

ВАЖНО Оставайтесь дома, **В СТОЛИЦЕ ДЕЙСТВУЕТ ПРОПУСКНОЙ РЕЖИМ**

НОВЫЕ ОКРУГА

Кто и как может перемещаться по городу **2**

Самые интересные книжные новинки, которые стоит почитать **14**

Отечественные звезды не остались в стороне: искренне помогают людям **13**



Мэр Москвы Сергей Собянин: Запускаем большую программу поддержки малого и среднего бизнеса

6

ГАЗЕТА ТРОИЦКОГО И НОВОМОСКОВСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ ГОРОДА МОСКВЫ

Девиз весны: не скучать, а заниматься делом



8

ВНУКОВСКОЕ 14 апреля 2020 года. Москвичка Анастасия Есина в режиме самоизоляции нашла для себя новое увлечение и не скучает: собирает модели военной техники. Ко Дню Победы

Цифровые пропуска проверит техника

Проверку пропусков переведут в авторежим. В первый день, 15 апреля, в вестибюлях возникли очереди, однако работа метрополитена была быстро нормализована. «В дальнейшем надо переходить к автоматизированному контролю», сообщил мэр Москвы в своем блоге. Напомним, на 20 станциях метро временно перестали работать отдельные входы и выходы. В ТиНАО ограничения затронули выходы 4 и 5 со станции «Рассказовка», выходы 1 и 2 с «Говорова» и выход 1 со станции «Румянцево». Сами станции продолжают работать.

НАШИ СТРАНИЧКИ В СОЦ СЕТЯХ

facebook.com/Префектура-ТиНАО-гМосквы-824424417654185

instagram.com/prefektura_tinao

facebook.com/Новые-округа-881808275217980

vk.com/club87169784

tinao.mos.ru

http://newokruga.ru

https://twitter.com/newokruga

https://instagram.com/novie_okruga

Главное

Меры соцподдержки

Мэр Москвы Сергей Собянин рассказал жителям об основных мерах социальной поддержки, призванных хотя бы отчасти компенсировать возникшие потери и неудобства из-за режима самоизоляции.

- Повышение пособия по безработице до 19 500 рублей вместе с региональной доплатой.
- Увеличение пособий по временной нетрудоспособности.
- Разовая помощь пожилым в размере 4000 рублей.
- Организовано дистанционное обучение для школ и колледжей.
- Дистанционная выписка и доставка больничных листов.
- Дополнительная поддержка граждан старше 65 лет, находящихся в режиме самоизоляции. Например, доставка продуктов.
- Обеспечение инвалидов техсредствами реабилитации и оказание услуг на дому.
- Предоставление услуг сурдопереводчика для инвалидов по слуху.
- Доставка дров и угля тем пенсионерам и хроническим больным, кто выехал на дачу.
- Психологическая помощь тем, кто находится в режиме самоизоляции.
- Дистанционные занятия по программе «Московское долголетие».
- Организация культурных и общественных мероприятий (спектакли, концерты) в режиме онлайн.
- Временная отмена взносов на капремонт и отмена штрафов за просрочку платежей ЖКХ для москвичей старше 65 лет.
- Продлевается на 3 месяца срок действия истекших документов (паспорт, водительские права).
- Продлевается срок действия проездных документов.

Сергей Собянин особо отметил, что этот список не полный и он будет меняться.

— По мере развития ситуации будем вводить дополнительные меры поддержки, чтобы помочь москвичам, попавшим в трудную ситуацию, — отметил он.

➤ О всех мерах социальной поддержки для семей с детьми **стр. 11**

Тяжелое испытание

Мэр Москвы Сергей Собянин из-за угрозы быстрого распространения нового коронавируса ввел в городе ряд ограничений.

Во-первых, введена пропускная система для жителей. Во-вторых, временно приостанавливается работа практически всех предприятий и организаций, кроме органов государственной власти, медицинских организаций. В-третьих, приостанавливается выполнение строительных работ, за исключением строительства медицинских объектов. Кроме того, вводится временный режим исполнения городского бюджета, в рамках которого приостанавливается контрактация любых закупок, кроме неотложных.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru

ЦИФРА

3,2

миллиона пропусков выдано в столице. При этом по результатам первичных проверок будут аннулированы около 900 тысяч пропусков, которые содержат некорректные или недостоверные данные.

Не верьте фейкам

Москвичи начали получать СМС от мошенников, которые вымогают деньги, пользуясь сложной ситуацией в городе.

Обманщики требуют оплатить штрафы за якобы выявленные факты нарушения режима самоизоляции, а также предлагают оформить за деньги цифровые пропуска для передвижения по Москве. Полиция напоминает, что эти сообщения не соответствуют действительности. И не надо вестись на вымогание денег. Кроме того, Следственный комитет РФ уже начал принимать меры в связи с распространением фейков о коронавирусной инфекции. Уже в четырех регионах страны возбуждены уголовные дела на основании появившейся в СМИ и соцсетях ложной информации.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru

Пропускная система: что надо знать

БЕЗОПАСНОСТЬ



13 апреля на сайте mos.ru началось оформление пропусков для перемещения по городу. По данным аналитиков, в первые часы ресурс подвергся атакам хакеров, однако работа была быстро восстановлена и процедура получения пропусков возобновилась. Тем не менее при оформлении документа у людей возникает масса вопросов. Отвечаем на самые популярные из них.

Какие данные москвичам надо указать в заявке, чтобы получить цифровой пропуск?

При оформлении цифрового пропуска выберите одну из целей:

- получение пропуска работника;
- разовое передвижение в медицинскую организацию;
- разовое передвижение в иных целях.

Не могу оформить цифровой пропуск, потому что портал не работает, система сбивает. Что делать?

В связи с высокой нагрузкой на сервер возможно увеличение времени ожидания ответа с пропуском. Пожалуйста, подождите и подайте заявку либо воспользуйтесь альтернативными способами: подайте заявку по телефону единой справочной службы правительства Москвы: +7 (495) 777-77-77 или с помощью СМС на короткий номер 7377.

Нужно ли прикладывать фотографию для оформления пропуска?

Нет, фотографии для получения цифрового пропуска не требуется.

Какой адрес указывать при оформлении пропуска — проживания, регистрации или прописки?

Нужно указать адрес фактического проживания.

У меня нет прописки или регистрации в Москве. Смогу ли я оформить цифровой пропуск и выйти из дома?

Да, для оформления пропуска укажите адрес фактического проживания.

Я снял квартиру в другом районе. Что делать?

При получении цифрового пропуска укажите адрес фактического проживания. Для получения пропуска для поездок на работу указывать адрес не нужно.

В каких случаях потребуется пропуск?

Пропуск потребуется, если вы планируете передвигаться по городу на автомобиле, такси или общественном транспорте.

Бесплатный цифровой пропуск

для поездок на личном и общественном транспорте (включая такси, метро, МЦК и МЦД) в Москве и Московской области при наличии паспорта



Распечатать



или сохранить в смартфоне



или записать номер



Тип пропуска

Когда нужно поехать на работу код цели 1

Действует до 30 апреля, разрешает поездки на работу и обратно, а также служебные разъезды, например доставку товаров. Количество поездок не ограничено.



Когда нужно к врачу код цели 2

Пропуск для поездок в медицинские учреждения действует один день и разрешает поездку в медицинское учреждение, которое указано в заявке.



Когда есть важные дела код цели 3

Пропуск для поездок в личных целях (в магазин за продуктами, на дачу, на вокзал и другие цели, соответствующие режиму повышенной готовности) действует один день и разрешает поездку до места назначения и обратно. Получить этот пропуск можно не более двух раз в неделю.



Как получить пропуск



На портале mos.ru выберите услугу «Получение цифрового пропуска на передвижение по городу»



Отправьте СМС на номер 7377 (шаблон СМС для пропуска можно найти на mos.ru)



Позвоните по номеру (495) 777-77-77



При оформлении пропуска нужно указать:

ФИО, данные документа, удостоверяющего личность, номер телефона, e-mail (по желанию), наименование работодателя и его ИНН (для поездок на работу, необязателен для медорганизаций), регистрационный номер для личного или служебного транспорта (для поездок на работу), номер карты «Тройна» или «Стрелка» (при поездке на общественном транспорте, при наличии), адрес отправления и адрес назначения (кроме рабочих поездок).

Причины для отказа в пропуске

Недостоверные сведения. Несоответствие заявленной цели передвижения режимам, которые предусмотрены указом мэра Москвы.

Действие пропуска могут прекратить

Если он используется не по назначению или для его получения использовали недостоверные сведения.

