

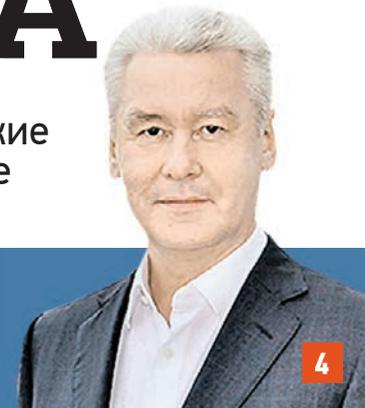
2 ВАЖНО День рождения Москвы отметим 5 и 6 сентября

НОВЫЕ ОКРУГА

Учебный год начнем по расписанию. А вот линеек не будет **3**

Цены падают. Столичные фермеры собрали прекрасный урожай **6**

Едим орехи правильно: какие помогают похудеть, а какие избавят от болезней **8**



Мэр Москвы Сергей Собянин: Ежедневно в городе проводят 80 тысяч тестов на коронавирус

ГАЗЕТА ТРОИЦКОГО И НОВОМОСКОВСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ ГОРОДА МОСКВЫ

Евгений Тишковец знает про погоду абсолютно все



12

СОСЕНСКОЕ 15 августа 2020 года. Ведущий прогноза погоды Евгений Тишковец не просто «говорящая голова», сообщающая о температуре и осадках на завтра. Он — настоящий метеоролог, причем метеоролог военный

Главное

По Троицку с ветерком

Отметить День Российского флага 22 августа в Троицке решили массовым велопробегом.

Поучаствовать в нем могут все желающие. Главное, не забыть с собой велосипед. Сначала всех гостей ждет праздничная демонстрация, которая начнется в 11 часов на площади у храма Живоначальной Троицы. Оттуда и стартует веломаршрут, который пройдет через Октябрьский проспект и закончится у Дома ученых. Там всех гостей будет ждать полевая кухня.

► О том, как появился Российский флаг **стр. 11**

ЦИФРА

17

новых стартовых площадок включены в программу реновации. Строительство домов на них позволит предоставить комфортное жилье 11,3 тысячи москвичей. Одна из этих площадок расположена в Щербинке.

ПОГОДА НА ВЫХОДНЫЕ

Пятница, 21.08.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

+23+13752

  Ветер, м/с **3**

Суббота, 22.08.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

+24+12751

  Ветер, м/с **3**

Воскресенье, 23.08.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

+25+14749

  Ветер, м/с **2**

НАШИ СТРАНИЧКИ В СОЦ СЕТЯХ

facebook.com/Префектура-ТиНАО-гМосквы-824424417654185

instagram.com/prefektura_tinao

facebook.com/Новые-округа-881808275217980

vk.com/club87169784

tinao.mos.ru

http://newokruga.ru

https://twitter.com/newokruga

https://instagram.com/novie_okruga

0

НЕДЕЛЯ МЭРА



Мэр Москвы Сергей Собянин на этой неделе осмотрел ход строительства нового медицинского корпуса в Сколково, побывал на реставрации исторического здания в центре столицы и заявил, что празднование Дня города в этом году пройдет 5 и 6 сентября.

Международный медицинский кластер в Сколково создан согласно принятому в 2015 году федеральному закону. Клиники, которые становятся резидентами этого кластера, имеют право оказывать помощь по стандартам, принятым в странах Организации экономического сотрудничества и развития без получения российских лицензий. В клиниках также могут работать иностранные врачи, использоваться зарубежные технологии, оборудование и лекарства. В общей сложности для создания этого кластера выделено 66 гектаров земли. Первым медучреждением, которое появилось в 2018 году на этой территории, стал диагностический центр.

— Международный медицинский кластер продолжает развиваться, — отметил Сергей Собянин. — В настоящее время строится терапевтический корпус.

За последние пару лет было заключено еще несколько соглашений с российскими и иностранными инвесторами о строительстве новых клиник, лабораторий и Центра ядерной медицины.

В новом здании планируется открыть отделения хирургии, онкологии, лучевой терапии, радионуклидной диагностики с использованием радиофармацевтических препаратов нового поколения.

Общая мощность строящегося корпуса составит свыше 50 тысяч процедур в отделении онкологии в год. Хирургическое отделение рассчитано на 10 тысяч процедур, отделение радионуклидной диагностики — на 19,2 тысячи процедур, лучевой терапии — на 36 тысяч ежегодно.

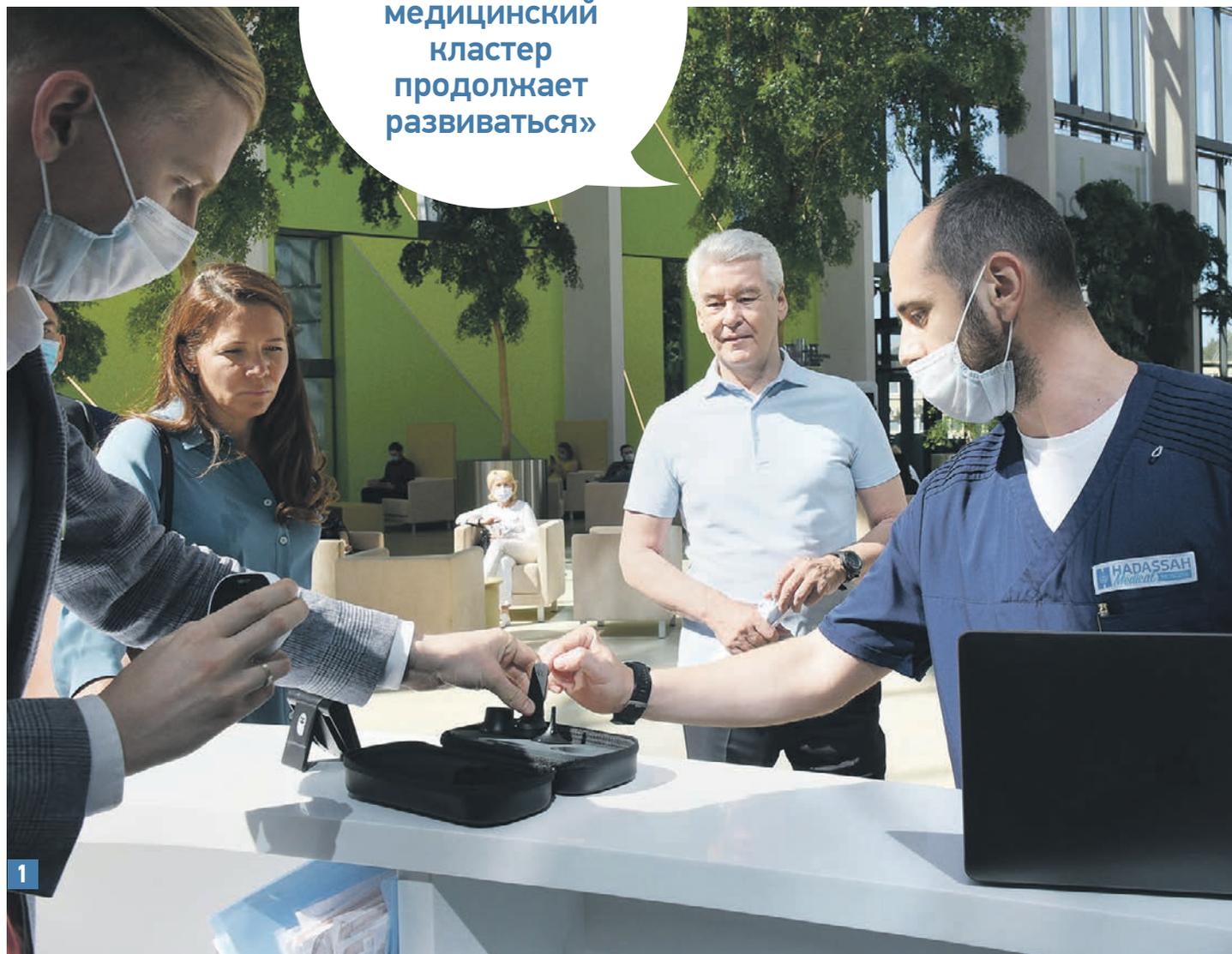
Особое внимание уделено комфорту и безопасности пациентов. Дизайн выполнен в спокойных тонах, что способствует снижению раздражительности, стресса у пациента и формирует благоприятный настрой на выздоровление.

В настоящий момент строители завершили возведение основного каркаса здания терапевтического корпуса. На объекте ведутся кровельные, фасадные и отделочные работы, устройство внутренних инженерных сетей. Полностью достроить корпус планируется в 2021 году.

Сергей Собянин во время посещения медкластера пообщался с его врачами и выразил им благодарность за помощь во время пандемии.

— За время начала такого серьезного уровня заболевания в Москве проведены десятки различных семинаров, в которых приняли участие тысячи врачей, в том числе и специалисты самого высокого уровня из Израиля, Италии, Франции и других стран. По сути дела, здесь был создан международный центр обмена опытом между российскими врачами и лучшими специалистами со всего мира, — сказал глава города.

Мэр столицы Сергей Собянин: «Международный медицинский кластер продолжает развиваться»



Главное — комфорт и безопасность для пациентов



Культурный центр притяжения

Основные работы по реставрации ГЭС-2, где создается музейно-образовательный комплекс «Дом культуры «ГЭС-2», планируется завершить в 2020 году. Об этом в понедельник сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

— Один из крупнейших культурных центров Москвы создается за частные деньги, — отметил он. — Все более и более приобретает реальные черты. Инженерные коммуникации закончены, монтажные работы в основном закончены. Ведется благоустройство, прокладка внутренних инженерных систем. Благоустройство пешеходного моста также заканчивается, и даже появилась уже зеленая березовая роща. Я надеюсь, до конца

18 августа 2020 года. Заместитель главврача медцентра в Сколково (2) онколог Родион Сигал (справа) демонстрирует мэру Москвы Сергею Собянину и заммэра по вопросам соцразвития Анастасии Раковой новые медицинские разработки (1)

года все основные работы уже будут закончены, и после Нового года начнутся пусконаладочные работы.

Как доложил мэру президент Фонда развития современной культуры «Виктория — Искусство быть Современным», который является заказчиком создания музейно-образовательного комплекса, Леонид Михельсон, практически все работы уже завершены.

