

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СНА Сколько овец надо сосчитать, чтобы уснуть **8**

НОВЫЕ ОКРУГА



В Москве введен режим повышенной готовности **4**

Как ТиНАО готовится к празднованию 75-летия Победы **7**

Психолог объяснил, почему мы перестали дружить со своими соседями **11**

Актер Марк Богатырев: Верю, что человек может кардинально измениться в лучшую сторону

10

ГАЗЕТА ТРОИЦКОГО И НОВОМОСКОВСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ ГОРОДА МОСКВЫ

Сергей Собянин открыл центр электроники



2

ТРОИЦК 10 марта 2020 года. Генеральный директор «ТехноСпарка» Денис Ковалевич (справа) показал мэру Москвы Сергею Собянину и председателю правления «Роснано» Анатолию Чубайсу уникальные разработки Центра гибкой электроники

ВАЛЕРИЙ ЦАРЬКОВ/ТАСС

Главное

Инициативы найдут поддержку

В столице начался прием заявок на городской конкурс «Лица района». В нем могут принять участие все желающие от 18 до 40 лет, работающие в Москве. Организаторы предлагают конкурсантам представить наработки и социально значимые инициативы, направленные на повышение качества жизни москвичей. Тематика может быть разной. Всего организаторы выделили 25 направлений. Среди них: здравоохранение, культура, спорт, наука, транспорт, реклама, туризм, средства массовой информации и многое другое. Конкурс проведут в двух номинациях: «Моя районная практика» и «Моя районная инициатива». Подать заявку нужно не позднее 31 марта 2020 года на сайте лицарайона.москва. После этого участникам предложат пройти несколько этапов конкурса, начиная от онлайн-тестирования и заканчивая оценкой районной активности других конкурсантов. Лучшие смогут поучаствовать в выездных форумах. Подведение итогов конкурса пройдет в декабре 2020 года.

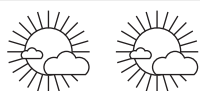
ПОГОДА НА ВЫХОДНЫЕ

Пятница, 13.03.2020

День, °С Ночь, °С

Давление, мм рт. ст.

+7+2729



Ветер, м/с
10

Суббота, 14.03.2020

День, °С Ночь, °С

Давление, мм рт. ст.

+4-4738



Ветер, м/с
5

Воскресенье, 15.03.2020

День, °С Ночь, °С

Давление, мм рт. ст.

-1-5748



Ветер, м/с
6

НАШИ СТРАНИЧКИ В СОЦ СЕТЯХ

facebook.com/Префектура-ТиНАО-гМосквы-824424417654185

instagram.com/prefektura_tinao

facebook.com/Новые-округа-881808275217980

vk.com/club87169784

tinao.mos.ru

<http://newokruga.ru>

<https://twitter.com/newokruga>

https://instagram.com/novie_okruga

0

Технологии будущего



10 марта 2020 года. Троицк. Генеральный директор «ТехноСпарка» Денис Ковалевич (на фото справа) рассказывает мэру Москвы Сергею Собянину и председателю правления «Роснано» Анатолию Чубайсу о новом Российском центре гибкой электроники

ПРОИЗВОДСТВО



Мэр Москвы Сергей Собянин и председатель правления корпорации «Роснано» Анатолий Чубайс открыли Российский центр гибкой электроники. Новый завод работает на базе технологического кампуса «ТехноСпарк» в Троицке.

За стеклом, куда пускают только сотрудников компании, облаченных в стерильные комбинезоны, происходят чудеса — не меньше. На основе уникальных технологий производят гибкую электронику, необходимую для создания устройств, которые можно сворачивать и сгибать. Это могут быть электронные гаджеты, автомобильные панели, карты с отпечатками пальцев и многое другое. — Мы здесь локализовали несколько технологий из мировой науки и поверх них создаем собственную промышленную технологию, — сказал гендиректор «ТехноСпарка» Денис Ковалевич.

Центр гибкой электроники — пока единственное в России предприятие, где выпускают промышленные партии матриц

для сенсоров, дисплеев и жидкокристаллических экранов, а также микросхемы для радиочастотных меток и датчиков. Это все продукция, которая будет востребована в самых разных областях: от производства бытовых приборов до сложнейшей медицинской техники. Главное преимущество завода — в возможности выпускать малые серии и прототипы по адекватной цене. Это значит, что вокруг уникального производства постепенно сформируется кластер, в который войдут предприятия, в том числе стартапы, со специализацией в дисплей-

ЦЕНТР ГИБКОЙ ЭЛЕКТРОНИКИ — ЕДИНСТВЕННЫЙ ВО ВСЕЙ РОССИИ

ной индустрии и в том, что сейчас называют «интернет вещей».

— Мы замахнулись на направление, в котором, по сути дела, претендуем вывести страну в число мировых лидеров, — подчеркнул Анатолий Чубайс.

Главные преимущества радиоэлектронных компонентов, созданных на базе пластиковых тонкопленочных матриц, — легкость, ударопрочность и, по сравнению с кремниевой электроникой,

экологичность производства. Денис Ковалевич показал мэру несколько перспективных разработок. Среди них — изогнутый детектор рентгена. С его помощью можно будет сделать, например, снимок руки в формате 360 градусов. Или вот еще — биосенсоры. Это технологии для развития персонализированной медицины. Как пример — пластырь со встроенной электроникой.

— Открытие центра — большое событие не только для инновационной жизни Москвы, но и нашей страны, — согласился Сергей Собянин. — Мы запустили первую очередь завода. Надеюсь, на этом не остановимся.

Москва поддерживает высокотехнологичное производство. На создание центра гибкой электроники город предоставил субсидии на закупку оборудования. Кроме того, добавил мэр, развивается транспортная доступность Троицка: сделали реконструкцию Калужского шоссе, строятся новые дороги, а в перспективе появится метро. — «ТехноСпарк» — один из лучших технопарков России, — добавил Собянин. — Помимо нового центра, здесь работают предприятия, выпускающие медицинское оборудование, робототехнику и другие инновационные производства.

Наталья Тростьянская
newokruga@vm.ru

ЦИФРА

700

тысяч москвичей и гостей столицы посетили с 7 по 9 марта фестиваль «Вам, любимые», посвященный Международному женскому дню.

ФАКТ

В Москве продолжается подача заявок на участие в семейной акции «Наше дерево», которая пройдет осенью 2020 года. Чтобы поучаствовать, необходимо зарегистрироваться на странице «Наше дерево» на портале mos.ru. Вы сможете выбрать парк, участок и породу дерева, которое захотите посадить вместе со своими близкими. О дате, когда вы сможете поучаствовать в акции, оповестят за десять дней сообщением в личном кабинете.

Фестиваль отменили

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал указ о временной отмене проведения в столице мероприятий, в которых участвуют больше пяти тысяч человек. Ограничения коснутся фестивалей, ранее запланированных на март.

— К сожалению, придется отменить фестиваль «Крымская весна», включая празднование годовщины присоединения Крыма, на улице Тверская, запланированный на 15 марта, — прокомментировал Сергей Собянин. Кроме того, проведение массовых спортивных мероприятий — футбол и хоккей — тоже пришлось ограничить. Такой запрет временный. Он будет действовать до 10 апреля 2020 года. Ограничения пришлось ввести в результате распространения коронавирусной инфекции.

— Мы видим и то, как развиваются события в Италии, Германии и у других наших европейских соседей. В этой связи требуется принять дополнительные ограничительные меры для защиты здоровья людей, — сказал мэр Москвы.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

ТРАНСПОРТ

Жители поселений Марушкино и Кокошкино теперь смогут добираться до центра гораздо быстрее: на этой неделе была открыта новая станция Санино, которая вместе с обновленной платформой Победа в перспективе станет частью четвертого — «Киевско-Горьковского» — Московского центрального диаметра (МЦД).

— Сегодня мы открыли две станции, которые одновременно работают на Москву и Подмоскowie, — отметил мэр Мос квы Сергей Собянин на церемонии открытия, которую он провел вместе с губернатором Московской области Андреем Воробьевым.

Платформы войдут в состав МЦД-4. Для этого уже сейчас на станции Победа идет подготовка к укладке двух путей.



ВЛАДИМИР НОВИКОВ

1



2

До центра — с ветерком

11 марта 2020 года. Для жителей поселений Марушкино и Кокошкино (2) открыли две станции Киевского направления железной дороги — Санино и Победа. На электричке (1) добраться до центра столицы получится намного быстрее

Справка

Общая протяженность МЦД-4 «Киевско-Горьковский» составит 86 километров. Всего на четвертом диаметре будет 38 остановочных пунктов. Конечными станциями станут Апрелевка Киевского направления и Железнодорожный Горьковского направления МЖД. С 18 остановок можно будет сделать пересадки на станции метро, МЦК и другие диаметры. МЦД-4 улучшит транспортное обслуживание 23 районов Москвы с населением более 2,5 миллиона человек. Кроме того, Москва станет ближе для жителей подмосковных городов, среди которых Апрелевка, Реутов, Балашиха и Железнодорожный.

— Как же хорошо стало! — не скрывает эмоций Ермакова. — Получилась необыкновенная станция, которой я буду пользоваться каждый день. После реконструкции на месте обычной остановки пригородных электри-

чек появился современный остановочный пункт с платформами 300 метров длиной и шесть — шириной. От непогоды пассажиров укроют навесы. Кроме того, если до поезда больше 20 минут, то его можно подождать внутри крытого надземного перехода, который построили между железнодорожными путями. Панорамные окна, билетные кассы, турникеты, лифты и эскалаторы... Получился настоящий мини-вокзал. После реконструкции площадь остановочного пункта увеличилась в десять раз.

— Не станция, а дворец, — оценил внешний вид остановки мэр Москвы Сергей Собянин. — Соответствует всем современным требованиям, стандартам.

Рядом с железнодорожной платформой сделают комфортные автобусные остановки. А для владельцев автомобилей организуют перехватывающие парковки.

