

2 ВАЖНАЯ ТЕМА Изменения в Конституции поддержали 65% москвичей

НОВЫЕ ОКРУГА

«Миллион призов»: не забудьте активировать свой код **3**

Как изменились социальные услуги в ТиНАО за восемь лет **6**

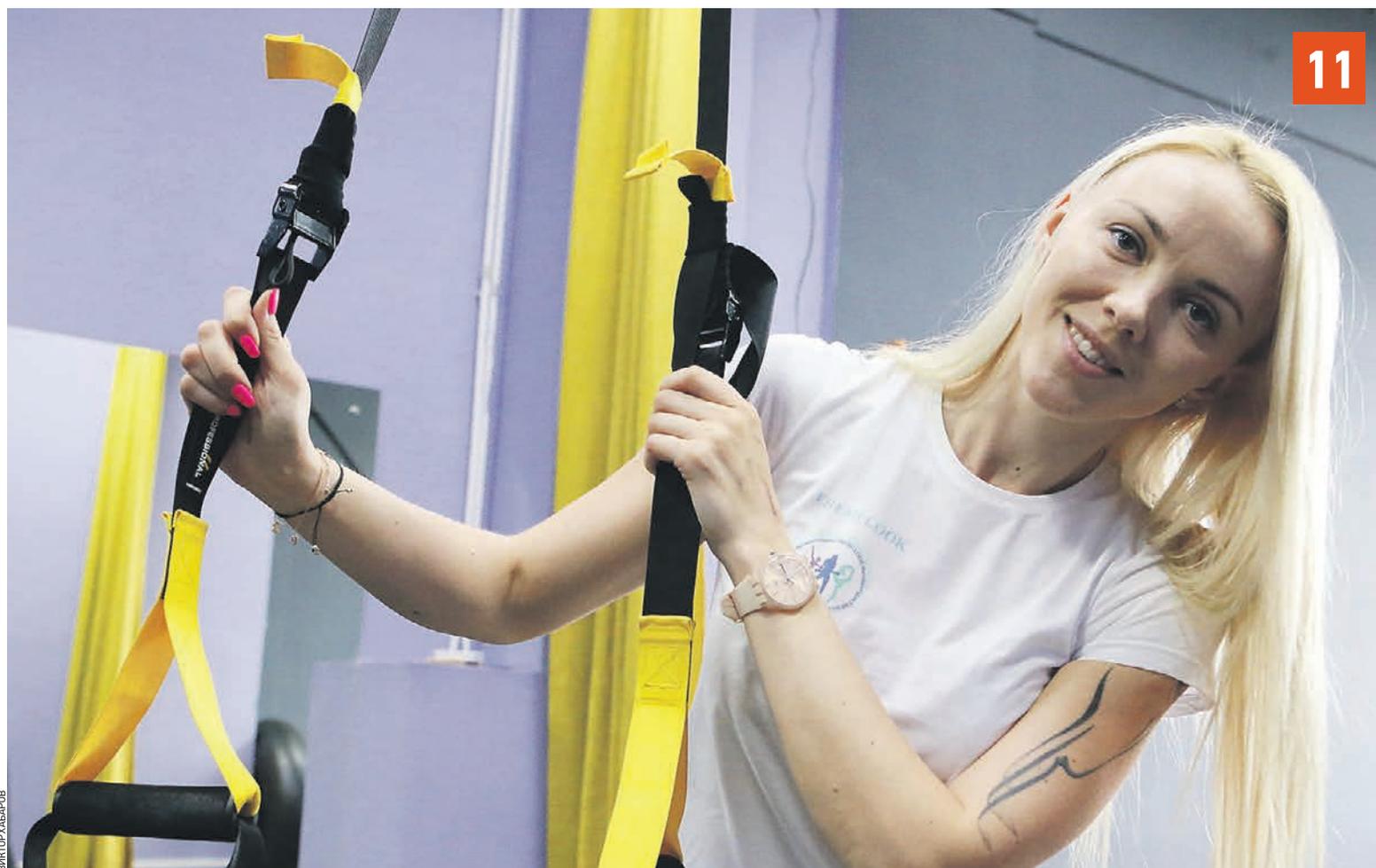
Международный день шоколада. Готовим необычные десерты **13**



Мэр Москвы Сергей Собянин: Ситуация с коронавирусом каждую неделю лучше и лучше

ГАЗЕТА ТРОИЦКОГО И НОВОМОСКОВСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ ГОРОДА МОСКВЫ

Чемпионка мира и Европы тренирует столичных ребят



СОСЕНСКОЕ 15 июня 2020 года. Марина Новикова, как никто другой, знает, насколько тяжела жизнь спортивных акробатов. Отказывать себе во всем и изнурять тренировками ради золота на престижных соревнованиях. Но оно того стоит!

Главное

Легенда вернется к жизни

Арбитражный суд Москвы удовлетворил заявление Московского фонда защиты прав дольщиков о намерении приобрести ЖК «Легенда» в Троицке, сообщила председатель Москомстройинвеста Анастасия Пятова.

— Несмотря на то что судебное заседание было перенесено в связи со сложившейся ситуацией из-за пандемии, фонд в кратчайшие сроки планирует выйти на обследование ЖК «Легенда», — сказала Пятова.

Напомним, «Легенда» включает в себя семь корпусов. С гражданами заключено 782 ДДУ, обязательства по которым прежним застройщиком не исполнены.

ЦИФРА

8

тысяч квадратных метров — площадь Школы искусств, которую построят в Московском. Помимо музыкальных и творческих студий, в школе будут хореографические залы, компьютерные классы и большой зрительный зал с фойе.

ПОГОДА НА ВЫХОДНЫЕ

Пятница, 10.07.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

+23+13749



Суббота, 11.07.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

+27+18749



Воскресенье, 12.07.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

+28+16746



НАШИ СТРАНИЧКИ В СОЦ СЕТЯХ

facebook.com/Префектура-ТиНАО-гМосквы-824424417654185

instagram.com/prefektura_tinao

facebook.com/Новые-округа-881808275217980

vk.com/club87169784

tinao.mos.ru

http://newokruga.ru

https://twitter.com/newokruga

https://instagram.com/novie_okruga

БОЛЬШАЯ ПОЛИТИКА

Предложенные изменения в Конституции РФ одобрили 65,29 процента москвичей. Всего в голосовании приняли участие свыше четырех миллионов жителей столицы.

Беспрецедентной стала явка на дистанционное электронное голосование — 93 процента зарегистрировавшихся приняли в нем участие. Общая явка в Москве составила 55,93 процента. В целом по России явка составила 67,97 процента, поправки поддержали 77,92 процента голосующих, против проголосовали 21,27 процента.

Как отметили эксперты, явка в столице стала рекордной.

— Каждый регион имеет свои уже сложившиеся и устоявшиеся электоральные традиции, в том числе и по явке, — сказал политолог Алексей Мартынов. — В этот раз в Москве проходило электронное голосование. Думаю, в перспективе все пойдет по примеру Москвы. И в ближайшем будущем остальные регионы страны будут голосовать таким способом. Потому что это удобно, современно и надежно. Но дело не только в электронном голосовании, люди сами понимают важность данного процесса. Ведь Москва очень занятый город, всем всегда некогда. А сейчас мы видим, что люди приходят и делают свой выбор. И я считаю, что эксперимент с электронным голосованием окажет влияние и на дальнейшую активность голосующих людей. Кроме того, данное голосование растянуто на несколько дней, что тоже очень грамотно.

Провести любое голосование без нарушений, а особенно такое масштабное, пожалуй, невозможно. Однако грубых нарушений зафиксировано не было.

— Серьезных прецедентов, которые влияют на ход голосования, конечно, нет, — отметил первый заместитель руководителя Общественного штаба по контролю и наблюдению за общероссийским голосованием в Москве, куратор корпуса наблюдателей Вадим Ковалев. — Таким образом, можно сказать, что у нас в городе состоялось голосование. Напомню, у нас было более 3600 участков, и мы за время работы в штабе разобрали буквально десятки ситуаций, что очень мало на такое количество.

В Мосгоризбирком поблагодарили наблюдателей за работу.

— Большое спасибо институту общественных наблюдателей. Действительно, их было очень много. В день присутствовали более 17 тысяч наблюдателей

на каждом участке — это в среднем по пять человек на участок, — сказал заместитель председателя Мосгоризбиркома Дмитрий Реут.

Политолог Дмитрий Гусев заявил, что легитимность общероссийского голосования не вызывает сомнений.

— Наблюдателей на этом голосовании было почти в два раза больше, чем на президентских выборах. Количество нарушений, которое признает и «Голос» — оппозиционная организация, и другие мониторинговые службы, — реально около 30 штук. Это очень низкие цифры нарушений, — сказал Гусев.

Политолог подчеркнул, что противники голосования пытались фальсифицировать нарушения, однако штаб быстро реагировал на подобные ситуации.

Генеральный директор Института региональных проблем Дмитрий Журавлев назвал организацию голосования прекрасной.

— Что касается легитимности, она определяется количеством нарушений: если их нет, то полученный результат является легитимным, — сказал Журавлев.

Тот факт, что голосование прошло удачно и его результаты не вызывают сомнений, отметили и в Мосгордуме. Депутат МГД, космонавт Олег Артемьев особенно отметил удобство онлайн-голосования.

— Моему другу и соратнику летчику-космонавту Анатолию Иванишину, который сейчас находится на Международной космической станции, удалось проголосовать онлайн. Начался новый этап развития электоральной культуры в России. Голосование из космоса показало, что не существует никаких преград для того, чтобы участвовать в жизни нашей стра-



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР ПУТИН
Президент России

Хотел бы еще раз поблагодарить всех, кто сделал ответственный выбор. Мы приняли это значимое решение всей страной, и оно касается тех ценностей и базовых принципов, которые лежат в основе дальнейшего развития России, делают нас действительно одним народом, единым целым.



