

2 ВАЖНАЯ ТЕМА Голосуем по поправкам в Конституцию

НОВЫЕ ОКРУГА

Электронное голосование: просто и честно **3**

Продление масочного режима — неизбежная необходимость **7**

Как облегчить страдания от обычного комариного укуса, если вы аллергик **13**



Мэр Москвы Сергей Собянин: Спасибо тем, кто сдает сегодня плазму крови с антителами к коронавирусу

ГАЗЕТА ТРОИЦКОГО И НОВОМОСКОВСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ ГОРОДА МОСКВЫ

Лето. Жара. Свобода. Сезон фонтанов открыт!



ВИКТОР ХАБАРОВ

МОСКОВСКИЙ 17 июня 2020 года. В эти знойные дни как не удержаться и не освежиться у фонтана? Вот и москвичка Анастасия Кибанова, хоть и с предосторожностями — маски пока не снимаем, — наслаждается теплом у прохладной воды

Главное

Льготникам вернут деньги за билеты

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление о компенсации льготникам стоимости билетов на санаторно-курортное лечение. Горожане льготных категорий, которые сами купили билеты для проезда к месту лечения с датой заезда начиная с 1 апреля 2020 года и не смогли их своевременно вернуть, смогут возместить затраты из расчета не более 13 тысяч рублей на каждого льготника либо сопровождающего. Кроме того, по итогам заседания президиума правительства столицы было принято решение продлить действие сертификатов на детский летний отдых до 31 октября 2021 года.

ЦИФРА

828

тысяч жителей столицы уже подали заявления на участие в электронном голосовании по внесению изменений в Конституцию. Запись открыта на порталах mos.ru и gosuslugi.ru до 14:00 21 июня.

ПОГОДА НА ВЫХОДНЫЕ

Пятница, 19.06.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

+29+20 749

☀ ☁ Ветер, м/с **2**

Суббота, 20.06.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

+26+16 747

☁ ☁ Ветер, м/с **3**

Воскресенье, 21.06.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

+20+10 747

☁ ☁ Ветер, м/с **4**

НАШИ СТРАНИЧКИ В СОЦ СЕТЯХ

facebook.com/Префектура-ТиНАО-гМосквы-824424417654185

instagram.com/prefektura_tinao

facebook.com/Новые-округа-881808275217980

vk.com/club87169784

tinao.mos.ru

http://newokruga.ru

https://twitter.com/newokruga

https://instagram.com/novie_okruga

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НАДЕЖДА КАДЫШЕВА
Певица

Сейчас происходит столько событий, меняющих нашу жизнь. Страна возрождается, возвращается к своим корням, традициям, к своей вере, чему я бесконечно рада. Ясно, что наступает совершенно другая эпоха, и в ней народ должен поддержать президента. Ведь это доступная медицина, социальная поддержка, достойные зарплаты и пенсии, выплаты и пособия.



ДЕНИС МАЦУЕВ
Народный артист России:

Принятие поправок — это очень знаковая история, так как мы все знаем, что будущее страны зависит от нас. Культура — наше наследие, достояние наравне с недрами. И если поправка в 70-ю статью будет принята, то это уникальное наследие будет охраняться государством. Поэтому я собираюсь отдать свой голос в поддержку предложенных изменений.



АНДРЕЙ МАКСИМОВ
Писатель

Считаю правильным закрепить в Конституции русский язык как «язык государствообразующего народа». Мне кажется, что у нас его не изучают в школе вообще. И я не говорю о правилах написания или стилистики. Надо объяснять детям, почему такой разнообразный и красивый наш русский язык.



ВЯЧЕСЛАВ НИКОНОВ
Глава Комитета Госдумы по образованию и науке

Думаю, для каждого человека — свои поправки самые важные и самые судьбоносные. Естественно, для меня важны те положения, которые предложили мы с коллегами в подгруппе по международному праву. Это поправки, связанные с приоритетом Российской Конституции по отношению к международному праву.



ВЛАДИМИР РЕСИН
Депутат Госдумы

Поправки дают гарантию чувствовать полную социальную защищенность. Сегодня на местах все-таки наблюдаются попытки ущемить людей. А когда будут приняты поправки, все — стоп! То есть у человека появится уверенность: и индексация пенсии будет производиться вовремя, а выплата пособий — в полном объеме.

Главный документ страны требует поправок

ОБЩЕСТВО



До голосования по поправкам в Конституцию России остается совсем немного.

Голосование по поправкам в Конституцию РФ начнется уже 25 июня, и политологи предрекают высокую явку. На чем основано мнение политологов о высокой явке? Дело в том, что на голосование выставляются основные и важные принципы, по которым страна будет жить ближайшие десятилетия. Поэтому голосование по поправкам к Конституции РФ даже важнее выборов президента или депутатов. В целом, конечно, это голосование о поддержке политического курса Владимира Путина. Ведь за 20 лет, которые он у власти, страна претерпела множество положительных изменений, которые необходимо закрепить законом. Это поможет предотвратить откат назад, который возможен при смене власти. Принятие поправок обеспечит гарантию того,

НОВАЯ КОНСТИТУЦИЯ УКРЕПИТ СУВЕРЕНИТЕТ СТРАНЫ

что Россия продолжит развитие во всех направлениях. Конституция, по которой страна живет сегодня, писалась в 90-е, то есть в период эйфории от произошедших изменений. Социальные гарантии, которые считались чем-то очевидным и естественным в Советском Союзе, не получили должного отражения в главном законе страны. Именно поэтому львиная доля изменений касается социального блока.

Предлагается закрепить в Конституции и границы России. Поправка о запрете на отчуждение территорий страны предполагает, что окончательно будут закрыты вопросы Крыма, Курильских островов, Калининградской области.

Поправками также предлагается ужесточить требования к людям, занимающим ответственные госпосты: к президенту, председателю правительства, министрам, главам регионов, судьям и т.д. Речь идет не только о запрете на двойное гражданство, но и об ограничении по иностранным активам.

— Положение о национализации элит критически важно сейчас, в период пандемии и преодоления ее последствий, — считает директор Центра политического анализа и социальных исследований Павел Данилин. — Руководители должны думать о том, как бы стране лучше стало, а не о том, как бы поскорее свалить на свою виллу.

Текст Конституции затрагивает большинство сфер жизни граждан и государства.



Безопасность во время всероссийского голосования по поправкам в Конституцию будет обеспечена на должном уровне

Это и семейные ценности, и здравоохранение, и культура, и экология, и бизнес. Поэтому эксперты в разных отраслях по-разному мотивируют необходимость участия в общероссийском голосовании. Так, например, главврач больницы № 71, телеведущий Александр Мясников считает, что самые важные поправки касаются сферы здравоохранения.

— В поправках предусмотрен единый стандарт медпомощи для всех жителей нашей большой страны. Это планка, ниже которой нельзя будет опускаться. Неоказание надлежащей помощи будет

рассматриваться как нарушение Конституции, — говорит он.

Политолог Дмитрий Бабич считает, что поправки в Конституцию помогут предотвратить искажение истории.

— Это важно сейчас сделать, потому что это то, что погубило СССР. Не было определения и юридических документов, которые бы отделяли поиск истины, дискуссионность по отношению к Великой Отечественной войне от попытки наплевать на память предков, — уверен Бабич.

Алексей Хорошилов
newokruga@vm.ru

Безопасность гарантирована

ТЕХНОЛОГИИ



Голосование по поправкам в Конституцию будет проходить в двух вариантах: электронном и обычном. Почему первый вариант вызывает опасение у людей?

Как и все новшества, дистанционное голосование для многих граждан — вещь неизведанная, оттого и вызывающая недоверие. Москвичам, кстати, уже довелось поучаствовать в экспериментальных онлайн-голосованиях, например, оно проводилось в нескольких избирательных округах на выборах в Мосгордуму в 2019 году. Ректор Московского государственного юридического университета имени Кутафина (МГЮА) Виктор Блажеев отметил, что эксперимент продемонстрировал эффективность цифрового формата.

БЮЛЛЕТЕНЬ ОНЛАЙН НЕ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ БУМАЖНОГО: ТЕ ЖЕ ГРАФЫ «ДА» И «НЕТ»

Среди прочих плюсов электронного голосования Блажеев отметил безопасность, но с учетом текущих реалий не только цифровую безопасность, но и инфекционную.

— Наша жизнь, особенно с учетом пандемии, значительно меняется. Электронное голосование позволяет предотвратить скопление людей, — пояснил Виктор Блажеев.

Эпидемия коронавируса произвела переворот в сознании человечества. Стали очевидными все плюсы удаленных сервисов. Можно получать образование, работать, проводить конференции и даже музыкальные фестивали в сети.

— Это касается и избирательного процесса, — отметил политолог Дмитрий Гусев. — Просто нужно освоить несколько деталей, касающихся порталов, через которые можно зайти и сделать выбор.

Электронная модель позволит сделать голосование более легитимным. Павел Данилин отметил, что самое простое — это подтасовать результаты в ходе голосования по почте, поэтому от такой формы и отказались.

— Электронное голосование имеет несколько степеней защиты и возможности их проверки. О подтасовке говорят обычно те, кто чаще всего работает в интересах западных стран для дискредитации российской власти и избирательной системы. Чаще всего то, что они говорят, — бездоказательно, — пояснил Павел Данилин.

Онлайн-голосование, как и все сервисы, основанные на информационных технологиях, — это прерогатива молодых. Представителям старшего поколения, даже тем, кто не испытывает недоверия к системе, зачастую сложно ее освоить. Депутат Госдумы Светлана Бессараб уверена, что, несмотря на перспективность электронного голосования, обычный формат куда не исчезнет.

— Самое главное — тайна выбора. А старшее поколение не сможет качественно провести электронное голосование без поддержки младшего, поэтому традиционный способ голосования нужно обязательно сохранить, — сказала она.

