

**ВАЖНО** Президент РФ объявил о проведении парада Победы **24 ИЮНЯ**

# НОВЫЕ ОКРУГА

Маски и перчатки обязательны! Берегите себя и близких **12**

Ситуацию с заболеваемостью удалось стабилизировать **5**

Основы правильного питания. Полезно вовсе не означает очень дорого **8**



**Мэр Москвы Сергей Собянин: С 1 июня мы начинаем второй этап смягчения ограничений в столице**

2

ГАЗЕТА ТРОИЦКОГО И НОВОМОСКОВСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ ГОРОДА МОСКВЫ

## Центры госуслуг вновь принимают граждан



4

**МОСКОВСКИЙ** 27 мая 2020 года. Помощник администратора центра «Мои документы» Инна Бергер готова к приему посетителей. Главное — помнить: приходите строго по записи и соблюдать все санитарные нормы!

### Главное

#### Этот день мы не забудем никогда

Парад Победы в 2020 году пройдет 24 июня. Об этом сообщил президент РФ Владимир Путин в ходе рабочей встречи с главой Минобороны РФ Сергеем Шойгу. — Приказываю начать подготовку к военному параду в честь 75-летия Победы, в столице России Москве и в других городах. Мы сделаем это 24 июня. В день, когда в 1945 году состоялся легендарный исторический парад победителей. Когда по Красной площади прошли бойцы, сражавшиеся под Москвой и защищавшие Ленинград, дравшиеся под Сталинградом, освобождавшие Европу, бравшие штурмом Берлин, — заявил глава государства. Владимир Путин добавил, что необходимо обеспечить самые строгие требования безопасности при подготовке к параду и его проведению. — Риски для всех его участников должны быть сведены к минимуму, а лучше исключены, — подчеркнул он. Также Путин предложил провести марш «Бессмертного полка» 26 июля. Впрочем, марш может быть перенесен с 26 июля 2020 года на более поздние сроки в зависимости от эпидемиологической ситуации.

### ПОГОДА НА ВЫХОДНЫЕ

Пятница, 29.05.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

**+19+15750**



Суббота, 30.05.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

**+25+14745**



Воскресенье, 31.05.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

**+18+8747**



### НАШИ СТРАНИЧКИ В СОЦ СЕТЯХ

facebook.com/Префектура-ТиНАО-гМосквы-824424417654185

instagram.com/prefektura\_tinao

facebook.com/Новые-округа-881808275217980

vk.com/club87169784

tinao.mos.ru

http://newokruga.ru

https://twitter.com/newokruga

https://instagram.com/novie\_okruga





## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**ВЛАДИМИР ПУТИН**  
Президент России

В целом ваша работа и работа вашей команды была ответственная, целенаправленная, взвешенная, каждый шаг продумывался. Что очень важно, вы действовали на опережение и не теряли времени. То, что в Москве создан такой запас и задел, — чрезвычайно важно. Это дало нам возможность не только снизить напряжение, но и возможность своевременно открыть базовые отрасли.

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## Москвичи выходят на прогулку

Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал в личном блоге о том, как город будет жить с 1 июня, когда будут разрешены прогулки, а также откроются непродовольственные магазины.

Две недели назад мы провели первый этап смягчения ограничений, введенных из-за распространения коронавирусной инфекции. К работе вернулись более 300 крупных промышленных предприятий. Было возобновлено строительство жилья, детских садов, школ и других городских объектов. Одновременно мы ввели обязательные дополнительные санитарные требования к предприятиям и пассажирам общественного транспорта. В результате этот шаг не привел к ухудшению санитарно-эпидемиологической обстановки. Наоборот, количество выявляемых случаев заражения коронавирусом и внебольничной пневмонией продолжает снижаться. После выздоровления из больницы выписывается гораздо больше людей, чем вновь поступает на койки. Поэтому с 1 июня 2020 года мы начинаем второй этап смягчения ограничений.

Два месяца миллионы людей были вынуждены проводить дома все или почти все время. Девять недель самоизоляции стали тяжелым испытанием, но не прошли даром. Тысячи спасенных жизней — родственников, друзей, соседей и коллег по работе — ради этого стоило набраться терпения и оставаться дома. Пока еще рано полностью отменять режим самоизоляции, но настало время, когда мы можем позволить себе регулярно бывать на свежем воздухе. С понедельника жители города, включая пожилых людей старше 65 лет и граждан с хроническими заболеваниями, могут выходить из дома для прогулок и занятий спортом. За исключением «Зарядья» для свободного посещения вновь будут открыты городские парки и зеленые территории. Разумеется, рост числа людей на улицах и в парках увеличивает риск инфицирования коронавирусом. Чтобы этого не допустить, будет усилен масоч-

ный режим и установлены определенные правила совершения прогулок. При этом аттракционы в парках работать не будут. Детские и спортивные площадки также пока остаются закрытыми.

С 1 июня будут вновь открыты автосалоны и магазины непродовольственных товаров — от небольших торговых точек до гипермаркетов. В автосалонах и магазинах должны быть созданы условия для социального дистанцирования и обеспечен усиленный режим дезинфекции. Покупатели и персонал должны использовать маски и перчатки.

## ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВЛАДИМИР ПУТИН ВЫСОКО ОЦЕНИЛ РАБОТУ СТОЛИЧНЫХ ВЛАСТЕЙ

27 мая 2020 года. Во время видеоконференции мэр Москвы Сергей Собянин рассказал президенту РФ Владимиру Путину о том, как на сегодня обстоят дела с борьбой с коронавирусом в городе (1) С 1 июня откроются парки города, в том числе и в поселении Московский, но гулять пока можно только в масках и перчатках (2)



## КСТАТИ

По поручению мэра Москвы Сергея Собянина в регионы, которым требуется помощь в борьбе с коронавирусной инфекцией, будут направлены бригады врачей. Первые рейсы вылетели 27 мая в Северную Осетию — Аланию, Ингушетию, Дагестан и Забайкальский край.

## ГЛАВНЫЕ ВОПРОСЫ МЭРУ

С понедельника жители города могут выходить из дома для прогулок и занятий спортом. За небольшими исключениями для свободного посещения вновь будут открыты городские парки и зеленые территории. Разумеется, рост числа людей на улицах может увеличить риск инфицирования. Поэтому мы установили определенные правила совершения прогулок, а сам «прогулочный режим» вводит в порядке эксперимента — на две недели, с 1 по 14 июня 2020 года.

## Кто может выходить на прогулку?

Практически все жители города, включая москвичей старше 65 лет и граждан, страдающих хроническими заболеваниями. По-прежнему запрещается вы-

ходить из дома: гражданам, болеющим COVID-19, с подозрением на вирусную инфекцию, имеющим признаки ОРВИ и совместно проживающим с ними лицам; гражданам, обязанным соблюдать режим самоизоляции по постановлению санитарного врача (например, после возвращения из-за границы).

## Нужен ли пропуск?

Никаких пропусков для прогулок на свежем воздухе и занятий спортом получать не нужно.

## Требуется ли использовать маски и перчатки?

С 1 июня 2020 года будет усилен масочный и перчаточный режим. Выходя

из дома, в том числе во время прогулок и занятий спортом, все жители города обязаны использовать респираторы, маски или другие средства защиты органов дыхания. На работе, в магазинах, аптеках, центрах «Мои документы», любых других учреждениях и в общественном транспорте необходимо дополнительно использовать перчатки.

## Как часто и надолго ли можно выходить гулять?

В период пандемии нельзя допускать больших скоплений людей. Поэтому пришлось установить определенный график прогулок. Заниматься спортом на свежем воздухе без ограничений можно ежедневно, но только до 9:00.

На обычные прогулки можно выходить с 9:00 до 21:00, но не более 3 раз в неделю — 2 раза в будни и 1 раз в выходной день. График «прогулочных дней» для жителей каждого дома будет опубликован на MOS.RU, интернет-портале «Яндекс» и в мобильных приложениях.

## Где можно гулять?

Гулять и заниматься спортом можно на любых открытых городских пространствах — во дворах, парках, скверах, на улицах и природных территориях, но с несколькими ограничениями. Рекомендуется ограничить радиус прогулки 2 км от места проживания. Однако в случае скопления большого количества людей доступ на любые город-

Разрешается возобновить работу мультисервисов, приемных пунктов химчисток, прачечных, мастерских по ремонту обуви и одежды и оказанию других бытовых услуг, не требующих длительного контакта между работниками и клиентами. Требования безопасности — те же, что и в магазинах.

Возобновляют работу ярмарки выходного дня. Вероятно, первые из них будут открыты уже в пятницу, 5 июня. Разрешая работу торговли и части предприятий сферы услуг, я от всей души хочу поблагодарить работников этих организаций за дисциплину и понимание, с которыми вы пережили два месяца закрытых дверей.

В полном объеме заработает городской велопрокат. Единственное условие — необходимо пользоваться перчатками либо после окончания проката провести дезинфекцию руля, ручек тормозов

и других частей велосипеда, к которым вы прикасались руками. Самое лучшее — сделать и то, и другое.

Снижение нагрузки на систему здравоохранения позволяет значительно увеличить объемы оказания плановой медицинской помощи. В ближайшие недели порядка 5 тысячоек в городских и федеральных стационарах, временно перепрофилированных для лечения COVID-19, будут возвращены к обычному режиму работы. Госпитализация на плановые койки будет осуществляться с соблюдением максимальных мер предосторожности. Первые дни пациенты будут размещаться в отдельных обсервационных палатах и проходить полный курс обследований на коронавирусную инфекцию. Плановое лечение будет начинаться только после получения отрицательных тестов. При этом будет сохранен доста-

точный резерв коронавирусных коек, которые могут быть использованы в случае ухудшения эпидемиологической ситуации.

В офисы могут вернуться работники архитектурных и проектных бюро, без которых невозможно полноценное функционирование строительной отрасли.

И наконец, еще одно открытие произойдет в сфере большого спорта. Исполком Российского футбольного союза планирует возобновить чемпионат РПЛ с 21 июня. Аналогичные планы постепенного возобновления национальных и международных первенств объявили и другие спортивные федерации. Чтобы спортсмены могли начать подготовку к соревнованиям, с 1 июня 2020 г. мы открываем стадионы и иные спортивные объекты для тренировок членов сборных команд Москвы и России, а также игроков профессиональных спортивных клубов.

Долгожданный второй этап смягчения ограничений стал возможен, потому что снижение заболеваемости коронавирусом приобрело устойчивый характер. Но «устойчивый» не значит «необратимый». Риск заразиться уменьшился, но пока не исчез. Мы по-прежнему должны соблюдать максимальную осторожность и — как бы ни хотелось — не форсировать события. Еще рано открывать театры, музеи, парикмахерские, рестораны и фитнес-клубы. Преждевременно отменять масочный режим и социальное дистанцирование, отказываться от работы на удаленке и звать в Москву гостей. Поэтому одновременно с решением возобновить работу многих городских организаций я подписал указ о продлении самоизоляции, пропускного режима и остальных ограничительных мер до 14 июня.



# Заработали центры госуслуг и каршеринг

## СЕРВИС



**В столице заработали центры государственных услуг «Мои документы». По словам мэра Москвы Сергея Собянина, это еще один шаг на пути постепенного ослабления введенных в городе ограничений.**

Пока для посетителей открылись 88 МФЦ, но все они расположены в густонаселенных районах столицы с хорошей транспортной доступностью.

— Москвичи смогут получить 150 различных услуг, — уточнил Сергей Собянин. — И это только те, которые невозможно оформить в электронном виде.

В офисах «Мои документы» можно будет получить 144 услуги, среди которых оформление водительского удостоверения, российского паспорта, регистрация по месту пребывания или по месту жительства. Еще шесть услуг окажут сотрудники районных отделов полиции, которые также принимают в МФЦ.

— Посещение центров «Мои документы» возможно исключительно по предварительной записи на портале mos.ru, — добавил Собянин.