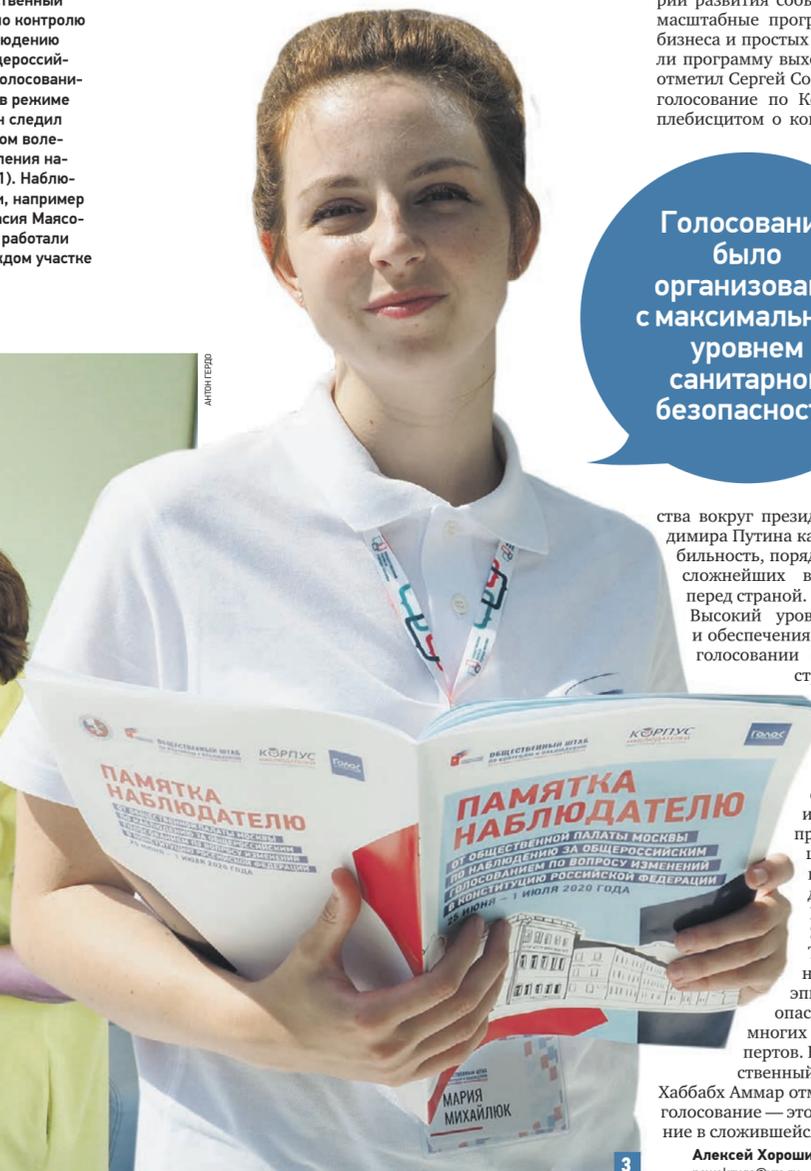
2

Общественный штаб по контролю и наблюдению за общероссийским голосованием (2) в режиме онлайн следил за ходом волеизъявления народа (1). Наблюдатели, например Анастасия Маясова (3), работали на каждом участке

Наша страна, наше решение!



1



Голосование было организовано с максимальным уровнем санитарной безопасности

3
Алексей Хорошилов
newokrug@vm.ru

ЦИФРА

2,8

миллиона москвичей поддержали изменения в Конституции Российской Федерации

ны и принимать решения о ее будущем, — сказал Артемьев.

А депутат Мосгордумы Елена Самыгина назвала организацию процесса безупречной.

— Голосование по поправкам — событие исключительное не только по своей значимости для нашего общества, но и по тому высочайшему уровню, на котором оно организовано, — сказала депутат.

Несмотря на то что информационный фон касательно коронавируса поубавился, говорить о завершении пандемии пока что рано. В таких сложных условиях голосование удалось организовать с максимальным уровнем санитарной безопасности. Как отметил мэр Москвы Сергей Собянин, жители столицы за последние месяцы пережили сложные времена.

— Президент, правительство совместно с нами, со всем городским сообществом предотвратили худшие сценарии развития событий, реализовали масштабные программы поддержки бизнеса и простых людей, предложили программу выхода из кризиса, — отметил Сергей Собянин. — По сути, голосование по Конституции стало плебисцитом о консолидации обще-

ства вокруг президента России Владимира Путина как надежды на стабильность, порядок и преодоление сложнейших вызовов, стоящих перед страной.

Высокий уровень организации и обеспечения безопасности при голосовании отметили и иностранные эксперты.

— Я посетил много участков, процесс голосования проходил нормально, — сказал кандидат исторических наук, председатель Ассоциации содействия и развития молодежи Афганистана Мохаммад Тамим Эхласс.

То, какое внимание было уделено эпидемической безопасности, впечатлило многих иностранных экспертов. В частности, общественный деятель из Сирии Хаббабх Аммар отметил, что онлайн-голосование — это прекрасное решение в сложившейся ситуации.

Победители акции пожертвовали миллионы на добрые дела

В столице завершился розыгрыш среди участников проекта «Миллион призов», который проводился в дни голосования по поправкам к Конституции. Победителями стали два миллиона москвичей. Теперь в течение года они могут обменять баллы на призы. Главное — не забыть активировать до полудня 26 июля уникальный код, который счастливицы получали в СМС вместе с информацией о выигрыше. Сделать это можно на странице программы «Миллион призов» ag-vmeste.



Более шести миллионов рублей победители акции направили на помощь бездомным животным

Москвичка Екатерина Скворцова, отправившись голосовать на участок в Вороновском, получила бумажный сертификат с кодом. Убрала в сумку — да и забыла.

— Хорошо, что мама напомнила, она за всеми акциями следит, — рассказывает Екатерина. — Я уже вечером 1 июля стерла защитный слой, отправила эсэмэску с кодом... И представляете, выиграла! Четыре тысячи баллов! Теперь на них маму в ресторан поведу: если бы не она, не видать мне выигрыша!

Елене действительно повезло: по условиям акции выигрыш мог составить от одной до четырех тысяч баллов: каждый балл равен рублю. И москвичи уже начали обменивать их на призы. Чаще всего в качестве приза горожане выбирают пополнение карты «Тройка» (170 490 участников), покупки в магазинах «Дикси» (160 436) и «Детский мир» (112 173). Впрочем, общее количество баллов можно разделить на части и использовать для оплаты товаров и услуг в нескольких организациях: всего к акции присоединились 83 крупные компании. Среди них — крупные торговые сети, кафе и рестораны, аптеки, музеи, театры, транспорт... Проект поддержали

могут также на помощь тем, кому эта помощь жизненно необходима.

— Москвичи за неделю направили на благотворительность уже более 24 миллионов баллов, — сообщили организаторы. — В программе участвуют 13 благотворительных фондов, которые оказывают поддержку людям с нарушениями слуха и зрения, семьям с детьми и бездомным животным.

Чаще всего горожане отдают предпочтение благотворительной организации «Справедливая помощь доктору Лизы». К 6 июля для поддержки фонда москвичи активировали почти 5,5 тысячи сертификатов на тысячу баллов. Их общая сумма эквивалентна 5,46 миллиона рублей.

Напомним, инициаторами «Миллиона призов» выступили столичные бизнесмены и Московская торговая-промышленная палата, а городское правительство идею поддержало. Ставка была сделана на стимулирование потребительского спроса и, как следствие, восстановление работы бизнеса, понесшего серьезные убытки во время пандемии. Впрочем, основатель сети ресторанов «Грабли» Роман Рожниковский уверен: помимо экономического фактора, «Миллион призов» выполняет еще одну важную задачу — дарит хорошее настроение.

— Чтобы порадовать наших посетителей, мы и присоединились к программе субсидирования потребительского спроса «Миллион призов», — отметил он. Москва не стала первой в проведении антикризисной акции — подобные проекты уже реализовывались в США и Европе. Но, по оценкам экспертов, московская программа по своим масштабам превзошла зарубежные.

Лана Васнецова
newokrug@vm.ru

Справка

При выборе призов в личном кабинете отобразится статус «Ожидает обработки», в этот момент происходит резервирование призовых баллов. Обработка данных может занять до 24 часов. Статус «Принят» появляется, когда заявка находится в обработке. При изменении статуса на «Выполнена» в карточке заявки появится кнопка «Показать промокод» (при направлении баллов на благотворительность промокод не выдают). Полученный код необходимо предъявить в торговой сети партнера. Статус «Отклонена» может означать, что на счете недостаточно призовых баллов или поощрение отсутствует на момент выполнения заявки. В этом случае баллы возвращаются в личный кабинет участника. При заявке на пополнение карты «Тройка» причинами отклонения могут быть некорректный номер карты, превышение лимита пополнения или наличие незачисленных пополнений.

МЕДИЦИНА

Ситуация с коронавирусом в столице постепенно выправляется. Цифры говорят сами за себя. Однако совсем расслабляться ни в коем случае нельзя. Масочный режим и социальную дистанцию соблюдать по-прежнему необходимо.

— Соблюдая необходимые меры предосторожности, мы успешно провели важнейшие общероссийские мероприятия: Парад Победы 24 июня и голосование по поправкам к Конституции, — написал в своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин. — Конечно, каждый этап отмены ограничений содержал в себе элементы непредсказуемости и риска. Но жизнь доказала, что ситуация оставалась управляемой, а риск был оправдан.

Глава города добавил, что по сравнению с максимальными уровнями начала мая количество выявляемых случаев заражения сократилось примерно в 10,7 раза, а загруженность коронавирусных стационаров уменьшилась в 3,9 раза.

Мэр поблагодарил столичных медиков за помощь коллегам из других регионов в борьбе с коронавирусом.

— Уже в начале пандемии было понятно, что победить инфекцию можно, только объединив силы и знания. Московские врачи первыми в нашей стране начали работать с коронавирусом и делиться опытом с коллегами. Столичные мед-



1

АРТЕМ ГЕОДАКЯН/ТАСС

Пандемия сдает позиции

бригады отправились в самые пострадавшие регионы, — напомнил Собянин.

Он отметил, что среди них были команды главврача больницы в Коммунарке Дениса Проценко и доктора медицинских наук Андрея Мьельникова.

— Вы несколько месяцев работаете без отдыха и при этом находите силы помо-



2

АЛЕКСАНДР ИВАНОВ/ТАСС

ПОСЛЕ СНЯТИЯ ОГРАНИЧЕНИЙ КОЛИЧЕСТВО НОВЫХ СЛУЧАЕВ СОКРАТИЛОСЬ НА 40 ПРОЦЕНТОВ

гать коллегам. Здоровья! — заключил Сергей Собянин.

Согласно статистике Москва уже на верном пути к победе над коронавирусом. — Можно уверенно говорить о положительной эпидемиологической динамике, — отметила председатель комиссии Мосгордумы по здравоохранению и охране общественного здоровья Лариса Картавцева. — В столице эпидемия уверенно переходит к завершению, с начала недели прирост новых случаев снизился на 26 процентов. Важно и то, что количество выздоровевших в Москве продолжает увеличиваться. Все шире используется практика переливания плазмы крови с антителами к коронавирусу тяжелым больным и использование иных высокотехнологичных методов лечения.

Сегодня тесты на коронавирус обязательно делают пациентам с признаками ОРВИ, пневмонией и всем, кто живет с людьми с подтвержденным COVID-19. Также организован скрининг сотрудников, которые часто контактируют с горожанами. Тестирование проходят и пациенты неинфекционных больниц.

Сейчас сдать анализы на наличие антител к COVID-19 может любой желающий. Для этого нужно предварительно записаться в одну из 30 поликлиник. Результаты появятся в электронной медкарте в течение трех дней.

Городские власти и врачи склоняются к мнению, что в столице не стоит ждать второй волны эпидемии.