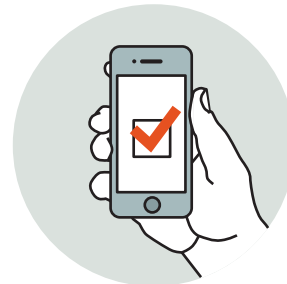
Эксперты сходятся во мнении, что дистанционное голосование пройдет прозрачно и честно. Гарантирует безопасность и анонимность технология блокчейн. Фактически это база данных. Голоса считаются прямо в ней, а проверить достоверность может любой избиратель, механизм наблюдения открыт для всех желающих. К тому же если в блокчейн попадает зашифрованный обезличенный бюллетень, система создает уникальный код блока, где он размещен, и не учитывает его при подсчете голосов.

Алексей Хорошилов
newokruga@vm.ru

25.06–30.06 Голосуем онлайн по поправкам в Конституцию РФ Голосуй за свое будущее

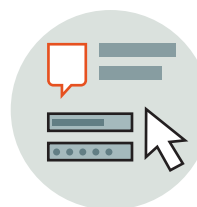
Доступно из любой точки мира для москвичей с регистрацией

Заявление на участие
5.06–21.06
(14:00)



Электронное голосование
25.06–30.06

Что для этого нужно



Личный кабинет на сайте mos.ru



Вам должно исполниться 18 лет



Постоянная регистрация по месту жительства в Москве



Любое электронное устройство с доступом в интернет

5 простых шагов голосования онлайн



1
Заходим в личный кабинет на сайте mos.ru



3
Получаем подтверждение от системы электронного голосования

ВАЖНО
ГОЛОСОВАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛНОСТЬЮ ТАЙНЫМ И АНОНИМНЫМ



4
Голосуем онлайн 25.06–30.06 на сайте 2020og.ru



2
Поддаем заявление на участие 5.06–21.06 (14:00) включительно на mos.ru или gosuslugi.ru



5
Нажимаем кнопку. Голосование будет завершено после нажатия кнопки «Проголосовать»

Вся подробная информация на сайте 2020og.ru

ВАЖНО

На порталах mos.ru и gosuslugi.ru открылась запись для участия в онлайн-голосовании по поправкам в Конституцию.

Участниками электронного голосования в Москве могут стать граждане России, достигшие 18 лет, имеющие постоянную регистрацию в Москве и личный кабинет на портале mos.ru или gosuslugi.ru. Подать заявку можно до 14:00 21 июня.

МНЕНИЯ



АСКОЛЬД ЗАПАШНЫЙ
Народный артист России

Те, кто считает, что классический вариант избирательного процесса больше подвержен фальсификациям и подтасовкам, конечно, воспользуются электронным голосованием. Это их право и, собственно говоря, возможность альтернативы в данном вопросе.



МИХАИЛ ШВИДКОЙ
Художественный руководитель Московского театра мюзикла

Я считаю, что голосование по поводу поправок в Конституцию актуально, потому что речь идет об Основном Законе. Любой здравомыслящий человек понимает, что поправки в Конституцию — это та важная материя, которая требует участия каждого из нас.



ДМИТРИЙ ОРЛОВ
Политолог

В Москве интерес к электронному голосованию по проекту Конституции высок, и количество зарегистрировавшихся для участия в нем определенно свидетельствует об этом. Сегодня оно востребовано у жителей крупных городов, особенно у среднего класса.



1

Сертификаты, бонусы и скидки, которые получат участники акции «Миллион призов», можно будет использовать в магазинах, кафе и т.д. Например, при покупке мебели (1) или обновлении гардероба (2). К проекту уже присоединились более 60 компаний



2

«Миллион призов» ждет москвичей

АКЦИЯ



На платформе «Активный гражданин» 25 июня стартует проект «Миллион призов». Его участники ждут сертификаты, бонусы и скидки, которые можно использовать в крупных торговых сетях, кафе, аптеках и не только. Таким образом авторы инициативы надеются поддержать и горожан, и бизнес.

Проект получил название «Миллион призов», однако подарков, скидок и приятных бонусов будет гораздо больше. Он предусматривает два миллиона призов в виде сертификатов номиналом от 1000 до 4000 баллов. Один балл — это один рубль. С их помощью москвичи смогут приобрести товары и услуги в магазинах, кафе и ресторанах города, а также пополнить карту «Тройка», парковочный счет, получить билеты в кино, театры, музеи и так далее. К проекту уже присоединились 60 компаний и более пяти тысяч торговых точек. Чтобы привлечь к акции максимальное

количество москвичей, распространение кодов участников пройдет в дни общероссийского голосования по поправкам в Конституцию с 25 июня по 1 июля. При этом акция не будет носить разовый характер: «Миллион призов» уже решено продлить до конца года.

Взаимовыгодный проект

Инициаторами проекта, который будет осуществлен при поддержке правительства столицы, выступили представители городского бизнес-сообщества и Московская торгово-промышленная палата. Благодаря постепенному снятию ограничений экономика города начинает оживать, начинают работать новые предприятия потребительского рынка, и именно поэтому было предложено ввести программу субсидирования потребительского спроса.

В этой связи было предложено, что со своей стороны бизнес готов предоставить скидки и бонусные акции более чем в трех тысячах магазинов. А жители в свою очередь получают через портал «Активный гражданин» более двух миллионов подарочных сертификатов, которыми можно будет оплатить эти товары и услуги. Организаторы акции, нацеленной на стимулирование потребительского спроса среди москвичей, рассчитывают на при-



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ НЕМЕРЮК

Первый заместитель руководителя аппарата мэра и правительства Москвы

Мы проанализировали, в том числе мировой опыт. Увидели, что во многих странах мира такие программы работают, выдаются различного рода ваучеры на разные суммы, они направлены на поддержку и потребительского спроса, и тех предприятий, которые работают, в том числе и на поддержку туристической отрасли, которая, опять же, сильно завязана с ресторанным бизнесом. Правительство Москвы и тот бизнес, который активно принял участие и стал инициатором этого мероприятия, мы рассчитываем, что программа простимулирует рост потребительского спроса. Рассчитываем, что эта акция совокупно может составить до 10 млрд рублей, которые придут в экономику города.

влечение таким образом в экономику города до 10 миллиардов рублей в ближайшие месяцы. В свою очередь, президент Московской торгово-промышленной палаты Владимир Платонов рассказал, что сама идея «Миллиона призов» родилась из предложений столичных предпринимателей, которые во время пандемии тоже искали пути выхода из сложившейся экономической ситуации.

— Прозвучала новая для нас, интересная идея — развернуть программу субсидиро-

вания покупательского спроса, — говорит он. — Жители получают дополнительные финансовые возможности, они могут использовать сертификаты в ресторанах, кафе, магазинах, сфере услуг, для поездок в метро и оплаты парковок. И это существенный импульс для бизнеса, для возобновления работы. Начинается работа, выплата налогов. Мы знаем, что половина расходной части бюджета города идет на социальную помощь. То есть это активный запуск экономической жизни.

Как принять участие

Попытать удачу и получить свой «Миллион призов» смогут участники как очного, так и электронного голосования по поправкам в Конституцию, а также те, кто планирует голосовать из дома.

Во время онлайн-голосования на избирательном участке или на дому москвичи получат код участника мероприятия с уникальным номером. Этот номер необходимо направить с помощью СМС на короткий номер 7377.

При онлайн-голосовании на mos.ru каждый проголосовавший получит такой код автоматически, он будет направлен в личные кабинеты и на электронную почту. Победителей проекта определит компьютер методом случайного отбора. Счастливицы получат СМС с результатами розыгрыша и уникальным кодом. Его необходимо активировать — ввести в специальное поле на странице мероприятия <https://ag-vmeste.ru/>.

После этого победителям станут доступны призовые баллы, которые на том же сайте можно обменять на сертификаты в магазины и предприятия сферы услуг города, скидки и бонусы. Определение победителей будет проводиться ежедневно с 25 июня по 2 июля.

Лана Васнецова
newokruga@vm.ru

МЕДИЦИНА

Московская служба крови — одна из самых крупных и эффективных в мире. Об этом заявил мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения отделения переливания крови городской больницы № 52.

15 июня 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин общается с почетным донором России Яковом Якубовичем, который пришел сдать кровь в отделение переливания крови в ГКБ № 52



ВЛАДИМИР НОВИКОВ

Доноры дают шанс выжить

Мэр столицы Сергей Собянин: «Отдельное спасибо тем, кто сдает плазму с антителами к COVID-19»

Отделение переливания крови больницы № 52 — одно из старейших в Москве. Оно работает уже почти полвека. При этом отделение оснащено современным оборудованием. В прошлом году, например, для него закупили аппараты для так называемой инактивации патогенных компонентов донорской крови и лейкоцитов в компонентах крови. Специалисты отделения производят сбор и заготовку всех видов трансфузионных сред (*препараты крови или кровезаменители*. — «НО»), почти целиком закрывая потребности больницы в донорской крови.

ЦИФРА

160

тысяч литров цельной крови заготавливает ежегодно Служба крови Департамента здравоохранения Москвы, включающая Центр крови имени Гаврилова и 13 отделений переливания крови при многопрофильных медучреждениях.

— Я хотел бы поблагодарить более 80 тысяч москвичей, которые каждый год сдают кровь, спасая больных, оказывая им огромное содействие в выздоровлении, — сказал Сергей Собянин. — И, конечно, отдельное спасибо тем, кто сдает сегодня плазму крови с антителами к коронавирусу.