Выдача документов, в том числе по ранее поданным заявкам, будет проходить также по предварительной записи. В цен-

трах госуслуг горожан попросили не пренебрегать этим правилом. Запись нужна не только для соблюдения профилактических мер, связанных с коронавирусом, но и для эффективной организации рабочего процесса. Если все будут приходить вовремя, то открытые офисы «Мои документы» смогут обслуживать около 30 тысяч посетителей в день.

— Несмотря на то что на одно и то же время могут быть записаны несколько человек — им необходимо только взять талон электронной очереди, что занимает несколько секунд. Таким образом, очереди из записанных на прием посетителей нет и быть не может, — подчеркнули в пресс-службе «Мои документы». — Причиной скопления людей у входа в нескольких центрах стало то, что часть посетителей пришли заранее, а некоторые пытались попасть на прием и вовсе без записи.

Но центры госуслуг работают по строгим санитарно-эпидемиологическим правилам. Чтобы посетители могли соблюдать социальную дистанцию, внутри запускают не больше пяти человек. В помещениях нанесена специальная разметка, установлены защитные стекла. Кроме того, в офисах «Мои документы» регулярно проводится дезинфекция

дверных ручек, кресел, столов и других поверхностей.

— На входе у всех измеряют температуру бесконтактным способом, — предупредил мэр. — Также сотрудники и посетители центров госуслуг обязаны использовать маски или респираторы и перчатки.

Помимо «Мои документы», в городе возобновили работу сервисы по краткосрочной аренде автомобилей — каршеринг. Правда, пока машину можно взять не менее чем на пять дней. Парковка для автомобилей «Московского каршеринга» по-прежнему бесплатная. После завершения аренды машина временно пропадет с карты в приложении оператора и ее отправят на полную дезинфекцию.

— Конечно, подобный режим работы не является каршерингом в полном смысле слова, — сказал Сергей Собянин. — Но до тех пор, пока краткосрочный прокат на одну-две поездки невозможен, аренда машин на несколько дней может стать

## МФЦ СМОГУТ ОБСЛУЖИВАТЬ ОКОЛО 30 ТЫСЯЧ ПОСЕТИТЕЛЕЙ В ДЕНЬ

приемлемым решением для операторов и будет пользоваться определенным спросом у горожан.

Для поездок на арендованном автомобиле обязательно нужно оформить рабочий или служебный пропуск, в котором указан номер машины. Кстати, с 27 мая в городе действуют только московские цифровые пропуска.

Также возобновил работу сервисный центр «Московский транспорт» на Старой Басманной улице. Как и прежде, он открыт семь дней в неделю с 8:00 до 20:00. Набор услуг не изменился: например, посетители могут получить разрешение на возврат своего транспортного средства со спецстоянки или обжаловать штраф за неправильную парковку.

Постепенно возвращаются к привычной жизни и другие организации столицы. Так, волонтеры теперь могут посещать 13 городских приютов для бездомных кошек и собак.

— Потребность в их помощи очевидна: более двух месяцев изоляции питомцы приютов получали только стандартный уход, — заметил Сергей Собянин. — Теперь же волонтеры вновь принесут им человеческое тепло и заботу.

По словам мэра, городские власти совместно с Общественной палатой Москвы и активистами-зоозащитниками разработали регламент безопасного посещения приютов для бездомных животных. Он будет действовать до полного снятия ограничений. Так, прежде чем поехать в приют, необходимо в Мосволонтере заранее получить ID волонтера и оформить на сайте nedoma.mos.ru цифровой пропуск.

— Графики посещения приютов сформируют представители зоозащитных фондов, — уточнил Собянин. — Каждый приют будет принимать не более 15 волонтеров ежедневно.

Работники и волонтеры приютов должны быть в масках и перчатках.

**Наталья Тростянская**  
newokruga@vm.ru

## Справка

Районные центры «Мои документы» открыты ежедневно с 8:00 до 20:00, флагманские офисы — с 10:00 до 22:00. Кроме того, 84 услуги по-прежнему доступны в электронном виде на портале mos.ru, gosuslugi.ru и на сайтах других ведомств. По особому графику продолжают работать отделы ЗАГС и дворцы бракосочетаний. Записаться на прием можно через портал mos.ru или по телефону справочной службы (495) 777-77-77.



### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

#### ВЛАДИМИР ЕФИМОВ

Заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений

Современный мегаполис невозможно представить без тех сервисов, которые он предлагает. Мы как город зависим от полноты и эффективности работы предприятий столицы, и мы заинтересованы, чтобы все работало с минимумом ограничений. Для экономики очень важна непродовольственная торговля, в которой, с одной стороны, занято большое количество людей и которая, с другой стороны, является очень важным, если не сказать ключевым, элементом товаропроводящей цепочки от производителя до потребителя. Поэтому сейчас мы рассматриваем возможность поэтапного возвращения к работе торговли. Следующая на очереди — сфера бытовых услуг.



27 мая 2020 года. Московский. Сотрудница МФЦ Елена Полторацкая на входе проверяет температуру у посетителя



ВИКТОР ХАБАРОВ



20 мая 2020 года. Щербинка. Медсестра Наталья Кузнецова берет кровь на анализ

## Сделать тест может любой желающий

### Объемы плановой медпомощи будут увеличивать

В Москве за сутки выявляют две-три тысячи случаев коронавируса — это вдвое меньше, чем было на пике пандемии. Такие показатели позволили столичным властям начать увеличивать объемы оказания плановой медицинской помощи.

В столице начался второй этап снятия ограничений: город постепенно и осторожно возвращается к нормальной жизни. Следующий шаг — увеличение объемов плановой медицинской помощи москвичам.

— Ситуация, которая сегодня наблюдается в городе, может нам позволить говорить о возможности увеличения плановой помощи, которая, конечно, по целому ряду направлений уменьшилась, — сказал мэр Москвы.

Сергей Собянин отметил, что гораздо более значимым этапом перехода к привычной жизни является не открытие предприятий сферы бытовых услуг, а «раскрытие системы здравоохранения».

По итогам селекторного совещания с главврачами городских больниц мэр утвердил временный стандарт оказания плановой медицинской помощи в условиях пандемии. Согласно стандарту москвичи, которые ранее были направлены в стационары, но отложили госпитализацию из-за пандемии, смогут получить помощь без переоформления документов и сдачи новых анализов. Получить направление на лечение в стационаре можно будет не только в поликлинике, но и в любом из консультативно-диагностических отделений многопрофильных клиник. При госпитализации пациентам проведут полный комплекс диагностических исследований на коронавирус — все по полису ОМС. Плановое лечение в стационаре начнут только после получения отрицательных результатов анализов на COVID-19. Предусматривается соблюдение строгих требований безопасности.

— Сегодня мы можем видеть не только тех, кто болен коронавирусной инфекцией, но и тех, кто является бессимптомным

#### ЗДОРОВЬЕ



**С 27 мая в Москве открылась свободная запись на тестирование на антитела к коронавирусу. Подготовка к сдаче крови не нужна. Результаты станут доступны в электронной медицинской карте в течение трех дней.**

В масштабном исследовании на иммунитет к коронавирусу приняли участие уже более 50 тысяч москвичей. У 12,5 процента из них выявлено наличие антител.

— Мы видим, что доля тех москвичей, у которых формируется иммунитет к ковидной инфекции, сопоставима примерно с некоторыми другими крупными городами Европы и мира. В частности, близки результаты к Мадриду, — отметил министр правительства Москвы, глава Депздрава Алексей Хрипун. — Мы можем, проводя это исследование дальше и оценивая темпы роста количества переболевших, формировать определенные решения, в частности, связанные со смягчением режима самоизоляции.

Пройти ИФА-тест (иммуноферментальный анализ) можно в 30 городских поликлиниках. В ТиНАО желающих проверить свой иммунитет принимает Щербинская городская больница по адресу: Первомайская, 10. Жители столицы охотно отозвались на предложение. — Наш центр рассчитан на 500 с небольшим пациентов в день, и у нас практически полная загрузка, — рассказал главный врач городской поликлиники № 109 Яков Сандаков. — Москвичи приходят сознательно, с хорошим настроением сдавать кровь для того, чтобы понять, к какой группе пациентов они относятся. Исследование позволяет определить тех, кто уже переболел бессимптомно и угрозы для окружающих не представ-

ляет, и тех, кто в настоящее время болеет и должен быть на карантине. Результаты исследования помогут сформировать наиболее полное представление о масштабах эпидемии.

— Мы воздержались от того, чтобы приглашать маленьких детей (на исследование) в поликлиники: такая доля риска, много людей, — подчеркнул мэр Москвы Сергей Собянин.

Результаты ПЦР- и ИФА-тестирования на коронавирус москвичи могут посмотреть в электронной медицинской карте. Информация появляется через два-четыре дня после сдачи анализа.

### ПОЛИКЛИНИКИ ЕЖЕДНЕВНО ГОТОВЫ ПРОВОДИТЬ ДО ПЯТИ ТЫСЯЧ АНАЛИЗОВ

— Жители также получают подробную расшифровку всех показателей и четкое объяснение того, что необходимо сделать дальше, — сказала заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Она отметила, что в электронной медицинской карте москвичам доступны все результаты анализов на COVID-19, сделанные после 20 апреля.

**Алексей Хорошилов**  
newokruga@vm.ru

#### ЦИФРА

# 48

амбулаторных центров компьютерной томографии открыты в Москве для диагностики пациентов с ОРВИ, внебольничной пневмонией и подозрением на коронавирус.



#### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

#### АНАСТАСИЯ РАКОВА

Заместитель мэра  
Москвы по вопросам  
социального развития

Москва борется с эпидемией коронавируса уже четвертый месяц. В это непростое время на помощь врачам приходит искусственный интеллект — используя технологию, медикам удается быстрее и точнее определять стадии развития пневмонии на КТ легких. При этом для эффективного обучения искусственного интеллекта используются данные пациентов в обезличенном виде, собранные в период с 10 марта по 25 апреля. Эта база насчитывает более одной тысячи снимков и является крупнейшей в мире.

**Алексей Хорошилов**  
newokruga@vm.ru



Чтобы москвичи с ОРВИ или легкой формой коронавируса могли лечиться дома, при этом не создавая угрозы для здоровых москвичей, работает «Социальный мониторинг». Тем, у кого нет технической возможности установить эту программу, выдают смартфоны с установленным приложением



## «СОЦИАЛЬНЫЙ МОНИТОРИНГ» ФИКСИРУЕТ ФАКТ ВЫХОДА ПАЦИЕНТА ИЗ ДОМА

Сервис работает уже почти два месяца. Во многом благодаря ему удалось избежать коллапса в коронавирусных корпусах: госпитализировали лишь тех, кому была необходима стационарная помощь, врачи могли спасать жизни, не растрчивая силы и время напрасно. Те же, кто переносит болезнь в легкой форме, могут лечиться дома при условии строгого соблюдения карантина. Нарушить его — значит подвергать риску здоровье и жизнь горожан, которые ходят в магазин, ездят на работу. Чтобы предостеречь москвичей от подобных поступков и предотвратить новые заражения, «Социальный мониторинг» и работает: система сигнализирует городским службам, если пользователь покинул место жительства.

— Мы считаем, что приложение выполняет функцию, которая на него возложена, — отметил глава Департамента торговли и услуг Москвы Алексей Немерюк. Нарушение карантина влечет за собой наложение административной ответственности и штрафа в размере четырех тысяч рублей, а также принудительную госпитализацию. По словам начальника Главного контрольного управления Москвы Евгения Данчикова, за время работы приложения было зафиксировано порядка 54 тысяч подобных нарушений.

— В документах, которые подписывают пациенты или контактировавшие с ними, четко прописано, что им необходимо соблюдать режим изоляции в течение 14 дней, — продолжает Эдуард Лысенко. — Даже если человек выздоровел раньше, ему все равно надо дождаться завершения карантина. Только после этого он снимается с мониторинга.