— Наиболее тяжелая ситуация в городе наблюдалась в начале апреля, — отметил Сергей Собянин. — Сейчас ситуация совсем другая, она каждую неделю лучше и лучше. Сомневаюсь, что будет вторая волна.

С этим согласен главврач больницы в Коммунарке Денис Проценко:

— Давайте быть осторожными, но надеюсь, что не будет второй волны. Карантинные меры были не одномоментно сняты. Думаю, что этот пошаговый отказ от мер с постоянным мониторингом, что же происходит с заболеванием, дают оптимистичный ответ.

Проценко добавил, что в конце эпидемии может увеличиться госпитальная смертность. По словам главврача, это происходит из-за того, что в больницах задерживаются наиболее тяжелые пациенты отделений реанимации и интенсивной терапии.

Принимая во внимание позитивные тенденции и с учетом рекомендаций санитарных врачей, мэр столицы принял решение продолжить отмену ограничений, прежде всего в сфере образования, культуры, индустрии отдыха и развлечений и предоставления услуг населению. Так, возобновят очную работу вузы, спортивные, музыкальные, художественные, общеобразовательные школы и колледжи, распахнут свои двери детские лагеря, заработают аттракционы, парки, культурные центры. Москвичи вновь смогут ходить в кино, театры и концертные залы. — Как и в июне, мы объявляем планы «открытия» города на месяц вперед (с 13 июля и с 1 августа), — пишет Собянин в блоге. — Но в случае ухудшения ситуации возобновление работы отдельных объектов может быть перенесено на более поздний срок.

Виталий Мезенцев
newokruga@ym.ru



Гулять по Москве можно, но только в масках (1). Московские врачи помогли регионам в борьбе с COVID (2, 3)

3

Дублер свяжет два кольца



ВЛАДИМИР НОВИКОВ

НЕДЕЛЯ МЭРА

Мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход работ по строительству третьего завершающего участка новой вылетной магистрали столицы — проспекта Генерала Дорохова. Строители обещают сдать отрезок Южного дублера Кутузовского проспекта от Минской улицы до Третьего транспортного кольца в этом году.

— Мы планируем завершить создание новой 24-й вылетной магистрали Москвы — проспекта Генерала Дорохова, который свяжет Третье транспортное кольцо с МКАД, разгрузив Кутузовский и Мичуринский проспекты, а также Мосфильмовскую улицу, — заявил глава города.

Три четверти будущей магистрали уже готово. Название проспект Генерала Дорохова выбрали для новой магистрали москвичи на портале «Активный гражданин».

Всего с 2010 года в Москве было построено 909 километров дорог. С начала текущего года в столице построено и введено в эксплуатацию почти 44 километра дорог. Активное сооружение трасс и поперечных связей идет и в Троицком и Новомосковском округах.

— В нынешнем году в Новой Москве планируется ввести в эксплуатацию ряд построенных и реконструируемых автомобильных дорог общей протяженностью около 30 километров, — сообщил

7 июля 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) и управляющий строительной компании Дмитрий Давыдов осматривают новую дорогу

руководитель столичного Департамента развития новых территорий Владимир Жидкин. — Это порядка десятка новых объектов дорожно-транспортной инфраструктуры. Наиболее значимые проекты, реализацию которых мы предполагаем завершить в этом году, это трасса «Марьино — Саларьево», дублер Киевского и Калужского шоссе, и новое Внуковское шоссе.

Ранее Сергей Собянин посетил Второй отдельный специализированный батальон дорожно-патрульной службы ГИБДД и поздравил автоинспекторов с профессиональным праздником, вручив награды особо отличившимся сотрудникам.

— Отдельное спасибо хочу сказать за участие в борьбе с пандемией, потому что без контроля на дорогах, без контроля за пропусками, без контроля за теми, кто должен был соблюдать карантинный режим, мы бы порядка не навели. Это тысячи спасенных жизней, — сказал глава Москвы. — Это обеспечение санитарного режима в городе все эти месяцы.

Сергей Собянин назвал столичную автоинспекцию одним из самых технически оснащенных и мощных подразделений не только в нашей стране, но и в мире. В настоящее время численность сотрудников столичного ГИБДД составляет 7,3 тысячи человек. Основная функция госавтоинспекторов остается неизменной все 84 года: обеспечение безопасности дорожного движения, предупреждение и пресечение совершения административных правонарушений.

И несмотря на то что Москва опережает другие субъекты Российской Федерации

Мэр Москвы Сергей Собянин: «В этом году мы должны построить 96 км городских дорог»

по численности населения и количеству транспортных средств (ежедневно по улицам города передвигается более 3,2 миллиона автомобилей), — она является самым безопасным регионом страны с точки зрения дорожного движения. Среди других мероприятий Сергея Собянина — посещение Боткинской больницы. Здесь продолжается обновление четырех корпусов.

— Модернизация Боткинской больницы является одним из крупнейших проектов создания современного многопрофильного стационара, — сказал мэр. — С 2015 по 2023 год мы планируем отремонтировать и оснастить современным оборудованием все корпуса этой знаменитой московской больницы. Будет построен современный корпус скорой помощи. Часть этих мероприятий уже реализована. Часть реализуется в настоящее время. Недавно, в мае, мы начали ремонт еще четырех корпусов Боткинской — онкологического, хирургического, психиатрического и пищеблока.

Еще одним крупным проектом ближайших лет является строительство современного стационарного скоромощного корпуса Боткинской больницы. Вместо традиционного принципа «пациент — к врачу» работа нового приемного отделения будет организована по принципу «врач — к пациенту». Не пациенты будут ходить по кабинетам, а специалисты будут приходить к ним.

Василиса Чернявская
newokruga@vm.ru

ЦИФРА

32

московские поликлиники, на базе которых были развернуты амбулаторные КТ-центры, вернулись к плановому приему пациентов.

Пора праздновать новоселье

В Михайлово-Ярцевском началось переселение по программе реновации. Новоселов ждут уютные квартиры в домах, которые возвели в поселке Шишкин Лес.

— Жителям трех домов предложили варианты квартир в новостройках, расположенных по адресам: поселок Шишкин Лес, дом № 9, корпус 1, и дом № 21, корпус 1, — уточнил глава столичного Департамента градостроительной политики Сергей Левкин. Напомним, монолитные корпуса были введены в эксплуатацию в феврале и марте текущего года. В соответствии с едиными стандартами программы реновации жителям предоставляются готовые квартиры с улучшенной отделкой. Так что у новоселов нет необходимости делать ремонт: заезжай и живи. — В новостройках насчитывается 234 квартиры. На первом этаже дома № 21, корпус 1, располагается центр информирования по переселению, специалисты которого готовы оказать консультационные услуги, — добавил Левкин.

Лана Васнецова
newokruga@vm.ru

► Подробности — в следующем номере «НО»

ФАКТ

В Московском изменился маршрут следования автобусов № 876, 890 и 890к. Из 3-го микрорайона они теперь выезжают на Киевское шоссе по новому Проектируемому проезду № 7030 в районе дома № 12 по улице Никитина. Прежде маршрут проходил по улице Атласова.

Остановка «Улица Никитина» для этих трех автобусов переносится на противоположную сторону — к дому № 6 по улице Никитина.

ОБЩЕСТВО



1 июля Новая Москва отметила свое восьмилетие. Об особенностях предоставления здесь социальных услуг «НО» рассказала начальник Управления соцзащиты населения ТиНАО Ирина Осипова.

Ирина Юрьевна, Троицкий и Новомосковский административные округа стремительно развиваются. Как за прошедшие годы изменилось количество получателей социальных услуг на этих территориях?

В ТиНАО быстрыми темпами строятся новые микрорайоны, что способствует значительному увеличению числа жителей: за 8 лет население Новой Москвы выросло в 2,5 раза — до 573,2 тысячи человек, а количество людей, получающих социальные услуги, сегодня составляет 211 тысяч человек. В наших центрах соцобслуживания получают услуги более 97 тысяч москвичей. В 2012 году эта цифра составляла 34 тысячи человек.

Цифры впечатляющие. А с учетом того, что строительство продолжается, они и дальше будут расти. Как соцзащита ТиНАО готовится к грядущим пополнениям?

К 2023 году численность населения округов может составить около 836 тысяч человек. Чтобы быть во всеоружии, уже сейчас прорабатывается вопрос по расширению сети учреждений социального обслуживания ТиНАО. Так, в марте 2020 года у нас состоялось открытие клубного пространства «Мой социальный центр «Щаповское» площадью более 515 квадратных метров. Это место для живого общения, где можно проводить время с семьей, друзьями, находить новых друзей. Планируется, что в день центр будут посещать около 100 человек. В этом же центре открылся и офис для приема населения специалистами отделения срочного соцобслуживания и отделения ранней профилактики семейного неблагополучия. В этом году планируется открытие еще двух отде-



Ирина Осипова: Новое клубное пространство ждет жителей всех возрастов

лений нового клубного пространства «Мой социальный центр» — в Московском и Троицке.

В чем состоит особенность предоставления соцуслуг в ТиНАО?

После присоединения в 2012 году к Москве новых территорий общей площадью 148 тысяч гектаров площадь города увеличилась в 2,5 раза. Для оперативного обслуживания жителей удаленных поселений в систему социальной защиты

В ДЕНЬ СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР БУДУТ ПОСЕЩАТЬ ОКОЛО СТА ЧЕЛОВЕК

ТиНАО вошли 13 клиентских служб, которые наряду с шестью отделами соцзащиты населения, тремя центрами социального обслуживания входят в структуру соцзащиты Новой Москвы. Клиентские службы — это абсолютно новые подразделения, характерные исключительно для ТиНАО. Дело в том, что в связи с большой удаленностью некоторых территорий и слишком малым количеством жителей в них открывать сейчас центры соцобслуживания нецелесообразно. А клиентские службы выполняют все те же функции, что и полноценные ЦСО, но являются при этом своеобразными мини-офисами.

Какие центры притяжения есть в ТиНАО для мам с детьми, москвичей старшего возраста?

Прежде всего это новое клубное пространство для развития, общения, образования и отдыха «Мой социальный центр» в Щаповском. Его посетители могут бесплатно заниматься йогой и гимнастикой, проводить встречи по интересам, посещать уроки рисования и вязания, играть в бильярд, шахматы и аэрохоккей. Организаторы досуга — сами москвичи, а сотрудники центра им помогают.

Насколько популярен в ТиНАО проект «Московское долголетие»?

Сейчас в проекте принимают участие 78 организаций. За период его работы участниками стали более 7 тысяч москвичей. В период самоизоляции участников активно поддерживали видеуроками и мастер-классами в дистанционном формате. На текущий момент более 500 участников проекта продолжают заниматься онлайн. Люди адаптируются к любой ситуации и находят для себя радость, удовольствие, возможность общения.

А как выстраивалась работа в учреждениях соцзащиты в период пандемии?

