

4 ВАЖНО Развенчиваем три мифа о ношении маски

НОВЫЕ ОКРУГА

В ТиНАО началось переселение по программе реновации **2**

История настоящей любви пенсионеров из Первомайского **12**

Сколько стоит нарисовать граффити: художник раскрывает секрет **8**



Мэр Москвы Сергей Собянин: Столица продолжает активно развивать спортивную инфраструктуру

5

ГАЗЕТА ТРОИЦКОГО И НОВОМОСКОВСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ ГОРОДА МОСКВЫ

Мед, если есть, то его сразу нет. А так ли он полезен?



ВИКТОР ХАБАРОВ

МОСКОВСКИЙ 10 августа 2020 года. Москвичка Оксана Малинина, как и мы в редакции, с удивлением узнала, что полезность меда сильно преувеличена. И есть его надо не как лакомство, а скорее как лекарство

Главное

Временное закрытие метро

Четыре станции Сокольнической линии метро — «Филатов Луг», «Прокшино», «Ольховая» и «Коммунарка» — до 14 августа 2020 года будут работать в обычном режиме, для пассажиров станции временно закроют с 15 по 19 августа. Участок линии метрополитена будет полностью закрыт для пассажиров в связи с продолжением установки на нем современного бесстыкового пути. На время закрытия станций работают бесплатные маршруты «КМ».

ЦИФРА

16

гостиниц продолжают участвовать в программе временного расселения медиков, разработанной правительством столицы, чтобы уменьшить вероятность занесения коронавирусной инфекции в стационары и снизить возможность заражения в семьях медперсонала. Работникам больниц сейчас предоставлено более 3,1 тысячи мест.

ПОГОДА НА ВЫХОДНЫЕ

Пятница, 14.08.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

+17+10749

Ветер, м/с
6

Суббота, 15.08.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

+20+13749

Ветер, м/с
3

Воскресенье, 16.08.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

+22+16747

Ветер, м/с
2

НАШИ СТРАНИЧКИ В СОЦ СЕТЯХ

facebook.com/Префектура-ТиНАО-гМосквы-824424417654185

instagram.com/prefektura_tinao

facebook.com/Новые-округа-881808275217980

vk.com/club87169784

tinao.mos.ru

http://newokruga.ru

https://twitter.com/newokruga

https://instagram.com/novie_okruga

РЕНОВАЦИЯ

Дома для переселения жителей по программе реновации в поселке Шишкин Лес построили в рекордные сроки. Жильцы пятиэтажек начинают переезжать в новые квартиры. Корреспондент «Новых округов» встретился с жительницей поселка, участвовавшей в закладке первого камня в фундамент новостройки для реновации.

10 апреля 2019 года Анна Зотова, жительница поселка Шишкин Лес поселения Михайлово-Ярцевское, вместе с префектом Троицкого и Новомосковского округов Дмитрием Набокиным участвовала в закладке плиты в фундамент первого дома, возводимого по программе реновации. Вместе они прикрутили к плите памятную табличку. Сегодня Анна Нестерова уже перевозит оставшиеся вещи из старой квартиры в новую — дома для участников программы реновации построили примерно за год, и некоторые жители расселяемых пятиэтажек и трехэтажек уже заключили договоры на равнозначное жилье в новостройках.

Анна Зотова пригласила префекта ТиНАО посмотреть, как она обустраивается на новом месте. Дмитрий Набокин принес с собой газету «Новые округа» от 12 апреля 2019 года, на первой полосе фотография: он с Анной прикручивают табличку. — У меня тоже есть такая газета, еще в телефоне фотографии. А ведь с того времени не прошло и полутора лет, — говорит Анна Зотова.

Она получила трехкомнатную квартиру, которая, по словам жительницы Шишкинского Леса, лучше прежней по всем параметрам. Общая площадь больше, есть балкон, хорошие пластиковые окна, достойная отделка. Семью также порадовала не совсем обычная планировка — в квартире два санузла.

— Больше не будет очередей по утрам, — смеется Анна Зотова. — Вообще, места в квартире много, дочка первое время долго бегала по ней, осматривала просторы. Она уже выбрала себе комнату, даже решила, куда посадит свои мягкие игрушки. Фактически квартиру жителям пятиэтажек предоставляют полностью готовую: уже проложен интернет, выведены розетки в самых нужных местах, краны для подключения стиральной машинки и другой бытовой техники. Въезжай и живи.

Тем не менее многие участники программы не торопятся. Заключив договор, они не стремятся в первый день заселиться в новую квартиру, и в этом нет ничего странного. В новую жизнь они хотят шагнуть со всем новым. Несмотря на то что дома для них построили буквально в двух шагах от старых, некоторые жильцы не хотят перевозить мебель — лучше заказать новую.

Особенности округов

Программа реновации в Троицком и Новомосковском округах имеет ряд особенностей. Ветхий жилой фонд, доставшийся ТиНАО в наследство от Московской

Префект ТиНАО Дмитрий Набокин посетил инфоцентр (3) реновации на первом этаже новостройки (4). Москвичка Анна Зотова радуется виду из окна своей новой квартиры на седьмом этаже (2). 10 апреля 2019 года. Именно в тот день префект ТиНАО Дмитрий Набокин дал старт строительству первого в Новой Москве дома по программе реновации. Тогда, специально для нашей газеты, была сделана памятная фотография. Сегодня это уже история, а семья Анны Зотовой приывает к новому жилью (1)



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

РАФИК ЗАГРУДИНОВ
Руководитель Департамента строительства Москвы

С момента старта программы в Москве введено в эксплуатацию 59 домов — это более 13 тысяч квартир. В процессе переселения находятся более 23 тысяч жителей, переселились уже более 18 тысяч. Под заселение передано 56 домов-новостроек на 13 тысяч квартир. При помощи технологии умного сноса снесено 26 домов общей площадью 67,9 тысячи квадратных метров.

Кстати

Комплекс по программе реновации в Ватулишках должен стать одним из самых крупных в ТиНАО. Вместе с жилыми домами планируется построить поликлинику, административно-деловой центр с гостиницей и автосалоном, ФОК, а также многоуровневый паркинг и пожарное депо. К 2023 году рядом с комплексом откроется станция метро и перехватывающая парковка.

Дома возвели в рекордные сроки

области, — это не только пятиэтажки, но еще и трехэтажные дома и совсем старые бараки.

Также очевидно, что объемы переселения в Новой Москве не столь масштабны, как, например, на востоке столицы, где под расселение попадают целые кварталы и микрорайоны. Завершить реализацию программы реновации в ТиНАО планируют уже в 2023 году. По словам Дмитрия Набокина, сейчас строительные работы ведутся на пяти площадках.

Первой стал Шишкин Лес, где уже возвели два корпуса, переселение идет полным ходом. Переезжают жители 13 домов. Всего в Шишкинском Лесу и соседнем поселке Армейский новые квартиры получат 217 семей — это 575 человек.

— После Шишкинского Леса началось строительство большого микрорайона в Ва-



тулинках. Прекрасный микрорайон с новой инфраструктурой, — рассказал префект.

Новые микрорайоны — это не точечная, а комплексная застройка. Новостройки не просто втыкают посреди имеющихся зданий, по сути кварталы реновации — это переосмысление территории, создание принципиально новой логистики, социальной инфраструктуры, прокладка новых современных коммуникаций. Сами дома строят по индивидуальным проектам, с нежилыми первыми этажами для размещения в них объектов соцкультбыта. У новоселов в Шишкинском Лесу под окнами в настоящее время обустраивают большой парк. Еще одна площадка реновации находится в поселке Мосрентген. Жители Троицка переселяются в границах Троицка.

— В отличие от программы в целом по Москве в ТиНАО мы можем предлагать гражданам переселение в границах округа, — добавил префект ТиНАО Дмитрий Набокин. — Однако жителей дальних поселений мы принципиально стараемся переселять ближе к центру.

Комфортное место

В конце июля 2020 года власти утвердили проект планировки территории квартала реновации в поселке Шишкин Лес. Согласно проекту, 19 домов снесут, на их месте построят более 284 тысяч квадратных метров недвижимости, из которых 249 тысяч — жилье. Так, для жителей поселка построят образовательный комплекс, включающий детский сад и школу — и там, и там по 150 мест.

— В рамках проекта для жителей поселения Михайлово-Ярцевское также построят новую поликлинику на 320 посещений в смену, физкультур-

ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ПОСЕЛКА ШИШКИН ЛЕС СОЗДАЮТ НОВЫЙ УДОБНЫЙ СОВРЕМЕННЫЙ РАЙОН

но-оздоровительный комплекс и современное здание дома культуры. Это позволит снизить нагрузку на социальную инфраструктуру и удовлетворить спрос на детское образование, — пояснил главный архитектор Москвы, Сергей Кузнецов. Также в поселке откроется центр госуслуг «Мои документы», появятся два многоуровневых подземных паркинга. Разработчики проекта не обделили вниманием зеленые насаждения. Деревья, попадающие в зону строительства, сохраняют по максимуму. Предусмотрены и компенсационные посадки, причем жители будут сами выбирать деревья и кустарники, которые украсят их квартал.

Алексей Хорошилов
newokrug@vm.ru

Кто переедет первым: озвучены этапы переселения

Власти Москвы озвучили сроки расселения домов по программе реновации. Она будет проходить в три этапа до 2032 года.

Приказ «Об этапах реализации программы реновации жилищного фонда в городе Москве», содержащий перечень адресов и этапы переселения, размещен на официальном сайте мэра Москвы. Первый этап переселения пройдет в 2020–2024 годах и коснется 170 тысяч москвичей, проживающих в 930 домах.

— Первый этап составляет около 17 процентов общего объема. Это связано в первую очередь с отсутствием нужного количества земельных участков и, следовательно, достаточного количества стартовых площадок. На данном этапе проблематично

построить новый дом, соответствующий требованиям и конфигурации для переселения всех близлежащих сносимых домов, на месте которых в дальнейшем может быть расположен новый дом программы, — пояснил руководитель Департамента градостроительной политики Москвы Сергей Левкин (на фото).

На втором этапе, с 2025 по 2028 год, порядка 330 тысяч москвичей начнут переезды из более 1630 домов.

В рамках третьего этапа, с 2029 по 2032 год, планируется начать переселение порядка 380 тысяч человек, проживающих в 1800 домах.

— Для оставшихся участников реновации (103 тысячи жителей), проживающих в 688 домах, сроки переезда будут доведены дополнительно по мере утверждения градостроительной документации, но не позднее конца первого квартала 2021 года, — добавил Сергей Левкин. Определяя, кто будет переезжать первым, специалисты оценивали множество факторов. В первую очередь это наличие свободных земельных участков. Помимо этого, в строящемся для переселенцев доме должны быть предусмотрены равнозначные квартиры для всех участников программы из расселяемых домов. При подборе планировок учитывались различные варианты для тех, кто захочет докупить квадратные метры при переезде.