Во время пандемии отделение переливания крови больницы № 52 стало одним из четырех центров, где принимают кровь у людей, переболевших COVID-19. Пока нет вакцины, переливание плазмы считается наиболее эффективным методом лечения пациентов с коронавирусом. Особенно это актуально для людей, у которых болезнь протекает в тяжелой форме. В 52-й больнице донорами крови с антителами к инфекции стали более 200 человек. Вместе они сдали 125 литров плазмы. — Как мне сказали доктора, 50 процентов людей, которые должны были попасть в реанимационное отделение, после переливания плазмы крови с антителами пошли на поправку, — продолжил глава города. — Это, конечно, здорово — такой неожиданный поворот службы крови, которая всегда была необходима.

Специалисты отделения переливания крови 52-й больницы расширяют базу безвозмездных доноров. Сегодня в ней числится более 20 тысяч горожан. Из них 65 процентов — доноры, сдавшие кровь два и более раза.

За последние несколько лет 135 так называемых постоянных доноров больницы получили звание «Почетный донор Москвы», еще 56 человек стали «Почетными донорами России». Работа с донорами ведется как в самой больнице, так и на онлайн-площадках. Дважды в год проходят трехнедельные тематические марафоны. Особое внимание уделяется корпоративному донорству. С отделением уже сотрудничают свыше 50 организаций, но медики продолжают выступать с просветительскими лекциями. — Московская служба крови — одна из крупнейших в мире и самых эффективных, — подчеркнул Сергей Собянин. — Москва практически полностью себя обеспечивает всем необходимым для переливания крови.

Наталья Тростянская
newokruga@vm.ru

Александр Козлов: Онлайн-прием граждан — удачное решение

Депутаты Московской городской думы осваивают новые методы работы. Недавнее пленарное заседание, на котором виртуально присутствовали и представители столичного правительства, прошло в режиме онлайн-конференции. Одной из тем обсуждения было электронное голосование.

Депутат Александр Козлов (на фото) на прошлой неделе провел первый депутатский прием жителей районов и поселений, входящих в 38-й избирательный округ, в режиме онлайн. Общение было информативным, полезным и интересным для всех участников. Депутат и ранее активно использовал социальные сети для общения с жителями округа — так, например, в данный момент на его ресурсах идет обсуждение предложенно-

го им совместно с администрацией поселения Мосрентген проекта реконструкции Троицкого лесопарка.

В течение часа Козлов отвечал на вопросы, часть подробных ответов зрители программы получили сразу. Так, например, «лежачим полицейским» на новой дороге в Юдановке — быть; сдача детсада на Индустриальной, 15, должна пройти летом, а открытие — к 1 сентября, как и школы в ЖК «Новая звезда»; работы по взятию на баланс ГУП «Мосводосток» водных объектов округа начаты, но продлится это не один год; проект нового зимнего спортивного стадиона в Щаповском уже разрабатывается, участок определен, и строительство вот-вот

начнется; вода в Новых Ватутинках стала чище, но работы по качественной модернизации систем фильтрации и водозабора продолжаются; жители дома на Железнодорожной, 8, в Щербинке имеют все шансы попасть в первую волну переезда по программе реновации.

Интересовал жителей и вопрос о строительстве приюта для бездомных животных, участок под строительство приюта сейчас подбирается. Личного присутствия депутата и актуальной оценки состояния объектов требуют сразу несколько «горячих точек»: пристройка к школе № 2083 (поселок Знамя Октября), снос второго блока и строительство новых корпусов школы № 2075, сроки открытия

Культурного центра «Киевский» и другие. Вопросы же по школе на 1100 мест в Марьино, о доме культуры в Кленово находятся в стадии обсуждения и подготовки документов, но на самом высоком уровне и на постоянном контроле у депутата. Взятые на контроль и новые вопросы, поступившие Александру Козлову во время часового «стрима».

Всего участниками прямой трансляции стали более 500 человек. Запись эфира все интересующиеся могут увидеть на персональных ресурсах депутата. Первый опыт признан полезным и удачным. Теперь Александр Козлов планирует проводить подобные онлайн-приемы регулярно, что совсем не отменяет практику «живых» личных приемов.

Александр Златоустов
newokruga@vm.ru





ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР ЕФИМОВ

Заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений

Столица прошла стресс-тест с успехом и продемонстрировала устойчивость «экономической экосистемы», что особенно заметно на фоне показателей прочих мировых мегаполисов. Факторами успеха стали своевременно принятые меры поддержки, диверсифицированная структура экономической системы Москвы, постоянный контакт с представителями бизнеса. Помимо мер федеральной поддержки в Москве было разработано несколько собственных пакетов постановлений и мероприятий для сохранения наиболее пострадавших секторов. Депутаты Мосгордумы Валерий Головченко, Елена Николаева, Степан Орлов приняли активное личное участие в работе городского оперативного штаба по экономическим вопросам. Все инициативы и решения, предложенные депутатами, были рассмотрены штабом. Многие из них были реализованы и доказали свою эффективность.

Поликлиники заработали штатно

12 московских поликлиник, на базе которых были развернуты амбулаторные КТ-центры, вернулись к плановому приему пациентов.

После завершения работы с COVID-19 все они прошли дезинфекцию, а медработники — тестирование на коронавирус, рассказала заммэра Москвы по вопросам соцразвития Анастасия Ракова. — Теперь 12 зданий поликлиник открылись для амбулаторного приема по всем направлениям, — отметила она. — Лучшие практики, наработанные в период пандемии, мы бы хотели сохранить. В первую очередь — время работы высокоточной диагностической техники. Период работы КТ- и МРТ-аппаратов в 12 поликлиниках будет расширен вплоть до сохранения круглосуточной доступности.

Лана Васнецова
newokrug@vm.ru



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



Мэр Москвы Сергей Собянин в блоге рассказал о новом этапе смягчения ограничений.

Принимая решения о снятии ограничений, мы каждый раз сверяем их с эпидемиологической ситуацией, которая складывается в городе. Важно, чтобы она оставалась управляемой и позволяла делать следующие шаги. Нам приходится решать задачу со многими неизвестными, всегда существует риск сделать ошибку. И это огромная ответственность перед горожанами. Нельзя допускать неоправданный риск, но и перестраховываться тоже не следует. Закрывая предприятия, ограничение передвижения по городу, запрещение или ограничение прогулок оказывают самое негативное влияние на экономику, рабочие места, доходы, социальное и физическое самочувствие людей. В конце концов, на их гражданские конституционные права, ограничение которых допустимо только в самом крайнем случае. Именно поэтому при малейшей возможности мы должны возвращаться к нормальной жизни!

К сожалению, совсем и окончательно победить коронавирус COVID-19 невозможно. Как и большинство подобных вирусов, он останется с нами надолго и еще будет подвергать определенному риску жизнь и здоровье людей.

Вне всякого сомнения, на пике эпидемии необходимо предпринимать порой экстраординарные меры, чтобы поставить заболеваемость под контроль и не дать ей распространиться до гиперпропорциональных масштабов, делающих своевременное оказание медицинской помощи невозможным или крайне затруднительным.

Но когда эпидемия идет на спад, когда мы овладеваем ситуацией, а у системы здравоохранения появляется большой запас прочности, мы должны эти экстраординарные меры шаг за шагом снимать. В конечном счете мы должны находить оптимальный баланс между санитарными мерами и необходимостью переходить к обычной жизни.

Когда при улучшении эпидситуации мы принимали решения о первых серьезных шагах по снятию ограничений — таких

Сергей Собянин: Риск был действительно оправданным

как возобновление работы промышленности и стройки, открытие МФЦ, магазинов и бытовых услуг, — я понимал, что иду на большой риск усиления распространения COVID-19. Но, с другой стороны, я понимал, что невозможно бесконечно держать миллионы москвичей без работы и нормальных услуг. И надеялся, что радикального, неуправляемого ухудшения не будет. Так оно и получилось. Благодаря ответственному поведению большинства москвичей, принятым санитарным мерам и отличной работе здравоохранения мы справились с ситуацией. Она не только не ухудшилась, но и стала значительно лучше. Тогда мы приняли решение о прекращении самоизоляции горожан и от-



мене пропускного режима. Это было, пожалуй, самое сложное решение. Потому что в огромном городе, центре многомиллионной агломерации, желающих погулять в погожие летние дни, да еще и после трехмесячных ограничений, будет очень много.

Но держать бесконечно людей взаперти также невозможно, а при складывающейся достаточно неплохой ситуации с распространением коронавируса — просто нецелесообразно. Даже с учетом возможного, но — как я надеялся — не критичного роста заболеваемости.

Но вышло даже лучше! Сегодня — по прошествии недели — мы фиксируем продолжающееся снижение заболеваемости, ее всех основных параметров! И это, честно говоря, — просто здорово! Это значит, что риск был действительно оправданным. И мы можем переходить к следующему этапу снятия ограничений, запланированному на 16 июня 2020 года.

● Вновь открываются летние веранды ресторанов и кафе. Снимаются ограничения на оказание плановой помощи в стоматологических клиниках.

● Возобновляют работу библиотеки, риелторские конторы, службы проката, рекламные, консалтинговые и другие агентства, предоставляющие услуги гражданам и бизнесу. Откроют свои двери музеи, выставочные залы и зоопарки. Разрешается посещать и спортивные мероприятия, но пока при условии, что трибуны будут заполнены не более чем на 10%.

● Снижается количество вновь выявляемых случаев заражения.

● Еще важнее. Устойчиво сокращается количество тяжелых случаев, требующих госпитализации больных. По сравнению с неделей 1–7 июня 2020 г. на прошлой неделе среднее число госпитализаций сократилось на 22% — с 753 до 587 случаев в день. В результате количество людей, проходящих лечение в коронавирусных стационарах, за неделю сократилось на 13% — до 8,5 тыс. человек.

Небольшое замедление темпов «освобождения коек» в последние дни —

следствие новых рекомендаций Минздрава, который расширил показателя к госпитализации с подозрением на коронавирус. К тому же большой резерв свободных коек (8800 в стационарах и 15 000 во временных госпиталях) позволяет врачам не торопиться с выпиской пациентов, чтобы понаблюдать за их состоянием еще несколько дней в условиях стационара.