Лысенко отметил, что все персональные данные пользователей, которые во время действия карантина хранятся в центре обработки данных, удаляются в течение 10 дней с момента завершения режима самоизоляции пациента.

Лана Васнецова  
newokruga@vm.ru

## Сервис помогает спасти жизни

### ТЕХНОЛОГИИ



Приложение «Социальный мониторинг», благодаря которому москвичи с легкой формой коронавируса или признаками ОРВИ могут оставаться дома, ждет очередное обновление. Вместо уведомлений запросы фотографии будут присылать с помощью СМС-сообщений. Таким образом удастся облегчить жизнь более чем 60 тысячам пользователей.

Как рассказал министр правительства Москвы, глава Департамента информационных технологий Эдуард Лысенко, новый функционал тестируется, а в перспективе эсэмэски полностью заменят пуш-уведомления, которые рассылает приложение. После обновления не очень внимательные пользователи смогут избежать штрафов и сэкономят нервы.

— Некоторые пользователи отключают пуш-уведомления приложений и попросту не видят, что им пришел запрос на фотографию, — объясняет Эдуард Лысенко. — Чтобы они вовремя видели уведомление от системы о необходимости сделать фото, было принято решение присылать его по СМС. Когда пользователь получает сообщение, ему необходимо в течение часа зайти в приложение и сделать фото.

Отмечается, что сообщения будут приходить на номер телефона, указанный в согласии на получение медицинской помощи на дому или постановлении главного санитарного врача. Если человек пользуется «Социальным мониторингом» на другом смартфоне или на устройстве, полученном от города, то СМС будут приходить не на него, а на номер, указанный в документах. Также после обновления приложения у пользователей появится возможность переснять фото, если оно по какой-либо причине не получилось.

### ЦИФРА

# 435

штрафов были аннулированы из-за пришедших в ночное время уведомлений от приложения «Социальный мониторинг». Эта ошибка системы была оперативно устранена после обновления.

### ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ

#### Правила профилактики коронавирусной инфекции



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле  
Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



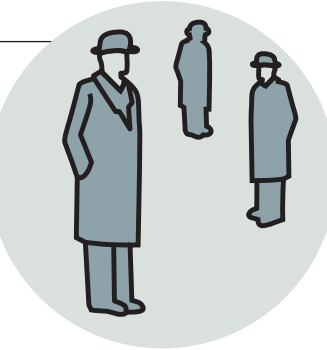
Только врач может поставить диагноз — вызовите врача, если заболели



Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Используйте индивидуальные средства личной гигиены



## ФИНАНСОВАЯ ПОЛИТИКА



В столице приняты дополнительные меры по поддержке предпринимателей.

В перечень отраслей, наиболее пострадавших от пандемии, включены частные медицинские клиники. Как сообщил в своем личном блоге мэр Москвы Сергей Собянин, в качестве дополнительной меры поддержки для них до 31 декабря 2020 года продлен срок уплаты авансовых платежей по налогу на имущество и земельному налогу за I квартал 2020 года. Также клиники, арендующие земельные участки и недвижимость, находящиеся в собственности города, освобождены от арендной платы за период с 1 марта текущего года и до окончания режима повышенной готовности. Поддержку получают и распространители печатных изданий, реализующие про-

# Портал открывает поставщикам дополнительные возможности

23 апреля 2020 года. Сотрудник одного из ресторанов столицы Азим Тухтаев. Чтобы сохранить бизнес и персонал, предприятие организовало доставку своих блюд на дом

дукцию через киоски «Печать». Их освободят от платежей за право осуществления торговой деятельности на 3 месяца: с 1 апреля по 30 июня 2020 года.

Третьим решением стало создание программы пилотных тестирований инновационной продукции. Их будут проводить на базе университетов, отраслевых учреждений, коммерческих компаний и других столичных площадок. Координировать эту деятельность будет Агентство инноваций города Москвы. Подать заявку можно на сайте Московского инновационного кластера (МИК) [i.moscow](http://i.moscow).

## Удаленная поддержка

Возможности инновационного кластера высоко оценили участники прошедшей недавно в режиме онлайн ежегодной Международной конференции для участников рынка современных технологий Startup Village Livestream. Это уникальный проект для внедрения инноваций и кооперации между бизнесом, промышленностью, наукой и городом. Кстати, недавно на платформе [i.moscow](http://i.moscow) МИК запущен сервис, помогающий в по-

## ЭЛЕКТРОННЫЕ СЕРВИСЫ ПОМОГАЮТ НАХОДИТЬ ПАРТНЕРОВ И ЗАКЛЮЧАТЬ КОНТРАКТЫ

иске бизнес-партнеров. Искусственный интеллект позволяет определять потенциально подходящие компании на основе запросов пользователя.

— Функционал платформы постоянно улучшается, чтобы участники кластера могли быстро найти необходимые инструменты для развития и решения своих задач, — отметила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.

Одна из самых популярных у московских предпринимателей площадок — Портал поставщиков Москвы. Недавно он занял первое место в номинации «Поддержка бизнеса и развитие экспорта» на Всероссийском конкурсе лучших практик и инициатив социально-экономического развития субъектов Российской Федерации. Функционал портала позволяет провести всю сделку в электронном виде, и это особенно актуально сейчас, в период действия ограничений. Активно пользуются предприниматели столицы и другими сервисами, позво-

ляющими упростить экономическую деятельность. Так, в первом квартале 96 процентов государственных услуг в сфере имущественно-земельных отношений столичные предприниматели получали онлайн.

— Достаточно один раз внести данные о своей организации на портале [mos.ru](http://mos.ru), чтобы затем подавать заявки без необходимости внесения этой информации. Это существенно экономит время предпринимателей, — отметил заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов.

## Штраф в рассрочку

Госинспекция по недвижимости предоставила предпринимателям отсрочку и рассрочку по уплате штрафов за нарушения в земельно-имущественной сфере на сумму 19,9 миллиона рублей. Получить рассрочку на срок до трех месяцев может любой предприниматель, если на его счете недостаточно средств.

## Консультация за счет бюджета

Московский экспортный центр запустил программу бесплатных консультаций по вопросам внешнеэкономической деятельности. Как сообщили в Департаменте предпринимательства и инновационного развития Москвы, столичные компании смогут проконсультироваться у ведущих экспертов в этой сфере.

— Каждая компания может получить несколько консультаций в пределах стоимостного лимита. Его размер составляет 50 тысяч рублей на компанию, — уточнили в департаменте.

## Госконтракт оплачен в срок

Таксомоторные компании столицы могут получить компенсацию на лизинговые платежи и кредиты.

— Одно из условий — отсутствие задолженности по лизинговым платежам и другим обязательным платежам, — объяснил заместитель мэра Москвы, глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы Максим Ликсутов. — Однако в связи с ситуацией будет учитываться состояние лишь на 5 марта 2020 года.

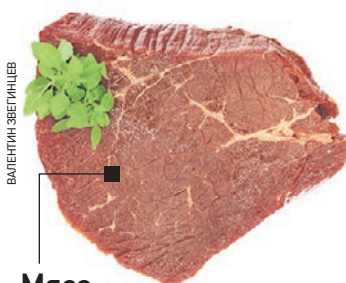
Елена Бодриенко  
[newokruga@vm.ru](mailto:newokruga@vm.ru)

## ВАЖНО

Узнать, на какую финансовую поддержку может рассчитывать предприятие и как ее получить, можно на портале [mbm.mos.ru](http://mbm.mos.ru). Уточнить информацию об условиях и порядке предоставления субсидий и оставить заявку можно на сайте [cashback.moscow.business](http://cashback.moscow.business). Единая линия поддержки малого и среднего бизнеса Москвы: (499) 961-01-20. Оперативная информация публикуется в созданном столичным Департаментом предпринимательства и инновационного развития telegram-канале (@subsidiy\_msk) «Субсидии московским предпринимателям».







**Мясо**

О пользе мяса говорить даже не приходится. Но в здоровом питании нужно обратить внимание на то, какой вред оно может принести. Диетическим считается белое мясо. Например, курица или индейка. Красное употреблять ежедневно нельзя: есть риск возникновения болезней сердца и кишечника.



**Рыба**

Особенно рыба ценится у тех, кто занимается фитнесом, поскольку в ней много диетического протеина. Если говорить о витаминах, то в каждой рыбе их разное количество. Например, витамин D и омега-3 больше всего в красной рыбе. А в скумбрии много витаминов B 12 и B 6.



**Овощи**

Красные овощи помогут вернуть остроту зрению, улучшить память. В зеленых овощах содержится много клетчатки. Кроме того, они помогают очистить кишечник и вывести шлаки из организма. Капуста, например, совсем не калорийна. А картошка, какие бы споры о ее пользе для похудения не велись, содержит все важные элементы и витамины. Вопрос в другом, если хотите получить от этого овоща максимальную пользу, приготовьте его правильно. Картофель фри пока что к здоровому питанию отнести нельзя.



**Орехи**

Некоторые исследователи предполагают, что если есть пять-шесть орехов в день, то это поможет укрепить сердце и очистить сосуды.



**Бобовые**

Фасоль, нут, горох, чечевица — основа для тех, кто не ест мясо. Все дело в том, что по набору полезных свойств они уж точно ему не уступают. В них много растительного протеина. Кроме того, в бобовых есть углеводы и небольшое количество жиров. Калории, которые вы получаете от бобовых, вовсе не пустые, как, например, в конфетах.

**Рис**

Рис полезен даже аллергикам. В нем не содержится глютена, который считается сильным аллергеном. А вообще рис кроме полезных элементов имеет очень важное свойство: он замедляет процесс старения кожи. Его рекомендуют есть на завтрак. Кроме того, покупая рис, обратите внимание на цвет. Наименее полезным является белый.

**Фрукты и ягоды**

Яблоки помогают повысить уровень гемоглобина в крови, снижают давление. А максимум полезных веществ содержится в кожуре, поэтому ее счищать не стоит. Цитрусовые помогают при борьбе с простудой, укрепляют иммунитет, хорошо воздействуют на пищеварение. Справиться со стрессом помогут бананы, они положительно влияют на нервную систему. А ягоды обладают мочегонными, отхаркивающими и антисептическими свойствами, не считая, конечно, витаминов, которые в них содержатся.



**Просто и правильно**

**СТИЛЬ ЖИЗНИ**

2 июня врачи и диетологи решили нам напомнить: «Мы — то, что мы едим». Поэтому этот день объявили днем здорового питания и отказа от излишеств. Хватит передать! Уже лето! И пока тепло и есть не так уж хочется, самое время поменять свои вкусовые привычки. Они пойдут только на пользу.

**Молочные продукты**

Старайтесь покупать максимально натуральную молочку, где в составе не было бы лишних красителей. Но ни в коем случае не ведитесь на обезжиренные йогурты и тому подобное. Они много пользы точно не принесут.

**Зелень**

А вот про зелень почему-то зачастую забывают. И используют ее только для украшения блюда. Хотя, если разобраться, в ней содержится различные вещества, укрепляющие иммунитет: калий, бета-каротин, железо и другие. Кроме того, зелень абсолютно не калорийна, а салаты из нее намного питательнее.



**ДИЕТОЛОГИ СОВЕТУЮТ ПИТЬ БОЛЬШЕ ОБЫЧНОЙ ВОДЫ КОМНАТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ**

**Главное — разнообразие**

Какие продукты можно отнести к здоровой пище — непостоянный вопрос даже для диетологов. К таковой вообще относят те продукты, которые нам дала природа. Но при этом диетологи предупреждают: кому-то вредит тот или иной фрукт или овощ, кому-то молочные продукты. Поэтому все сугубо индивидуально. — Что касается здорового питания, то правило здесь следующее: оно должно быть максимально разнообразным, — говорит диетолог Василий Воинов.