Николай и Татьяна Казаковы раньше добирались до станции на общественном транспорте, теперь будут ходить пешком. Обновленная Победа покорила их внутренним оформлением. В районе касс висит стенд с портретами и списком выходцев из Апрелевки, защищавших Москву и страну в годы Великой Отечественной войны.

— Очень символично получилось, — говорит Татьяна. — Важно, что в год 75-летия Великой Победы дети и взрослые смогут узнать больше о наших предках, сохранивших для нас цветущую Землю.

Поселок Победа появился на северной окраине не Апрелевки уже после войны. Но назвали его в честь событий, которые произошли осенью-зимой 1941 года: 1 декабря у деревни Бурцево, расположенной всего в нескольких километрах от будущего поселка, советские войска остановили наступление фашистских захватчиков на Москву и перешли в контрнаступление.

Наталья Тростьянская
newokruga@vm.ru

Наши инженеры создали лучшую машину

В столице подвели итоги конкурса инженерных образовательных проектов «3D-бум». Среди победителей есть и наши люди — ученики школы № 2070 поселения Сосенское.

Пятый, юбилейный, конкурс «3D-бум» стартовал в Москве в октябре 2019 года. 600 учеников из различных школ и колледжей прошли несколько этапов, начиная от задумки новой инженерной идеи и заканчивая разработкой прототипа или программы проекта. Ребята из школы № 2070 победили в номинации «Транспортные средства на электродвигателях».

— Наши ученики спроектировали, собрали и успешно провели испытания модели электрокара собственной разработки RE ROSSO E20. Это уникальный проект, так как в нем были учтены наработки мировых производителей, — рассказал педагог дополнительного образования школы № 2070 Олег Крылов.

Он добавил, что шасси и элементы корпуса были напечатаны на 3D-принтере.

В состав жюри конкурса вошли представители различных университетов. Всего было представлено шесть номинаций. Среди них: «Беспилотные летательные аппараты» и «Умный дом».

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Современное здание полиции

Современное административное здание полиции построит в поселении Краснопахорское. Мэр Мос квы Сергей Собянин уже подписал соответствующее постановление.

— Здание отдела полиции будет пятиэтажным, общая площадь объекта составит 4,8 тысячи квадратных метров, — рассказала председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская. Для работы полицейским создадут комфортные условия. В здании появятся места для тренировок и отдыха. Площадь участка под строительство составит 0,74 га. Окончательную планировку помещения утвердят на следующих стадиях проектирования.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru



СТАНИСЛАВ ПРАСЛЬНИКОВ/ТАС

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



Москва ввела режим повышенной готовности для профилактики коронавируса. А тем временем первый заболевший коронавирусом выписался из инфекционной клинической больницы № 1 столичного Департамента здравоохранения.

Коронавирусной инфекцией он заразился во время отдыха в Милане в конце февраля. Заболевание прошло в легкой форме: он находился на стационарном карантине и проходил лечение в течение двух недель. Последние тесты на наличие у него коронавируса показали отрицательные результаты.

— Чувствую себя отлично. Особо не переживал, были обычные симптомы ОРВИ. До сих пор не верю, что подхватил этот вирус. Вернулся из Италии, и из бдительности мы с друзьями решили проверить. Сейчас все хорошо, — рассказал Беров.

Чтобы не допустить распространения заболевания, сразу же был установлен полный круг контактов заболевшего москвича (родственники, друзья и знакомые, а также пассажиры, летевшие с ним одним рейсом). После чего 24 человека были госпитализированы, а еще 83 переведены на домашний карантин. Позже результаты тестов показали, что они здоровы. Тем временем мэр Москвы Сергей Собянин принял решение о введении в городе режима повышенной готовности для городских служб — амбулаторного и ста-

Введен режим повышенной готовности



ВИКТОР БАРЫШЕВ

СТАЦИОНАРЫ ПОДГОТОВИЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕСТА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

ционарного звеньев здравоохранения, городского хозяйства, транспорта. — Усилены требования по проведению профилактических осмотров и контролю за гражданами, прибывающими из стран с неблагоприятной ситуацией по коронавирусной инфекции, — отметил он.

В аэропортах продолжается проверка пассажиров, прибывающих в Москву из неблагополучных с эпидемиологической точки зрения стран — Китая, Южной Кореи, Ирана, Италии, Испании, Франции и Германии. И в дальнейшем список стран будет определять Роспотребнадзор. Все, кто вернулся из этих стран, должны в первую очередь позвонить на горячую линию Депздрава: (495) 870-45-09. После этого горожан помещают на домашний карантин на 14 дней. В это время нельзя выходить за пределы дома, выписывается больничный лист. Кстати, за нарушение правил изоляции составляется протокол. При

первых же симптомах заболевания необходимо вызвать медиков, которые примут дальнейшее решение.

— В стационарах Москвы подготовлены дополнительные места для госпитализации пациентов с подозрением на коронавирусную инфекцию, в том числе в новый больничный комплекс в Коммунарке. В нем соблюдены условия разобщенного пребывания, качественной диагностики и лечения. Поскольку наиболее тяжелой формой осложнения коронавирусной инфекции является пневмония, для лечения больных с воспалением легких выделены специализированные корпуса, — отметила Светлана Сметанина, главный инфекционист Департамента здравоохранения Москвы.

Подготовлены специальные штабы для пресечения распространения эпидемии. А на границе с Россией действует контрольный карантин, въезд граждан из Китая происходит только через один из терминалов аэропорта Шереметьево.

— Очевидно, что полностью закрыть границы невозможно. Каждый день в Москву прилетают тысячи людей со всего

Кстати

Мэр Москвы Сергей Собянин также поручил разработать проект быстровозводимого больничного корпуса для больных коронавирусом. Во вторник, 10 марта, было принято решение о строительстве мобильного комплекса новой инфекционной больницы, которая станет дополнением стационара в Коммунарке и ИКБ № 1. Комплекс оснастят современным медицинским оборудованием. Вокруг больничного корпуса будет создан внешний периметр ограждения и охраны. Канализационные стоки будут выводиться на автономные очистные сооружения, оснащенные системами обеззараживания. Мэр подчеркнул, что никакой опасности для местных жителей комплекс представлять не будет, так как находится на достаточном расстоянии от жилых домов.

10 марта 2020 года. Сотрудник скорой помощи в комплексе химзащиты (1) в больничном комплексе в Коммунарке (2), куда везут пациентов с подозрением на коронавирус

света. Наш город является главным транспортным хабом страны, — отметил мэр Москвы.

К слову, ни одна столица мира еще не закрыла въезд.

Городские власти контролируют ситуацию и оперативно реагируют на изменения, касающиеся коронавирусной инфекции, которые происходят за рубежом. Благодаря комплексу мер удалось предотвратить распространение заболевания в городе: по данным на 12 марта, лечение в столичных учреждениях здравоохранения проходят 15 пациентов.

Игорь Барышев, Алина Тукан
newokrug@vm.ru



«Новые округа» продолжают рубрику, где вы можете задать важный для вас вопрос и получить ответ. Мы вместе делаем ТиНАО лучше!

Дорожку для пешеходов отремонтировали к наступившей весне

Ирина Аскарлова из городского округа Щербинка:

Каждый день иду на работу по улице Чапаева. Около дома № 12 пройти вообще невозможно. Тротуар частично разрушен. Если взрослым пройти еще можно, то пожилым людям ходить здесь не то что неудобно — может быть даже опасно. А ведь рядом проезжая часть.

Пожалуйста, примите меры и положите новый асфальт.

Отвечает и.о. главы администрации городского округа Щербинка **Алексей Чиркалин:**

РАБОЧИЕ ПОЛОЖИЛИ НОВЫЙ АСФАЛЬТ

Уважаемая Ирина Владимировна! Специалисты Муниципального бюджетного учреждения «Городское благоустройство» отремонтировали тротуар.

10 марта 2020 года. Щербинка. Жители городского округа Татьяна Ковалева с внучкой Дашей идут по обновленному тротуару. Теперь прогулка стала еще удобнее

Звоните и рассказывайте о своих проблемах по телефону (499) 557-04-24 (доб. 222, 250)



ВЛАДИМИР СКОТЕНКОВ

Идти за покупками и отдохнуть на обратной дороге

Михаил Костюхин из поселения Роговское:

В поселке Рогово установите, пожалуйста, лавочку на тротуаре между домом № 15 и Домом культуры «Юбилейный». Пенсионерам очень сложно идти с тяжелыми сумками домой из магазина. Путь для них совсем не близкий. Очень хорошо, что до магазина сделали хороший тротуар, но, к сожалению, остановиться и передохнуть совсем негде. Лавочка помогла бы решить эту проблему.

Отвечает заместитель главы администрации поселения Роговское по вопросам ЖКХиБ **Елена Хотовицкая:** Уважаемый Михаил Станиславович! Для удобства жителей поселка Рогово специалисты управляющей компании установили лавочку у Дома культуры «Юбилейный». Надеемся, что теперь ваша прогулка станет более комфортной.

Ремонт подъезда завершится в конце марта

Николай Алексеев из поселения Марушкинское:

Планируется ли ремонт подъезда по адресу: улица Липовая аллея, дом № 9?

Отвечает глава администрации поселения Марушкинское **Сергей Вечкилев:**

Уважаемый Николай Иванович, работы по ремонту уже начались. Специалисты покрасили стены и потолок, сделали пандус, заменили напольную и настенную плитку. Работы предусмотрены только в первом подъезде. Их планируют завершить до 30 марта 2020 года.

Ребятам вернули любимые качели

Татьяна Кириллина из поселения Кленовское:

В селе Кленово на Центральной улице около дома № 7 кто-то сломал детскую качалку на пружине. А ведь ребята, которые здесь гуляют, так любят эти качели. Почините, пожалуйста.