Пропуск не нужен



Вы идете пешком в ближайший магазин или аптеку



Выгуливаете домашних животных



Вышли выбросить мусор



Вы соблюдаете режим самоизоляции и не выходите из дома

Пропуск также не нужен детям до 14 лет



При предъявлении служебного удостоверения пропуск не нужен



Медицинским работникам



Военнослужащим



Журналистам



Государственным и муниципальным служащим и лицам, занимающим государственные и муниципальные должности



Судьям, адвокатам, нотариусам и их помощникам



Охранникам

В каких случаях цифровой пропуск не нужен?

Если вы передвигаетесь пешком и соблюдаете ограничения, установленные Указом мэра Москвы № 12-УМ, цифровой пропуск вам не нужен.

Что представляет собой пропуск?

Это буквенно-цифровой код, первые четыре цифры которого означают дату окончания действия пропуска, остальные 12 символов позволяют идентифицировать владельца. При необходимости сотрудники уполномоченных органов, ответственных за контроль соблюдения правил самоизоляции, могут ввести этот код на служебном устройстве, и система выдаст информацию о дате, на которую выдан пропуск, сведения о его владельце и о цели поездки. Эти данные сотрудники сверяют с данными документа, удостоверяющего личность, который человек указал при оформлении пропуска.

Какие виды цифровых пропусков можно получить?

Для Москвы доступно два вида цифровых пропусков: для работников организаций,

полнены, подача заявления будет невозможна.

Проверка паспортных данных занимает некоторое время, а цифровой пропуск мне нужен срочно. Что делать?

Цифровой пропуск выдается онлайн и не требует ожидания.

Могут ли отказать в выдаче цифрового пропуска?

Вам не выдадут пропуск, если в запросе указаны неполные или недостоверные данные.

Кто может передвигаться по городу без цифрового пропуска?

Без цифрового пропуска передвигаться по городу можно только при предъявлении служебного удостоверения.

Можно ли передвигаться с этим пропуском по Московской области?

Да, цифровой пропуск, оформленный в Москве, будет действовать на территории Московской области. Аналогично пропуск, выданный в Московской обла-

сти, будет действителен на территории Московской области.

Как быть курьерам и таксистам, работа которых связана с передвижением по всему городу?

Сотрудники, чья работа связана с передвижениями, могут оформить цифровой пропуск для передвижения на работу. Для этого надо заполнить те же поля, что и для обычного пропуска на работу.

Можно ли передвигаться по городу на такси?

Можно, если у вас есть цифровой пропуск для передвижения по соответствующему маршруту.

Я еду на велосипеде или мопеде. Мне нужен пропуск?

Да, для передвижения по городу на велосипеде или мопеде необходимо получить пропуск.

Мне нужно поехать в другой регион. Что делать?

Чтобы поехать в другой регион, надо оформить пропуск для разового передви-

жения с иной целью. Обязательно уточните, какие правила передвижения действуют на территории региона, который вы собираетесь посетить.

Мне нужно отвезти продукты пожилым родственникам. Что делать?

Если вы идете к родственникам пешком, получать пропуск не нужно. Если вы планируете поехать к ним, оформите пропуск, выбрав тип «Разовое передвижение в иных целях».

На детей нужно оформлять цифровой пропуск?

Пропуск на ребенка до 14 лет оформлять не нужно.

Могу ли я оформить пропуск на родственника?

Нет, каждый оформляет пропуск из своего личного кабинета.

Кто может проверять наличие цифрового пропуска?

Пропуск необходимо предъявить представителям органов, осуществляющих контроль соблюдения правил самоизоляции. Также проверить пропуск может служба такси при заказе автомобиля.

Я получил пропуск. Что нужно сделать, чтобы выйти с ним из дома?

Сохраните, запишите или распечатайте данные пропуска, чтобы предъявить представителям органов, осуществляющих контроль режима самоизоляции. Предъявить цифровой пропуск можно любым удобным способом — как на мобильном устройстве, так и на бумажном носителе. При себе также необходимо иметь указанный в запросе документ, удостоверяющий личность.

Как сотрудник проверит сведения моего цифрового пропуска?

Сотрудник вводит данные вашего цифрового пропуска на служебном устройстве, и система выдает ему информацию о дате и цели поездки, а также сведения о владельце пропуска. Эти данные он сверяет с данными документа, удостоверяющего личность.

Что будет, если я выйду из дома без цифрового пропуска?

Если вы передвигаетесь пешком и соблюдаете ограничения, установленные Указом мэра Москвы № 12-УМ, цифровой пропуск вам не понадобится. Если вы передвигаетесь на работу или едете в транспорте в личных целях, вам понадобится пропуск. Задержание в пути без цифрового пропуска влечет предупреждение или наложение штрафа в размере от одной до 30 тысяч рублей. То же деяние, повлекшее причинение вреда здоровью человека или имуществу, либо повторное совершение правонарушения влечет наложение штрафа в размере от 15 до 50 тысяч рублей. Нарушение режима самоизоляции с использованием транспортного средства влечет наложение штрафа в размере пяти тысяч рублей. Машина может быть задержана сотрудниками ГИБДД и помещена на спецстоянку.

Получение цифрового пропуска платное или бесплатное?

Цифровой пропуск выдается бесплатно. Если вам предлагают купить пропуск за деньги — это мошенники. Сообщайте, пожалуйста, о таких фактах в правоохранительные органы.



15 апреля 2020 года. Москва. Сотрудник полиции проверяет наличие цифрового пропуска у автомобилиста, въезжающего на личном транспорте в Москву из области.

ИЛЬЯ ПИТАЕВ/РИА НОВОСТИ

деятельность которых не приостановлена указом мэра Москвы, и для разового передвижения. Пропуск для разового передвижения можно оформить для посещения медицинской организации или для других личных целей.

На какой срок выдается цифровой пропуск и как часто его можно получить?

Цифровой пропуск для работников выдается на срок до 30 апреля. Пропуск для разового передвижения для посещения медицинской организации выдается на один календарный день. Количество таких пропусков в течение недели не ограничено. Пропуск для разового передвижения для иных личных целей выдается на один календарный день. Получить его можно не более двух раз в неделю.

На какое расстояние я могу передвигаться с цифровым пропуском?

На любое. Для получения пропуска для разового передвижения москвичам надо указать адрес отправления и адрес назначения.

Если какие-нибудь из данных не заполнены, что произойдет?

Если какие-либо обязательные данные электронного заявления на mos.ru не за-

ПОЛИЦИЯ ПРОСИТ ЛОЯЛЬНО ОТНЕСТИСЬ К ПРОВЕРКАМ ЦИФРОВЫХ ПРОПУСКОВ

сти, будет действителен на территории Московской области.

Мне нужно поехать на дачу в Подмосковье. Можно ли оформить цифровой пропуск?

Да, возможно. Для этого надо оформить пропуск для разового передвижения с иной целью.

Я не знаю ИНН работодателя. Могу его не указывать?

Нет, эти поля являются обязательными. Уточните ИНН у работодателя.

Мне каждый день надо ездить на работу. Каждый день оформлять цифровой пропуск?

Нет, пропуск для передвижения на работу выдается на срок до 30 апреля.

Я работодатель. Могу ли я оформить цифровые пропуска на всех своих сотрудников?

Работники должны оформлять цифровые пропуска самостоятельно. Вы можете своим сотрудникам, если дадите им всю

информацию о компании, необходимую для получения цифрового пропуска.

Я приезжаю в Москву из другого региона. Надо ли мне получать пропуск?

Да, для передвижения по Москве вам необходимо получить пропуск.

Мне нужно надолго уехать в командировку или отпуск. Что делать?

Вынужденная длительная поездка является основанием для того, чтобы покинуть место проживания. Для этого надо оформить пропуск для разового передвижения с иной целью.

Мне нужны продукты. Как действовать?

Вы можете выйти из дома за продуктами и другими товарами, реализация которых не ограничена указом мэра Москвы. Старайтесь выбирать ближайšie к дому магазины. Если вы идете в магазин пешком, получать пропуск не нужно. Если вы

”

СЕРГЕЙ СОБИЯНИН
Мэр Москвы

Все клиники (больше 40), у которых есть кабинеты компьютерной томографии, на системной основе начинают диагностировать больных на коронавирус и оказывать им амбулаторную помощь, вести их в постоянном режиме.

ФАКТЫ

■ Врачи и медперсонал столичных стационаров, которые работают с пациентами COVID-19, с 13 апреля могут парковаться бесплатно.

■ Московские медики, администраторы поликлиник, сиделки, соцработники и волонтеры проходят регулярное тестирование на коронавирусную инфекцию. Также прорабатывается вопрос о введении обязательного скрининга для полицейских, работников продовольственных и зоомагазинов, аптек и других госслужб.

Технополис помогает медикам

Компания Технополиса «Москва» передала в больницу в Коммунарке, где лечат пациентов с коронавирусом, дефицитные расходные материалы для медоборудования.