Оценивали также саму территорию, на которой находится сносимый дом. Если есть транзитные магистральные трубопроводы, питающие сохраняемую застройку, то пятиэтажку можно легко отключить без дополнительных затрат. Если же таких трубопроводов нет, необходимо сначала реконструировать инженерные сети.

В большинстве случаев параллельно со строительством домов возводятся объекты социальной инфраструктуры.

— Всего проектами планировки территории кварталов реновации предусмотрено строительство 125 детских садов, 89 школ, 22 учебных комплексов, где детские сады и учебные классы располагаются под одной крышей, 31 поликлиника, 54 физкультурно-оздоровительных комплексов и еще 81 объект культурно-досугового назначения, включая объекты дополнительного образования в разных районах Москвы, — рассказала председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская (на фото).



Напомним также, что при разработке программы реновации был составлен перечень расселяемых домов, которые не будут сносить. Причиной для сохранения послужила историческая ценность. — Нашей задачей было приспособить такие объекты под нужды района, — пояснила Юлиана Княжевская.

— Например, в районе Лефортово такое жилое здание мы решили приспособить под центр детского творчества, а в Коттеже возникла необходимость разместить в таком здании военкомат после капитального ремонта. Некоторые здания, попавшие в перечень сохраняемых, находятся в Новой Москве, к примеру, дома № 6, 7 и 8 на улице Дмитрия Рябинкина в поселении Десневское или дом № 2 по улице Центральная



5 июня 2020 года Москва. Ева Пфайфер во дворе своего нового дома на Судостроительной улице

Усадьба в поселке Птичное поселения Первомайское.

В перечень поэтапного переселения не вошли адреса домов, которые уже расселены или находятся в процессе расселения. За три года реализации программы в столице квартиры получили уже более 18 тысяч москвичей, еще 6 тысяч находятся в процессе переезда. В эксплуатацию сданы 60 домов, еще 172 дома находятся в разной степени готовности, 88 объектов — на стадии проектирования.

Алексей Хорошилов
newokrug@vm.ru

БЕЗОПАСНОСТЬ



В Москве продолжает расти количество исследований на COVID-19. За последнюю неделю столичные медики провели более 300 тысяч тестов.

Для сравнения, это в два раза больше, чем в Нью-Йорке (США), и в шесть раз, чем в Мадриде (Испания). Среди мировых мегаполисов Москва по-прежнему занимает первое место по объему исследований на коронавирус.

— И мы его не снижаем, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин. — Это нужно, чтобы своевременно выявлять новые случаи заражения, оказывая пациентам необходимую медицинскую помощь.

Сдать тест на COVID-19 могут все желающие. С собой нужно взять паспорт и московский полис ОМС. Записаться на анализ можно через приложения «ЕМИАС.ИНФО», «Моя Москва» и «Госуслуги Москвы». Результаты исследования появляются в течение трех дней в электронной медкарте пациента на портале mos.ru.

— Свободная запись помогает выявить больше случаев заражения коронавирусом, чем обычный скрининг, — пояснил Собянин. — Видимо, люди, чувствуя какое-то недомогание и риски, сами приходят на тестирование.

При этом, несмотря на выросший объем исследований, общий прирост новых случаев заражения COVID-19 составляет не более 0,3 процента. Около 60 процентов всех заболевших переносят инфекцию бессимптомно.

Однако ситуацию может осложнить вспышка сезонных заболеваний — ОРВИ и гриппа. Чтобы этого не допустить, в Москве профилактическая вакцинация пройдет раньше обычного.

Для сохранения в городе стабильной эпидемической картины также важно соблюдать перчаточно-масочный режим. Средства индивидуальной защиты обязательно нужно носить в общественных местах, например в магазинах, торговых центрах, музеях и кино, а также в метро, автобусах и других видах транспорта.

— В Москве, по оценкам врачей, вирус отстает, но вероятность заболеть все еще есть. Поэтому большая просьба: прислушаться к рекомендациям и использовать маску при поездках на всех видах транспорта, — обратился к пассажирам заммэра Москвы, руководитель столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов. — В условиях постоянного увеличения пассажиропотока важны личная ответственность друг перед другом и взаимное уважение.

Сотрудники «Организатора перевозок» регулярно проводят рейды: проверяют наличие масок и перчаток у пассажиров общественного транспорта. За неделю контролеры охватывают все станции метро. Самые ответственные пассажиры были на станциях «Новослободская», «Улица 1905 года», «Парк культуры», «Чеховская» и «Серпуховская». А вот на «Теплом Стане», «Павелецкой», «ВДНХ» и «Савеловской» люди чаще всего, увы, пренебрегают правилами.

Задача контролера — не наказать, а объяснить, почему важно соблюдать режим. Если после такого разговора пассажир надевает средства индивидуальной защиты, то его не оштрафуют. Иначе ему придется заплатить 5 тысяч рублей.

Если человек не взял с собой маску, он может купить ее в кассе или в аппаратах, установленных в вестибюлях метро. По данным «Организатора перевозок», за последнюю неделю количество ответственных пассажиров увеличилось на 10 процентов.

Проверки проходят и в магазинах. За несоблюдение требований Роспотребнадзора, в том числе нарушение масочного режима, предприятия могут не только оштрафовать, но и приостановить их деятельность. За последние три месяца инспекторы проверили 363 продовольственных магазина, из них 343 не соблюдали правила. Ношение масок и перчаток в общественных местах — мера безопасности, которая поможет минимизировать риски заражения COVID-19. — Несмотря на то что ситуация становится благополучнее, в закрытых помещениях — например, магазинах, ТЦ и кафе, — очень важно продолжать носить маску, — сказала главврач горполиклиники № 2 Наталья Шиндряева.

Полина Владимирова
newokruga@vm.ru

Кстати

Во многих странах сейчас повторно вводят обязательный перчаточно-масочный режим. Так, в Австрии особенно строго за этим следят в общественном транспорте. За нарушение предусмотрено штраф до 50 евро. Власти Великобритании ввели обязательный масочный режим в супермаркетах, торговых центрах, банках, почтамтах, кафе, работающих на вынос, и в транспорте. Штраф за нарушение — до 100 фунтов. Аналогичные правила действуют в Греции: штраф за отсутствие маски — 150 евро. В целом требование носить маски в общественных местах ввели 80 государств. Почти все страны Евросоюза рекомендуют или обязывают носить маски.

В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ НУЖНО НАДЕВАТЬ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

Три мифа о...

Некоторые до сих пор сомневаются в эффективности защитных повязок на лицо. Врачи постарались развеять три самых популярных мифа.

МИФ 1

Зачем носить маску, если она от вирусов не защищает.

Руководитель отделения микробиологии латентных инфекций Института имени Гамалеи Виктор Зуев говорит, что маски — это преграда не для вирусов, а для слюны, инфицированной вирусом. Мельчайшие капельки выделяются не только, когда человек чихает или кашляет, но и во время разговора.

МИФ 2

Защищают только медицинские маски

Горькая правда в том, что стопроцентной защиты не имеет ни одна маска.

— Это в медицине абсолютно невозможно, — подтвердил замдиректора по научной работе Центрального института эпидемиологии Роспотребнадзора Александр Горелов. — Есть маски с высокой степенью защиты, они предназначены для медиков, которые работают в непосредственном контакте с больными, и расстояние между пациентом и врачом меньше метра. Те же маски, которые сейчас многие носят на улице — хирургические, — защищают от капелек слюны при чихании и разговоре. Их нужно менять каждый час. Максимум — каждые два часа.

Такие маски, как и самодельные, выполняют барьерную функцию.

МИФ 3

Маски нужно носить только тем, кто уже болеет.

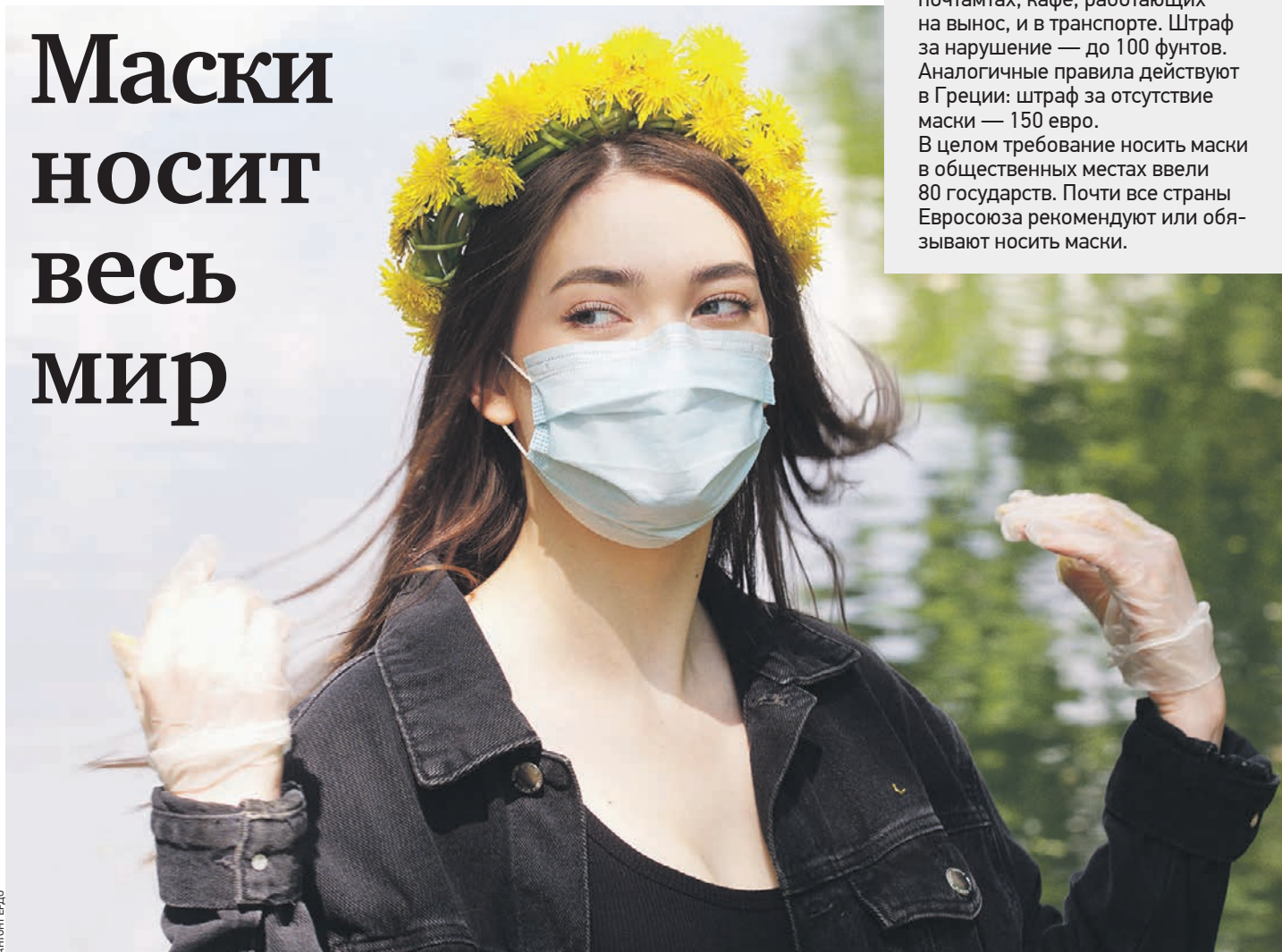
Во-первых, многие люди, сами того не подозревая, могут быть бессимптомными носителями коронавируса. А во-вторых, чем больше преград на пути инфекции, тем лучше. Вот показательная статистика от главного внештатного специалиста по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению столичного Депздрава Андрея Тяжелникова:

— Если переносчик вируса использует средства индивидуальной защиты, вероятность, что человек заразится, снижается до 5 процентов, а если маска не используется, этот риск составляет от 70 (при условии, что здоровый человек не пренебрегает средством защиты) до 100 процентов. Если маски носят все, вероятность заболевания сводится к минимуму.