● И, пожалуй, самое важное изменение. Мы видим устойчивое сокращение количества новых случаев внебольничных пневмоний — наиболее тяжелого осложнения COVID-19. За прошедшую неделю их число сократилось на 30% — с 706 до 493 случаев в среднем в день. Казалось бы, можно вообще успокоиться и считать, что эпидемия закончилась. К сожалению, это не так. Коронавирус продолжает оставаться серьезной угрозой для жизни и здоровья москвичей. Так что совсем расслабляться ни в коем случае нельзя.

Ради собственного здоровья и здоровья окружающих мы должны соблюдать социальное дистанцирование и использовать средства защиты. Необходимо максимально избегать толпы и необязательных контактов. А прогулки планировать так и в такое время, чтобы не подвергать себя риску.

Предприятия города должны строго соблюдать требования санитарных врачей. Я еще раз обращаюсь к вам, дорогие мои друзья: берегите себя и своими действиями помогайте и дальше побеждать беду, с которой мы стол-

Продление масочного режима — неизбежная необходимость

Столица постепенно снимает ограничения, введенные в городе из-за пандемии коронавируса. В прошлом остались графики прогулок и цифровые пропуска. Горожане уже свободно могут заниматься спортом на улицах, посещать музеи, отдыхать на летних верандах. Единственная сохранившаяся ограничительная мера — масочный режим. Москва при этом учитывает предписания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), которая на днях обновила свои рекомендации по использованию масок.

Кстати

Около 1,2 тысячи магазинов в Москве оштрафовали на сумму от 76 до 206 миллионов рублей за отсутствие медицинских масок и перчаток у продавцов и покупателей, сказал министр правительства Москвы, первый замруководителя аппарата мэра Москвы, глава Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк. Подобные нарушения выявлены в непродовольственных и продовольственных магазинах примерно поровну.



6 июня 2020 года. Москва. Пока маски и перчатки носить обязательно. Ради здоровья своего и близких

Справка

Предприятия Москвы вне зависимости от отрасли должны соблюдать требования Роспотребнадзора и предписания санитарных врачей. По одной из рекомендаций работодателям нужно обеспечить выборочное тестирование сотрудников на коронавирус. Это может быть исследование на антитела к COVID-19.

В российской столице масочный режим, который также сопровождается рекомендациями носить перчатки, действует уже не первую неделю. Средства индивидуальной защиты обязательно надевать в общественных местах: в транспорте, магазинах, на детских площадках, во время посещения больниц, походов в МФЦ и так далее. Врачи отмечают: соблюдение этих предписаний стало одним из важных факторов, которые привели к снижению количества заболевших, а следовательно, позволили городским властям принять решение о снятии большинства ограничений. Безусловно, ношение масок и перчаток создает дискомфорт, но это — неизбежная необходимость. ВОЗ советует не спешить с отменой масочного режима даже тем странам, где пандемия, казалось бы, отступает: риск новых заражений по-прежнему существует. — Люди не могут сидеть дома годами, мы и так три месяца были дома. Но при этом надо пользоваться свободой, которая сегодня у нас есть, осторожно, чтобы не навредить своему здоровью и здоровью близких людей, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин.

Еще одно обновление — требование носить средства индивидуальной защиты, которое распространяется на всех медиков, независимо от того, работают они с «ковидными» больными или нет. Основано оно на новых данных, опубликованных в научном издании Lancet, где был представлен систематический обзор исследований, посвященный использованию масок. В нем отмечается, что люди, которые бессимптомно болеют COVID-19, могут инфицировать здоровых — например, через капли слюны, которые распространяются во время кашля, чихания или разговора. Исходя из этих рекомендаций в разных странах ужесточают масочный режим. Так, эти соображения заставили американские центры по контролю и профилактике заболеваний обновить свои рекомендации: тканевые маски советуют носить всем, кто посещает общественные места, где сложно держать дистанцию.

Лада Калинин
newokrug@vm.ru

В ТЕМУ

Дети до семи лет могут не носить маски на улице, им достаточно соблюдать социальную дистанцию в два метра. Такие рекомендации Роспотребнадзора по профилактике распространения коронавирусной инфекции размещены на портале стопкоронавирус.рф. Носить маски в обязательном порядке требуется детям старшего возраста и подросткам.

ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ

И которая подвергла нас столь тяжелым и порой трагическим испытаниям. В заключение хочу еще раз выразить благодарность и признательность врачам и медсестрам, всем медицинским работникам Москвы, ведущим неустанный борьбу за наше здоровье. Хочу сказать спасибо москвичам за поддержку, понимание и совместную борьбу с этой заразой. Вне всякого сомнения, победа будет за нами.

Подготовил **Виталий Мезенцев**
newokrug@vm.ru

10 июня 2020 года мэр Москвы Сергей Собянин открыл сезон фонтанов в столице (1). Город возвращается к жизни: работают летние веранды (2) и салоны красоты (3)



Нижний Новгород
Примерный бюджет (на двоих) на три дня: 30 тысяч рублей. Поезд: плацкарт от 6000 рублей. Самолет: от 18 тысяч рублей. Гостиница: 3000 рублей за ночь (ближе к центру). Поест: средний чек 700 рублей. Что посетить: Нижегородский кремль, зоопарк «Лимпопо», Чкаловская лестница, улица Большая Покровская, прогуляться по набережным.

ОТПУСК

Этим летом граница под замком. Так что смело собирайте чемоданы и поезжайте в глушь, в деревню, на грядки! Ну а если не хотите, Екатерина и Денис Коротковы из Сосенского знают, как вам помочь. Они заядлые путешественники по России. Объехали больше 50 городов, и это не выезжая за Урал. Ребята рассказали, где готовят лучшие в стране круассаны и как загадывать желания так, чтобы они сбылись.

Монетка на счастье

Екатерина и Денис встретились случайно. Приехали в Севастополь на майские праздники поодиноким. А после того как случайно заселились в одну гостиницу и переселись на этаже, практически больше не расставались. Договорились, что на следующий день, 9 мая, пойдут вместе смотреть парад в честь Дня Победы на центральной площади. Так оно и получилось...

Почти через год после знакомства они поженились. Настоящая сказка! Поехать в отпуск и встретить свою судьбу. Так только в кино бывает. Но, нет. Хотя до момента знакомства произошла еще одна необычная вещь. — В Черном море есть скала, напоминающая ворота («Золотые ворота». — «НО»). Когда вы проплываете под ними на корабле, нужно загадать желание и подбросить монетку вверх. Если она попадет в свод скалы, а потом упадет в море, желание сбудется, — говорит Денис. Правда, упасть в воду ей сложно. Вероятно всего, что монетка окажется на палубе. Но Денис решил испытать судьбу! И точно знал, что загадает: он устал быть один. Ему хотелось найти своего человека, девушку, которая станет для него всем. Монетка, «услышав» наказ, подлетела, как положено, и нырнула в воду... Катя и Денис оказались идеальным дополнением друг для друга. Ездят вместе путешествовать по России и вам советуют. Специально для «НО» они составили топ-5 городов в Европейской части России и топ-3 места недалеко от Москвы, обязательных к посещению!



Калининград
Примерный бюджет (на двоих): 40 тысяч рублей на семь дней. Самолет: 10–12 тысяч рублей. Гостиница: до 2000 рублей за ночь. Аренда машины: от 800 рублей в сутки. Поест: средний чек 700 рублей. Что посетить: Фридрихсбургские ворота, музей Марциана, Нафедальный собор, Куршская коса.

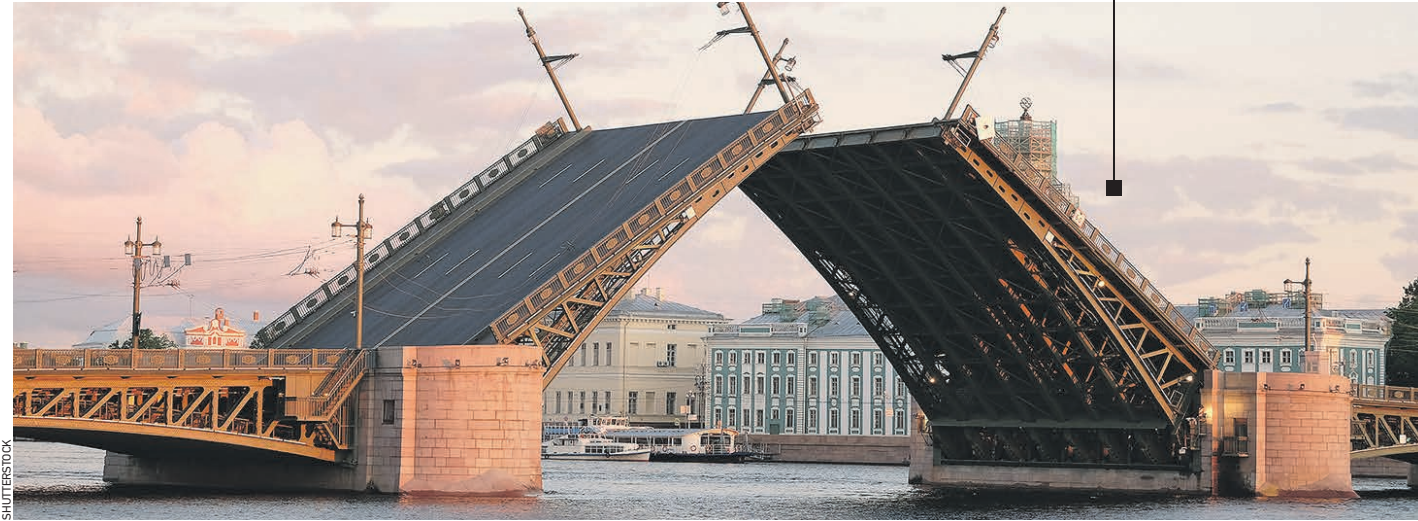
Европа в чистом виде

Если хочется в Германию или посмотреть на старинный город, где в центре лежит брусчатка, вам сюда, в Калининград! А еще здесь красивая природа — рядом Балтийское море. В городе вы без труда найдете, что посмотреть. Главное, не ленитесь выехать в область. Во-первых, там очень много замков. — Как нам объясняли, они были построены специально для ночевки. Когда Петр I ехал в Европу, в них он и останавливался, — рассказывает Денис. Сейчас какие-то отдалены Русской православной церкви. Такие храмы выглядят, как католические. А замок в городе Гвардейск вообще превратили в тюрьму, огороженную колючей проволокой. Кроме того, еще можно заехать в город Янтарный и посмотреть, как добывают янтарь. На Куршской косе увидать танцующий лес, где причудливо закручены стволы деревьев. А вообще, в области много необычных городов, которые интересно посмотреть. И к сервису тоже подошли творчески. Переночевать можно, например, в каюте корабля «Витязь», который изучал Марианскую впадину, или в настоящем замке Тевтонского ордена.