В медучреждение поступили полторы тысячи комплектов двух видов дыхательных контуров и одна тысяча бактериально-вирусных фильтров. Сообщается, что в ближайшее время компания готова наладить производство дефицитных комплектующих устройств для медоборудования с помощью 3D-принтеров. Первые пробные партии уже направлены в столичные больницы.

Лана Васнецова
newokruga@vm.ru



Медицинский центр почти готов

13 апреля 2020 года. Вороновское. На территории больницы будет 50 лечебных, диагностических, реанимационных и других корпусов, общенития для медиков (1) Сейчас рабочие монтируют медицинское оборудование в палатах (2)



УНИКАЛЬНЫЙ ОБЪЕКТ



Строительство инфекционного центра в ТиНАО вышло на финишную прямую. Работы выполнены на 98–99 процентов. Идет монтаж медицинского оборудования.

Больницу в поселении Вороновское строят на месте пустыря 43 гектара площадью 50 одноэтажных блоков — лечебных, реанимационных, диагностических, операционных и других — и 14 секций двух- и трехэтажных общежитий для медиков. В больнице будет собственная лаборатория, где смогут проводить более 10 тысяч исследований в сутки, и вертолетная площадка — на случай экстренной госпитализации пациентов.

— Фактически срок строительства в 2,5 года мы ужали в 28–30 дней, — сказал заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. — Аналогов такому строительству не было последние 70 лет. На стройке трудились свыше 11 тысяч человек. Работы шли днем и ночью.

АНАЛОГОВ ТАКОМУ СТРОИТЕЛЬСТВУ НЕ БЫЛО ПОСЛЕДНИЕ 70 ЛЕТ

Несмотря на то что больница сделана из быстровозводимых конструкций, это не временное сооружение. Корпуса медцентра прослужат более 30 лет. Всего больница сможет принять 900 пациентов — взрослых и детей. И это почти вдвое больше, чем планировалось. В лечебных корпусах для пациентов оборудованы двухместные изолированные боксы, которые можно трансформировать в трехместные, с отдельными санузлами и двумя шлюзами, которые препятствуют распространению инфекции. Больных будут завозить через шлюз, расположенный на улице. А вот медики будут заходить через санпропускники, установленные внутри помещений. Это необходимо, чтобы полностью исключить передвижение пациентов по коридорам, а значит, и распространение вируса. Размещение больных в реанимационных палатах будет организовано по тому же принципу. В новой больнице установят 25 тысяч медицинских приборов. Прежде всего это компьютерные томографы, позволяющие поставить точный диагноз, и аппараты искусственной вентиляции легких, которые нужны тяжелым пациентам.

— Поскольку у нас сжатые сроки, доставка оборудования будет выполнена в том числе самолетами, — добавил Бочкарев. Строительство электросетей для инфекционной больницы завершилось досрочно. Сейчас идет благоустройство территории. Между корпусами высаживают сосны, ели, березы, яблони и другие деревья. Также здесь будут расти сирень, боярышник, гортензия и розы.

Наталья Тростянская
newokruga@vm.ru

Хорошая новость

Главный врач больницы в Коммунарке вылечился от коронавируса.

Об этом он сообщил в соцсетях, отметив, что самоизоляция в кабинете, где он провел более двух недель, окончена. «Два отрицательных анализа. Изоляция завершена — полноценный рабочий день», — написал он.

Напомним, что в конце марта у врача был диагностирован COVID-19.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru

Скорая работает на пределе

В ближайшие две-три недели возможен дефицит коек для пациентов с диагнозом COVID-19 в перепрофилированных госпиталях Москвы.

— За последние дни растет не только число госпитализированных, но и больных с тяжелым течением болезни, — сообщила руководитель столичного оперштаба, заместитель мэра Москвы по вопросам соцразвития Анастасия Ракова. — Стационары и служба скорой помощи работают на пределе. Депздрав Москвы уже принял ряд решений, направленных на мобилизацию всей системы городского здравоохранения. В первую очередь будет увеличен коечный фонд для приема пациентов с COVID-19 — до 21 тысячи коек. Для этого еще 24 стационара будут перепрофилированы. Переболевших выписывают из больниц, если врачи оценивают их состояние как удовлетворительное. По данным на 14 апреля, семь тысяч москвичей с легкой формой коронавируса лечатся дома.

Лана Васнецова
newokruga@vm.ru

ЦИФРА

213

жителей столицы с легкой формой COVID-19, отправленных на домашнее лечение и нарушивших режим самоизоляции, принудительно госпитализированы 15 апреля. 57 москвичей привлечены к административной ответственности и заплатят штраф за нарушение карантина.

БЛОГ МЭРА

Пандемия коронавируса «поставила на паузу» большую часть бизнеса. Но эта пауза не будет вечной.

И свою задачу правительство Москвы видит в том, чтобы помочь предпринимателям сохранить бизнес, трудовые коллективы и ресурсы для возвращения к нормальной жизни. Десятки тысяч предприятий получили отсрочки по уплате налога на имущество, земельных платежей и торгового сбора. Временно обнулена арендная плата за землю и нежилой фонд, находящийся в собственности города. Отменена или снижена плата за размещение нестационарных торговых объектов и торговлю в вестибюлях метро. Президент страны озвучил серьезные меры поддержки экономики. Малый и средний бизнес получит поддержку для выплаты заработной платы при условии максимального сохранения трудовых коллективов. Кроме того, президент дал поручение принять региональные меры. Что тоже правильно, потому что в каждом регионе введены свои ограничительные меры и, конечно, есть свои особенности. В соответствии с этим поручением я подписал постановление о реализации третьего пакета поддержки бизнеса. В ближайшие дни совместно с коммерческими банками правительство Москвы запустит беспрецедентную программу кредитной поддержки малого и среднего бизнеса. Третий пакет поддержки московского бизнеса включает еще ряд мер:

- Отсрочку до 31 декабря 2020 г. уплаты авансовых платежей за I квартал 2020 г. по налогу на имущество организаций и земельному налогу получают кинотеатры, организации дополнительного образования, санатории и дома отдыха, организаторы выставок и конференций.
- Арендодатели, сдающие помещения для размещения гостиниц, получают компенсацию налога на имущество и земельных платежей за II квартал 2020 г. при условии снижения ставок аренды не менее чем на 50%.
- Компенсацию 50% налога на имущество и земельных платежей за II квартал 2020 г. получают собственники, которые используют свою недвижимость для ведения предпринимательской деятельности в сфере торговли, общественного питания, бытовых услуг и гостиничного дела.
- Строительный и девелоперский бизнес получит отсрочку платежей за изменение цели предоставления земельных участков и других аналогичных выплат в городской бюджет.
- И, наконец, около 3,3 тыс. предпринимателей ранее заключили договоры выкупа недвижимости, арендуемой у города. Чтобы помочь им, выкупные платежи II квартала будут перенесены на конец 2020 г.

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
Мэр Москвы

Профессия — ВОЛОНТЕР

С ЗАБОТОЙ О ЛЮДЯХ



Не только студенты и социальные работники сейчас становятся волонтерами. На помощь людям старшего возраста пришли и те, кому пришлось на время самоизоляции оставить работу. Не надо забывать, что нахождение на улице без крайней необходимости запрещено. А для людей старшего возраста выход за покупками опасен для здоровья.

Полина Иванова в Доме культуры и спорта «Воскресенское» преподает тэг-регби (бесконтактный способ игры в регби, придуманный специально для детей. Чтобы остановить соперника с мячом, нужно сорвать ленточку с его пояса. — «НО»). Правда, сейчас, когда все занятия прекратились, никакую тренировку не проведешь. Сидеть без дела Полина долго не стала. Решила, раз если у нее есть возможность, почему бы не помочь тем, кто в этом нуждается.

— Я позвонила в местный центр социального обслуживания. Им были нужны волонтеры, — вспоминает Полина Иванова. — В ЦСО мне выдали

БАБУШКИ И ДЕДУШКИ СЕЙЧАС КАК НИКОГДА НУЖДАЮТСЯ В ПОМОЩИ

инструкцию, средства защиты — маски, антисептик и перчатки.

Так тренер на время самоизоляции стала волонтером. За первую неделю у нее было два выезда.

— Все прошло очень хорошо и спокойно. Первый раз покупала лекарства, а второй — продукты. Постоянно была на связи. Нужно ведь по максимуму выполнить пожелания, чтобы все довольны были, — говорит Полина Иванова.

Волонтеры всегда остаются на связи — нет крупы нужной марки или цена в магазине чуть выше намеченной — все нужно уточнять. Поэтому одна из глав-



Справка

Отличить волонтера от мошенника можно по нескольким признакам. Волонтер всегда знает номер вашей заявки. Кроме того, у него при себе есть специальный бейдж, паспорт гражданина РФ, средства индивидуальной защиты.