По наблюдениям исследователей, если маску носит и здоровый человек, и больной COVID-19, риск заражения снижается до 1,5 процента.

В общественных местах необходимо продолжать носить маски и перчатки

Маски НОСИТ весь мир



Стадионы для каждого округа

НЕДЕЛЯ МЭРА



В рабочем графике мэра столицы Сергея Собянина на уходящей неделе были посещение завода эндопротезов, открытие футбольного поля в Северном Медведкове и заседание президиума правительства города.

Поддержать производителей инноваций

Сергей Собянин осмотрел производство эндопротезов тазобедренного сустава. По его словам, эндопротезирование — одно из самых востребованных направлений в современной травматологии и ортопедии.

— Эндопротезы способны заново поставить на ноги пострадавших в дорожной аварии, травмированных спортсменов, пожилых и многих других людей с проблемами в тазобедренных суставах, — отметил мэр.

По его словам, в Москве последовательно наращиваются объемы операций эндопротезирования.

— Но до сих пор свыше 90 процентов используемых эндопротезов составляет импортная продукция, — продолжил глава города.

ЗА ДВА ГОДА В ГОРОДЕ ВОЗВЕДУТ ЕЩЕ ПЯТЬ СПОРТИВНЫХ ЦЕНТРОВ

Именно поэтому столичные власти рады развитию отечественных компаний.

— Отрадно, что на этот рынок постепенно выходят отечественные инновационные предприятия. Одно из них как раз работает в Москве, — сказал Сергей Собянин.

Он привел данные: в прошлом году в больницах Москвы было выполнено почти восемь тысяч операций эндопротезирования тазобедренного сустава. За последние пару лет этот показатель

вырос десятикратно. В целом по России число проводимых операций превышает 70 тысяч в год и также имеет тенденцию к росту. В этой связи разработка и серийное производство эндопротезов является одной из приоритетных задач для отечественной медпромышленности.

В предыдущие три года московская компания получила субсидию на приобретение оборудования в размере 27,83 миллиона рублей. Столичный проект был поддержан и на федеральном уровне. Москва, по заверениям мэра, продолжит поддерживать это и подобные предприятия. Тем более что в следующем году завод планирует выпустить до 25 тысяч эндопротезов, которые используют в московских больницах.

Также в планах предприятия — создание лаборатории испытаний медицинских изделий и расширение спектра выпускаемой продукции за счет освоения производства эндопротезов коленного и плечевого суставов.

Подарок футболистам

Сергей Собянин открыл новый спорткомплекс с футбольным полем в районе Северное Медведково. На современной базе будут заниматься прежде всего воспитанники спортивных школ Москвы.

— Столица продолжает активно развивать спортивную инфраструктуру, — отметил мэр. — Помимо различных спортивных площадок во дворах и парках мы открываем крупные капитальные соору-

жения. Такие как спорткомплекс в Северном Медведкове. В его составе — футбольное поле с подогревом и легкоатлетическое ядро, где можно проводить и тренировки, и соревнования. Юные спортсмены, в том числе инвалиды, полу-

лучили дополнительные возможности для совершенствования своего мастерства и новых побед на всероссийских и международных турнирах.

Сергей Собянин отдельно подчеркнул: в свободное от их тренировок время новый стадион будет открыт для всех желающих. Заниматься спортом можно будет круглогодично.



10 августа 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин открыл новое футбольное поле с подогревом в Северном Медведкове (2) и пожелал спортсменам успешных игр (1)

Все объекты спорткомплекса полностью оборудованы для комфортного доступа людей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе с нарушением слуха, слабовидящих, с поражением опорно-двигательного аппарата.

По словам главы города, шесть крупных стадионов в столице уже построено. За два года власти поставили задачу возвести еще пять спортивных центров.

— Мы решили в каждом округе построить по такому стадиону, — сказал Сергей Собянин.

Выплаты школьникам

В ходе заседания президиума столичного правительства мэр принял ряд решений. Одно из них касается выплат участникам Всероссийской олимпиады школьников.

— Московские школьники, завоевавшие право на участие в заключительном этапе Всероссийской олимпиады школьников 2019/2020 учебного года, получат поощрительные выплаты из городского бюджета, — сообщили в городской мэрии.

Там также напомнили, что финал интеллектуального состязания из-за эпидемиологической обстановки не прошел. Участники получают по 100 тысяч рублей, а те, кто дошел до заключительного этапа, — по 300 тысяч рублей.

Другое решение, озвученное в ходе заседания, касалось поддержки отелей, в которых размещаются медики, борющиеся с коронавирусной инфекцией.

— Правительство Москвы окажет помощь городским гостиницам в проведении дезинфекции помещений. Поддержку получают все отели, принимающие участие в реализации программы временного расселения медицинских работников. Целевые средства на проведение работ будут выделены профильному предприятию «Московский городской центр дезинфекции», — сообщили в мэрии.

Напомним, всего с апреля в программе временного расселения медработников приняли участие более 40 столичных отелей.

Василиса Чернявская
newokruga@vm.ru



Ранняя диагностика рака: где бесплатно пройти онкоскрининг в августе

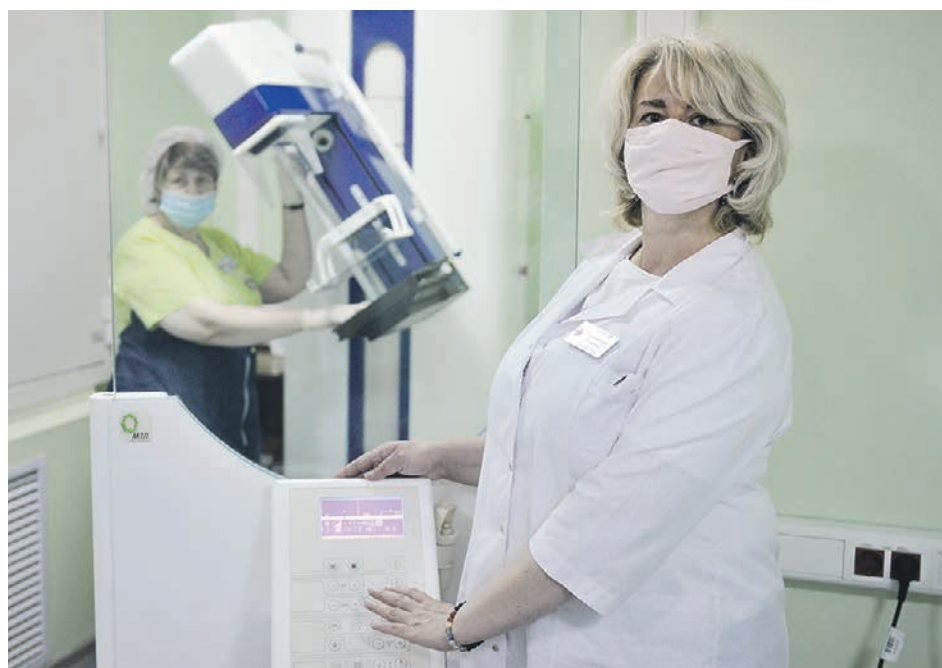
МЕДИЦИНА



В Москве проходит скрининговая программа по ранней диагностике самых распространенных видов онкологических заболеваний. Горожан приглашают на бесплатный скрининг в 66 городских поликлиниках. Пройти диагностику можно до конца августа. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

— Самое главное для успешного лечения онкологических заболеваний — это раннее выявление патологий, — отметила Ракова. — С учетом отложенного спроса на скрининговые программы, который сложился за время пандемии, особенно важно обеспечить горожан общедоступной и удобной возможностью пройти исследование. Именно поэтому мы запускаем специальную программу бесплатной диагностики наиболее распространенных видов онкологии. Мы призываем москвичей пройти первичное обследование. Это можно сделать на базе 66 городских поликлиник. В программу вошли исследования, которые помогут диагностировать предпосылки к одним из самых распространенных онкологических заболеваний.

Программа включает в себя наиболее информативные исследования. Женщины от 18 до 39 лет смогут пройти УЗИ



30 июля 2020 года. Москва. Врач-рентгенолог городской поликлиники № 2 Ольга Галанова готова к приему пациентов

молочных желез, женщины от 40 лет и старше — маммографию. Также женщинам старше 18 лет предложат сдать мазок на онкоцитологию для выявления заболеваний шейки матки. Мужчинам в возрасте от 45 лет предложат сдать анализ крови на простат-специфический антиген (ПСА). Женщин и мужчин 40 лет и старше приглашают сдать анализ кала на скрытую кровь.

Принять участие в акции могут жители с московским полисом ОМС. Чтобы пройти обследование, на сайте Департамента здравоохранения Москвы mosgorzdrav.ru/opko нужно выбрать поликлинику, к ко-

торой вы прикреплены или неподалеку от которой вы проживаете. Далее следует позвонить по указанному номеру телефона и записаться на прием. При посещении нужно иметь с собой паспорт и московский полис ОМС.

Узнать результаты можно будет в электронной медицинской карте на mos.ru и в приложении «ЕМИАС.ИНФО». Если будет необходимость в дополнительных исследованиях, с вами свяжется врач и направит на дальнейшую диагностику. Программа бесплатной ранней диагностики самых распространенных видов

ПРОГРАММА ПРОДЛИТСЯ ДО КОНЦА АВГУСТА

онкологии на базе 66 городских поликлиник продлится до конца августа. В Москве не первый раз проводится акция по ранней диагностике онкологических заболеваний. В феврале текущего года более 67 тысяч человек прошли обследование, из них 1,5 тысячи были направлены на дополнительные обследования и консультации и, когда это было нужно, на дальнейшее лечение. Скрининговые программы помогают выявить заболевание на ранних стадиях и начать лечение тогда, когда оно будет максимально эффективно. В ТиНАО обследование будут проходить в поликлинических и амбулаторных отделениях (см. таблицу).