С 23 марта на телефон кол-центра по вопросам, связанным с коронавирусом, поступило более 10,8 тысячи заявок от жителей ТиНАО. Каждое обращение по возможности обрабатывалось в тот же день. Соцработниками оказано более 12 тысяч услуг по заявкам жителей Новой Москвы. Для обеспечения людей всем необходимым в период самоизоляции в центрах соцобслуживания ежедневно работали 37 мобильных бригад.

Марьяна Шевцова
newokruga@vm.ru



Начальник Управления соцзащиты населения ТиНАО Ирина Осипова в своем рабочем кабинете (1). 24 августа 2019 года. Краснопахорское. Проект «Московское долголетие» очень популярен среди жителей ТиНАО. Ася Джумалиева из поселения Новофердовское благодаря программе научилась рисовать (2), а поклонницы скандинавской ходьбы из Вороновского создали собственный клуб «Белые вороны» (3)



«Новые округа» продолжают рубрику, где вы можете задать важный для вас вопрос и получить ответ. Мы вместе делаем ТиНАО лучше!

Посиделки с соседками отменять не будем

Нина Горчакова из поселка Воскресенское поселения Воскресенское:

От имени жителей четвертого подъезда дома № 31 прошу помочь решить вопрос восстановления нашей лавочки. Сейчас она сломана — то ли хулиганы ее испортили, то ли какой-то горе-водитель. А ведь как хорошо было бы с соседками на ней посидеть, пока тепло, новости обсудить... Отвечает заместитель начальника отдела ЖКХ и благоустройства администрации поселения Воскресенское **Юрий Дудочкин:**

Уважаемая Нина Павловна, спасибо за сигнал! По вашему обращению

СПЕЦИАЛИСТЫ ОПЕРАТИВНО ВОССТАНОВИЛИ ЛАВОЧКУ ВОЗЛЕ ПОДЪЕЗДА

специалисты подрядной организации оперативно восстановили лавочку около подъезда дома № 31. Теперь вы с соседками можете отдыхать на ней в свое удовольствие.

7 июля 2020 года. Воскресенское. Юлия Коновальцева (слева) и Татьяна Косарева отдыхают на отремонтированной лавочке

Звоните и рассказывайте о своих проблемах по телефону (499) 557-04-24 (доб. 222, 250)



ВЛАДИМИР СМОЛЯКОВ

Разросшийся кустарник приструнили

Маргарита Кузнецова из поселка ЛМС поселения Вороновское: У дома № 7 возле подъезда очень сильно разросся кустарник, так сильно, что ветви просто закрыли скамейку и невозможно на нее присесть. Помогите, пожалуйста.

Отвечает глава администрации поселения Вороновское **Евгений Иванов:** Уважаемая Маргарита Николаевна! По вашему обращению специалисты провели обрезку ветвей, которые опустились на скамью. Теперь все желающие могут присесть на нее и отдохнуть.

Скоро зацветут!

Наталья Серикова из поселения Московский: У всех соседей во дворах красота, все цветет, а у нас рядом с домом № 16 в 1-м микрорайоне клумба совершенно «лысая», ни одного цветочка до сих пор не посажено. Мы что, хуже других?!

Отвечает заместитель главы администрации поселения Московский **Владимир Антошкин:** Уважаемая Наталья Александровна, спасибо за сигнал! По вашему обращению на клумбе вблизи дома № 16 специалисты высадили рассаду однолетних цветов.

Газон под защитой

Виталий Бобров из поселения Сосенское: На газоне, который расположен со стороны дома № 7 микрорайона Эдальго, местные автолюбители постоянно паркуют свои машины. Обратите, пожалуйста, внимание на эту проблему! Отвечает глава администрации поселения Сосенское **Татьяна Тараканова:** Уважаемый Виталий Сергеевич! По вашему обращению специалисты установили ограждение между проезжей частью и газонном вблизи дома № 7.

Возобновились бесплатные тренировки

Анна Кошкина из поселения Десеновское: Раньше в Десеновском были бесплатные детские секции для занятий спортом. Подскажите, как на данный момент с этим обстоят дела в нашем поселении?

Отвечает заместитель главы администрации поселения Десеновское **Светлана Кирьянова:** Уважаемая Анна Анатольевна! В поселении возобновились тренировки по боксу и футболу на безвозмездной основе. Занятия по боксу проходят по адресу: ул. Дмитрия Рябинкина, 13, Культурный центр «Ватугинки». Футбольные тренировки проводятся в спортивном комплексе «Ватугинки» на 1-й Ватугинской улице. Записаться в секции можно по телефонам Центра физической культуры и спорта ТиНАО: (499) 393-10-11, (977) 359-49-34.

Оставлять машину на обочине больше не придется

Анна Тришина из деревни Васюнино поселения Роговское: Спуск к моему садовому участку крутой, в дождь невозможно подняться. Приходится машины оставлять на обочине дороги, создавая тем самым неудобство всем проезжающим. Помогите решить вопрос с отсыпкой асфальтовой крошкой подъезда к моему участку! Отвечает заместитель главы администрации поселения Роговское по вопросам ЖКХ **Елена Хотовицкая:** Уважаемая Анна Михайловна! По вашему обращению специалисты для решения проблемы отсыпали асфальтовой крошкой подъезд к вашему садовому участку.



СУДЬБА

Ученые — люди скромные. Вот о науке могут говорить часами, а о себе почему-то не очень любят. Один из ведущих мировых специалистов в области квантовой теории поля, физики элементарных частиц и космологии Валерий Рубаков, часть своей жизни посвятивший работе в троицком Институте ядерных исследований РАН, — не исключение, хотя его биография очень любопытна.

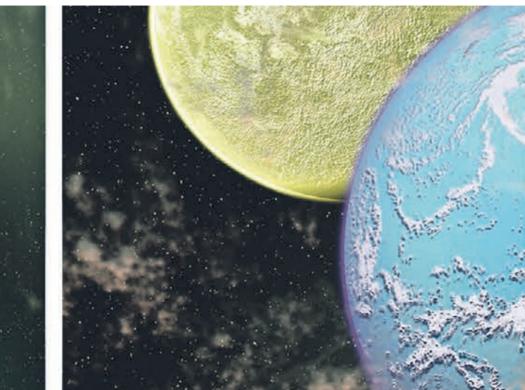
Объяснить необъяснимое. Ученый продолжает поиски других Вселенных

Валерий Анатольевич увлекся наукой еще в детстве, зачитываясь «Занимательной физикой» и «Занимательной математикой» Перельмана. В его руках даже оказалась книжка об элементарных частицах, изучению которых он и посвятит свою жизнь. Но тогда, конечно, он об этом не задумывался. А в восьмом классе интуиция подсказала Рубакову: нужно поступить в физико-ма-

тематическую школу. Точные науки ему давались без труда. — Хотя родители меня отговаривали. Они понимали, что ту школу с золотой медалью я не окончу, а им так этого хотелось, — вспоминает ученый. — Русский язык у меня немного хромал. То запятую забуду, то случайно буквой ошибусь. Но все равно оказался в новой школе. А единственная четверка по русскому так и осталась у него в аттестате за десятый класс. Но юноша не расстроился, а после школы поступил в МГУ на физический факультет. А там уж главное — внимательно ставить запятые в числах.

Вдохновение для физика

Дальше, кажется, сама судьба решила: быть Рубакову ученым. Он хорошо учился, даже ходил на занятия



Тему космологии ученый Валерий Рубаков (4) открыл для себя неожиданно, хотя среди физиков его специальности она не была популярна: почти никто не понимал, как связано одно с другим (1, 2, 3)



В ТЕМУ

Понятия «материя» и «антиматерия» интересуют не только ученых, но и писателей. Так, например, в 2000 году американский писатель Дэн Браун написал роман «Ангелы и демоны», где описал, как ученым на Большом адронном коллайдере удалось получить антиматерию. По мысли Брауна, при взаимодействии «материи» и «антиматерии» высвобождается гигантское количество энергии, которой могло бы воспользоваться человечество. Увы, но это просто фантазия писателя. Как заявили после выхода романа ученые, создание антиматерии в земных условиях просто невозможно. По крайней мере, пока.

со студентами старших курсов и вскоре понял: его тема — это физика элементарных частиц. Поэтому после университета он поступил в аспирантуру и оказался в теоретическом отделе Института ядерных исследований АН СССР, главный корпус которого находится в Троицке. — Будни ученого, конечно, не похожи на привычный рабочий график с девяти до шести, — говорит Валерий Анатольевич. Хотя бы потому, что в науке нет никакого плана. Только представьте: у вас есть куча информации, и из нее нужно выцепить ту тему, исследованием которой ты и займешься. А прийти она может... Да где угодно! Во время прогулки, встречи, на конференции... Так Валерию Анатольевичу пришла в голову идея, которая впервые его прославила. А ему было всего 25 лет.

Нашумевшее открытие

Как известно, есть такая частица, как протон. От большинства остальных она отличается тем, что не распадается. Вот нет у нее такой склонности. Существует протон гораздо дольше, чем наша Вселенная, а той (на секундочку!) 13,8 миллиарда лет. Поэтому в свое время ученые уверились в том, что протон распадается не может ни при каких обстоятельствах. — Некоторые теории предсказывают такую частицу, как магнитный монополи. Чтобы ее было легче представить, вспомните магнит: у него два полюса (северный и южный), которые друг без друга не могут существовать. А теперь возьмите один полюс — в физике элементарных частиц он будет существовать в одиночку. Это и есть магнитный монополи, — рассказывает ученый. И тогда он выяснил, что если протон попадет на такой магнитный монополи, то распадется. И причем очень быстро! — Работа прошумела и имела большой успех. Ее долго обсуждали, изучали. Но сначала зарубежные журналы отказывались ее печатать, — вспоминает Рубаков. И это было объяснимо: какой-то юнец из России пишет о том, что не могли понять ученые десятки лет. А он берет и выдвигает свою теорию... Да быть такого не может. Чушь! Так Рубакову и ответили. Но исследование напечатали в России, а когда через год американский ученый Кертис Каллан опубликовал свою статью, доказывающую то же самое, сомне-

ний не оставалось: Рубаков-то был прав! Так молодой ученый зарекомендовал себя. Старшие коллеги быстро увидели в нем потенциал. Валерий Анатольевич даже стал заместителем директора ИЯИ АН СССР (сейчас Институт ядерных исследований РАН). — Даже сейчас удивляюсь: пригласить 32-летнего парня на такую должность... Я тогда долго думал, соглашаться ли. Но все-таки решил: если не я, то кто? — улыбается Рубаков. — И до 1994 года был заместителем, но потом отказался. Стал главным научным сотрудником. И такая позиция вполне ясна. Оказаться в кресле начальника означало стать администратором, а не ученым. — Когда наступили 90-е, было совсем туго. Я отвечал за финансовую часть института, и приходилось волчком вертеться, чтобы добыть деньги. Помню, подошел ко мне как-то академик Зацепин, очень уважаемый человек, и попросил купить ему в кабинет персональный компьютер. Тогда они только начали появляться и стоили почти как треть автомобиля, — вспоминает Рубаков. Зацепин написал коллеге соответствующую служебную записку, на что получил отказ с объяснением: нет средств.