Подтвердить его личность можно, обратившись в волонтерский штаб по телефону (495) 633-63-83 или в ГБУ «Мосволонтер»: (999) 898-16-18. Оператор попросит вас назвать фамилию, имя, отчество волонтера и проверит его по базе.

ных проблем — как бы не разрядился телефон, ведь никогда не знаешь, когда придет следующая заявка.

Но купить нужные продукты и медикаменты это еще половина дела. Людям старше 65 лет сейчас как никогда не хватает общения. Единственное, что они могут себе позволить, — звонки по видеосвязи. Да и то далеко не все умеют это делать. В таком случае и здесь на помощь приходят волонтеры.

— С теми, кто заказывает продукты, мы находимся на расстоянии двух-трех метров. И разговариваем так же. Я стараюсь уделить время и просто немного поговорить ни о чем, на какие-нибудь позитивные темы, — вспоминает Полина. — Бабушки и дедушки рассказывают, как готовятся к предстоящей Пасхе. Ну и, конечно, переживают и очень ждут окончания самоизоляции. Сейчас таким людям очень нужна поддержка.

Ну а после того, как все вызовы выполнены, она возвращается домой к семье. Полине повезло — она живет в своем доме. Может выйти на улицу и позаниматься спортом, чтобы держать себя в хорошей физической форме. Спорт поблажек не терпит. Но за пределы участка без особой необходимости не выходит. Режим самоизоляции нужно строго соблюдать.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

15 апреля 2020 года. Воскресенское. Тренер по тэг-регби Полина Иванова на время самоизоляции поменяла профессию и стала волонтером, о чем несколько не жалеет

Пандемия: учитываются все варианты развития

Президент России Владимир Путин на совещании о санитарно-эпидемиологической обстановке в стране отметил, что необходимо учитывать все возможные сценарии распространения инфекции, даже самые сложные.

По словам Путина, система здравоохранения должна работать как единый механизм. Федеральным и региональным структурам необходимо четко взаимодействовать.

— Для того чтобы и дальше действовать на упреждение, а нам, несмотря на то что ситуация лучше не становится, все-таки пока удастся действовать таким образом, нам нужен объективный прогноз, — объяснил он. — И не только среднесрочный

или долгосрочный, но и на периоды ближайших трех, семи и десяти дней. Я прошу правительство вести и постоянно обновлять такой прогноз, исходя из реально складывающейся обстановки.

Особое внимание президент поручил уделить территориям с повышенными рисками. Речь идет о Москве, Московской области и крупных городах-миллионниках.

— В Москве динамика роста заболеваемости — 13 процентов, что ниже, чем по стране, но с учетом того, что у нас база большая, абсолютные цифры тоже большие, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин. — Это 1300 человек дополнительно заболевших и получивших соответствующий диагноз.

По словам мэра, стало эффективнее и само тестирование, что повлияло на рост выявляемых больных. В целом сейчас в России зарегистрировано 10 тест-систем, исследования проводят в 254 лабораториях.

По словам Владимира Путина, сейчас необходимо задействовать кадровый потенциал всех медицинских учреждений, а также профильных вузов и училищ. Эти специалисты получают все установленные доплаты за особые условия работы. Сергей Собянин подчеркнул, что врачам и медсестрам в столице будет выплачиваться как федеральная доплата, так и региональная.

Виталий Мезенцев
newokruga@vm.ru



2 апреля 2020 года. Ново-Огарево. Президент России Владимир Путин во время обращения к народу из-за угрозы распространения коронавирусной инфекции.



14 апреля 2020 года. Слева направо: главврач стационара для пациентов с COVID-19, созданного на базе частной клиники, Александр Филимонов, мэр Москвы Сергей Собянин, заммэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова и председатель совета директоров группы компаний-инвестора Виктор Харитонин осмотрели палаты нового коронавирусного стационара

— Мы сможем принимать до 60 реанимационных больных, — уточнил главврач больницы Алексей Погонин.

В борьбе с коронавирусом, убежден мэр, огромную роль играет своевременное и масштабное тестирование на выявление инфекции. Лаборатории стремятся увеличить количество проводимых исследований. В НИИ скорой помощи имени Склифосовского, например, сейчас проводят от полутора до двух тысяч тестов в день. Однако новое оборудование, включая три роботизированные станции, позволит увеличить количество исследований до четырех тысяч. При этом глава города отдельно подчеркнул, что в тестах на коронавирус очень важно не допустить ошибку.

— Иначе мы просто пропускаем больных, — пояснил Сергей Собянин. — Они не садятся на карантин и создают проблемы для здоровья окружающих. От точности тестов во многом зависит развитие эпидемии и ее купирование.

Кроме того, в Москве создают COVID-центры. Это поликлиники, в которых есть компьютерные томографы, позволяющие у больных с признаками ОРВИ и воспаления легких диагностировать вирусную пневмонию, что практически всегда означает наличие коронавирусной инфекции. К приему пациентов уже готовы 45 центров, созданных на базе поликлиник, включая поликлинику № 48 на улице Малая Якиманка.

— Это поможет ускорить диагностику пациентов, улучшит оказание помощи амбулаторным больным и немного уменьшит число направлений в наши стационары, — сказал Сергей Собянин.

Наталья Тростянская
newokruga@vm.ru

МЕДИЦИНА



В столице каждый день открываются коронавирусные стационары. По словам мэра Москвы Сергея Собянина, к борьбе с распространением инфекции подключились городские, федеральные и частные клиники.

Одна из частных клиник под коронавирусный стационар отдала новый корпус на улице Академика Павлова.

— Здесь есть все необходимое для оказания медицинской помощи больным с коронавирусной инфекцией: аппараты искусственной вентиляции легких, реанимация, компьютерная томография, — сказал Сергей Собянин, осмотрев стационар.

Клиники объединяют усилия

Важно, что лечение в клинике будет бесплатным. Пациентов с COVID-инфекцией примут по полису обязательного медицинского страхования. Всего в корпусе оборудовано 255 мест.

Еще один коронавирусный стационар открылся на базе больницы № 31.

— Это одна из лучших клиник в Москве, — отметил Сергей Собянин. — У врачей большой опыт лечения людей, которые перенесли инфаркт, инсульт, пациентов с онкологией и другими заболеваниями.

Как подчеркнул мэр, такая многопрофильность больницы сейчас важна как никогда. Ведь у многих москвичей, которые попадают в клиники с коронавирусом, есть еще и хронические заболевания. Поэтому им нужно оказывать не только инфекционную, но и другую специализированную медпомощь.

Пациентов с COVID-19 лечат и в Городской клинической больнице имени Спасокукоцкого. Под коронавирусный стационар здесь переоборудовали шестой корпус на 450 мест.

Сергей Собянин:
«От точности тестов во многом зависит развитие эпидемии и ее купирование»

НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА



Жители ТиНАО, которых «НО» на третьей неделе самоизоляции спросили, как они справляются со скукой, лишь покачали головой. Никак! Скучать — это точно не про них. Даже времени на отдых не всегда хватает.

Вредные советы и не очень

Павел Буценко, солист группы «Лунная кислота» и режиссер ДК «Московский», превратил свою страничку в социальных сетях в большой концертный зал. Выкладывает прошлые записи с концертов, а также делает новые. Только теперь сцену заменяет стул около камина. А Павел недавно присоединился к флешмобу: по приглашению заслуженных артистов России Александра Савина и Феликса Царикати исполнил песню «Карантин» на мотив «Каракума» группы «Круг». Но и это еще не все! На видео Павел записывает и вредные советы... Вот недавно порекомендовал толстую книжку разорвать пополам. Говорит, что так ее получится быстрее прочесть!

— На самом деле это «Вредные советы» Григория Остера, — поясняет Павел Буценко. — Вместе с другими сотрудниками нашего ДК мы инсценируем эту книгу. У меня иногда артистами выступают питомцы.

Не а еще без чего не могут обойтись будни семьи Буценко, так это без спорта. Не забывайте уделять время физическим упражнениям. И это не вредный совет! — Несколько раз в неделю всей семьей делаем приседания, упражнения с гантелями, на пресс. Время нужно стараться проводить активно, даже находясь дома, — говорит Павел.

Спортивные соревнования стали интеллектуальными

Даже первокласснику Савелию Балабанову из поселения Сосенское, который с нетерпением ждал весны, скучать не приходится. Хотя казалось бы, как юный спортсмен мечтал о наступлении теплых деньков — ведь ему купили новый мотоцикл! И в отличие от своего предшественника, на новом байке не достаточно просто нажать педаль. Все намного серьезнее. Но про мотоциклу пришлось на время забыть.

— А свободное время посвящать учебе, — рассказывает его мама Наталья. — Но это получается делать еще и интерес-

но. Например, на портале Учи.ру Сава решал задания по разным предметам и с большим отрывом опередил своих одноклассников.

