

КОШЕЛЕК Первые январские скидки: что, где, почему? **14**

НОВЫЕ ОКРУГА

Московские центральные диаметры: первые итоги радуют **3**

Хоккеист Вячеслав Фетисов исполнил мечту жителя Щербинки **5**

Почему 2020-й — Год Антарктиды и начинается он в ТиНАО **10**



Фокусник Сергей Сафронов: Для любого, даже легкого, трюка требуется хорошая физическая подготовка

12

ГАЗЕТА ТРОИЦКОГО И НОВОМОСКОВСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ ГОРОДА МОСКВЫ

Мэр Сергей Собянин открыл больницу в Коммунарке



СОСЕНСКОЕ 27 декабря 2019 года. Мэр Москвы Сергей Собянин вместе с главным врачом больницы в Коммунарке Денисом Проценко отметили, что новый медкомплекс сможет предоставлять услуги на мировом уровне

Главное

Все для полной безопасности

На территории Новой Москвы до конца 2022 года появится 12 пожарных депо. Их проектирование и строительство выполняется в рамках программы «Безопасный город».

— С появлением новых в 2022 году будет 17 пожарных депо, обеспечивающих пожарную безопасность в Новой Москве, — рассказал руководитель Департамента развития новых территорий столицы Владимир Жидкин. Сейчас в ТиНАО действуют пять объектов пожарной охраны: в поселениях Московский, Киевский, Кленовское, Михайлово-Ярцевское и в поселке Барыши городского округа Щербинка.

ЦИФРА

11

школ планируют построить в Новой Москве в 2020 году. Это позволит создать более 10 тысяч учебных мест. А к 2035 году в ТиНАО планируют ввести 470 образовательных учреждений: 170 школ и 300 детских садов.

ПОГОДА НА ВЫХОДНЫЕ

Пятница, 10.01.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

+1-1748

  Ветер, м/с **3**

Суббота, 11.01.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

-2-5749

  Ветер, м/с **1**

Воскресенье, 12.01.2020

День, °С Ночь, °С Давление, мм рт. ст.

-2-5748

  Ветер, м/с **5**

НАШИ СТРАНИЧКИ В СОЦ СЕТЯХ

facebook.com/Префектура-ТиНАО-гМосквы-824424417654185

instagram.com/prefektura_tinao

facebook.com/Новые-округа-881808275217980

vk.com/club87169784

tinao.mos.ru

http://newokruga.ru

https://twitter.com/newokruga

https://instagram.com/novie_okruga

0

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



Завершился первый этап строительства современного многопрофильного медицинского центра в Коммунарке. Новое медучреждение осмотрел мэр Москвы Сергей Собянин.

Одна из крупнейших современных клиник в России и в Москве совсем скоро откроет свои двери. Новая больница располагает всеми необходимыми средствами, лечебными, диагностическими, хирургическими возможностями для лечения практически всех видов заболеваний.

— В десятикилометровом радиусе вокруг этого центра проживают около пяти миллионов человек. В том числе — в Новой Москве, в Южном Бутове, Северном Бутове и так далее. Это огромная территория, которая, конечно, требует создания современных центров для оказания медицинской помощи. Мы сегодня запускаем первую очередь. Надеюсь, в течение ближайших месяцев новые корпуса уже начнут принимать пациентов, — отметил Сергей Собянин.

По словам главного врача больницы Дениса Проценко, это будет медицинское учреждение мирового уровня. Недавно он с коллегами-врачами посещал госпиталь в Мюнхене.

— Могу смело сказать, что по технологиям, которые предусмотрены в этом кластере, теперь наша очередь приглашать их в гости и делиться опытом, — пояснил он. — Может быть, это амбициозно звучит, но мы берем на себя такие задачи и в ближайшее время их реализуем.

Возможности и оснащение медицинского центра действительно впечатляют. Здесь есть палатный корпус — здание, в котором будут работать профильные отделения по основным видам медицин-

Справка

Новый медицинский центр расположен на территории общей площадью 13 гектаров. Площадь всех корпусов составит порядка 160 тысяч квадратных метров. В стационаре будет развернуто 1066 коек, а численность персонала составит порядка двух тысяч человек. На территории больницы обустроены детская площадка и наземный паркинг. До медицинского центра можно будет легко добраться и на общественном транспорте — в июне 2019 года открылись станции метро «Ольховая» и «Коммунарка». Планируют также открыть станции строящейся Коммунарской линии.

ской помощи для взрослых. Размещать пациентов будут в комфортных маломестных палатах с санузлом, душем и современной системой вентиляции.

Приемное отделение в этом корпусе поделят на три зоны. В красной будет шок-овый зал, экстренные операционные, отделение реанимации. В желтой — палаты для больных, где помощь будет организована по принципу «врач к пациенту» — это значит, что не пациенты ходят



27 декабря 2019 года. Сосенское. Мэр Москвы Сергей Собянин и главный врач новой больницы в Коммунарке Денис Проценко

Медицинский центр мирового уровня

по кабинетам, а специалисты приходят к больным и проводят все необходимые обследования. В зеленой зоне будут находиться пациенты, состояние которых стабильно удовлетворительное. Также здесь будет работать первый в ТиНАО региональный сосудистый центр, где пациенты получают помощь при инфарктах и инсультах. С помощью современного специализированного оборудования можно будет выполнять

наиболее сложные внутрисосудистые операции.

Важная особенность палатного корпуса — три экстренные операционные, в частности гибридная операционная, в которой будет возможность визуализировать данные в процессе обследования кровеносных сосудов. Главное в этой операционной — ангиограф.

— Особенность этой операционной в том, что в ней собрана вся возможная

информация, которая касается конкретного пациента. И главными действующими лицами здесь являются оперирующий хирург и операционная бригада. И управление всеми процессами может происходить в основном в стерильной зоне, — сказал заведующий вторым онкологическим отделением Арам Габоян.

Также построен лечебно-диагностический корпус — шестизэтажное здание площадью 25,8 тысячи квадратных метров с отделением лучевой диагностики, кабинетами КТ, МРТ, рентгенодиагностики и маммографии. Кроме того, там есть клинично-диагностическая лаборатория, центральное стерилизационное отделение, отделения ультразвуковой диагностики, эндоскопии, функциональной диагностики, физиотерапии и лечебной физкультуры, анестезиологии и реанимации. Здесь также разместятся ангиографические, гибридные, ортопедо-травматологические, нейрохирургические операционные, а еще — операционные общего профиля. В здании сделают зал для конференций на 300 мест и столовую для сотрудников на 250 мест.

Готов и четырехэтажный вспомогательный корпус, в котором будут работать дезинфекционное отделение, пищеблок, аптека, разместят склад медицинских расходных материалов, помещения прачечной, службу хранения крови.

В строительство первой очереди вошел также патолого-анатомический корпус с современной морфологической и генетической лабораториями.

— Во всех корпусах первой очереди завершаются работы по комплексной наладке инженерных систем. Специалисты проверяют работоспособность поставленного технологического оборудования, передают его эксплуатирующей организации. Помимо этого, оформляют все необходимые документы, которые требуются для получения лицензии на осуществление медицинской деятельности, — рассказали в пресс-службе столичной мэрии.

Добавим, что в рамках второй очереди строится родильный дом, инфекционный, детский и амбулаторный корпуса, а также подстанция скорой медицинской помощи и вертолетная площадка с диспетчерским пунктом.

Марьяна Шевцова
newokruga@vm.ru

ЦИФРА

606

коек будет в палатном корпусе многопрофильного медицинского центра в Коммунарке. Корпус состоит из девяти этажей общей площадью 42,4 тысячи квадратных метров. Он будет оснащен самым современным высокотехнологичным оборудованием, которое поможет спасти жизни тысячам пациентов. В основном больница будет принимать больных из Новой Москвы и других близко расположенных районов города.