**Правильно составьте свой рацион**

— Утром пусть это будет овсяная каша. Днем — овощи и мясо. На ужин — рыба, — советует диетолог. — Главное, меняйте все составляющие. И приготовить можно все совершенно по-разному. Даже с употреблением растительного или оливкового масла. Последние, кстати, тоже так называемые дары природы. — Не злоупотребляя ими, не стоит их бояться. Раньше все опасались того, что масло в организме человека повысит уровень холестерина. Но, как показали некоторые исследования, все на самом деле не так страшно, — говорит Василий Воинов. Не стоит забывать, что холестерин в том числе участвует в метаболических процессах.

**Жиры нужны**

Говоря о правильном питании, многие думают, что без труда похудеют. — Опять же, каждый человек индивидуален. Но правильное питание — это одно из главных составляющих похудения, — говорит диетолог. Правда, ошибочно предполагать, что сбросить лишний вес получится, если уменьшить в своем рационе количество жиров. Они, наоборот, нужны организму, потому что помогают ему не только

полноценно функционировать, но и усваивать витамины. А обезжиренные продукты зачастую и попросту вредные. Отсутствие жира в них компенсируется высоким содержанием того же сахара.

**Дополнение к еде**

— Существует еще такое понятие, как суперфуды, — это продукты с большим содержанием полезных веществ. В них находятся все те элементы, которые помогают человеку поддерживать здоровый образ жизни, — рассказывает Василий Воинов. И это не какие-нибудь биологически активные добавки, а натуральные продукты. К суперфудам относят, например, голубику, богатую клетчаткой. Кстати, она помогает обмену веществ, укрепляет стенки сосудов. Киви, богатый витамином С. А киноа вообще богата цинком, витаминами А, группы В, С и Е. Но не стоит забывать: суперфуды — это неплохое дополнение к еде. Не более того.

**Морозилка — хороший помощник**

Некоторые предполагают, что замороженные продукты менее полезны, чем те, которые вы видите в магазинах. Последние имеют свойство залеживаться на прилавках, теряя все полезные свойства. А вот морозилка их наоборот постарается сохранить в целостности.

**Немного можно**

Какого бы здорового питания вы не придерживались, а на «запрещенку» все равно будет тянуть. Первое время уж точно. Самый верный путь — не отказывать себе в том же десерте, если очень хочется. — Лучше позволять себе есть по чуть-чуть, чем сорваться один раз и получить лишние калории, — говорит диетолог. В здоровом питании очень важно сохранить баланс. Если вас будет постоянно тянуть на сладенькое, долго без него вы все равно не протянете.

Алина Зинина  
newokrug@vm.ru



**МНЕНИЕ**

**АЛЕКСАНДР ЛОСОТО**  
Обозреватель, практикующий врач

Может показаться, что сегодня в обществе царит культ здоровой еды. Откройте интернет — и вы найдете десятки форумов, на которых обсуждают правильное питание. Там прекрасно знают, что для профилактики атеросклероза надо съедать пять фруктов-овощей в день, что жирную свинину лучше заменить тощей говядиной, мясо — птицей, курицу — рыбой, а рыбу — травой. Народ докапывается, чем фермер кормил свой скот и каким навозом удобрял грядки. А особо продвинутые не только считают килокалории, но и могут перечислить, какие бактерии живут в тонком кишечнике, а какие в толстом. Так отчего же вокруг столько людей с бесформенными телесами? Почему мы не отказемся от пропитанного канцерогенным маслом картофеля фри, суперкалорийных гамбургеров, шаурмы и сосисок в тесте сомнительного происхождения? Зачем вместо того чтобы порезать сельдерей, сум в микроволновку замороженные блинчики, заказываем на дом пищу и покупаем суррогаты быстрого приготовления, посыпанные безбожным количеством усилителя вкуса? Мы вяло пытаемся оправдаться: мол, нет

**ИДЕЯ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ ЕЩЕ НЕ ОВЛАДЕЛА МАССАМИ**

времени и сил готовить. А экологически чистые продукты дороги. Да, конечно, так оно и есть, но дело не только в этом. Просто идея правильного питания по-настоящему еще не овладела массами. Пока это больше мода, нежели осознанная необходимость. Изменения в общественном сознании происходят очень медленно. В соседней Финляндии, к примеру, разговоры о культуре питания начались еще в 1970-х. А теперь в этом плане финнов ставят в пример. Так что у нас еще все впереди.



## Надбавки к зарплате для тех, кто на передовой

Все медорганизации России обеспечены финансами на выплаты за май. Следить за тем, чтобы сотрудники

получили доплаты, которые им причитаются, будут главы регионов и медучреждений.

— Мы видим положительную динамику — активно идут выплаты за май, — отметил на заседании президиума Координационного совета по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции председатель правительства РФ Михаил Мишустин. — Правительство контролирует этот вопрос, чтобы президентские выплаты в полном

объеме дошли до всех, кому они положены: врачам, медицинскому персоналу и водителям скорой помощи. Все оставшиеся сигналы, которые поступают от медиков через сервис на портале государственных услуг, отрабатываются. В свою очередь, министр здравоохранения России Михаил Мурашко добавил, что выплаты за апрель получили более 153 тысяч медицинских работников страны.

Лана Васнецова  
newokrug@vm.ru

За риск и работу с пациентами с COVID-19 медики каждый месяц получают следующие выплаты (руб.)

Из федерального бюджета

Из городского бюджета

Врачи	80 000
Средний медперсонал	50 000
Врачи скорой помощи	
Младший медперсонал и другие работники	25 000

	Персонал перепрофилированных больниц	Работники скорой помощи	Специалисты амбулаторных КТ-центров и поликлиник	Работники служб патологоанатомии и лабораторий по исследованию биоматериалов
Врачи	70 00050 00070 00070 000			
Средний медперсонал	50 00030 00050 00050 000			
Младший медперсонал и другие работники	25 00030 000			

## Нехватка очного общения

### ВЛАСТЬ

Депутат Александр Козлов рассказал, как в условиях самоизоляции проходят заседания Мосгордумы.

Как проходит самоизоляция? С какими сложностями сталкиваетесь?

Спустя два месяца можно сказать, что она проходит почти привычно. Конечно, как и любому человеку, первое время было весьма трудно. Тем более что моя работа связана с постоянным общением с людьми. Убежден: такие меры своевременные, правильные, и именно граждане, которые соблюдают и соблюдают самоизоляцию, сделали так, что у нас нет того страшного сценария, который развивался в ряде европейских государств, на других континентах. Вся рабочая активность перетекла в онлайн-формат. Заседания, прием жителей, конференции, лекции — работаю в дистанционном режиме ежедневно. Если говорить о сложностях, то это по-прежнему нехватка очного общения.

## ПРИЕМ ГРАЖДАН В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ ПРОВОЖУ ПО ТЕЛЕФОНУ

Как изменилась работа депутата в последнее время?

Все перешло в дистанционный формат. Общение с избирателями идет по телефону, электронной почте, с помощью зум-конференций. Так, провел недавно консультацию для жителей поселения Десеновское по программе реновации. Чуть ранее подобное мероприятие было

организовано для жителей Щербинки. Теперь у нас на очереди поселение Рязанское. Также вместе с общественной организацией «Доступ открыт» мы провели в онлайн-формате круглый стол по проблемам инвалидов.

Как проходили заседания комиссий и рабочих групп и само заседание Думы?

27 мая впервые состоялось онлайн-заседание Думы. Готовились заранее, протестировали систему — все технические моменты отработали до заседания. Такой формат оцениваю как безопасный и конструктивный, о чем в ходе заседания и говорили некоторые спикеры. Часть заседаний прошла в очном формате на площадке МГД. Так, 25 мая я провел заседание своей комиссии. Все проходило, конечно, со строжайшим соблюдением всех санитарно-гигиенических правил.

Вы использовали уже новые форматы в своей работе. Расскажите о них.

В новом формате главное, чтобы гаджеты были заряжены и со связью было все хорошо. Прием граждан провожу по телефону: каждого обзваниваю, выслушиваю, обсуждаем вместе с обратившимся все детали, дополнительно запрашиваю необходимые документы. В случае, если появляется понима-

ние, что необходимо личное общение, мы договариваемся о личной встрече на «после пандемии».

Прочитал лекцию для студентов также в онлайн-формате. Это была именно та аудитория, для которой такой формат, конечно, абсолютно не в новинку. Всегда на связи в социальных сетях. Также у меня появился свой телеграм-канал «Тот самый Козлов». Это современный формат, который многие уже опробовали. Планирую рассказывать в нем о своей деятельности и о важных новостях для жителей округа. Присоединяйтесь!

Виталий Мезенцев  
newokrug@vm.ru

Депутат Мосгордумы Александр Козлов



## Доплаты работникам соцучреждений

Более 18,5 тысячи сотрудников социальных учреждений Москвы, включая семь тысяч соцработников, будут получать городские и федеральные доплаты за свой труд во время пандемии.

Выплаты врачам от государства составят 40 тысяч рублей, а при выявлении в стационарной организации случаев заражения COVID-19 — 60 тысяч. Среднему медперсоналу будут доплачивать 25 и 35 тысяч рублей соответственно, столько же — соцработникам, специалистам по работе с семьей, социальной и реабилитационной работе в соцсфере, педагогическим работникам. Младший медперсонал получит 15 и 20 тысяч рублей, а технический персонал, а также сотрудники, занятые на иных должностях, — 10 и 15 тысяч.

Москва будет доплачивать соцработникам 25 тысяч рублей в месяц. Специалистам по уходу, работающим на аутсорсе, предусмотрены ежемесячные доплаты в размере 20 тысяч рублей, а в случае выявления в стационарной организации случаев заражения COVID-19 или подозрения на него — 25 тысяч рублей. Также доплата в размере 100 процентов оклада в месяц положена сотрудникам пансионатов для ветеранов труда, психоневрологических интернатов, центров содействия семейному воспитанию, переведенным на непрерывный (сменный) режим работы. Доплаты для работников стационарных учреждений установлены, начиная с 15 апреля 2020 года, а для тех, кто занят оказанием помощи на дому, — с 26 марта. Напомним, соцработники регулярно сдают тесты на коронавирус. Многие из переболевших COVID-19 уже стали донорами плазмы.

Лана Васнецова  
newokrug@vm.ru

### ЦИФРА

# 65

процентов социальных волонтеров столицы — люди от 31 года до 50 лет. Всего в городе пожилым жителям и москвичам с хроническими заболеваниями помогают 1500 добровольцев.



## НА ПЕРЕДОВОЙ



**В столице улучшается ситуация с коронавирусом: за последние две недели количество госпитализаций серьезно снизилось. Об этом сообщила заммэра Москвы по вопросам соцразвития Анастасия Ракова.**

— Численность госпитализированных у нас сейчас в два раза ниже, чем в пике эпидемии. В то же время увеличивается количество людей, которых мы выписываем из больниц. В эту неделю выписанных в два раза больше, чем госпитализированных, — заявила заммэра. Тем не менее говорить о том, что победа над вирусом близка, было бы преждевременно. Каждый день тысячи врачей, медсестер, молодых специалистов и добровольцев приходят в больницы, чтобы отвоевать у болезни еще чью-то жизнь.

## Страшнее сибирской язвы

Терапевт и кардиолог Иван Аксенов вернулся работать в больницу, когда увидел, что не хватает специалистов.

— До этого я четыре года работал в частном центре на амбулаторном приеме. Параллельно совмещал с преподаванием в медколледже, — рассказывает Иван. — А в 2016-м был в Новом Уренгое, где началась вспышка сибирской язвы. Наверное, этот момент помог мне иначе взглянуть на профессию. Я тогда освежил знания по эпидемиологии и инфекционной безопасности, — говорит Иван.

Конечно, изначально он и предположить не мог, что мир столкнется с пандемией. Но когда масштаб бедствия стал очевиден, врач счел своим долгом снова устроиться в обычную больницу (*сейчас он работает в ГКБ им. В. П. Демидова*). — «НО») и сменить белый халат на защитный костюм.