Отвечает глава администрации поселения Кленовское **Алаудин Чигаев:**

Уважаемая Татьяна Владимировна, специалисты уже устранили все неполадки. Установлена новая качалка.

Во дворах стало лучше

Наталья Исмаилова из поселения Воскресенское:

Мы с дочкой живем в доме в Чечерском проезде и каждый день выходим погулять. Правда, ни в нашем дворе, ни в соседних почему-то нет ни одной хорошей урны. Пожалуйста, установите новые.

Отвечает заместитель начальника отдела ЖКХиБ администрации поселения Воскресенское **Юрий Дудочкин:** Уважаемая Наталья Витальевна, во дворах домов в Чечерском проезде заменили 16 урн.

До метро теперь удобно

Валерий Семенов из поселения Сосенское:

От улицы Сосенский Стан к станции метро «Ольховая» на время ремонтных работ положили деревянные настилы. Но недавно они сломались. Почините.

Отвечает глава администрации поселения Сосенское **Татьяна Тараканова:**

Уважаемый Валерий Иванович, деревянные настилы починили, пройти до метро можно без проблем.



Не приносят почту?

Расскажите об этом нам! Журналисты помогут решить проблему!

127015, Москва,
Бумажный проезд,
14, строение 2,
«Новые округа»

ИСТОРИЯ

Чудеса на фронте случаются. И житель поселения Десеновское Сергей Михайлович Разинок подтверждает эти слова. На его счету 26 боевых вылетов в качестве стрелка-радиста и ни одного ранения.

Война застала Сергея Михайловича в тот момент, когда он поехал из области в Курск поступать в летную школу. В его семье летчиков не было. А вот ему захотелось. Интересно же. Он уже прошел медкомиссию, принес все документы. И вот — объявление о войне.

— Родители даже не знали, вернулся я домой или нет, — вспоминает Разинок. Обстановка была напряженная с первых дней. Немецкие войска прорвали границы СССР так быстро, что думалось: вот-вот — и они придут в Курскую область. Здесь они оказались уже осенью 1941-го. — Враг был совсем близко. Фактически мы уже убежали из своих домов. Сначала нам нужно было перебраться в Воронеж. Для этого приходилось пересекать Дон. Что творилось на переправах! Чтобы быст рее перебраться, солдаты даже дрались между собой, — вспоминает Сергей Михайлович.

Из Воронежа семью Разинок направили в Пензенскую область. Там 15-летний Сергей получил специальность комбайнера и проработал им до 1943-го, пока его не призвали на фронт.

ФАКТ

Оккупация Курской области
Немецкие войска подошли к Курской области осенью 1941 года. За период со 2 октября до начала декабря фашисты заняли города Крупец, Рыльск, Дмитриев. Всего за два месяца они захватили 50 районов области, не завоевав ее восточную и юго-восточную части. В конце июня — начале июля 1942-го немцы планировали разгромить советские войска под Воронежем (эта операция носила название Blau — «синий»), а потом начать наступление на Сталинград. К началу июля оказались захваченными и остальные районы Курской области.

ЦИФРА

27

миллиардов рублей — ущерб, который принесла оккупация Курской области. Она является одной из самых пострадавших во время Великой Отечественной войны. Было полностью разрушено 1295 школ, 706 больниц, сожжено более 300 населенных пунктов и уничтожено около 65 тысяч жилых домов.

Хроника

1 марта 1943 освобожден Демьянск.
2 марта вошло в историю как Курюковская трагедия — самая масштабная карательная операция Второй мировой войны, в результате которой погибли 6700 человек.
2–31 марта Калининский и Западный фронты провели одну из самых непродолжительных операций — Ржевско-Вяземскую. Благодаря ей удалось отодвинуть линию фронта на 130–160 километров от Москвы.
4 марта началась Старорусская наступательная операция на Северо-Западном фронте. В ходе нее советские войска должны были прорвать немецкую оборону недалеко от Пскова, а потом выйти в тыл противника под Новгородом и Ленинградом. Но план выполнить не удалось. Каждый день потери составляли более шести тысяч человек. Операция закончилась 19 марта. За 16 дней удалось освободить несколько десятков квадратных километров лесов и болот.



ВЛАДИМИР СКОЧКОВ

2

И на войне есть место везению

Частично желание Разинок летать исполнилось: шесть месяцев его обучали на воздушного стрелка-радиста. Не пилот, конечно. Зато авиация! Затем его отправили в Казань, где он изучал будущий самолет, на котором ему придется летать, — Пе-2 — самый массовый бомбардировщик Второй мировой войны. Да и, наверное, один из самых сложных.

— Столько сил для этого надо было. Особенно физических. Но голод... Помню, в первые дни выменял свои по-

лушубок и валенки на мерзлую картошку, чтобы хоть какую-нибудь еду раздобыть. В кабину самолета подняться не могли, — вспоминает Сергей Михайлович. — Но знаете, какое у нас чувство патриотизма было! Никакие трудности не были страшны. Курс обучения на «пешке» (так называли самолет Пе-2. — Прим. «НО») подходил к концу. Многих уже отправили на фронт. Но только не экипаж Сергея Михайловича. Как будто что-то уберегало его от передовой.

— Вдруг приходит указание: нас направляют в Кострому переучиваться на новые самолеты, — рассказывает ветеран. — В общем, на фронт я попал в июне 1944-го.

И на долю Сергея Михайловича выпало освобождение Белоруссии, Польши, Варшавы, Восточной Пруссии.

Сергей Разинок: «О начале войны я узнал, когда подавал документы в летную школу»

7 марта 2020 года. Десеновское. Ветеран Сергей Михайлович Разинок (2) во время войны служил воздушным стрелком-радистом (1). По его воспоминаниям, самым тяжелым оказалось освобождение Кенигсберга (3), который несколько раз переходил из рук в руки



1



3

ФАКТ

Освобождение Кенигсберга

Для защиты Кенигсберга немецкое командование создало три кольца обороны. Чтобы освободить город, с советской стороны привлекали солдат, которые имели опыт уличных боев. В частности, военных, которые участвовали в освобождении Сталинграда. По штурмовым отрядам и группам были распределены химические войска: семь огнеметных батальонов, рота фугасных огнеметов (основанных на метании зажигательной смеси) и пять рот ранцевых огнеметов (оружие для ведения ближнего боя). В штурме Кенигсберга участвовали около 106 тысяч советских солдат.



Премьера рубрики «К 9 Мая готовы!», где «Новые округа» будут рассказывать, как в ТиНАО встретят 75-летие Победы в Великой Отечественной войне.



ВИКТОР ХАБАРОВ

Цель акции «Бессмертный полк» — не только показать тех, кто прошел Великую Отечественную войну, но и вспомнить все то, что они рассказывали о страшных событиях 1941–1945 годов

Записать воспоминания из первых уст

Активисты Молодежной палаты поселения Внуковское без дела не сидят. К празднованию 75-летия Победы начали готовиться еще летом прошлого года. А сейчас работа уже кипит. Ведь столько всего еще нужно сделать.

Со 2 по 8 мая не забудьте заглянуть в парк «Пыхтино». Здесь будут показывать фильмы, посвященные Великой Отечественной войне. И не только художественные. — Мы решили собрать воспоминания ветеранов и тружеников тыла, которые сейчас живут в нашем поселении, — рассказывает заместитель председателя Молодежной палаты Внуковского Анастасия Есина.

Идея создания небольшого документального фильма появилась еще летом 2019 года. На ежегодной акции «Свеча памяти» активисты записали несколько видео, на которых участники читали стихи о войне. Выступления были настолько трогательными, что Молодежная палата решила: нужно собрать все вместе, а на следующий год обязательно показать! Но и этого оказалось мало. Воспоминания... Из первых уст. От тех людей, которые оказались участниками тех страшных событий, — вот что нужно! Сейчас активисты продолжают снимать небольшие ролики, которые соединят

в небольшой фильм. Но и этого недостаточно! Нужны поздравления от самих жителей с этим праздником.

— В том числе и от Совета ветеранов. Обязательно! Ведь в него входят дети войны, — говорит Анастасия. — Кроме того, в школе № 1788 есть кадетский класс, ученики которого занимаются поисковой работой.

Дело в том, что в деревне Изварино есть братская могила советских воинов и памятник погибшим землякам. На табличке увековечены имена тех красноармейцев, информация о которых, казалось бы, бесследно исчезла. Но...

— Ребята нашли данные о шести солдатах. Об этом мы тоже хотим рассказать в фильме, — рассказывает Анастасия Есина.

Кроме этого, активисты Молодежной палаты сейчас занимаются подготовкой квеста, который пройдет 9 мая в парке «Рассказовка».

— Участники ждет несколько испытаний — не только физических и интеллектуальных, но и творческих. В прошлом году мы уже проводили подобный квест. И, по нашим подсчетам, в нем участвовало около 200 человек разных возрастов, — рассказывает Анастасия Есина.

Алина Зинина
newokrug@vm.ru

ИССЛЕДОВАНИЕ



Каждый год в середине марта есть не совсем обычный день — День сна. В этом году он выпадает на 13-е число. Для чего он? Чтобы еще раз задуматься: спать нужно правильно, тогда и проблем со здоровьем не будет. Как это сделать, рассказал Сергей Курганов из поселения Михайлово-Ярцевское, психолог, член Российского общества исследователей сновидений.

День сна вообще кажется несерьезным. Ранние подъемы на работу, поздние возвращения домой — спать вообще некогда. Не так давно в моду вошел лозунг: «Сон для слабаков». Но, как оказалось, его отсутствие из вас того самого слабака и делает. Инсульты, инфаркты, гипертония и прочие заболевания так и ждут вашего недосыпа. Не просто так Международной ассоциацией медицины сна ему выделили целый день.