ТРАНСПОРТ



В Новой Москве завершается строительство одной из платформ первоочередных центральных диаметров. Уже в конце января будет готова к приему пассажиров станция МЦД-2 «Остафьево» в поселении Рязановское.

По данным столичного Дептранса, пункт, расположенный между станциями «Щербинка» и «Силикатная», будет обустроен и для маломобильных пассажиров. Возле «Остафьево» уже провели благоустройство и вместо единственной «народной» тропы через поле сделали удобные дорожки, уложили новый асфальт и установили бордюры, разбили газоны.

— Для местных жителей и дачников, многие из которых живут в своих домах круглогодично, путь до центра города после благоустройства станет более коротким и удобным, — рассказали в пресс-службе городского Департамента капремонта. — Чтобы путь к новой станции стал не только комфортным, но и безопасным, здесь установили более 30 современных фонарей с энергосберегающими лампами. Можно теперь спокойно идти домой, приехав даже на последней электричке.

Удобные тарифы

Сейчас все системы Московских центральных диаметров работают в штатном режиме. Обновленная билетная система

Тарифные зоны

«Центральная»
(в пределах Москвы)

38 руб.

МЦД + М 90 МИНУТ

59 руб.

МЦД + М 90 МИНУТ + Т

«Пригород»
(в пределах МЦД)

45 руб.

МЦД + М 90 МИНУТ

83 руб.

МЦД + М 90 МИНУТ + Т

«Дальняя»
(за пределами МЦД)

45 руб.*

МЦД + М 90 МИНУТ

83 руб.*

МЦД + М 90 МИНУТ + Т

* + 23 рубля за каждые 10 км за пределами МЦД

Валидуйте билет при входе на станции МЦД и выходе с них

продолжается. Так, в 2020-м закончат строительные работы на двух станциях МЦД-1 «Белорусско-Савеловский». На платформе «Баковка» достроят тоннель с подземным вестибюлем, а на станции «Сетунь» появится пассажирский зал. Кстати, «Баковка» названа одной из самых популярных станций у пассажиров первых диаметров.

Создание других направлений наземного метро, которым уже стали по сути Московские центральные диаметры, продолжается. Так, на публичные слушания выносятся проекты планировки территории от станции «Апрелевка» до Киевского вокзала. С жителями столицы обсуждают благоустройство территорий, прилегающих к будущему МЦД-4 на участке от Киевского вокзала до станции «Апрелевка». — Длина участка диаметра от «Апрелевки» до Киевского вокзала составит 42 километра, — рассказали в столичном Стройкомплексе. — На нем будет 15 остановочных пунктов. На этом направлении построят два главных пути и четыре станции: «Поклонную», «Минскую», «Аминьевскую», «Санино». Кроме того, здесь появятся соединительные ветки со Смоленским направлением Московской железной дороги.

Прилегающие к железной дороге территории благоустроят. Главная цель работ — создать комфортные условия для пассажиров, пешеходов и автомобилистов. Планируется построить и реконструировать 37 километров дорог, 27 подземных и наземных пешеходных переходов, десять площадок для городского транспорта. Кроме того, предполагается обустроить 11 стоянок для такси, 29 станций велопроката и построить парковки на две тысячи мест.

Василиса Чернявская, Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Ждем новой станции

22 ноября 2019 года. Щербинка. Пассажиры МЦД-2 выходят из новенькой «Иволги»

функционирует корректно даже в условиях повышенного пассажиропотока в часы пик. На станциях у турникетов и валидаторов дежурят сотрудники, которые помогают пассажирам в случае возникновения малейших затруднений. Тариф меняется в зависимости от дальности следования пассажиров. На МЦД три тарифные зоны: Центральная, Пригород и Дальняя. Оплатить проезд можно картой «Тройка». При этом текущие билеты пригородных электричек также доступны для оплаты проезда, но при их использовании бесплатной пересадки на метро и МЦД не будет.

Сам по себе проект центральных диаметров назван одним из главных в 2019 году. Всего за несколько лет удалось сделать и запустить систему наземного метро, на что в некоторых крупных европейских городах ушли бы десятилетия.

— Сотни тысяч москвичей и жителей Подмосковья ежедневно пользуются поездами Московских центральных диаметров, — отметили в мэрии города.

Обустройство продолжается

Работа по обустройству оставшихся платформ на двух первоочередных диаметрах



КСТАТИ

По маршрутам МЦД-1 и МЦД-2 курсируют современные поезда «Иволга» российского производства. Они соответствуют лучшим зарубежным аналогам, а по некоторым характеристикам превосходят их. Также на маршруте «Одинцово — Окружная» (первый центральный диаметр) курсируют в режиме МЦД поезда «Аэроэкспресс», а по МЦД-2 — «Ласточки».

МНЕНИЯ ЖИТЕЛЕЙ

РИММА ГОРЮНОВА

Я часто езжу в Москву, и мне удобнее добираться до станции «Царицыно». С запуском МЦД ездить стало, конечно, лучше, потому что поезда ходят каждые десять минут. И время на дороге заметно сократилось. Сам поезд до моей станции идет недолго. Но раньше больше времени уходило на дорогу домой. Иногда приходилось стоять на платформе «Царицыно» и ждать электричку 40 минут. Были ведь и очень большие перерывы. Но сейчас, к счастью, этого нет. И племянница моя довольна. Это у меня как у пенсионера проезд бесплатный, а ей раньше приходилось отдельно покупать билет на электричку, отдельно — на метро. А теперь бесплатная пересадка.

ТАТЬЯНА КОНОВАЛОВА

У меня в Щербинке живут дети, и я езжу к ним каждую неделю, помогаю присмотреть за внуками. Добираться от «Текстильщиков» за полчаса. На электричке примерно столько же времени уходило, но по ощущениям минут на 10–15 больше. Еще приходилось постоянно звонить детям и уточнять, не изменилось ли расписание электричек, может, отменилось что-то. Как-то раз целый час простояла из-за такой отмены на платформе в мороз. Так замерзла! И дети чуть на работу не опоздали. Зато теперь я знаю, что всегда буду вовремя.

ДМИТРИЙ МАКАРЦЕВ

В Щербинке я бываю чаще всего летом. Тут у меня дача, я проводил здесь все свободное время и приезжал каждый день. Сейчас бываю примерно раз в три дня. Я работаю на «Курской» и теперь сразу с нее еду в Щербинку на МЦД. За час без пересадок добраться очень удобно. А раньше несколько станций на метро нужно было проехать, потом на электричку сесть... И всегда — успеть минута в минуту.



«Новые округа» продолжают рубрику, где вы можете задать важный для вас вопрос и получить ответ. Мы вместе делаем ТиНАО лучше!

Путь к садику отсыпали асфальтовой крошкой

Дмитрий Колесников из поселения Краснопахорское:
Куда только не обращались по нашей малюсенькой проблеме: у единственного входа в новый детсад села Былово нет небольшого фрагмента тротуара — буквально 5–6 метров. Сотни людей ежедневно таскают грязь и глину — и в садик, и домой. Мы понимаем, что это не самый сложный вопрос. Помогите решить его до заморозков.
Отвечает заместитель главы администрации поселения Краснопахорское **Роман Кожевников**: Уважаемый Дмитрий Владимирович! К сожалению, согласно нормативам капитальные работы в данный момент произвести невозможно. Но администрация пошла навстречу жителям, которые просили успеть сделать дорожку до заморозков, и оперативно сделала временный тротуар, отсыпав его асфальтовой крошкой. В дальнейшем, когда придет весна и станет возможно провести благоустройство этой территории, проблема будет полностью решена.