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru

Адрес	Медучреждение	Телефон
108830, г. Москва, поселение Вороновское, п. ЛМС, 256 — Городская больница Вороновская (ПО)	Городская больница Вороновская (ПО), Городская больница Вороновская филиал Роговское (ПО)	(499) 653-54-09
108836, г. Москва, поселение Десеновское, Нововатутинский пр-т, 12а	Троицкая городская больница, Филиал № 1, Ватулинская амбулатория, Троицкая городская больница Филиал № 3, Троицкая городская больница, Филиал № 4, Троицкая городская больница (ПО), Троицкая городская больница, амбулатория Первомайское, Троицкая городская больница, амбулатория Птичное, Троицкая городская больница, амбулатория Рудневская, Троицкая городская больница, Филиал № 2, Поликлиника Коммунарка	(499) 962-47-31
Москва, поселение Михайлово-Ярцевское, поселок Шишкин Лес, строение 32	ГБ Кузнецки ДЗМ (ПО) Шишкин Лес, ГБ Кузнецки ДЗМ, ГБ Кузнецки ДЗМ (ПО) Ерино, ГБ Кузнецки ДЗМ (ПО) Знамя, ГБ Кузнецки ДЗМ (ПО) Фабрика им. 1 Мая, ГБ Кузнецки ДЗМ (ПО) Шишкин Лес, ГБ Кузнецки ДЗМ амбулатория Кленово, ГБ Кузнецки ДЗМ амбулатория Красная Пахра, ГБ Кузнецки ДЗМ амбулатория Остафьево, ГБ Кузнецки ДЗМ амбулатория Шапово	(495) 120-05-48

Александр Козлов: Энергоэффективность помогает сэкономить на «коммуналке»

Отопление — самая дорогая услуга в наших платежках. И одна из задач города — организовать капитальный ремонт старого жилого фонда так, чтобы достичь энергоэффективности. Тогда расходы на оплату ЖКХ для москвичей могут существенно снизиться.

В Москве активно ведется работа по определению энергоэффективности домов, и эти слова звучат бессмысленно для многих горожан. Что это такое — энергоэффективность? Между тем за сложным словом скрывается ясный всем и каждому смысл: энергоэффективный дом — это дом, в котором современные технологии

и материалы позволяют лучше сохранять тепло. Значит, в таком доме можно экономить ресурсы. И, следовательно, экономить деньги: уже подсчитано, что жители энергоэффективных домов платят за услуги ЖКХ примерно на 20 процентов меньше. Подробнее об этом рассказал депутат Мосгордумы Александр Козлов (на фото):

— Старый жилой фонд по энергоэффективности более чем на 50 процентов не соответствует современным нормативам. Это значит, что дом потребляет больше тепла и энергии, но не факт, что при этом его жители будут ощущать себя комфортно. Однако в результате капитального ремонта можно добиться

другой теплопроводности. Тогда затраты на коммунальные услуги уменьшатся, — объяснил Козлов.

Существует специальное понятие сопротивления теплопередачи, которое показывает, какое количество тепла уйдет через квадратный метр ограждающей конструкции (окна или двери) при заданном перепаде температуры. В доме, где в окнах установлены обычные стекла, а не стеклопакеты, температуру в квартире поддерживать нужно с большими затратами на отопление. В энергоэффективном современном доме из окон не уходит тепло, и в холодное время года нет необходимости сильнее прогревать квартиру.

— Модернизация систем отопления при энергоэффективном капремонте избавит от неравномерного прогрева жилого здания в осенне-зимний период, от перетопов. А значит, жители получат экономию

ресурса и, соответственно, своих денежных средств.

Следовательно, плата за ЖКУ уменьшится, — добавил депутат Козлов.

Кроме того, государство компенсирует часть затрат на энергоэффективный капитальный ремонт, отметил парламентарий.

— Размер поддержки от Фонда ЖКХ может составить до 5 миллионов рублей на дом, — сообщил он.

Сокращение расходов на «коммуналку» — это значительная экономия для большинства москвичей. В энергоэффективных

домах, помимо прочего, существенно улучшится качество жизни — ведь в доме из современных материалов даже дышать будет легче.

Жить лучше, а платить меньше — это новая реальность для современной Москвы.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru



СПОРТ



Преодолеть почти три десятка препятствий, пробежать пятикилометровый кросс и добраться до финиша с хорошим результатом на «Гонке героев», мягко говоря, непросто. Но команда из Новой Москвы под номером 222 со всеми испытаниями справилась.

Гонка чистых героев

Пятеро крепких мужчин из ТиНАО: Андрей Ухарский, Александр Таксер, Тимур Хабибуллин, Николай Шурупов и Дмитрий Ефремов — решили попробовать свои силы в «Гонке героев» — суровом испытании для сильных духом. Правда, в этом году организаторы сделали некоторые

послабления: сократили дистанцию до пяти километров вместо десяти и перенесли гонку на стадион «Лужники». Так что не было испытаний, из-за которых участники предыдущих гонок добирались до финиша по уши в грязи. Но это не значит, что в этот раз было легко.

На часах — 14:00, и наша команда уже начала готовиться к старту. Дождавшись своей очереди, мужчины помчались вперед, преодолевая препятствия одно за другим.

— Было очень много испытаний, где нужно подтягиваться и ходить на руках, — говорят Александр Таксер и Николай Шурупов.

И с каждым метром преодолевать их было сложнее. Но сдаваться нельзя.

— С нами бежала группа поддержки, которая снимала видео и фотографировала. Николай Матвеев, например, вообще в прекрасной физической форме. Мог бы и сам стать участником, — говорит Николай Шурупов.

Тот самый Николай Матвеев, кстати, и набирал команду на эти состязания. Но сам решил не участвовать. Говорит, решил дать дорогу молодым. — Ребята и без меня прекрасно со

всем справились. По-мо

ему, по времени даже меньше, чем за час. Они точно обогнали по пути пару команд, — рассказывает Николай Матвеев. Правда, точного времени никто не засекал. Не до того было. То на скакалке прыгай, то через мышеловку пролезай, то с тяжелым мешком по стадиону бегай.

— Зато какие ощущения! Ты бежишь и смотришь на этот крупнейший стадион изнутри, как настоящий спортсмен, — говорит Александр Таксер.

А ближе к финишу участникам нужно было прыгнуть в огромный бассейн.

— А ребята, по-моему, не против были там остаться, — смеется Николай Матвеев. — Слишком много сил оставили.

Но зато результатом участники остались довольны. Какое место они заняли, пока не знают. По ощущениям, окажутся где-то в золотой серединке, оставив позади уж точно тысячу человек — не меньше. И это они, новички, которые хоть и дружны со спортом, но в такой гонке никогда не участвовали.

— Но главное, мы почувствовали командный дух. И финишную черту пересекли все вместе, — говорит Александр Таксер.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru



8 августа 2020 года. Команда ТиНАО (слева направо): Андрей Ухарский, Александр Таксер, Тимур Хабибуллин, Николай Шурупов и Дмитрий Ефремов перед стартом «Гонки героев»

Истории Победы не забудут

В проекте «Многонациональная Победа», посвященном событиям 1941–1945 годов, приняли участие более шести тысяч человек. Об особенностях его проведения рассказали на пресс-брифинге в Информационном центре правительства Москвы.

— В рамках проекта с марта по июнь месяц этого года был проведен конкурс рассказов о межнациональной дружбе, взаимопомощи и героизме, проявленных представителями разных национальностей во время Великой Отечественной войны, для альманаха «Незабытые истории Победы», — рассказал руководитель



Департамента национальной политики и межрегиональных связей Москвы Виталий Сучков (на фото).

Всего москвичи прислали 1022 работы о своих родственниках, которые иллюстрировали архивными фотографиями и документами.

Все истории передадут на вечное хранение в Мультимедийный музейный комплекс «Дорога памяти» Главного храма Вооруженных сил России в Военно-патриотическом парке «Патриот».

Жюри, в состав которого вошли Герои России, уже определило имена 75 победителей. Рассказы этих участников будут опубликованы в сборнике «Незабытые истории Побе-

ды». Он будет издан ограниченным тиражом и подарен авторам самых лучших работ.

Еще одним масштабным мероприятием текущего года стал марафон «Вспомним всех поименно».

Более 3,5 тысячи участников опубликовали в своих социальных сетях фотографии военных лет из личного архива, сопровождая их рассказами о своих родственниках, живших в годы Великой Отечественной войны.

Кроме того, в преддверии Дня Победы в интернете прошла онлайн-выставка «Вспомним всех поименно», где жители столицы познакомились с подвигами разных народов нашей страны.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

НОВОСТИ ОДНОЙ СТРОКОЙ

Кокошкино: Специалисты построили станцию «Санино», которая станет одной из остановок МЦД-4.

Мосрентген: Екатерина Чурбанова заняла первое место на Меж-окружной спартакиаде пенсионеров столицы «Московское долголетие», пробежав один километр за 3 минуты 45 секунд.

Рязановское: Лауреаты международных конкурсов Галина Кучерук и Юлия Ситникова выступят 15 августа в музее-усадьбе «Остафьево» — «Русский парнас».

Сосенское: В деревне Легово завершён ремонт мемориала, установленного в память о местных жителях, погибших в годы Великой Отечественной войны.

Щаповское: Команда поселения заняла второе место в финале соревнований по мини-футболу в рамках Московской спартакиады «Спорт для всех».

Филимонковское: К лету следующего года недалеко от деревни Староселье и близлежащих населенных пунктов появится детский сад.

Частности

Реклама

Недвижимость

● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04

Строительство и ремонт

● Ремонт пластиковых окон. Москитки. Т. 8 (495) 773-73-56

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

звонки бесплатны

8 (499) 399-39-45

предьявителю бесплатно составим заявление

Работа и образование

● Представитель по доверен. 3/п 20 000 руб. +4000 руб. за выход. Т. 8 (916) 713-00-81

СТРИТ-АРТ



Подслушивать, конечно, плохо. Но на днях «НО» стали невольными свидетелями разговора жителей (а может гостей) поселения Внуковское, обсуждающих одно из граффити. Увидев горный пейзаж, женщины пытались понять, что это: искусство, красивая картинка, а может, все-таки очередная шалость уличных художников. «НО» нашли тех, кто нарисовал это граффити, чтобы задать такой вопрос им.

Древние родители

— Пришли ребята, баллончиком что-то нарисовали. Вот вам и граффити. А главное, неважно, что. Пейзаж ли это, слово какое-нибудь, а может, фраза. И считать это искусством... А как же картины, которые известные художники писали годами! — примерно так продолжился разговор, который мы и услышали. Так-то оно так. Вот только те же рисунки первобытных людей, которые ученые нашли в пещерах, сделаны по такому же принципу. Вместо баллончиков с краской они использовали уголь или охру. И сейчас изображения, сделанные в эпоху палеолита (около 2,6 миллиона лет назад), считаются видом первобытного искусства.

— Само слово «граффити» переводится как «нацарапанный», — рассказывает Сергей Волков, организатор команды, которая рисовала граффити во Внуковском. — И чем царапать — неважно: углем или краской. Главное, это рисунок. Например, историк искусств Иван Трофимов считает, что как раз те самые изображения в пещерах и есть прародители современных граффити.