Так что спортивный характер Савелий теперь проявляет в учебе, заменяя спортивные соревнования интеллектуальными. И, как признается его мама, от этого мальчик устает не меньше.

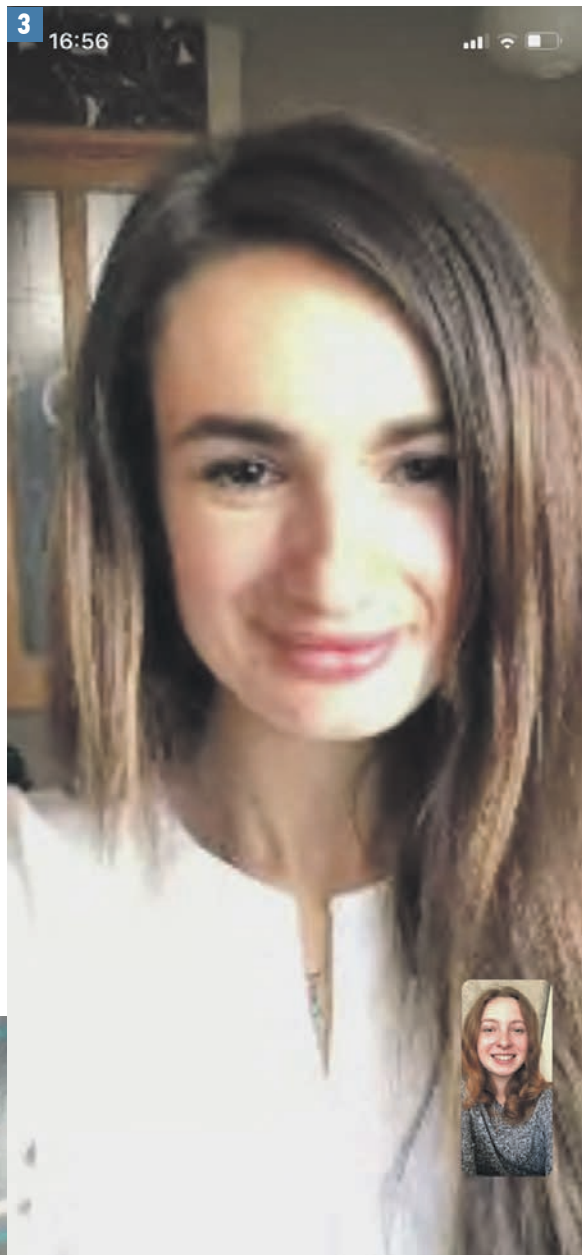
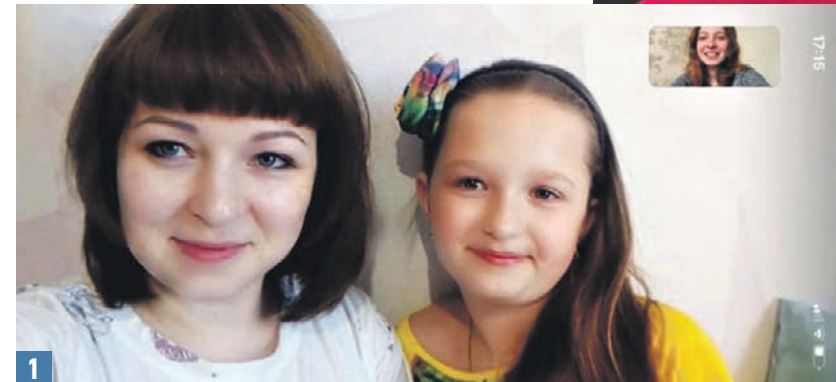
Чем еще заняться в свободное время, у первоклассника вопросов не вызывает — конструкторы, компьютерные игры, даже увлекся выжиганием по дереву!

Дарите настроение

Мargarита Пилигуина из поселения Марушкинское дома вовсе не скучает. Виной всему — работа.

В ее интернет-магазине заказов стало куда больше. Казалось бы, чему удивляться. Но Margarita продает не товары первой необходимости, а... цветы! Хотя, наверное, в нашей ситуации они нужны как никогда. Своим родным и близким нужно поднимать настроение без всякого повода.

Скучать некогда



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ ТЮРИН
Психолог



Чтобы разрядить обстановку дома, нужно придерживаться нескольких простых правил. Во-первых, не пренебрегайте физической активностью. Именно она помогает справиться со стрессом. Лучше всего в этом помогут велотренажеры, беговые дорожки и любые другие легкие физические нагрузки. В противном случае ваш иммунитет ослабнет. Кстати, чрезмерные тренировки и упражнения со штангой лучше отменить. Во-вторых, соблюдайте режим дня. Леня на диване, вы только належиваете себе проблемы. В том числе и в эмоциональном плане. Если вашей работы на удаленке стало меньше или вы как творческий человек оказались без дела, проходите онлайн-курсы, узнавайте что-то новое. Кроме того, соблюдая режим, обязательно отрывайте штору, чтобы днем дома было светло! И проветривайте помещение.

— У меня даже на 8 Марта столько заказов не было, — рассказывает Марго. На самоизоляции девушка нашла и другое занятие — мастерит декоративные цветы вместе с маленькой дочкой Симоной.

— Уже столько сделали, что можно не только магазин свой украсить, но и квартиру. Главное, помощница есть, — улыбается Margarita.

Вместе с дочкой они и спортом занимаются. Глядя на маму, маленькая Симона повторяет разные упражнения, в том числе пытается выучить планку. Так сидеть дома точно интереснее.

Режиссер и музыкант Павел Буценко: «Появилось время для того, чтобы сочинить что-нибудь новое»

даже музыку смогли написать. Я всем слова выслала. Поэтому звоню, проверяю, — смеется Светлана Гороява. — В телефон мне напевают, а я говорю об ошибках. Нельзя расслабляться. А еще самоизоляция дома — прекрасное время разобрать семейные альбомы. Хоть до Дня защиты детей еще далеко, но в доме культуры уже объявили акцию: не ленись, найдите пару своих самых забавных фотографий из детства и пришлите до 25 мая по адресу: domkulturi.pervomayskoe@mail.ru.

Больше игр и вкусных блюд

Для семьи Гулько из поселения Вороновское самоизоляция — время научиться тому, что никогда не умел. По крайней мере у второклассницы Алисы Гулько появились свободные минуты, чтобы научиться готовить и стать настоящей помощницей маме на кухне.

— Раньше дочка и нож в руках не умела держать, — вспоминает ее мама Анастасия. — Зато теперь, если что-то надо порезать, — никаких проблем! И вареники Алиса сама лепить научилась. Так что самоизоляция только на пользу. Будни, несмотря на постоянную учебу Алисы, для семьи Гулько начали немного напоминать выходные.

— Достали все любимые настольные игры. Раньше это делали только в субботу или в воскресенье. Но теперь практически каждый день. Время стараемся проводить с пользой, — говорит Анастасия.

Ну а чтобы будни отличались от выходных, Алиса следует простому правилу: утром всегда одевается практически так же, как в школу. Самодисциплина в учебе — главный помощник.

Алина Зинина
newokrug@vm.ru

Освятить пасхальный кулич можно самостоятельно

19 апреля православные верующие отметят Светлое воскресенье Христова. В этом году по понятным причинам будет необычным не только само празднование Пасхи, но и подготовка к нему. В РПЦ верующих призвали в первую очередь помнить о безопасности.

В предстоящую пасхальную ночь людям советуют молиться дома, а вместо свечей зажечь фонари.

— Призываю, во-первых, по возможности использовать безопасные закрытые фонарики или лампы, а во-вторых, всех быть вдвойне бдительными, чтобы Светлая пасхальная ночь по нашей небрежности не омрачилась печальными инцидентами, а доброе начинание не обернулось ущербом, — написал в своем Телеграм-канале глава Синодального отдела по взаимоотношениям церкви с обществом и СМИ Владимир Легойда.

Что касается освящения куличей и пасх, верующие могут провести обряд самостоятельно, не выходя из дома и не нарушая правил самоизоляции.

— Перед пасхальной трапезой следует трижды пропеть тропарь Пасхи «Христос воскрес из мертвых, смертью смертью поправ и сущим во гробех живот даровав», затем окропить снеди святой водой (если она есть) со словами: «Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь», — проинструкти-

ровали москвичей в Телеграм-канале рабочей группы при Патриархе Московском и всея Руси по координации деятельности церковных учреждений в условиях распространения коронавирусной инфекции. Также в рабочей группе сообщили, что коронавирусная инфекция выявлена у 18 священников и монахов Московской епархии, еще у 21 есть симптомы заболевания, но диагноз не подтвержден.