Звоните и рассказывайте о своих проблемах по телефону (499) 557-04-24 (доб. 222, 250)



26 декабря 2019 года. Краснопахорское. Елена Сучкова ведет дочку Ярославу в детский сад в селе Былово через ту самую дорожку, которую по просьбам жителей отсыпали асфальтовой крошкой. В дальнейшем территорию ждет благоустройство

ДЕТВОРЕ ТЕПЕРЬ НЕ ПРИДЕТСЯ ИДТИ НА ЗАНЯТИЯ ПО ГРЯЗИ

На переходе установили светофор

Евгения Мигушина из поселения Марушкинское:
На пешеходном переходе вблизи улицы Озерная нет ни одного светофора. А ведь через эту дорогу дети ходят!
Отвечает глава администрации поселения Марушкинское **Сергей Вечкилев**: Уважаемая Евгения Константиновна! По вашему обращению пешеходный переход вблизи улицы Озерная сделали регулируемым: на нем установили светофор. Теперь переходить дорогу безопасно.

Двери открываются!

Светлана Данильченко из поселения Воскресенское:
При входе на спортплощадку возле дома № 27 сломана калитка. А ведь эта площадка популярна среди детей.
Отвечает заместитель отдела ЖКХ и благоустройства администрации поселения Воскресенское **Юрий Дудочкин**: Уважаемая Светлана Николаевна! По вашему обращению рабочие восстановили петли на входе на спортплощадку. Теперь калитка открывается и закрывается без проблем.

Дорожные ямы залатали

Елена Гладнова из поселка Ерино поселения Рязановское:
У домов № 1 и 2 на дороге ямы. Выезжая со двора на машине, вечно в них попадаешь. Когда дорогу отремонтируют?
Отвечает глава администрации поселения Рязановское **Николай Бобылев**: По вашему обращению на дороге между домами № 1 и 2 в поселке Ерино рабочие сделали ямочный ремонт и устранили локальные разрушения асфальта.

Елочный круговорот начинается

Маргарита Городецкая из поселения Сосенское:
Новый год наша семья встречала с живой елочкой. Но теперь, после праздников, хочется найти ей более полезное применение, чем просто выбросить. Подскажите, есть ли в нашем поселении подобные возможности?
Отвечает глава администрации поселения Сосенское **Татьяна Тараканова**: Уважаемая Маргарита Станиславовна! У жителей поселения Сосенское такая возможность есть. С 31 декабря у нас работает пункт утилизации елей в рамках общегородской акции «Елочный круговорот». Он расположен по адресу: поселок Коммунарка, 14а. Принести новогоднюю ель вы можете именно сюда. Деревья переработают в щепу, которой будут посыпать вольеры для животных в Московском зоопарке.

Хам на авто пешеходам не мешает

Евгений Орлов из поселения Московский:
Через пешеходный переход и тротуар по улице Хабарова (дом № 1, строение 3) ездят машины. Просьба принять меры и обезопасить этот участок для пешеходов, многие из которых — дети.
Отвечает замглавы администрации поселения Московский **Владимир Антошкин**: Уважаемый Евгений Викторович! По вашему обращению рабочие установили полусферы, которые препятствуют проезду транспорта через тротуар.



Не приносят почту?

Расскажите об этом нам! Журналисты помогут решить проблему!

127015, Москва,
Бумажный проезд,
14, строение 2,
«Новые округа»

СПОРТ



Мечта Николая Моренова из Щербинки осуществилась в 69 лет. Он и не подозревал, что однажды встретится со своим кумиром — Вячеславом Фетисовым — и даже сыграет с ним в хоккей. Вспоминая об этом, он, кажется, не верит в произошедшее до сих пор.

Он показался мне старшим братом

Перед встречей с кумиром он ехал по катку, разминался и не переставал думать, как заговорить с Фетисовым — тем человеком, на которого он всегда смотрел с замиранием сердца. Ведь когда-то, проходя службу на БАМе, он слышал о его победах по радио (телевизора у него не было), вместе с друзьями и семьей болел за него, переживал, искренне радовался его победам. И вот через каких-то пару минут этот человек должен был стоять перед ним.

— Как я к нему подъеду, поздороваюсь, заговорю... — вспоминает Николай Константинович.

И вдруг Фетисов заходит на лед, видит Моренова и говорит: «О, Николай! Ну что, давай прокатимся?»

— Это было так просто, естественно, — рассказывает Николай Моренов.

Он наблюдал за хоккеистом и не мог оторвать глаз от его игры. Фетисов ударял шайбой по воротам с такой силой и точностью — и каждый раз забивал в ворота. Пробовал сделать то же самое и Николай Константинович. Раз, второй, третий... Он слушал советы, пытался повторить за хоккеистом. И — удача! Шайба — в воротах.

— Кто сказал, что ему 70?! — воскликнул Вячеслав Фетисов.

Николай Константинович не верил своему счастью. Вячеслав Фетисов моложе Моренова на девять лет. А тогда он показался ему старшим братом, который учил его играть в хоккей.

Мы жили хоккеем

У мальчишек из города Павлова, тогда еще Горьковской области, и катка своего не было. Они сами заливали лед, на ворота натягивали обычную рыбацкую сетку и мастерили клюшки.

— Шустрые мы были. А я не мог усидеть на месте. Мне нужно было движение! Учились мы, конечно, на тройки. Но все, что нам нравилось, схватывали на лету, — вспоминает Николай Константинович.

Тогда он увлекся не только хоккеем, но и цирком. Вместе с сестрой и братом пошел в дом культуры, чтобы там найти себе еще одно занятие по душе. И на последнем этаже зашел в цирковой коллектив.

— Мы же в детстве частенько выкидывали номера. И прекрасно чувствовали время. Стиляги... Нет, мы ими не были. Но умели танцевать все. Битлы — да даже до конца не понимая, кто они такие, я слышал их музыку и чувствовал, как это здорово! А тут... сальто, акробатика, жонглирование. Я сразу понял — это мое! — вспоминает Моренов.

Он стал артистом. Праздники, выступления, концерты. За пять лет научился делать сальто, прекрасно жонглировать. Стал хорошим акробатом. И решил поступать в цирковое. Но увы...

— Нужна была хорошая хореография. У меня, к сожалению, ее не было, — вспоминает Моренов.

Армии нужны артисты

— Не хочешь поехать в Ленинград, в командное училище железнодорожных войск? — спросили Николая Моренова в военкомате.

Подарок от лучших хоккеистов

Конечно! Ведь он никогда там не был. А к неизвестному его всегда тянуло.

— Сначала из всех поступающих отобрали отличников. Из-за моих троек в аттестате я не был в их числе. А потом комиссия смотрела характеристики, — рассказывает Николай Константинович. А он — артист! Училищу были нужны таланты. Поэтому неожиданно для себя циркач стал военным, которому предстояло служить в Сургуте, на БАМе, работать в Главном управлении железнодорожных войск.

— Вместе со мной была моя супруга. И в отличие от многих девушек из Ленинграда, она не побоялась сразу поехать за мной в суровую тайгу, — вспоминает Николай Моренов.

И, кажется, куда ему, военному, цирк?! Детской забаве в армии совсем нет места. Но это не так.

— Человек тридцать детей всегда было в части. У всех — семьи. А край суровый, — вспоминает Николай Константинович.

Поэтому он всегда собирал вокруг себя ребят. Даже будучи майором, начальником штаба, командиром части, он организовывал все: спорт, самодеятельность, творческие кружки.

— А еще мы старались всегда следить за тем, что происходит в мире. По радио. Олимпиада, чемпионат мира... Мы не видели этого воочию, но слышали, переживали, обсуждали дома. И фамилии Крутов, Макаров, Фетисов были для нас не просто фамилиями. Вячеслав Александрович был для нас человеком победы, — вспоминает Моренов.