Безвизовый. Летний. Свой



16 июня 2020 года. Сосенское. Денис и Екатерина Коротковы путешествуют только по городам России, потому что здесь им нравиться намного больше. В этом году ребята планируют отправиться за Урал. Возможно, доберутся до Дальнего Востока!



Город крыш и исполнения желаний

Санкт-Петербург — еще один чисто европейский город. Собственно, Петр I его таким специально и строил. Кто-то называет его Северной Венецией, кто-то Голландией. Каналы, реки, мосты, музеи... Одним словом, романтика! — Обязательно возьмите экскурсию по крышам! — говорит Катя. Как-то зимой (подумать только!) друзья помогли организовать Денису с Катей свидание на крыше. Накрыли прекрасный стол, поставили музыку и тепловые пушки, чтобы никакие ветры не мешали. Красота! А еще в Питере много мест, чтобы загадать желания. Чижик-пыжик на Фонтанке, Атланты у Эрмитажа. — Коты на Малой Садовой улице! — вспоминает Катя. Они и помогли исполнить одну из главных «мечт» Коротковых — купить квартиру в Москве, которую так хотелось. — Хитрость в том, что один кот находится высоко и на углу дома. Нужно загадать желание и закинуть ему монетку, — рассказывает Денис. Бросая одну, вторую, третью, он не мог попасть в цель. Тогда к процессу подключилась Катя. — Нет, — подумала она. — Надо желание конкретное: назвать дом, нужный этаж, номер квартиры. Описать ту, которую они видели: хорошую студию с окнами, выходящими на восток... И что вы думаете! Через несколько недель Коротковы уже заключали договор на ту самую квартиру на 15-м этаже. Хотя на нее было 12 претендентов. И все они куда-то делись: у кого-то оказались проблемы с документами, кто-то нашел другой вариант. Так что, отправляясь в Санкт-Петербург, придумайте пару конкретных желаний! А еще спланируйте отдых заранее. Покажитесь по рекам и каналам на корабле, пройдите Невский вдоль и поперек, заглядывая в музеи, посмотрите на развальные мосты. А в следующий раз можно и по области покататься — загляните в Петергоф, Пушкин, Павловск, Выборг.

Санкт-Петербург
Примерный бюджет (на двоих) на четыре дня: 40 тысяч рублей. Самолет: 6–8 тысяч рублей. Поезд: плацкарт от 8000 рублей. Гостиница: 15 тысяч рублей (ближе к центру). Аренда машины: от 1500 рублей в сутки. Поест: средний чек 1500 рублей. Что посетить: Зимний дворец, смотровая площадка Исаакиевского собора, экскурсия по крышам. Петергоф, Выборг, Павловск, Пушкин.

Старинный город

Переключиться, сменить обстановку и не тратить много денег можно, посетив небольшой городок. Например Рязань. — Загляните в музей ВДВ. Ошибочно думала, что там неинтересно, — говорит Катя. Но она ошиблась. Музей сделан настолько грамотно и просто, что можно обойтись без экскурсовода. А в залах, посвященных истории ВДВ, супруги потратили и вовсе целый день. Нужно заглянуть и в Кремль, и просто погулять по городу (ему больше 800 лет!) А на следующий день лучше отправиться в область, в гости к Сергею Есенину в село Константиново: рядом река Ока и живописный берег. А виды какие! В 13 километрах от Рязани, на трассе Рязань — Клепиков, есть гостиничный комплекс, где находится мини-зоопарк, бани, веревочный парк. А еще в области есть и свой танцующий лес (если до Калининграда нет возможности доехать).

В ТЕМУ

Самые популярные направления, куда купили больше билетов (самолет/поезд). Москва, Санкт-Петербург (от 4500 руб./ от 6000 руб.), Минеральные Воды (от 2500 руб./ от 3670 руб.), Уфа (от 2585 руб./ от 1781 руб.), Сочи (от 2500 руб./ от 3732 руб.), Новосибирск (от 5100 руб./ от 6000 руб.), Краснодар (от 2990 руб./ от 3263 руб.), Ростов-на-Дону (от 4150 руб./ от 2935 руб.)

На границе с историей

Мы привыкли к «громким» городам. Казань, Севастополь... Для Кати и Дениса открытием стал Нижний Новгород. — Знаете, чем он впечатляет... Город как бы разделен на две части. Одна историческая — со старинными домами, улочками, Кремлем, а через Волгу — спальные районы, предприятия. Добраться из одной части в другую можно только по канатной дороге, — рассказывает Денис. — Проезжая, ты как будто пересекаешь какую-то границу с историей. В Нижнем Новгороде эта канатная дорога считается общественным транспортом. И она имеет самый большой пролет над водой в Европе — 861 метр. В самом центре города находится Чкаловская лестница, построенная в виде восьмерки. Она считалась самой большой в России до присоединения Крыма. А еще в Нижнем Новгороде есть метро. Так что этот город умеет удивлять.



Рязань
Примерный бюджет (на двоих) на три дня: 10–15 тысяч рублей. Электричка: 2000 рублей. Гостиница: около 5000 рублей. Аренда машины: от 1000 рублей в сутки. Средний чек: 500 рублей. Что посетить: Рязанский кремль, село Константиново, Музей истории рязанского леденца, Бар-музей напитков Рязанской области, Рязанский государственный областной художественный музей им. И. П. Пожалостина.

Дорогой курорт

Море и горы. Что еще нужно для счастья! Так что Сочи попробует заменить вам, к примеру, Черногорию. — Лучше останавливайтесь в Адлере. Мини-гостиницы, аэропорт, все расположено здесь, — рассказывает Катя. А в Сочи обязательно загляните в Дендропарк. — Там такая красота! А еще есть канатная дорога, с которой открывается очень красивый вид! — говорит Денис. Сочи — такое место, где есть все. Хотите водопады — загляните в национальный парк. Пещеры — они тоже недалеко от Сочи есть. И даже не одни. Ущелья, каньоны — все здесь продумано.

Сочи
Примерный бюджет (на двоих) на 10 дней: 120 тысяч рублей. Поезд: от 16 тысяч рублей (купе). Самолет: 10–12 тысяч рублей. Гостиница: 40 тысяч рублей. Аренда машины: от 1000 рублей в сутки. Поест: средний чек 1500–2000 рублей. Что посетить: Олимпийский парк, Дендрарий, Кавказский природный биосферный заповедник, дача Сталина, пещеры, Скайпарк.



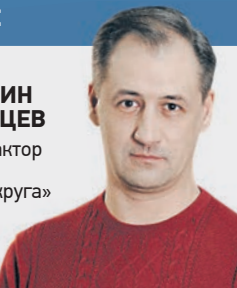
Недалеко от дома

А если на отдых есть только день, Катя и Денис советуют заглянуть в города, которые находятся недалеко от Москвы. В Звенигороде вы увидите Саввино-Стороевский монастырь, музей «Назад в СССР», Музей русского десерта. А в Коломне обязательно посетите Кремль и Музей трамвая. Съездите в Тулу за пряниками, самоварами и просто за хорошими впечатлениями!

Алина Зинина newokrug@vm.ru

МНЕНИЕ

ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ
Шеф-редактор газеты «Новые округа»



Вот честно, не понимаю я этих стонов, мол, граница на замке и все, отдых рухнул! Жизнь окончена. Катастрофа вселенских масштабов. Нет, конечно, псевдопатриотам, которые с экранов соловьями заливаются о любви к стране, а потом потихоньку скупают виллы в Италии, переживать есть о чем. Там, понимаешь, любимые виноградники сохнут, да яхты простаивают, а ты сиди в душной Москве. Вот и остается, что от злости с уважаемыми людьми ругаться в прямом эфире. А нам-то с вами что? Ну закрыты пока Кипр, Греция и Турция. И что? Тут же только два варианта: или ной и проклинай все и вся и сиди при этом дома. Либо же пожми плечами, собери чемоданы и вперед по России. Что,

ЗАКРЫТЫЕ ГРАНИЦЫ НЕ ПОВОД НЫТЬ И ПЕРЕЖИВАТЬ. ОТДЫХ ХОРОШ И ТАК

съездить некуда? Хочешь — на море, хочешь — в горы, хочешь — в леса к озерам и рекам. В конце концов у нас в стране есть масса мест, куда и приятно, и интересно приехать. И достопримечательностей масса, и красот природных, и памятных старины. Скучно — не будет. Говорите, сервис не тот? Грязь и хамство вокруг, считаете? Смешно! Вы что на турецких пляжах окурков не видели, на стекла не наступали? А в барах вас не пытались обсчитать? И не хамили вам в хваленых олл-инклюзивах? И на экскурсиях тоже все было в порядке? Не возили вас вместо красок по «обязательным» останков с магазинчиками и производствами «эксклюзивных» фигурок из чего-либо? Так что все зависит от того, как вы смотрите на тот или иной вопрос. При желании отдохнуть — отдохнем. Не за границей, так в России!