Праздник состоится при любой погоде

Также на этой неделе Сергей Собянин подписал распоряжение о проведении Дня города, который состоится 5 и 6 сентября. В связи с продолжающейся пандемией коронавирусной инфекции масштабные народные гуляния, включая традиционный фестиваль на Тверской, в 2020 году проводиться не будут. Основные праздничные мероприятия пройдут в парках, на районных фестивальных площадках и в учреждениях культуры.

Сквозной темой празднования станет «Музейная Москва». Москвичи и гости столицы смогут бесплатно посетить 90 московских музеев и выставочных залов. В целях обеспечения санитарно-эпидемиологической безопасности посещение будет организовано по предварительной записи, которая откроется уже 1 сентября.

Марьяна Шевцова, Виталий Мезенцев
newokrug@vm.ru

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Совсем немного осталось школьникам радоваться каникулам. Но и традиционных первосентябрьских линеек в этом году не будет, сообщил мэр Москвы Сергей Собянин.

— Я думаю, что никаких массовых мероприятий в школах не будет, в том числе и линеек, но учебный процесс начнется 1 сентября, — рассказал глава города в интервью телеканалу «Россия 24».

Мэр также подчеркнул, что к работе школ будут особые требования. Проводить уроки будут с учетом норм санитарной безопасности, разработанных Роспотребнадзором.

— Это усиленная дезинфекция, термометрия при входе в школу, наблюдение за состоянием учителей и учащихся, огра-

ничения по передвижению внутри школы, то есть учащиеся должны заниматься в одном классе. Переходить в другой только по мере необходимости, если есть специальные занятия — кабинет химии, физики, — объяснил Сергей Собянин.

Он также заявил, что учителям в столице предложат привиться от коронавируса при наличии необходимых объемов препарата.

— Учителя, конечно, должны защищаться, и, скорее всего, если у нас такая возможность будет — объемы вакцины будут, — мы тоже предложим учителям, чтобы они провакцинировались от коронавируса: контактов у них будет очень много, и они тоже в зоне риска, — сказал мэр. Вместе с тем Сергей Собянин заявил, что никаких дополнительных ограничений в сентябре вводить не планируется.

— Обстановка позволяет нормально работать театрам и кинотеатрам, но с теми ограничениями, которые мы ввели — до 50 процентов посадочных мест, — сказал Сергей Собянин, отвечая на вопрос о возможном введении режима самоизоляции для москвичей с середины следующего месяца.

— Планы на осень — нормально работать, жить полноценной жизнью, развиваться. Конечно, все-таки необходимо быть осторожными. Нам придется в ближайшие месяцы, это очевидно, соблюдать требования, выставленные Роспотребнадзором, санитарными врачами, по средствам индивидуальной защиты. Их нужно соблюдать и пользоваться в метро, городском транспорте, общепите, торговых предприятиях, в офисах, пытаться защищать себя и окружающих.

Лада Калинина
newokruga@vm.ru

День знаний встретим за партами

Учебный год в московских школах начнется 1 сентября, но к организации процесса будут особые требования



Межрегиональный фестиваль славянского искусства объединит страны

Онлайн-трансляция IX Межрегионального творческого фестиваля славянского искусства «Русское поле», посвященного Году памяти и славы, пройдет 29 августа со сцены Государственного бюджетного учреждения культуры «Московский государственный академический театр танца «Гжель». Об этом рассказали на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы.

— В этом году крупнейший праздник фольклорной культуры станет уникальным по формату и числу участников — впервые за главный приз «Русского поля» борются не только представители регионов России и стран СНГ, но и Европы. В связи с действующими ограничениями на проведение культурно-массовых мероприятий организаторами было принято решение провести фестиваль

в формате онлайн, — сообщил руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков.

Такой формат фестиваля позволит поучаствовать в нем представителям разных регионов нашей страны, и не только. Всего подано 2158 заявок. Из них четыре — это участники из Австрии, Армении, Польши и Эстонии.

— Традиционно в фестивале принимает участие Республика Беларусь. Таким образом, свои заявки прислали представители 57 регионов России, ЛНР и 5 стран СНГ и Европы, что является рекордом по общему числу регионов и стран-участников, — сказал Виталий Сучков.

Компетентное жюри уже определило «Топ-10» конкурсантов в шести номинациях. А победителей объявят уже 29 августа во время онлайн-трансляции, которая пройдет с 11:30 до 17:00 на офи-

циальном сайте фестиваля polerusskoe.ru и в группе «ВКонтакте».

С 17:00 до 18:00 гостей ждет мастер-класс по приготовлению редких блюд русской кухни.

А заключительным событием станет концерт с участием звезд: Василия Ланового, Ларисы Долиной, Владимира Девятова, Евгения Кунгурова, Алексея Петрухина и многих других.

Особыми гостями праздника станут столичные врачи, которые все время пандемии были на передовой.

— Мы пригласили их на праздник, который пройдет под девизом «Нашим врачам от благодарной Москвы и всей России». Мы пригласили московских докторов, мы их искренне поблагодарим и вручим соответствующие подарки, — заключил Сучков.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

ЦИФРА

240

воспитанников примет детский сад в ЖК «Остафьево», который введут в эксплуатацию до конца 2020 года.

Полицейские отметили новоселье

Двойное новоселье отметили полицейские ТиНАО 19 августа. В этот день в поселении Московский открылись сразу два участка пункта полиции.

Первый расположен в микрорайоне Татьяна Парк в доме № 1, корпус 3, по улице Зеленая Горка. Второй — в микрорайоне Первый Московский город-парк на улице Никитина, 6.

— Открытие данных пунктов очень важно для полиции, — отметил врио начальника УВД по ТиНАО ГУ МВД России по Москве, полковник полиции Алексей Ломанчук. — Быстрая помощь гражданам в решении их вопросов — главная задача органов внутренних дел. Теперь участки будут находиться ближе к обслуживаемой территории, что положительно скажется на оперативной обстановке. Новые пункты охраны порядка оборудованы с учетом современных требований. Помимо сотрудников полиции, в здании будут базироваться участники штаба народной дружины и Общественного пункта охраны порядка.

Сергей Шахиджян
newokruga@vm.ru

ФАКТ

В Московском заступил на дежурство новый пожарно-спасательный отряд. В нем работают 117 специалистов, точная дежурная смена — 23 человека. Отряд оснащен современной техникой, для тренировок сотрудников есть учебно-тренировочная башня, скалодром и теплодымокамера. Как сообщил зам мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков, до конца года в ТиНАО создадут еще четыре таких подразделения.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

За последний месяц число новых случаев заболевания COVID-19 в столице сократилось почти на десять процентов. Об этом сообщили в оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве.

В среднем в сутки московские медики подтверждают 600–700 новых случаев заражения. Как правило, около половины всех заболевших — люди в возрасте от 18 до 45 лет. Выявить инфекцию как можно раньше помогают в том числе бесплатные исследования на коронавирус, которые могут пройти все желающие. Сегодня в городе делают почти 80 тысяч тестов в сутки. Среди мировых мегаполисов Москва занимает первое место по количеству исследований на коронавирус. При этом число новых случаев остается на низком уровне. Более того, около 60 процентов — это бессимптомные больные. — Мы не снижаем объемы тестирования для того, чтобы своевременно выявлять новые случаи заражения, оказывая горожанам необходимую медицинскую помощь, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин. Несмотря на стабильную эпидемическую ситуацию с коронавирусом, в столице до конца месяца действует запрет на проведение массовых мероприятий. А в общественных местах по-прежнему нужно соблюдать социальную дистанцию и перчаточный режим. Маски обязательно нужно носить и в транспорте.

От чего защищает маска

— Эпидемия идет на спад, но она не закончилась, — сказал директор Научно-исследовательского института скорой помощи имени Склифосовского Сергей Петриков. — Риск того, что кто-то заражен и может передать вирус в местах большого скопления людей, остается. Именно поэтому важно продолжать носить маски. Особенно людям, которые чувствуют какое-то недомогание: запершило в горле, заложило нос или проявились любые другие признаки респираторного заболевания. — К сожалению, многие не придают этому значения, — подчеркнул Петриков. — Людям кажется, что они чуть простыли, но на самом деле может развиваться вирусная инфекция. Не обязательно коронавирусная, это могут быть ОРВИ или грипп. Маски не защищают от самого вируса, но они выполняют барьерную функцию, прежде всего от капелек слюны, которые выделяются при кашле, чихании и даже во время разговора. А при условии, что многие люди переносят коронавирус бессимптомно, носить маски рекомендуется всем, независимо от самочувствия. По статистике, риск передачи вируса от больного человека к здоровому при условии, что оба носят средства индивидуальной защиты, снижается до 1,5 процента. — Кроме того, человек может невольно касаться своего лица, и ношение масок предотвращает такие заносы вируса, ког-

да вы потрогали какой-то предмет, а затем трогаете свое лицо, — добавил Сергей Петриков.

Также медики напоминают, что маску нужно носить так, чтобы она полностью закрывала рот и нос. И менять ее следует каждые два часа.

— При использовании маски старайтесь не прикасаться к ней, — рассказал о правилах ношения средства индивидуальной защиты главврач городской поликлиники № 109 Яков Сандаков. — Прикоснувшись, продезинфицируйте руки или вымойте с мылом.

Нельзя использовать повторно одноразовые маски. Как только человек снимает такую маску, даже если прошло меньше двух часов, ее нужно тут же утилизировать, причем желательно не смешивая с бытовым мусором. Тканевую маску также не следует надевать несколько раз подряд. Ведь и на нее могли попасть болезнетворные микроорганизмы. Поэтому перед повторным использованием тканевую маску нужно постирать и прогладить.