Не надо сидеть на месте

Уйдя в отставку в звании полковника, Моренов оказался в Щербинке. И знал, чем будет заниматься, — цирком. Набрал ребят и в зависимости от их умений начал ставить номера. Потом приобрел красивый клетчатый пиджак, который на фоне других сразу выдает в нем оригинального артиста. А со стартом проекта «Московское долголетие» записался и туда. В этом году пошел на занятия по конькам. Ведь он так любил это в детстве. А потом счастливый случай и любовь ко всему, что он делает, помогли ему познакомиться с кумиром, тем самым человеком победы. И теперь дома у Николая Константиновича появились клюшка, коньки и перчатки с подписью Фетисова.

— Перчатки ему подарил Овечкин. Так что на них два автографа. Я даже не могу передать словами, что это значит для меня, — говорит Николай Моренов.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru



Николай Моренов: «Перед встречей с Вячеславом Фетисовым очень волновался. Ведь он кумир многих!»

26 декабря 2019 года. Щербинка. Николай Моренов с подарками от Вячеслава Фетисова

Небо. Вертолет. Девушка

ПРИЗВАНИЕ



Профессию Анны Вдовиной многие называют мужской. Она авиационный техник. И единственная девушка в Московском авиационном центре, которая обслуживает все технические системы воздушного судна.

После окончания учебы выпускники сталкиваются с разными проблемами. Кто-то не хочет работать по специальности, кого-то не берут на работу, потому что нет вакансии... Анна Вдовина столкнулась с другой проблемой. Когда она отправляла резюме в разные авиакомпании, работодатели все как один заявляли: девушек на такую работу не берем. Но Аня все равно не переставала надеяться на лучшее. Ведь она очень хотела стать авиатехником.

Когда девушка училась в 9-м классе, она увидела объявление о наборе в кружок «Школа юного летчика».

— И подумала: «Почему бы не записаться?» — вспоминает Аня.

Несмотря на выпускной год в школе, она еще не думала о том, кем хочет стать.

— Да я и в детстве особо не задавалась этим вопросом. Все постоянно спрашивали, что мне нравится, чем я увлекалась. А я и не помню! — вспоминает Аня.

На кружке, после уроков, она слушала рассказы бывшего пилота истребителя о самолетах. И с радостью ходила на каждое занятие. А вскоре поняла: будет поступать в летное училище! Ей нравилось изучать механизмы, двигатели, устройство самолетов и вертолетов. И она захотела связать свою профессию именно с этим. Для этого ей нужно было полностью изменить свою жизнь уже в 15 лет: уехать в незнакомый город, туда, где совсем нет родных или хотя бы знакомых. Девушку это нисколько не пугало. Да и родители дочку отговаривать не стали. Хотя и предположить не могли, что она выберет такую профессию. В семье летчиков не было.

— Я уехала в Омск, поступила. И там практически на первых занятиях услышала от преподавателей: «Зачем вам это?» Девушки же все равно не могут

быть авиатехниками... — рассказывает Аня. — Возражать на это было бессмысленно. Конечно, я понимала, что женщин-авиатехников практически нет и что с устройством на работу возникнут проблемы. Но решила не переживать и сначала доучиться.

И этот шаг оказался самым верным. Через четыре года, когда Ане исполнилось 19 лет, у нее в руках оказался диплом об окончании училища. И она стала рассылать резюме по авиакомпаниям.

— Я четыре месяца просто сидела дома. Мое резюме работодатели сразу же отклоняли. И только одна авиакомпания на Чукотке, как потом выяснилось, все это время думала, взвешивала все плюсы, минусы, — говорит Аня.

И только в октябре ей позвонили, позвав на работу.

— Чукотка встретила суровым климатом. Подходишь к вертолету, а тебя дует. Но его же еще и проверить надо! — улыбается Аня. — А холод ужасный.

Но девушку это, кажется, только закаляло. И она продолжала работать, пока не нашла подходящий вариант в Якутии.

— Но лучше там не оказалось. Меня вообще не допускали к вертолетам, оставив сидеть в четырех стенах. Я поняла, что так больше не могу, — вспоминает Аня.

Тем временем ее резюме все еще изучали другие авиакомпании. И когда оно попало в Московский авиационный центр, первая реакция руководства была в точ-

ности такая же, как и в любых других организациях: отказать. Но потом главный инженер еще раз взглянул на резюме девушки и сказал: «Пусть едет».

— Помню, как купила билеты на самолет, искала жилье... Маме рассказала за два дня до отъезда, чтобы родители не стали меня отговаривать, — вспоминает Аня.

Она с блеском прошла все собеседования, где рассказывала о себе, об учебе, опыте работы на Севере. Отвечала и на теоретические вопросы, убеждая руководство в том, что может работать в МАЦ. А когда услышала: «Мы вас берем на работу», не поверила.

— Я была такая счастливая! Это даже не передать словами. Как будто все это не со мной происходит, — говорит Аня.

Когда она окончательно устроилась в МАЦ, ее учеба продолжилась.

— Я никогда не работала с такими вертолетами. Но летом я проходила учебу на пожарные вертолеты, недавно освоила санитарные. И поэтому могу обслуживать два типа вертолетов из четырех, которые сейчас есть в МАЦ, — говорит Аня.

Так что одна мечта девушки исполнилась. Авиатехников-женщин в нашей стране можно с легкостью пересчитать по пальцам. И Аня входит в их число.

— Теперь нужно поступить в институт, чтобы стать инженером. Что дальше? Посмотрим, — говорит Аня.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

**Анна Вдовина:
«Невозможно?
Нет такого слова!
Нужно сделать
все, чтобы
исполнить мечту»**



Справка

Московский авиационный центр — подведомственная организация столичного Департамента по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности. Его главная задача — авиационное обеспечение Москвы и области, необходимое для предупреждения и ликвидации последствий ЧС и т.д.

Верующие отметят Крещение

РЕЛИГИЯ



Крещенские морозы в этом году столицу, похоже, минуют, но один из важнейших праздников православных христиан — Крещение — москвичи отметят при любой погоде.

14 января 2018 года. Троицк. Олеся Витебская с сыном Марком ледяной воды не боятся



Город начал готовиться к крещенским купаниям еще до новогодних праздников. С поправкой на погоду организовать специальные места для проведения обряда куда более хлопотно. Каждое из них будет обеспечено подходами с настилами и безопасными спусками, местами для обогрева и переодевания, пунктами го-

КУПЕЛИ БУДУТ ПОЛНОСТЬЮ ОБОРУДОВАНЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ОБРЯДА

рячего питья, освещением. Обеспечивать безопасность во время организации массовых мероприятий в ночь с 18 на 19 января будут сотрудники правоохранительных органов, а также дежурные бригады спасателей и врачей.