— Такие условия заставляют пересматривать привычки и четко планировать свой день. Нужно понимать, что сейчас нельзя сходить к пациенту пять раз, нужно сразу составить план беседы и опроса, чтобы потом заново не одеваться и не идти в красную зону, — говорит врач. — Вероятность заразиться высока.

Чтобы не подвергать риску свою семью, Иван перебрался жить в гостиницу, благо город дал медикам такую возможность, взяв все финансовые издержки на себя.

— С детьми не виделся уже месяц, общаемся только по видеосвязи по вечерам, — вздыхает Иван.

На работе врачу всегда приходится задерживаться на полтора-два часа. Пациентов с COVID-19, увы, все еще много.

— Из 60 коек в моем отделении с переменным успехом пустует не более пяти, — говорит Иван Аксенов. — Примерно такая же картина по трем другим отделениям.

## В реанимации не помню даже еду

Москвич Кирилл Митин плохо почувствовал себя еще 20 апреля: температура подскочила до 38,2. Приехавшие врачи скорой сделали ему КТ и сразу же предложили отвезти в больницу. Но он отказался: надеялся, все не так критично. Из-за хронических заболеваний Кирилл входит в группу риска.

А в семь лет ему поставили диагноз — первичный иммунодефицит. Постоянно приходится лечиться с помощью дорогостоящего препарата, с покупкой которого помогает государство. Этого молодого человека не напугать уколами. Он к ним привык... 1 мая его привезли в ГКБ № 52 с сатурацией 80 (*насыщение крови кислородом*). — «НО»), при том что норма — это значения 97–100. С 60 начинается кома.

— В приемном отделении мне тут же дали маску с кислородом. Взяли три мазка на коронавирус и сделали повторное КТ, — вспоминает Кирилл. — Затем отвезли в реанимацию.

На соседней койке лежал мужчина лет сорока пяти. Его лица Кирилл так и не видел. Лишь слышал, как к нему часто подбегали врачи и называли его по имени — Юра. Мужчина был на ИВЛ.

— Первый раз узнал, что такое спать трое суток кусками, по 30–40 минут, пока у Юры не начинался «световой перезвон» на мониторах ИВЛ, так как часто его организм пытался покашлять или подышать сам, — писал Кирилл у себя

на странице в соцсетях. — В реанимации я не помню даже еду.

Через несколько дней, когда Кириллу стало легче, его перевели в палату. А дальше лечение по плану, только кислородную маску еще приходилось носить.

Сейчас Кирилла выписали. Вернуться домой он пока не может. Врачи рекомендовали изолироваться от окружающих,

## ВРАЧАМ ПРИХОДИТСЯ ЗАДЕРЖИВАТЬСЯ ПОСЛЕ КАЖДОЙ СМЕНЫ: ПАЦИЕНТОВ ВСЕ ЕЩЕ МНОГО



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

Врач Иван Аксенов вернулся работать в больницу, когда увидел, что не хватает специалистов (2). Москвич Кирилл Митин до сих пор лечится (1)

## Долгий путь к спасению



в том числе родных и близких. Он продолжает делать ингаляции, пить препараты. А еще давление, высокий пульс...

— Мне можно ходить, но не быстро. Иначе — одышка. То же самое, если подниму пятилитровую канистру, чтобы налить воды. Мне сказали, это будет продолжаться месяца три, — говорит Кирилл.

Во время ингаляций у него продолжает подниматься температура.

— А еще до полугода во сне у меня будет происходить выброс пота. В пять утра просыпаюсь от того, что лежу в мокрой кровати из-за еще одного скачка температуры, — рассказывает Кирилл.

И сколько еще трудностей ему придется преодолеть, чтобы оправиться от болезни. Дело в том, что у Кирилла не вырабатываются антитела к коронавирусу. Все из-за его заболевания. Но молодой человек не отчаивается. В телефоне слышится его хоть и несильный, но уверенный голос — он на верном пути к выздоровлению, нужно лишь подождать.

**Алина Зинина**  
newokruga@vm.ru

## НОВОСТИ ОДНОЙ СТРОКОЙ

**Безопасность:** в учреждениях образования усилят требования к санитарным нормам. Они начнут действовать, когда школьники и студенты вернутся в классы и аудитории. **Зверье мое:** более 130 специалистов оказывают помощь домашним животным в городских ветклиниках. **Общество:** отделы ЗАГС и дворцы бракосочетания продолжают работать по особому графику. Прием ведется только по предварительной записи, а регистрации брака проходят без гостей и фотографов. **Медицина:** около полтора тысяч москвичей хотят стать донорами плазмы для больных коронавирусом, из них более 600 уже записались на сдачу крови. **Пандемия:** более 10 миллионов флаконов антисептика произвели во время пандемии в столице. Это позволило избежать дефицита. **Здоровье:** Роспотребнадзор предупредил о более высоком риске тяжелого течения коронавируса у курильщиков. **Помощь:** социальные помощники выполнили почти 400 тысяч заявок москвичей и доставили лекарства нуждающимся 150 тысяч раз.

## Частности

Реклама

## Недвижимость

● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04

## Авто, запчасти транспортные услуги

● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 778-73-66  
● Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15

## Искусство и коллекционирование

● Антиквариат, книги, полки, открытки, архивы, фото. Т. 8 (495) 585-40-56



## ОСОБЫЙ РЕЖИМ



Несмотря на некоторые послабления и снятие ограничений, в столице по-прежнему действует масочный режим.

С 12 мая носить маски и перчатки москвичи обязаны, если пользуются общественным транспортом

ВЛАДИМИР ГЕРДОЛАС



## Маски не снимать!

Эксперты говорят: маски и социальное дистанцирование — единственный способ избежать повторной волны коронавируса. Носить маски порекомендовали и Всемирная организация здравоохранения, и руководитель Роспотребнадзора РФ Анна Попова.

— Соблюдение дистанции между людьми при ношении маски сокращает возможность вируса переходить от одного к другому, — сказала она.

Во многих случаях болезнь протекает бессимптомно. Носитель вируса потенциально опасен: он нормально себя чувствует, ездит на работу, но когда он кашляет, частицы оседают на всем вокруг. Вирус может сохранять активность на поверхностях от трех часов (на алюминии) до суток (на бумаге и пластике). Вирусосителем может быть любой. Чтобы защитить себя и окружающих, мы все должны носить маску и перчатки. Многие считают, что перчатки не нужны. Но эксперты думают иначе. Врач-инфекционист Илья Акинфиев рассказал:

— Перчатки выполняют две основные функции. Первая — после посещения «грязных» зон (общественных мест) вы снимаете и выкидываете перчатки — и руки остаются чистыми. Вторая — руками в перчатках человек обычно не трогает глаза и рот.

Главный дерматовенеролог Москвы Николай Потеев отметил: ношение медицинских перчаток не провоцирует кожных заболеваний, носить их надо

не более двух часов подряд (тканевые — весь день). Потеев опроверг информацию ряда СМИ о побочных эффектах от перчаток: никакого грибка появиться не может.

С 12 мая москвичи обязательно должны носить средства защиты на рабочих местах, в магазинах, аптеках, общественном транспорте и в такси. За нарушение режима полагается штраф — 5 тысяч рублей в транспорте, 4 — в общественных местах. Такой режим эффективен: снизить волну заболеваемости или вообще победить вирус уже удалось в таких странах, как Корея, Германия, Таиланд,

## У ВАС КАШЕЛЬ? НУЖНО ПОМЕНИТЬ МАСКУ, КОГДА ОНА УВЛАЖНЯЕТСЯ

благодаря маскам и дистанцированию. Важно не просто носить маски и перчатки, но и делать это правильно, отмечают эксперты. Надо смотреть, чтобы маска прилегала достаточно плотно. Самая лучшая маска, у которой для носа есть зажимчик. Если этого зажима нет, она может стать резервуаром микробов и вирусов.

Виталий Мезенцев  
newokrug@vm.ru

## Официально

**Сообщение о планируемом изъятии для государственных нужд объектов недвижимого имущества, расположенных в границах зон планируемого размещения линейного объекта, — улично-дорожная сеть в северной части г. Троицка.**

Цель изъятия для государственных нужд объектов недвижимого имущества — освобождение территорий планируемого размещения линейного объекта — улично-дорожная сеть в северной части г. Троицка. Границы зон планируемого размещения линейного объекта —

улично-дорожная сеть в северной части г. Троицка — утверждены постановлением Правительства Москвы от 14.11.2019 № 1497-ПП. Изъятие и предоставление компенсации за изымаемые объекты недвижимого имущества будут происходить в рамках действующего законодательства в соответствии со статьями 49, 56.5, 56.8 Земельного кодекса Российской Федерации, статьями 279 и 281 Гражданского кодекса Российской Федерации, статьями 9–11 и 28 Федерального закона от 05.04.2013 № 43-ФЗ «Об особенностях регулирования отдельных правоотношений в связи с присо-

единением к субъекту Российской Федерации — городу федерального значения Москве территорий и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации». Границы зон планируемого размещения вышеуказанных объектов прилагаются. Заинтересованные лица могут получить информацию о предполагаемом изъятии земельных участков и (или) иных объектов недвижимого имущества для государственных нужд по телефону 8 (495) 957-75-00 доб. 21–423. Правообладатели подлежащих изъятию объектов недвижимого

имущества, права которых не зарегистрированы, могут подать заявление об учете прав на объекты недвижимого имущества с приложением копий документов, подтверждающих права на указанные объекты недвижимого имущества. Такие заявления могут быть направлены заказным письмом с уведомлением о вручении в Департамент городского имущества города Москвы, на имя заместителя руководителя Прусаковой Натальи Васильевны, по адресу: 125993, г. Москва, 1-й Красногвардейский проезд, д. 21, стр. 1.

Кадастровым инженером Туктаровой Еленой Анатольевной, 109518, г. Москва, Волжский б-р, д. 3, к. 2, кв. 74, Tuktarovae@yandex.ru, тел. 8 (916) 121-57-12, реестровый № 28248, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым № 50:21:0130402:45, расположенного: г. Москва, поселение Воскресенское, д. Каракашево, с/т «ГПЗ-2», уч. № 399, номер кадастрового квартала 77:17:0130402. Заказчиком кадастровых работ является Залужная Анастасия Александровна, почтовый адрес: г. Москва, п. Рязановское, д. Мостовское, д. 2, кв. 7, 8 (903) 259-10-05. Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Москва, Волжский б-р, д. 3, к. 2, кв. 74, 30.06.2020 г. в 10:00.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, Волжский б-р, д. 3, к. 2, кв. 74. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 30.05.2020 г. по 30.06.2020 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 30.05.2020 г. по адресу: г. Москва, Волжский б-р, д. 3, к. 2, кв. 74. Смежные земельные участки, в отношении местоположения границ которых проводится согласование: земельный участок с КН 50:21:0130402:528, г. Москва, пос. Воскресенское, тер. СНТ «ГПЗ-2», влд. 398; земельный участок с КН 77:17:0000000:3040, г. Москва, поселение Воскресенское, садов.тов. «ГПЗ-2» в районе д. Каракашево, уч. 368; земельный участок с КН 50:21:0130402:64, г. Москва, поселение Воскресенское, д. Каракашево, с/т «ГПЗ-2», уч. № 400. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

## ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Саик Игорем Ярославовичем, почтовый адрес: 143300, Московская область, г. Наро-Фоминск, ул. Пешехонова, д. 3, кв. 10, адрес электронной почты: idog\_saik@mail.ru, контактный телефон 8 (926) 994-86-94, номер квалификационного аттестата 77-11-141, номер регистрации в государственном реестре лиц осуществляющих кадастровую деятельность — 8919, в отношении земельного участка с кадастровым номером 77:18:0190507:13, находящегося в кадастровом квартале 77:18:0190507, расположенного по адресу: город Москва, поселение Марушкинское, д. Акиньино, СНТ «Содружество» выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка.