Первый в мире препарат

Сколько продлится масочный режим, сказать точно эксперты затрудняются. Многие зависят не только от эпидемической ситуации, но и от появления вакцины от коронавируса. В России наиболее перспективными считаются две разработки. Одна из них принадлежит Институту имени Гамалеи. Его научные сотрудники уже создали первую в мире вакцину для профилактики COVID-19 — «Спутник V»: 11 августа Минздрав России зарегистрировал этот препарат. Название выбрали символичное — с отсылкой к первому искусственному спутнику Земли, который наша страна запустила в космос в октябре 1957 года. Тогда ученые СССР поставили шах и мат в космической гонке. Теперь Россия выиграла негласную международную гонку по созданию вакцины от коронавируса. Правда, не все страны готовы с этим мириться. Ведь это не только политический аспект, но и экономический: мировой рынок вакцинирования против коронавируса оценивается в десятки миллиардов долларов. Желая занять на нем лидирующие позиции, иностранные фармкомпании уже вложили огромные средства в разработку своих препаратов. Однако российская вакцина поставила крест на их планах. Поэтому как только появились новости, что в Институте имени Гамалеи близки к выпуску препарата от COVID-19, на него тут же обрушился шквал критики, прежде всего от зарубежных коллег. Ассоциация организаций по клиническим исследованиям (АОКИ), в которую входят преимущественно иностранные компании — производители лекарственных средств, контрактно-исследовательские и аналитические агентства, — призвала отложить регистрацию вакцины от коронавируса, мол, она еще сырая. Но в Росздравнадзоре назвали претензии безопасными.

Сотрудник Национального исследовательского центра им. Гамалеи в лаборатории. Вакцина от коронавируса, созданная здесь, была зарегистрирована первой в мире (1). Производство вакцины от COVID-19 (3) на фармацевтическом заводе в Московской области (2)

Александр Гинцбург: В массовый оборот препарат «Спутник V» поступит в январе 2021 года

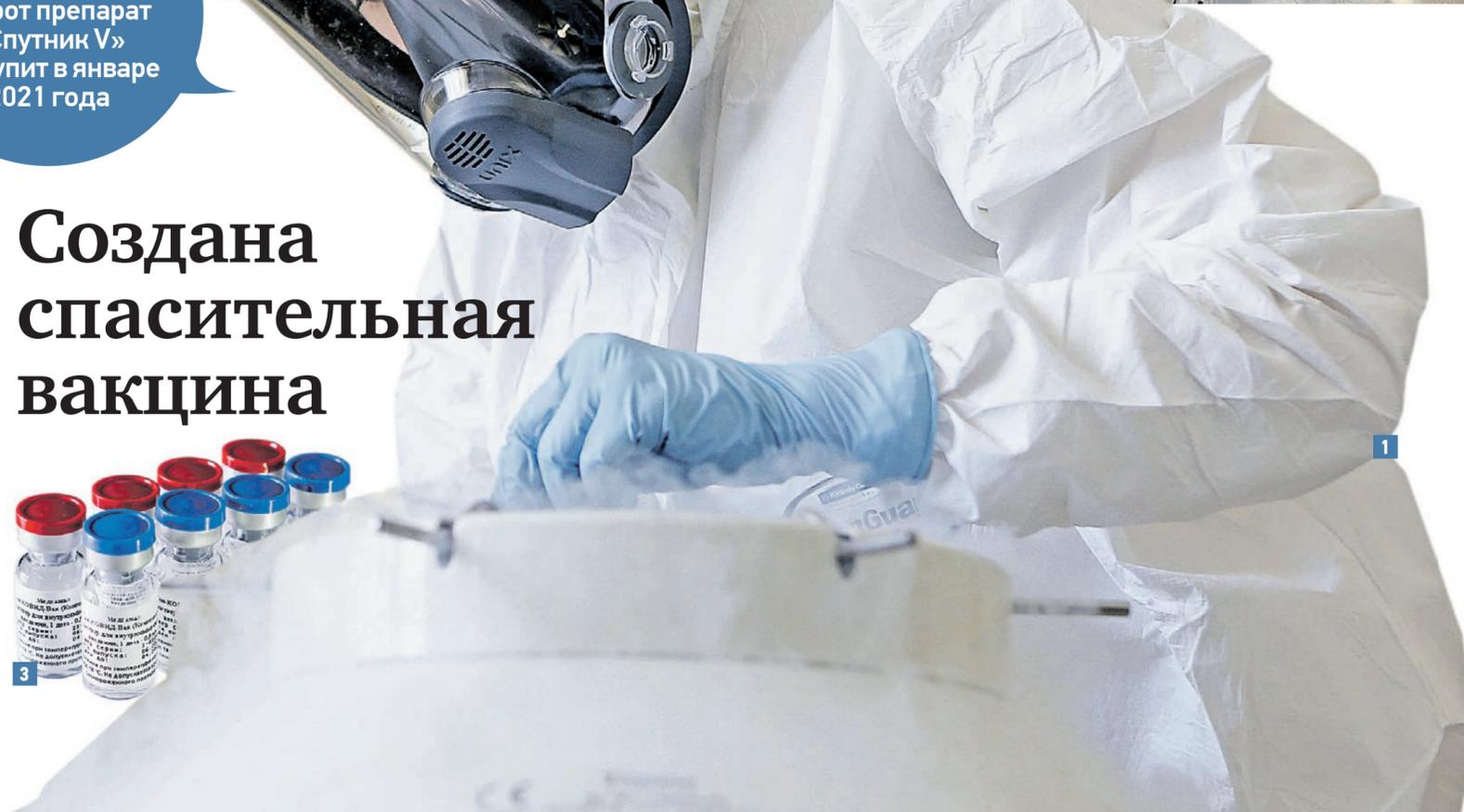
Создана спасительная вакцина



3



2



1

Правила безопасного ношения маски



Вымыть руки и осмотреть маску на предмет повреждений



Расположить маску обращенной стороной от себя



Изогнуть металлический зажим по форме носа



Носить маску, не дотрагиваясь до нее



Снимать маску, держа за эластичные заушные петли



Закрывать маской рот, нос и подбородок



Выбросить маску сразу после использования и вымыть руки

вательными. Скорее всего, в АОКИ даже не знакомы с результатами исследований российских ученых. — Россия — страна с богатой историей разработки и производства вакцин, — подчеркнула замруководителя Росздравнадзора Валентина Косенко. — У нас много предприятий и научных центров, и вряд ли вакцина Центра имени Гамалеи не будет соответствовать требованиям.

Иммунитет от вируса

Национальный исследовательский Институт имени Гамалеи уже больше 100 лет занимается решением фундаментальных проблем в области эпидемиологии, медицинской и молекулярной микробиологии, а также инфекционной иммунологии. На его базе работают девять крупных центров. Большинство из них — единственные в стране специализированные медицинские лаборатории соответствующего профиля. Создатели «Спутника V» — авторы самой эффективной в мире прививки от лихорадки Эбола и вакцины от ближневосточного синдрома MERS — близкого родственника нового коронавируса. Собственно, для разработки препарата от COVID-19 применялась та же технологическая платформа, что и для предыдущих вакцин от других опасных инфекций. Этим можно объяснить, почему российские ученые справились с созданием прививки от коронавируса «слишком быстро» — как считают их зарубежные оппоненты. На самом деле испытания противовирусной вакцины длились несколько лет. Когда мир столкнулся с пандемией, российские ученые, по сути, взяли готовый препарат — так называемый вектор — и адаптировали его к новой угрозе. Усовершенствованная вакцина прошла клинические испытания в июне-июле. К исследованиям опять привлекли добровольцев, среди которых, к слову, была одна из дочерей президента России Владимира Путина. Как рассказала глава государства, после первого укола у нее поднялась температура до 38 градусов, но уже на следующий день она опустилась до 37 с небольшим. После второй прививки температура вновь была немного повышенной, но быстро пришла в норму. Похожие симптомы — как после прививки против гриппа — описывали и другие добровольцы.

— Кто-то жаловался на першение в горле, боль в суставах или мышцах, — рассказала руководитель Центра клинического изучения лекарственных средств Сеченовского университета Елена Смоларчук. — Но все эти проявления были выражены минимально и самопроизвольно.

— Все больше государств интересуются российской разработкой, — подтвердил генеральный директор Российского фонда прямых инвестиций Кирилл Дмитриев. — Мы получили предварительные заявки на приобретение 1 миллиарда доз вакцины от 20 стран и готовы вместе с иностранными партнерами обеспечить производство 500 миллионов доз в год в пяти странах.

но купированы к началу вторых суток от момента вакцинации.

По словам директора Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи Александра Гинцбурга, успех вакцины «Спутник V» — в качестве «доставщиков» антигена коронавируса. В организм человека вводятся два безобидных аденовируса. Сначала делают первую прививку, после которой в крови вырабатываются антитела к COVID-19. А через три недели — вторую, для закрепления и усиления эффекта. По опыту предыдущих вакцин организм получает длительный иммунитет от вируса — до двух лет. Все данные о российском «Спутнике» в течение ближайшей недели будут опубликованы в мировых научных журналах с высоким рейтингом. Также сейчас начнется третья фаза исследований вакцины. Прививку получат две тысячи добровольцев, среди которых учителя и медики. Они будут находиться под наблюдением специалистов еще полгода. В массовый оборот вакцина поступит в январе 2021 года.

— Вакцинация будет добровольной, — заявил глава Минздрава РФ Михаил Мурашко, признавшись, что планирует также принять участие в третьей фазе тестирования препарата в качестве добровольца. Для внутреннего рынка вакцину будут производить на отечественных фармацевтических заводах, один из которых на-

УЧАСТНИКИ ИСПЫТАНИЙ ОПИСЫВАЛИ СИМПТОМЫ, КАК ПОСЛЕ ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА: ТЕМПЕРАТУРА, БОЛЬ В СУСТАВАХ

ходится в Зеленограде. По заказу Института имени Гамалеи там уже выпустили первые 15,5 тысячи доз. Но российской вакциной интересуются и другие страны. К третьему этапу испытания препарата присоединятся Саудовская Аравия, Арабские Эмираты и Филиппины. Планы на использование и производство российской вакцины уже озвучила Бразилия. Препаратом заинтересовались в Сербии, Аргентине, Иордании и Израиле. — Все больше государств интересуются российской разработкой, — подтвердил генеральный директор Российского фонда прямых инвестиций Кирилл Дмитриев. — Мы получили предварительные заявки на приобретение 1 миллиарда доз вакцины от 20 стран и готовы вместе с иностранными партнерами обеспечить производство 500 миллионов доз в год в пяти странах.

Полина Владимирова
newokrug@vm.ru

СЕЗОН



В стране впервые за год упали потребительские цены. Причиной стало удешевление овощей. Наш корреспондент узнала, какой в этом году урожай у столичных фермеров.