Не спать нельзя

Сон — это особое состояние организма. И благодаря ему человек полностью восстанавливается. Как правило, хватает восьми часов. Но есть и такие люди, которые не спят несколько месяцев. — И они чувствуют себя прекрасно! Правда, это единичные случаи. И такие люди, как правило, с патологиями, — говорит Сергей Курганов. Первого неспящего человека обнаружили еще в XIX веке. Им оказался английский фермер Дэвид Джонс. Приступ бессонницы у него продолжался три месяца, затем прекращался и начинался с новой силой.

Хорошим здоровьем отличался и Ал Харпин из Америки, живший в 1950-е годы. По сохранившимся воспоминаниям, он не спал никогда и прожил до 90 лет. Сон ему заменяло чтение книг.

Но не стоит пытаться проводить подобные эксперименты на себе.

— Здоровый человек может не спать до шести суток. Потом — смерть. Но, как правило, организм засыпает уже на четвертые сутки, — рассказывает Сергей Курганов.

Но и здесь нашелся человек, который чудом побил это значение, зафиксированное в Книге рекордов Гиннесса. 42-летний британец Тони Райт не спал 274 часа (чуть больше 11 дней). В течение этого времени за мужчиной велось постоянное наблюдение. Все время он находился в одном и том же помещении.

— Но на людях такие научные эксперименты со сном не проводятся. Раньше подопытными были кошки, сейчас — мыши и крысы. Не спать им «помогал» электрический ток. И исход у них был один — летальный, — говорит Сергей.

Предвестники болезней

Со сном все понятно: он жизненно необходим. Но для чего нужны сновидения?

— На этот вопрос до сих пор нет однозначного ответа, — говорит Сергей. Но польза от сновидений, безусловно, есть.

— Недавно была защищена работа, в которой рассказывалось, как сновидения помогают понять, какими заболеваниями страдает человек, — рассказывает Сергей Курганов.

В основном психическими. И чтобы понять степень заболевания, нужно изучить каждую деталь сна. Сонники просто бесполезны!

— Физические заболевания определить сложнее. Но, например, если у человека насморк и проблемы с горлом, то, вероятней всего, ему будут сниться сцены, связанные с удушением, — говорит Курганов.

Случайное предсказание

А вот вещие сны на самом деле не оправдывают свое название.

— Большинство из них — это прогнозирование ситуации. То есть человек уже заранее предположил, как будут развиваться события, и увидел это во сне. Существует вероятность, что, конечно, это сбывается, — говорит Сергей.

Но есть и те, кто видит настоящие вещие сны. Правда, сделать какие-либо выводы о таких людях пока невозможно. С научной точки зрения доказать возможность предвидения во сне пока что нереально. Кстати, сны человек видит каждую ночь. И не один.

— Примерно четыре-пять, — говорит Сергей.

Как говорит Курганов, существует предположение, что талантливые люди видят больше сновидений. Но научно доказать это пока тоже не удалось.

Для каждого сновидения есть свое время — быстрая фаза. Во время нее восстанавливается наша нервная система, формируется долгосрочная память, происходит обмен между сознанием и подсознанием.

— Если вам кажется, что сновидений у вас нет, значит, вы просыпаетесь в медленной фазе сна (во время которой происходит физическое восстановление организма). Поэтому вы ничего не запоминаете, — комментирует Сергей Курганов.

Быстро или медленно

Благодаря быстрой фазе человек во сне может и обучаться. По крайней мере, подготовиться к предстоящему экзамену у вас точно получится. Вспомните, как это делал герой Евгения Леонова в «Большой перемене».

ПРИСНИЛОСЬ

Падение. Обычно снится тем, кто испытывает трудности в повседневной жизни.

Выпадающие зубы. Вы не уверены в себе.

Измена. Если вам изменяют, значит, вы кого-то слишком контролируете.

Летать во сне. Свободный полет означает, что вы приняли верное решение.

Комната. Вы обнаружили в себе талант, о котором никогда не подозревали.

ЦИФРА

90

процентов сновидений человек забывает через 30 минут после пробуждения. Обидно, особенно если учесть, что на просмотр снов мы тратим аж шесть лет жизни. Кстати, сны видят и некоторые млекопитающие. Ученые зафиксировали, что в это время у животных мозговая активность схожа с человеческой. Только: в отличие от людей, животные видят те события, которые с ними происходили на самом деле. Интересно, что чем меньше животное, тем дольше оно спит.

Сонная наука

Сергей Курганов: «Ученые до сих пор не ответили на вопрос, для чего нужны сновидения»

— Только эти знания будут краткосрочными. Через день вы уже ничего не будете помнить, — уверяет Курганов. Интересно, что на сон хорошистам и отличникам нужно больше времени, чем троечникам.

— Мы проводили исследование и выяснили, что последние тратят на сон от 6,5 до 7 часов. Отличникам и хорошистам нужно на час больше, — говорит Сергей.

Правила хорошей ночи

Оказывается, чтобы выспаться, не следует забывать и о гигиене сна.

Во-первых, нужно соблюдать режим: стараться вставать и ложиться спать в одно и то же время. Во-вторых, не заставлять себя спать, если не хочется. Лучше отвлечься и почитать книгу.

— В-третьих, не стоит бояться бессонницы, — говорит Сергей Курганов.

— Если есть такой страх, то человека он навязчиво преследует до тех пор, пока тот не устанет от такого состояния и сам не уснет. Однако такой сон нельзя назвать нормальным. И не вздумайте смотреть на время! Неумолимо двигающаяся вперед стрелка будет только раздражать, — предупреждает Сергей.

В-четвертых, кровать нужно использовать только для сна. Смотреть телевизор, есть и так далее нужно в другом месте.

И, в-пятых, попытайтесь решить все проблемы до отхода ко сну. Если не получается, отложите на следующий день. Сон — это пассивный процесс.

Алина Зинина
newokrug@vm.ru



Чтобы заснуть, не стоит считать овец. Попробуйте наладить свой режим и не решать никаких проблем вечером. Это должно помочь



МИФЫ О СНЕ

Много — вредно

Спать нужно столько, сколько хочется. Только так организм сможет полностью себя восстановить. Но и пересып — штука опасная. После него восстановиться зачастую сложнее, чем после недосыпа.

Тихий час не нужен

Спать днем полезно. Но только тем, кто без проблем засыпает вечером.

Опасное время

Да, во сне у человека может начаться паралич рук и ног. Если вы проснулись и все еще не можете пошевелить ими, не переживайте. Просто они еще несколько секунд будут находиться во сне. Нужно лишь немного подождать.

Пять минут необходимы

А вот переключать будильник еще на пять минут категорически нельзя. Лучше заранее поставить его на пять минут позже, в противном случае проснуться еще сложнее.

Алкоголь поможет

Одного бокала хватит, чтобы сократить нормальный сон человека на пару часов. Утром вы будете чувствовать себя абсолютно разбитым.



МНЕНИЕ

ОЛГА КУЗЬМИНА
Обозреватель



Моя знакомая Люба мастерски разгадывала сны. Расскажешь что-нибудь из того, что привиделось, она минуту подумает, а потом выдает «расшифровку». И ведь как угадывала! Это — к деньгам, это — к болезням, то — к ссоре, а это... Это не для всех ушей, в общем. Но я уверена, что иногда сны в расшифровке не нуждаются, но творят недоброе.

В далеком моем советском детстве всякого рода усад было не много. Однажды мама раздобыла где-то жестяную коробку круглых печенюшек, облитых шоколадом. Они были божественны! Но пришли гости, и мне досталась лишь одна печенюшка, а остальные нагло сожрал сын гостей Сашка. Мама бесконечно повторяла, что все лучшее надо отдавать гостям, и Сашка алчно обжирался сладкими, издевательски на меня поглядывая. Даже потом, когда давился уже, все равно ел!

ВСЕ МЫ КОМУ-НИБУДЬ СНИМСЯ. А КАК — ЗАВИСИТ ОТ НАС

А мне неловко было протянуть руку и взять вожделенную печенюшку... И с тех пор в качестве «сна в руку» видится мне Сашка, поедающий все вокруг. Я просыпаюсь и знаю, что этот сон — к потере, большой или незначительной. И по факту общаться с Сашкой не могу... Он, как и я, давно вырос. И давно уже Александр Игоревич. Его обожают студенты, он окладисто бородат, импозантен, предпочитает шейные платки, поет под гитару и собирается жениться третий раз. Словом, получился вполне обычный неплохой дядька. Но общение с ним у нас не складывается. Он, бедолага, не понимает, почему так. Ведь мы знакомы с детства, а терять такие связи — глупо. А мне неловко рассказать ему про противный прилипчивый сон. Хотя... Все мы, наверное, иногда кому-то снямся. А как — зависит от нас...

ПЕРСОНА



Сериал «Корни» 10 марта стартовал на СТС. Главную роль здесь исполнил Марк Богатырев, хорошо знакомый зрителю по сериалу «Кухня». На сей раз его герой — прагматичный бизнесмен, не видящий препятствий на пути к цели.

Марк Богатырев: Когда ты честный, ты свободный

Марк, в «Корнях» вы играете довольно неприятного персонажа. Но в финале он, скажем так, перейдет на «светлую сторону». Верите, что человек способен кардинально измениться?

Верю. Но только при таких жизненных обстоятельствах, которые сигнализируют ему: либо ты меняешься и идешь дальше, либо заканчиваешь свой путь. Но надо понимать: менять что-то в себе, особенно во взрослом возрасте, — тяжелый труд.

У вашего персонажа появляются такие обстоятельства?

Я думаю, что главное обстоятельство, которое меняет моего Диму Королева, — это любовь, которая сваливается на него так неожиданно. И если он хочет быть счастливым, ему придется меняться.

На эту роль вас сразу пригласили?

Нет, ну что вы! Был сложный кастинг... У меня в жизни просто ничего не случается, но я считаю так: когда ты получаешь что-то легко, то не можешь оценить это по-настоящему.

Когда вы поняли, что хотите стать актером?

