

3 ВАЖНО Как город помогает малому и среднему бизнесу

НОВЫЕ ОКРУГА

Искусственный интеллект на службе у медиков **4**

Необычные секреты воды раскрывают троицкие ученые **10**

Международный день десерта. А вы знаете, что это такое на самом деле? **8**



Мэр Москвы Сергей Собянин: Можно уже с уверенностью сказать, что пандемия в столице пошла на спад

ГАЗЕТА ТРОИЦКОГО И НОВОМОСКОВСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ ГОРОДА МОСКВЫ

Наше здоровье зависит только от нас

5

Главное

Офисы ждут сотрудников

Мэр Москвы Сергей Собянин с 27 января отменил ряд ограничений в столице, что связано с улучшением эпидемиологической обстановки в городе.

■ Требование о переводе не менее 30 процентов сотрудников в дистанционный режим перестает быть обязательным и будет носить рекомендательный характер. Возвращать работников в офисы или сохранять удаленку остается на усмотрение руководителей предприятий и организаций.

■ Отменяются и ограничения на ночную работу предприятий общественного питания, ночных клубов, баров, дискотек, караоке, боулингов и других организаций индустрии отдыха и развлечений. Вместе с тем эти заведения по-прежнему должны соблюдать требования по рассадке посетителей и соблюдению санитарного режима.

■ Решение о дальнейшем формате обучения в вузах, подведомственных правительству Москвы, будет принято до 6 февраля по согласованию с Минобрнауки РФ. И, пожалуйста, помните, что вероятность заражения ковидом хоть и уменьшилась, но все еще существует. Борьба пока не закончена.

ДЕСЕНОВСКОЕ 12 января 2021 года. Медсестра Индира Гурьянова из филиала № 1 Троицкой городской больницы рада тому, что сознательные москвичи прививаются от новой коронавирусной инфекции

ПОГОДА НА ВЫХОДНЫЕ

Пятница, 29.01.2021

День, °С	Ночь, °С	Давление, мм рт. ст.
+1	-3	735
		Ветер, м/с
		5

Суббота, 30.01.2021

День, °С	Ночь, °С	Давление, мм рт. ст.
-3	-6	738
		Ветер, м/с
		5

Воскресенье, 31.01.2021

День, °С	Ночь, °С	Давление, мм рт. ст.
-4	-6	741
		Ветер, м/с
		4

НАШИ СТРАНИЧКИ В СОЦ СЕТЯХ

facebook.com/Префектура-ТиНАО-гМосквы-824424417654185

instagram.com/prefektura_tinao

facebook.com/Новые-округа-881808275217980

vk.com/club87169784

tinao.mos.ru

http://newokruga.ru

https://twitter.com/newokruga

https://instagram.com/novie_okruga

0



Сергей Собянин: Пандемия пошла на спад

ВИЗИТ

25 января, в Татьянин день и праздник студенчества, мэр Москвы Сергей Собянин поздравил ординаторов и студентов медвузов и колледжей, также поблагодарил за помощь в борьбе с пандемией. К врачам присоединились почти четыре тысячи будущих медиков.

Встреча студентов и ординаторов с главой города прошла в резервном коронавирусном госпитале больницы № 24. Он развернут в павильоне № 75 на ВДНХ. — Когда бы вы думали, что праздник будете отмечать на ВДНХ в таких условиях, — обратился к ребятам Сергей Собянин. — Обычно ВДНХ — центр разных активностей. Здесь проходят выставки, концерты. Но сегодня ВДНХ — один из главных центров борьбы с COVID-19, в этом резервном госпитале огромное количество реанимаций.

Студенты-медики работают в клиниках города с начала пандемии. Весной-летом на подмогу врачам, столкнувшимся с коронавирусом, пришли восемь тысяч ребят, осенью-зимой, во время повторного роста заболеваемости, число помощников выросло до 11 тысяч. Своих студентов и ординаторов в медучреждения города направили Сеченовский университет, Медицинский университет имени Пирогова, Российский университет дружбы народов, шесть медицинских колледжей и другие учебные заведения столицы. Сейчас в больницах и поликлиниках Москвы продолжают работать почти четыре тысячи ребят.

— Во многом благодаря вашим усилиям вся система здравоохранения функционирует нормально: оказывает экстренную помощь, с одной стороны, и, с другой стороны, обеспечивает качественное и доступное лечение больным с коронавирусом, — поблагодарил студентов Собянин. — Вы реально плечом к плечу боролись с болезнью, переживали боль, страдания пациентов, горечь утраты близких и родных. Во время пандемии большинство студентов и ординаторов пришли рабо-

Кстати

Работа студентов и ординаторов в качестве врачей и медсестер московских больниц и поликлиник оплачивается по полным ставкам этих должностей со всеми допнадбавками за работу с пациентами с ковидом. Практикантам выплачивалось денежное поощрение. Также бороться с пандемией помогают более 1400 волонтеров — студентов вузов и колледжей.

тать в городские поликлиники. Ведь нагрузка на них возросла в несколько раз. Выпускники стали участковыми врачами-терапевтами. Вместе с опытными коллегами ходят на дом к заболевшим москвичам. Студенты старших курсов работают или проходят практику в качестве медсестер или администраторов, в том числе в амбулаторных КТ-центрах. Еще один большой отряд

ТЫСЯЧИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ ПРИШЛИ НА ПОДМОГУ ВРАЧАМ В БОРЬБЕ С КОВИДОМ

будущих медиков работает непосредственно в «красных» зонах коронавирусных стационаров.

— Когда осенью был объявлен набор сюда, в госпиталь на ВДНХ, я пришла не за дополнительными баллами, а именно для того, чтобы внести свой вклад в борьбу с пандемией, — рассказала студентка

25 января 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин пообщался со студентами и ординаторами медицинских вузов и колледжей. Ребята работают в городских поликлиниках и коронавирусных госпиталях бок о бок с опытными врачами

Московского государственного медико-стоматологического университета имени Евдокимова Юлия Дренина. — Мне здесь нравится, чувствуешь себя нужным человеком.

С Юлией солидарна и еще одна студентка этого же вуза, Сузана Лурдиш Жезуш Монтейро. Она пришла в «красную» зону в госпиталь на ВДНХ младшей медсестрой, но ее уже повысили до медицинской сестры.

— Мы остаемся здесь и будем работать столько, сколько понадобится, — говорит девушка. — В нашу работу входят запись показаний, взятие анализа крови и другие процедуры. А еще мы стараемся морально поддержать человека. И это бывает самое сложное — пропускать через себя боль и беспокойство других людей.

Сергей Собянин поддержал студентов в их стараниях и пожелал дальнейших успехов.

— Сегодня можно уже с уверенностью сказать, что пандемия пошла на спад, — заявил глава города. — Вы видите, что мы начали постепенно, шаг за шагом открывать город для нормальной жизни. Огромное вам спасибо! Я уверен, вы попробовали себя, испытали себя на приверженность профессии, и из вас будут хорошие врачи, а самое главное — замечательные люди.

Наталья Тростянская
newokruga@vm.ru

Вторая очередь больницы в Коммунарке открыта

27 января мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел новую подстанцию скорой помощи в многопрофильной клинической больнице в Коммунарке.

— В составе второй очереди была построена современная станция скорой помощи, одна из лучших в городе, для того чтобы обеспечивать новую территорию качественной и быстрой скорой помощью, — отметил Собянин.

Он напомнил, что первая очередь многопрофильной клинической больницы в Коммунарке была запущена в 2019 году, строительство продолжается до сих пор. — Мы в 2019 году запустили первую очередь в Коммунарке мощного современного медицинского центра — около 80 тысяч квадратных метров, — напомнил мэр Москвы. — И с первых дней запустили его как ковидный госпиталь — первый в России и самый мощный. До сих пор он работает в этой специализации. Помимо

самого госпиталя, был создан огромный временный город, медицинский, который взял на себя огромную нагрузку, и я очень благодарен врачам Коммунарки, которые продолжают эту борьбу. Параллельно, не останавливаясь, мы строим вторую очередь медицинского центра в Коммунарке. Основная специализация этой части — детское здравоохранение. Это роддом, перинатальный центр, детская больница и детская инфекционная больница, дефицит коек в которых у нас в городе достаточно ощутим. Помимо этого, жители спрашивают по поводу амбулаторного центра в поликлинике. Он строится в составе второй очереди. Главный внештатный специалист по скорой ме-

дицинской помощи, главный врач ГБУ «Станция скорой и неотложной медицинской помощи им. А. С. Пучкова» Николай Плавунин рассказал, что при проектировании строители советовались с медиками будущей подстанции.

— Объект содержит все необходимые помещения для работы персонала, для отдыха персонала, для работы диспетчерской службы, — отметил он. — Все полностью автоматизировано. Прекрасный гараж с обеззараживателем машин, в хорошем состоянии, функционален. Поэтому мы готовы к работе.

Мы планируем, что на этой подстанции будут работать восемь круглосуточных бригад скорой медицинской помощи, включая бригады профильные, специ-

ализированные, детские, то есть все, что необходимо населению данного жилого района.

Большую часть первого этажа здания занимает гараж на шесть машин с системами обеззараживания автомобилей. Также на первом этаже расположены медицинские кабинеты для предрейсовых осмотров водителей, комнаты для хранения медикаментов, сбора и обеззараживания медицинских отходов, служебные помещения. На втором этаже находятся гардероб медиков и водителей с санузлами и душевыми, комната психологической разгрузки, служебные кабинеты заведующего подстанцией, старшего врача и старшего фельдшера, комнаты отдыха выездных бригад, зал совещаний, учебно-методический класс, медицинский архив и складские помещения. В здании установлены рабочие станции ЕМИАС.

Подготовил **Виталий Мезенцев**
newokruga@vm.ru

ЦИФРА

52

бригады скорой помощи на сегодняшний день работают на территории ТИНАО

ФИНАНСОВАЯ ПОЛИТИКА

Сегодня в столице работает около 728 тысяч малых и средних предприятий, и каждое из них может получить поддержку от правительства Москвы, в том числе финансовую.

В прошлом году власти столицы приняли пять пакетов антикризисных мер поддержки малого и среднего бизнеса. В начале этого года возможности для получения льгот и субсидий были расширены. С их помощью бизнесмены могут возместить понесенные расходы, получить льготный кредит или заем на развитие компании и многое другое.

Прямые выплаты

Поддержать компании в период пандемии помогли субсидии на покрытие расходов, среди которых затраты на развитие предприятия, уплата франчайзинговых и коммунальных платежей, продвижение продукции на сервисах по доставке еды, обучение персонала, участие в выставках, экспорт продукции.

— В 2020 году было одобрено более трех тысяч заявок на общую сумму почти три миллиарда рублей, — сообщил руководитель Департамента предпринимательства и инновационного развития Москвы Алексей Фурсин.