СЧИТАЛОСЬ, ПРОТОН НЕ РАСПАДАЕТСЯ. А РУБАКОВ ВОЗЬМИ ДА И ДОКАЖИ ОБРАТНОЕ!

— А потом при встрече мне и сказал: «Молодой человек, вы не жили во времена послереволюционной разрухи! Рабочие получали зарплату, шли на базар, тратили все деньги, а потом все, что купили, обменивали в течение месяца на хлеб!» Вот так академик меня учил, но я все равно ему компьютер не купил, — смеется Валерий Анатольевич. И после такого он понял: руководящая должность — не самая верная спутница науки. Ведь хотелось думать об исследованиях, а не о деньгах института. Рубакову, кстати, предлагали уехать работать за границу, но он отказался.

Вопросы без ответов

Так что свою профессию Валерий Анатольевич никогда не предавал и делал новые открытия. На физике элементарных частиц он не остановился. В свое время его коллеги по институту, Альберт Тавхелидзе, Вадим Кузьмин, Николай Красников и другие, занимались космологией. И неожиданно для себя Рубаков тоже открыл эту тему, хотя среди физиков его специальности она не была популярна: почти никто не понимал, как связано одно с другим. Но Рубаков понял все вовремя. Как итог — получил в 2020 году Гамбургскую премию. А все началось очень давно. С академика Сахарова. В 1967-м он задал сложный вопрос, который звучал примерно так: почему во Вселенной нет тел, которые убивают ее содержимое? И теперь давайте поясним. Как известно, вокруг нас существует материя. Ею являемся мы, растения, животные... И у всего этого в принципе есть антиматерия — то, что ее убивает. — У электрона есть позитрон, у протона — антипротон, у нейтрона — анти-

нейтрон. И когда они встречаются, то «убивают» друг друга (аннигилируют). После этого от них остается свет (фотоны), энергия, — объясняет Рубаков. Но во Вселенной этой антиматерии почему-то нет. Что и хорошо: в противном случае вещества бы уже не существовало, так же как и нас. Остался бы от него всего лишь свет — и все на этом. Но мы живы, планеты во Вселенной существуют, да и сама она уже не молоденькая. А значит, материя в ней «живет» сама по себе, без «противников». Почему? Сахаров в 1967-м понял, что для образования избытка материи над антиматерией в ранней Вселенной должно нарушаться барьонное число. Это такое число, которое отличает протон от антипротона: у протона (и нейтрона) оно равно +1, а у антипротона (и антинейтрона), наоборот, -1. Суммарное барьонное число во Вселенной было равно нулю, а сейчас это не так: протоны есть, а антипротонов нет. Значит, барьонное число не сохраняется. Но именно его сохранение ответственно за то, что протон не распадается: протон — самая легкая частица с ненулевым барьонным числом, он не может распасться, раз ему некому свое барьонное число передать. Получается коллизия: в наших условиях барьонное число сохраняется, а в ранней Вселенной — нет. Как такое может быть? — Вот над этим вопросом мы с Вадимом Кузьминым и Михаилом Шапошниковым и задумались, а в 1985 году нашли ответ. Мы поняли, что уже в известных взаимодействиях элементарных частиц есть процессы с быстрым нарушением барьонного числа, но только при очень высоких температурах, которые нельзя создать на Земле, но которые были в ранней Вселенной, — рассказывает Валерий Рубаков. — Эта работа тоже оспаривалась. Но после долгих дискуссий наш результат стал общепринятым. Сейчас даже есть попытки искать нарушение барьонного числа в экспериментах на Большом адронном коллайдере. Но эти попытки пока безуспешны, и я думаю, что к успеху они и не приведут: условия в столкновениях частиц на коллайдерах отличаются от тех, что были в ранней Вселенной. Точного ответа на вопрос о происхождении материи и отсутствии антиматерии во Вселенной нет. Как и на многие другие. — Например, мы до сих пор пытаемся понять, что такое темная материя и для чего она нужна. Мы знаем, что она состоит из частиц. Их полная масса в галактике и скорость передвижения уже вычислены. На что это за частицы и как они образовались во Вселенной, никто не знает, — говорит Рубаков. Пытается ученый понять и что было до горячей стадии эволюции Вселенной. Большой взрыв — название условное. — На самом деле ничего не взрывалось, потому что среда в космосе однородная. Возможно, был такой период времени, когда Вселенная сжималась, а потом расширилась за какие-то малые доли секунды, так и сформировавшись в итоге, — рассуждает Валерий Анатольевич. Ученые не отрицают существования и других Вселенных. — Они вполне могут быть! Вот только как туда попасть, мы пока себе не представляем, — говорит Рубаков. Когда ученые получают ответ на эти вопросы — неизвестно. А может быть, ближе всех к истине снова окажется Рубаков.

ЭКОЛОГИЯ



Одно из самых опасных растений московского региона — борщевик. Каждое лето борьба с ним разгорается не на жизнь, а на смерть.

О том, какие меры в борьбе с борщевиком будут приняты на законодательном уровне, рассказал депутат Мосгордумы Валерий Головченко (на фото). По его словам, сегодня применяется не самый действенный метод — выкашивание.



— Но в данном случае принцип «из сердца вон и с глаз долой» не работает, — говорит Головченко. — Борщевик хоть и не размножается через корни, но при этом корень его остается жить в земле. Поэтому скас — это как борьба с распространением, может быть, но как работа по уничтожению — неэффективно.

Головченко уверен, что в одиночку с борщевиком не справиться.

— Кроме как комплексно, эту проблему не решить, то есть должно быть принято

решение на городском уровне, помимо ответственности земледельцев, на чьих участках произрастает борщевик, должна быть и программа финансирования борьбы с борщевиком, — говорит депутат. — Потому что если, например, есть один участок, идеально вычищенный, там английский газон, а буквально через дорогу от него заброшенное поле, полностью поросшее борщевиком, то этот идеальный газон в следующем году уже

будет уничтожен. Комплексно мы обязательно победим, и на это направлены многие усилия, в частности мои и нашей команды, чтобы внести законопроект об ответственности землевладельцев, у которых на территориях произрастает борщевик. И вторым шагом будет понимание масштаба

бедствия, то есть когда борщевик растет на землях города, и последующая борьба с ним.

Борщевнику дают бой



4 июня 2019 года. Новоедоровское. Рашид Каримов (2) ведет неустанную борьбу с борщевиком (1)



По словам депутата, борьба с борщевиком занимает три года.

— Три года мы косим, пашем, возделываем землю там, где ее нельзя возделывать, например там, где линии электропередачи, мы обрабатываем гербицидами, но под контролем Департамента природопользования, чтобы не отравить землю. Кроме того, предполагаются и штрафы для тех, кто пренебрегает борьбой. Будут введены штрафы для юридических лиц, для таких лендлордов, для крупных землевладельцев, если они не борются с этим растением.

— Штрафы будут достигать 700 тысяч руб лей, — говорит депутат. — Уже на ближайшем заседании я доложу коллегам о проделанной работе и надеюсь на их поддержку.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru

Новая Москва: создаем равные условия для проживания

Развитие социальной инфраструктуры в ТиНАО позволяет создать равные условия для всех семей, считает депутат Мосгордумы Ольга Мельникова (на фото).

— Очень важно, что в генплане заложен принцип опережающего развития инфраструктуры: жилье строится одновременно или после создания необходимых транспортных и инженерных коммуникаций, и, главное, социальных объектов, — говорит депутат. — Только так можно добиться полноценного развития присоединенных территорий. Принимая решение о переезде в Новую Москву, люди должны понимать, что они получают не только квадратные метры, но возможность создать семью, завести детей и знать: когда они подрастут, их можно отправить в сад и школу, спокойно выйти на работу.

По словам Мельниковой, развитие социальной инфраструктуры положительно скажется на смежных отраслях, в том числе транспортной, создание социальной инфраструктуры, рабочих мест позволит как сократить маятниковую миграцию населения и равномерно распределить транспортные потоки на территории новых округов, так и уменьшить количество вынужденных поездок в другие районы.

— В ближайшие три года на 8 миллионах квадратных метрах жилья построят еще 3 миллиона «квадратов» нежилых площадей. Это и социальные объекты, и коммерческая недвижимость. А значит — рабочие места. В краткосрочной перспективе это даст до 80 тысяч рабочих мест, — считает Мельникова. Напомним, что в генераль-



ный план развития ТиНАО вошло возведение 320 новых детских садов, 170 школ, 125 объектов здравоохранения в период до 2035 года — всего более 600.

Ольга Мельникова уточнила, что генплан закладывает перспективу на более долгий срок — до 2035 года. — За 15 лет вырастет целое поколение москвичей. Мы сегодня говорим о том, что в «новой» Москве для них должны быть заложены равные возможности в сфере образования, здравоохранения, — считает депутат. Напомним, что с момента при-

соединения в «новой» Москве уже возведено 13 миллионов квадратных метров жилья, 47 детских садов, 19 школ, а также 13 поликлиник.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru

Парков станет больше

Тематический парк с амфитеатром и эколобиринтом создадут в Новой Москве

Реализация проекта тематического парка по мотивам произведения английской писательницы Фрэнсис Бернетт «Таинственный сад» началась в ТиНАО, сообщила пресс-служба Департамента развития новых территорий Москвы.

— В создании тематического парка принимают участие знаменитые российские и зарубежные ландшафтные дизайнеры, а концепцию сада разработал известный итальянский художник Марио Арлати, картина которого украшает фасад пяти башен жилого комплекса «Арт» в Красногорске, — говорит руководитель департамента Владимир Жидкин.

Согласно проекту, «Секретный парк» разместится на площади 2,5 гектара и будет представлять собой каскад ярусных садов из-за перепада высот ландшафта до 4 метров. — Марио Арлати вдохновился сюжетом произведения «Таинственный сад», в котором ухаживающие за заброшенным садом дети становятся друзьями и делают мир лучше. Марио решил воплотить такой сад-парк в реальность, — отметили в департаменте.

В парке появится амфитеатр для представлений, центральная площадь с кафе, зоопарк, площадки для воркаута, экотропа и дерево желаний, эколобиринт, огороды и детский городок с площадкой.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru

Частности

Реклама

Недвижимость

● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04

Авто, запчасти транспортные услуги

● Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15

Искусство и коллекционирование

КУПЛЮ!

- СТАРИННЫЕ КНИГИ,
- ПОЧТОВЫЕ ОТКРЫТКИ,
- ЖУРНАЛЫ, АФИШИ, ПЛАКАТЫ

8 (495) 142-87-14



Марина Новикова: «Многие просто терялись, когда уходили из большого спорта»

такой возможности может больше и не быть. И я поехала, — вспоминает Марина. — Когда оказалась в Москве, упала на улице в обморок от волнения. Мне предстояло жить без родителей три месяца. В таком положении оказалась не только Марина. Для занятий ей подобрали напарницу, маленькую хрупкую девушку, которая должна была выполнять различные элементы в воздухе, в то время как Марина страховала, подбрасывала и ловила ее снизу. Условия поставили простые: сработаетесь — остаетесь здесь заканчивать школу. Это был путь в большой спорт.