СТАТИСТИКА



Департамент здравоохранения Москвы опубликовал данные о смертности за май. К сожалению, летальность выросла, но это было ожидаемо. Важно и то, что столичные врачи смогли спасти более 65 тысяч человек, которые были в тяжелом состоянии.

Всего, по оперативным сводкам Департамента здравоохранения, в прошлом месяце умерли 15 713 москвичей. В среднем же в мае с 2017 по 2019 год уходили из жизни 9914 человек. Таким образом, в мае 2020 года количество зарегистрированных смертей превысило среднестатистический показатель на 5799 случаев, из которых 5260 (или 92 процента) прямо или косвенно связаны с COVID-19.

— Подсчет статистики смертности в Москве соответствует требованиям Всемирной организации здравоохранения и новой методике Минздрава, в разработке которой активно участвовали столичные специалисты, — рассказал главный патологоанатом Москвы Олег Зайратьянц. — При этой методике учтены абсолютно все показатели — и умершие от различных заболеваний с положительным коронавирусом, и те случаи, когда COVID-19 доказан как причина смерти.

По словам эксперта, коронавирусная инфекция признана основной причиной смерти в 2757 случаях. Причем среди них есть 433 человека, которые умерли с отрицательным тестом на COVID-19, но во

время вскрытия выяснилось, что смерть вызвана именно коронавирусом.

— Обычных пневмоний, как причин смерти в московской статистике смертности, за май не было, — подчеркнул Зайратьянц.

Важно, что в 100 процентах случаев при малейшем подозрении на коронавирус проводились патологоанатомические исследования. Это позволило получить реальные данные: в статистику попали даже спорные и сомнительные случаи. Так, еще 2503 человека умерли от других тяжелых заболеваний, но их развитие спровоцировал именно COVID-19.

Летальность от коронавируса в Москве за весь период эпидемии, если учитывать только те случаи, когда вирусная инфекция стала основной причиной смерти, составляет 2 процента. Если же в статистику добавить и те случаи, при которых COVID-19 был сопутствующим заболеванием, то показатель составит 3,8 процента. Однако, как подчеркнули в Департаменте здравоохранения Москвы, это все равно ниже, чем в других мировых мегаполисах. Так, по официальным данным, в Нью-Йорке летальность составила 10,7 процента, в Стокгольме — 15,2, в Мадриде — 21,5, а в Лондоне — 22,7.

— Статистика по Москве, конечно, радует, — сказал Олег Зайратьянц, добавив, что пик смертности в городе пройден.

Однако болезнь еще продолжает терроризировать столичный регион, поэтому расслабляться не стоит. Пусть количество госпитализаций сократилось в несколько раз, но в больницах все еще лежат люди с коронавирусом, и медики продолжают бороться за каждого пациента. С начала пандемии в московских больницах спасли 65 тысяч человек, которые были в тяжелом состоянии.

— Это огромная победа, — подчеркнул мэр Москвы Сергей Собянин. — У нас не было ни одного дня, когда был бы дефицит коек в реанимации. Более того, мы

на подготовительных, еще на первичных этапах амбулаторной помощи, своевременно предоставив пациентам необходимое лечение, не дали болезни развиваться в тяжелые формы.

В этом одна из причин низкой смертности от коронавируса в Москве. Бригады скорой помощи госпитализировали пациентов при малейшем подозрении на серьезное течение заболевания. Тогда как в Германии, например, в больницы доставляли пациентов только в крайне тяжелом состоянии. Высокая летальность на дому зафиксирована в Италии (50 процентов) и в США (25 процентов). Несмотря на высокий поток пациентов — по несколько тысяч человек в день, — мест в московских больницах хватало всем. Ведь в городе, с учетом самых мрачных сценариев, оперативно перепрофилировали под коронавирусные стационары федеральные, региональные и частные клиники, построили новый госпиталь, параллельно создавали временные корпуса. В итоге на пике заболеваемости максимальная загрузка медучреждений составила две трети от всего коечного фонда, развернутого в Москве. — Да, в то время мы работали с повышенной нагрузкой, да, было непросто, но мы все понимали, что время выбрало нас, — сказал Валерий Вечорко, главный врач Больницы № 15 имени Филатова, перепрофилированной в коронавирусный стационар. — Более того, мы принимали и принимаем пациентов не только с коронавирусной инфекцией, но и тех, кто нуждается в хирургической помощи.

Полина Владимировна
newokruga@vm.ru

Всплеск
заболеваемости
пришелся
на апрель,
поэтому в мае
зафиксирован пик
смертности

ВЛАДИМИР АСТАПОВИЧ/РИА-НОВОСТИ

Самое страшное позади

9 июня 2020 года. Врачи смотрят рентгеновские снимки в ординаторской отделения реанимации ГКБ № 15 имени Филатова



Частности

Реклама

Недвижимость

● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04

Авто, запчасти транспортные услуги

● Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15

Искусство и коллекционирование

● Антиквариат, книги, полки, открытки, архивы, фото. Т. 8 (495) 585-40-56



«Новые округа» продолжают рубрику, где вы можете задать важный для вас вопрос и получить ответ. Мы вместе делаем ТиНАО лучше!

Во время прогулки есть где укрыться от палящего солнца

Виктория Позднякова из поселения Кленовское:
После сильного урагана ходили на прогулку и обнаружили, что на нашей спортивной площадке оказался поврежден тентовый навес. Скажите, куда нам обращаться, чтобы его поскорее восстановили? Погода наладилась, солнце припекает, раньше спасались в жару под этим навесом во время тренировок.

ТЕНЕВОЙ НАВЕС НА СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ БЫСТРО ПОЧИНИЛИ

Отвечает глава администрации поселения Кленовское **Алаудин Чигаев**:

Уважаемая Виктория Андреевна, благодарим за сигнал. По вашему обращению специалисты отремонтировали тентовый навес на спортивной площадке. Спасибо за неравнодушие и участие в жизни поселения!

17 июня 2020 года. Кленовское. Пока площадка с новым тентом стоит пустая, но уже в скором времени здесь начнут занятия

Звоните и рассказывайте о своих проблемах по телефону (499) 557-04-24 (доб. 222, 250)



Дорога к садовым участкам стала ровной

Екатерина Круглова из деревни Никульское поселения Рязановское:
У нас в деревне Никульское есть участок дороги, который никак не благоустроен. Во время дождей там не то что пройти, проехать на машине к своим домам практически невозможно, все сплошь в ямах и лужах! Пожалуйста, обратитесь на это внимание и помогите решить нашу проблему!
Отвечает глава администрации поселения Рязановское **Николай Бобылев**:
Уважаемая Екатерина! Специалисты управляющей организации выполнили отсыпку асфальтовой крошкой участка дороги в деревне Никульское протяженностью 125 метров. Рабочие разровняли и утрамбовали ее. Надеемся, теперь жители без проблем смогут дойти пешком или доехать на машине до своих участков.

Замену асфальта завершат к середине июля

Евгений Кукушкин из поселения Марушкинское:
Скажите, когда отремонтируют асфальт у нас на улицах **Ивана Болотникова**, **Степана Разина** и **Емельяна Пугачева**? Дорога местами здорова разбита, много выбоин.
Отвечает глава администрации поселения Марушкинское **Сергей Вечкилев**:
Уважаемый Евгений Александрович! 10 июня в рамках комплексного благоустройства территории специалисты приступили к обновлению асфальтобетонного покрытия на этих трех улицах. Работы планируется полностью завершить до 15 июля.

Знак «Направление поворота» восстановили

Михаил Беляков из поселения Воскресенское:
По пути в деревню **Расторопово** на новой дороге со столба отвалился знак. Надо бы его восстановить.
Отвечает заведующий сектором ГО и мобилизационной подготовки администрации поселения Воскресенское **Юрий Гончарук**:
Уважаемый Михаил Николаевич! Дорожный знак «Направление поворота» на автодороге в деревне **Расторопово**, поврежденный в результате недавнего ДТП, восстановлен.

Спилили сухое дерево

Ольга Гончаренко из поселения Московский:
В 1-м микрорайоне в районе дома № 36а за сетевым магазином стоит старое сухое дерево. Оно скрипит во время ветра, того гляди сломается. Куда обращаться, чтобы его наконец спилили?
Отвечает заместитель главы администрации поселения Московский **Владимир Антошкин**:
Уважаемая Ольга Алексеевна, спасибо за сигнал! По вашему обращению сухостойное дерево вблизи дома № 36а в 1-м микрорайоне спилили и увезли.

Ограждение обновили

Юлия Зубина из городского округа Щербинка:
Рядом с домом № 2 по улице **Люблинской** сломано ограждение на спортплощадке, и через образовавшийся проем, несмотря на закрытые двери, люди пролезают играть на площадку.
Отвечает замглавы администрации городского округа Щербинка по вопросам ЖКХ и благоустройства **Алексей Миронов**:
Уважаемая Юлия Ивановна! По вашему обращению специалисты отремонтировали ограждение спортивной площадки.

ДАТА

Балалайка заметно выделяется среди прочих музыкальных инструментов — хотя бы потому, что многие не воспринимают ее всерьез. А зря! Почему? Об этом «НО» поговорили с Романом Бузылевым, музыкантом из ансамбля «Русские скрепы» Дома культуры «Звездный» в преддверии Дня балалайки, который отмечают 23 июня.