Мне лет девять-десять было. Я в детстве был толстым закомплексованным мальчиком. Вот представьте: 1990-е годы, дворовая компания, в которой надо было как-то самоутвердиться. За счет чего? Кто-то круто играл в футбол, кто-то ругался матом, в кого-то были влюблены все девчонки... Я же привлекал внимание тем, что умел смешить. Мы собирались на веранде, я выходил и показывал пацанам какие-то приколы, без меня уже было скучно...

Мама видела в сыне актера?

Мама у меня человек творческий, художница. Представляете, только полгода назад я узнал от нее потрясающую историю. Оказывается, когда она встретила моего отца и захотела от него ребенка, она в полнолуние загадала на монетку,

чтобы ее будущий сын был артистом, и спрятала эту монетку под подушку. Получается, что и у нее, и у меня сбылась мечта. Я безумно благодарен жизни, богу, маме, судьбе, что уже в раннем возрасте понял, что мне нравится по-настоящему, и не побоялся выбрать это.

Однако сначала вы поступили в Университет атомной энергетики в Обнинске.

Так получилось, что меня в основном воспитывала бабушка. Перед тем как приехать в театральную студию, я уже успел позаниматься волейболом,

баскетболом, плаванием, самбо, гимнастикой, настольным теннисом — много чего перепробовал. Бабушка поддерживала мои занятия в театральной студии, она была очень рада, что мне нравится. Но когда в 11-м классе встал вопрос, что делать дальше, она мне сказала: «Давай ты сначала получишь нормальную профессию. А потом, если тебе захочется,

будь артистом». Да и в театральной студии многие говорили: «Да куда ты поступишь? Там в Москве таких Марков Богатыревых знаешь сколько!» Я смирился и поступил в университет. Но желание быть артистом пересилило. При любой возможности я ехал в Москву смотреть спектакли. В итоге на третьем курсе я попал в Москву на пробы в фильм «Ненасытные». Я до сих пор благодарен режиссеру Руслану Бальтцеру, что он осмелился взять меня — никому не известного непрофессионального артиста. И так пошло-поехало. Целый год ездил в Москву, готовился к поступлению в театральную вуз. Судьба дала мне шанс, и я понял: если не использую его, то всю жизнь буду жалеть, что хотя бы не попробовал. И я уважаю себя за этот выбор.

В нынешний золотой сериальный век какие вас как зрителя привлекают проекты? Что смотрите?

Я чаще смотрю западные сериалы. Но не может не радовать то, что порой происходит с нашими сериалами. Я имею в виду «Эпидемию», «Звоните Ди Каприо», «Домашний арест». То есть мы стали потихоньку понимать, что качество и новый подход имеют колоссальное значение, и все реже наступаем на старые грабли.

Вы на ТВ ведете программу про путешествия «По секрету всему свету». Скажите, вы могли бы переехать жить в какой-то другой город?

Я очень люблю путешествовать и всегда хотел, чтобы моими глазами люди увидели этот прекрасный мир. И мечта эта сбылась. Но я совершенно не хочу никуда переезжать из Москвы, а вот почаще приезжать в те места, которые мне нравятся, хочу очень.

Были люди, которые по-настоящему удивили вас?

Да, был один человек, который меня просто поразил. Он живет в Казани и строит храм сразу всех религий. После разговора с ним у меня было ощущение внутреннего восторга: человеку 75 лет, а у него глаза ребенка, молодое тело и огромное количество энергии. Я подумал: «Я тоже так хочу». И в каждой поездке я встречаю как минимум одного человека, которому так поражаюсь — какой он счастливый и самодостаточный.

В передаче, помимо секретов ремесел, быта, вы открываете секреты счастья. А какой секрет счастья у Марка Богатырева?

Главный способ быть счастливым для меня — это быть честным по отношению к самому себе и к людям. Когда ты так живешь, ты абсолютно свободен.

А если я попрошу вспомнить момент, когда вы почувствовали себя совершенно счастливым человеком...

Это было не так давно — в Таиланде, на острове Панган, рядом с актрисой Таней Арнтгольц. Мы сидели и говорили на какие-то философские темы. С близкими людьми и в хорошем месте... Так что, как видите, почувствовать себя по-настоящему счастливым достаточно просто.

Елена Саднова
newokruga@vm.ru

Справка

Марк Богатырев родился в 1984 году. Актер театра и кино, телеведущий. В 2010 году окончил Школу-студию МХАТ. Будучи студентом, подрабатывал охранником, водителем, администратором в салоне игровых автоматов. Сегодня в фильмографии актера больше 20 работ, в том числе в таких проектах, как «Тариф новогодний», «Глухарь», «Чемпионы», «Паук», «Великая». Наибольшую известность принесла ему роль Максима Лаврова в популярном телесериале «Кухня».

Марк Богатырев стал известен благодаря сериалу «Кухня», где он сыграл начинающего повара



ПСИХОЛОГИЯ



В ТиНАО каждый год появляются новые жилые комплексы. Люди заселяются и... годами не могут познакомиться. Почему? Нужно ли в современном городе знать соседей?

Знать соседей и уметь с ними договариваться — выгодно. В этом убежден урбанист Григорий Мельник.

— В новом доме кто-нибудь постоянно делает ремонт. Это шум, стройматериалы и мусор в подъезде, что служит причиной конфликтов. Если же с соседями вы знакомы и, больше того, находитесь в хороших отношениях, то решить все вопросы становится значительно проще. И не только по ремонту. Но и, например, вопросы парковки, озеленения двора, взаимодействия с управляющей компанией.

Любое знакомство начинается с приветствия.

— Приветствия в Москве стали значительно более быстрыми и часто ограничиваются даже обычным кивком головы, — рассказывает кандидат исторических наук, культуролог Марина Михейкина. — Дворяне какого-нибудь XIX века нас бы не поняли и сочли бы такое поведение оскорблением! Но никакого оскорбления нет. Во-первых, резко вырос темп жизни. Пять минут раскланиваться и говорить о погоде уже некогда. Во-вторых, нет самих дворян, а значит, и ритуалов. Да, сословия фактически остались. Но есть и социальные лифты, способные перенести из одного сословия в другое. Поэтому привычки «простых» людей, которые не расшаркиваются, становятся привычками условных «патрициев». Все перемешалось.

Социальный психолог Алексей Рошин отмечает:

— Формальные приветствия или отсутствия таковых — лишь следствие атомизации общества, которая наблюдается в Москве. Мы, например, совершенно разучились общаться с соседями. Одна из причин — нам просто негде.

Как пояснил эксперт, в Западной Европе, например, в многоквартирных домах всегда есть общее помещение, где жиль-

цы могут собраться и хорошо провести время.

— Кто-то вяжет, кто-то играет в карты или, скажем, лото, кто-то — в настольный теннис. Люди не только общаются, но и договариваются о совместных действиях. Например, о ремонте дома, сборе средств на цветы в горшках для подъезда или о чем-то еще. В любом случае идет конструктивное общение. А у нас даже общаться негде, хотя общаться, без сомнения, необходимо, — пояснил Рошин. Впрочем, проблема имеет решение.

— Еще во времена СССР стали строить дома с весьма просторными холлами при входе в подъезд. Там есть место и для консьержки, и для двух-трех десятков человек, — рассказывает кандидат социологических наук, преподаватель МГУ Виталий Караев. — Есть такие дома и среди новостроек. Жители вполне могут собираться в таких холлах — достаточно повесить объявление.

Сближает общая проблема

— Во-первых, нужно четко понять, а для чего именно вам нужно подружиться с соседями. Как правило, людей сближает общая проблема, — рассказывает Алексей Рошин. — Ну, например, сосед, который включает ночами музыку. Или, скажем, подростки, которые мусорят в подъезде.

Общение нужно начинать с приветствия. — Тут важно не фамильярничать, не казаться рубахой-парнем, не употреблять молодежного сленга, — перечисляет Алексей Рошин. — Увидели соседа — улыбнитесь ему и скажите: «Здравствуйте, я, скажем, Андрей Геннадьевич из 15-й квартиры. Хорошего дня вам!» Не нужно жать руку, стараться встать ближе — это нарушает личное пространство человека. Не нужно и торопиться. Знакомство, как ни странно звучит, процесс небыстрый.

Встретившись в следующий раз, снова поздоровайтесь и улыбнитесь. И вот тогда уже можно спросить: «Извините, а вам музыка соседа из 17-й квартиры не мешает?» Или: «А вы не знаете, кто у нас в подъезде пустые бутылки оставля-



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЕРА МОСКВИНА,
Исполнительный директор Гильдии управляющих компаний в ЖКХ

Дом, где соседи дружат, как правило, крепкий, все инженерное оборудование исправно, в подъездах и во дворе чисто. Именно сплоченность жильцов позволяет оперативно решать вопросы уборки, ремонта — в том числе капитального, благоустройства двора и его озеленения. Верно и обратное. Если соседи не дружат — в доме бардак. Известны случаи, когда управляющие компании специально ссорят жильцов, чтобы экономить на полноценном обслуживании дома. Если соседи заняты распрями, то на плохую работу коммунальщиков никто не обращает внимания.

ет?» Скорее всего, у вас случится диалог, в ходе которого можно как бы между прочим спросить имя собеседника.

— Не пытайтесь стать соседю другом, не сближайтесь на личном уровне — это всегда отталкивает, ведь вы еще плохо знакомы, — пояснил Алексей Рошин. — Стиль общения должен быть деловым.

Сначала выслушайте

По мнению эксперта, очень важно внимательно слушать соседа, а не только пытаться «продвинуть» свою повестку.

— Сначала поймите, что человеку нужно, — пояснил Рошин.

Затем повестку можно объединить. Скажем, соседу не мешает музыка из 17-й квартиры, но не нравятся бутылки и окурки на лестнице. Вы говорите: «А давайте наведем в подъезде порядок. Напишем участковому заявление, что вечерами на площадке между этажами собираются и мусорят подростки, а жилец из 17-й квартиры громко слушает музыку. Просим принять меры».