— И с исторической точки зрения они очень важны. Благодаря им мы знаем, чем рисовали люди в древности, на кого они охотились и как жили, — говорит



2



3

он. — Пройдет время, и вполне вероятно, что современные граффити тоже обретут статус древнего рисунка.

Такие изображения — уникальные исторические источники. Только благодаря им ученые узнали, например, что еще до нашей эры существовал сафский язык (протоарабский. — «НО») и упоминания о нем сохранились только в виде надписей на валунах и скалах северной Саудовской Аравии, южной Сирии, Восточной Иордании.

— Конечно, тогда граффити носили другой смысл, нежели сейчас. Это были послания, рассказы, отклики на какие-то события, — продолжает историк.

Более того, граффити можно считать те тексты и изображения, которые оставля-

НАСКАЛЬНЫЕ РИСУНКИ — ТОЖЕ ГРАФФИТИ

ли на храмах еще в Киевской Руси. А некоторые из изображений и надписей датируются, что очень важно.

— Конечно, послания и рисунки там носят религиозную символику, но благодаря им некоторые факты мы узнаем из первых рук, — говорит Трофимов. Не нужно путать граффити с росписью, которую делают на стенах храмов. Эти изображения пишутся специально обученными художниками по определенным правилам.

Здесь был Микеланджело

Со временем граффити отошли на второй план — появилась бумага. А художники с XVI века начали использовать холсты. Но все равно потребность оставить след в истории, написав: «Здесь был...», — у людей сохранилась. Даже у известных. Говорят, что такие знаменитые художники, как Рафаэль и Микеланджело, оставили свои имена в развалинах «Золотого дома» Нейрона в Риме.



4

Искусство из пещер



1

ФАКТ

В ТиНАО около 40 изображений в стиле граффити. Рекордсменом по их числу стало поселение Роговское. Там на фасадах домов появилось 10 граффити. Еще одно пока не дорисовано. Изображения в стиле граффити также есть в поселениях Внуковское, Воскресенское, Десеновское, Марушкинское, Московский, Сосенское, Щаповское и городских округах Щербинка и Троицк.



5

Граффити могут быть абсолютно разными. И во всю стену огромного дома (1), и относительно небольшими (2). Художники за работой: Роман Яшутин (3 и 4) и Никита Корнилов (3) рисуют во Внуковском. А Михаил Корсаков (слева) и Вадим Вадимов придают художественности и красоты стенам в Щербинке (5)

Возрождению граффити мы обязаны уличным бандам Нью-Йорка. В 1920–1930-х годах именно таким способом они делили территорию, общаясь между собой.

Развитие же культуры граффити началось в конце 1960-х. И как ни странно, основателем (хотя на самом деле он таковым не является) стал простой курьер, которому по работе приходилось постоянно кататься в метро. Скучно! Поэтому на каждой станции он начал оставлять свой ник ТАКИ 183 (сокращенно от его имени Деметраки и номера улицы, на которой он жил). Вскоре автографов стало так много, что журналисты не могли пройти мимо них. И в 1971 году в «Нью-Йорк Таймс» даже вышла статья «Таки вызвал волну последователей». До России она докатилась лишь в 1980-х, полностью накрыв нашу страну лишь в конце 1990-х.

Подарок для Наташи Королевой

А вот Внуковскому в прошлом году настояющему повезло. Сергей Волков, который со своей командой украсил поселение семью изображениями, основатель первого в мире Международного фестиваля граффити, который проходил в 2003 году в Гомеле. Тогда художникам все было в новинку.

— Мы объединились с коллегами из Германии, Москвы и Минска и организовали фестиваль Meeting of Styles («Встреча стилей». — «НО»), на который съехались примерно 70 художников из разных стран, — вспоминает Сергей.

Вооружившись баллончиками с краской, они разрисовали стену на набережной реки Сож, общей площадью два квадратных километра.

— Раньше все было намного проще. Граффити не нужно было ни с кем согласовывать, только место, где оно будет нарисовано. Но сейчас все иначе, — говорит Сергей.

На любой рисунок нужно взять разрешение. В большинстве случаев авторы могут и штраф получить за порчу имущества. Да и со временем граффити окультивируются. В большинстве случаев авторы могут и штраф получить за порчу имущества. Да и со временем граффити окультивируются. В большинстве случаев авторы могут и штраф получить за порчу имущества. Да и со временем граффити окультивируются. В большинстве случаев авторы могут и штраф получить за порчу имущества.

Приехав к незнакомке в гости, Сергей понял, что оказался прав.

— Но если говорить про искусство, то такие изображения на заказ считаются оформлением в стиле граффити. Искусство — это больше про уникальность. Автор должен сам его придумать и воплотить. Оно индивидуально. Например, самый ближайший к нам город, который стал притяжением граффити, это Одинцово.

Один из его районов превратили в настоящую галерею. На фасадах домов 26 художников из разных стран целый месяц рисовали различные граффити. А после запустили даже специальное приложение, где каждый желающий мог узнать что-нибудь интересное о самом художнике и его произведении.

— Сказать, кто сейчас самый сильный в этом искусстве, очень сложно. Но Россия все равно остается в топе лучших, — говорит Сергей.

Тот, которого никто никогда не видел

Кто этот человек, не знает, наверное, никто. Чтобы выяснить его имя, люди готовы отдать практически миллион долларов. Некто под псевдонимом Бэнкси стал известен в конце 1990-х, оставляя различные надписи на улицах Лондона. А сегодня самая его дорогая работа оценивается почти в 2 миллиона долларов. Со временем его рисунки становились все масштабнее и масштабнее. А полиция, которая хотела задержать художника, так и не смогла этого сделать. В 2010 году псевдоним Бэнкси прогремел на весь мир, потому что творчество стало уж очень заметным. Его граффити начали появляться как будто из ниоткуда, а очевидцев этих художеств попросту нет. А в 2018 году на одном из аукционов даже была куплена одна из его картин «Девочка с шаром». И сразу же после окончания торгов была наполовину разрезана на лоскуты на глазах присутствующих. Как потом пояснил Бэнкси на своем официальном сайте, он специально встроил в раму уничтожитель (шредер), который сработал почему-то только частично.

В 2019 году телекомпания ITV опубликовала 35-секундное интервью с Бэнкси, но и тут он почти полностью закрыл свое лицо.

Алина Зинина
newokrug@vtn.ru



«Новые округа» продолжают рубрику, где вы можете задать важный для вас вопрос и получить ответ. Мы вместе делаем ТиНАО лучше!

Обновленной дороге — свежая разметка

Мария Тихонова из деревни Яковлево поселения Десеновское:

На днях у нас в деревне на улице Школьной положили новый асфальт. Подскажите, когда нанесут разметку, чтобы жителям было безопасно переходить дорогу?

Отвечает начальник отдела благоустройства территории и охраны окружающей среды администрации поселения Десеновское **Раиса Сошина:**

Уважаемая Мария Николаевна! 8 августа сотрудники подрядной организации завершили работы по нанесению дорожной разметки на улице Школьной.

СПЕЦИАЛИСТЫ ОБОРУДОВАЛИ ТРИ ПЕШЕХОДНЫХ ПЕРЕХОДА

Специалисты оборудовали три пешеходных перехода, нанесли продольную разметку, разделяющую полосы движения, а также разметку с обозначением скоростного режима, и установили лежачие полицейские. Теперь переходить дорогу безопасно.

Звоните и рассказывайте о своих проблемах по телефону (499) 557-04-24 (доб. 222, 250)



11 августа 2020 года. Десеновское. Жительница деревни Яковлево Вероника Васильева переходит дорогу на улице Школьной по новой зебре

Поиграем в волейбол, баскетбол и футбол

Анна Ковалева из деревни Киселево поселения Кленовское:

Очень хотелось бы в центре деревни видеть футбольную или любую другую спортивную площадку. Там и место под нее есть хорошее. Скажите, куда нам обращаться, чтобы ее построили?

Отвечает глава администрации поселения Кленовское **Алаудин Чигаев:**

Уважаемая Анна Евгеньевна! По просьбам жителей в Киселеве обустроили спортивную площадку для волейбола, футбола и баскетбола, чтобы довольны остались любители разных видов спорта.

Ну, ведро, держись!

Алексей Михеев из деревни Косовка поселения Вороновское:

У нас в деревне вблизи дома № 26 с колодезем беда приключилась — оторвалось ведро. И как теперь жителям воду набирать?

Отвечает глава администрации поселения Вороновское **Евгений Иванов:**

Уважаемый Алексей Александрович, спасибо за сигнал! По вашему обращению специалисты выехали на место и устранили проблему: надежно закрепили ведро. Теперь оно держится крепко, жители могут без проблем набирать воду из деревенского колодца.

Фонтан ожил

Наталья Галкина из поселка Знамя Октября поселения Рязановское:

У нас во дворе дома № 29 есть красивый фонтан, но он не работает. Починить бы его.

Отвечает глава администрации поселения Рязановское **Николай Бобылев:**

Уважаемая Наталья Алексеевна! По вашему обращению сотрудники коммунальных служб восстановили работу фонтана, расположенного около дома № 29. Теперь он украшает придомовую территорию и радует жителей.

Убрали мусор, оставшийся после благоустройства

Светлана Старостина из поселения Московский:

На улице Георгиевской вблизи дома № 11 проходят работы по благоустройству. Так вот, во время их проведения тротуарную плитку сложили прямо на газон. В некоторых местах на проезжей части лежат кучи песка и асфальта, мешающие проезду транспорта. Долго ли нам еще это терпеть? Куда обращаться, чтобы территорию привели в порядок и в дальнейшем его поддерживали?

Отвечает заместитель главы администрации поселения Московский **Владимир Антошкин:**

Уважаемая Светлана Игоревна, спасибо за сигнал! По вашему обращению специалисты администрации и представители подрядчика провели обследование территории, по итогам которого все замечания были устранены.

Построили мост через устье Незнайки

Виктор Мохов из деревни Давыдково поселения Марушкинское:

От лица жителей деревни прошу помочь организовать работы по устройству переправы через устье реки Незнайки, которая обеспечивает нам доступ к социальным объектам.

Отвечает глава администрации поселения Марушкинское **Сергей Вечкилев:**

Уважаемый Виктор Николаевич! 4 августа специалисты подрядной организации завершили строительство сети пешеходных дорожек и моста через устье реки Незнайки. Теперь жители могут без труда добраться до социальных объектов.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ



«Даже немножечко — чайная ложечка — это уже хорошо!» — говорил Винни Пух про свой любимый мед. Объялся его, а потом так и не смог вылезти из домика. Так что если вы ждете Медового Спаса, который традиционно приходится на 14 августа, будьте осторожны. Главное — не переусердствовать со сладким.

Мед — штука интересная и неоднозначная. Диетологи качают головой, говоря, что есть его не рекомендуется. Углеводов там почти столько же, сколько в сахаре. Так что Винни Пух не просто так потолстел за пару часов. А если у вас еще большая печень или сахарный диабет, даже не смотрите в сторону меда. — На килограмм этого продукта приходится 80 процентов углеводов, — говорит диетолог Василий Воинов. — Да, там есть витамины, немного белка. Но их ко-

Медовое предупреждение

ЦИФРА

7000

цветков способна облететь пчела за день. Пчелы одного улья могут заготовить 120 килограммов меда за сезон.



