСИКАНСКАЯ КУНИЦА	КТО ДОЛЖЕН БЫЛ СЫГРАТЬ ВМЕСТО РОБЕРТА ПАТТИНСОНА В «КОСМОПОЛИСЕ»?	

--	--	--	--	--



«СЕСТРАМ МИЛОСЕРДИЯ ПОДОБНО, ... БЛАГОРАЗУМИЯ ТЕПЕРЬ Я»	КАКОГО ЗМЕЯ ОЗВУЧИЛ СЕРГЕЙ ГАРМАШ В МУЛЬТФИЛЬМЕ «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК»?	
«СЕРДЦЕ АЗЕРБАЙДЖАНА»	КАКОЙ МЕТАЛЛ В НАЧАЛЕ XX ВЕКА ДОБАВЛЯЛИ В СРЕДСТВА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ МУЖСКОЙ СИЛЫ?	
«РОЗОВАЯ ВОДА» НА НАШЕЙ ЭСТРАДЕ	ШКУРА БАРАНА	«НА НЕБЕСАХ ... НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ НИЧЕГО ОСОБЕННОГО»
КТО МАСТЕРИЛ НА ПАРУ СО ШПУНТИКОМ?	ЧИСТИЛЬЩИК С ЛИЦОМ ЖАНА РЕНО	



DEPOSITPHOTOS

DEPOSITPHOTOS

СТОП-КАДР

На улице — хороший, уверенный «плюс», а значит, пора дать размяться двухколесным железным коням. Прохор Родионов так и поступил. Не дожидаясь, пока снег совсем сойдет, отправился на экотропу в Московском, чтобы ворваться в настоящую весну вот так лихо, на одном колесе, вспоминая и отработывая трюки, которые не каждый сможет повторить. Уже совсем скоро этот теплый звук шуршания велосипедных шин будет слышен повсюду. А пока, встретив такого спортсмена, невольно остановишься засмотревшись. И еще раз осознаешь: весна пришла!



ВИКТОР ХАБАРОВ

КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ НОВЫХ ОКРУГОВ

Котлетки из гречки

Ингредиенты: гречневая крупа 1 стакан, картофель 3 шт., лук 1 шт., соль, перец, растительное масло



Во время поста, конечно, мясо нельзя. А вот котлетки из постных продуктов — можно. Тем более что это вкусно и полезно (1) Для начала натрите картофель на мелкой терке и отожмите лишнюю жидкость (2) Гречку промойте и отварите до готовности в подсоленной воде (3) Лук обжарьте, смешайте все ингредиенты и сформируйте небольшие котлетки (4) Обжарьте их с обеих сторон до золотистого цвета. Подавать лучше всего с пюре из зеленого горошка, конечно, без добавления сливочного масла.

Подготовил **Валентин Звегинцев**
newokruga@vm.ru

Гороскоп



в Овне до 20 апреля, затем в Тельце



растет, в Овне до 12 апреля, в Тельце до 15 апреля, в Близнецах до 17 апреля, далее в Раке



новолуние 12 апреля, 5:31

ОВЕН / 21.03–20.04 /

Овнам можно смело совершать крупные покупки и решать любые финансовые вопросы. Также это удачное время для раскрытия своих способностей. Благоприятные дни — понедельник и суббота.

ТЕЛЕЦ / 21.04–20.05 /

Тельцов ждет неделя, наполненная приятными эмоциями, а также отличными результатами в делах. Подходящее время для перемен на личном фронте. Удачные дни — среда и воскресенье.

БЛИЗНЕЦЫ / 21.05–21.06 /

Близнецам в эти дни будет везти во всех сферах, все будет идти как по маслу. Возможны перспективные знакомства. Лучшие дни — четверг и пятница.

РАК / 22.06–22.07 /

Будьте сдержанной, взаимодействуя с коллегами. Это поможет избежать возможных конфликтов на работе. Найдите время на общение с друзьями. Удача ждет Раков во вторник и воскресенье.

ЛЕВ / 23.07–23.08 /

Неделя обещает Львам успех в переговорах любой сложности, а также во всем, что связано с финансами — от выгодных вложений до увеличения дохода. Лучшие дни — понедельник и пятница.

ДЕВА / 24.08–23.09 /

Девам не помешает в эти дни посетить выставки, музеи, концерты или другие культурные мероприятия. Благоприятные дни — вторник и среда.

ВЕСЫ / 24.09–23.10 /

Весам в эти дни будет везти даже там, где другим вряд ли удастся добиться результата. Испортить настроение могут только разногласия с кем-то из близких. Лучшие дни — четверг и суббота.

СКОРПИОН / 24.10–22.11 /

Скорпионам стоит позаботиться о своем эмоциональном состоянии. Избегайте того, что вас раздражает, чаще радуйте себя приятными мелочами. Удачные дни — среда и воскресенье.

СТРЕЛЕЦ / 23.11–22.12 /

Не самое подходящее время для начала новых дел. Исключение одно — новые романтические отношения. Удача ждет Стрельцов в четверг и пятницу.

КОЗЕРОГ / 23.12–20.01 /

Козерогов ждут выгодные приобретения и приятные знакомства. Одинокие представители знака могут встретить подходящего партнера. Благоприятные дни — вторник и среда.

ВОДОЛЕЙ / 21.01–19.02 /

Неделя порадует Водолея серьезным прорывом в карьере и бизнесе. Возможен выход на новый уровень доходов. Не исключены судьбоносные встречи. Лучшие дни — вторник и пятница.

РЫБЫ / 20.02–20.03 /

Рыбы могут рассчитывать на неожиданное пополнение бюджета. Отведите больше времени на приятное общение и отдых. Удачные дни — среда и суббота.