— С просьбой подписать это заявление можно обойти квартиры подъезда. Заодно и познакомитесь с жильцами. Общая проблема или общий враг, повторю, сближают! — пояснил Алексей Рошин. — Через какое-то время проблема будет решена, а чувство «боевого братства» останется.

Никита Миронов
newokruga@vm.ru

Как подружиться с соседями

**ОЧЕНЬ ВАЖНО
НАЙТИ МЕСТО,
ГДЕ МОЖНО
СОБИРАТЬСЯ
И ОБЩАТЬСЯ**



УВЛЕЧЕНИЕ



Одно из самых необычных хобби — наблюдение. Люди записывают номера автобусов, их отправление, прибытие. А еще... погоду! Анатолий Полковников из Внуковского последние 20 лет XX века каждый день записывал наблюдения, а потом издал несколько книг.

Анатолий Михайлович Полковников — человек удивительный. Ну кому, кажется, нужны эти погодные записи. Все можно в интернете посмотреть. Но свои наблюдения Анатолий Михайлович начал вести, когда в СССР Всемирной паутины и в помине не было. Просто человеку было интересно, как меняется погода изо дня в день в разных городах России.

В тылу жили бедно. Из продуктов — только хлеб по карточкам и картошка. Сколько блюд из них можно приготовить, знают, наверное, только люди, пережившие голод. Мать Полковникова держала корову, но практически все молоко сдавала.

— И так все годы войны, день ото дня. Интересное началось, когда уже дело к победе пошло, — рассказывает Полковников.

Из Германии родным приходили посылки с «подарками» — вещами, которые народ-победитель попросту забирал у побежденных.

— У нас сосед был, которого на фронт за три месяца до конца войны призвали. Провоевал-то он немного, зато столько посылок прислал своим... И часы, и патефон... Приходит соседка в платье таком длинном, «подаренном». Видимо, тот у какой-то высокой немки его забрал, — вспоминает Анатолий Михайлович.

Он все подмечал с самого детства, как настоящий писатель.

— Каким же был День Победы! Его слова не передать! — говорит Полковников.

В Новосибирске недалеко от дома Анатолия Михайловича был и свой фотосалон. Так к нему целая очередь выстроилась, чтобы сделать снимок с одним словом: «Победа». Характер Полковникова, как и многих детей того времени, закалился той самой войной. А еще — послевоенными годами, когда жизнь только налаживалась. Но трудности тыловой жизни по-прежнему оставались.

Окончив школу, Анатолий Михайлович хотел быть летчиком. Чкалов на долгие годы стал его кумиром. Но воплотить мечту не получилось — видимо, не судьба. Стал учителем литературы. Кажется, что Полковников с детства был натурой романтической. А какой еще предмет соответствует этому определению?!

— Помню распределение после учебы. Мы с супругой купили большую карту, развернули ее и стали думать, куда же попроситься, — вспоминает Анатолий Михайлович.

Ответ был самым неожиданным — Камчатка! Почему? Опять же потому что романтика! Но через пару лет оттуда

пришлось вернуться в родной Новосибирск. А там снова устроиться в школу. Да не в простую! Родной литературе учить заключенных. А потом пойти на повышение директором. Вот тут уж для человека, которого тянуло то ближе к небу, то к бесмертным произведениям классиков, точно ничего романтического. Вместо этого — заключенные, психологию которых пришлось выучить наизусть.

Видимо, романтики в такой работе Анатолию Михайловичу и не хватало. Еще в детстве он научился прекрасно рисовать, в юности писал стихи. А тут...

На фоне всего этого записывать погоду — увлечение более чем романтическое.

— Чтобы дойти до школы, нужно было в горку подняться. А мороз и ветрище зимой такие!.. — говорит Полковников.

В общем, по пути к ээкам и посетила его такая мысль — за погодой наблюдать.

Поэтому, придя к себе в кабинет, он вдруг записал число и пару слов: «Мороз. Холодно».

На следующий день сделал еще одну запись. Еще через время это стало привычкой, которая затянулась на 20 лет.

Но прошло время. Совсем не романтическая работа сменилась пенсией. А потом появилось желание снова изменить свою жизнь — переехать в Москву.

Спустя несколько лет он оказался в Рассказовке. Зайдя в его квартиру, попадаешь в картинную галерею. И кажется, что здесь живет не простой учитель, а писатель и художник. Сколько у него книг! После выхода на пенсию Полковников вернулся к своим юношеским увлечениям и уже издал несколько книг. Две из них о погоде. Первая — про климат в одном из самых красивых городов Европы, Санкт-Петербурге. Другая — про Москву, а точнее деревню Рассказовка, с ее иногда по-питерски серыми монотонными буднями.

— Все, что я хотел, о погоде узнал. И больше писать о ней не буду. Нужно эстафету кому-то передавать. Климат-то у нас заметно поменялся. Никогда еще в марте +11 не было, — говорит Анатолий Михайлович.

А сейчас Полковников работает над новой книгой о своей жизни. Первая часть о детстве уже давно издана.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Товарищ Полковников все подмечает

10 марта 2020 года. Внуковское. Анатолий Полковников (2) написал книгу о погоде в деревне Рассказовка. Каждый день мужчина следил за прогнозом и записывал наблюдения. А раньше Полковников (1) был учителем литературы и преподавал в колонии заключенных. В это время он впервые и увлекся наблюдениями за погодой



А еще, как можно понять из разговора с Полковниковым, такие наблюдения развивают память. В свои 86 лет он помнит, кажется, абсолютно все. И этому человеку уж точно есть что рассказать.

Недаром говорят, что сибиряки — народ закаленный. Зима, холод, на улице хороший морозец... И никаких болезней. Ни насморка, ни большого горла. Закалка! — Целые дни иногда на улицах проводили — и ничего, — вспоминает Анатолий Михайлович.

Может, действительно у сибиряков на все невзгоды иммунитет. А может...

— В школу я пошел в 1943 году, и, что интересно, мальчики учились отдельно от девочек. Даже не знаю, почему так было. И раз в полгода к нам стабильно приходила медкомиссия, которая делала по семь уколов. Больно же было! Особенно когда в спину, — вспоминает Анатолий Михайлович. — А еще постоянно мальчиков налысо стригли. Вши с нас градом сыпались. Интересно, что в мирное время они сразу же пропадают, а вот случилась такая беда — и они тут как тут.

Анатолий Полковников: «Никогда такой погодной аномалии не было!»



«Новые округа» продолжают рубрику, где мы рассказываем о самых интересных программах и фильмах, которые вы сможете увидеть на неделе.



Сергей Юрский: Против правил



17 марта
Вт/ 00:10

Когда в 1984 году на экраны вышла комедия Владимира Меньшова «Любовь и голуби», ее сразу назвали народной. Зрители полюбили всех героев, но особенно дядю Митю и бабу Шуру в исполнении Сергея Юрского и Натальи Теняковой. Кстати, когда Юрский и Тенякова играли в картине стариков, Сергею было 49 лет, а Наталье — 40! Путь Юрского в кино, как и у многих актеров, начался с эпизодов. Как и все, он мечтал о главной роли. И наконец ее получил. На роль

Чудака для своей новой комедии Эльдар Рязанов искал острохарактерного актера. Когда увидел Юрского, сразу понял — тот, кто нужен. Фильм вышел на экраны, но через три дня... картину сняли с проката. Киноначальники обозвали ее белибердой и чушью. Тогда Юрского спас театр. В питерском БДТ он играл главные

ЕГО ОСТАПА БЕНДЕРА ЗРИТЕЛЬ НЕ ПРИНЯЛ: СЛИШКОМ СЕРЬЕЗЕН

роли, а с кино принял решение завязать. Но когда его пригласили сняться в «Республике ШКИД», согласился. Уж больно хорош был сценарий. Увы, с «Республикой» все повторилось. Картина оказалась в черном списке и пролежала на полке долгих 11 лет... Неудивительно, что после таких провалов Юрский о кино и думать не хотел. Но когда через два года ему предложили новую роль, вновь не смог отказаться. Ведь о ней мечтает каждый артист. Это был Остап Бендер. Сегодня фильм «Золотой теленок» — классика, а Остап Бендер в исполнении Сергея Юрского — эталон. Однако тогда зрители фильм не приняли. После таких отзывов у Сергея совсем опустились руки...

Опасные мифы о еде



22 марта
Ср/ 13:55

Мы все уверены, что от картошки из-за наличия в ней крахмала толстеют. А вот ученые говорят о том, что это единственный в мире продукт, который может заменить всю еду, так как в нем содержатся все необходимые организму витамины и минералы. Но картошка бывает разная — синяя, белая, красная. Выясним, в какой крахмала меньше всего и как готовить картошку, чтобы сделать из нее полезную пищу.



Отряд особого назначения



20 марта
Пт/ 21:30

Во время войны на переправе затонула «Катюша». Чтобы установка не попала в руки немцев, командование принимает решение уничтожить ее.

Деревенский детектив



Москва
Dobrynya

22 марта
Ср/ 19:25

В самой тихой деревне района ЧП — у завхоза клуба украли аккордеон! И сельский участковый Анискин всерьез собрался распутать это темное дело...

Дело Румянцева



22 марта
Ср/ 11:45

В главной роли снялся Алексей Баталов, а поставил картину Иосиф Хейфиц. «Дело Румянцева» считается одним из первых советских детективных фильмов.

Подготовил **Валентин Звегинцев**
newokruga@vm.ru

КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ НОВЫХ ОКРУГОВ

1 Паста для этого супа подойдет только постная, то есть приготовленная без яиц и молочных продуктов.

1

2

Картофель нарежьте кубиками, а вот морковь можно натереть или нарезать.

Если вы морковь натерли, то обжарьте ее с луком, приготовив заправку. Пасту начните варить в отдельной кастрюле. Ее лучше добавить в суп потом, перед подачей, иначе она размокнет. В другую кастрюлю сложите картофель и другие овощи и залейте бульоном.