Такой вид финансовой помощи, предоставляемый департаментом, предприниматели могут получить и сейчас. Для этого нужно подать заявку на едином портале для взаимодействия бизнеса и власти в Москве mbm.mos.ru. Там же можно узнать, какие документы необходимы для подачи заявки и какие еще виды поддержки может получить компания. Собрана на портале и другая актуальная информация для бизнеса.

ВЛАСТИ ПОМОГАЮТ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ СОХРАНИТЬ И РАЗВИТЬ БИЗНЕС



Бери и действуй

Кстати, процедура рассмотрения и экспертизы заявки была существенно упрощена. Так, если заявитель предоставил неполный комплект документов, он мо-

жет доработать заявку, чтобы не оформлять ее повторно. Суммы субсидий могут достигать 200 миллионов рублей в год. Такие средства можно получить, например, на возмещение затрат на уплату процентов по кредитам и займам или на приобретение оборудования. 100 миллионов рублей в год предоставляют на возмещение затрат по лизингу или на технологическое присоединение объектов капитального строительства к инженерным сетям.

Швейные мастерские и ателье, как и другие предприятия, вынуждены были приостановить работу в пик пандемии. Сохранить бизнес предпринимателям помогла поддержка властей

Выгодные кредиты

В рамках антикризисных мер в прошлом году в столице была запущена программа льготного кредитования бизнеса. В ее рамках можно было на шесть процентных пунктов уменьшить кредитную ставку по кредиту, взятому до 15 апреля 2020 года. А после этой даты предприниматели получили возможность оформить кредит по ставке от трех до семи процентов. Этой мерой поддержки воспользовались более 11 тысяч предпринимателей, получив в общей сложности более 92 миллиардов рублей.

Льготные займы

Появилась у предпринимателей, в том числе и начинающих, возможность получения выгодного займа. Так, компании, работающие в промышленности, науке и ИТ, а также экспортеры могут получить в Московском фонде поддержки промышленности и предпринимательства до нескольких сотен миллионов рублей по ставке от двух процентов годовых. А Фонд развития венчурного инвестирования в качестве поддержки научно-технологических стартапов предоставляет льготные займы в размере до 36 миллионов рублей.

Поручительство города

Получить кредит или заем компаниям, которым не хватает для этого оборотных средств, помогает Фонд содействия кредитованию малого бизнеса Москвы.

— За 2020 год Московский гарантийный фонд предоставил предпринимателям столицы поручительства объемом 10,7 миллиарда рублей, — рассказал Алексей Фурсин. — С их помощью компании получили кредиты на сумму 23,2 миллиарда рублей.

Подать заявку на поручительство также можно на портале mbm.mos.ru.

Елена Бодриенко
newokruga@vm.ru

Европа стонет

ПАНДЕМИЯ



Более 100 миллионов человек заразились новой коронавирусной инфекцией во всем мире.

Карантинные меры пятого, наивысшего, уровня будут продлены в Ирландии до 5 марта. Одновременно вводится обязательный карантин для всех, прибывающих из-за рубежа. Также было объявлено об увеличении штрафов за удаление от своего дома на расстояние более 5 км до 500 евро (более 45 тысяч рублей).

Великобритания введет 10-дневный карантин для прибывающих из 30 стран категории «повышенного риска», включая страны Южной Америки, ЮАР и Португалию.

Число случаев заражения COVID-19 в мире превысило 100 миллионов. Количество летальных случаев в Великобритании превысило 100 тысяч.

Врачи Италии призывают ввести месячный локдаун из-за задержек с поставками вакцины. По словам советника министра здравоохранения Вальтера Риччарди, иначе страна «окажется в драматической ситуации, которую переживают сейчас Испания и Португалия».

В Дании потратят до 3 млрд долларов на компенсации заводчикам уничтоженных норок. Ранее власти страны приняли ре-



15 января 2021 года. В Португалии введен карантин из-за ухудшения ситуации с ковидом

ФРАНЦИЯ СОБИРАЕТСЯ ВВОДИТЬ ТРЕТИЙ ЛОКДАУН

шение об уничтожении 17 миллионов норок из-за опасности инфицирования людей мутировавшим коронавирусом.

Антирекорд по заболеваемости коронавирусом выявили в Испании — 93 822 новых случая за минувшие выходные.

Власти Франции готовятся к объявлению нового, третьего по счету карантина. По данным СМИ, карантин может начаться до конца следующей недели и продлится не менее трех недель.

В Нидерландах прошли массовые акции протеста из-за введенного властями комендантского часа. Протестующие бросали в полицию камни и сожгли пункт тестирования на ковид.

Подготовила **Виталий Мезенцев**
newokruga@vm.ru

Искусственный интеллект и компьютерное зрение помогут медикам

Столица продолжает работать над внедрением искусственного интеллекта в систему городского здравоохранения. Эксперимент в данном направлении стартовал в ноябре 2019-го. Однако начавшаяся пандемия потребовала частично пересмотреть приоритеты и значительно ускорить этот процесс. 27 января 2021 года мэр Москвы Сергей Собянин поручил расширить применение компьютерного зрения для диагностики заболеваний.

В 2021 году цифровые технологии помогут врачам в обработке шести новых видов исследований в области медицины. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам соцразвития Анастасия Ракова (на фото).



— В Москве создана Единая цифровая платформа здравоохранения, а также накоплен огромный массив медицинских данных, — отметила заммэра. — Это дает нам широчайшие возмож-

ности для создания цифровых продуктов, которые повышают качество медицинской помощи. Именно на этой основе мы развиваем сервисы искусственного интеллекта (ИИ). В московском эксперименте по внедрению ИИ в здравоохранение участвуют 39 сервисов: 18 из них уже активно используют врачи городских медуучреждений, а еще 21 проходит тестирование.

По словам Анастасии Раковой, эти сервисы сегодня уже активно используются для анализа снимков на предмет выявления признаков рака молочной железы, поражений легких при коронавирусной пневмонии и онкологии, заболеваний опорно-двигательного аппарата и головного мозга. — Теперь в соответствии с постановлением мэра Москвы мы расширяем рамки эксперимента, — рассказала Анастасия Ракова. — Сервисы компьютерного зрения будут разработаны для шести новых видов исследований. Они охватят такие области, как онкодиаг-

ности, кардиология, пульмонология, неврология, а также диагностика хронических заболеваний и неотложных состояний. Также алгоритмы должны научиться распознавать на снимках признаки рассеянного склероза, острого мозгового кровоизлияния и других патологий.

Те сервисы, которые показывают хорошие результаты, будут постепенно внедряться в ежедневную работу сотрудников городских больниц и поликлиник. Впрочем, уже сейчас цифры впечатляют: на сегодняшний день сервисы искусственного интеллекта обрабатывают около 20 тысяч радиологических исследований в сутки, а всего с момента запуска алгоритмы помогли московским медикам обработать около полутора миллионов снимков, сделанных в 296 медорганизациях: больницах, поликлиниках и амбулаторных КТ-центрах.

— За неполный год с момента запуска проекта мы можем с уверенностью сказать, что новые технологии повышают качество и скорость диагностики, — подчеркнула Анастасия Ракова. — Время

описания снимка удалось сократить на 30 процентов, то есть в среднем тратится около семи минут на исследование. И, конечно, главное, что сервисы помогают врачам не пропустить серьезные патологии в большом потоке исследований и выявить пациентов с высоким риском развития заболеваний.

Отмечается, что 18 сервисов компьютерного зрения помогают врачам выявлять на снимках признаки онкологических и инфекционных заболеваний, включая коронавирус. Алгоритмы отмечают области возможных изменений цветовыми подсказками и выстраивают медицинские изображения по степени вероятности патологического процесса. Первыми на описание к врачам-рентгенологам поступают снимки пациентов, которым медицинская помощь может потребоваться более срочно.

Напомним, Москва первой из мировых мегаполисов начала внедрять сервисы на базе искусственного интеллекта в ежедневную врачебную практику.

Лана Васнецова
newokruga@vm.ru

НОВОСТИ ОДНОЙ СТРОКОЙ

Образование: Более 400 студентов педвузов и колледжей Москвы стали участниками городского проекта «Учитель на замену» и помогли педагогам во время дистанционки. **ЖКХ:** Субсидии на оплату жилищно-коммунальных услуг будут автоматически продлеваться до 1 апреля, дополнительно заявлять не надо, сообщил заммэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков. **Развитие:** К 2035 году в ТиНАО планируется построить более 72 километров линий и 20 станций метро, заявил глава Департамента развития новых территорий столицы Владимир Жидкин. **Спорт:** Школа № 2065 из ТиНАО лучше всех среди 236 школ и колледжей столицы организовала работу по сдаче ГТО и победила в городском смотре-конкурсе. **Безопасность:** В Московском авиационном центре за прошлый год пилоты и спасатели 690 раз привлекались для оказания помощи пострадавшим. В результате было спасено 469 человек.

**Кстати**

Пункты вакцинации в поликлиниках работают ежедневно с 8:00 до 20:00. Записаться можно онлайн — на mos.ru, emias.info или в приложениях «Госуслуги Москвы», «Моя Москва» и «ЕМИАС.ИНФО».

27 января 2021 года. Сосенское. Выездной пункт бесплатной вакцинации в ТРЦ «Саларис» начал принимать желающих сделать прививку от коронавируса

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Москвичи охотно откликнулись на предложение привиться от коронавируса не в поликлинике, а, например, в театре или торгово-развлекательном центре. В популярных общественных местах оборудованы прививочные пункты, где выездные бригады принимают желающих защититься от ковида в режиме живой очереди.

Только в первые три дня с начала работы бригад их услугами воспользовались более двух тысяч жителей столицы. Медикам вызвались помогать более 500 волонтеров, которые провожают москвичей к прививочным пунктам, отвечают на вопросы.

— Очень удобно для всех, кто не может сделать прививку в поликлиниках, — написал в «Твиттере» мэр Москвы Сергей Собянин, добавив, что график работы таких пунктов можно уточнить на mos.ru. 27 января выездной пункт бесплатной вакцинации заработал в ТиНАО — в ТРЦ «Саларис» рядом с метро «Саларьево».

Параллельно масштабная работа ведется в городских поликлиниках. Многие жители Новой Москвы уже стали обладателями сертификатов о вакцинации, пройдя ее первый этап. На очереди — второй, после которого можно будет без лишних опасений ходить в театры, музеи, не бояться кашлянувшего пассажира в вагоне метро — словом, чувствовать себя более свободно.