Частушки для царя

Хотя балалайка — инструмент старинный, ее «именной» праздник появился в календаре лишь несколько лет назад. Постепенно подобные торжественные даты входят в моду. К примеру, День фортепиано впервые отметили в 2015 году. День балалайки не отмечали до 2008-го, пока коллега и хороший товарищ Романа Бузылева, Дмитрий Белинский, не решил, что это несправедливо. «Балалайкин» днем стало 23 июня, и неслучайно. — Это дата первого упоминания балалайки в документе «Память из Стрелецкого приказа в Малороссийский приказ» от 1688 года. Но она совсем невеселая, — говорит Роман. — Царь Алексей Романов велел собрать все балалайки и сжечь.

А все потому, что балалайка — шутовской инструмент, который прекрасно подходил для исполнения частушек. Их сочиняли про все и всех, даже царя «удостоили». Вот и поплатились. Второе упоминание о балалайке от 1700 года тоже необычное. За ямщиками Верхотурского уезда (сейчас Свердловская область. — «НО») гонялся дворовый (крепостной, обслуживающий семью помещика. — «НО») «и бил их балалайкой». Универсальный инструмент!

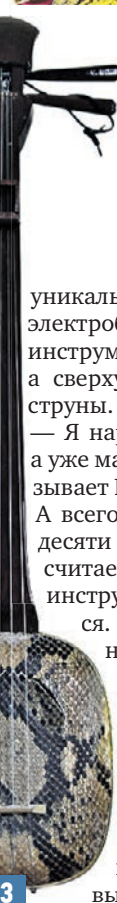
Стерпится — слюбится

Роман познакомился с трехстрункой в детстве — в музыкальном кружке, куда его привел папа. Тот очень любит русскую народную музыку и был уверен, что сын должен научиться играть на балалайке. Конечно, мальчик сопротивлялся. Тогда балалайка была не в почете. То ли дело — гитара. Но со временем балалайка стала неотъемлемой частью жизни Романа. С ней он исколесил полмира. Что называется, стерпелось — слюбилось, и крепко: балалайка вдохновляла Бузылева на эксперименты. Например, он первым в СССР сделал электробалалайку. Если бы запатентовал ее, то, возможно, смог бы прославиться.

— Сейчас она в полуразобранном состоянии, я на ней не играю, — говорит Роман. — А в середине 1980-х ради нее отдал половину зарплаты на нужные примочки. Их приходилось покупать сразу, как только они появлялись на прилавках. Дефицит!

Многоликая трехструнка

За коллекцией музыкальных инструментов в мастерской Романа спрятались



Балалаечных дел мастер

уникальный экземпляр: двухгрифовая электробалалайка. Выглядит, будто два инструмента соединили между собой, а сверху и снизу натянули по четыре струны.

— Я нарисовал эскиз, выпилил форму, а уже мастера сделали грифы, — рассказывает Роман.

А всего в коллекции музыканта около десяти балалаек — не так уж и много, считает Роман. Чтобы купить хороший инструмент, приходится потратиться. Тем более что нужен он Роману не только для игры, но и для тех самых «балалаечных» экспериментов. Один инструмент, к примеру, Бузылев практически превратил в гусли. Хотя по форме он и остался балалайкой, зато звучит совсем иначе. Роман всего-то расширил и уменьшил гриф, а вместо привычных трех струн натянул четыре с разной высотой звучания.

— Я пытаюсь разработать на ней новые приемы игры. Например, на четырехструнной балалайке перебор (гитарный прием) дает большие выразительные

возможности, — объясняет Роман. — А если взять смычок, то звучение балалайки напоминает скрипку.

Идеи переделать балалайку и придать ей новое звучание приходят от того, что у нее не такие уж большие возможности: на изначальных трех струнах далеко не уедешь. А так как Роман еще умеет играть на гитаре, фортепиано и духовых, ему есть с чем сравнить. Вот музыкант и пытается показать, что балалайка способна на многое. Она, как живой организм, развивается и в технических возможностях, и в репертуаре, и в приемах игры. У Романа есть электронная миди-балалайка, которая может звучать как фортепиано или «петь» как птица. Она — единственная в мире: сделана по индивидуальному заказу Романа.

Сестры с непохожими голосами

Инструменты, схожие с балалайкой, есть в разных странах мира. И историки, к слову, до сих пор не могут с точностью сказать, где ее все-таки изобрели.

— В дан-дане (инструмент из Вьетнама) дека (основа, в русской балалайке она тре-



7 июня 2020 года. Москва. У музыканта Романа Бузылева (1) есть уникальная коллекция балалаек. Двухгрифовая электробалалайка (2). Дан-дан (3) — инструмент из Вьетнама, похожий на нашу балалайку

угольная. — «НО») округлая и сделана из кожи питона. А когда нажимаешь на одну струну, фактически играешь по всем. Резонаторное отверстие у нее (откуда выходит звук. — «НО») у нее на задней деке. Ладов тоже нет — играть приходится на слух, — показывает Роман инструмент, напоминающий маленькую мандолину. И вроде бы визуально русские и вьетнамские «сестры» похожи, а «голос» у азиатской все равно не наш, восточный.

— Причина проста: на дан-дане струны из другого материала и корпус другой формы из кожи. А каждый материал, как известно, обладает своей звуковой окраской, — поясняет Роман.

Еще в его коллекции инструмент из Турции — саз. На нем три струны, уже сдвоенные, и задняя стенка сделана в форме тыквы. Хотя она, как и русская, из дерева.

Как таможенники плясали

Где только не бывал Роман со своей верной спутницей. Музыкант — заядлый горнолыжник. В сети есть видео, где он спускается с горы и играет на балалайке. Этого, наверное, больше никто не умеет! — Однажды я отыграл концерт в Италии, вернулся в Москву, взял лыжи и с компанией снова полетел туда, но уже кататься. На таможене посмотрели на меня странно: зачем, мол, едешь туда-сюда, — говорит Роман.

Он объяснил. Но таможенники были непреклонны. Тогда Роман взял балалайку (он всегда возит ее с собой) и сыграл прямо на месте. Таможенники плясали и хлопали в ладоши! И после с радостью пустили в страну. А как же иначе, ведь, по наблюдениям Романа, русскую балалайку хорошо знают в Европе. В прошлом году игру Романа оценила певица Мирей Матье, когда тот выступал во Французском посольстве в Париже. Да и вообще, на концертах собираются тысячи зрителей. Так что недооценивать балалайку нельзя. Она еще и не такое покажет.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

РЯДОМ С НАМИ

Каждый год мы ждем щедрого, солнечного лета, успевая за зиму забыть, как мучительно бывают встречи с его непременными атрибутами. Да-да, речь о комарах и прочих кровососущих, органично входящих в группу, точно и задиристо названную емким словом «гнус».

Рожденный вместе с миром

Природа удивительно гармонична, все в ней, в идеале, конечно, находится в балансе: холод зимы компенсирует летняя жара, молодость и зелень весны — багряное увядание осени. Ну, а упомянутый гнус противостоит вообще всему. Всякий разный, жужжащий, пищащий, звенящий, он — наказание за грехи наши тяжкие и даже философия бытия, согласно которой имеет значение не размер, а наглость, самоуверенность и активность отравляющей жизнь «боевой единицы».

А ведь, казалось бы, ну что этот комар за мужик? Да, крылья есть, но — не орел! Но все — как в жизни, ведь иной раз именно разного рода мелочь пузатая, еле глазом заметная, доставляет хлопот больше, чем какой-либо достойный слон.

Комар — малявка, но с большой родословной. Жизнь в его тщедушном тельце зародилась, по сути, вместе с жизнью на нашей планете, и уж со времен Юрского периода точно никакие катаклизмы не повлияли ни на его существование в целом, ни на его стыд и совесть в частности. Всего один комар в комнате способен отравить жизнь как ведущему топ-менеджеру крупной компании, так и обычному гражданину с минимальным уровнем претензий к окружающему пространству. При этом комар выступает и как нечто объединяющее, поскольку что у топ-менеджера, что у любого другого в такой ситуации реакция может быть лишь одна: убить гада, свернуть железный хоботок!

3600 видов комаров сейчас в мире. Задумайтесь — ну ведь, с натягом, это без малого четыре тысячи! В детстве начнешь учить и к старости не закончишь. И скрыться от комариного братства с гарантией можно только в Антарктиде, но туда, как известно, на трамвае или автобусе не доедешь.

Гендерные игры

Исследования ученых приоткрыли завесу тайны личной жизни кровососущих спиногрызов. Самцы у комаров — эстеты, их девиз — нам крови не надо, нам нектару и сока давай! Соответственно, нам с вами жизнь портят исключительно самки — им кровь нужна для начала детопроизводства (откладывания яиц) или увеличения их количества. Впрочем, не суть: главное, комарики явно пьют ее за наше здоровье, вознося благодарный писк небесам за невольное участие странных двуногих



На вас могут покушаться!



SHUTTERSTOCK

Самое сложное — заставить себя не расчесывать место укуса. Тогда не будет и воспаления

там и сила, и со свирепыми сожителями предпочитают не связываться.

А самки и правда злы. Кто не знает, как противно зудит и чешется место прокола кожи ее хоботком! А все почему? Потому что она еще и облюбовала там все, напустив антикоагулянтов, — видите ли, ей не надо, чтобы кровь наша сворачивалась. Так и хочется спросить: «А коктейль «кровавая Мэри» не желаете?!» Или — того хуже: могут возникнуть мысли о... дружбе. Как бы умудриться, да и найти с комариками общий язык? Как бы не оскорбить их естественное существование вульгарными эфирными маслами, раздражающей валерианой, рекомендуемыми народными целителями отпугивающими гнус корешками.

Увы, но с частью иллюзий нужно прощаться как можно раньше. Каким бы последовательным экологом вы себя ни мнили, сохранение жизни комару, что вьется у вас перед носом, задача несложная, но решать вы ее будете исключительно за свой счет. Оставьте такого в комнате — все нервы измотает, гад, на все голоса будет петь без устали. Так может надо в этой ситуации быть пожестче?