Заказчиком кадастровых работ является СНТ «Содружество», в лице председателя Шумова Александра Николаевича, действующего на основании Устава, тел. 8 (926) 994-86-94.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Московская область, г. Наро-Фоминск, ул. Калинина, д. 4 (клуб), каб. 35 (ИП Саик И. Я.), 29.06.2020 г. в 11 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Московская область, г. Наро-Фоминск, ул. Калинина, д. 4 (клуб), каб. 35 (ИП Саик И. Я.)

Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 30.05.2020 г. по 28.06.2020 г. по адресу: Московская область, г. Наро-Фоминск, ул. Калинина, д. 4 (клуб), каб. 35 (ИП Саик И. Я.)

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ ЗОП №б/н: город Москва, поселение Марушкинское, у д. Акиньино, снт «Содружество», уч. 34 (КН 50:26:0190507:32), город Москва, поселение Марушкинское, снт «Содружество», уч. 35 (КН 50:26:0190504:268), город Москва, поселение Марушкинское, д. Акиньино, снт Содружество, уч. 45 (КН 50:26:0190504:279), г. Москва, поселение Марушкинское, дер. Акиньино, с/т «Содружество», уч. № 49 (КН 77:18:0190507:10), город Москва, поселение Марушкинское, д. Акиньино, снт Содружество, уч. 53 (50:26:0190504:290), г. Москва, поселение Марушкинское, СНТ «Содружество», уч. № 64 (КН 77:18:0190507:2), город Москва, поселение Марушкинское, у д. Акиньино, снт «Содружество», уч. 81 (КН 50:26:0190507:12), город Москва, п. Марушкинское, д. Акиньино, снт Содружество, уч. 75 (КН 50:26:0190504:312), г. Москва, п. Марушкинское, д. Акиньино, СНТ Содружество, уч. Владение 76 (50:26:0190507:35), г. Москва, пос. Марушкинское, д. Акиньино, СНТ «Содружество», влд. 82 (КН 50:26:0190507:17), город Москва, поселение Марушкинское, д. Акиньино, снт «Содружество», уч. 83 (КН 50:26:0190507:1), город Москва, поселение Марушкинское, д. Акиньино, снт Содружество, уч. 39 (КН 50:26:0190504:272), а так же все смежные земельные участки, расположенные в данном квартале (77:18:0190507), права и интересы которых могут быть затронуты при уточнении местоположения границ земельного участка 77:18:0190507:13.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 20 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

## ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Дубовицким Глебом Петровичем, МО, г. Балашиха, мкр. Кучино, ул. Смельчак, 15-340, адрес электронной почты: u1116@mail.ru, тел. 8 (906) 048-18-43, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность: 8481, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым № 50:26:0190414:4, расположенного по адресу: г. Москва, вблизи д. Рогозинино, уч-к 3, кадастровый квартал 77:18:0190414. Заказчиком кадастровых работ является Васенко Грета Валерьевна, г. Москва, ул. Кетчерская, д. 8, корп. 2, кв. 38, тел. 8 (903) 529-96-50. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: город Москва, вблизи д. Рогозинино, уч-к 3 — 30.06.2020 г. в 11:00. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: МО, г. Балашиха, мкр. Кучино, ул. Смельчак, 15-340. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 30.05.2020 г. по 29.06.2020 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 30.05.2020 г. по 29.06.2020 г. по адресу: МО, г. Балашиха, мкр. Кучино, ул. Смельчак, 15-340. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ: г. Москва, вблизи д. Рогозинино, уч-к 1, К№ 50:26:0190414:2, г. Москва, вблизи д. Рогозинино, уч-к 4, К№ 50:26:0190414:5, г. Москва, вблизи д. Рогозинино, уч-к 6, К№ 50:26:0190414:7, г. Москва, вблизи д. Рогозинино, уч-к 5, К№ 50:26:0190414:6, в кадастровом квартале № 77:18:0190414. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 ст. 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24.07.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).



## ОБРАЗОВАНИЕ

Несмотря на пандемию, выпускники московских школ не остались без последнего звонка. Традиционный праздник прощания со школой одиннадцатиклассников проходит в онлайн-режиме.

— В последние два месяца школьники продолжали осваивать школьную программу в онлайн-режиме, — напомнила заммэра Москвы по вопросам соцразвития Анастасия Ракова. — А вместе с учебой в онлайн перешел и праздник выпускников — последний звонок. Школьников дистанционно поздравят и скажут напутственные слова директора, классные руководители и первые учителя. Также участники увидят музыкальные номера, подготовленные учениками и педагога-



СЕРГЕЙ НАРДЫН/ТАСС

# Звонит последний звонок

Последние звонки в московских школах из-за коронавируса проходят в онлайн-режиме

### ВАЖНО ЗНАТЬ

Обжаловать штраф за нарушение режима самоизоляции можно в ГКУ Москвы. Список необходимых документов можно посмотреть в спецпроекте mos.ru. Там же есть онлайн-форма для отправки жалобы. Тем, кто получил штраф за езду на автомобиле без пропуска, необходимо обращаться в МАДИ.

### ЦИФРА

# 1985

одиннадцатиклассников в этом году выпускаются из школ и гимназий в 19 поселениях и двух городских округах Новой Москвы.

расположены пункты сдачи ЕГЭ, установят дозаторы с антисептиком. Входящим будут измерять температуру бесконтактным способом. Школьников и персонал, который задействуют во время проведения ЕГЭ, обеспечат перчатками и масками, а сами экзаменационные помещения оснастят специальным оборудованием для обеззараживания воздуха. Внимание уделят и рассадке ребят с соблюдением дистанции не менее полутора метров.

Лана Васнецова  
newokruga@vm.ru

**ВАЛЕРИЙ ГОЛОВЧЕНКО**  
Депутат Мосгордумы

За все время моей депутатской карьеры у меня не возникал вопрос о том, что в городе Троицкеу джазового оркестра нет статуса профессионального коллектива. Это беспокоит троичан, потому что оркестр очень любим жителями. Он открывает городские мероприятия, является лауреатом различных международных конкурсов. Для меня это было неким откровением, обязательно займись этим вопросом.

## ЗАБРОНИРУЙ КВАРТИРУ СЕЙЧАС - КУПИ ЛЕТОМ



**СКИДКИ**  
**ДО 7%**  
при онлайн бронировании



**ИПОТЕКА**  
**4%**  
одобрение ипотеки онлайн



**TRADE-IN**  
обмен квартиры в Вашем регионе на квартиру в Москве



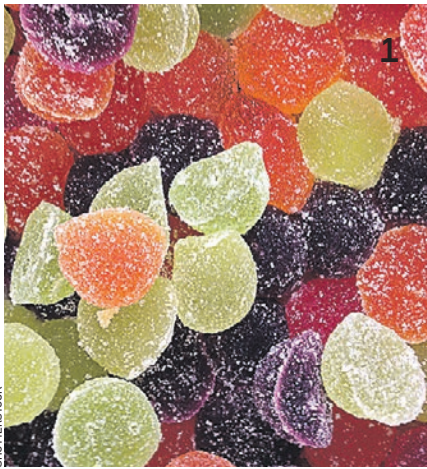
РЕКЛАМА. 214-ФЗ. ЗАСТРОЙЩИК ООО «А101». ИПОТЕКУ С ПРОЦЕНТНОЙ СТАВКОЙ 4% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 50% И НЕ МЕНЕЕ 3 МЛН РУБ. СРОК КРЕДИТОВАНИЯ ОТ 1 ДО 5 ЛЕТ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО. ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОДРОБНОСТИ, СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИЙ, СПИСОК РЕГИОНОВ НА САЙТЕ [WWW.A101.RU](http://WWW.A101.RU).



A101.RU

495 241 86 06





КОГДА ЕЩЕ ВЕРИШЬ В АИСТА, ПРИНОСЯЩЕГО КАРАПУЗОВ, И ДЕДА МОРОЗА?					ПЛАМЕННАЯ ТРАВМА	СПОРТИВНАЯ ОДЕЖДА
ЧЬЮ МУЗЫКУ ИОСИФ БРОДСКИЙ ЧАСТО СЛУШАЛ ВМЕСТЕ С АННОЙ АХМАТОВОЙ?		ОТРОСТОК ДЛЯ ПОСАДКИ		ЛЮБИМОЕ ДЕРЕВО МОЛНИИ		
						СКАЗОЧНАЯ ЗВЕЗДА НАШЕГО КИНО, ПЕРЕЖИВШАЯ БЛОКАДУ ЛЕНИНГРАДА
«НЕ СРАЗУ ПРИШЛО ... К МОЛОДОМУ САПЕРУ»		«ШАХМАТНОЕ ПОЛЕ»		КУШЕТКА НА ПЛЯЖЕ		
					НА КАКОМ ИЗ ОСТРОВОВ ВЕСТ-ИНДИИ РАСПОЛОЖИЛИСЬ СРАЗУ ДВЕ СТРАНЫ?	ШКОЛЬНАЯ ЯЧЕЙКА
ИМЕННО ЕГО ДОЛГОЕ ВРЕМЯ СЧИТАЛИ ГРУЗИНСКИМ ВИНОМ №1		РАСПАКОВАННОЕ БРУТТО		КАКОЕ ОРУЖИЕ ПЧЕЛА МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТОЛЬКО ОДНАЖДЫ?	ДВИЖЕНИЕ «БЕССМЕРТНЫЙ ...»	



БОЛЬШАЯ БЕДА ОТ МАЛОЙ ИСКРЫ						
2		ФРУКТ С КИТАЙСКОЙ РОДОСЛОВНОЙ, НО НАЗВАННЫЙ В ЧЕСТЬ БЫВШЕГО ИРАНА				
			5			

					ИГРА ИЛИ РУБАШКА	
		КАНАТ СО СТАЛЬНЫМИ МЫШЦАМИ		ПЕВИЦА ... ДЭНС		
					АЛЬТЕРНАТИВА СЛАБОСТИ	

					ЧЕЙ СВЕТ ОЗАРЯЕТ ИКОНУ?	КОПЬЕ ДЛЯ КОРРИДЫ
						НАСТОЙКА С ПОЛЫННОЙ ГОРЕЧЬЮ

«ТЫ УТРИ СВОИ СЛЕЗЫ, ... НИ ЗА ЧТО НЕ ВЕРНУСЬ Я К ТЕБЕ»	ПЕРСИДСКИЙ, НО НЕ КОТ	СБОЙ НЕВНОГО ПОРЯДКА	СТИЛЬ С НОСТАЛЬГИЕЙ
---	-----------------------	----------------------	---------------------



					СОБАКУ САЖАЮТ НА ...	«У МЕНЯ В ДУШЕ ЗВЕНИТ ТАТЬЯНКА, ПРИ ЛУНЕ СОБАЧИЙ СЛЫШУ ...»

ГЕРОЙ ПРОГНОЗОВ	КАПЛИ НА ПАЯЛЬНИКЕ
-----------------	--------------------



						«ДРОВИШКИ» ДЛЯ МАРТЕНА

«ТЫ ... МОЯ КОММУНАЛЬНАЯ – ДНЕМ И НОЧЬЮ ПОКОЯ ВСЕ НЕТ»	1
--	---



					ПО КАКОЙ ПРИЧИНЕ ОБЫЧНАЯ ШАХМАТНАЯ ПАРТИЯ МОЖЕТ СТАТЬ БЛИЦЕМ?	ИСТОЧНИК КРАСНОЙ ИКРЫ

ЛЕЙТЕНАНТ С ЛИЦОМ ПИТЕРА ФАЛЬКА	ГАРНИР К БИТОЧКАМ	«СТРОПТИВАЯ ДОЧЬ» БАЙКАЛА
---------------------------------	-------------------	---------------------------



4		БРЕНЧАЛКА МУЗЫ		ЮБКА НА ВОЛЫНЩИКЕ		ЖЕРТВА ДОМИНОШНИКОВ

САМО СОВЕРШЕНСТВО	МИСТИЧЕСКИЙ НЕДУГ	К КОМУ ОБРАЩЕНА ЕСЕНИНСКАЯ СТРОКА: «И ЧТО РЕЗКОЕ В ЛИЦО БРОСАЛИ МНЕ?»
-------------------	-------------------	---



					ТРЕНИРОВКА В ДИАПАЗОНЕ ОТ ХОДЬБЫ ДО СКОРОСТНОГО БЕГА	КАКОЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ СТАЛ ПОЧТОВОЙ ЭМБЛЕМОЙ?