Профессия научного сотрудника Всероссийского научно-исследовательского института рыбного хозяйства и океанографии Екатерины Урюповой из Сосенского связана с постоянными командировками в разные страны. Или, как она сама гово-

Чтобы чувствовать себя безопасно

СПРАВКА

В ТиНАО сделать бесплатную прививку от ковида можно в четырех медучреждениях:

- **Больница г. Московский:** п. Московский, 3-й мкр-н, 7;
- **Филиал № 1 Троицкой городской больницы:** п. Десеновское, Нововатутинский пр-т, 12а;
- **Щербинская горбольница:** Щербинка, ул. Первомайская, 10;
- **Больница «Кузнечики»:** п. Рязановское, поселок Фабрики им. 1-го Мая, 31.
- А с 27 января по 2 февраля в ТРЦ «Саларис» по адресу: п. Московский, Киевское шоссе, 23-й км, 1 (рядом с метро «Саларьево»), будет работать выездной пункт бесплатной вакцинации.

рит, путешествиями. «Мечта», — скажете вы. И будете правы. Кто из нас откажется от заграничных поездок? Правда, одну из последних Екатерина вспоминает больше с ужасом, чем с радостью.

— В марте 2020 года я оказалась в США, — рассказывает она. — Началась пандемия, и в один момент все стало закрываться: аэропорты, границы... И к тому моменту, как я должна была вылететь в Россию, уже не могла этого сделать. Екатерина осталась совсем одна в чужой стране. В попытках вернуться на родину прошел целый месяц! Она провела его на

чемоданах, постоянно обновляя новостные ленты и сайты авиакомпаний.

— Но в начале апреля я наконец-то смогла вылететь из Нью-Йорка последним рейсом, — вспоминает москвичка. И это было самым настоящим счастьем. Никто и предположить не мог, что простой перелет из одной страны в другую может стоить столько сил и нервов. Поэтому, когда у Екатерины появилась возможность сделать прививку от коронавируса, она решила не медлить.

— Я биолог по образованию, поэтому знаю, что прививка — это добро, — уверенно заявляет она. — Тем более что я постоянно вакцинируюсь, поскольку езжу в разные страны. Приходится делать прививки от малярии, от лихорадки... Для меня это уже почти часть профессии.

По мнению Екатерины, любая вакцина — это результат тщательных исследований, которым можно доверять.

— И то, что это эффективно и безопасно, мы без труда можем увидеть. В противном случае эпидемии случались бы часто. А ведь в наше время о многих заболеваниях люди даже не слышали, потому что были привиты от них еще в детстве, — говорит Екатерина и признается: соскучилась по заграничным командировкам, которые, надеется, уже не за горами. Борис Музыка из Десеновского тоже привился от ковида.

— Я вообще за любой кипеж, кроме голодовки, — улыбается Борис Василье-

вич. — Поэтому, когда узнал, что можно сделать прививку, не стал медлить.

При этом ковида он не боялся и даже ходил на работу во время первой волны.

— Я председатель ТСЖ, поэтому мне приходилось в апреле-мае общаться с другими людьми, выходить из дома. Но при этом я всегда надевал маску и перчатки, — говорит Борис Васильевич.

И это одна из причин, почему он не заболел. Другая в том, что Борис Музыка поддерживает свое здоровье тренировками. Каждый день он купается в проруби, бегает по пять километров и даже вечером после работы находит время на спорт. — Выхожу позаниматься на турниках и брусках, — говорит Борис Васильевич. — Поэтому я был уверен, что коронавирус обойдет меня стороной. Ну а после прививки — тем более. Уже и антител достаточно много появилось.

И для того, чтобы чувствовать себя в безопасности, нужно потратить меньше

ВЫЕЗДНОЙ ПУНКТ БЕСПЛАТНОЙ ВАКЦИНАЦИИ В СОСЕНСКОМ БУДЕТ РАБОТАТЬ ДО 2 ФЕВРАЛЯ

время. Татьяна Зуева из Щаповского, которая приняла участие в вакцинации, рассказывает, что это быстрая процедура. В поликлинику человек приходит по записи, а заполнение анкеты, осмотр врача и сам укол не занимают много времени. После первой и второй прививки Татьяна Геннадьевна чувствовала себя хорошо.

— Теперь хочется вернуться к очной работе. Пока же общаться с людьми, а это по большей части пожилые, приходится через компьютер. Конечно, они говорят, что соскучились по встречам в «Моем социальном центре». И я, безусловно, — улыбается Татьяна Зуева.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru



ВЛАДИМИРСКОЛЯНОВ

Весь спектр услуг и культурный бонус

СЕРВИС



Жителям Щербинки больше не нужно куда-то ехать, чтобы получить госуслуги. 19 января в городском округе открылся собственный центр «Мои документы». Об особенностях нового МФЦ и его преимуществах перед старым территориальным подразделением «НО» рассказал руководитель центра Илья Кузнецов.

Илья Владимирович, расскажите, пожалуйста, о новом центре.

Этот центр госуслуг стал пятым, открывшимся в Новой Москве. У нас посетители могут получить свыше 270 государственных услуг и воспользоваться дополнительными сервисами по удобному графику — с 8 утра до 8 вечера ежедневно. Площадь нового офиса свыше 1,5 тысячи квадратных метров, в помещении 49 окон приема. Пространство организовано с учетом удобства для маломобильных групп населения. Зона ожидания оснащена мягкими диванами, использованы современные интерьерные и технологические решения, в том числе установлены табло электронной очереди. Одним из нововведений центра стал мини-кафетерий. Здесь заявитель сможет заказать кофе с собой. Подобный опыт применен для районного офиса «Мои документы» в Новой Москве впервые. До открытия офиса жители го-

родского округа могли получить только часть необходимых госуслуг в территориальном подразделении, рядом с домом. Подразделение работало по сокращенному графику, и его сотрудники предоставляли 60 самых востребованных услуг, например, помогли оформить медицинский полис, зарегистрироваться по месту жительства, сделать перерасчет платежей за ЖКУ, получить сведения из кадастра недвижимости.

Помимо госуслуг, какие дополнительные сервисы доступны у вас?

Жители также могут воспользоваться полезными дополнительными сервисами: сделать фото на документы, распечатать заявления с флешки, оплатить госпошлину сразу в окне приема с использованием терминала безналичной оплаты, воспользоваться бесплатным Wi-Fi и зоной электронных услуг. Кроме того, у нас размещен современный диагностический комплекс. С его помощью посетители смогут пройти бесплатное быстрое медицинское обследование. Современный диагностический комплекс позволяет провести экспресс-анализ ключевых показателей: давление и пульс, вес, анализ состава тела, норма калорий, водный баланс, насыщенность крови кислородом и содержание углекислого газа в выдыхаемом воздухе. По результатам обследования формируются индивидуальные рекомендации по ведению здорового образа жизни. Их можно отправить на адрес электронной почты, в электронную медкарту или распечатать на месте.

Также для посетителей в офисе открыта выставка культурно-просветительского проекта «Москва — с заботой об истории». В ее основе лежат личные материалы жителей, переданные на хранение в Главархив в рамках одноименного проекта. Экспозиция постоянно обновляется.

А как отреагировали посетители на открытие нового офиса?

В первые дни после открытия в день к нам приходили в среднем более 300 человек. Но с каждым днем посетителей становится все больше. Реагируют люди очень позитивно. В нашей книге отзывов и предложений уже появились первые благодарности сотрудникам и центру в целом. Особенно приятно, что жители отмечают такие качества наших специалистов, как высокий профессионализм и живое участие в решении вопросов, ведь центр госуслуг — это в первую очередь команда, объединенная общей идеей работы на благо горожан. Например,

В НОВОМ МФЦ МОЖНО И ПРОЙТИ БЕСПЛАТНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ, И ПОСЕТИТЬ ВЫСТАВКУ

в книге можно найти такую запись заявителя: «Спасибо за открытие этого центра, он очень был нужен. Персонал очень вежлив, решили все интересные вопросы, оформили быстро и без очередей документы. Спасибо вам!»

Марьяна Шевцова
newokruga@vm.ru

Меры соблюдать необходимо

Ресторан «ХищникСтейкс & Burgers» в Мещанском районе столицы могут закрыть на 90 суток за нарушение мер против новой коронавирусной инфекции.

Каждую неделю Роспотребнадзор закрывает и штрафует различные заведения в столице. И тем не менее все равно находятся те, кто не соблюдает правила. А ведь это прямая угроза для населения. Вот, например, спортсмен Федор Емельяненко был госпитализирован в больницу № 52 с коронавирусом. На этой неделе его уже выписали. А вот состояние председателя Духовного управления мусульман азиатской части России муфтия Нафигуллы Аширова — тяжелое. Он госпитализирован в одну из столичных больниц.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru

ФАКТ

Лыжный центр спортивно-оздоровительной базы «Лесная» реконструируют. Появится главное здание, в котором заработают гардероб, раздевалки, помещения для проката инвентаря и ремонта лыж, спортивный зал.

Донорство крови продлит молодость

Донорство крови и ее компонентов позитивно влияет на организм и даже продлевает молодость, уверена завотделением переливания крови больницы № 52 Оксана Карпова.

— Сейчас актуальны сбор и заготовка плазмы и, ситуация, в которой мы вынуждены заготавливать ее, отличается от штатной, поскольку речь идет о донорах, перенесших недавно тяжелое заболевание, — говорит врач. — Однако и она не повредит при условии, что переболевший COVID-19 полностью восстановился, а выполнение этого условия обеспечивается обязательной паузой между выздоровлением и донацией. Как сообщили в пресс-службе Комплекса сопризвития столицы, половину общего количества доноров антиковидной плазмы в столице составляют москвичи от 26 до 40 лет.

Лана Васнецова
newokruga@vm.ru



«Новые округа» продолжают рубрику, где вы можете задать важный для вас вопрос и получить ответ. Мы вместе делаем ТиНАО лучше!

Проломившийся настил на набережной быстро восстановили

Валерия Лисицина из поселения Воскресенское:

На днях гуляла по набережной и заметила, что в одном месте в покрытии появился небольшой пролом. Наверное, это случилось, когда елку демонтировали. Ребенок может побежать и споткнуться. Помогите, пожалуйста, поскорее исправить ситуацию, чтобы этого не допустить.

Отвечает замначальника отдела ЖКХ и благоустройства администрации поселения Воскресенское **Юрий Дудочкин**:

ТЕПЕРЬ ДЕТИ МОГУТ БЕГАТЬ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ, НЕ РИСКУЯ УПАСТЬ

Уважаемая Валерия Игоревна, спасибо за сигнал! По вашему обращению специалисты подрядной организации оперативно восстановили покрытие на набережной.