Сладкий морковный суп

Ставим на огонь 1 л куриного бульона и отвариваем в нем 500 г моркови и половинку луковицы. Измельчаем все в блендере, добавляем 100 мл молока (а лучше сливок, так вкус будет более насыщенным) и 75 г меда. Доводим до кипения, постоянно помешивая. Перед подачей можно украсить сливками.

Пикантная свинина

Берем граммов 300–400 мяса. Нарезаем на ломтики, сбрызгиваем маслом, посыпаем перцем. Готовим соус: четыре столовые ложки соевого соуса смешиваем с одной ложкой меда. Обжариваем мясо и заливаем соусом. Выпариваем, пока соус не загустеет.



С ДРЕВНОСТИ ЛЮДИ СЧИТАЛИ, ЧТО ЕСТЬ ПРОДУКТ, КОТОРЫЙ СПАСЕТ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ

личество не так велико, чтобы с точки зрения диетологии мы рассматривали мед как полезный продукт. В нем находится много фруктозы. Она в первую очередь и опасна. «Запрещенкой» мед становится для аллергиков (кстати, до трех лет детям мед давать категорически запрещено — в противном случае на него начнется аллергия), людей с заболеванием желудочно-кишечного тракта и тех, кто перенес инфаркт. Но это только с одной стороны. А с другой —

есть народная мудрость: будешь есть мед — до ста лет доживешь. И люди этому верят уже много сотен лет. Вообще, мед начали собирать больше 15 тысяч лет назад. В Аранской пещере (Испания. — «НО») ученые нашли изображение, как люди забираются по скале и достают с ее вершины соты, вокруг которых летают пчелы. А первые труды, где описываются полезные свойства пчелиного меда, появились 2,5 тысячи лет назад. Потом их даже дополнил Аристотель, а разве можно ему не доверять. Правда, с веками на меде в чистом виде не остановились. Княгиня Ольга, например, в 945 году повелела наварить медовухи на поминки своего мужа, князя Игоря. С тех пор, кстати, на Руси упоминание меда и встречается. Так его и собирали еще несколько веков, считая самым вкусным лакомством, пока люди не придумали сахар.

Теперь мед больше деликатес. Но он до сих пор стоит на столах во многих семьях. А если его особо и не едят, то где-нибудь в холодильнике баночка этого лакомства точно лежит. Алексей Цатов из поселения Краснопахорское даже затрудняется ответить, почему в свое время решил завести пчел. — Сколько себя помню, у нас на столе всегда стоял мед. Мой дед его всю жизнь ел, почти до ста лет и прожил. К нему все знакомые за медом обращались. Он ведь полезный какой! — рассказывает он. — В этом году думаю, что литров 75 соберу. Родственники, знакомые — все заказывают. Хотя я мед не ем, врачи запретили.

Но а тем, кому он не противопоказан, поможет при простуде, успокоит нервную систему и будет весьма полезен как для женщин, так и для мужчин. Ну и в качестве приятного бонуса — повысит настроение, как и многие сладости.

А вот помогает ли он прожить до ста лет, это сложный вопрос. Что интересно, никаких серьезных исследований на эту тему не проводилось и проверить что-либо опытным путем трудно. Но жители деревень обычно поговаривают: если на голодный желудок есть столовую ложку меда, то все болезни будут обходить вас стороной. Но прежде чем проверять это на собственном опыте, лучше проконсультируйтесь с врачом.

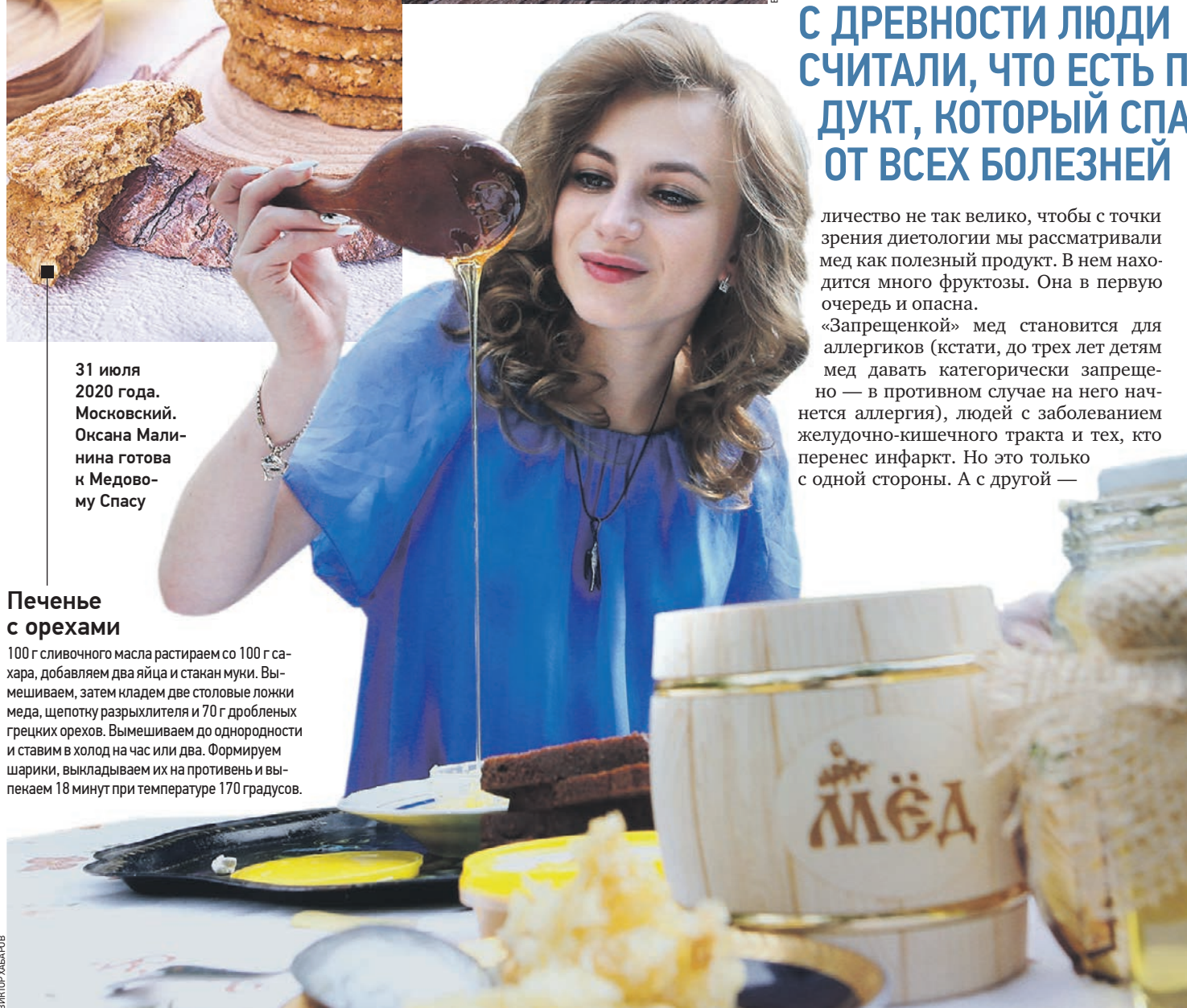
Алина Зинина
newokruga@vm.ru



31 июля 2020 года. Московский. Оксана Малинина готова к Медовому Спасу

Печенье с орехами

100 г сливочного масла растираем со 100 г сахара, добавляем два яйца и стакан муки. Вымешиваем, затем кладем две столовые ложки меда, щепотку разрыхлителя и 70 г дробленых грецких орехов. Вымешиваем до однородности и ставим в холод на час или два. Формируем шарики, выкладываем их на противень и выпекаем 18 минут при температуре 170 градусов.



ИНТЕРЕСНО

- Чтобы воспроизвести сто граммов меда, пчеле нужно опылить около миллиона цветков.
- Расстояние, которое пролетает пчела во время сбора нектара, сопоставимо с расстоянием между Луной и Землей.
- Пчела за один вылет приносит 20 миллиграммов пыльцы.
- Если вы оказались на отдыхе в лесу с палаткой и боитесь, что мясо испортится, можно намазать его медом, положить в пакет и закопать в землю. По крайней мере так делали наши предки.
- Порезались или обожглись — наносите мед на поврежденное место два раза в день, и все заживет.

ИСТОРИЯ ЛЮБВИ



Помните, как говорила героиня Лии Ахеджаковой в фильме «Москва слезам не верит»: «Сидят по своим квартирам, смотрят телевизор и не знают, как зовут соседа! «...» Двое жили в одном доме, в одном подъезде, она — на седьмом этаже, он — на четвертом, а познакомились — только у нас, в клубе». Похожая история приключилась и с жителями поселения Первомайское.

Дом Галины Чекушкиной находится всего в 300 метрах от дома Евгения Смирнова. Пересечься где-нибудь на улице, тем более в поселке — кажется, проще простого. А вот и нет! «Это же... урбанизация какая-то!» — осталось покачать головой героине Ахеджаковой.

Так оно и есть. Познакомились Галина Тихоновна и Евгений Глебович всего лишь два года назад в Доме культуры «Первомайское» на проекте «Московское долголетие», хотя вот уже несколько лет ходили одними и теми же тропинками. — Удачно на проект записался, — улыбается Евгений Глебович. — Нашел свою вторую половинку. И я с уверенностью могу сказать: любви все возрасты покорны. Честное слово!

Практически год с момента встречи Евгений Глебович с Галиной Тихоновной просто дружили — без намека на романтику. А потом мужчина вдруг понял, что не просто так ходит на «Московское долголетие». Есть та, которая ему нравится. Но надо набраться смелости, подойти и сказать об этом. Действовать!

— Это было 8 сентября, День города и выборы. В Доме культуры устраивали концерт, все танцевали. Весело! А в один момент он подходит и говорит: «Я тебя ждал», — улыбается женщина.

Конечно, она засмузилась и не очень-то этому поверила. А на следующий день решила проверить: подошла к Евгению Глебовичу и спросила: «Так что это было?» Как оказалось, любовь.

Они разные и, наверное, поэтому прекрасно дополняют друг друга. Она активная и веселая. Могла бы стать артисткой, но пошла по стопам отца, связав свою жизнь с работой на железной дороге. Он более сдержан, в меру скромнен. Как и по-

ЦИФРА

7000

жителей ТиНАО серебряного возраста стали участниками программы «Московское долголетие» за все время ее работы.

Я ждал тебя, Галина!

7 августа 2020 года. Первомайское. Молодожены Галина Тихоновна Чекушкина и Евгений Глебович Смирнов точно знают: даже после 70 можно влюбиться, как в юности

Галина Чекушкина: «Когда покупала свадебное платье, продавец подумала, что это для спектакля»



лагается человеку, который всю жизнь проработал преподавателем в университете. Галина Тихоновна все, что ей нравится или нет, скажет в лицо. Евгений Глебович, напротив, промолчит. Но к замечаниям любимой прислушается.