ЦАРЕВНА, КОТОРАЯ ПОМОГЛА СПРАВИТЬСЯ ТЕСЕЮ С ЧУДОВИЩНЫМ МИНОТАВРОМ						
---	--	--	--	--	--	--



		ВАМПИР СЛАВЯНСКИХ КРОВЕЙ				ТУЛЬСКИЙ КОСОЙ ИЗ СБОРНИКА «ПРАВДИКИ» НИКОЛАЯ ЛЕСКОВА

			3			

					ПОТУСТОРОННИЕ СОБЫТИЯ	«ЭТО ЭЛЕМЕНТАРНО, ...!»

						ИЗ-ЗА КАКОГО ГРАФА ПОТОК ТУРИСТОВ В ТРАНСИЛЬВАНИЮ НЕ ИССЯКАЕТ?

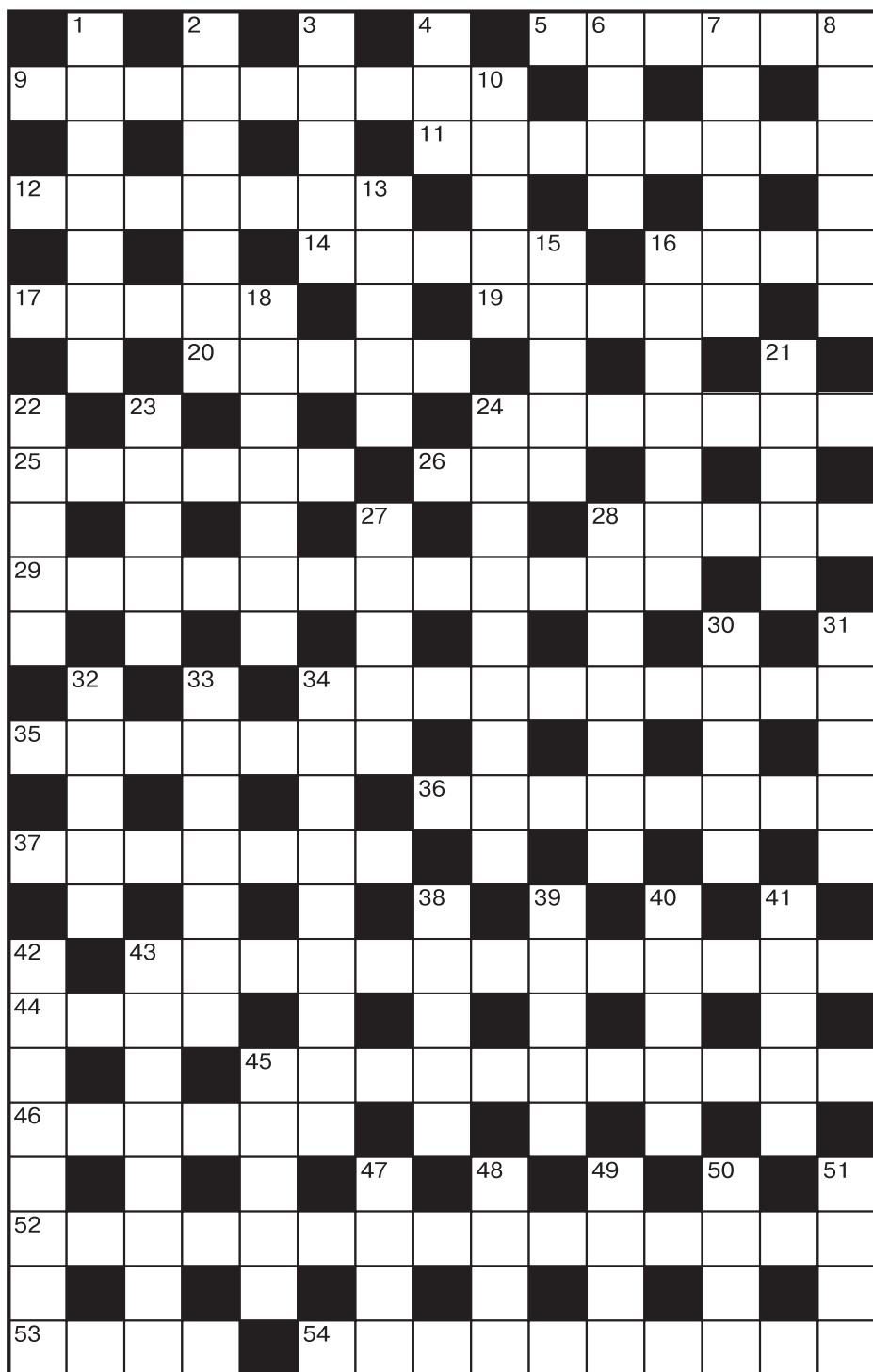


«... МОЖНО ОСТАНОВИТЬ, ЕСЛИ РАССКАЗАТЬ СЛЕДОВАТЕЛЮ ВСЮ ПРАВДУ»						«БЕЗЛИСТВЕННЫЕ СУЩЬЯ К СУХОЙ ЗЕМЛЕ ПРИГНУЛ ЖИВУЧИЙ И КОЛОЧИЙ КУСТАРНИК ...»
					РЫЦАРСКАЯ БРОНЯ	КАКОЙ НАПИТОК, КАК СМЕШНО ЗАМЕТИЛ МИХАИЛ СВЕЛОВ, «НУЖНО ЗАКУСЫВАТЬ ВОЖЖАМИ?»
					ШОУ НА ИППОДРОМЕ	
						КАКОЕ ЗВАНИЕ В РУССКОЙ АРМИИ ВВЕДЕНО ПЕТРОМ ВЕЛИКИМ?
					ЗАКУСКА ИЗ ПЕРЦА С ТОМАТАМИ	КАКОЙ ЭЛЕМЕНТ УВЕЛИЧИВАЕТ АКТИВНОСТЬ СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК?
					МУСКУЛИСТОЕ	«ДОБРЫЙ ... ЛЮБВИ, Я ПРОШУ СОХРАНИ ВОЛШЕБНЫЙ ЗАМОК МОЙ»
					ЯЗЫК МЕДИЦИНСКИХ РЕЦЕПТОВ	ТИТАН В ПАПАШАХ ЗЕВСА





## КРОССВОРД



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Водяные дребезги. 9. Жертва низкого давления. 11. «Юный ...» в местах боевой славы. 12. «При прочих равных условиях». 14. Закатывают. 16. Суперагент с лицом Мэтта Деймона. 17. Пастила розочками. 19. Популярная рыба у марокканцев. 20. Какая левизна больше 20 лет неразлучна с Леонидом Агутиным? 24. Кто выпустил джинна из волшебной лампы? 25. Непоседа с рюкзаком. 26. Волчья западня. 28. Стивен Кинг считает, что «... тоже скivano целями». 29. Какое слово обычно пишут прописными буквами? 34. Что отличает Дюдию Барбидокскую из мультфильма «Подарок для слона»? 35. Что американцы считают «единственным бизнесом, переживающим пик конъюнктуры в плохие времена»? 36. Какие войска в крепости прописаны? 37. «И хочется, и колется» одним словом. 43. Чье строительство способствовало исчезновению города Молога в Ярославской области? 44. «Телеги с военным scarбoм». 45. «Штат заливов» на карте США. 46. «Овощной рай» для козла. 52. Профессия Леонида Люберецкого из фильма «Завтра была война». 53. Какой порт Петр Великий отбил у турок? 54. Что изучает сын олигарха из сериала «Универ»?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Упражнения для развития гибкости. 2. Мажорный настрой. 3. Кто сочинил первые книги, по которым стали гадать? 4. Философский наставник маленького принца. 6. Что учат принимать акушеров? 7. Заявка на получение справки. 8. «Глас народа опасен, когда за ним ...». 10. Чей пепел стучал Тило Уленшпигелю в сердце? 13. Что у сторожа овчинное, а у фигуриста — тройное? 15. Какая Тараканова сделала популярной Ирину Рахманову? 16. «Мандолина» с Украины. 18. «Наступит ..., и душа успокоится, и будет лазурный сиять небосвод». 21. Находка поэта. 22. Что огорчает просителя? 23. Барабанная музыка. 24. Столица страны тюльпанов, слышущая «городом мостов». 27. Откуда родом Шарль де Голь? 28. «Бузюка» в переводе с молодежного сленга. 30. Жизненный путь или поле деятельности. 31. «... без особых причин» из песни от группы «Кино». 32. Голос знаменитого певца Зураба Соткилавы. 33. Какая болезнь позвоночника сломала пополам голливудскую приму Элизабет Тейлор? 34. Что позволяет загадать сразу все желания? 38. Кто подавил восстание Спартака? 39. Портянки на лапотнике. 40. «Слова любви, напев разлуки, и ... размерной весла». 41. Синоним бесполезности. 42. Какая нуница на медведя смехивает? 43. Наш оперный певец, сыгравший патриота из кинокомедии «Ширли-Мырли» Владимира Меньшова. 45. Кофейный сорт с шоколадным послевкусием. 47. Специя звездочками. 48. Усилитель зубной эмали. 49. Какого форварда окрестили «могучим мышонком» английского футбола? 50. «Строительный материал» для молекулы. 51. Какой город пострадал из-за похищения Елены Прекрасной?

## судоку

В каждой строке или столбце про- ставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку толь- ко в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линиях, а также в малом квадрате 3x3 и если она может быть записана исключи- тельно в одну клетку.

4	2		3	7	5	9		
1	3	8			6	7		
	5	7	4	8	3			
3	4	7	2		6			
5						7		
9		1	6	4	3			
4	3	2	8	1				
1	3			7	5	6		
7	9	6	5		4	2		

				8	2	9		
				6	7			
	7	2		3		4		
						7	2	
6	8	3		1	9	4		
	9	1						
4			5	8	1			
		7	1					
3	9	4						

	9					7	8	
1		7	5	3	4			
7	3	4	6	8				
6	3			4	7			
8	1		7		3	2		
9	7			8	5			
		8	1	2		4	6	
2		8	6	3			1	
5	6					8		

	1	6			7			
		7	3		8	6		
	7	6	8					
5	9	1	6	2				
		8	9	1				
	2	3	4	7	5			
		2	1	9				
	6	5	4	7				
		9			5	1		

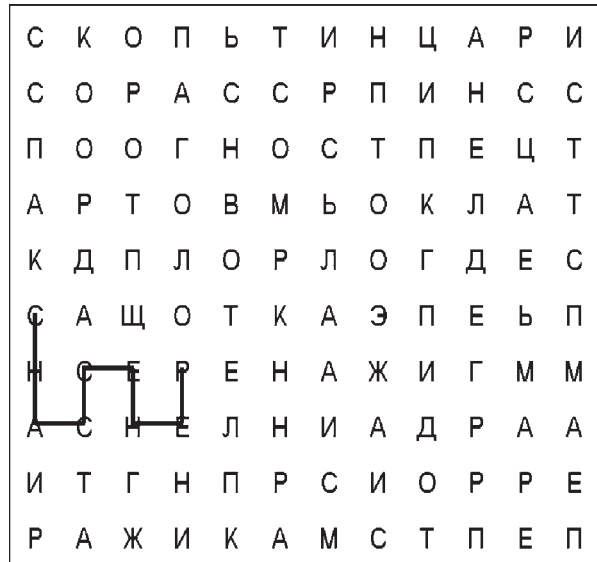
8	2	6	4	5	9	3	1	7
9	7	1	3	2	8	6	4	5
5	4	3	7	1	6	9	2	8
2	5	8	1	9	4	7	3	6
1	6	7	5	8	3	4	9	2
4	3	9	2	6	7	5	8	1
6	8	5	9	3	2	1	7	4
3	1	4	8	7	5	2	6	9
7	9	2	6	4	1	8	5	3