В семейном крестьянском хозяйстве Алексея Буркова в поселении Марушкинское кипит работа по сбору урожая. На одном гектаре земли практически нет свободного места, разве только для узеньких дорожек. Фермеры закончили сбор ароматной клубники и смородины. Теперь наводят порядок на грядках, пересаживают и подстригают кусты. Убран и чеснок, который теперь сушится под навесом. Поспеги и помидоры с огурцами. На подходе — морковь.

— Этот год складывается для нас удачно, — говорит глава хозяйства

13 августа 2020 года. Марушкинское. Работник фермерского хозяйства Алексея Буркова Татьяна Тимецкая показывает, какую морковь удалось вырастить в этом году

Алексей Бурков. — Благодаря моему отцу, который переехал к нам из Воронежа, мы вдохнули новую жизнь в поля, где выращиваем овощи. Ему 86 лет, но он очень активный и много знает о садоводстве и огородничестве. Благодаря ему собрали в этом году большой урожай клубники и смородины.

Алексей Бурков считает, что пандемия сыграла для них скорее в плюс, чем в минус. По его мнению, жители столицы на самоизоляции озаботились здоровым питанием, и потому увеличился спрос на фермерские продукты.

Супруга хозяина фермы Ольга Розанова говорит, что на участке они трудятся всей семьей. Ее мама занимается бухгалтерией. Младшие дочери, Ксения и Ва-

силиса, помогают с посадкой и уборкой урожая, а старшая, Полина, печет торты и занимается заготовками.

— В этом году у нас было как никогда много времени на уход за растениями. Все мы сидели на самоизоляции и дружно пололи сорняки, — рассказывает Ольга Розанова.

По плану идет и уборка салата и сельдерея в крестьянском хозяйстве «Агроэкология» в поселении Вороновское и фермерском хозяйстве Кикинадзе.

— Мы начали постепенно работы по сбору урожая еще в июне и сейчас убрали больше половины, — говорит глава КХ «Агроэкология» Анатолий Кибика. — Но у нас, в отличие от хозяйств, где выращивают картофель или лук, объем работы

небольшой. Мы отошли от традиционных культур, потому что считаем, что в условиях Москвы это экономически нецелесообразно.

Лидер сообщества по развитию сити-фермерства в России «УрбаниЭко» Татьяна Дубовская говорит, что сейчас результаты своего труда собирают домашние сити-фермы.

— Как правило, на лето такие фермеры выезжают из города и обосновываются на дачах, где можно сэкономить на освещении благодаря обилию солнца, а еще там теплее и дождевая вода, — отметила Татьяна Дубовская. — В связи с пандемией многие горожане начали больше овощей выращивать сами, тем более сейчас это технически и экономически доступно.

Удачно в этом году складывается и заготовка сена в крестьянском хозяйстве Альберта Серова. Мужчина занимается молочным животноводством.

— В этом году нам в помощь были дожди. Хотя другим культурам они, конечно, вредили, — рассказывает Альберт Серов. — В прошлом году, чтобы запастись на зиму кормом для скота, мы были вынуждены покупать его в Твери, а в этот раз уверен, что нам будет достаточно и своего. У нас в хозяйстве порядка 70 голов крупного рогатого скота. Для него заготовили 400 тонн сена. Сейчас мы еще находимся в процессе уборки. Осталось двадцать процентов. На это нам нужно всего лишь пару-тройку солнечных дней.

Марина Первухина
newokruga@vm.ru

Татьяна Тимецкая: «Урожай овощей в этом году очень радует»

Поля накормят москвичей досыта





«Новые округа» продолжают рубрику, где вы можете задать важный для вас вопрос и получить ответ. Мы вместе делаем ТиНАО лучше!

Складные пандусы установили во всех подъездах дома

Виктория Данилова из поселения Десеновское:

Подскажите, а когда в доме № 8, корпус 2, на улице 1-я Ватутинская установят пандусы? Жители нашего дома обращались в администрацию с этой просьбой, но до сих пор вопрос остается нерешенным.

Отвечает заместитель главы администрации поселения Десеновское Александр Алябьев:

Уважаемая Виктория Александровна! По просьбам жителей сотрудники подрядной организации завершили установку складных пандусов

Звоните и рассказывайте о своих проблемах по телефону (499) 557-04-24 (доб. 222, 250)



ВЛАДИМИР СМОЛЯКОВ

ТЕПЕРЬ МАМОЧКАМ С КОЛЯСКАМИ ПРОЩЕ ВЫХОДИТЬ НА УЛИЦУ

во всех трех подъездах дома № 8, корпус 2, по улице 1-я Ватутинская. Теперь мамочкам с колясками и маломобильным жителям будет гораздо проще выйти из подъезда и возвращаться домой.

18 августа 2020 года. Десеновское. Ольга Жовнир со старшей дочкой Аллой спускает коляску по новому пандусу

За пределы футбольного поля мяч не вылетит

Яна Маева из поселения Воскресенское: На футбольном поле в парковой зоне повреждено ограждение, мяч вылетает за пределы поля и может повредить рядом припаркованные автомобили. Данная площадка пользуется огромной популярностью у жителей, ее нужно как можно скорее восстановить. Отвечает замначальника отдела ЖНХ и благоустройства администрации поселения Воскресенское Юрий Дудочкин: Уважаемая Яна Игоревна! По вашему обращению секции ограждения футбольного поля заменены на новые.

Бобкина площадка

Виктор Спицын из поселка Минзаг поселения Краснопахорское: У нас проводится масштабное благоустройство придомовой территории. Скажите, а можно ли предусмотреть место для выгула собак поблизости? Отвечает заместитель главы администрации поселения Краснопахорское Владимир Сухоруков: Уважаемый Виктор Михайлович! В рамках комплексного благоустройства территории в поселке Минзаг предусмотрено в том числе и обустройство площадки для выгула собак.

Играть — интереснее

Вера Ситникова из поселка Фабрики имени 1 Мая поселения Рязановское: Скажите, возможно ли установить в нашем парке дополнительную песочницу и столик для игр? Отвечает глава администрации поселения Рязановское Николай Бобылев: Уважаемая Вера Юрьевна! В парке поселка Фабрики имени 1 Мая специалисты установили дополнительную современную песочницу и детский игровой столик. Теперь играть с детьми будет еще удобнее и интереснее.

Дорогу к участку пенсионерки отсыпали асфальтовой крошкой

Валентина Кутенева из деревни Богородское поселения Роговское:

Прошу оказать помощь в устройстве подъезда к моему земельному участку в Богородском. В деревне дорога асфальтирована, а съезд к участку — грунтовый. Мне бы его хоть крошкой отсыпать. Сама я пенсионерка и не смогу оплатить дорогостоящий материал и укладку, рабочих мне не нанять. От дороги до участка 30 метров. Пожалуйста, не откажите мне в просьбе, помогите!

Отвечает заместитель главы администрации поселения Роговское по вопросам ЖНХ и благоустройства Елена Хотовицкая: Работы по устройству подъезда к участку Валентины Михайловны выполнены. Специалисты подрядной организации отсыпали асфальтовой крошкой съезд с основной дороги до участка жительницы.

Скамейку возле памятника отремонтировали

Анастасия Прудунова из поселения Внуковское: В микрорайоне «Солнышко парк» около памятника сломалась скамейка. Помогите, пожалуйста, поскорее решить вопрос с ее ремонтом. Отвечает глава администрации поселения Внуковское Павел Федулкин: Уважаемая Анастасия Николаевна, спасибо за сигнал! По вашему обращению специалисты отремонтировали скамейку у памятника вблизи дома № 7 по улице Летчика Грицевца.

Бразильский орех

Помогает от многих недугов и болезней. Среди них: улучшает гормональный фон, помогает снизить риск онкологических заболеваний, предотвращает ожирение печени, восстанавливает ткани почек и снижает уровень холестерина. А еще предупреждает и снижает признаки старения.



Пекан

Каротин, который в нем содержится, поможет улучшить зрение. А мононенасыщенные жиры снижают уровень ненужного холестерина в крови. Пекан предотвращает развитие атеросклероза.



Грецкий орех

Не просто так его считают помощником для работы мозга. И дело не только в том, что по форме он напоминает этот орган. В его составе есть жирные кислоты, которые помогают улучшить память, снижают влияние стрессов и помогают избежать нервного напряжения. Цинк и йод в его составе полезны для щитовидной железы, волос и ногтей.



Миндаль

Если есть столько калорий, сколько необходимо в сутки, добавляя в рацион этот орех, он поможет снижению веса. А еще ученые заметили, что употребление миндаля снижает риск возникновения рака груди и толстой кишки.

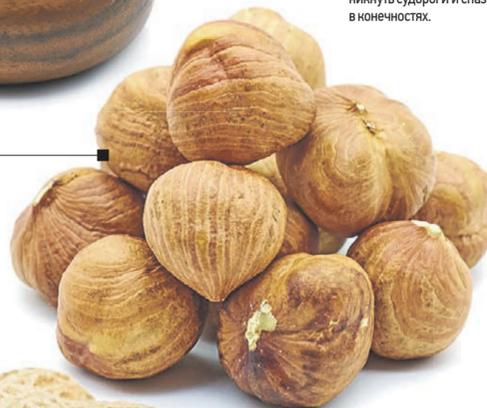


Кешью

Помогает бороться с холестериновыми бляшками на сосудах. Также помогает предотвратить развитие атеросклероза и рассеянного склероза. Кроме того, в этих орехах содержится 73 процента суточной нормы магния. А он отвечает за мышечные сокращения. Если в вашем организме мало магния, могут возникнуть судороги и спазмы в конечностях.