— Говорю: ты же стихи пишешь. Почему мне ни одного не написал? — вспоминает Галина Тихоновна.

Написал! Конечно! И даже во время разговора вспомнил пару строк, чтобы прочитать любимой. А однажды «провинился», по чистой случайности не проводив Галину Тихоновну после концерта домой, да так извинился, что не каждый до такого додумается. Стоял в четыре утра в ее подъезде на коленях. Ждал, когда Галина Тихоновна как обычно в это время выйдет погулять с собакой.

— Я когда увидела его, так растерялась! Вы только представьте эту ситуацию. Не знала, что и делать. То ли его домой вести, то ли с собой на прогулку забирать, — вспоминает Галина Тихоновна. Но Евгению Глебовичу было по большому счету все равно. Удивил любимую и был прощен — а это главное.

— Знаете, это приятно, когда в нашем возрасте люди совершают такие поступки. А я, например, как-то напугала его после того, как он на сцене стихи читал, — говорит Галина Тихоновна.

Конечно, она инициатор всех этих шуток и розыгрышей. Иначе жить просто скучно. И кто сказал, что на пенсии нельзя влюбиться, как в 20 лет? Обманывают. Галина Тихоновна и Евгений Глебович гуляют по Первомайскому и держатся за руки. Сидят на лавочке, приобняв друг друга. Возраст для них — это всего лишь цифра в паспорте. Поэтому в конце июля они даже узаконили отношения.

И это несмотря на то, что у Галины Тихоновны и Евгения Глебовича еще десять лет назад были другие жизни. Но, овдовев, они сумели многое начать заново. А дети и внуки их поддержали.

— Платье я покупать не хотела, своих много. Но как-то зашла с сыном в магазин и увидела такое легкое, нежно-голубое. Поняла, что нужно брать, — вспоминает Галина Тихоновна. — А потом в свадебном магазине купила перчатки и цветов на голову. Мне еще продавщица сказала: «Вы в спектакле играть будете?». «Да, — ответила я. — В свадебном».

С костюмом Евгения Глебовича тоже проблем не было. Надел тот, что покупали вместе с любимой для одного из концертов.

Правда, пышную церемонию провести не удалось: в загс большими компаниями не пускают. Но участники «Московского долголетия» не отчаиваются. Ждут снятия всех ограничений, чтобы собраться всем вместе и отпраздновать такое замечательное событие. Хотя и без торжеств у супругов много планов.

— Сейчас мы живем на даче. Я уже там перестановку сделала, мебель поменяла. Ну и привыкла жить по часам. Завтрак, обед и ужин — все в определенное время. Вместо телевизора слушаем радио. А вечером играем в настольные игры. Главное, что теперь планы и мечты появились, — говорит Галина Тихоновна.

А вот Евгений Глебович думает, как воплотить все задумки супруги. Ведь ее заветное желание — переехать к морю.

— Да жарко там. Но я все равно не против. Осталось придумать, как это сделать, — улыбается он.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

СОРЕВНОВАНИЕ



23 августа Вороновская набережная снова примет сильнейших участников соревнований по спортивной ходьбе в рамках «Кубка Московии». И возможно, здесь снова установят очередной рекорд.

— К сожалению, пока Россия находится в так называемом бане, и здесь, на Вороновской трассе, мы не можем принять спортсменов из других стран. Но в будущем, когда ситуация наладится, «Кубок Московии» приобретет статус международного турнира. И мы сможем принимать здесь зарубежных атлетов, — комментирует технический делегат Всероссийской федерации легкой атлетики Вадим Злобин. — К тому же экс-глава комитета по ходьбе Европейской ассоциации легкой атлетики назвал эту трассу лучшей на континенте.

Ну а пока все ждут момента, когда российских спортсменов выпустят из бана, атлеты не прекращают тренировок



ВИКТОРИЯ БАРАЧЕВ

Лучшая трасса континента

Последний месяц лета проведем спортивно

Для спортсменов август станет месяцем, когда наконец-то можно поучаствовать в соревнованиях и установить пару личных рекордов. А на некоторые состязания приглашают и жителей ТиНАО.

В это воскресенье, 16 августа, открытые соревнования по велоспорту ВМХ «Кубок Красной Пахры 2020 года. Первый этап» пройдут без зрителей и болельщиков. На велотрек будут допущены только судьи, спортсмены, тренеры и организаторы. — В турнире примет участие спортсмены 2006–2015 годов рождения, — рассказал директор Спортивного комплекса «Олимп» Сергей Миронов. Заявки на участие организаторы принимали до 11 августа. И уже на тот момент число желающих составило 300 человек. Однако организаторы вынуждены были сократить число спортсменов до 150.

До 17 августа можно собрать команду из пяти человек и подать заявку в традиционном туристическом слете, который пройдет в деревне Большое Покровское в поселении Марушкинское в предпоследние выходные августа.

За два дня участникам придется поспортовать в следующих дисциплинах: пройти четыре этапа туристических и четыре этапа спортивных состязаний, где нужно будет показать не только теоретические, но и практические навыки выживания в лесу. Отдельно жюри посмотрит, как спортсмены организуют туристический быт, а также оценит их актерские данные.

Предварительную заявку на участие можно подать на электронную почту Спортивно-досугового центра «Маяк»: mbu2012@list.ru.

Алина Зинина
newokrug@vm.ru

Если вы хотите поделиться с нами новостью о том, что происходит в вашем поселении, пишите нам

newokrug@vm.ru

ИЛИ
ЗВОНИТЕ
**(499)
557
04
24**

27 августа 2019 года. Московский. Кубок «Вороново» в прошлом году собрал спортсменов со всей страны

и продолжают приезжать в поселение Вороновское на соревнования.

— Сколько участников будет точно, мы узнаем через несколько дней. Но на старте мы точно увидим вице-чемпиона мира, чемпиона России Василия Мизина, мультимедалиста чемпионатов страны Кирилла Фролова, обладательницу Кубка Европы Надежду Сергееву, призера чемпионата Европы Яну Смердову и многих других, — продолжает Сергей Злобин. — Например, для Надежды Сергеевой эта трасса является родной. Спортсменка представляет Подольск, но ведь Вороновское несколько лет назад вошло в состав этого района. И на этой трассе она выигрывала и Гран-при России, и Кубок России. Так что за нее жителям Новой Москвы обязательно нужно прийти и поболеть. И здесь есть на что посмотреть. Как говорили герои Киплинга: «Это будет славная охота!»

Кроме того, оргкомитет заявляет, что, возможно, в этом году в Вороновском установят лучшие результаты сезона по спортивной ходьбе в мире. Сейчас на дистанции десять километров эта цифра составляет 39,04 у мужчин и 43,40 у женщин.

Алина Зинина
newokrug@vm.ru

УВАЖАЕМЫЕ САДОВОДЫ САДОВОДЧЕСКОГО НЕКОММЕРЧЕСКОГО ТОВАРИЩЕСТВА «ЩЕРБИНКА»

ИНН 5003062413, ОГРН 106500030721, находящегося по адресу: 108803, г. Москва, поселение Воскресенское, СНТ «Щербинка», ул. Центральная, д. 90

Уведомляю, что 19.09.2020 г. состоится Общее отчетно-перевыборное собрание членов СНТ «Щербинка» (в заочной форме). В период с 29.08.2020 г. по 18.09.2020 г. (включительно) состоится заочное голосование по вопросам Повестки Общего отчетно-перевыборного собрания членов СНТ «Щербинка».

Повестка Общего отчетно-перевыборного собрания

1. Утверждение отчета Председателя Правления.
2. Утверждение отчета Ревизионной Комиссии.
3. Выборы Председателя СНТ «Щербинка».
4. Выборы Правления СНТ «Щербинка».
5. Выборы Ревизионной Комиссии СНТ «Щербинка».
6. Подтверждение и оставление в силе Решений принятых Общицами собраниями СНТ «ЩЕРБИКА» от 11.06.2018 г., от 04.08.2018 г. и от 21.12.2019 г.
7. Утверждение Сметы 2020–2021 гг. и ее ФЭО.
8. Прием/подтверждение новых членов Товарищества.

Объявление о проведении Общего собрания, Повестка Общего собрания, документы выносимые на голосование, порядок процедуры проведения Общего собрания, порядок и сроки выдвижения кандидатов на выборные должности и бюллетени для голосования будут размещены и доведены до Вас в установленные законом сроки на сайте СНТ: snt-shepbinka.ru, WhatsApp в чате СНТ «Председатель СНТ Щербинка» (телефон администратора для подключения в чат +7 (910) 002-11-22, на информационных досках СНТ и в доме Правления СНТ.

Правление СНТ «Щербинка»

14.08.2020 г.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Минаковым Николаем Анатольевичем, 143300, г. Наро-Фоминск, ул. Московская, д. 8, оф. 24, e-mail: minakov.na@yandex.ru, тел. 8 (903) 223-47-79, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: 15813, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 50:26:0190106:365, расположенного по адресу: г. Москва, поселение Первомайское, 39 км. Киевского шоссе, СНТ «Отдых» уч-к 172. Заказчиком кадастровых работ является Иванов Павел Святославович, проживающий по адресу: Российская Федерация, г. Москва, ул. Старослободская, дом 23, кв. 194; тел. 8 (903) 222-20-24. Собрание по поводу согласования местоположения границы земельного участка состоится по адресу: 143300, г. Наро-Фоминск, ул. Московская, дом 8, оф. 24 ООО «НАРА ЗЕМЛЯ ГЕО» 16 сентября 2020 г. в 11:00. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 143300, г. Наро-Фоминск, ул. Московская, дом 8, оф. 24, ООО «НАРА ЗЕМЛЯ ГЕО». Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с 14.08.2020 г. по 13.09.2020 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 14.08.2020 г. по 13.09.2020 г., по адресу: г. Наро-Фоминск, ул. Московская, дом 8, оф. 24, ООО «НАРА ЗЕМЛЯ ГЕО». Смежный земельный участок, с правообладателями которого требуется согласовать местоположение границы: уч. с КН 50:26:0190106:364 по адресу: Москва, Первомайское поселение, СНТ «Отдых» уч. 171, и иные заинтересованные лица. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ ПО СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Киселевой Дарьей Сергеевной, 142300, Московская обл., г. Чехов, ул. Весенняя, д. 22, корп. 2, кв. 11, dasha5883892@yandex.ru, 8 (916) 588-38-92, реестровый номер 33778, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 50:21:0120106603, расположенного по адресу: г. Москва, поселение Сосенское, деревня Сосенки, Московская обл., г. Чехов, ул. Полиграфистов, д. 14А, оф. 34, с 14.08.2020 г. по 14.09.2020 г. Смежные участки, в отношении местоположения границ которых проводится согласование: все участки по адресу: г. Москва, поселение Сосенское, д. Сосенки и в кадастровом квартале: 77:17:0000000. При согласовании местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (ч. 12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 Федерального закона 221-ФЗ «О кадастровой деятельности» от 24.07.2007 г.).