Опасный зуд

Все было бы очень даже ничего, если бы не последствия укусов. Увы, но наше время — это время аллергиков.

— Да, действительно, никто не придавал бы такого значения «комариной проблеме», если бы не весьма острые аллергические реакции на «дружбу» с ними, — рассказывает терапевт Елена Топалова. — Зуд, покраснение, затвердение места укуса — все это повод для того, чтобы обработать кожу фенистилом или аналогичным препаратом. Настоятельно рекомендовала бы аллергикам не испытывать судьбу, а пользоваться современными средствами защиты от укусов — репеллентами, разными аэрозолями, фумитоксом — для истребления комаров в помещениях.

Но еще опаснее, уверяет Ирина Александровна, укусы мошек, которых так много в июньской траве особенно после дож-

ПОМНИТЕ: ПОДРУЖИТЬСЯ С КОМАРОМ НЕВОЗМОЖНО, ДА И НЕ НУЖНО

дей. А комплекс защиты против укусов выглядит по словам терапевта так.

— Перед сном вы обязательно должны подержать включенным фумитокс или его аналоги, — советует Ирина Александровна. — Ложиться спать в комнате после обработки желательно хотя бы через десять минут. На окнах нужны москитные сетки, причем мелкоячеистые — если вы живете на первом и не выше пятого этаже, и более крупноячеистые — для «высотников». А перед выходом на улицу нужно нанести на открытые участки кожи тонкий слой репеллента. Сейчас есть в продаже и отпугивающие насекомых специальные пластины. Если же на вас все же покусились, обработайте место укуса, не жалея противоаллергенной мази, причем обязательно не просто нанесите, а именно вотрите ее. И помните: подружиться с комаром невозможно.

Ольга Кузьмина
newokruga@vm.ru



«ЛУЧШИМ ЛЕКАРСТВОМ ОТ ЗАИКАНИЯ СЛЫВЕТ ОЧЕНЬ ДОРОГОЙ ...»					ВОЛШЕБНЫЙ ЛИЛИПУТ	ЗАМУЖНЯЯ
БОЕВИК «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ...» С ДОЛЬФОМ ЛУНДГРЕНОМ В ГЛАВНОЙ РОЛИ		ПРИЗНАК НЕОДОБРЕНИЯ		«БЕЗ ТЕБЯ МНЕ НЕ ЖИЗНЬ, ОДНА ...!»		
						ЗВЕЗДА НАШЕГО ФИГУРНОГО КАТАНИЯ РОДОМ ИЗ ДНЕПРОПЕТРОВСКА
	3		ПЕРЕД ЧЕМ ТРУДНО УСТОЯТЬ?		ГНУСНОЕ ОБВИНЕНИЕ	
						ИНОМАРКА, ЧЕЙ ЛОГОТИП КОГДА-ТО СИМВОЛИЗИРОВАЛ ПЛАМЯ СТРАСТИ
		КАК ЗОВУТ БРАВОГО СОЛДАТА ШВЕЙКА?		ВТОРОЙ ПО ВЕЛИЧИНЕ ГОРОДС, ГОВОРЯЩИЙ НА НЕМЦЕ-КОМ	НАСТАВНИК В ОРЕОЛЕ СЛАВЫ	КТО ЗАМЕНИЛ МАТЬ ДЛЯ МАУГЛИ?



КЛОУН ИЗ «АБВГДЕЙКИ»						
1		В КАКИХ ГОРАХ МИХАИЛ ЛЕРМОНТОВ ПОСЕЛИЛ ГЕРОЯ СВОЕЙ ПОЭМЫ «ДЕМОН»?				
			МУЗЫКАЛЬНОЕ АНТРАША			НИМБ ДУШИ

МИЛИЦЕЙСКИЙ ЧИН ИЗ МЕЛОДРАМЫ «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»						ШПИОНКА ... ХАРИ
		ПУШЕЧНЫЙ УНИСОН			КОЗЫРЬ ФОКУСНИКА	
						ЛЕДЯНОЙ СКИТАЛЕЦ
						ПРОВОКАТОР ОТЧАЯНИЯ

						2

«КАК УСТАЛАЯ ... С ТИХИМ ГОЛОСОМ ДАЛЕКИМ ЗА КУЛИСАМИ ДУШИ»	ВЕЧЕР В САМОМ КОНЦЕ	СТЕЗЯ БРАТЬЕВ ЗАПАШНЫХ	ОВОЩ НА ДИЕТИЧЕСКУЮ КАШУ



						ПРИМАДОННА ИЗ ОПЕРНЫХ

ЗАВХОЗ ИЗ БАРСКОГО ДОМА		«СЕРДЦЕ КОРСИКИ»	
АФРИКАНСКАЯ СТРАНА, ЧЕЙ ГЕРБ УКРАШАЮТ СЛОВА «ДА БУДЕТ ДОЖДЬ»			4

АРТИСТИЧЕСКИЙ ГАЛСТУК	СУМКА КРУПНЫХ ГАБАРИТОВ	ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

КОМУ ПОКЛОНЫ В МЕЧЕТИ БЬЮТ?	ХМЕЛЬНОЙ БОГ	ИЗ КАКОГО МЕТАЛЛА СДЕЛАЛИ ВАННУ, КОТОРУЮ НАПОЛЕОН ВЗЯЛ С СОБОЙ В РОССИЮ?

КАКИЕ КРЫМСКИЕ СКАЛЫ В СВОЕ ВРЕМЯ «НАМЕРЕВАЛСЯ КУПИТЬ» ФЕДОР ШЛЯПИН?						



«ОТ ТУРГЕНЕВА В НАСЛЕДСТВО МНЕ ДОСТАЛСЯ В СЕРДЦЕ ...»						



СТОП-КАДР

11 июня выпускники (слева направо) Мила Левченко, Евгений Кузаков и Валентина Назарян попрощались с любимой школой № 2065 в поселении Московский. Улетели в небо воздушные шарик, а в руках у ребят — красные аттестаты и золотые медали, свидетельство того, что первый важный этап своей жизни они преодолели блестяще. Что ждет их впереди? Сбудутся ли мечты, сложится ли жизнь так, как они планируют? Возможно. Жизнь полна сюрпризов! И уж кто-кто, а выпускники-2020 к ним точно готовы. Навстречу будущему они шагают с улыбкой. А как иначе?



КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ НОВЫХ ОКРУГОВ

Клубничный десерт

Ингредиенты:
клубника 400 г, зефир 300 г,
сливки жирные 300 мл,
сахарная пудра 100 г

В жару — идеальный холодный десерт. Клубнику протираем через сито и ставим на огонь. Как только закипит — добавляем зефир и ждем, пока он растает. Сливки взбиваем с пудрой. Можно добавить ванилин. Немного охлаждаем зефирно-клубничную смесь и раскладываем ее по порционным стаканчикам. Вновь охлаждаем и перед подачей украсим сливками и ягодами.

Подготовил **Валентин Звездинцев**
newokruga@vm.ru



Гороскоп



в Близнецах до 21 июня, затем в Раке



растет, в Раке до 23 июня, во Льве до 25 июня, в Деве до 27 июня, далее в Весах



новолуние 21 июня, 9:41

ОВЕН / 21.03–20.04 /

Для Овнов эта неделя будет удачной в делах, касающихся сферы финансов и карьеры. Это один из лучших периодов для смены работы или должности. Благоприятные дни — среда и четверг.

ТЕЛЕЦ / 21.04–20.05 /

У Тельцов появится шанс реализовать одно из давних желаний. Проводите больше времени на свежем воздухе. Найдите возможность пообщаться с друзьями. Удачные дни — четверг и пятница.

БЛИЗНЕЦЫ / 21.05–21.06 /

Близнецам не помешает порадовать себя приятной покупкой. Выходные постарайтесь провести на природе. Благоприятные дни — среда и суббота.

РАК / 22.06–22.07 /

Благоприятный период для решения любых финансовых вопросов и деловых переговоров. Откроются возможности улучшить качество своей жизни. Удача ждет Раков в понедельник и пятницу.

ЛЕВ / 23.07–23.08 /

Всю неделю Львы могут смело браться за любые начинания. Это один из самых удачных периодов для реализации новых проектов в работе и творчестве. Лучшие дни — вторник и воскресенье.

ДЕВА / 24.08–23.09 /

У Дев не исключены приятные сюрпризы на личном фронте. У многих в эти дни стабилизируется финансовая ситуация. Удачный день — воскресенье.

ВЕСЫ / 24.09–23.10 /

Неделя порадует Весов, давно мечтавших о смене семейного статуса. На работе все будет складываться успешно, если не будете спорить с руководством. Удачные дни — вторник и суббота.

СКОРПИОН / 24.10–22.11 /

Скорпионам в эти дни стоит позаботиться о своем эмоциональном состоянии. Если не можете устранить то, что вас расстраивает, измените отношение к этому. Удачный день — среда.

СТРЕЛЕЦ / 23.11–22.12 /

У Стрельцов повысится уровень энергии. Уделите больше времени физической активности, больше гуляйте. Лучшие дни — вторник и воскресенье.

КОЗЕРОГ / 23.12–20.01 /

Козерогам пора задуматься о переменах в своей жизни. Особенно хорошо в это время принимать любые решения, касающиеся изменений на личном фронте. Удачный день — суббота.

ВОДОЛЕЙ / 21.01–19.02 /

У Водолея сейчас не лучшее время для перемен и начала новых проектов. В остальном все будет складываться удачно как в делах, так и в личной жизни. Благоприятный день — четверг.

РЫБЫ / 20.02–20.03 /

Благоприятный период для романтических знакомств и встреч. Также это подходящее время для творчества и саморазвития. Удача ждет Рыб в пятницу.