26 января 2021 года. Воскресенское. Мария Дементьева и Арсений Кошкин идут по восстановленному настилу на набережной

Звоните и рассказывайте о своих проблемах по телефону (499) 557-04-24 (доб. 222, 250)



ВЛАДИМИР СМОЛЯНОВ

Клуб любителей настольных игр возобновил встречи

Николай Барышев из поселения Вороновское: Я являюсь большим поклонником шахмат, шашек и других интеллектуальных и настольных игр. Скажите, где в поселении можно провести свой досуг в компании единомышленников? Переехал сюда недавно, еще ничего не знаю.

Отвечает глава администрации поселения Вороновское **Евгений Иванов**:

Уважаемый Николай Иванович! На базе нашего Дома культуры «Дружба» существует клуб любителей настольных игр «Время играть». Помимо проведения досуга за настольными играми, участники клуба принимают активное участие в детских утренниках, игровых программах, концертах, выставках и конкурсах. В связи со снятием ряда ограничений ДК вновь открыл свои двери для жителей и гостей поселения, и теперь гости клуба вновь будут встречаться в первый и третий четверг каждого месяца в 17:00, чтобы вместе интересно проводить время. Приходите и вы!

Путь к источнику очистили от ледяной корки

Юрий Смотров из деревни Спас-Купля поселения Роговское:

После обильного снегопада, а потом резкого потепления на металлических ступенях, которые ведут к источнику, образовалась ледяная корка. Стало совсем невозможно ходить за водой.

Отвечает замглавы администрации поселения Роговское по вопросам ЖКХ и благоустройства **Елена Хотовицкая**: Уважаемый Юрий Иванович! По вашему обращению специалисты оперативно расчистили подход к источнику от ледяной корки. Ступени больше не скользят.

Домофон починили

Анна Постникова из поселка Знамя Октября поселения Рязановское: В доме № 25 в третьем подъезде уже несколько дней не работает домофон. Приходится каждый раз спускаться с 5-го этажа и открывать дверь врачам и курьерам, а ведь лифта в доме нет. Помогите решить проблему!

Отвечает глава администрации поселения Рязановское **Николай Бобылев**: Уважаемая Анна Петровна! Специалисты наладили работу домофона. Теперь жителям не нужно спускаться и открывать входную подъездную дверь посетителям, оборудование дистанционно открывает ее.

Снег убрали со ступенек

Екатерина Смирнова из городского округа Троицк:

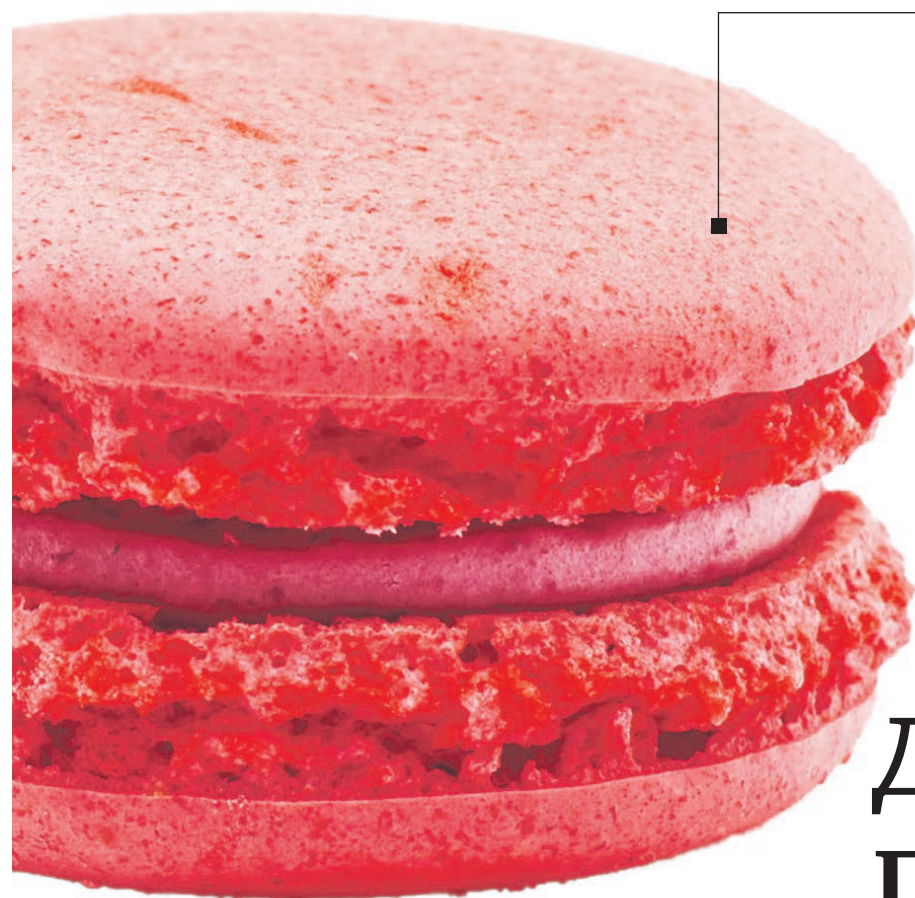
Сегодня моя мама с трудом смогла подняться по ступенькам у почты на Сиреневом бульваре, слишком много снега там скопилось. Почему его не убирают и сколько это будет продолжаться?

Отвечает начальник отдела ЖКХ администрации городского округа Троицк **Дмитрий Панюшкин**: Уважаемая Екатерина Андреевна! По вашему обращению вход в почтовое отделение очистили от снега. Приносим извинения за доставленные неудобства.

Художества вандалов закрасили

Михаил Старцев из рабочего поселка Киевский поселения Киевский:

Какие-то вандалы снова изрисовали фасад дома № 26. Отвечает первый замглавы администрации поселения Киевский **Иван Обухов**: Уважаемый Михаил Алексеевич, спасибо за сигнал! Сотрудники управляющей компании оперативно устранили проблему. Все вандальные надписи закрасены.

**Макарон**

Еще один десерт, который зачастую делают только в форме печенья. По одной из версий, его придумали французские монахи, которые устали от привычной диетической пищи и захотели чего-то сладкого. Макароны можно увидеть даже в зарубежных кафе, где готовят фастфуд.

мом конце. Это делается для того, чтобы у человека после обеда или ужина оставалось послевкусие. Как правило, оно должно быть сладким, — рассказывает кондитер из поселения Десеновское Юлия Молчанова.

При этом важно помнить, что порция десерта должна быть небольшой. К моменту подачи третьего блюда человек уже практически сыт.

Умейте отличать

А вообще, что такое десерт? Интернет пестрит рецептами, в которых таковым считаются даже огурцы под медом.

Диета подождет

— Это — десертное блюдо, — продолжает кондитер. — Его можно подать вне зависимости от времени. То есть его можно не только «на третье». И десертным блюдом будет считаться любое сочетание овощей, мяса или хлеба с чем-то сладким. Даже пироги относят к десертному блюду.

Наша — только пастила

— К десертам относятся: торты, пирожные, печенья, мороженое, пастила, конфеты, муссы и так далее, — говорит Юлия. Но, что интересно, среди таких видов десертов нет исконно русских. Даже если посмотреть на названия тех

же пирожных, не увидите ни одного нашего.

— Все дело в истории: кухни разных стран придумывали так много блюд, что в сочинении своих собственных уже не было никакого смысла, — считает кондитер. — Это сейчас профессионалы даже соревнуются в изобретении чего-нибудь нового, ведь это хороший бизнес. Но раньше такой потребности не было. Исключение может составить пастила, родиной которой считается Коломна. Но можно найти аналоги этого десерта в других странах.

СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ

Весь мир отметит День десерта, который пройдет 1 февраля. «НО» узнали у кондитеров из ТиНАО, какие сладости чаще всего заказывают жители Новой Москвы, что вообще можно считать десертом, какие секреты скрывают любимые торты и пирожные и как их правильно есть.

Блюдо без родины

Странные блюда — эти десерты. Вот если мы, например, можем назвать родину борща или той же пасты, то у десерта ее просто-напросто нет! Хотя бы потому, что понять, в какой стране и что именно приготовили быстрее других, невозможно. Слишком уж много развелось этих сладостей.

Вот, например, три тысячи лет назад на свадьбы в Древней Греции всегда готовили торты из творога, меда и фруктов. Еще раньше, около четырех тысяч лет назад, фараонам подавали десерты, сделанные на меде с добавлением кунжута. А ведь еще множество сладостей были придуманы в Древнем Востоке. Поэтому мы даже примерно не сможем сосчитать, сколько лет может быть десерту.

С французским акцентом

Правда, свое общее название такие сладости получили лишь в XVIII веке. Слово было заимствовано из французского языка. В переводе «десерт» означает «блюдо, которое подается перед тем, как убирать со стола».

— Это название вполне оправданно, потому что сладкое принято подавать в са-

**Коктейль**

А вот в состав этого напитка, придуманного англичанами, первоначально входил алкоголь. И наслаждаться коктейлем, как и большинством десертов, могли только обеспеченные люди.

**Самый популярный**

Тирамису и чизкейк на сегодняшний день являются одними из самых востребованных десертов. Но их в основном берут в кафе и ресторанах.

По наблюдениям Екатерины Кутыриной, кондитера из поселения Воскресенское, самыми популярными десертами на заказ считаются торты.

— К свадьбам, на дни рождения, — говорит она. — Клиенты, как правило, хотят увидеть что-то красивое, необычное и вкусное. Но и по времени такие заказы готовятся от четырех до шести часов. Плюс десерту нужно еще настояться.

Популярными индивидуальные десерты на заказ стали относительно недавно, не больше десяти лет назад. Раньше в качестве частных кондитеров выступали сами производители, на которых также заказывали десерты для себя, отличающиеся от тех, что изготавливали партиями.

— Но людям такие торты стали не интересны, потому что чисто визуально в них не было большого разнообразия, — считает кондитер.

Ложкой или вилкой

Один из самых популярных вопросов — чем же все-таки есть десерт. На самом деле здесь нет строгого правила. Все зависит от того, что вы собираетесь есть. Например, для тирамису подают ложку, потому что есть его вилкой просто неудобно. Такая же история с муссом. А вот для торта лучше взять вилку.

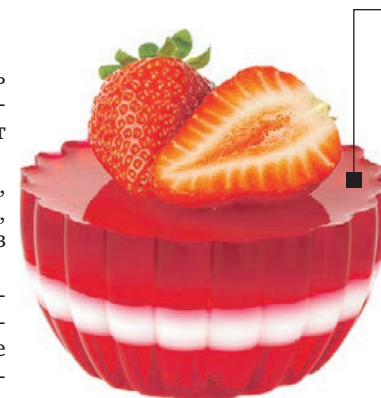
Алина Зинина
newokrug@vm.ru

**Торт**

Родину торта до сих пор найти так и не удалось. Зато популярным он стал только благодаря французским кондитерам, которые и придумали основные компоненты любимого десерта: бисквит, беже и крем.