И это оказалось непросто. Во-первых, приходилось тренироваться днями и ночами. Во-вторых, соблюдать диету. И если у Марины были хоть какие-то поблажки, то напарница вообще не могла позволить себе лишнего.

— Она же стояла у меня на плечах во время упражнений. И я чувствовала каждые 200 граммов, которые она набрала, — объясняет Марина.

ЗНАЙ СВОИХ!



Кого только не встретишь на улицах Новой Москвы. Если пройтись по Бачуринской улице в поселении Сосенское, вероятно, вы пересечетесь с Мариной Новиковой, которая идет на очередную тренировку.

Марина — чемпионка мира и Европы по спортивной акробатике. И если бы разгар ее карьеры пришелся на сегодняшний день, интернет бы точно знал ее имя. Но Марина оказалась в большом спорте в начале 2000-х.

— Я помню свое первое фото с выступления. Его сделала мама еще в Ярославле, на поляроид, — вспоминает Марина.

За акробатикой — в церковь

Тогда все было иначе. Тренеры ходили по школам, набирая детей «на глаз». Так же было и с Мариной. Пройдя такие «смотрины», она получила визитку с адресом спортшколы и расписанием занятий спортивной акробатикой. Тогда девочка посмотрела на бумажку, убрала ее — и забыла на неделю.

— Когда я все-таки отдала визитку маме, мы решили пойти на занятия. В церковь, — рассказывает Марина.

Да, именно там и тренировались ребята. Здание храма в Ярославле попытались оборудовать под спортшколу. Фрески замазали штукатуркой, которая порой осыпалась, и во время занятий со стен на ребят смотрели лики святых.

Впереди — Москва

Постепенно из своего набора Марина осталась одна в секции. Впрочем, и у нее бывали мысли бросить акробатику. Однажды во время тренировки она сломала руку, и начать заниматься снова ей было страшно. Но все же будущая чемпионка преодолела этот страх. А в 10-м классе отправилась на чемпионат России, где ее заметили столичные тренеры. Девочка получила предложение, от которого было так же сложно отказаться, как и принять его...

— Но мама сказала, что

О чем жалеют чемпионы



15 июня 2020 года. Сосенское. Чемпионка мира и Европы по спортивной акробатике Марина Новикова сейчас живет в ТиНАО (1) и тренирует молодежь (2)

Новый мир

В большом спорте Марина пробыла около восьми лет. И это оказался отдельный мир, за пределы которого акробаты не выходили.

— Некоторые вообще терялись, когда уходили из спорта, — говорит Марина. Но девушку это не смущало. Сначала хотелось доказать, что из родного Ярославля она уехала не зря, ведь вернуться — означало проиграть самой себе. Потом начались победы на международных соревнованиях — ей стало важно получить высокий разряд.

— Мы всегда чувствовали конкуренцию, — вспоминает Марина. — Нас тренировала Лариса Михеева, а другую пару — ее супруг. Когда ты видишь, что они элемент выучили, а вы еще нет — вот тут и начинался дух соперничества.

Птичка на удачу

Российские спортсмены-акробаты всегда были самыми сильными в мире. Секрет успеха относительно прост: методика тренеров — еще старой, советской закалки. В наше время владеющим ею платят хорошие деньги за рубежом.

— Я помню, как поехала на первенство Европы. Волнение было, но тело до того привыкло к работе, что делало все на автомате, — рассказывает Марина.

А потом... Первое в ее жизни золото на серьезных соревнованиях!

— Знаете, только у меня была такая примета. В общем, птички меня очень любили и перед соревнованиями почему-то всегда пролетали именно надо мной... — смеется Марина.

Примета, про которую многие говорят — к деньгам, у нее всегда срабатывала!

Поворот судьбы

Один из чемпионатов Европы Марина помнит особенно. После него наступило разочарование. Как оказалось, даже не в олимпийском виде спорта первое место можно было себе... купить.

— Мы шли все три соревновательных дня первыми. И в последний выполнили все элементы идеально, но нам сняли баллы... за внешний вид! — вспоминает Марина.

— Обычно снимают баллы, если упал элемент костюма. Или купальник задрался больше, чем положено.

Его нижнюю часть мы прикрепляли к себе клеем, а потом отдирали ее —

прямо вместе с кожей.

Ничего подобного тогда не произошло. Но российских девчонок подвинули на четвертое место. После этого напарница завершила карьеру. А Марина так и не нашла ей достойную замену.

— Но, значит, так было нужно, — рассуждает Марина. — Жизнь профессионального спортсмена короткая...

Сейчас Марина тренирует ребят, учит элементам акробатики и жалеет об одном: от соревнований остались лишь воспоминания и медали, но ни одной фотографии. А ведь так хотелось бы посмотреть на себя и хоть на миг вернуться мысленно в то время — золотое во всех смыслах.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru



Марс атакует

ТРЕТИЙ ГЛАЗ



Нас опять пугают Апокалипсисом. На сей раз, говорят, всему виной парад планет.

В едином строю прошагали не так давно по небу Меркурий, Венера, Марс, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун и Плутон. Выстроились в шеренгу по одному и давай всех запугивать! В том смысле, что охотников поохать над космическим строем тут же понабежала тьма-тьмушная. Вместо того чтобы выехать на природу, найти клочок чистого неба и полюбоваться на не самое частое явление в природе, всевозможные гуру приняли кликушествовать: и войны-то нас из-за этого ждут, и революции с эпидемиями, и конец света практически подступает...

Писать ли уже завещание или все же погодить, мы решили выяснить у астролога Инессы Крыжановской:

— То, что планеты на небе выстроились практически в одну линию, не несет нам абсолютно никаких изменений. Это явление чисто астрономическое и визуальное, в астрологии никак не проигрывающееся. Хотя бы потому, что на астрологических картах все эти планеты никакой единой линии не образуют, так как разбросаны по разным знакам зодиака: Юпитер, Плутон и Сатурн оказались в Козероге, Нептун в Рыбах, Марс в Овне и т.д. Да и аспектов между многими из них, то есть «общения» и обмена энергиями, сейчас нет. А вот на что стоило

бы обратить внимание — так это на лунное затмение, которое было 5 июля. Дело в том, что, помимо Земли и Луны, в нем участвовали те же самые «персонажи», которые в затмение 10 января дали старт коронавирусу из Китая. Причем, как тогда, так и сейчас, они оккупировали два знака — Рак и Козерог. И, боюсь, июльская планетарная конфигурация объявит вторую часть Марлезонского балета — взрастит «ягодки» из январских «цветочков».

Главным садовником тут, по словам Инессы, выступит планета Марс:

— С 25 июля он начнет ходить туда-сюда по Овну, периодически довольно агрессивно задирая Плутон, Юпитер и Сатурн. Из-за того, что Марс будет неоднократно атаковать главных участников затмения, можно будет ждать как всевозможных природных катаклизмов (пожары, землетрясения,

извержения вулканов), так и распада каких-то международных союзов (например, выхода некоторых стран из ЕС). Вообще, вторая часть года — с августа по декабрь включительно — будет достаточно важной, так как может проиграться как вторая, гораздо более серьезная, серия пандемии. Только вот будет ли это связано с коронавирусом? Как астролога и дочь офицера, неоднократно наблюдавшей военные учения, что называется, изнутри,

Справка

«Парад планет» вызывает страх в основном благодаря кино. Так, например, в картине «2012» именно из-за этого явления происходят ужасные катаклизмы на Земле.

Казалось бы, какая связь между событиями на Земле и тем, что происходит в космосе? Астрологи уверены: все связано!

меня не покидает ощущение, что история с ковидом была как бы репетицией перед чем-то более серьезным. Но зато если уж во второй половине года нас с пандемией пронесет (эта планетар-

ПАРАД ПЛАНЕТ НЕ ДОЛЖЕН НИКОГО ПУГАТЬ. ЭТО ОБЫЧНОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ЯВЛЕНИЕ

ная конфигурация может проиграться иначе — например, локальными военными конфликтами или вооруженными беспорядками на планете), ничего подобного в ближайшие годы нам не грозит. Кстати, астрологическое общение Марса и Плутона может обернуться еще и покушением на кого-то из президентов. Если учесть, что июльское затмение проигралось вблизи Дня независимости США, вполне возможно, что нечто подобное попытаются провернуть в Америке. Впрочем, даже если этого и не произойдет, такое близкое соседство главного праздника страны с довольно злым и тяжелым затмением волей-неволей должно проиграться для этой страны какими-то неприятными ситуациями.

В общем, уж и не знаешь, что лучше — катаклизмы, вспышки агрессии или пандемия. Но вот ведь совпадение какое. Почему-то именно с июльским затмением новостные ленты принесли из Китая (опять из Китая!) очередную медицину вест. Там обнару-

жили бон нуу чуму, из-за которой на севере Поднебесной уже объявлен третий уровень эпидемиологического предупреждения — опять там кто-то съел зараженную живность. Правда, теперь, говорят, не летучую мышь, а суслика. ВОЗ, впрочем, сообщила, что никакой особой опасности в ситуации не видит. Ну так и по отношению к коронавирусу она, помнится, сначала была настроена вполне благодушно. Так что держим кулаки и следим за ситуацией. Вплоть до конца года. Но значит ли это, что в 2021-м весь мир наконец вздохнет с облегчением? Отнюдь.

— Вздохать еще рано. 2021-й станет годом больших, глобальных перемен. Вообще, мир ведь тоже эволюционирует. И мы сейчас вместе с ним явно входим в какую-то новую эпоху. Ее черты только пока вырисовываются, но уже ясно, что она совершенно точно будет связана с глобальной цифровизацией, которая капитально развернется в 2024 году с приходом Плутона (трансформация больших масс людей) в Водолей (знак, связанный с информационными технологиями). Но вообще нужно быть оптимистами. Нам ведь на самом деле страшно повезло: мы застали XX век, отметили Миллениум, вошли в XXI, почувствовали на себе схождение Плутона, Сатурна и Юпитера, которые в такой конфигурации не встречались никогда, а в следующий раз соберутся только спустя 736 лет. На наших глазах вершится эволюция мира. И надо дорожить буквально каждым моментом, потому что мы находимся у самых истоков Новой эры, и по-старому уже не будет никогда.

Екатерина Балабанова
newokruga@vm.ru

Брауни

Растопим на водяной бане 100 г темного шоколада и 180 г масла. Немного остудим. В отдельной емкости взбиваем 4 яйца и 100 г темного сахара. Теперь добавим к шоколаду 100 г муки, 100 г сахара и немного измельченных грецких орехов. Добавляем взбитые яйца и вновь все вымешиваем, пока не останется никаких разводов. Духовку нагреваем до 200 градусов, тесто переливаем в форму и выпекаем 25 минут. Подать можно с мороженым.