Лана Васнецова
newokrug@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕЛЕНА ПАВЛОВА
Специалист инспекции по качеству питания МосГИК

Йица перед приготовлением и окрашиванием рекомендуется мыть с моющими и дезинфицирующими средствами, предназначенными для пищевых продуктов. Что касается окрашивания пасхальных яиц, лучше отдавать предпочтение натуральным красителям: луковая шелуха, свекла, шпинат и так далее. Можно покупать специальные пищевые красители. Не используйте для окрашивания яиц гуашь, акрил, лак и другое.



В этом году москвичи могут не только самостоятельно испечь пасхальный кулич, но и освятить его без посещения храма



«Новые округа» продолжают рубрику, где вы можете задать важный для вас вопрос и получить ответ. Мы вместе делаем ТиНАО лучше!

Подъезды дезинфицируют ежедневно

Лидия Серова из поселка Благодать поселения Филимонковское: Видела на днях, как в наш подъезд заходили люди в защитных костюмах. Я испугалась — не заболел ли кто из соседей. Но дочь говорит, что это коммунальщики теперь в такой экипировке подъезды моют. Расскажите, так ли это?

РУЧКИ ДВЕРЕЙ И КНОПКИ ЛИФТОВ ОБРАБАТЫВАЮТ СПЕЦСРЕДСТВОМ

Отвечает глава администрации поселения Филимонковское

Дмитрий Благов:

Уважаемая Лидия Юрьевна, ваша дочь права. Для профилактики распространения коронавируса коммунальные службы ежедневно дезинфицируют подъезды домов. Ручки входных дверей, лестничные поручни и кнопки лифтов несколько раз в день обрабатывают специальным антибактериальным средством. Особое внимание уделяется дезинфекции входов в подъезды, мест общего пользования и административных зданий. Также проводится регулярная дезинфекция улиц.

Звоните и рассказывайте о своих проблемах по телефону (499) 557-04-24 (доб. 222, 250)



13 апреля 2020 года. По всей столице для профилактики распространения COVID-19 проходит дезинфекция жилых домов, административных зданий и улиц города

Старой мебели под лестницей не место

Евгения Зайцева из поселения Внуковское:

В четвертом подъезде дома № 11 по улице Авиаконструктора Петлякова соседи регулярно захламляют места общего пользования своими пожитками. Какие-то тюки, старая мебель под лестницей... Пожалуйста, помогите решить проблему! Надоело мириться с этим бардаком! Отвечает глава администрации поселения Внуковское

Павел Федулкин: Уважаемая Евгения, спасибо за сигнал! Подобное поведение ваших соседей является прямым нарушением правил пожарной безопасности. По вашему обращению сотрудники управляющей компании вынесли мусор, который был оставлен в местах общего пользования.

Оставьте мусор у калитки

Зоя Ершова из поселения Краснопахорское:

Живу в деревне Варварино больше 70 лет и сейчас из дома не выхожу. Кто мне может помочь вынести мусор?

Отвечает начальник отдела ЖКХ администрации поселения Краснопахорское

Виктор Ефименко: Уважаемая Зоя Ивановна! Заявку мы передали в управляющую компанию, которая заберет у вас мусор, нужно только его упаковать и оставить у калитки. Жители старше 65 лет могут обращаться в дежурно-диспетчерскую службу с такими заявками по номеру (495) 850-83-32. К вам выедут работники УК и утилизируют отходы.

Пусть утки возвращаются в чистый пруд

Юлия Коркина из поселка ЛМС поселения Вороновское:

Какие-то вредители выбросили мешок мусора в пруд! Теперь в воде плавает пластик, бумага... А ведь уже утки туда возвращаются, это опасно для них!

Отвечает глава администрации поселения Вороновское

Евгений Иванов: Уважаемая Юлия, спасибо за сигнал! По вашему обращению специалисты оперативно очистили пруд от мусора.

Звоните — и помощь придет

Екатерина Старосельцева из поселения Марушкинское:

Мне 62 года, и я не попадаю в группу риска по возрасту, но у меня имеются хронические заболевания. Слышала, что на территории нашего поселения работает команда волонтеров. Хотелось бы узнать, могу ли я оставить заявку на приобретение волонтерами товаров первой необходимости с дальнейшей доставкой мне на дом? Да и мусор самой страшно выносить. Если это возможно, расскажите, куда обратиться?

Отвечает глава администрации поселения Марушкинское

Сергей Вечкилев: Уважаемая Екатерина Петровна, люди с хроническими заболеваниями попадают в группу риска так же, как и москвичи старше 65 лет. Заявку на получение помощи вы можете оставить, позвонив на номер горячей линии (495) 870-45-09. Команда волонтеров обязательно поможет с приобретением и доставкой продуктов первой необходимости, а также покупкой лекарств и решением других бытовых проблем.



Не приносят почту?

Расскажите об этом нам! Журналисты помогут решить проблему!

127015, Москва,
Бумажный проезд,
14, строение 2,
«Новые округа»

ПОЛЬЗА ДЕЛУ

Многие известные люди, находясь в самоизоляции, не сидят сложа руки. И если некоторые выкладывают в интернет варианты борьбы со скукой, то кто-то, наоборот, пытается помочь финансово. Жертвует деньги благотворительным фондам, покупает маски или просто становится волонтером.

Скромная поддержка

Зрители привыкли видеть Дмитрия Нагиева на экране в образе дерзкого ведущего, актера. Он и за словом в карман не полезет, и, кажется, взглядом испепелить может. Нагиев хоть и размещает в интернете свои фотографии, делая к ним ироничные комментарии, а вот писать о крайне полезных делах не стал. Он тихо и без лишнего пафоса пожертвовал десять миллионов рублей на покупку аппаратов ИВЛ (искусственной вентиляции легких. — «НО»).

АРТИСТЫ И СПОРТСМЕНЫ ПЫТАЮТСЯ ПОМОЧЬ В БОРЬБЕ С КОРОНАВИРУСОМ

Волонтер с улыбкой

Каково же будет удивление бабушек и дедушек, когда на пороге квартиры они увидят артистку Елену Воробей, только что ходившую по их заказам в магазин и аптеку. Хотя, может быть, в маске они и не узнают артистку. Но кто-нибудь все-таки поймет, кто к ним приходил.

— Несколько дней назад я прочла в интернете информацию о волонтерах, которые ежедневно помогают одиноким людям в период нынешнего коронавируса безумия и нервяка, покупают для них лекарства, продукты, предметы гигиены и прочее... И я очень захотела поддержать это движение, — написала Елена Воробей в социальных сетях. — Слова благодарности этих абсолютно одиноких стариков до сих пор звучат в моих ушах...

Не усидеть на месте

Как пишет певица Светлана Лобода, сложное время — это проверка на прочность. Поэтому она вместе со своей командой запустила акцию, чтобы поддержать людей старшего возраста, многодетные и малообеспеченные семьи.

— Мы закупили более тысячи продуктовых коробок, которые в самые ближайшие дни будут отправлены тем, кто в этом больше всего нуждается, — прокомментировала Светлана Лобода в социальных сетях.

Ставка на медиков

Сергей Шнуров не только сочиняет песни на злобу дня, а потом выставляет их в интернете. Недавно он подарил 15 тысяч масок Военно-медицинской академии в Санкт-Петербурге.

— Пишут, что пик эпидемии придется на следующие две недели. Всем, у кого есть хоть немного свободных средств, рекомендую помочь нашим врачам. В конечном счете мы помогаем себе, — прокомментировал Сергей Шнуров на своей странице в социальных сетях.

СПЕШИТ

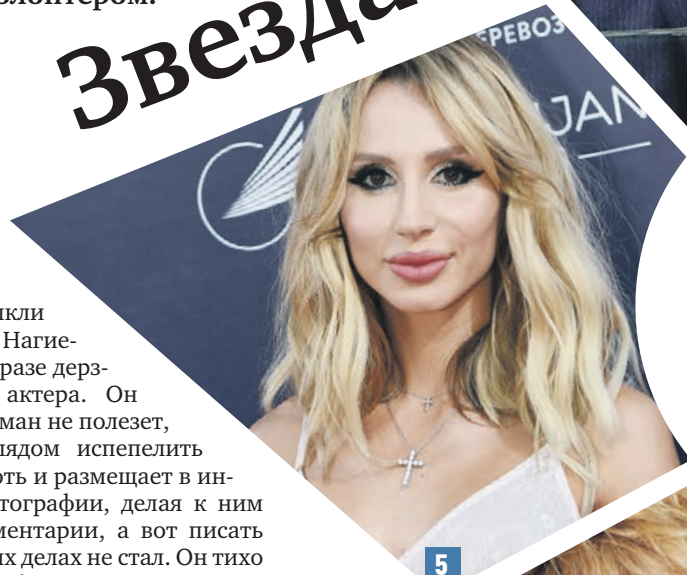
ЦИФРА

1

миллиард долларов собрался пожертвовать основатель и глава микроблога Twitter Джек Дорси на борьбу с вирусом. Это примерно 28% его состояния.