**Мусс**

Если бы в конце XIX века вы спросили, что такое мусс, то услышали бы: взбитые между собой овощные и рыбные закуски, закрепленные желатином! Только в начале XX века французский художник Тулуз Лотрек сделал из мусса сладкий десерт. Поэкспериментировал и взял шоколад вместе с яичными белками. Тогда такой мусс прозвали шоколадным майонезом.

**Желе**

Сначала желе считалась сухая смесь, которую нужно было залить водой и есть. И только через лет 50 в него додумались добавить красители и ароматизаторы, чтобы оно стало лакомством.

Пирожное

Упоминание самого первого пирожного относится к XVIII веку. Тогда оно называлось легким пирогом для запекания в маленьких чашках.



ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ КОНДИТЕРЫ СМОГЛИ ПРИДУМАТЬ ТОЛЬКО ОДИН ДЕСЕРТ

ЦИФРА

1076

килограммов — вес самого большого в мире тирамису, который приготовили во французском городке Виллербан в 2009 году. Чтобы его сделать, понадобилась помощь более десятка кондитеров, которые использовали 300 килограммов сыра, 60 килограммов сливок, 192 килограмма сахара и 12 — шоколада.

Конфета

Первые конфеты появились еще в Древнем Египте и были далеки от того, что сейчас лежит в магазинах. Их рецепт был прост: финики промачивались в меде и становились чем-то похожими на нугу.

**ИНТЕРЕСНО**

Единственным фильмом, в котором абсолютно все завязано на десертах, стал «Чарли и шоколадная фабрика». В картине герои отправляются на завод, где каждая деталь — сладость. И далеко не все создателям фильма пришлось рисовать на компьютере. Например, герои видят шоколадную реку и водопад. Конечно, настоящий шоколад для картины никто покупать не стал. Зато пришлось найти подделку. Создатели задействовали более 378 тысяч литров ненастоящего шоколада для создания реки и около 145 литров для водопада.

Безе

Второе название этого десерта — меренга. Это пирожное из запеченных взбитых белков и сахара. Еще его называют «забытым печеньем», потому что может долго лежать и не портиться. Появилось безе совершенно случайно. Один кондитер так увлекся взбиванием белков, что не заметил, как они превратились в крутую пену. Не зная, что с ней делать, мужчина решил ее запечь. Результат превзошел все ожидания.

**ФАКТ**

- Отличить настоящий шоколад от подделки очень просто. Первый не растает у вас в 20-градусную жару. Его температура плавления начинается с 33 градусов по Цельсию.
- Чтобы вкус печенья лучше раскрылся, его надо есть с молоком.

ОЧЕВИДНОЕ-НЕВЕРОЯТНОЕ



Научный сотрудник Института физики высоких давлений из Троицка Юрий Фомин рассказал «НО» о самых необычных свойствах простой воды. Впрочем, простой ли? По словам ученого, вода — это одна из самых загадочных и непонятных жидкостей на всей планете. Вместе с ним «НО» разобрались, что же такое H_2O .



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР ЖИДКИН

Руководитель Департамента развития новых территорий города Москвы

Вода в ТиНАО станет чище к 2035 году. Было принято решение провести в 90% населенных пунктов отдельные коммуникации, по которым бы доставлялась вода из старой Москвы. В следующем году трубы доведут до Троицка.

— Во-вторых, это плотность. Обычно жидкости становятся более плотными по мере их охлаждения. И вода снова не подчиняется этому закону, — уверяет Юрий Фомин.

Ее максимальная плотность в жидком состоянии приходится на температуру 4 градуса по Цельсию.

Почему горячая вода замерзает быстрее холодной?

А вот этот вопрос в свое время даже ввел в заблуждение ученых, пока они сами не решили провести эксперимент и проследить, какая вода быстрее замерзнет.

Насколько сильно было их удивление, когда первой в лед превратилась горячая вода.

Возможно, о таком свойстве жидкости ученые бы и не узнали, если бы не вступили в дискуссию со студентом университета в Танзании Эрасто Мпембой, который впервые случайно и провел такой эксперимент.

Есть ли у воды чудесные свойства?

А вот этот вопрос ученые вообще отказываются комментировать. Потому что здесь все строго индивидуально, да и проверить опытным путем практически невозможно. Скорее всего, эти свойства — еще одни аномалии воды. Вот, например, совсем недавно было Крещение. И многие люди ходили в церковь, чтобы набрать святой воды. Что интересно, она может целый год простоять в бутылке и не испортиться. Еще некоторые уверены, что вода очень хорошо впитывает информацию. И если налить воду в два одинаковых сосуда, над одним из них говорить что-то плохое, а над другим хорошее, то вода в первом быстро протухнет. Ну здесь уже каждый может попробовать провести эксперимент и сделать свой вывод.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

ЦИФРА

47

рек находится на территории Новой Москвы. Самые крупные: Пахра, Сетунь.

Аномальная вода

И все-таки вода — простая или сложная?

Поверить в это простому человеку, конечно, трудно. Но вода действительно одна из самых сложных жидкостей на нашей планете.

— Но человек, который всерьез не занимается наукой, об этом даже и не задумывается. А все потому, что нам она очень привычна, — говорит Юрий Фомин.

Вода окружает нас повсюду. Да и сам человек состоит из нее более чем на половину.

— Воду относят к сложным жидкостям потому, что она демонстрирует очень много свойств, которых нет у других, — объясняет Юрий Фомин.

Например, если мы кусок льда опустим в воду, то он не утонет, а будет оставаться на поверхности.

— А если мы сделаем тоже самое с любой другой жидкостью, например ртутью, то кусок «льда» из нее пойдет ко дну, — рассказывает ученый. — Как и полагается по законам физики.

Чудеса природы? Нет, аномалия! И всего у воды их насчитывают более 70 видов. А главное, что дать им какое-то четкое объяснение никто не может.

— Природа создала вещество, которое отличается от остальных, — считает Юрий.

А что еще происходит с водой?

Ну, во-первых, из курса химии мы знаем, что вода — уникальный растворитель. И может растворить в себе огромное количество различных веществ. И именно это делает ее основой жизни. Что бы мы ни съели, вода сможет это растворить.

ИНТЕРЕСНО

В деревне Страдань есть святой источник, который образовался достаточно таинственным образом. Несколько веков назад молния ударила в дерево, часть которого отщепилась. А под ним забил родник. Кроме того, на пострадавшем дереве появилась икона Богородицы, в честь нее источник и назвали. Говорят, что вода в нем целебная.



22 января 2021 года.
Троицк. Юрий Фомин
работает над новым
проектом



Москвичам стоит своевременно допускать специалистов в квартиры, не теряя при этом бдительности

20 января 2020 года. Сотрудник газовой службы проверяет исправность оборудования в квартире жительницы ТиНАО

Как отличить газовщика от мошенника

БЕЗОПАСНОСТЬ



В Москве газифицированы около двух миллионов квартир, а также частные жилые дома — и за газовыми приборами в каждом из них необходимо тщательное наблюдение.

Зимой нагрузка на отопительные системы возрастает, и сотрудникам коммунальных служб требуется контролировать состояние инженерных сетей, чтобы избежать аварий и чрезвычайных происшествий. Депутат Мосгордумы Александр Козлов (на фото) напомнил москвичам, как следить за состоянием газа в своей квартире и какие правила безопасности соблюдать, чтобы не стать жертвой злоумышленников.



После праздников специалисты газовых служб возобновили проверки состояния газовых приборов: плит, водонагревателей, гибкой подводки, газовых труб. И из соображений собственной безопасности москвичам стоит своевременно допускать специалистов в свои квартиры. Конечно, не теряя при этом бдительности. — За специалистов-газовщиков нередко выдают себя мошенники, — говорит Козлов. — Они прикидываются специалистами Мосгаза, Мособлгаза и других профильных служб, чтобы проникнуть в квартиры жителей. Их цель — обмануть доверчивых людей, чаще всего — пожилых. В лучшем случае пострадавшие тратят большие деньги на ненужную замену исправного оборудования, в худшем — становятся жертвами ограблений. Поэтому всем необходимо знать, как отличить настоящего сотрудника службы газа от преступника, — и непременно рассказать об этом старшим родственникам.

Во-первых, обходы проверки планируются заранее. Узнать дату визита специалистов газовой службы можно на их официальных сайтах: большинство в обязательном порядке вывешивают графики. Кроме того, можно сделать звонок по номеру 104 и выяснить, газовщики к вам пришли или мошенники. Также управляющая организация обязательно вывешивает информацию о том, что будет проверка. В любом случае всегда имейте под рукой телефон управляющей компании, чтобы уточнить информацию, если вдруг вам позвонили в дверь.

Во-вторых, все сотрудники газовых служб обязаны представиться и предъявить удостоверение с подписью директора и печатью организации.

В-третьих (это стало актуально во время пандемии!), сотрудники городских служб в обязательном порядке соблюдают все требования противоэпидемической безопасности, носят маски и перчатки.

— К газу следует относиться очень серьезно, потому что в случае утечек возникает опасность взрыва, который может затронуть весь подъезд, — напоминает Козлов. — Поэтому владельцы или жители газифицированных квартир должны помнить о правилах эксплуатации оборудования и соблюдать их. Главное — использовать его только по назначению. Плита нужна для приготовления пищи, а газовая колонка — для нагрева воды. Всегда обращайте внимание на цвет пламени: если оно оранжевое и голубой цвет не возвращается даже после того, как вы проветрили помещение, надо обратиться к специалистам. Кроме того, срок службы газового оборудования — 10–12 лет. По его истечении приборы подлежат замене.

Также нужно помнить о том, что гибкая подводка не должна соприкасаться с электрическими приборами, быть излишне натянутой или перекрученной. Если вы уезжаете надолго, стоит перекрыть подачу газа с помощью вентиля, расположенного на трубе, — это защитит от чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти в ваше отсутствие.

Лада Калинина
newokruga@vm.ru

Февраль удивит крепкими морозами

Как и прогнозировали синоптики, этот январь был разным. Некоторым даже пришлось купить теплый пуховик, потому что в прошлом году он был не особенно-то и нужен. Но вместе с тем утепленные осенние куртки мы тоже не убрали. Последняя декада нынешнего января отмечалась оттепелью. А к чему готовиться в феврале?

По мнению ведущего специалиста центра погоды «Фобос» Евгения Тишковца, зима пока не собирается с нами прощаться. И то, что на несколько дней в столице заметно потеплело, еще ничего не значит. Зима снова готовится заявить о себе. — Февраль нас удивит, — считает специалист. — Уже в последние выходные января начнет холодать. В субботу, 30 января, и воскресенье, 31 января, температура в Москве будет

держаться в уверенном минусе, хоть и небольшом.