Кстати, интересна история появления этого десерта. Говорят, что однажды хозяйка решила испечь шоколадный кекс и забыла положить разрыхлитель. Пирог не поднялся и внутри был немного сыроват. Именно такие непропеченность и плотность стали эталоном брауни.



Пирожное картошка

В идеале это пирожное готовится так: берем песочное печенье белого цвета и превращаем его с помощью блендера или скалки в крошку. Далее добавляем сгущенку и тщательно перемешиваем до однородности. Теперь руками формируем небольшие шарики и каждый обмакиваем в растопленный на водяной бане черный шоколад. Получаются пирожные — светлые внутри и темные снаружи, как и картошка. Но в советские времена технологии пренебрегли. И сегодня мы знаем темное снаружи и внутри пирожное картошка.



Печенье «Три шоколада»

Берем 100 г молочного и по 50 г белого и темного. Вместе с 50 г масла топим шоколад на водяной бане и остужаем. Яйцо взбиваем с 60 г сахара, добавляем к шоколаду, кладем 90 г муки, разрыхлитель и щепотку соли. Вымешиваем до однородности. Можно добавить также дробленый фундук. Обязательно кладем измельченный шоколад: белый и темный. Теперь ложкой выкладываем небольшие шарики теста на противень и выпекаем 12 минут при температуре 180 градусов.

Пицца богов

ПОЛЬЗА Телу



11 июля, в пятницу, отмечаем Всемирный день шоколада и готовим самые вкусные десерты.

Это сегодня шоколад воспринимается как сладкая плитка. А вот индейцы майя были уверены, что шоколад — это напиток, сваренный из какао-бобов. При этом без сахара. Напиток, что скрывать, очень

полезный, но, мягко говоря, горький. настолько, что Колумб, когда его попробовал, отказался пить «пищу богов», как его называли майя. И только в середине XVI века, когда какао попало в Испанию, в напиток стали добавлять сахар и специи. А еще три века спустя европейцы научились делать и твердый шоколад. Тот, который мы с вами прекрасно знаем. Потом пошло-поехало: придумали и белый шоколад, и молочный, и зеленый, и розовый... Но все это — шоколад! Хотя полезным для здоровья является темный: в нем меньше всего разных добавок.

Валентин Звегинцев
newokruga@vm.ru

Фондан

Прекрасный десерт с жидкой начинкой. Берем по 100 г масла и черного шоколада. В отдельной посуде взбиваем 2 яйца с четырьмя столовыми ложками сахарной пудры. Получившуюся массу добавляем к растопленному шоколаду и кладем две столовые ложки муки. Тщательно вымешиваем и разливаем по формочкам, которые предварительно надо просыпать какао. Ставим в разогретую до 180 градусов духовку на 5–7 минут.



Ягодный десерт

На водяной бане растопите 100 г черного шоколада и добавьте 50 мл сливок и 5 г желатина. До кипения не доводить! Ставим порционные стаканчики наклонно и наполняем их смесью. Остужаем. Так же поступаем и с белым шоколадом. Вновь наполняем стаканчики доверху. Ставим в холод и даем полностью застыть. Перед подачей необходимо темное песочное печенье измельчить в крошку и посыпать им десерт для придания хрустящей «нотки». Ягоды для этого десерта подойдут любые. Главное, чтобы они были свежие, а не мороженые.





1		ОНА ПРО СЕБЯ МОЖЕТ ЧЕСТНО СКАЗАТЬ: «У МЕНЯ ЦЕЛИ ВЫСОКИЕ!»		ЭКЗАМЕН БЕЗ ОЦЕНОК		ВЕЛИК СОБЛАЗН!		ХАЛЦЕДОН В ПОЛОСОЧКУ		4							
АНГЛИЧАНИН, ЗАРАБОТАВШИЙ СЛАВУ «САМОГО СТРАШНОГО» РЕЖИССЕРА КИНО		3		ДОГОВОРНАЯ ВЗЯТКА		ЗВЕРЬ С ХОБОТОМ		В ЧЕМ КИТАЙСКИЕ КУЛИНАРЫ ТРАДИЦИОННО ЗАПЕКАЮТ «КУРИЦУ НИЩЕГО»?									
ФРАНЦУЗСКАЯ МЕГАЗВЕЗДА		ЧТО ПРЕЖДЕ ВСЕГО ИСКАЛА В СВОИХ МУЖЬЯХ АГАТА КРИСТИ?		ЗАВОДСКОЕ ХРАНИЛИЩЕ		КАРДИНАЛЫ СИДЯТ ВЗАПЕРТИ, ПОКА ЕГО НЕ ВЫБЕРУТ		ЗАГУБНИК ДЛЯ РИНГА		«НИЧТО ТАК НЕ МЕШАЕТ СПАТЬ ПО НОЧАМ, КАК НЕРАЗГАДАННАЯ ...»		ЗВЕЗДНАЯ АКТРИСА ДЖЕССИКА ...					
2		КУДА ПРОВАЛИЛСЯ ОХОТНИК ИВАН ТОПОРЫШКИН У ДАНИИЛА ХАРМСА?		НАВЕДЕННЫЙ ГЛЯНЕЦ		МЕСЯЦ БЛИЗНЕЦОВ И РАКА		ПЕРВЕНЕЦ АДАМА И ЕВЫ		СЛАДКАЯ ГАЗИРОВКА		ПЛОДИТ ЯГНЯТ		В КАКОЙ ОТПУСК МУЖИК ПОЙТИ НЕ МОЖЕТ?			
ИСПАНСКИЙ ГОРОД, ГДЕ ЖИЛ И ТВОРИЛ ВЕЛИКИЙ ЭЛЬ ГРЕКО		ПУСТЫННЫЙ РАЙ		ВЫХЛОП ДИКЛИЕНДА		БЫЛИННЫЙ КУПЕЦ		ОСТРОВ С ПАФОСОМ		ЧТОБЫ НЕ СТРАДАТЬ ОТ БЕССОННИЦЫ, НЕ ПРИНИМАЙТЕ ПЕРЕДСНОМ ХОЛОДНЫЙ ...							
ДИСПОЗИЦИЯ НА КАРТОЧНОМ СТОЛЕ		ДЕТАЛЬ ЧАСОВОГО МЕХАНИЗМА						ИЗ ОДНОГО ТАКОГО КИТА МОЖНО ИЗВЛЕЧЬ АМБРЫ НА МИЛЛИОН ДОЛЛАРОВ		ЛЕНТОЧКА МЕЖДУ СТРАНИЦАМИ							
РОССИЙСКИЙ ГОРОД, ЧЬЯ ДОБРАЯ ПОЛОВИНА ОКАЗАЛАСЬ В ЗАПОЛЯРЬЕ		ПЕРВЫЙ ВСЕНАРОДНЫЙ ХИТ АЛЛЫ ПУГАЧЕВОЙ						КАКОЙ ВЕЛИКИЙ ХУДОЖНИК СМЕНИЛ ГОЛУБОЙ ПЕРИОД НА РОЗОВЫЙ?		СЛОЖЕНЫ ДЛЯ МОЛИТВЫ							
КОЛОРАТУРНЫЙ ГОЛОС		СОПЕРНИЦА ВЕЗУВИЯ		МНОГОСТУПЕНЧАТАЯ ...				ВИНО ИМЕНИ ОСТРОВА		ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА КОНФЕТЫ		АССОРТИ ИЗ ЗАКУСОК НА КИПРЕ		СТАРАЯ ЛИБО НЕПОРОЧНАЯ		МАСТЬ ТРИЛИСТНИКОВ	
ПЛЕМЯ ВИННЕТУ		1		КАКОЙ ТВОРОГ В МАРИНАДЕ ИЗ СОВОГО СОУСА ДАЕТ ЧИСТЫЙ БЕЛКОВЫЙ ВКУС?				КАКОЙ КАМЕНЬ ПОЛУЧИЛ СВОЕ ИМЯ ОТ ГРЕЧЕСКОЙ «КРОВИ»?		КАКАЯ ЯЩЕРИЦА ВСЯ УТЫКАНА ШИПАМИ – ОТ НОСА ДО ХВОСТА?		ВЕЛИКИЙ ИЗОБРЕТАТЕЛЬ ИЗ ИЛЛЮЗИОННОГО ФИЛЬМА «ПРЕСТИЖ»					
В НАРОДЕ НЕ ЗРЯ ГОВОРЯТ: «КРАСОТА ДО ВЕНЦА, А ... ДО КОНЦА»		5						САМЫЙ ТЕННИСНЫЙ ИЗ ПРИГОРОДОВ ЛОНДОНА		НАУЧНЫЙ ПЕРЕСЕЛЕНЕЦ		... ГОСУДАРСТВЕННЫХ УСЛУГ		В КАКИХ ЧАСАХ СТРЕЛКА БЫЛА НЕПОДВИЖНОЙ, НО ВРАЩАЛСЯ ЦИФЕРБЛАТ?			



DEPOSITPHOTOS



КРОССВОРД

	1		2		3		4		5	6		7		8
9									10					
							11							
12							13							
					14				15		16			
17				18					19					
			20											21
22		23							24					
25									26					
							27				28			
29														
													30	31
	32		33		34									
35														
									36					
37														
									38		39		40	41
42		43												
44														
					45									
46														
							47		48		49		50	51
52														
53														
							54							

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Дом без хозяина». 9. Какому средству передвижения отдали в свое время много часов и Гвен Стефани, и Джон Бон Джови? 11. Расстояние в годах. 12. Какой композитор написал песни к комедии «Берегите женщин»? 14. Из каких картинок ответ складывают? 16. Главная из немецких рек. 17. Кто из бардов «кричал шепотом»? 19. Будущий офицер. 20. «... мира символами не закрывается, а именно раскрывается». 24. Звезда нашей эстрады, считающая себя лучшим допингом для своих друзей. 25. Пассия хозяина киношного кота Гарфилда. 26. Дракон у китайцев. 28. Без чего ни один электрик не полезет на столб? 29. Перед чем сидит охранник? 34. Смягчитель климата на европейском континенте. 35. Президент с нулевым достоинством в 100 000 долларов. 36. Балетное описание. 37. «Скомканный по весне гриб». 43. Жалкая попытка сделать гадость. 44. Какой газ «раками пахнет», как считал Дмитрий Менделеев? 45. Любимый соавтор Александры Пахмутовой. 46. Композитор ... Блантер. 52. «Игра на нервах» в лечебных целях. 53. Кто сыграл героиню в первом цветном немецком фильме? 54. Что призваны поддерживать органы правопорядка? **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Что поднимает тиражи «желтой прессы»? 2. Сказочный киногерой Олега Ефремова. 3. Ассорти из газетных новостей. 4. Английский недоделанный метр. 6. Японская валюта. 7. Эхо луча. 8. Коалиция стран. 10. Армянские сани. 13. На какой сезон приходится день Василия Капельника? 15. Дикий карп. 16. «Котел автомобиля». 18. Сторож поста. 21. Камень, обостряющий слух. 22. Мера алфавита. 23. Какой скульптор своих жеребцов на Аничков мост загнал? 24. Линьдатор сна. 27. Последний царь для Николая Римского-Корсакова. 28. «Всех, кто еще уцелеть сумел, бесстрашный и дерзкий ... Самвел ведет в отчаянную атаку». 30. До голливудской славы актер Крис ... торговал скидочными купонами. 31. «Трибуна» проповедника. 32. Куда клерки на работу ходят? 33. Семейное поместье Портоса из мушкетерского романа Александра Дюма. 34. Местячковый «блюститель порядка» в дореволюционной России. 38. Из-за чего потерял палец Фрэнки в комедийном боевике «Большой куш»? 39. На что больше всего настроены орки из произведений Джона Толкина? 40. Болотная птица в «белой манишке». 41. Бык на флаге штата Вайоминг. 42. В каком районе французской столицы установлен памятник святому Дионисию Парижскому? 43. Как иначе называют папу римского? 45. Лишь шесть тысяч солнц могли бы создать такой же поток излучения, какой посылает в пространство один ... 47. Первый фильм трилогии Сергея Соловьева. 48. Песня «Новое ...» Булата Окуджавы. 49. Изрядная дубина. 50. «Очередное творение» композитора. 51. Демокрит полагает, что «тот, кому попался хороший ..., приобрел сына».

Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3 и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

			5	9	4	1	6			
6	9			8		5				
5	3		7		9	4				
1	7	6		3						
			5	4		8	2			
					5	6	3	9		
	2	9		4		7			5	
		8			1			9	2	
	5	1	9	2	3					

	9		6	8		5				
2	8	6		3						
		7			4				1	
						9		3	4	
	5	3					6	9		
7	6		3							
9			4				1			
				7			3	5	9	
		5			1	6		8		

	4	1	5	8						
6	7		4	9		2	1			
3			6			4	5			
5	8	4								
7	1		2	4		6	3			
						9	4	5		
	9	3			6			4		
	5	2		4	1		9	6		
				3	5	1	8			

			4	7		6	2			
7	3		6	9						5
		2	5			9				
		5						3		
	4	7	9		5	1	8			
		6						5		
		2			3		1			
5				6	7		9	8		
	7	4		5	9					

ОТВЕТЫ

на задания прошлого номера

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Поппинс. Топаз. Боровицкая. Голак. Цинандали. Вера. Дунка. Март. Мама. Приступ. Зеро. Ваниль. Земляника. Лорд. Тень. Изыск. Болезнь. Германн. Волчица. Василек. Лопата. Вобла. Вальхан. Десна. Трус. Королева. Вольтер. Кровать. Кеннеди. Марс. Тупик. Орда. Сейф. Ангел. Индира. Клик.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Викинг. Волкодав. Деньги. Вкус. Зомби. Латы. Лаборант. Боцман. Конек. Арбитр. Мясо. Намаз. Проба. Саксофон. Дятел. Дали. Пицца. Канкан. Лимон. Стяг. Обитель. Ваза. Павел. Язык. Апорт. Бове. Вожак. Коток. Лада. Нил. Лучко. Соль. Печь. Заика. Жучка. Тема. Пудель. Нефть.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Скелет. 9. Антивирус. 11. Животное. 12. Ботинки. 14. Комар. 16. Волк. 17. Ликер. 19. Лимон. 20. Радио. 24. Медведь. 25. Белуга. 26. Жюль. 28. Аарон. 29. Антиоксидант. 34. Аутсорсинг. 35. Сковилл. 36. Овсиенко. 37. Прорубь. 43. Бортпроводник. 44. Овен. 45. Доброселова. 46. Андерс. 52. Бальзамирование. 53. Крем. 54. Англичанин.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Антоним. 2. Дирижер. 3. Видок. 4. Муж. 6. Клон. 7. Лондон. 8. Треска. 10. Сигнал. 13. Комик. 15. Ридер. 16. Возврат. 18. Разгром. 21. Одеон. 22. Обвал. 23. Плеть. 24. Мордасова. 27. Есаул. 28. Анархия. 30. Вишня. 31. Углов. 32. Якорь. 33. «Эвертон». 34. Альбатрос. 38. Брера. 39. Квест. 40. Адель. 41. Литва. 42. Мозамбик. 43. Безделье. 45. Дрозд. 47. Тмин. 48. Орел. 49. Рван. 50. «Тнин». 51. Верн.

ЛАБИРИНТ

1. Патефон. 2. Спирометр. 3. Иероглиф. 4. Парикмахер. 5. Пикник. 6. Пульт. 7. Скороварка. 8. Обжорство. 9. Особенность. 10. Крокодил. 11. Аквариум. 12. Поросянок. 13. Пощечина. 14. Метеор. 15. Пресса.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Эмульсия. Звено. Слоненок. Бариста. Бал. Анкордеон. Лай. Киномеханик. Ария. Ледопад. Скорпион. Укроп. Стусок.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Масса. Овчарка. Киборг. Антиномия. Опус. Стадион. Мгла. Лото. Гобелен. Ленъ. Бабочка. Сандап. Ламинатор. Явка.

СУДОКУ

8	6	7	9	4	5	1	3	2
5	9	2	3	1	8	6	7	4
1	4	3	7	2	6	5	8	9
9	1	5	6	8	2	7	4	3
6	2	8	4	3	7	9	1	5
3	7	4	1	5	9	8	2	6
4	8	1	5	9	3	2	6	7
7	3	9	2	6	1	4	5	8
2	5	6	8	7	4	3	9	1

9	8	7	1	4	5	6	3	2
5	2	6	3	8	9	7	1	4
4	3	1	6	7	2	5	9	8
1	4	9	2	5	7	3	8	6
8	6	2	4	3	1	9	7	5
7	5	3	8	9	6	4	2	1
6	1	4	9	2	3	8	5	7
2	9	5	7	6	8	1	4	3
3	7	8	5	1	4	2	6	9

4	3	9	5	2	7	8	6	1
1	7	6	8	4	3	5	2	9
8	5	2	9	6	1	3	7	4
9	1	4	7	3	5	6	8	2
7	6	5	2	8	4	9	1	3
3	2	8	1	9	6	7	4	5
5	4	3	6	7	2	1	9	8
6	8	1	4	5	9	2	3	7
2	9	7	3	1	8	4	5	6

8	5	1	9	4	3	2	6	7
2	3	7	8	5	6	9	1	4
6	9	4	1	2	7	5	3	8
4	8	5	2	7	1	3	9	6
3	1	6	4	8	9	7	2	5
7	2	9	6	3	5	4	8	1
1	7	2	3	6	4	8	5	9
5	6	8	7	9	2	1	4	3
9	4	3	5	1	8	6	7	2

СТОП-КАДР

8 июля в России уже много лет отмечают День семьи, любви и верности. А для Артура и Зинаиды Алхазовых праздником любви стало 7 июля, ведь это — день рождения их семьи. Стоя на берегу Десны в Троицке, залитом солнечным светом, молодожены чувствуют себя самыми счастливыми — уже в новом качестве. А как иначе? За спиной — все краски лета, впереди — медовый месяц, а дальше — долгая и счастливая семейная жизнь, полная удивительных моментов, которые захочется запомнить и запечатлеть на фото. Пусть их будет как можно больше. Горько!



ВЛАДИМИР СЮРИНОВ

КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ НОВЫХ ОКРУГОВ

Гаспачо

Ингредиенты: томаты 700 г, болгарский перец 300 г, огурцы 200 г, лук красный 100 г, оливковое масло, лимонный сок, специи, чеснок

Томаты очищаем от кожуры, остальные овощи режем на дольки и кладем в блендер. Измельчаем до состояния пюре, добавляем чеснок, солим, перчим и протираем через сито. Добавляем масло, сок лимона и немного соуса табаско. Вновь взбиваем и ставим в холод на пару часов. Подавать с гренками и зеленью.

Подготовил **Валентин Звезгинцев**
newokruga@vm.ru



ВАЛЕНТИН ЗВЕЗГИНЦЕВ

Гороскоп



в Раке до 22 июля, затем в Льве



убывает, в Овне до 13 июля, в Тельце до 16 июля, в Близнецах до 18 июля, далее в Раке



новолуние 20 июля, 20:32

ОВЕН / 21.03–20.04 /

Овнов ждет неделя открытия новых перспектив, развития и достижения целей. В первую очередь это касается всего, что связано с материальными благами и карьерой. Лучший день — суббота.

ТЕЛЕЦ / 21.04–20.05 /

Перед Тельцами откроются новые возможности, которые поспособствуют улучшению материального положения. Найдите время на спорт и прогулки. Благоприятный день — пятница.

БЛИЗНЕЦЫ / 21.05–21.06 /

Очень удачная неделя. Всю дорогу на пути к целям Близнецов как в работе, так и в личной сфере будет гореть зеленый свет. Лучший день — воскресенье.

РАК / 22.06–22.07 /

Ракам в эти дни хорошо бы отправиться в путешествие, сменить обстановку, выбравшись на пару дней за город, или хотя бы открыть для себя новое место в городе. Удачный день — вторник.

ЛЕВ / 23.07–23.08 /

У Львов наступает период легкого налаживания деловых связей, проведения переговоров и достижения желаемых результатов в работе и бизнесе. Важные дела планируйте на пятницу.

ДЕВА / 24.08–23.09 /

Вызовы, с которыми придется столкнуться в эти дни, возможно, заставят Дев хлопнуть дверью. Выдохните — скоро все наладится. Удачный день — четверг.

ВЕСЫ / 24.09–23.10 /

Весы в эти дни смогут наконец получить то, о чем давно мечтали. Для этого придется твердо стоять на своем и не поддаваться уговорам поступить иначе. Благоприятный день — понедельник.

СКОРПИОН / 24.10–22.11 /

Скорпионам следует тщательнее обдумывать крупные траты, тем более что некоторые из них, возможно, окажутся незапланированными. Удачный день — воскресенье.

СТРЕЛЕЦ / 23.11–22.12 /

Стрельцам представится возможность проявить свои таланты, а при удачном стечении обстоятельств еще и хорошо заработать. Лучший день — суббота.

КОЗЕРОГ / 23.12–20.01 /

У Козерогов сейчас не лучшее время любых финансовых операций, связанных с движением больших сумм. Это касается как покупок, так и кредитования и инвестиций. Лучший день — воскресенье.

ВОДОЛЕЙ / 21.01–19.02 /

Водолеям в эти дни стоит воздержаться от любых серьезных перемен в личной жизни. Иначе вы рискуете принять решение, о котором скоро можете пожалеть. Удачный день — понедельник.

РЫБЫ / 20.02–20.03 /

Рыбам на этой неделе стоит расширить круг общения. Также в эти дни хорошо бы заняться чем-то новым для себя. Благоприятный день — четверг.