Лана Васнецова
newokruga@vm.ru

ПЛАНИРУЕМЫЕ МЕСТА КРЕЩЕНСКИХ КУПАНИЙ В ТИНАО

- Внуковское, пос. ДСК Мичуринец, ул. Андрея Тарковского, 1, рядом с рекой Сетунь, святой источник в честь Казанской иконы Божией Матери (с 21:00 18 января до 3:00 19 января).
- Вороновское, с. Покровское, купель на территории храма Покрова Пресвятой Богородицы (с 21:00 18 января до 3:00 19 января); с. Богоявление, на русловом пруду реки Лопасни вблизи храма Богоявления Господня (с 0:00 до 2:00 19 января).
- Воскресенское, купель храма Воскресения Христова на территории клуба-отеля «Воскресенское» (с 23:00 18 января до 3:00 19 января).
- Десеновское, вблизи дер. Евсеево, святой источник блаженной Ксении Петербургской (с 21:00 18 января до 3:00 19 января).
- Кленовское, дер. Товарищево, 9а; дер. Чернецкое, пруд возле часовни иконы Божией Матери Иверской (с 21:00 18 января до 5:00 19 января).
- Краснопахорское, с. Былово, пруд возле храма Архангела Михаила и чуда его в Хонех (с 23:00 18 января до 3:00 19 января).
- Марушкинское, дер. Марушкино, народный парк «Ручеек»; дер. Большое Свинорье, храм Спаса Нерукотворного Образа (с 21:00 18 января до 3:00 19 января).
- Михайлово-Ярцевское, пос. Шишкин Лес, стр. 43, храм Новомироносинов Подольских в Шишкином Лесу (с 19:00 до 21:00 18 января и с 12:00 до 15:00 19 января); пос. дома отдыха «Плесково», Православная школа-пансион «Плесково» (с 19:00 18 января до 1:00 19 января).
- Московский, пос. Ульяновского лесопарка, пруд напротив часовни иконы Божией Матери «Неувядаемый цвет» (с 23:00 18 января до 4:00 19 января).
- Мосрентген, пос. завода Мосрентген, 1, Средний пруд каскада «Усадьбы Троицкое» (две майны — с 0:00 до 3:00 19 января).
- Первомайское, дер. Пучино, река Рыжовка, купель в честь Казанской иконы Божией Матери (с 0:00 до 5:00 19 января).
- Роговское, дер. Васютино, 88, купель храма Святой Живоначальной Троицы (с 0:00 до 3:00 19 января).
- Троицк, ул. Прибрежная, 7, зона отдыха «Заречье» (две майны — с 0:00 до 4:00 19 января).
- Филимонковское, купель в дер. Кнутово (с 19:00 18 января до 3:00 19 января).
- Щаповское, с. Ознобишино, купель вблизи храма Святой Троицы (с 22:00 18 января до 3:00 19 января).
- Сосенское, пос. Коммунарка, храм Преображения Господня; вблизи дер. Зименки, Зименковское водохранилище, купель в коттеджном поселке «Бельгийская деревня» (с 21:00 18 января до 3:00 19 января).

Сначала — молебен, потом — прорубь

Эксперты считают, что крещенские купания полезны не для всех.

Главная ошибка при погружении в прорубь — плохая подготовка, считает врач-терапевт неотложной помощи, автор книги «Пока едет «Скорая» Андрей Звонков.

— Я много раз дежурил на крещенских купаниях и убедился, что многие при шли погружаться в прорубь за компанию. Часто — нетрезвыми, что крайне опасно, — говорит Андрей Леонидович. — Если участвовать в купаниях, то к этому нужно морально подготовиться. Прежде всего — следовать православному канону. Сначала нужно отстоять водосвятный молебен, а потом получить благословение священника. При этом почти всегда батюшка спрашивает, нет ли у вас болезней. И в зависимости от этого дает благословение или нет. И это правильно: больному человеку делать в проруби нечего. Как пояснил Андрей Звонков, погружаться в ледяную воду нельзя с любыми хроническими заболеваниями (они почти наверняка обострятся), гипертонией и стенокардией.



— Ледяная вода вызывает спазм сосудов. А если у вас с сердечно-сосудистой системой проблемы, то возможен и летальный исход, — объясняет доктор.

Врач-терапевт высшей категории Лариса Алексеева советует:

— Даже если вы здоровы, перед погружением побудьте в теплой раздевалке, сделайте несколько физических движений, чтобы разогнать по телу кровь. Она должна активно циркулировать.

Алексеева советует не погружаться в воду с головой и не позировать для фото у ледяной купели ни до, ни после купания — велика вероятность переохлаждения.

— Сразу после погружения, которое должно длиться несколько секунд, выйдите из воды, вытирайтесь полотенцем и быстро идите в тепло, — пояснила Лариса Рувимовна. — Там переоденьтесь в сухое и выпейте чаю.

Никита Миронов
newokruga@vm.ru

18 января 2019 года. Филимонковское. Настоятель храма иконы Божией Матери «Скоропослушница» иерей Вадим Королев освящает воду в купели в крещенскую ночь

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Кириченко Александром Александровичем, почтовый адрес: 141366, Московская область, Сергиево-Посадский р-н, д. Марьино, д. 27, кв. 31, адрес эл.почты: kad.kaa@bk.ru, контактный тел. 8 (926) 354-06-73, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, — 8844, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границы и площади земельного участка с кадастровым номером 50:26:0190806:41, расположенного: г. Москва, поселение Первомайское, д. Елизарово, СНТ «Дубрава», уч-к 12, 13. Заказчиком кадастровых работ является Зайцев Игорь Геннадьевич, почтовый адрес: 121099, г. Москва, ул. Новый Арбат, д. 23, кв. 22, тел. 8 (916) 880-85-16.

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г. Москва, поселение Первомайское, д. Елизарово, СНТ «Дубрава», уч-к 12, 13 февраля 2020 г. в 11 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 141366, Московская область, Сергиево-Посадский р-н, д. Марьино, д. 27/31 (пн-пт с 9:00 до 18:00).

Обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 13 января 2020 г. по 12 февраля 2020 г. по адресу: 141366, Московская область, Сергиево-Посадский р-н, д. Марьино, д. 27/31 (пн-пт с 9:00 до 18:00).

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы:

— 50:26:0190806:43, г. Москва, поселение Первомайское, у д. Елизарово, СНТ «Дубрава», участок 11;

— земельные участки, имеющие общие границы с уточняемым земельным участком, расположенные в пределах границ кадастровых кварталов 77:18:0190806.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 года № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

ПРАЗДНИК



Жители Новой Москвы на длинных выходных дома не сидели. Говорят, что доедать салаты и смотреть любимые советские фильмы уже не так интересно. Нужен активный отдых! И не беда, что снега на улице нет. Новогоднее настроение можно и нужно создавать самим! Корреспонденты «НО» вместе с жителями прогулялись по Новой Москве и посмотрели, как прошли праздничные гулянья.

3 января. В музее-усадьбе «Остафьево» — «Русский Парнас» устроили новогодние каникулы! С песнями и хороводами. И не только для детей, но и для взрослых (2).



8 января. Сосенское. Аниматоры не давали заскучать гостям гуляний (3).



5 января. Филимонковское. В библиотеке № 262 гости смотрели мультики, участвовали в мастер-классах и даже попали на шоу дрессированных ежей (5), которым не страшны никакие преграды.



В эти дни скучать было некогда

6 января. Краснопахорское. Алена Никитина (1) пришла на Рождество в костюме Снегурочки. А потом все отправились колядовать. В Былове это традиция!

8 января. Сосенское. У Дома культуры «Коммунарка» устроили катания на русской печке (4) в компании с Емелей — Кириллом Морозовым (в центре). А еще катались в упряжках и на русской карусели.



1 января. Московский. Встретить Новый год можно было в компании с любимыми артистами. Для новомосквичей выступил например, Александр Буйнов (6).