— Днем будет от минус 1 до минус 6, ночью — от 3 до 8 градусов ниже нуля, — прогнозирует метеоролог. — Усилится влияние циклона, до 30 сантиметров вырастут сугробы, и начнется легкий бодрящий морозец!

Что интересно — в первую декаду февраля температура воздуха в Москве будет в пределах нормы. А «норма» для столицы — это значения минус 11 ночью и минус 4 днем.

— И это несмотря на то, что в рейтинге самых холодных столиц мира Москва занимает третье место, уступая Улан-Батору (Монголия) и Астане (бывшее название столицы Казахстана, сейчас — Нур-Султан. — «НО»), — комментирует Евгений Тишковец.

А вот дальше, начиная примерно с середины февраля, будет куда холоднее.

Синоптики не исключают возможности возвращения 20-градусных морозов

Говорить о том, насколько точно опустится столбик термометра, пока преждевременно, но уже есть некоторые предположения.

— Я не исключаю возвращение 20-градусных морозов! — говорит Евгений. —



Так что зима с нами не прощается. В январе она просто сделала шаг назад. Но февраль готов нас удивить настоящей русской зимой.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

ПО ТУ СТОРОНУ КАМЕРЫ



В Доме культуры «Мосрентген» открылась выставка фотографа Екатерины Чичковой. Героями ее работ становятся и профессиональные модели, и актеры, и люди, далекие от мира шоу-бизнеса. А кто из них смотрит на вас со снимков, вы вряд ли поймете. Все дело в перевоплощении. «НО» поговорили с Екатериной о том, как костюм и фотоаппарат могут изменить жизнь человека.

По стопам дедушки

Любовь к фотосъемке, как признается Катя, передалась ей по наследству. — В нашей семье сохранились снимки времен Великой Отечественной. Их сделал мой дедушка Анатолий Панов, который в войну был танкистом, но очень увлекался фотографией, — рассказывает Катя.

После победы Анатолий Семенович стал фотографом и работал начальником кинофотолаборатории В. Н. Челомей (Владимир Челомей — конструктор ракетно-космической техники. — «НО»). В кадр его камеры начали попадать первые ракеты и первые лица в космосе — Юрий Гагарин и Валентина Терешкова, первый атомный взрыв и множество из того, что находилось под грифом «совершенно секретно». Отснятые им материалы отправлялись прямиком в Кремль.

А еще дедушка Кати делал фотопортреты известных артистов.

— И эти снимки меня поразили. Полупрофиль, красиво падающий свет и взгляд человека... Открытый, лучистый, который вы и сейчас можете увидеть на старых фотографиях артистов, — рассказывает Екатерина. — Это мне запомнилось очень хорошо.

И нет, Катя не стала тут же просить у родителей камеру и мечтать о собственных съемках. Конечно, она хотела фотоаппарат, но спокойно жила без него. Пока однажды на отдыхе с семьей не увидела прекрасный морской пейзаж и не побежала за родительским поляроидом. А со временем Катя нашла замену фотосъемке и стала рисовать портреты.

Все началось с «МЫЛЬНИЦЫ»

Когда наша героиня повзрослела и устроилась на работу в таможню, то смогла купить себе первую «мыльницу» —

в кредит, платя за нее по тысяче рублей в течение полугода. Она стала фотографировать все подряд: солнце, листья, отражения в луже, небо... А через несколько лет Катя поняла, что наконец-то стала фотографом. Нет, для этого ей не надо было проводить заказных фотосессий, получать награды. Стоило просто взять в руки другой фотоаппарат, первую настоящую зеркальную камеру.

ЛЮБОВЬ К ФОТОГРАФИИ ПЕРЕДАЛАСЬ КАТЕ ПО НАСЛЕДСТВУ ОТ ДЕДУШКИ

— Ее подарил мне муж после рождения первой дочки, — улыбается Катя. — И я поняла: на прежнюю работу больше не вернусь. Хочу фотографировать! Она стала осваивать программы обработки, посещать специальные курсы и впитывать все, что услышала и увидела. Открылось то самое вдохновение, которого она очень ждала. Так Катя поняла, чему хочет посвятить свою жизнь.

Поймать неуловимый свет...



1



2



3



4



5

16 января 2021 года. Мосрентген. Фотограф Екатерина Чичкова (5) на снимках превращает своих моделей в настоящих сказочных персонажей (1, 2, 3, 4). А вот в следующем проекте она хочет показать своих героев настоящими, без прикрас и макияжа

были безумно красивые женщины. Но насколько же они были не уверены в себе и закомплексованы...

Екатерина с детства видела в людях красоту. Даже тогда, когда они сами в себе ее не замечали. А поэтому старалась передать ее на снимках.

— Увидев, как красиво женщины получают на фото, они начинали улыбаться. А их мужья не могли поверить, что сейчас перед ними — те самые жены, которых они ценили, как выяснилось, недостаточно, — продолжает фотограф.

Уже после Катя узнала, что героини ее портретов, в том числе и после той самой фотосъемки, кардинально меняли свою жизнь: начинали делать что-то новое, открывали бизнес или, наоборот, находили свое призвание в детях. А стоило всего лишь в кадре уловить тот самый лучистый свет, что когда-то поймал Катин дедушка.

А еще Екатерину вдохновляли работы ее тезки, Екатерины Рождественской, в которых та превращала звезд в героев известных картин.

— Я листала журналы с фотографиями и с восторгом смотрела на них. Но больше меня привлекал сказочный задний фон, что был на тех портретах, — вспоминает Катя.

Она и сама стала мечтать о том, как найдет собственных героев, оденет их в нарядные платья прошлых веков, сфотографирует, а потом на компьютере нарисует сказку...

Сказочно красиво

Первыми героинями Катиних снимков, что потом превратились в целый проект, случайно оказались самые настоящие профессиональные модели.

— Однажды меня пригласили фотографировать на показе, где презентовали одежду ручной работы, — рассказывает Екатерина. — Платья разных эпох, украшенные вышивкой, — это было очень красиво! И когда модели спускались с подиума, я просила их уделить мне хотя бы пару секунд, чтобы сделать один-два кадра.

Обработывая снимки, которые получились очень удачными, она переносила своих героев совсем в другую реальность, и поверить не могла, какой тонкой иногда оказывается грань между настоящим и прошлым. И проходит она всего лишь через объектив.

А потом ее проект, получивший название «Русская душа», начал пополняться.

— Новых снимков мне хватит еще на одну выставку, — признается Катя. — Теперь хочу начать еще один проект, где мои герои будут без макияжа — такими, какие они есть. Вот только пока не знаю, многие ли согласятся показать себя настоящего...

Алина Зинина
newokruga@vm.ru



НАТАЛЬЯ БЕСИКТСОВА



PIKABAY

1		В КАКОЙ ИГРЕ ПОДАЮЩЕ-МУ ИГРОКУ ЗАПРЕЩЕНО ПЛЕВАТЬ НА МЯЧ?				ДЕРЕВО ТРИУМФАТОРОВ		1	
«МАЛО ПОПАСТЬ В ... НАДО ЕЩЕ ПРОМАХНУТЬСЯ МИМО ГОЛКИПЕРА»		«... КУСАЕТ, А ЗА ЧТО, НЕ ЗНАЕТ»		«ЛЮБИЛИ КРЫМ СЫНЫ ...»		КАКИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА ИСКЛЮЧАЮТ ЧЕЛОВЕКА ИЗ ЧИСЛА ПОДОЗРЕВАЕМЫХ?			
СОЗДАТЕЛЬ РУССКОГО ФАРФОРА		ПЕЧАТНЫЙ ВЫВОДОК		БАГАЖНИК САМОСВАЛА		ВЕНГР, ПРИДУМАВШИЙ САМЫЙ ГОЛОВОЛОМНЫЙ СРЕДИ ВСЕХ КУБИКОВ			
«А РЯДОМ НЕЗРИМО СТОИТ ... И УЛЫБАЕТСЯ В ТЕМНОТУ»		ПЯТИГОРСКАЯ ГОРА		«МОИМ СТИХАМ ПРИДЕТ ЧЕРЕД, КОГДА ... УЗДУ ОСЛАБИТ»		КЕЙТ МИРОВОЙ МОДЫ		ЛИШНИЕ ДЕНЬГИ	
СТАРТ С АЭРОДРОМА		ГЕРОЙ ОЛЕГА БАСИЛАШВИЛИ ИЗ СЕРИАЛА «МАСТЕР И МАРГАРИТА»		«СКЕЛЕТ ВЕЛОСИПЕДА»		КИНОРЕЖИССЕР ... ЗАХАРОВ		РЕБЯТА ЖЕНСКОГО РОДА	
ПРИПРАВА ПОД ХОТ-ДОГИ		«А РЯДОМ НЕЗРИМО СТОИТ ... И УЛЫБАЕТСЯ В ТЕМНОТУ»		ШПИОНСКИЙ АЛФАВИТ		«СКЕЛЕТ ВЕЛОСИПЕДА»		ТАРЕЛКА У ВЕСОВ	
2		ЗАЗНОБА «ОСЕННЕГО МАРАФОНЦА»		ПОСЛЕДНЯЯ ТРЕТЬ ЛЕТА		ПЯТИГОРСКАЯ ГОРА			
С КАКОЙ РЕКОЙ СВЯЗАНЫ РАССКАЗЫ ВАРЛАМА ШАЛАМОВА?		ВРЕМЯ ДЛЯ ХОББИ		БОГ ИЛИ ПЛАНЕТА		БРАВЫЙ КАВАЛЕРИСТ		ПЯТИГОРСКАЯ ГОРА	
5		КОНЦЕНТРИРОВАННАЯ СЕРНЯЯ КИСЛОТА		ПЯТИГОРСКАЯ ГОРА		КЕЙТ МИРОВОЙ МОДЫ		ПЯТИГОРСКАЯ ГОРА	
«ЗАХВАТИТЬ ВРАЖЕСКИЙ ... И УДЕРЖАТЬ ЕГО ДО ПРИХОДА ОСНОВНЫХ СИЛ»		4		ПЯТИГОРСКАЯ ГОРА		КЕЙТ МИРОВОЙ МОДЫ		ПЯТИГОРСКАЯ ГОРА	
МОРОЖЕНОЕ ИЗ СЛИВОК		«ВЫКОРЧЕВКА ЗДАНИЯ»		НОРМА В ОТКЛОНЕНИИ		КЕЙТ МИРОВОЙ МОДЫ		ПЯТИГОРСКАЯ ГОРА	
ИНДИЙСКИЙ ЧАЙНЫЙ ШТАТ		ЦЕРКОВНЫЙ СОВЕТ		ЧТО, ЕСЛИ ВЕРИТЬ АНГЛИЙСКОЙ ПОСЛОВИЦЕ, «ВСЕГДА ОПЕРЕЖАЕТ ПРАВДУ»?		КЕЙТ МИРОВОЙ МОДЫ		ПЯТИГОРСКАЯ ГОРА	
С КАКИМ ИНСТРУМЕНТОМ МОЖНО РАБОТАТЬ ТОЛЬКО ПО-УДАРНОМУ?		3		ПЯТИГОРСКАЯ ГОРА		КЕЙТ МИРОВОЙ МОДЫ		ПЯТИГОРСКАЯ ГОРА	
«АНАТОМИЯ» НА ШОФЕРСКИХ КУРСАХ		ИТАЛЬЯНСКИЙ СЫР		ФИЛЬМ О «КРУТЫХ ПАРНЯХ»		КАКОЙ ЗВЕРЬ СТАЛ СИМВОЛОМ ВЛАСТИ ПОЧТИ У ВСЕХ АФРИКАНСКИХ НАРОДОВ?		ПЯТИГОРСКАЯ ГОРА	
«ЭТОТ ... ИЗ ДАЛЕКОЙ СТРАНЫ, ТАК СТЕСНЯЕТСЯ СВОЕЙ БЕЛИЗНЫ»		ПЕРВОЫБЫТНОЕ ВЕТО		РУССКИЙ ИМПЕРАТОР, ЧЬЕ УБИЙСТВО АЛЕКСАНДР ПУШКИН ОПИСЫВАЕТ В ОДЕ «ВОЛЬНОСТЬ»		ЕЖЕГОДНО В СОЧИ ПРОХОДИТ ПОПСОЛСКИЙ КОНКУРС «НОВАЯ ...»		КАЖДЫЙ ИЗ ТЕХ, КТО ОТМЕЧАЕТ СВОЙ ПРАЗДНИК 13 АВГУСТА	
АГРЕССИВНЫЙ БЛОК		ИГРОКИ В ПЕСОЧНИЦЕ		«... ДОЛЖЕН ЗАСТАВИТЬ ПУБЛИКУ ЗАБЫТЬ О СУЩЕСТВОВАНИИ ПУБЛИКИ»		ХРУСТАЛЬНАЯ ...		ПЯТИГОРСКАЯ ГОРА	
БЕЗУТЕШНОЕ ...		КРЫЛАТЫЙ ПОСЛАНЕЦ МИРА		ХРУСТАЛЬНАЯ ...		ПЯТИГОРСКАЯ ГОРА		ПЯТИГОРСКАЯ ГОРА	