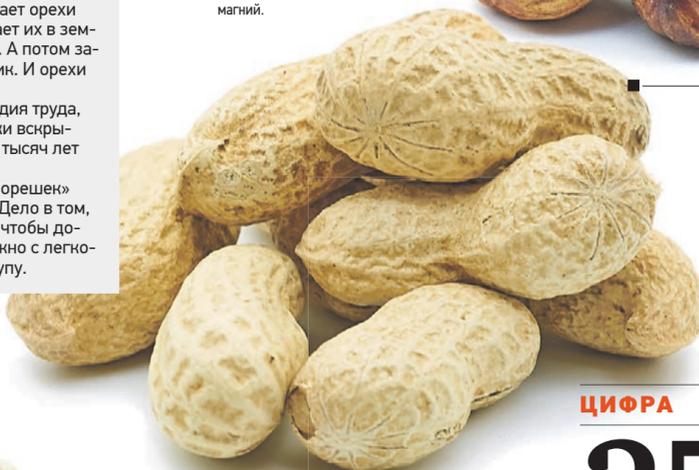
Фундук

Если нет сил, то смело отправляйтесь в магазин за этим орехом. Организму он поможет получить все необходимые витамины и микроэлементы, а еще укрепит иммунную систему. В нем содержатся витамины групп А, В, Е, К, фолиевая кислота, калий, кальций, медь, магний.



Арахис

А это вовсе не орех, хотя таковым его привыкли считать. Арахис относится к семейству бобовых. Этот «орех» помогает восстановить обмен веществ, очистить кишечник, нормализовать уровень сахара в крови, вывести желчные камни, шлаки и токсины. Конечно, все это возможно при правильном и регулярном употреблении.



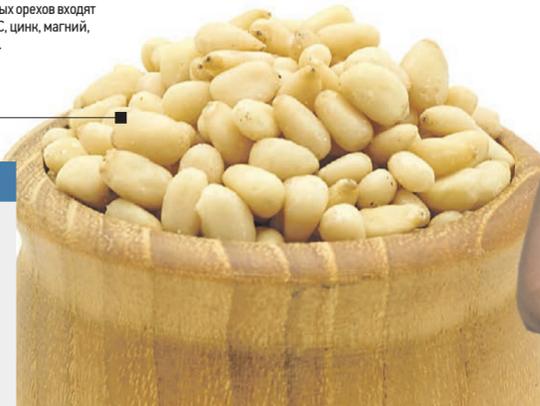
ЦИФРА

25

килограммов может весить орех кокоде-мер. Иными словами — это плод сейшельской пальмы, растущей в Восточной Африке.

Кедровый орех

Помогает работе печени, ускоряет метаболизм и тоже помогает похудеть. Нормализует артериальное давление и укрепляет сосуды. В состав кедровых орехов входят витамины групп В, К, Е, С, цинк, магний, калий, фосфор и другие.



ФАКТЫ

- В Древнем Вавилоне простолоудинам запрещали есть грецкие орехи. Считалось, что от них можно поумнеть. А зачем простому народу лишние мозги?
- Чаще всего у людей проявляется аллергия на арахис, хотя он никакого отношения к орехам не имеет.

Крепкий орешек



Макадамия

Это один из самых дорогих орехов, поэтому есть их можно не больше горсточки в день. Плюс ко всему он будет вреден тем, у кого есть заболевания желудка. Но макадамия очень вкусный орех. К тому же он снижает аппетит. Помогает улучшить состояние кожи. В нем также много полезных витаминов и микроэлементов.



Фисташки

Их еще называют орехами молодости. Они хорошо влияют на сосуды и мозговую деятельность. В них накапливается кальций, который полезен для костной ткани. Кроме того, фисташки обладают противовоспалительным эффектом, укрепляют иммунитет, очищают организм от шлаков.



В ТЕМУ

- Белкам нужно сказать большое спасибо. Благодаря им на планете становится все больше и больше ореховых деревьев. Дело в том, что когда белка запасает орехи на зиму, она запечатывает их в землю до лучших времен. А потом забывает про свой тайник. И орехи прорастают.
- Археологи нашли орудия труда, которыми наши предки вскрывали орехи более 780 тысяч лет назад.
- Выражение «крепкий орешек» пришло не случайно. Дело в том, что далеко не всегда, можно с легкостью расколоть скорлупу.

ПОЛЬЗА ТелУ



Третий... пошел! Медовый и Яблочный Спас уже отметили. Остался последний, Ореховый. Он как заключительный напоминает о том, что лето заканчивается. Но не надо расстраиваться! Зато к 29 августа, дню Орехового Спаса, все орехи обязательно созреют и будут очень полезными.

По крайней мере такое поверье сохранилось от наших предков. Согласно ему, 29 августа созревают орехи, которые можно собирать и нести освящать в церковь. Они станут прекрасной заготовкой на зиму и помогут от многих болезней. Что интересно, если Медовый и Яблочный Спас всегда так и называли, то вот Ореховый раньше уступал свою эстафету Хлебному. Приметы говорят, что в один и тот же год не может уродиться одинаковое количество пшеницы и орехов. И в зависимости от того, чего больше, тот и «забирает» себе заключительный Спас. Как правило, один всегда сменяется другим. Чего больше уродилось в этом году — вопрос сложный. Но так или иначе Ореховый Спас у нас больше на слуху. Да и, честно говоря, отмечать 29 августа, поедая орехи, с точки зрения диетологии куда полезнее, чем хлеб. Но здесь тоже нельзя переусердствовать.

Калорийное лакомство

— Орехи — очень калорийный продукт. Но в нем много правильных жиров и белков, которые очень полезны для человека, — говорит диетолог Василий Воинов. Но все равно есть их горстями на завтрак, обед и ужин нельзя. — Все-таки они считаются лакомством и подойдут больше как десерт. Поэтому если вы съели, например, на 100 килокалорий меньше, чем вам нужно для суточной

нормы, смело можете восполнить недостаток орехами, — продолжает диетолог. Конечно, это не относится к тем, у кого на них аллергия.

Съедобные вопросы

И если вы действительно решили, что пора себя побаловать орешками, то запомните пару простых правил. Во-первых, не покупайте очищенные, без скорлупы. В противном случае орехи не будут храниться долго. Важно помнить, что срок годности орехов — шесть месяцев, в противном случае они теряют свои полезные свойства. Во-вторых, не надо их жарить, солить и так далее. Повышенная температура уничтожит многие полезные вещества и сделает орех трудноперевариваемым. Кроме того, дополнительные эксперименты с орехами только добавляют им калорийности. В-третьих... А вот насчет этого пункта мнения диетологов расходятся. Некоторые говорят, что перед употреблением орехи нужно замачивать в воде. — Все дело в том, что они богаты фитатами — веществами, которые притягивают к себе микроэлементы, тем самым выводя их из организма. Это новое веяние, поэтому я не считаю, что замачивать орехи экстренно необходимо. Учитывая то, что много их никто не ест, фитаты точно не выведут из организма все полезные элементы, — говорит Василий Воинов. Ну и, в-четвертых, орехи идеально сочетаются с фруктами и овощами, поэтому добавлять их в салаты нужно и можно.

Стоит попробовать

Кроме обычных орехов, которые всегда на слуху, есть еще и менее известные. И если вы увидите их где-нибудь, обязательно попробуйте. Вот, например, каштан. Тот, который мы видим на улицах, как правило, несъедобный. Зато специально выращенный благородный каштан — это национальное французское лакомство. Его, что интересно, рекомендуют есть в печеном виде. Так он намного вкуснее и ароматнее. Орех кола можно найти в Западной Африке. Только там его цена довольно высока. Некоторые местные племена, кстати, до сих пор используют этот орех в качестве денег. Если искать его в России, то небольшую баночку вы сможете купить за 800 рублей. Но ее еще надо найти. Очень популярны такие орехи в мусульманских странах. Дело в том, что они обладают тонизирующими свойствами и чем-то напоминают алкоголь. И да, экстракт этого ореха можно найти в одноименном напитке.

Еще один интересный орех, который найти нам в России очень сложно, это монгонго. Свое название он получил от дерева, на котором растет. Что интересно, плодоносить оно начинает только к 25 годам. При этом что растет всего 70. Но что более необычно — в самой пустыне. Дерево смогло приспособиться к засушливому климату и помогает орехам сохранять все полезные свойства. А они, упав на землю, еще восемь месяцев могут храниться, ничуть не утратив своей питательности.

Алина Зинина
newokuga@vm.ru





ВЛАДИМИР СМОЛЯКОВ

Народная игра

8 августа 2020 года. Внуковское. Александр Петин с семьей на турнире по городкам

СПОРТ



Что объединяет жителей ТиНАО, Петра I, Максима Горького и Федора Шалапина? Игра городки. Казалось бы, простая, незамысловатая. Но в нее любители играть многие. Не забывают о ней и сейчас: в столицу съехались спортсмены из разных регионов страны, чтобы поучаствовать в Кубке мэра Москвы.

Городки называют русской игрой. Она появилась примерно в середине XVIII века. Но точную дату назвать сложно. Потому что игра, подобно нашим сказкам, зародилась сама собой и ушла в народ. А со временем стала известна и за рубе-

жом, где приобрела западный акцент. Например, недавно во Внуковском провели турнир по традиционным городкам. А сейчас в Москве проходит Кубок мэра по так называемому троеборью. Участвует в нем и Елена Бардина из Михайлово-Ярцевского. Она призер чемпионата Европы по городочному спорту.

— В прошлом году я заняла третье место по финским городкам, — говорит спортсменка.

От традиционных они отличаются тем, что бита больше похожа на скалку, а выбивать ею нужно городки, которые установлены на грунтовой поверхности. Ну и, чего следовало ожидать, — в таких городках фаворитами являются финны.

Существуют еще и европейские. От классических они тоже отличаются битой (она пластмассовая, а не деревянная с железными вставками) и рюхами (тем, из чего строятся те самые городки). Они — квадратной, а не цилиндрической формы.

— Кубок мэра закончится 22 августа. Сюда приехали спортсмены из Череповца, Карелии, Крыма, Кубани и других регионов. Уже прошли соревнования по классическим городкам. Первое и третье места среди женщин — у московских команд. На втором — Санкт-Петербург, — говорит Елена Бардина.

Финские (женские) городки тоже разыграны. На первом месте — Москва, на втором — Санкт-Петербург, а на третьем — Карелия.

ГОРОДКИ БЫЛИ ЛЮБИМОЙ ЗАБАВОЙ МАКСИМА ГОРЬКОГО И ПЕТРА I

Удобна игра тем, что участвовать в ней могут спортсмены любого возраста. Главное — поддерживать себя в хорошей физической форме и уметь держать удар.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

ЦИФРА

15

фигур в одной партии игры в городки. Причем все они строятся только из пяти «городков». А вот в упрощенных соревнованиях для младших групп фигур всего 10. Кстати, сам «городок» может быть как цилиндрической формы, так и квадратным. И если размеры их строго регламентированы, то у биты прописана только длина — 1 метр, а вот диаметр ее произволен.