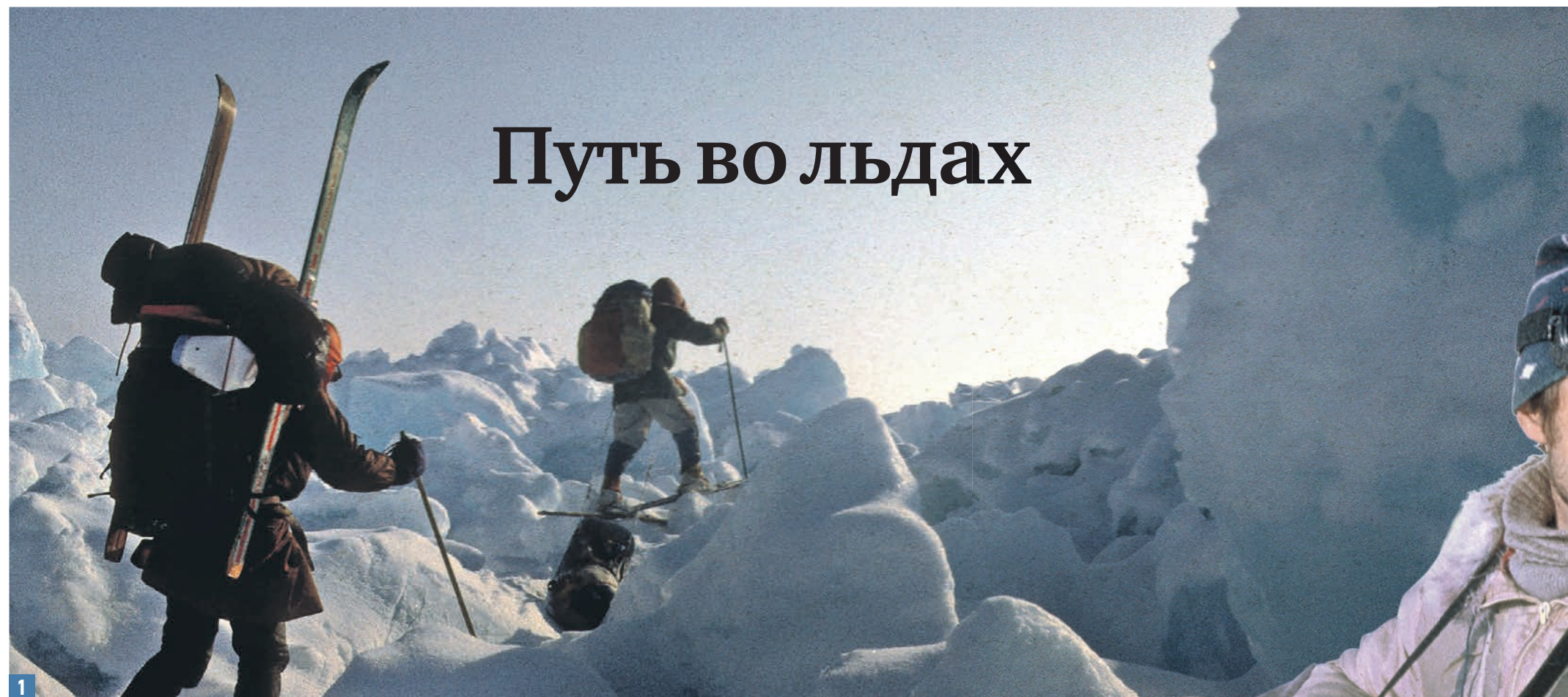


МНЕНИЕ
АЛЕКСАНДР ЛОСОТО
Обозреватель

Две вещи в доме бесят нас после январских каникул — весы и зеркало. И дело даже не в безжалостной фиксации лишних кило и памяти физиономии. А в том, что с Нового года должна была начаться иная жизнь — правильная, спортивная, без возлияний и вечерних обжорств. Такое обещание накануне праздников дают себе миллионы людей, только мало кто из них выполняет добровольно взятые на себя обязательства. Может, проблема в неудачно выбранной дате? Новый год плавно перетекает в Рождество, и бездельно-пьяная неделя с необыкновенной легкостью разбивает вдребезги нашу решимость. Но главное не это. Невозможно начать жить с чистого листа, не изменившись внутренне. Можно только притвориться другим на время. Мой добрый знакомый лет тридцать собирался сесть на диету, бросить курить и ежедневно гулять вместо

НЕЛЬЗЯ НАЧАТЬ НОВУЮ ЖИЗНЬ, НЕ ИЗМЕНИВШИСЬ ВНУТРЕННЕ

сидения перед телевизором и монитором. Как водится, выдержать дольше трех дней ему не удавалось. Но однажды он получил в наследство дачу. Поначалу ездил нехотя, но потихоньку втянулся и незаметно для себя полюбил вставать вместе с солнцем, копать в огороде и наблюдать, как далеко в поле мышькует лиса. Он поправил старый дом и очистил колодец. И — о чудо! — без всяких мучений бросил сигареты, похудел и поздоровел. Просто старые привычки стали чужими для этого нового человека — и он их просто оставил за ненадобностью, как выросший ребенок забывает про пластмассовые кубики. Новую жизнь нельзя начать — она придет сама. Но только к тому, кто уже готов к этой встрече.



Путь во льдах

1

*Друзья!
Берегите наш единственный дом, нашу единственную
Родину — планету Земля. Берегите друг друга.
Любите! Любите жизнь, любите тех, кто живет
с вами на одной планете. Всё, что делаете,
делайте с любовью, с мыслями о будущем!
Я — обычный человек. Не люблю сидеть на месте.
Хочу успеть увидеть мир во всем его многообразии!*

2

ДАТА

2020-й объявлен в России Годом Антарктиды: в наступившем году отмечается 200-летие со дня открытия шестого континента. 15 января 1820 года (28 января по новому стилю) корабли под командованием русских мореплавателей Михаила Лазарева и Фаддея Беллинсгаузена пересекли Южный полярный круг, а на следующий день вплотную подошли к берегам ледяного материка.

В честь этого юбилея в России весь год будут проходить мероприятия — от научных конференций до масштабных экспедиций. В ноябре-декабре прошлого года стартовала кругосветная экспедиция учебно-парусного флота Росрыболовства. Три судна — «Седов», «Крузенштерн» и «Паллада» — планируют повторить маршрут Беллинсгаузена и Лазарева, экспедиции 1819–1821 годов, посетить более 40 портов Европы, Северной и Южной Америки, Азии, Африки и Океании. А в декабре 2020 года в рамках Международной гуманитарной комплексной программы «Мир от Полюса до Полюса» состоится экспедиция в Антарктиду под руководством известного российского полярного путешественника, президента Экспедиционного центра «Арктика» Владимира Чукова — кстати, жителя Новой Москвы. Во время экспедиции в районе Южного полюса относительной недоступности путешественники заложат «Капсулу времени», в которой будут храниться послания со-

временников будущим поколениям. Капсулу откроют и прочтут спустя ровно 50 лет, в 2070 году. Будут в ней пожелания и жителей Новой Москвы. В декабре члены рабочей группы проекта — парашутист Игорь Скикевич и автор-исполнитель Елена Седова, родственница полярного исследователя Георгия Седова, который стал прообразом главного героя в книге Вениамина Каверина «Два капитана», провели творческую встречу с членами «Клуба путешественников» в библиотеке № 259 поселения Московский. Они предложили собравшимся стать участниками проекта «Капсула времени» и внести в анкету, данные из которой будут перенесены на специальный электронный носитель, свои пожелания потомкам.

Завещание потомкам

Библиотекарь Ольга Баранова пожелала, чтобы люди всегда жили с мыслью о будущем. — Мы многое делаем на автомате, не задумываясь о последствиях. Употребляем одноразовые вещи, злоупотребляем пла-

стиком, засоряем окружающую среду, — объяснила она. — Но я имела в виду не только экологию, но и человеческие отношения. Может быть, я утопист, но я верю, что можно разумно существовать друг с другом, без конфликтов и войн. Военный пенсионер Александр Зюков вспомнил: — Когда я еще пионером был, капсулы с завещаниями потомкам размещали по всему Советскому Союзу. Через несколько десятков лет их открывали и читали что-то типа «Слава КПСС!», «Ленин жил, Ленин жив, Ленин бу-

дет жить!»... Конечно, наши пожелания отражают наше время, а какой страна будет через полвека? Я как человек военный пожелал потомкам мира и чтобы они любили Россию. Это точно будет актуально и через 50 лет, — рассказал он. — В минуты, которые были даны на раздумье, я сразу вспомнила о внуках. Сей-

час им пять и семь лет, а в каком мире они будут жить через 50 лет? Мне хочется, чтобы в этом мире были добро, любовь к детям и старикам, — поделилась участница встречи Наталья Блинова.