JOEL CERIANI/VISION/AP/TASS



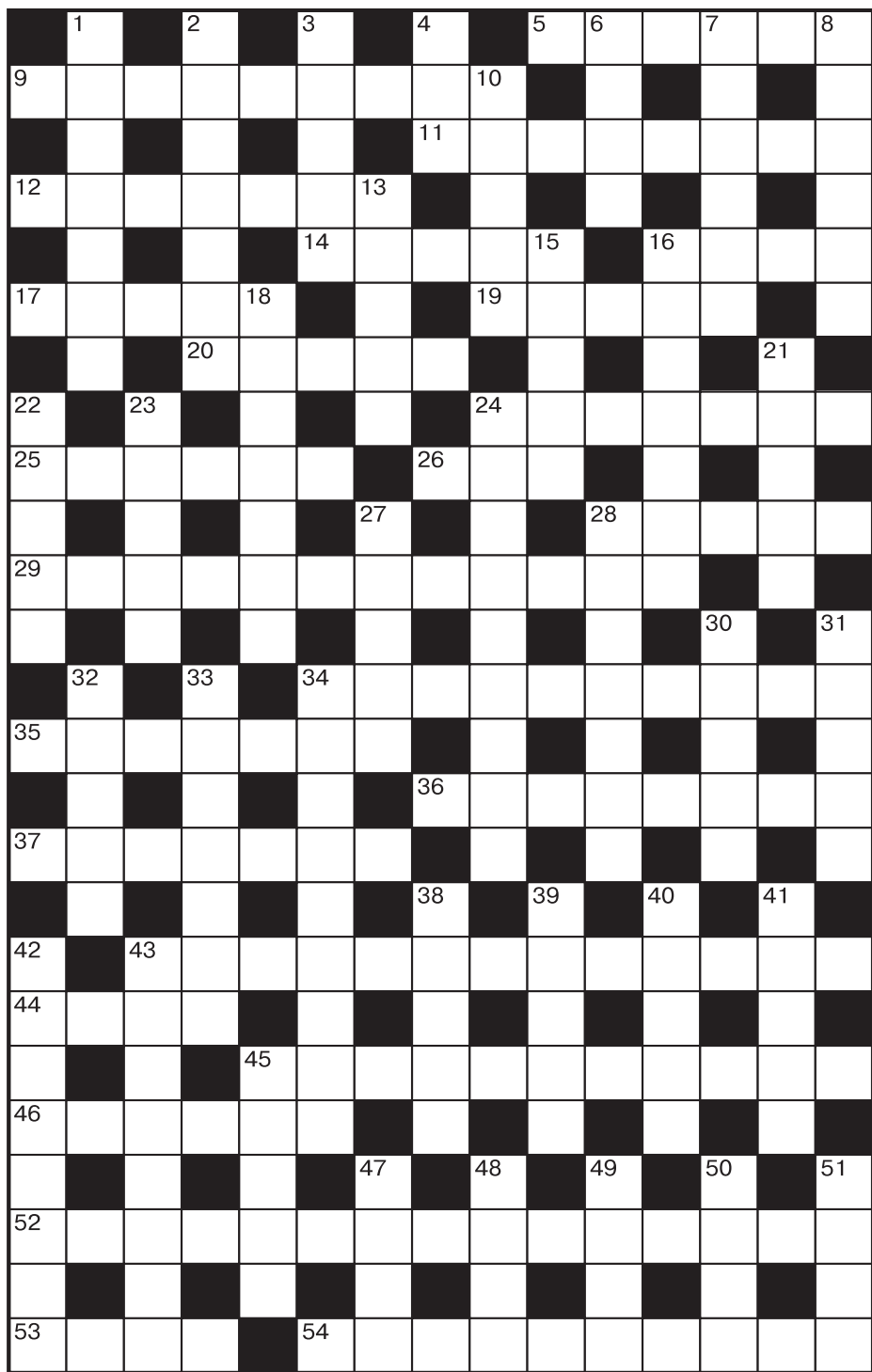
DEPOSITPHOTOS



DEPOSITPHOTOS



КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Начальник алфавита. 9. «Врата виртуального мира». 11. Ассистент криминального толка. 12. «Спасатель» от заикания. 14. Победа у хакеров. 16. В какой столице бродят священные коровы? 17. Что в должностной инструкции спасателей названо «процессом горения предметов, в данный момент к этому не предназначенных»? 19. Цыганский нагал. 20. Мука без капли воды. 24. Польский президент, за которого Нобелевскую премию мира получила его жена. 25. Медицинская стеклотара. 26. Самая распространенная фамилия у корейцев. 28. «У того, кто женится ради денег, есть хотя бы разумный ...». 29. Классический диссидент во времена застоя. 34. «Шоколадное дитя». 35. Насекомое, чья матка может прожить до двадцати лет. 36. «Самый вместительный» удав. 37. Игроки за столом в казино «Что? Где? Когда?». 43. Высшая математика мелочности. 44. «Семья», связанная мафиозными делишками. 45. Эпоха «засилья немцев» при дворе императрицы Анна Иоанновны. 46. Каким мечом скиф воевал? 52. Кто лайнеры придумывает? 53. Наша эстрадная певица ... Лель. 54. Звукоимитация ударных инструментов.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лучшее средство для радикального улучшения внешности без помощи пластических хирургов. 2. «Война в мирное время». 3. Какой Дмитрий вместе с Тамарой Гвердители победил во втором сезоне телевизионного шоу «Две звезды»? 4. Клерк из «адской канцелярии». 6. Запрет с пафосом. 7. Какое судно любое море может сделать черным? 8. «Загородные посиделки». 10. «Железный мужик». 13. В каком олимпийском спорте побеждают на татами? 15. Французская фрау. 16. Нусочек «для ровного счета». 18. Гонщик «по городам и весям». 21. Первая женщина, ставшая членом английского парламента и участвовавшая в исторической встрече Бернарда Шоу с Иосифом Сталиным. 22. «У какого бы транспортера вы ни стояли, ваш ... появится на другом». 23. Какая книга прославилась в веках французского Мишеля де Монтеня? 24. Допрос для эрудитов. 27. Самое набойное из мужских имен. 28. Какой монстр в перуанских мифах высасывает жир из своих жертв? 30. «Слив информации» о предстоящей премьере. 31. Какой минимум имеют с занимаемой должности? 32. Патриарх нашего кино, одолживший Никите Хрущеву пять рублей на мороженое. 33. Шутковский театр. 34. Цивильный лузер. 38. «Нога под кроной». 39. Чьим голосом говорит медвежонок из сказки «Приключения Паддингтона»? 40. Массивные пласти. 41. Без чего предложили выходить на сцену герою комедии «Оно в Париж»? 42. Атракционы на воде. 43. Какой спортсмен стремится уколоть соперника? 45. Нереальный рассказ. 47. У американца Марка Твена есть роман «... из Коннентикута при дворе короля Артура». 48. Мозг армии. 49. Бакен для пловцов. 50. Эротическое аниме. 51. Лютый ...

ЛАБИРИНТ

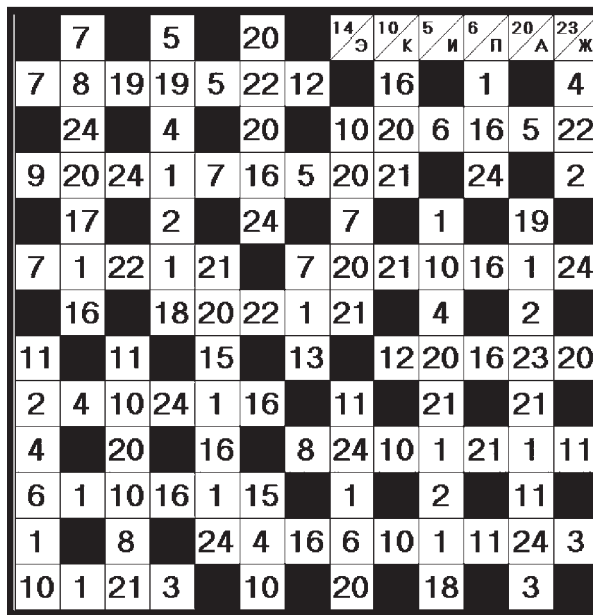
Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Дефицит «объятий Морфея» (7). 2. «Одноглазые» очки (7). 3. «Самка кувшина» из античных времен (6). 4. «Карл у Клары украл мемуары» одним словом (7). 5. Какой художник черпает вдохновение у природы (9)? 6. Груды бумаг, созданные «канцелярскими крысами» (12). 7. Еда для беззубых (4). 8. Доктор для произведений искусства (11). 9. Какой науке не чуждо ничто человеческое (12)? 10. «Курсовая работа» штурмана (9). 11. Знак, направляющий, куда вам идти (9). 12. Что помогает автору «шифроваться» (9)? 13. Фрукт «из молодых, да ранних» (11). 14. Услуга «Бархатные ручки» (7).