Частности

Реклама

Недвижимость

● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04

Строительство и ремонт

● Ремонт пластиковых окон. Москитки. Т. 8 (495) 773-73-56

Авто, запчасти транспортные услуги

● Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ
8 (499) 399-39-45
предъявителю бесплатно составим заявление

Если вы хотите поделиться с нами новостью о том, что происходит в вашем поселении, пишите нам

newokruga@vm.ru

или звоните

(499) 557 04 24

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Селивановой Ириной Николаевной, квалификационный аттестат кадастрового инженера № 50-13-938, почтовый адрес: 143346, Московская область, Наро-Фоминский р-он, п. Калининцев, ул. Фабричная, д. 5, кв. 29, тел. 8-926-313-23-12, e-mail: irinabubnova@inbox.ru, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 50:21:0120309:227, расположенного по адресу: город Москва, поселение Сосенское, д. Бачурино, дом 7. Заказчиком кадастровых работ является Сигина Элла Леонидовна, почтовый адрес: 119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 12, корп. 1, кв. 779, тел. 8-910-478-47-85. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится 25 сентября 2020 года в 14 часов 00 минут по адресу: г. Москва, п. Сосенское, д. Бачурино, дом 7. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Московская обл., Наро-Фоминский р-н, г. Апрелевка, ул. Парковая, д. 7, корп. 2, пом. 5. Возражения по проекту межевого пла-

на и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 24 августа 2020 г. по 23 сентября 2020 г. по адресу: Московская обл., Наро-Фоминский р-н, г. Апрелевка, ул. Парковая, д. 7, корп. 2, пом. 5. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы — земельные участки, с кадастровыми номерами 50:21:0120309:16 (город Москва, поселение Сосенское, д. Бачурино, уч. № 6), 50:21:0120309:9 (город Москва, поселение Сосенское, д. Бачурино, уч. № 01), 50:21:0120309:295 (город Москва, поселение Сосенское, д. Бачурино, уч. при доме № 16), 50:21:0120309:427 (город Москва, поселение Сосенское, д. Бачурино, уч. 16/1). Также просьба явиться всем заинтересованным лицам, обладающим другими смежными участками в кадастровом квартале 77:17:0120309. При проведении согласования местоположения границ при себе иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером ООО «ТопКад» Разборовой Марией Валерьевной, почтовый адрес: 125413, г. Москва, ул. Сенежская, д. 5, кв. 36, адрес электронной почты info@topkad.ru, контактный телефон +7 (495) 118-24-23, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, 32249, в отношении земельного участка с кадастровым номером: 77:21:0140408:34, расположенного по адресу: г. Москва, поселение Новوفедоровское, дер. Рассудово, уч. № 22, выполняются кадастровые работы по уточнению границ (и/или) площади земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Призенко Ольга Юрьевна, почтовый адрес: г. Москва, поселение Новوفедоровское, д. Рассудово, ул. Камышовая, д. 6, контактный тел. +7 (926) 711-43-55. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельного участка состоится по адресу: г. Москва, поселение Новوفедоровское, дер. Рассудово, уч. № 22 21.09.2020 г. в 10:00. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, поселение Новوفедоровское, дер. Рассудово, уч. № 22. Обоснованные возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 21.08.2020 г. по 21.09.2020 г. с 10:00 до 12:00 по адресу: г. Москва, поселение Новوفедоровское, дер. Рассудово, уч. № 22. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: расположенные в кадастровых кварталах 77:21:0140408 и 77:21:0140412 и являющиеся смежными уточняемому земельному участку. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документы, удостоверяющие личность, а также документы о правах на земельный участок.

ДАТА



22 августа 1991 года над Белым домом в Москве красный коммунистический флаг с серпом и молотом сменился триколором. С того дня полотнище из белой, лазоревой и красной полос вновь стало официальным флагом России. Корреспонденты «НО» отправились в деревню Варварино в поселение Краснопахорское, чтобы посмотреть, как изготавливают главный символ страны.



ИНТЕРЕСНО

По данным опроса ВЦИОМа 2019 года, назвать цвета российского триколора в правильном порядке могут лишь 50 процентов жителей нашей страны. Есть предположение, что за незнание расположения цветов на российском флаге матросов подвергали телесным наказаниям. Те, в свою очередь, придумали, как этого избежать — назвали триколор «БеСиКом» (сокращенно от белый-синий-красный), чтобы точно не ошибиться.

От императора до наших дней

Небольшая фабрика в Варварине специализируется на пошиве спортивной одежды для топовых российских клубов. Но так как в любом виде спорта без флага своей страны никуда, то здесь его тоже изготавливают. Что интересно, одними и теми же методами.

— Вообще все флаги, которые вы видите на зданиях администраций, местных демонстрациях и так далее, — это все своеобразная печать. Государственный флаг для важных церемоний делают совершенно другим способом, — говорит генеральный директор фабрики Анатолий Луппов.

Но обо всем по порядку. Наверное, в 90 процентах случаев флаг, который вы где-нибудь увидите, изготовлен следующим образом. Сначала делается бумажная заготовка. Ее просто печатают на плоттере. Что самое интересное, оттенки будущего флага, которые вы видите на бумаге, совсем не совпадают с тем, что мы привыкли видеть на ткани.

После этого большой лист несут в другое помещение, где установлен каландр, в который вставляют заготовку. На нее кладут ткань белого цвета (как правило, используют синтетический шелк) и пропускают между вращающимися валами.

— В процессе при температуре 220 градусов краска с листа бумаги испаряется, а сами пары тут же оседают на ткани, окрашивая ее, — говорит Анатолий Луппов.

И цвета становятся такими, к которым мы привыкли. Каждая поверхность имеет свою цветопередачу. У бумаги она, как правило, не такая яркая. Но уже на ткани становится ярче. Плюс свою роль играет высокая температура. Такая технология удобна тем, что краска при той же стирке никогда не потускнеет.

— Единственное, что может случиться с таким триколором, — он может от времени повратиться, как

17 августа 2020 года. Краснопахорское. Сначала Геннадий Гусев (1) печатает флаг на плоттере, а потом вместе с Александрой Злобиной (2) пропускает его через каландр. Ольга Зубарева (3) прошивает края на машинке



любая другая ткань. А еще на Солнце она со временем выгорит, — говорит Луппов. Но если полотно находится в помещении, то спокойно может прослужить и пять, и десять лет.

— Знамена, то есть те самые флаги, которые выносят на парадах на Красной площади, вышивают на бархате, — продолжает Анатолий Луппов. Эта ткань намного плотнее и изнашивается куда более медленнее. В специальную вышивальную машину вставляют нитки определенных цветов, которые и остаются на ткани.

А чтобы триколор всегда получался одних и тех же оттенков

(синий вдруг не стал голубым, а красный — на тон светлее), существует ГОСТ. Цвет каждой полосы флага соответствует номеру цвета в специальных атласах (каталогах). Поэтому производители ошибиться с оттенками, как правило, не могут.

Сложнее было в XVII веке, когда российский флаг впервые и появился. Кстати, как точно, никто не знает. По одной из версий, триколору мы обязаны голландским мастерам, которые построили в 1668 году для царя Алексея Романа первое русское судно — фрегат «Орел».

По всем правилам на нем должен был появиться и национальный флаг. И чтобы не придумывать что-то новое, царь велел тем же мастерам сделать все так, как на их родине, — установить триколор. Вот только в каком порядке использовать цвета, не сказал. Подумав, голландцы заказали на своей родине такую же ткань разных цветов и сшили ее между собой. Вот только до сих пор неизвестно, в каком порядке. Письменных источников или картин, прямо указывающих на порядок цветов, историки пока не нашли.

Авторство современного российского флага все же приписывают Петру I. Впервые «флаг царя Московского» с двуглавым орлом посередине подняли в 1693 году на 12-пушечной яхте «Святой Петр». А с 1705 года по указу царя российские торговые суда должны были выходить в море только под этим триколором.

Но в середине XIX века в Российской империи государственный символ меняется на черно-белый-желтый. чтобы совпадать с цветами герба. Правда, в 1883 году Александр III восстанавливает бело-сине-красное полотно, которое и просуществовало

вплоть до 1917 года. Государственным символом оно вновь станет только через 74 года.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru



Кстати

При изготовлении флага очень важно не ошибиться не только с цветом, но и с пропорциями. Например, у российского триколора соотношения 2:3. И это самый распространенный размер. А вот у Ватикана 1:1, как и у Швейцарии. То есть там флаги квадратные. Но есть и более экзотические соотношения. Например, 28:37 у Дании, 10:19 у США или даже 5:4 как у Непала.

ПЕРСОНА

Когда с погодой происходит что-то непонятное, в одном из домов в поселении Сосенское начинает разрываться телефон. Это журналисты звонят Евгению Тишковцу, ведущему специалисту центра погоды «Фобос», чтобы узнать последние новости о климатических аномалиях и температурных рекордах. «НО» тоже в очередной раз позвонили Евгению, но уже для того, чтобы вытащить его из рабочего кабинета в естественную среду обитания — на улицу и поговорить о его профессии, климате и прогнозах на зиму.

Евгений, журналисты звонят вам постоянно. Устали от этого?

Знаете, я уже настолько привык... У меня нет нормированного рабочего дня. Иногда звонят, а я еще в полудреме и через сон начинаю отвечать на вопросы. Все, кладу трубку, мне опять перезванивают и спрашивают, а что я такой грустный. А я не грустный. Я спал. Могут позвонить в 12 ночи, в час. Если, конечно, случилось что-то из ряда вон выходящее. Например, упал самолет и нужно посмотреть, была ли причина катастрофы в метеословиях. Я тут же включаю компьютер, где могу просматривать атмосферу земного шара как угодно, и выдаю ответ.

Люди скептически относятся к прогнозам погоды. Но, узнав эту информацию чуть раньше, можно спасти чью-то жизнь.