Бросить вызов самому себе

Сбор пожеланий продолжается, а также идет активная подготовка к самой экспедиции. Игорь Скикевич планирует принять в ней участие в инвалидной коляске. Экспедиция в Антарктиду для него — новый вызов самому себе. — На Южном полюсе холода в это время до минус 50, а парализованные ноги мерзнут даже летом. До начала экспедиции в течение года предстоит много разных тренировок, в том числе необходимо протестировать спецодежду для нахождения в соответствующих погодных условиях, и, конечно, закалять организм, — поделился парашутист. Надо сказать, что он уже делал в своей жизни то, во что трудно поверить: избрал первую в мире самоходную подводную инвалидную коляску для дайвинга, самостоятельно поднимается на вертикальные скалы в коляске, прыгает в tandem с парашютом, осваивает яхтинг... В 2015 году Игорь совершил первую одиночную трансросийскую экспедицию в инвалидной коляске в честь 70-летия

7 декабря 2019 года. Московский. Парашутист Игорь Скикевич (в первом ряду) и Елена Седова (третья слева) готовятся к экспедиции в Антарктиду (4), о чем рассказали в библиотеке № 259. Гости написали пожелания, которые поместят в «капсулу времени» и отправят в Антарктиду (2). Весна 1985 года. Виктор Хабаров (3) в экспедиции на Северном полюсе (1)

3

ситуации открывается второе дыхание. Видимо, это в крови. О родстве с легендарным путешественником Елена знала с детства, но не придавала этому особого значения. А когда узнала о том, что в день ее рождения — 21 мая — в России с 2013 года отмечается День полярника, увидела в этом знак. — Чем больше погружаешься в эту тему, тем больше понимаешь, насколько это важно. Человек — песчинка в безграничном океане жизни. Важно ценить каждое мгновение. А сколько их нам доверено — кто знает, и какими смыслами мы их наполним — зависит от нас.

Дневник фотокора

На полюсе, правда, не Южном, а Северном — в Арктике, побывал фотокорреспондент «НО» Виктор Хабаров. Экспедиция, в которой он принял участие в качестве корреспондента «Красной звезды», проходила более 30 лет назад, весной 1985 года. «Царство снега и льда» — романтично называют северную полярную область Земли в книгах и стихах. Считается, кому довелось там побывать, тот обязательно захочет вернуться снова. Но Виктор Николаевич, напротив, заявляет: «Больше туда ни за что не пойду». Главной задачей фотокора было описывать происходящее в дневнике и оперативно

архипелага в Северном Ледовитом океане, выдвинулась группа под руководством Владимира Чукова, того самого, который поведет антарктическую экспедицию в этом году. Позже события, пережитые участниками экспедиции, описал в повести «Не говори ты Арктике — прощай!» писатель-полярник Владимир Санин. В ней же приводятся отрывки из дневника Виктора Хабарова. «...Утром у нас был гость — белый медведь, гулял в шести метрах от палатки. Очень устали, но нет нытья, наоборот, постоянно хохмим. Особым нападкам подвергаются медико-биологические исследования. Не могу привыкнуть к морозу. На мне надето шесть брюк, четыре куртки, и все равно мерзну. За ходовой день сломали трое санок...» — писал тогда Виктор Николаевич. Обе группы должны были пройти по дрейфующим льдам на лыжах около 1200 километров, сделав небольшую передышку на острове Ушакова примерно в середине маршрута. Должны были, но...

Лыжи вместо весел

«...Всю ночь прислушивался к скрежету и стону торосов. Нас могло расколоть, унести в полынью, завалить ледовыми глыбами. Это очень реальная угроза, и непонятно, почему Подрядчиков ее не учитывает. Куда ни сунься, разодья, трещины, хаос... — пишет Хабаров в дневнике. — ...Все спят, самому бы заснуть, да надо писать. Тем более что за два дня накопилось. Темп, взятый четыре дня назад, начал резко падать. Сегодня — семнадцать километров... Накапливается усталость, давит холод. Греемся в основном собственной энергией при движении... Мы на подходе к Ушакову, второй день надеемся его увидеть, но острова нет. В группе внутренняя тревога. Все это усиливается неизвестностью наших координат. Наш маршрут под угрозой срыва». Через километровые полыньи путешественники переправлялись на лодках, используя лыжи в качестве весел. Их жизнь была в опасности каждую минуту, почти каждый из группы почувствовал, что такое ледяные воды Арктики: проваливались и по колени, и по грудь. А однажды лед разошелся прямо под палаткой, путешественники еле успели выскочить.

А на твердой земле пели воробьи

«...У меня такое ощущение, что мы суем голову в петлю и с любовьюством наблюдаем, затягивается она или нет. И никто не сказал: «Стойте!» Мы рвались к острову направо. Экспедиция приобрела все признаки борьбы за выживание...» — гласят строки в дневнике. На подходе к острову Ушакова были мощнейшие полыньи, путешественники влетели практически в чистую воду. Они сожгли время и продукты. Из ледовой западни группу эвакуировали полярные вертолетчики. За месяц экспедиции Виктор Николаевич потерял 20 кило веса. А самые сильные впечатления после прилета в аэропорт Красноярск у него вызвали ощущение твердой земли под ногами и чирканье воробья. Услышав его, сильный мужчина заплакал. Это голос природы и самой жизни, которых так не хватало в глухой тишине Арктики, с ее манящей, но смертоносной красотой.

Светлана Гаврилова
newokrug@vtn.ru



**Игорь Скикевич:
«Экспедиция
в Антарктиду для
меня — это новый
вызов самому
себе»**

Победы в Великой Отечественной войне — за 168 дней проехал автостопом от Черного моря до Тихого океана. Поэтесса и левица Елена Седова также готовится к экспедиции в Антарктиду.

— Сейчас не 1912 год, когда отправлялся в экспедицию на полюс мой родственник Георгий Седов (отец Георгия Яковлевича — родной брат ее прапрадеда — «НО»). Условия совсем другие: отопляемая база, спецдежд кда. Хочу отправиться в эту экспедицию, несмотря на то что я очень теплолюбивая, — рассказывает Елена Седова. — Мы с мужем даже решили приступить к экспериментальной подготовке — периодически ночевать в неотопляемом легнем домике, чтобы приучить организм переносить низкие температуры. Вообще я трудностей не боюсь — в экстремаль-

передавать заметки и фотоматериалы по радиосвязи в редакцию. Цель же всей экспедиции была поставлена Институтом медико-биологических проблем. Используя полученные данные, ученые-медики хотели выработать рекомендации для поведения малых мобильных автономных групп в суровых условиях Арктики. Хабаров шел в группе из девяти человек под руководством полярника Владимира Подрядчикова. Параллельно по тому же маршруту, по направлению к Земле Франца-Иосифа,

4

ГОСТЬ НОМЕРА



С каждым годом люди смотрят телевизор все меньше и меньше, но есть еще на нашем ТВ твердыни, не подвластные веяниям времени: шоу «Битва экстрасенсов» стабильно входит в сотню самых популярных телепередач, опережая «Камеди клуб» и «Доброе утро». Сразу после праздников обозреватель «НО» встретила с Сергеем Сафроновым, одним из ведущих знаменитой программы, участником трио «Братья Сафроновы» — самых известных иллюзионистов России.

Сергей, когда у вас возникла идея заниматься искусством создания иллюзии?

Когда я вышел с братьями на сцену и увидел широко открытые глаза зрителей, изумление, аплодисменты, тогда понял: это то, чем я хочу заниматься. Мне всегда нравились супергерои, которые обладают какими-то способностями, могут удивлять людей. И выходя каждый вечер на сцену, я имею возможность побыть таким героем.