3

Постный суп с пастой и овощами

Ингредиенты:
Паста — 200 г
Картофель — 3–4 шт.
Морковь — 1 шт.
Фасоль стручковая — 200 г
Кукуруза — 100 г
Лук — 1 шт.
Специи
Соль

5

В тарелку сначала выкладываем готовую пасту, а потом уже наливаем суп. Для аппетита можно украсить и зеленым луком. Приятного аппетита.

4

Варить до готовности. Для аромата обязательно добавьте специи, лавровый лист, а незадолго до готовности посолите. Кстати, нелишним будет добавить и измельченный чеснок. От этого суп только выиграет.

Пост, который продлится до 18 апреля, — не время отказываться от полезной пищи. А потому этот овощной супчик станет настоящим спасением для организма, испытывающего проблемы из-за авитаминоза. Кроме того, он достаточно сытный, чтобы утолить аппетит. А готовить его лучше всего на овощном бульоне.

Подготовил **Валентин Звезгинцев**
newokruga@vm.ru

НОВОСТИ ПОСЕЛЕНИЙ
ОДНОЙ СТРОКОЙ

Вороновское: Спортсмены стали чемпионами Москвы по мини-футболу.
Краснопахорское: Ученицы школы искусств стали призерами Международного форума классической музыки.
Троицк: Известны финалисты конкурса ландшафтно-архитектурных концепций обновления Сиреневого бульвара.
Сосенское: Готов проект музейного комплекса в Коммунарке.

Частности

Реклама

Недвижимость

• Куплю. Сниму. Т. 8 (495) 925-75-04

Авто, запчасти

• Квар. переезд. Т. 8 (495) 642-38-29

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
звонок бесплатный
8 (495) 136-76-26

предъявлено купона скидка 20%

Искусство и коллекционирование

• Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ!



ВАКАНСИИ:

ПРОДАВЕЦ-КАССИР
28 000–32 000₽

АДМИНИСТРАТОР МАГАЗИНА
42 000–44 000₽

ПЕКАРЬ
30 000–35 000₽

официальное трудоустройство | стабильный доход | удобный график | рядом с домом

ЗАПИШИТЕСЬ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛЕФОНУ

8 800 222 55 56

ИЛИ ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ НА САЙТЕ: WWW.RABOTASKA.RU

Оповещение о проведении публичных слушаний в поселении Марушкинское в городе Москве

На публичные слушания представляется проект внесения изменений в правила землепользования и застройки города Москвы в отношении территории по адресу: г. Москва, ОНО «ОПХ «Толстопальцево» (кад. № 50:26:0170908:16), НАО.

Информационные материалы по теме публичных слушаний будут представлены на экспозиции по адресу: г. Москва, поселение Марушкинское, деревня Марушкино, ул. Липовая аллея, д. 5, этаж 3 (здание администрации). Экспозиция будет открыта с 6 марта 2020 г. по 12 марта 2020 г. (включительно).

Часы работы экспозиции:
• в рабочие дни — с 10:00 до 17:00,
• в выходные и праздничные дни — с 10:00 до 12:00.

На экспозиции проводятся консультации по теме публичных слушаний.

Собрание участников публичных слушаний состоится 16 марта 2020 года в 19:00 по адресу: г. Москва, поселение Марушкинское, деревня Марушкино, ул. Липовая аллея, д. 5, этаж 3 (здание администрации).

Время начала регистрации участников — 18:00. В период проведения публичных слушаний участники публичных слушаний имеют право представить свои предложения и замечания по обсуждаемым проектам посредством:
— записи предложений и замечаний в книге (журнале) учета посетителей и записи предложений и замечаний, которая ведется в период работы соответствующей экспозиции;
— выступления на собрании участников публичных слушаний;
— внесения записи в книгу (журнал) регистрации участвующих в собрании участников публичных слушаний;

— подачи в ходе собрания письменных предложений и замечаний;

— направления в течение недели со дня проведения собрания участников публичных слушаний письменных предложений, замечаний в Окружную комиссию.

Окружная комиссия по вопросам градостроительства, землепользования и застройки при правительстве Москвы в Троицком и Новомосковском административных округах города Москвы (Окружная комиссия)

- e-mail: DrobyshevEA@mos.ru
- Адрес: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, поселок Коммунарка, улица Сосенский Стан, д. 4.
- Тел. (495) 620-20-00 (20010)
- Информационные материалы размещены в сети интернет на официальном сайте префектуры ТиНАО www.tinao.mos.ru

НОВЫЕ ОКРУГА

WWW.NEWOKRUGA.RU

УЧРЕДИТЕЛЬ Префектура Троицкого и Новомосковского административных округов.
108814, Москва, п. Сосенское, пос. Коммунарка, ул. Сосенский Стан, 4

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ОТ ПРЕФЕКТУРЫ
ТИНАО
Екатерина Севрюкова

АДРЕС РЕДАКЦИИ
127015, Москва,
Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

ИЗДАТЕЛЬ АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
А.И. Куприянов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
Георгий Рудницкий

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
Тел. (499) 557-04-01,
E-mail: reklama@vm.ru

ШЕФ-РЕДАКТОР
Валентин Звезгинцев

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
Анастасия Лопушанская

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Тираж 150 000 экз. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области. Свидетельство ПИ № ТУ50-01498 от 19 сентября 2012. Дата выхода в свет: 13.03.2020. № 10 (376). Бесплатно. 12

ОТПЕЧАТАНО Филиал ОАО «ПОП» «Волоколамская типография», 143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9

Аллергия, стоп!

СОВЕТЫ



Сезон аллергии в Москве из-за теплой зимы начался намного раньше обычного. Что делать?

Как рассказывал исполнительный директор Ботанического сада МГУ Александр Раппопорт, этой зимой уже пробовали цвести рододендроны. Раньше обычно зацвел орешник. А в марте в столицу и область прилетела пыльца ольхи из стран Европы, где это дерево (как, кстати, и орешник) начало цвести еще в середине зимы.

— Береза пока не цветет. Но если в ближайшее время потеплеет до +10 градусов и выше, то к орешнику и ольхе добавится очень мощный аллерген, — рассказывает врач высшей категории аллерголог Лариса Алексеева.

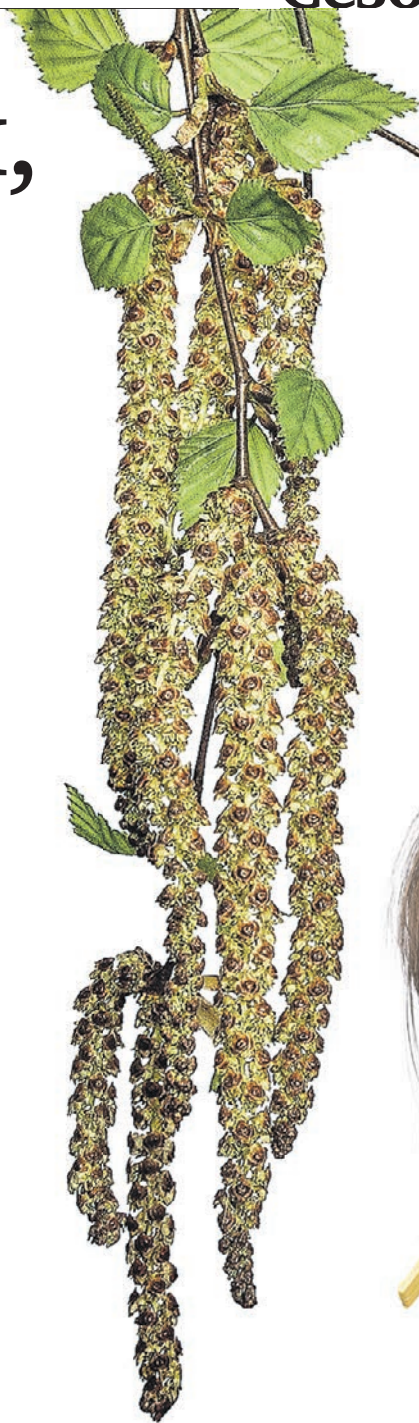
По мнению врачей, возможны два варианта развития событий. Первый — неблагоприятный. Если весна будет быстрой и теплой, то береза зацветет обильно. Может повториться ситуация 2010 года. Тогда зеленая пыльца собиралась у бордюров, оседала на машинах, покрывала весь город — и многие с аллергией очень страдали. Второй вариант лучше. Если весна будет более прохладной и дождливой, пыльца быстро смывается водой.

Как уберечься

Склонность к аллергии — еще не приговор.

— Если вы аллергик, то имеет смысл использовать фильтры для носа, — пояснила Лариса Алексеева. — Они на самом деле помогают. Пусть и не устраняют все симптомы, но облегчают их.

Еще один совет: перед тем как выйти на улицу, желательно воспользоваться препаратами, обволакивающими слизи-



стую оболочку носа. Они не дают аллергенам оседать на ней. Как правило, это препараты на основе крахмала. Провизор подскажет.

— Если вы страдаете аллергией, то не открывайте окна во время сезона цветения, даже если вы живете на верхних этажах. Дело в том, что пыльца разносится на очень большие расстояния, она легко поднимается высоко в воздух, — говорит врач.

Разумеется, не стоит выходить на прогулки в парки, скверы, ехать в лес. Надо понимать, что за городом концентрация пыльцы увеличивается во много раз, ведь там больше деревьев, злаковых и сорных трав.

Еще один важный момент — одежда. Перед тем как зайти в квартиру, ее желательно снять и отряхнуть от пыльцы, которая часто невидима, но все равно присутствует.

— Учтите: если кто-то пришел к вам домой, то он весь в пыльце. Возможно, имеет смысл ограничить число гостей. Это особенно актуально еще и в связи с эпидемией коронавируса, — пояснила Лариса Алексеева.

Если уже припекло

Ну и конечно, важна лекарственная терапия. По мнению врачей, самостоятельно, без консультации с врачом, можно принимать исключительно неседативные антигистаминные препараты. В аптеке вам подскажут, какие именно.