Так и есть. Знаете, почему «Фобос» поднялся? Мы, его сотрудники, заканчивали службу в Генеральном штабе ВС РФ. Наши гражданские коллеги делают свою работу, но у них нет такого чувства ответственности, как у военных. Когда в армии любой доклад делаешь, он записывается на магнитофонную ленту, потому что от твоего прогноза зависит не только сохранность техники, но и жизнь летчиков. Поэтому прежде чем ляпнуть, ты 20 раз пересчитаешь и перепроверишь. А если тебя в тыл врага выбрасывают, чтобы произвести разведку погоды... Ставишь мачту, флюгер, датчики давления, температуры. Строишь, какая облачность, явления, передаешь все по радию. А потом собираешься, руки в ноги и бежать отсюда. Подлетают твои бомбардировщики и обстреливают территорию.

Почему вы решили стать военным?

Я с детства мечтал быть офицером. Для меня, как для мужчины, другой специальности не существовало. Я вырос на Брянщине и зачитывался книгами о военных годах, партизанах. Летом мы уходили в леса километров за 15–20 и играли в войнушку. Все время занимались спортом. Я окончил школу с серебряной медалью. И когда пришел в военкомат, а это были 90-е, сказал, что хочу поступать в летное. На меня военком посмотрел и сказал: «А зачем тебе, сынок? Сейчас топлива нет, летчики не летают. Ты

1



ФОТО: АРХИВ

Подполковник Погода

будешь на земле деградировать, а потом попадешь на гражданку. Там что делать? Ты ведь ничего не умеешь». Я ведь вырос в обычной рабочей семье. И даже посоветоваться на этот счет было не с кем. Мне 17 лет, в голове — романтика. А тут мне сразу показывают суровую реальность.

И что вы на это ответили?

Говорю: «Хорошо. Но я хочу что-то с небом. Пойду в десантуру...» И военком мне опять: «А зачем тебе это? Сейчас одни войны. Убьют тебя, матери и отцу горе. Ты посмотри, одни гробы идут». Сиджу и думаю, на что вообще подписываюсь. Нет, я не боялся, но когда на тебя так давят... В общем, посоветовал мне военком идти в авиационные инженеры. Сказал, что на гражданке эта профессия мне пригодится. И вот не знаю, он как в воду глядел! Если бы не пошел по совету старого военкома, как бы моя жизнь сложилась?

Но специальность авиационного инженера подразумевает что-то, связанное с конструированием самолетов. Нет?

Я, думая абсолютно также, приезжаю в Воронежское училище. Смотрю на факультеты и ничего не понимаю. Там: строители спецобъектов для ВВС, штабисты, кислородчики (добывают для космонавтов и летчиков кислород), автомобильисты (вся техника, которая следит за аэродромно-техническим обеспечением) и факультет метео. Стою и думаю, куда я попал... Подхожу к майору Бутуракину (он потом станет моим ротным) и говорю: «Товарищ майор, может я ошибся? Я не понял, куда мне вообще надо идти». Он и сказал, что раз я медалист, математику с физикой знаю (а по физике я постоянно занимал места на областных олимпиадах), иди на метео. То есть факультет гидрометеорологического обеспечения боевых действий авиации. Да я даже не знал, что такая специальность есть!

И как вам учеба?

Два первых года я вообще не помню. Это только учеба и спорт. Но выпускался я из училища с золотой медалью (у меня были все пятерки, хотя я специально не старался, так получилось), и меня наградили президентской и губернаторской

Евгений Тишковец: «Никогда не думал, что окажусь на телевидении»

2



ФОТО: СЕРДЮКОВ

15 августа 2020 года. Сосенское. Евгений Тишковец (2) за погодой следит каждый день, даже в выходные (3). Прогноз может дать в любое время суток, несмотря ни на что. А начинал свою карьеру Евгений со службы в авиации (1), где был военным метеорологом. Будучи абитуриентом, даже не знал о такой специальности. Помог счастливый случай. И даже не один

ДОСЬЕ

Евгений Тишковец родился 12 февраля 1975 года в селе Камень-Рыболов Приморского края. Позже семья переехала в Брянскую область, где Евгений и провел все детство. Окончил Воронежское высшее военное авиационное инженерное училище по специальности «Метеорологическое обеспечение боевых действий авиации».

парата получал картинку. Сначала она печаталась минут 20. Потом ее бы по хорошему просушить, там формальдегид вредный... Какой там! Схватил линейку, карандаш, калькулятор. Этот фронт движется так, здесь — осадки, тут — болтанка. Летчики приходят, им на вылет. А ты смотришь, куда не ходить, где гроза. И так постоянно, как белка в колесе. Думал, что на гражданке будет легче.

А как получилось на самом деле?

Я не собирался уходить. Но пришел Сердюков и началось. Я возглавлял отдел, где мы прогнозировали погоду в интересах Министерства обороны Генерального штаба и всех видов и родов войск. Будучи подполковником был на полковничьей должности. И уже должен получить звание... Но тут Сердюков режет все армейские должности и звания на две ступени вниз. И получается, что твою жизнь просто обесценили на какой-то период времени. Дело даже не в том, чтобы получить еще одну звездочку. Просто, когда

премиями. У меня было денег два чемадана. Не знал, куда девать. По-моему, тогда это было 27 миллионов рублей.

На что вы все-таки их потратили?

Через неделю у меня была свадьба, плюс помог родителям. Нужны были деньги, чтобы обустроиться на новом месте. Для службы я выбрал Ахтубинский 929-й летно-испытательный центр в Астраханской области. Что за люди там! Настоящие фанаты своего дела, на таких держится земля русская. Там был какой-то особый дух. В Москве совсем не так.

Но началась разруха. Ни зарплат, ни финансирования армии. Как делались те же прогнозы погоды?

Да ничего этого не было. Помню, как меня первый раз отправили на полеты. Для расчетов у меня были только калькулятор, для которого я придумывал программы, и радиоприемник, трофейный, еще с немецкой подводной лодки. И все. В стране — разруха, у нас даже информация никакая не передается. Я ловил немецкую волну, которая передавала данные погоды на свои торговые суда. И с помощью факсимильного ап-

служуешь, растешь, стремишься к чему-то. Я и диссертацию начал писать, чтобы мозги шевелились в научном направлении. А зарплаты были низкие, это потом уже повышение. В девяностые-нулевые мы все подрабатывали. Днем служили, ночью шли работать. И муку грузили, и вышибали в баре работали, и упаковщиками конфет... Хотя по закону это было запрещено. Мы выживали. Но я всегда гордился тем, что я офицер. Хотел служить до упора. И уйти было сложным решением. В похожей ситуации оказались многие. И мы собрались группой офицеров и решили: жизнь не заканчивается. Создали «Фобос» (у нас есть еще и гражданские сотрудники) и сделали ставку на медийность: сначала заключили контракты с каналами в Ярославле, Владивостоке, Калининграде. Теперь разрабатываем погоду для всей страны. Вышли на уровень телевидения: эфиры на «России 24», программы в записи, бесконечные интервью.

Кстати, о прогнозах. Был такой, который заставил вас понервничать?

Да, пару лет назад. Помните, «библейский потоп»? Я давал интервью в эфире

Что вы почувствовали в тот момент?

С одной стороны, облегчение и какую-то радость. Ведь если ты даешь прогноз и он не оправдывается, тебе скажут, что ты фуфло. И люди больше не будут к тебе обращаться. С другой стороны, были жертвы. Но если хоть один человек услышал меня и остался дома, это уже победа. И знаете, нет худа без добра. Потом на меня вышло израильское посольство и предложило сняться в рекламе про туризм. Когда я спросил, как на меня вышли, сказали, что запросили самого цитируемого метеоролога России.

Да, вас часто разбирают на цитаты. «Малиновое лето», «барическая пила», «климат нервничает». Вы специально это придумываете?

Да! Ведь главное не только сделать прогноз, но и правильно его преподнести. И максимально понятно. Над чем-то приходится посидеть, что-то появляется внезапно. Помогает русская классика. Там такой богатейший русский язык, что я читаю и думаю — я сейчас в России живу? Люди разучились на нем говорить.

Возвращаясь к вашим заявлениям, вы как-то сказали, что существует метеорологическое оружие, и Америка его применяла.

Метеороужие — одно из самых секретных направлений. Мы представить не можем, сколько это стоит. Но то, что им балуются, сто процентов. Этого не увидишь, если просто посмотришь на небо. Нужно знать законы. Вот например, война в Югославии. Там две недели стояла солнечная погода. Такого не бывает.

Чем может обернуться такое вмешательство в природу?

Это ящик Пандоры. В 1975 году метеороужие было запрещено. В СССР, кстати, его разработки были на голову выше зарубежных. Просто в 90-е их забросили с подачи Горбачева, а часть секретной документации у нас украли. Думаю, сейчас мы ничего не восстановили, а зарубежные коллеги сделали оружие, основываясь на разработках советских инженеров.

По своей силе оно сопоставимо с ядерным?

Это тоже оружие сдерживания. С помощью него можно лишить любую страну урожая — будет голод. Или навести бешеные тропические ливни. Но пользоваться им все равно нельзя. Чем это обернется, неизвестно. Но разработки советских ученых надо восстановить, я считаю.

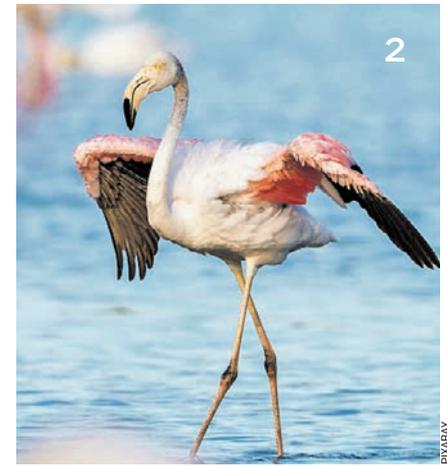
Но это долгосрочная перспектива. Если говорить о краткосрочных, об осени и зиме. Какими они будут?

На мой взгляд, осень и зима пройдут по графику. Будет осенняя, хмурая, пасмурная и дождливая погода. Мне нравится осень больше всего! А зима будет не такой безобразной, как в этом году. Кстати, так я и говорил еще прошлым летом. В конце августа был в отпуске в Брянске и ловил рыбу. Когда земляки меня увидели, попросили дать прогноз на зиму. Вот им тогда эксклюзив и рассказал, хотя на тот момент не озвучил ни одному центральному каналу. Эта же зима обещает быть снежной, хорошей. Морозы не сибирские, но будут. Конечно, и какие-то оттепели. Но в целом все так, как надо. Соскучились мы по нормальной зиме.