8	1	2	6	3	7	9	4	5
9	3	5	8	2	4	1	7	6
7	4	6	9	1	5	8	2	3
4	2	1	5	8	6	3	9	7
6	8	9	3	7	2	5	1	4
3	5	7	1	4	9	6	8	2
5	7	8	2	9	3	4	6	1
2	9	3	4	6	1	7	5	8
1	6	4	7	5	8	2	3	9

## ЛАБИРИНТ

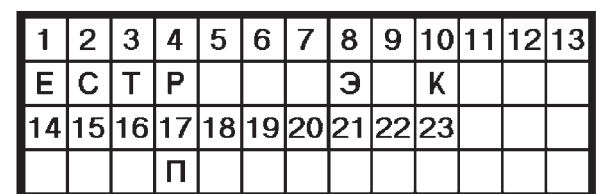
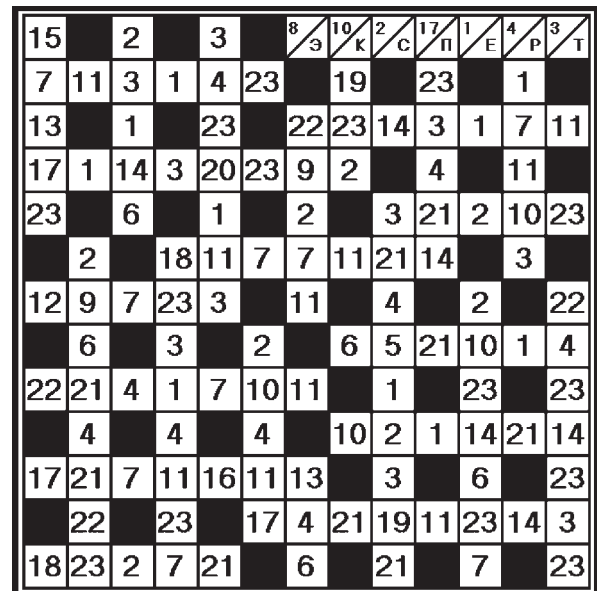
Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

- Эпоха Возрождения (9).
- «Предмет гордости» издателя (5).
- «Лучше встретить ... лицом к лицу, чем жить в постоянном страхе» (9).
- Европейская столица с крохотным памятником Одиночеству (9).
- Основной ... действия механизма (7).
- На чем спекулят наживается (11)?
- Кто пишет либретто для кино (9)?
- Рифмованная хохма (9).
- Упражнение, чтобы улучшить дикцию (12).
- «Дворовый стадион» (13).
- Кто на корте чемпионское звание завоевывает (9)?
- Мисс, раскрывающая убийства (5).
- Кто сделал миллионы на ужасах (4)?
- «Иерархическая лестница» в спорте (9).



## КЕЙВОРД

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



## ОТВЕТЫ

### на задания прошлого номера

#### СКАНВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Дневник. Ванга. Самбурская. Тавро. Инкогнито. Диск. Брешь. Клок. Майя. Вторник. Доре. Стресс. Настурция. Угар. Такт. Тариф. Прогноз. Реактор. Кельвин. Блендер. Дамаск. Коток. Завтрак. Метан. Скот. Гаравани. Нарцисс. Реклама. Осокорь. Духи. Танго. Цена. Волк. Ерема. Ляпус. Оман.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Сеттер. Брайтман. Бархат. Килт. Аркан. Сидр. Датчанки. Свинья. Фурур. Колосс. Дева. Кокон. Добро. Троицкая. Накат. Несс. Виски. Гектар. Тембр. Квят. Альтман. Дядя. Налим. Мачо. Квест. Пика. Зефир. Обман. Душа. Кио. Венок. Раут. Март. Навка. Ручка. Сила. Курвез. Казна.

#### КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Эпизод. 9. Пансионат. 11. Мерзлота. 12. Арбузов. 14. Навоз. 16. Полю. 17. Овраг. 19. Ропак. 20. Папка. 24. Бабочка. 25. Аватар. 26. Шар. 28. Милан. 29. Аккредитация. 34. Вокалистка. 35. Соломон. 36. Акваланг. 37. Артемон. 43. Дезинформация. 44. Ален. 45. Горнолыжник. 46. Азимов. 52. Благоустройство. 53. Рост. 54. Акуратист.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Габрово. 2. Эскулап. 3. Ворон. 4. Гам. 6. Пазл. 7. Звонок. 8. Дракон. 10. Тенор. 13. Варка. 15. Зогар. 16. Пародия. 18. Галатея. 21. Океан. 22. Нахал. 23. Тапки. 24. Барабашка. 27. Бизон. 28. Мичиган. 30. Страз. 31. Ванга. 32. Добро. 33. Гобелен. 34. Ворошилов. 38. Афина. 39. Брыль. 40. Раджа. 41. Вицин. 42. Каламбур. 43. Демитасс. 45. Голос. 47. Усик. 48. Урду. 49. Айва. 50. Отри. 51. Болт.

#### ЛАБИРИНТ

- Лесоруб.
- Мамалыга.
- Полтергейст.
- Палеонтолог.
- Аббревиатура.
- Кулинария.
- Поддержка.
- Онассис.
- Мощь.
- Расстройство.
- Палас.
- Трапезная.
- Оркестр.
- Ярославль.

#### КЕЙВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Экипаж. Баррель. Пастор. Аккордеон. Било. Багаж. Окрик. Газ. Квадрат. Аналой. Вискоза. Сообщник. Слава. Дискета.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Такси. Расклад. Сапоги. Ареопег. Жалобщик. Блюдо. Винт. Полковник. Клан. Бирденель. Путник. Раззява. Жаркое.

#### судоку

7	2	9	4	5	8	3	6	1
6	4	5	2	1	3	9	8	7
8	1	3	7	9	6	2	5	4
9	3	4	8	6	7	5	1	2
1	6	8	3	2	5	4	7	9
5	7	2	1	4	9	6	3	8
3	5	7	9	8	4	1	2	6
4	8	1	6	3	2	7	9	5
2	9	6	5	7	1	8	4	3

9	8	7	3	1	2	5	6	4
3	5	6	9	7	4	1	2	8
2	4	1	8	6	5	3	7	9
7	9	5	2	8	6	4	3	1
6	3	8	5	4	1	7	9	2
4	1	2	7	3	9	8	5	6
5	2	3	4	9	8	6	1	7
1	7	4	6	2	3	9	8	5
8	6	9	1	5	7	2	4	3

8	2	6	4	5	9	3	1	7
9	7	1	3	2	8	6	4	5
5	4	3	7	1	6	9	2	8
2	5	8	1	9	4	7	3	6
1	6	7	5	8	3	4	9	2
4	3	9	2	6	7	5	8	1
6	8	5	9	3	2	1	7	4
3	1	4	8	7	5	2	6	9
7	9	2	6	4	1	8	5	3

8	1	2	6	3	7	9	4	5
9	3	5	8	2	4	1	7	6
7	4	6	9	1	5	8	2	3
4	2	1	5	8	6	3	9	7
6	8	9	3	7	2	5	1	4
3	5	7	1	4	9	6	8	2
5	7	8	2	9	3	4	6	1
2	9	3	4	6	1	7	5	8
1	6	4	7	5	8	2	3	9



# СТОП-КАДР

Пока мы с вами самоизолируемся, лесные обитатели начинают чувствовать себя настоящими горожанами. То ушастая сова спит днем на вишне у кого-то в огороде, то осмелевшие белки-летяги уже не прячутся от людей, то лисий хвост среди высоток-новостроек мелькает... А в поселке Шишкин Лес на участок к Наташе Кузнецовой ежик ходить повадился — совсем по-хозяйски, даже удрать не попытался, когда девочка взяла его на руки, надев дедушкины рабочие перчатки. Назвали колючего гостя Кешкой. Правда, на имя он еще не отзывается. Но это только пока!



ВИКТОР ХАБАРОВ

## КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ НОВЫХ ОКРУГОВ

### Курица на капусте

**Ингредиенты:** бедро куриное — 4 шт., кочан капусты, оливковое масло, чеснок, специи

Простое, недорогое, но вкусное блюдо получится, если все сделать правильно. Капусту берем раннюю (1) и нарезаем ее поперек на пластины 1–1,5 см (2). Бедра солим и перчим по вкусу (3), чеснок измельчаем и смешиваем с маслом. Теперь курицу надо уложить на капусту (4), полить чесночным маслом и отправить в духовку на 50 минут. При всей простоте обед получится на славу!

1



2



3



4



ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ

Подготовил **Валентин Звегинцев**  
newokruga@vm.ru

## Гороскоп



в Близнецах до 21 июня



растет, в Весах до 2 июня, в Скорпионе до 4 июня, в Стрельце до 6 июня, далее в Козероге



полнолуние 5 июня, 22:12

### ОВЕН / 21.03–20.04 /

У Овнов появится шанс получить дополнительный доход или выгодно вложить свои накопления. Удачное время для покупок — самое время обновить гардероб к лету. Лучший день — воскресенье.

### ТЕЛЕЦ / 21.04–20.05 /

Тельцов ждет неделя исполнения желаний. Подъем энергии позволит осуществить любые планы как в личной, так и в деловой сфере. Благоприятные дни — среда и пятница.

### БЛИЗНЕЦЫ / 21.05–21.06 /

Удачная неделя. Все обстоятельства будут складываться в вашу пользу, и даже самые сложные задачи будут решаться легко. Лучший день — суббота.

### РАК / 22.06–22.07 /

Главный совет недели для Раков — что бы ни происходило вокруг, не сворачивайте с пути и уверенно идите к цели. Тогда удастся воплотить любые планы. Благоприятный день — понедельник.

### ЛЕВ / 23.07–23.08 /

Львам стоит вспомнить о своих желаниях и доставить себе удовольствие, исполнив какое-то или несколько из них. Возможны выгодные деловые предложения. Лучший день — воскресенье.

### ДЕВА / 24.08–23.09 /

Благоприятный период для обучения и переговоров. В эти дни Девы должны быть готовы к быстрому принятию решений. Удачный день — пятница.

### ВЕСЫ / 24.09–23.10 /

Самое время поэкспериментировать и привнести в жизнь что-то новое. Так что в эти дни Весы могут принимать решение хоть о смене образа, хоть о смене работы. Лучшие дни — среда и четверг.

### СКОРПИОН / 24.10–22.11 /

Скорпионов в эти дни порадует успехами кто-то из близких. Вероятнее всего, это будут ваши дети. Уделите больше внимания качеству своего питания. Удачный день — понедельник.

### СТРЕЛЕЦ / 23.11–22.12 /

Удачный период для любых занятий, связанных с творчеством, и для завершения дел, отложенных в долгий ящик. Лучшим днем для Стрельцов станет вторник.

### КОЗЕРОГ / 23.12–20.01 /

Козерогам откроются новые решения тех вопросов, к которым раньше было сложно подступиться. Возможно улучшение материального положения. Удачный день — понедельник.

### ВОДОЛЕЙ / 21.01–19.02 /

Главный совет недели для Водолеев — расставляйте приоритеты и не пытайтесь решить несколько дел сразу. Старайтесь больше уделять внимания близким. Благоприятный день — среда.

### РЫБЫ / 20.02–20.03 /

У Рыб появится шанс решить какую-то давнюю проблему. Избегайте лишних трат, лучше начните копить на крупную покупку. Лучший день — четверг.