Кадастровым инженером Дедаевым Андреем Николаевичем, 143006, МО, Одинцовский р-н, г. Одинцово, ул. Союзная, д. 1В, пом. 302, dedaev.andrei@yandex.ru, 8 (926) 822-06-19, № регистрации в гос. реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: 3039, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым № 77:17:0130104:306, расположенного по адресу: г. Москва, пос. Воскресенское, ДСК «Сосенки», уч. № 10 кадастровый квартал 77:17:0130104. Заказчиком кадастровых работ является Ермолаева Татьяна Николаевна, г. Москва, ул. Мусюкская 1-ая, д. 2, с. 1, кв. 25, 8 (903) 108-80-22. Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г. Москва, пос. Воскресенское, ДСК «Сосенки», уч. № 10, 16 сентября 2020 г. в 11:00. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться в течении 30 календарных дней с момента опубликования настоящего извещения по рабочим дням с 10.00 до 16.00 по адресу: 143006, МО, Одинцовский р-н, г. Одинцово, ул. Союзная, д. 1В, пом. 302. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 15 августа 2020 г. по 15 сентября 2020 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 15 августа 2020 г. по 15 сентября 2020 г. по адресу: 143006, МО, Одинцовский р-н, г. Одинцово, ул. Союзная, д. 1В, пом. 302. Смежные земельные участки, в отношении местоположения границ которых проводится согласование: г. Москва, пос. Воскресенское, ДСК «Сосенки», уч. № 10а (50:21:0130104:104); г. Москва, пос. Воскресенское, ДСК «Сосенки», уч. № 10 (50:21:0130104:103); г. Москва, пос. Воскресенское, ДСК «Сосенки», уч. № 9 (50:21:0130104:710); г. Москва, пос. Воскресенское, тер. ДСК «Сосенки», влд. 21 (50:21:0130104:154). При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).



«ЛИШЬ ОСТАЛАСЬ ОДНА ... С МОДНОЙ ПАРОЙ ИЗБИТЫХ ШТИБЛЕТ»					СОГРЕШИВШИЙ В РАЮ	ЖГУЧИЙ ЛАТИНОС
ЧТО ТЕРЯЕТ БОЛЬШИНСТВО ВКЛАДЧИКОВ «ФИНАНСОВОЙ ПИРАМИДЫ»?	ПАРОВОЕ ЛУКОШКО У КИТАЙСКИХ ПОВАРОВ	КАКУЮ САРДИНУ НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ ЛОВЯТ?				ЭТО КАК РАЗ ТОТ СЛУЧАЙ, КОГДА ВСЕ И В ТЕСНОТЕ, И В ОБИДЕ
3	ИСКУССТВО МОЗГА	КОТЕЛ ДЛЯ БЕШБАРМАКА				
					КАКОЙ ФРУКТ ТАЙЦЫ ПЕРЕД СЪЕДЕНИЕМ ПОСЫПАЮТ ПЕРЦЕМ И СОЛЮ?	«ПОЛОСАТЫЙ ПАДАЛЬЩИК»
ЧЕМ ПРИСТЕГНУТ КЕЙС С ДЕНЬГАМИ К ОДНОМУ ИЗ СЕКЬЮРИТИ?	САМЫЙ ТЕПЛЫЙ ОСТРОВ ЕВРОПЫ	ХОЗЯЙКА ИЗБУШКИ С ЛЕДЯНЫМ ПОТОЛКОМ И СКРИПУЧЕЙ ДВЕРЬЮ		АВАРИЙНЫЙ ГЛАС ТОРМОЗОВ		

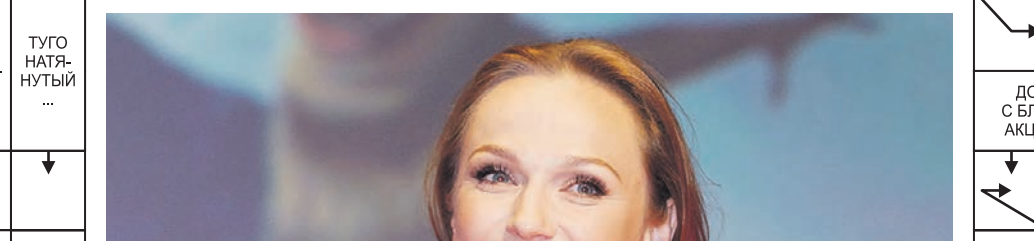


СИНОНИМ СМЕЩЕНИЯ						
НА ЧЕМ ПОДТЯГИВАЮТСЯ?	КУДА ЛЕОНИД ЯКУБОВИЧ РЕГУЛЯРНО ПРОСИТ ПРИНОСИТЬ ДЕНЬГИ, ПРИЗЫ И ПОДАРКИ?					
	ЗАКУСОЧНАЯ ПОСУДИНА					«КОРОЛЕВА ХАЧАПУРИ»

					ХЛОПОК ИЗ АПТЕЧКИ	
					СТИЛЬ КАСАНИЯ КЛАВИШ	

						2

ЧТО ПРЕЖДЕ ВЫКУРИВАЛИ ИНДЕЙЦЫ ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ МИРА?	ТОВАРНАЯ БИРКА	ВОР КОРАЛЛОВ	ТУГО НАТЯНУТЫЙ ...



КТО ВТИСНУЛСЯ МЕЖДУ ДВУМЯ БУШАМИ?	СФЕРА ТОВАРООБОРОТА		

ИЗ КАКОГО ЦВЕТКА НЕМКИ ПРЕЖДЕ ПЛЕЛИ ВЕНКИ, ЧТОБЫ ГАДАТЬ НА ЗАМУЖЕСТВО?	1

СДОБНАЯ ОСНОВА ТОРТА	ПЕРЕПРАВА НА ОТМЕЛИ	ЗАПАЙКА С ЛЕКАРСТВОМ

О КАКОМ ТРОГАТЕЛЬНОМ ЖАВОРОНКЕ МЫ ЗНАЕМ ИЗ РОМАНА ВИКТОРА ГЮГО?	4

СТАТУС АППЕНДИКСА	ТАМОЖЕННАЯ ПРОВЕРКА	ПТИЦА С РАЙСКОЙ ПРОПИСКОЙ	КАКОЙ ПРЕДМЕТ ДЛЯ ГАДАНИЙ ТАТЬЯНА ЛАРИНА ХРАНИЛА ПОД ПОДУШКОЙ?



ЗВЕЗДНАЯ АКТРИСА ОЛЬГА ... БЫСТРЕЕ ВСЕГО ХУДЕЕТ НА НЕРВНОЙ ПОЧВЕ					КАКОМУ СУГУБО РУССКОМУ СИМВОЛУ ПОСВЯЩЕН ПОПУЛЯРНЕЙШИЙ ФОКСТРОТ ПЕТРА ЛЕЩЕНКО?



СТОП-КАДР

Яркое, разноцветное и такое невесомое, как крылья бабочки. Даже имя у него летящее — Лето. Теплое, вопреки самым хмурым прогнозам синоптиков — пусть не всегда по градусам за окном, но всегда — по воспоминаниям. И как же хочется поймать эту бабочку-лето, беззаботно порхающую, и как можно дольше держать в ладнях, любоваться ее красками. Рассмотреть и запомнить все. Уловить каждый взмах крыла, запечатлеть каждый всполох розового заката и рыжего рассвета. Оставить в фотоальбоме и почаще открывать его осенью, до которой уже рукой подать.



ВЛАДИМИР СМОЛЕНОВ

КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ НОВЫХ ОКРУГОВ

Пряный картофель

Ингредиенты: картофель 5–6 шт., томаты 3 шт., кинза, горчица, карри, перец чили, тмин, подсолнечное масло, имбирь

Прекрасное блюдо для Успенского поста. Картофель отвариваем в мундире и остужаем. В сковороде греем масло и кладем всех специй по чайной ложечке. Шинкуем кинзу и помидоры, обжариваем в специях. В самый последний момент добавляем картофель, нарезанный небольшими дольками. Блюдо это из индийской кухни и очень вкусное.

Подготовил **Валентин Звегинцев**
newokruga@vm.ru



ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ

Гороскоп



во Льве до 23 августа, затем в Деве



убывает во Льве до 19 августа, растет в Деве до 21 августа, в Весах до 23-го, далее в Скорпионе



новолуние 19 августа, 5:41

ОВЕН / 21.03–20.04 /

Овнам стоит вспомнить про свои заветные желания, потому что сейчас наступает наилучший период для постановки и достижения целей в любой сфере. Удачные дни — понедельник и вторник.

ТЕЛЕЦ / 21.04–20.05 /

Тельцам не помешает в эти дни больше уделить внимания своему развитию. Это может касаться как сферы интересов, так и профессиональной деятельности. Благоприятные дни — среда и четверг.

БЛИЗНЕЦЫ / 21.05–21.06 /

Близнецов ждут хорошие новости и сюрпризы. Благоприятное время для любых процедур, связанных с заботой о красоте. Лучшие дни — вторник и суббота.

РАК / 22.06–22.07 /

События этой недели потребуют от Раков быстрой реакции на ситуацию и умения делать выбор. Возможно появление новых перспектив в карьере. Лучшие дни — среда и воскресенье.

ЛЕВ / 23.07–23.08 /

Львам неделя обещает приятные сюрпризы, интересные встречи и знакомства, яркие события. Сейчас можно браться за самые сложные задачи и проекты. Удачные дни — вторник и пятница.

ДЕВА / 24.08–23.09 /

От того, что будет сделано в эти дни, во многом зависит, как будет складываться ваша жизнь в ближайшие три месяца. Удача ждет Дев в среду и воскресенье.

ВЕСЫ / 24.09–23.10 /

Весы могут совершить настоящий прорыв на пути к реализации своих планов. При этом успех вас ожидает практически в любой сфере. Будьте смелей! Удачные дни — вторник и пятница.

СКОРПИОН / 24.10–22.11 /

Препятствия, которые встретят на пути к осуществлению задуманного Скорпионы на этой неделе, удастся преодолеть при помощи кого-то из друзей. Благоприятные дни — среда и суббота.

СТРЕЛЕЦ / 23.11–22.12 /

Стрельцам сейчас стоит самим делать что-то приятное для себя и поменьше предъявлять претензий к окружающим. Удачные дни — понедельник и пятница.

КОЗЕРОГ / 23.12–20.01 /

На работе дела у Козерогов пойдут в гору. В личной жизни тоже все будет складываться благоприятно. Однако, пытайтесь успеть все, не перегрузите себя. Лучшие дни — четверг и суббота.

ВОДОЛЕЙ / 21.01–19.02 /

Водолеям не помешает хороший отдых. Подумайте, что быстро поможет восстановить силы. Возможно, это просто сон или поездка за город на выходные. Удачные дни — понедельник и вторник.

РЫБЫ / 20.02–20.03 /

Неделя благоприятна для любых изменений в своей жизни, открытия для себя чего-то нового, встреч и знакомств. Удача ждет Рыб в среду и воскресенье.