Алина Зинина
newokrug@vtn.ru



| | | | | | | |
|---|----------------|------------------|---|--------------------------|--|--|
| КАКОЕ НАСЕКОМОЕ ЖАРЯТ В ТАИЛАНДЕ, СЧИТАЯ ЕГО ДЕЛИКАТЕСОМ? | | | | | ПАЛЬМОВЫЙ ВОР ДЛЯ БИОЛОГА | МУЗЫКАНТ СЛОВА |
| «ВСЕ ЛЫЖНИКИ ФИНИШИРОВАЛИ ОДНОВРЕМЕННО, КОГДА СОШЛА ...» | МЕРА РАЗГОВОРА | | ВЫСОХШЕЕ ... РЕКИ | | | |
| | | | | | | «ГОВОРЯЩАЯ ТРУБА» ИЗ ПОВЕСТИ «КОТЛОВАН» АНДРЕЯ ПЛАТОНОВА |
| | 3 | ВОДНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ | КАМЕНЬ «ЦВЕТА АЛОГО» | | | |
| | | | | | РУССКИЙ ХУДОЖНИК «ИЗ БЛИЖНЕГО КРУГА» ВЕЛИКОГО ВАЦЛАВА НИЖИНСКОГО | ТКАНЬ НА ПОДКЛАДКУ |
| ЧТО В ДОРЕВОЛЮЦИОННОЙ РОССИИ СКРЫВАЛОСЬ ЗА ЦИКЛИЗМОМ? | ХЛЕБ К ХАРЧО | | «Я ТОЛЬКО ВНЕШНЕ СУХИ И СДЕРЖАН, МЕНЯ ... НЕ ЗАТРАВИЛА» | ЛЕГЕНДАРНЫЙ ПЕВЕЦ ... РИ | | |



| | | | | | | |
|--------------------------------------|--|--|--|-----------------------------|------------------|------------------------|
| «НЕСПЯЩАЯ В СИЭТЛЕ» ЗВЕЗДА ГОЛЛИВУДА | | | | | | |
| 1 | | МОРСКАЯ ПРОФЕССИЯ АЛЕКСЕЯ ИЗ ДЕТЕКТИВНОГО СЕРИАЛА «ДНЕВНИК УБИЙЦЫ» | | ИГРА «В ПРЕДКАХ» ПРЕФЕРАНСА | ЮНОША С КРЫЛЬЯМИ | |
| | | | | | | ПЕРВЫЙ «МОКРУШНИК» |
| | | | | | | ПЕВИЦА ... ПУГАЧЕВА |
| | | | | | | КОМПЬЮТЕРНЫЕ УЛУЧШЕНИЯ |
| | | | | | | 4 |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | |
|---|---------------|------------------------|----------------------|
| ЧТО ПОМОГАЕТ НАЛАДИТЬ ВЗАИМОПОНИМАНИЕ С КОРРУПЦИОНЕРОМ? | ЯПОНСКИХ СТИХ | СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ТОПЛИВО | МОНЕТА В ТРИ КОПЕЙКИ |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | |
|---------------------|------------------------|
| ЗАМОК КОРОЛЯ АРТУРА | ПРИМА БРИТАНСКОЙ ПОПСЫ |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | |
|-------------------|----------------|-----------------------|
| ИНТЕЛЛЕКТУАЛ МОРЯ | ГРАНИЦА ОБРЫВА | «БЛАГОУХАЮЩАЯ ГРЯДКА» |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | |
|----------------|------------------|--|
| ... НАВОДНЕНИЯ | КОМПОНЕНТ АДРОНА | С КАКИМ ФИНАНСОВЫМ УЧРЕЖДЕНИЕМ ВЕДУТ ПЕРЕГОВОРЫ ПО ПОВОДУ ИПОТЕКИ? |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | |
|---|---------------------------------|---|
| АМЕРИКАНСКИЙ ШТАТ, ЧЕЙ ФЛАГ УКРАШАЮТ ЛУЧИ ЗАХОДЯЩЕГО СОЛНЦА | «ПОРТРЕТ» КВАДРАТНОГО УРАВНЕНИЯ | КАКОЙ КАМЕНЬ ПОСВЯЩЕН ЕВАНГЕЛИСТУ МАТВЕЮ И ОБЕРЕГАЕТ ОТ ПЬЯНСТВА? |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | |
|--|------------------------|--|
| «В ПОТЕМКАХ РОДИТСЯ, А В ОГНЕ УМИРАЕТ» (РУССКАЯ ЗАГАДКА) | ЗАКУСКА ДЛЯ СЛАДКОЕЖКИ | В КАКОМ СООБЩЕСТВЕ МОЛОДОЙ ЭРИХ МАРИЯ РЕМАРК ЛЕЧИЛ СВОЕ ДЕПРЕССИВНОЕ НАСТРОЕНИЕ? |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

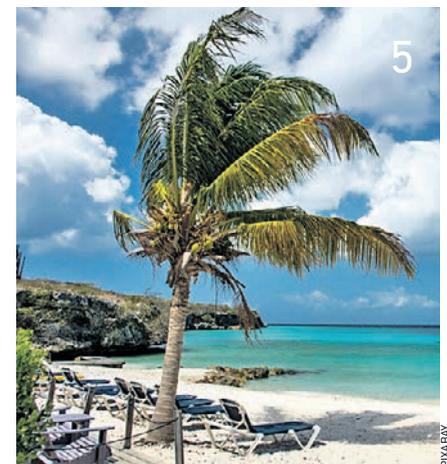
| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | |
|--------------------------------|---------------------|
| ПРИПРАВА РЯДОМ С СУШИ И САШИМИ | ДОМ НА ЛОНЕ ПРИРОДЫ |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |



СТОП-КАДР

Что может быть лучше этих моментов. Это ведь только кажется, что рыбалка — простое дело: пришел, забросил, подождал и вытащил царь-рыбу. Не-е-т. Рыбалка — это настроение. Тут даже не улов важен. Готовишься с вечера. Крючки перебрал, леску проверил, в календарь посмотрел. Какая луна завтра? Какой прикорм рыбе предложить? На что клевать будет? Потом сварить каши специальной, укутать ее в одеяло, чтобы к утру дошла. Встать пораньше, приехать затемно на реку-пруд. Выбрать место, чтобы рядом никого не было, и, наконец, забросить удочку.



ВЛАДИМИР СМОЛЯНОВ

КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ НОВЫХ ОКРУГОВ

Перец фаршированный

Ингредиенты: перец болгарский 5–6 шт., фарш 400 г, рис 100 г, лук 1 шт., соль, специи, сметана, томатная паста

Перцы промыть, убрать хвостики и семена (1), фарш смешать с луком, рис промыть и добавить к фаршу (2). Не забудьте посолить и поперчить. Нафаршируйте перцы, но не до самого верха (3), иначе начинка в процессе приготовления разорвет овощи. Уложите перцы в кастрюлю (4), залейте смесью воды, сметаны и томатной пасты. Тушить 45 минут.

Подготовил **Валентин Звездинцев**
newokruga@vm.ru



ВАЛЕНТИН ЗВЕЗДИНЦЕВ

Гороскоп



в Льве до 23 августа, затем в Деве



растет, в Скорпионе до 25 августа, в Стрельце до 27 августа, в Козероге до 30-го, далее в Водолее



полнолуние 2 сентября, 8:22

ОВЕН / 21.03–20.04 /

Овнам, которые давно мечтали о развитии в сфере финансов и карьеры, пора переходить к решительным действиям. Найдите время на встречу с друзьями. Лучшие дни — вторник и воскресенье.

ТЕЛЕЦ / 21.04–20.05 /

Тельцам неделя обещает хорошие новости. Во второй ее половине удастся осуществить что-то из того, что вы давно задумали, но никак не могли реализовать. Удачные дни — четверг и суббота.

БЛИЗНЕЦЫ / 21.05–21.06 /

Близнецам в эти дни стоит больше времени проводить с партнером и детьми, строить и обсуждать совместные планы. Благоприятный день — воскресенье.

РАК / 22.06–22.07 /

Неделя обещает Ракам успех как в работе, так и на личном фронте. Появится шанс выгодно вложить деньги. Одинокие люди могут встретить свою любовь. Лучшие дни — понедельник и суббота.

ЛЕВ / 23.07–23.08 /

Удачное время для осуществления как творческих планов, так и идей по развитию карьеры и бизнеса. Благоприятное время для крупных приобретений. Удача ждет Львов во вторник и среду.

ДЕВА / 24.08–23.09 /

Девам стоит использовать этот период для прояснения ситуации в тех сферах, где вас уже давно что-то не устраивает. Лучшие дни — четверг и пятница.

ВЕСЫ / 24.09–23.10 /

Весам откроются возможности увеличения собственных доходов. Возможно, речь идет о новом источнике их поступления. Избегайте внезапных покупок. Удачные дни — вторник и воскресенье.

СКОРПИОН / 24.10–22.11 /

Скорпионам неделя обещает успех практически во всех сферах. В делах удастся осуществить свои давние идеи. Возможны серьезные перемены на личном фронте. Лучшие дни — среда и пятница.

СТРЕЛЕЦ / 23.11–22.12 /

Благоприятное время для планирования и осуществления своих идей. Не сидите дома, больше общайтесь, встречайтесь с друзьями. Удача ждет Стрельцов в среду.

КОЗЕРОГ / 23.12–20.01 /

Козерогам эта неделя может принести кардинальные перемены. Причем касаться они могут как деловой сферы, так и личной. Благоприятные дни — понедельник и пятница.

ВОДОЛЕЙ / 21.01–19.02 /

Водолеям эти дни обещают интересные и выгодные знакомства, обретение новых друзей и единомышленников. Выходные посвятите культурному отдыху. Удачные дни — вторник и воскресенье.

РЫБЫ / 20.02–20.03 /

Рыбам эта неделя подарит много положительных эмоций, подъем энергии и успешную реализацию задуманного. Лучшие дни — четверг и суббота.