Звезда

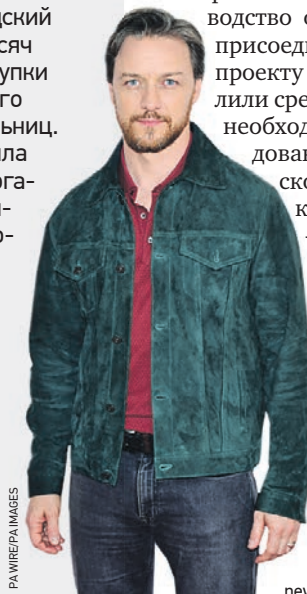
Александр Медведев вместе с ФК «Зенит» (1), артисты Сергей Шнуров (2), Дмитрий Нагиев (3), Елена Воробей (4) и Светлана Лобода (5) помогают людям, оказавшимся в трудной ситуации, а также больницам и медикам



На помощь

А КАК У НИХ

Джеймс Макэвой, шотландский актер, пожертвовал 275 тысяч фунтов стерлингов для покупки индивидуального защитного снаряжения персоналу больниц. Анджелина Джоли выделила один миллион долларов организации, которая обеспечивает питание детей из малообеспеченных семей, пока те не ходят в школу. Бренд одежды и аксессуаров Prada выделил деньги, чтобы организовать новые отделения реанимации и интенсивной терапии в нескольких больницах Милана. Донателла Версаче пожертвовала личные средства для больницы San Raffaele.



Забить гол болезни

Спортсмены, тренерский штаб и руководство футбольного клуба «Зенит» присоединились к социальному проекту «Вместе победим!» и выделили средства на то, чтобы закупить необходимое медицинское оборудование для городской клинической больницы Святого Великомученика Георгия.

— Мы видим, как стремительно развивается ситуация с распространением коронавируса в нашей стране и во всем мире, — прокомментировал генеральный директор «Зенита» Александр Медведев. — В этой непростой ситуации команда и клуб не могли остаться в стороне.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

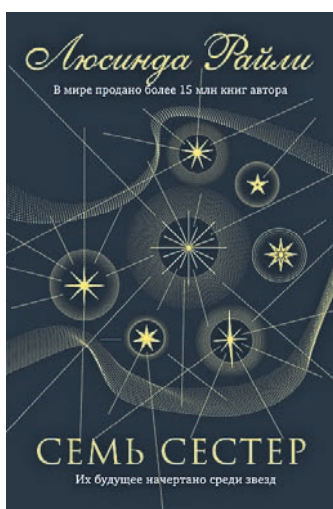
АЛЕКСАНДР ДЕМЬЯНИЧУК/ТАСС, РИА НОВОСТИ, PERSONA STARS, ЕКАТЕРИНА ЧЕСНОВА/РИА НОВОСТИ

ЛИТЕРАТУРА



Время в самоизоляции можно провести за чтением книг, до которых обычно не доходят руки. Большинство обозревателей предлагает книги-катастрофы. Мне кажется, не надо нагнетать ситуацию. Я предлагаю то, что просто интересно и познавательно.

Пора прогуляться по новым вселенным



СЕМЬ СЕСТЕР. СЕСТРА ВЕТРА

Люсинда Райли
Эпическая сага об истории взаимоотношений семи сестер — прекрасное чтение на время долгого сидения дома. На сегодняшний день вышло два тома саги ирландской писательницы и актрисы, каждый из которых по 700 страниц. Тридцать лет назад их удочерил эксцентричный миллионер Па Солт. Все его дочери — шесть девушек — получили в наследство таинственные координаты, указывающие на место их происхождения. В первом томе рассказывалось о Майе, которая отправилась в Бразилию. Теперь настала очередь ее сестры Алли. Девушке предстоит отправиться в Норвегию, где ее ожидают удивительные открытия. Оказывается, Алли — Альциона Деплеси — каким-то образом связана с известным во всем мире произведением «Пер Гюнт» Грига.



ВЛЮБЛЕННЫЙ ПРИЗРАК

Марк Леви

Новый роман популярного французского писателя написан в свойственной ему манере, где реализм переплетается с мистикой, интриги и проблемы поджидают героев в самых неожиданных местах, а обычные жизненные ситуации предстают совершенно в новом виде. Как поступить, если в какой-то момент ты слышишь голос ушедшего из жизни? Да к тому же он просит тебя о помощи? Или это продукт фантазии и галлюцинаций? Главный герой книги, пианист Тома, оказывается именно в такой ситуации. Бросив все дела, он летит в другую страну, чтобы помочь своему умершему отцу исправить ошибки и после смерти воссоединиться с возлюбленной. Эта книга заставит вас переосмыслить некоторые вещи, научит ценить близких еще больше, напомнив, что никогда не поздно искупить свою вину.



ЧИТАТЬ ПРО КАТАСТРОФЫ СЕГОДНЯ НЕ СТОИТ. ЛУЧШЕ ОТВЛЕЧЬСЯ НА ДЕТЕКТИВНЫЕ ИСТОРИИ



ИНОСТРАННАЯ ЛИТЕРАТУРА. ТАЙНЫ И ДЕМОНЫ

Дмитрий Быков

Это третья книга лекций поэта, писателя и литературоведа Дмитрия Быкова. В ней автор представляет иностранную литературу от Августина Блаженного до Стивена Кинга. Искрометный язык. Личностный взгляд. Великолепное знание истории и литературы сделает ваше чтение увлекательным и полезным, дав возможность обрести новые знания и щегольнуть ими в компании друзей, когда вновь появится такая возможность.



КАК ТЕБЕ ТАКОЕ, IRON MASK?

Игорь Савельев

Финалист премии «Лицей»-2018 за остросоциальную повесть «Ложь Гамлета» Игорь Савельев представил книгу. Алекс, сын российского вице-премьера, учится в Кембридже и живет без забот. Все меняется, когда у его отца начинаются проблемы: Алекс вынужден вернуться на родину, где оказывается втянут в политические интриги. Молодой человек сталкивается с событиями, которые едва ли мог вообразить в прошлой жизни, пытается помочь отцу и ответить на давно назревшие в их отношениях вопросы. Ситуация усугубляется фактическим переворотом в стране. Идет активная фаза смены власти, и Алексу еще предстоит понять свою роль в этой истории.

Подготовил **Олег Фочкин** newokruga@vm.ru



ПОСЛЕДНЯЯ ОХОТА

Жан-Кристоф Гранже

Мэтр французского детектива спустя двадцать лет после публикации своего самого известного романа «Багровые реки» вновь вернул нам главного сыщика Парижа, комиссара Пьера Ньемана, которого в одноименном фильме блистательно сыграл Жан Рено. На этот раз, едва выжив в предыдущем расследовании, он возглавляет полицейское спецподразделение, состоящее ровно из двух человек: самого Ньемана и его молодой помощницы-хорватки Иваны Богданович. Они отправляются в Эльзас, на границу с Германией, расследовать убийство аристократа из семьи богатейших немецких промышленников Гейерсбергов. Снова нуар, избыточное насилие и непредсказуемый финал — все компоненты, свойственные книгам Гранже.

КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ НОВЫХ ОКРУГОВ

1 Фарш для этого блюда подойдет любой, но правильное взять нуриный, поскольку он самый полезный.

1

2 Смешиваем фарш с луком, хлебом и специями до однородности.

2

Яйца варим до готовности, охлаждаем, очищаем. Каждое яйцо заворачиваем в «шубку» из фарша. Затем обваливаем в сухарях, во взбитом яйце и вновь в сухарях. Каждую котлетку обжариваем до румяности на растительном масле на сильном огне.

3

У вас есть вкусные рецепты, которыми вы гордитесь? Присылайте! Мы с удовольствием их опубликуем! newokruga@vm.ru

4

Теперь кладем котлетки в огнеупорную форму, накрываем фольгой и отправляем в разогретую до 180 градусов духовку. Выпекаем примерно 15–20 минут. Затем, не снимая фольгу, вынимаем из духовки и даем постоять 20 минут.

5

5 Подавать лучше всего с зеленью. На гарнир можно овощи, но на самом деле мясные блюда есть лучше всего просто с зеленью. Приятного аппетита!

Яйца по-шотландски

Ингредиенты: яйца 4–5 шт., фарш 500 г, специи, зеленый лук, панировочные сухари, растительное масло, белый хлеб 300 г.

Пост заканчивается в воскресенье, а с понедельника уже можно и не ограничивать себя ни в мясных блюдах, ни в молочных. Так что самое время приготовить себе что-нибудь вкусное и необычное. Например, яйца по-шотландски. Поверьте, результат превзойдет все ваши ожидания. А готовить их не просто, а очень просто. Кроме того, если взять правильные ингредиенты, то блюдо будет еще и полезным.