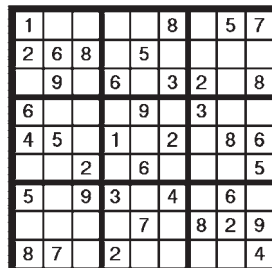
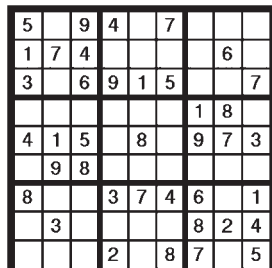
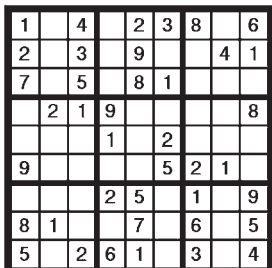
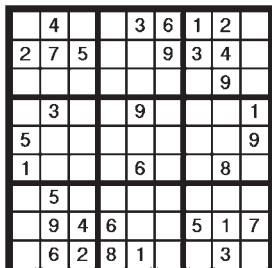
КЕЙВОРД

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



ОТВЕТЫ

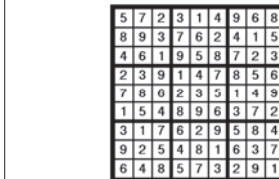
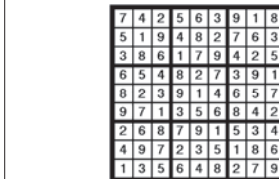
на задания прошлого номера

СКАНВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Пароход. Жеймо. Страдивари. Париж. «Табакерка». Балу. Лидер. Тема. Мода. Парадиз. Тигр. Лосось. Неглинная. Вкус. Кожа. Атлас. Барабан. Авокадо. Тарелка. Бариста. Лакшми. Гленн. Зоопарк. «Артект». След. Снаткина. Галстук. «Спартак». Пиарщик. Дейл. Саган. Опус. Трюм. Асмус. Струна. Лист.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Люстра. Бумеранг. Лысина. Грот. Такси. Стол. Снегокат. Сатурн. Сора. Натиск. Дети. Батон. Плата. Дипломат. Есаул. Уару. Отвар. Стресс. Камин. Джип. Таксист. Батя. Ганди. Корж. Упрек. Бита. Запас. Налет. Лето. Жир. Олеша. Айва. Клип. Беляш. Арест. Мэтр. Заслон. Казак.

КРОССВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Творог. 9. Балаганов. 11. «Мерседес». 12. Алфавит. 14. Набег. 16. Гусь. 17. Страх. 19. Ребус. 20. Шашки. 24. Чихание. 25. Абсурд. 26. Лей. 28. Пигги. 29. Конвертоплан. 34. Заповедник. 35. Биограф. 36. Байконур. 37. Автоген. 43. Металлактинка. 44. Амур. 45. Видеокассета. 46. Ананье. 52. «Бомбардировщик». 53. Роды. 54. Контральто.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Зплата. 2. Барабаш. 3. Сатин. 4. Дом. 6. Весы. 7. Радиус. 8. Гости. 10. Вечер. 13. «Тачки». 15. Гений. 16. Гугалин. 18. Харрьер. 21. Динго. 22. «Чайка». 23. Ясень. 24. Чемпионат. 27. Штраф. 28. Палетка. 30. Юнона. 31. Шкура. 32. Литва. 33. Угломер. 34. Завещание. 38. Балет. 39. Заезд. 40. Степь. 41. «Окись». 42. Камамбер. 43. Мухаммед. 45. Вклад. 47. Ядро. 48. Брат. 49. Овца. 50. Дичь. 51. Кино.

ЛАБИРИНТ
 1. Монастырь. 2. Петарда. 3. Ассортимент. 4. Прогресс. 5. Автопилот. 6. Двигатель. 7. Баскетболист. 8. Банальность. 9. Пижамы. 10. Рухлядь. 11. Трезвость. 12. Адольтер. 13. Прошлое. 14. Номинал.

КЕЙВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Экскурс. Время. Каскадер. Штурман. Муксун. Сосед. Уран. Взяточник. Лжец. Килограмм. Толчок. Гордыня. Шторм.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Куплеты. Прыть. Сателлит. Эмбрион. Кофр. Каверзник. Клан. Отворот. Кактус. Очердь. Радист. Дамант. Фронт.



СТОП-КАДР

На берег Ликовы опускается вечер — тихий, легкий, шепчущий. Добавляет красок январскому монохромному пейзажу. Сначала — робко-сиреневых, с едва уловимыми отсветами розового золота в облаках. А дальше, постепенно смелея и разгораясь, запылывает огненно-рыжим в небе, отзовется в реке теплыми красками, прежде чем погаснуть и раствориться в ночи... Такое оно, зимнее крещендо, музыка природы. И как приятно слушать ее во время вечерней прогулки. Главное — не упустить тот момент, когда она звучит. Всегда важно не упускать момент...

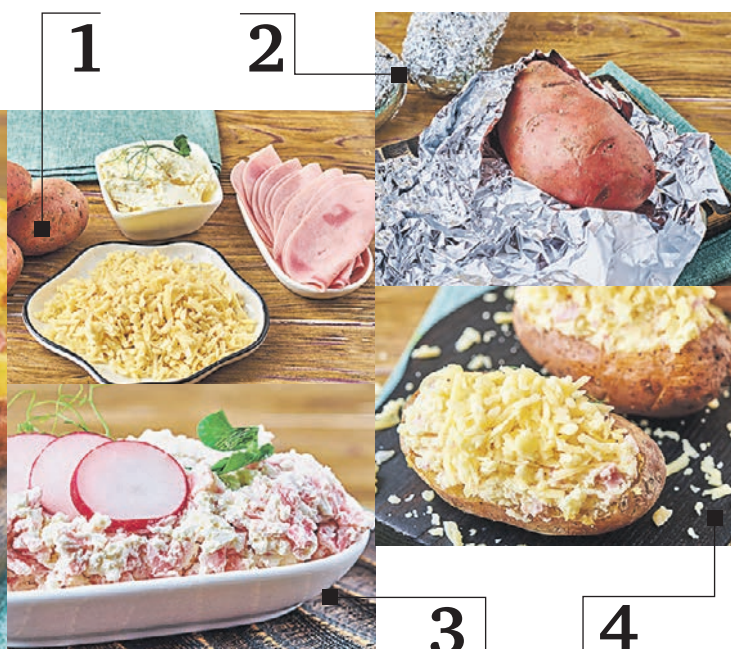
ВИКТОР ХАБАРОВ



КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ НОВЫХ ОКРУГОВ

Фаршированный картофель

Ингредиенты: картофель 4–5 шт., творожный сыр 150 г, ветчина 150 г, твердый сыр 100 г



Минимум продуктов, из которых получается очень вкусное блюдо (1) Картофель моем, заворачиваем в фольгу и выпекаем в духовке один час (2) Нарезаем ветчину и смешиваем ее с сыром. Немного поперчите. Картофель достаем из духовки, срезаем верхушку и убираем серединку. Добавляем ее к смеси ветчины и сыра (3) Фаршируем каждую картофелину начинкой и посыпаем сверху тертым сыром (4) Выпекаем еще минут 15, пока не появится аппетитная румяная корочка. Подавать с овощами.

Подготовил **Валентин Звезгинцев**
newokruga@vm.ru

Гороскоп



в Водолее до 19 февраля, затем в Рыбах



убывает, в Деве до 1 февраля, в Весах до 3 февраля, в Скорпионе до 5 февраля, далее в Стрельце



новолуние 11 февраля, 22:05

ОВЕН / 21.03–20.04 /

Неделя может порадовать Овнов реализацией давно задуманного. Главный секрет успеха в этом — быть активной и настойчивой идти к своим целям. Удачные дни — суббота и воскресенье.

ТЕЛЕЦ / 21.04–20.05 /

Тельцам сейчас важно чаще создавать для себя комфортную обстановку и занимать себя приятными делами. Это повысит вашу эффективность во всем. Лучшие дни — вторник и пятница.

БЛИЗНЕЦЫ / 21.05–21.06 /

Пора браться за проекты, которые давно откладывали. Сейчас для их воплощения все сложится благоприятно. Удача ждет Близнецов в понедельник и среду.

РАК / 22.06–22.07 /

Рак ожидает неделя приятных сюрпризов и выгодных предложений. Однако в погоне за выгодой не стоит пренебрегать интересами других. Благоприятные дни — четверг и пятница.

ЛЕВ / 23.07–23.08 /

Способность нестандартно мыслить и доносить свои идеи до окружающих позволит Львам в эти дни серьезно преуспеть в реализации своих планов. Удачные дни — среда и воскресенье.

ДЕВА / 24.08–23.09 /

Благоприятная неделя для решения всего, что связано с финансами. В эти дни Девы могут найти способ увеличить доходы. Лучшие дни — среда и пятница.

ВЕСЫ / 24.09–23.10 /

В начале недели для Весов повысятся шансы на успех практически во всех сферах. Будьте в эти дни активной. Во второй половине можно немного и полениться. Лучшие дни — вторник и среда.

СКОРПИОН / 24.10–22.11 /

Довольно удачная неделя, однако, как ни странно, для достижения результата Скорпионам нужно сбавить темпы и идти к целям медленно. Но продумав детали! Удачные дни — четверг и пятница.

СТРЕЛЕЦ / 23.11–22.12 /

Стрельцы имеют все шансы серьезно продвинуться в решении какой-то из своих проблем. Удачное время для покупок. Лучшие дни — среда и четверг.

КОЗЕРОГ / 23.12–20.01 /

Козерогам в эти дни будет полезно взаимодействовать с большим количеством людей. Это продвинет вас в делах и подарит вам новые перспективные идеи. Благоприятные дни — среда и четверг.

ВОДОЛЕЙ / 21.01–19.02 /

В первой половине недели будьте напористы и активны. Можно затевать переговоры, просить прибавку или повышение. К выходным снизьте нагрузку. Удача ждет Водолеев во вторник и четверг.

РЫБЫ / 20.02–20.03 /

Удачное время для начала масштабных проектов, крупных покупок и серьезных перемен. Одинокие Рыбы могут найти пару. Лучшие дни — четверг и пятница.