— А лучший способ защититься от аллергии — это аллерген-специфическая иммунотерапия, — объяснила Лариса Рувимовна. — Это метод лечения, основанный на продолжительном введении пациенту аллерговакцины, которая содержит аллерген, вызывающий у человека острую аллергическую реакцию.

Если симптомы аллергии — слезотечение, насморк, сыпь — уже обозначились, обязательно обращайтесь к аллергологу.

— Учтите: в качестве симптома аллергии может быть не только ринит, но и конъюнктивит, иные поражения глаз и даже астма, — говорит врач. — Бывает, что аллергия приводит к пыльцевому дерматиту.

В этом случае принимайте антигистаминные препараты и, разумеется, все препараты, которые прописал лечащий врач.

— Все зависит от тяжести симптомов. Будьте готовы к тому, что придется принимать и антигистаминные препараты в таблетках, и интраназальные антигистаминные препараты, и даже гормональные средства, — поясняет Лариса Алексеева. — Но в любом случае никакого самолечения. Средства должен назначать доктор в соответствии с вашим текущим состоянием и особенностями вашего организма.

Никита Миронов
newokruga@vm.ru

ЕСЛИ ВЕСНА БУДЕТ БЫСТРОЙ И ТЕПЛОЙ, ТО БЕРЕЗА ЗАЦВЕТЕТ ОБИЛЬНО



Природа оживает, просыпаются клещи

Ранняя весна — это прекрасно! Птички поют, природа пробуждается... А вместе с ней и клещи! Об этом сообщили в пресс-службе столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды.

Сейчас уже проводятся и профилактические работы. Убирают валенки, косят траву вдоль дорог, тропинок, детских и спортивных площадок. В общем, принимают всевозможные меры, чтобы непрошенный гость вас где-нибудь не встретил.



К счастью, Москва не вошла в список регионов, где людей чаще всего кусают энцефалитные клещи. Но о мерах личной безопасности забывать все равно не стоит. На прогулку в парк надевайте закрытую плотную одежду, головной убор и длинную обувь, в которую можно заправить брюки. Старайтесь обходить березы и осины. Места с густой растительностью — тоже не самый лучший вариант для прогулки

Евгения Степаненко
newokruga@vm.ru

Кадастровым инженером Яковлевым Михаилом Михайловичем, почтовый адрес: 109544, г. Москва, ул. Новорогожская, д. 10, кв. 105, телефон +7 (985) 210-04-67, адрес электронной почты: mikhail.m.yakovlev@gmail.com, реестровый номер: 31490, проводятся кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка с кадастровым № 77:21:0000000:286, адрес: Московская область, Наро-Фоминский район, Ново-Федоровский с/о, дер. Федоровское, участок 10/3.

Заказчиком кадастровых работ является Андреев Валерий Евгеньевич, почтовый адрес: 123098, г. Москва, ул. Маршала Новикова, д. 8, к. 1, кв. 40, контактный телефон: 8 (903) 154-20-61. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г. Москва, ул. Казакова, д. 6, стр. 1, офис 211, 14 апреля 2020 г. в 16 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, ул. Казакова, д. 6, стр. 1, офис 211.

Обоснованные возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков с установлением границ на местности принимаются с 13 марта 2020 г. по 13 апреля 2020 г. по почтовому адресу: 109544, г. Москва, ул. Новорогожская, д. 10, кв. 105. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы, расположены в кадастровом квартале с номером 77:21:0151802.

СТОП-КАДР

Получать подарки приятно по поводам и без. Так что дарите их как можно чаще. И необязательно что-то материальное. Дарите впечатления. Особенно приятно, когда удастся прийти на выступление любимого актера, которого всегда только по телевизору получалось увидеть. Дмитрий Харатьян в административно-деловом центре «Коммунарка» решил выступить с творческим вечером специально для жителей Новой Москвы. О себе он рассказывал немного. Его фильмографию и так все знают. Поэтому он решил исполнить для зрителей любимые песни из лучших фильмов.



ВИКТОР КАБАРОВ

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Клуб, Говорушки, Зима, Юрис, Гродно, Плохих, Нечес, Андрей, Крелик, Лондон, Скотт, Кури, Кунца, Дюна, Военкомат, Хата, Шанс, Кнасс, Радно, Рим, Трага, Смерф, Дон.

ОТКУДА РОДОМ ГИМНАСТКА ОЛЬГА КОРБУТ?	СМОТРИТЕ ФОТО	ЛИВЕНЬ С МОЛНИЯМИ								КАКОГО МАЛЬЧИША В БУРЖУИНЫ ПРИНЯЛИ?	ПУНКТ ДЛЯ ПРИЗЫВНИКОВ	УСЛОВИЕ УСПЕХА	ЭТАЖ СО ЗРИТЕЛЯМИ				
				СПОРТИВНЫЙ АВРАЛ	ЧЬЕ РАЗВИТИЕ ОПЕРЕЖАЕТ ВОЗРАСТ?										САРАФАННОЕ	СИНОНИМ ТОРНАДО	
ЗВЕРЕК, СТАВШИЙ СИМВОЛОМ «ПЛЭЙБОЯ»		КУКУРУЗНЫЕ ЧИПСЫ МЕКСИКАНЦЕВ								ПРОХОД С МИНИМУМОМ УДОБСТВ		ТЕННИСИСТ АГАССИ ПО ИМЕНИ					
				ПРЯМОХОДЯЩИЙ И РАЗУМНЫЙ	ВО ЧТО СУШИ ЗАВОРАЧИВАЮТ?									ПРАВЯЩИЙ ...		РАСХОД ДЕНЕГ	
ГДЕ ПО ИНТЕРЕСАМ КУЧКУЮТСЯ?		«СПАЛЬНЫЙ СЕЗОН» ДЛЯ МЕДВЕДЯ								СТОЛИЦА НА ТЕМЗЕ		КАКАЯ ЛИПУЧКА ЗАМЕНЯЕТ КЛЯП?					
				БАСКЕТБОЛЬНЫЙ КЛУБ УКРАИНЫ					ХИТОВЫЙ РОЛИК	ОЗВУЧКА ГРУСТИ			ДОМ С ПРОПИСКОЙ В УКРАИНСКОМ СЕЛЕ			«ВЕЧНЫЙ ГОРОД»	ГЛАВА МАФИОЗИ
МОРСКОЙ ОТДЫХ		ИТАЛЬЯНСКАЯ МАРКА СПОРТКАРОВ		ДОБЫЧА ОПЕЛОВ		ФИЗИЧЕСКОЕ			СЛЕЗЫ СВЕЧЕЙ	«БАЛ ЗАГДОК»							
«ВСЯ ... В СБОРЕ»								В ЧЕМ «ТЕРЯЕТ ЛИЦО» ПЕРЕПИВШИЙ ГОСТЬ?					СЕПАРАТОР ДЛЯ СЫПУЧИХ ВЕЩЕСТВ				
				В ЧЬЕ БРЮХО ПОПАЛ ПРОРОК ИОНА?		НАЦИОНАЛЬНЫЙ ...					«ХРАНИ МЕНЯ ВО ДНИ ГОНЕНИЯ»						

Гороскоп

в Рыбах до 20 марта, затем в Овне

убывает, в Стрельце до 16 марта, в Козероге до 19 марта, в Водолее до 21-го, далее в Рыбах

новолуние 24 марта, 12:28

ОВЕН / 21.03–20.04 /
Овнов ждет неделя хороших новостей и исполнения желаний. В эти дни вам все будет даваться легко, поэтому можно смело браться за достижение самых смелых целей.

ТЕЛЕЦ / 21.04–20.05 /
Природное обаяние поможет Тельцам решить любой вопрос и улучшить, если в этом есть необходимость, отношения с руководством. В выходные постарайтесь выбраться на природу, например в парк.

БЛИЗНЕЦЫ / 21.05–21.06 /
Близнецам в эти дни полезно заняться самообразованием, обучением и всем, что расширяет познания в какой-либо сфере, в том числе в профессиональной.

РАК / 22.06–22.07 /
Повышенное внимание со стороны противоположного пола на этой неделе вам обеспечено. Одиноким Ракам это поможет найти партнера. Также сейчас удачное время для деловых переговоров.

ЛЕВ / 23.07–23.08 /
Львам в эти дни стоит быть осторожнее при любых финансовых операциях. Особенно хорошо все проверьте, если это касается оплаты услуг в интернете. Крупные покупки пока лучше отложить.

ДЕВА / 24.08–23.09 /
Удачное время для расширения круга знакомых, а также для принятия в семью новых членов. Самое время познакомиться с друзьями со своими родителями.

ВЕСЫ / 24.09–23.10 /
У Весов благоприятный период для проявления своих способностей и талантов, в том числе для их монетизации. Больше проводите времени с людьми, с которыми вам интересно общаться.

СКОРПИОН / 24.10–22.11 /
На этой неделе Скорпионам рекомендуется проводить больше времени с семьей. Особенно в вашем внимании сейчас нуждаются дети и старшие родственники.

СТРЕЛЕЦ / 23.11–22.12 /
Будьте осторожнее в общественных местах, тщательнее следите за имуществом. Также в эти дни Стрельцам не рекомендуется давать денег в долг.

КОЗЕРОГ / 23.12–20.01 /
У Козерогов сейчас один из лучших периодов для повышения квалификации и получения новых навыков в профессиональной сфере, а также для расширения бизнеса и клиентской базы.

ВОДОЛЕЙ / 21.01–19.02 /
У Водолеев удачное время для покупок, однако спонтанных трат при этом лучше избегать. Приобретайте то, о чем давно мечтали, и желательнее без оформления кредитов.

РЫБЫ / 20.02–20.03 /
У Рыб благоприятный период для саморазвития и расширения собственных горизонтов. И не бойтесь расширять круг знакомых, это пойдет вам на пользу.