НОВОСТИ ОДНОЙ СТРОКИ

Выплаты:

Мэр Москвы Сергей Собянин поддержал предложение о введении дополнительных выплат донорам крови, которые уже переболели COVID-19 и выработали антитела на вирус.

Образование:

Столичные школы проводят классные часы онлайн. Для ребят педагоги устраивают видеоконференции, для их родителей — психолого-педагогические консультации.

Каршеринг:

Все операторы каршеринга в Москве выполнили предписание о приостановке работы.

Благоустройство:

Все работы по благоустройству в Москве приостановлены, за исключением аварийных и связанных с обеспечением жизнедеятельности города.

Дезинфекция:

В Москве провели третью дезинфекцию всех дорог и тротуаров.

Работа: До 19 апреля в Москве продолжают очную работу сотрудники промпредприятия, предприятия общественного транспорта, медучреждения, магазины с продуктами, предметами первой необходимости, банки.

Частности

Реклама

Авто, запчасти транспортные услуги

Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ

Правила профилактики коронавирусной инфекции



Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской

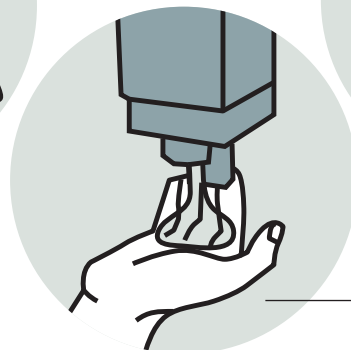


Закрывайте рот и нос при чихании и кашле

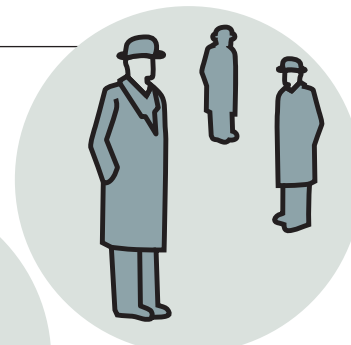


Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности

Только врач может поставить диагноз — вызовите врача, если заболели



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Используйте индивидуальные средства личной гигиены

СТОП-КАДР

Вопреки апрельским метелям и холодному ветру, забирающему под воротник редким прохожим на улице, в поселке Шишкин Лес расцвела яркая семейка крокусов. Как маленький, но живой и уверенный аргумент в пользу того, что все наладится. Как символы надежды на завтра. Позади останутся тревожные новости и хмурые будни. Вернутся на улицы люди, и детский смех в парках и на площадках, и праздники, и солнце. И поводов для радости хватит на всех. «Все вернется, обязательно опять вернется... Все вернется, а вернется — значит, будем жить!»



ВИКТОР ХАБАРОВ

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Лотма, Гнус, Девежа, Плешин, Нанор, Ледагор, Дует, Данаев, Вельмондо, Дует, Ланаев, Плешин, Нанор, Ледагор, Лото, Адреналин, Мрак, Блок, Кио, Веросипта, Сода, Мако, Бомба, Носов, Пот, Алани, Смысл, Кон, нон.

КОФЕВАРКА С ВОСТОЧНЫМ КОЛОРИТОМ	СМОТРИТЕ ФОТО	СТОЛП РЕЛИГИИ										ЗАСЕДАНИЕ ПАРТИЙНОЙ ЭЛИТЫ	САМОКАТ С ПЕДАЛЯМИ	СКОРЕЙШАЯ ИЗ АКУЛ	КУСАЧИЕ МОШКИ				
				МАТЬ ПЕРСЕЯ	ЧТО БУДОРЖИТ КРОВЬ ЭКСТРЕМАЛОВ?												БИОГРАФИЧЕСКАЯ НЕЗНАЙКА	БУКВАЛЬНЫЙ	
БАЛЕТНАЯ ПРИМА ... ЛОПАТКИНА		«ОРЛИНЫЙ ВЗОР, ... ИЗЯЩНЫЙ ПОВОРОТ»										САМЫЙ ЗНАМЕНИТЫЙ ФОКУСНИК В СССР	ВОЕННАЯ ПЕСНЯ ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО						
				ПРОФЕССИОНАЛ ВОСПИТАНИЯ	ИГРА В ДЕВЯНОСТО БОЧОНКОВ											РАЗРЫВАЕТСЯ	ДАДЛИ ИЗ ПЕРСИКОВ		
МИНЕРАЛ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ СТОЛЕШНИЦ		ИСПОЛНИТЕЛЬСКИЙ КОЛЛЕКТИВ										ТЮБЕИКА ИНОКА	КРУШЕНИЕ БИРЖЕВЫХ КОТИРОВОК						
				ПРОРИЦАТЕЛЬ ИЗ «АПОКАЛИПСИСА»	МОМЕНТ В ФУТБОЛЕ					КЛАДБИЩЕ СВЕТА	МЛАДШИЙ СТРУГАЦКИЙ				«БЫТОВОЙ РАЗРЫХЛИТЕЛЬ» ДЛЯ ТЕСТА	ЧТО ЗАТКАЮТ КЛЯПОМ?	ГДЕ СТАВКЕ МЕСТО?		
ФОРМА ЗЕМЛИ		ЗАМОРСКАЯ НЕОБЫЧНОСТЬ							ЗАКУСКА ТРУБОЧКОЙ			РЕКЛАМНЫЙ ...	ТЬМА НАПОЛОВИНУ						
ГОРНОЛЫЖНЫЙ										РОДСТВЕННИК КОРШУНА				ЛЕГЕНДАРНЫЙ ВОКАЛИСТ РОК-ГРУППЫ U2					
				ПОВЕДЕНИЕ ЗВЕРЯ В БРАЧНЫЙ ПЕРИОД					ВЫРЫВАЮТ РЫВКОМ				СОБАКА «ЧЕРНО-БЕЛОГО ФОРМАТА»						

Гороскоп

в Овне до 20 апреля, затем в Тельце

убывает, в Рыбах до 20 апреля в Овне до 22 апреля, в Тельце до 25 апреля, далее в Близнецах

новолуние 23 апреля, 5:25

ОВЕН / 21.03–20.04 /
Овнам не помешает поднять себе настроение приятной покупкой или вкусной едой, даже если вы сидите на диете. В целом результативная неделя — удастся сделать больше, чем обычно.

ТЕЛЕЦ / 21.04–20.05 /
Тельцам стоит в эти дни почаще общаться с друзьями и родными, даже если вас разделяют расстояния. Главное, чтобы это общение было позитивным, не тратьте свое время на нытиков и критиков.

БЛИЗНЕЦЫ / 21.05–21.06 /
Близнецам на этой неделе звезды советуют проводить больше времени с любимыми. Отложите все дела и наслаждайтесь обществом друг друга.

РАК / 22.06–22.07 /
Ракам нужно тщательнее взвешивать все решения. Ваша импульсивность в некоторых ситуациях может привести к разрыву деловых или личных связей. Будьте дипломатичней, вы ведь умеете.

ЛЕВ / 23.07–23.08 /
Львы будут разрываться между необходимостью доделать важные дела и желанием взяться за реализацию новой идеи. Не переживайте — энергии хватит на то и на другое, все успеть — вполне реально.

ДЕВА / 24.08–23.09 /
Девам стоит использовать этот период для получения знаний и навыков. Новые курсы, познавательная литература и передачи — выберите, что вам ближе.

ВЕСЫ / 24.09–23.10 /
Неделя обещает Весам хорошие новости и обновления. Скорее всего покупки будут связаны с желанием обновить гардероб. Воздержитесь от попыток дать совет родственникам — только повздорите.

СКОРПИОН / 24.10–22.11 /
Удачное время для укрепления деловых и личных связей. Вероятно, в эти дни про Скорпионов вспомнит кто-то из старых друзей и даст о себе знать. Скорее всего, вас это общение порадует.

СТРЕЛЕЦ / 23.11–22.12 /
Стрельцам не помешает посвятить больше времени тому, что способствует укреплению здоровья, а также улучшению состояния кожи, волос и фигуры.

КОЗЕРОГ / 23.12–20.01 /
Козероги на этой неделе могут проявить свои забытые таланты. Вполне вероятно, что они обнаружатся во время домашних занятий с детьми. Также это удачное время для культурного развития.

ВОДОЛЕЙ / 21.01–19.02 /
Водолеям самое время сейчас заняться своими финансами. Посмотрите, где можно сократить расходы, спланируйте траты. Не исключены выгодные покупки товаров для дома.

РЫБЫ / 20.02–20.03 /
Рыбам не стоит в эти дни заниматься проблемами других. Тратьте время только на себя, живите в свое удовольствие. И не забывайте про саморазвитие.