Кого из известных иллюзионистов старших поколений вы могли бы назвать своими учителями?

Пенн и Теллер, Крис Энджел. Но для нашего поколения — конечно, Дэвид Копперфильд! Он — главный учитель и вдохновитель.

А фильмы про фокусников вы любите? «Иллюзионист», «Престиж»...

Их мало, можно по пальцам перечесть, и вы уже это сделали. А в кинематографе вообще моим любимым актером был Рутгер Хауэр. Очень жаль, что этим летом его не стало... Кстати, у любителей кино про фокусников 11 июня 2020 года коллекция пополнится фильмом «Смертельная иллюзия». Его придумали и сделали мы, братья Сафроновы, и продюсер Георгий Малков. Главные роли сыграли Андрей Бурковский, Павел Чинарев, Данила Якушев. В России никто ничего подобного еще не делал: зрители увидят и захватывающий остросюжетный фильм, и классное иллюзионное шоу.

Однажды вы рассказывали, как написали сценарий, разослали по киностудиям, а через несколько лет ваш сценарий — без вашего ведома — сняли в Голливуде под названием «Иллюзия обмана». Нет желания отстаивать свои авторские права? В США к ним бережно относятся.

Мне бы не хотелось поднимать эту историю, у нас сейчас в киноиндустрии



Братья Сафроновы — Сергей, Илья и Андрей сегодня считаются лучшими фокусниками в России

Сергей Сафронов:
Фокус — дело очень опасное

очень хорошо все развивается. Судиться не буду, допускаю, что этот сюжет мог прийти в голову кому-то еще кроме меня — по ту сторону океана. Ведь он лежал на поверхности. Теперь я обиды ни на кого не держу. Может быть, это нас подтолкнуло снять свой фильм. Наш фильм — лучше.

Существует ли конкуренция в вашей профессии?

Конкуренция есть абсолютно в любой профессии. Даже мы с братьями конкурируем между собой. Но здоровая конкуренция всегда помогает сделать что-то еще более интересное. Такие шоу, как у нас, в России никто не делает.

Ругаетесь с братьями?

Когда маленькие были, ругались. Сейчас уже давно нет. Мы на это не расстраиваемся.

Как происходит процесс создания номера?

Есть такой путь: садишься, как это делал Чаплин, как Пенн и Теллер, закрываешь

Справка

Братья Сафроновы — трое родных братьев, иллюзионистов, актеров и ведущих. Самый старший — Илья, ему 42 года, Сергей и Андрей — двойняшки, они на пять лет младше. Родились и выросли в Москве. Получили широкую известность благодаря телепроекту «Битва экстрасенсов».

ся на ключ и, пока не придумаешь идею, дверь не открываешь. Вот с голоду померешь, но должен придумать. Другой способ: идея рождается сама. Посмотрел фильм, почитал книгу, послушал музыку — и бам-с!

Как делается фокус? Раскройте секрет какого-нибудь маленького трюка.

Мы много раз «разоблачали» свои фокусы в телепередачах. Например, в номере «Сквозь человека» Илья помещается в специальном ящике, а Андрей пролезает как бы сквозь него. Однако аппарат так сконструирован, что зрителю кажется, будто там очень мало места даже для одного человека — не то что для двух. Но это не так: в процессе номера Илья незаметно поворачивает корпус, и появляется зазор, чтобы Андрей мог пролезть. Но, конечно, и для такого несложного трюка требуется хорошая физическая форма и гибкость.

Приходится ли сталкиваться с опасностью на сцене?

Конечно, есть номера опасные. Мы все и горели, и ломали ноги и руки. Например, сделали трюк Гарри Гудини «Освобождение из смиренной рубашки». Мы усложнили процесс: пока я освобождался, надо мной висел металлический капкан, который через 60 секунд захлопывался. И вот как-то раз я чуть-чуть припоздал, капкан захлопнулся, оторвал мне кусок руки, а другую руку сломал, когда приземлялся. Всякое бывает. А Илья однажды сломал ногу на втором номере, и мы сделали паузу на три минуты — пришлось корректировать номера. В зале был прекрасный Сосо Павлиашвили, занимал публику, очень нам помог.

Вы ведете «Битву экстрасенсов». А сами верите в сверхъестественные способности? Стали бы обращаться к экстрасенсам за помощью?

Никогда не обращался к экстрасенсам и никому не советую. Люди звонят, советуются. Я всегда отговариваю. Если бы я по 10 рублей собирал за каждый такой звонок, я бы стал миллионером.

На спектаклях люди кладут вам на сцену вещи, чтобы вы их «зарядили». Как вы к этому относитесь?

Так раньше было. Тринадцать лет назад, пока зрители еще не знали, что такое братья Сафроновы, что такое иллюзионное шоу. Сейчас уже разобрались.

Какое желание загадали на Новый год?

У нас мама слепнет... Обошли всех врачей, но видеть она уже не будет. Что можно тут пожелать? Чтобы родители, дети были здоровы.

Дарья Завгородняя
newokruga@vm.ru

Пятачок на счастье

ВОСТОЧНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Последние три недели жители России начали массово покупать крыс. В прошлом году нарасхват оказались мини-пиги — карликовые свиньи. «НО» узнали, действительно ли живой символ года приносит счастье и каково жить со свиньей в одной квартире.

У Жени Белоусова и Ольги Борисовой из поселения Внуковское живет мини-пиг Локки. И этот питомец как настоящий символ прошедшего 2019 года действительно принес этой паре счастье.

— Весной я сделал Оле предложение. И в январе у нас уже свадьба, — говорит Женья.

По восточному календарю год Крысы наступит только 25 января. Так что Оля и Женья распишутся в год Свиньи. Совпадение?

— Скорее просто стечение обстоятельств, — улыбается Женья. — На тот момент мы с Олей были два года вместе, и время пришло.

В их квартире мини-пиг живет уже три года. Оля ласково называет его кошечкой, хотя сам Локки больше напоминает хорошую упитанную собачку. Пока никого дома нет, спит на кровати, укутавшись в одеяло. А вечером просится на улицу.

— Женья завел Локки еще до знакомства со мной, — рассказывает Оля. — А я вообще не представляла, как держать дома такого питомца.

Женья страдает аллергией на многих животных. Но, как оказалось, в это число не входят свиньи.

— У них нет подшерстка. Но все равно у некоторых людей проявляется аллергия и на этих животных, — говорит ветеринар Светлана Ивайкина.

Но Женья в это число не вошел и купил

ОЛЯ И МИНИ-ПИГ ЛОККИ ЖДУТ НАСТУПЛЕНИЯ ХОЛОДОВ. ДЛЯ СВИНА УЖЕ ВЯЖУТ СВИТЕР

свина, когда мода на него была не так распространена.

— Это микро-пиг, — говорит Оля. — Сначала говорили, что он не вырастет больше 15–17 килограммов.

Когда поросенок перевалил за эту отметку, заводчица сказала, что он может пойти и до 25 килограммов. Теперь Локки весит за 30 килограммов. И сколько он будет еще расти — неизвестно.

— Многие хозяева думают, что мини-пиг так и останется маленьким зверьком. Но потом он может вырасти



28 ноября 2019 года. Внуковское. Ольга Борисова вяжет свитер для домашнего любимца — мини-пига Локки

и до 50–70 килограммов. Но хуже, когда в конечном итоге это оказывается не квартирная свинка, а настоящая, — говорит ветеринар.

Некоторые заводчики обманывают покупателей и «подкладывают» им настоящую свинью.

— По незнанию люди покупают такое животное, а потом видят, что начинает расти оно очень быстро. Килограммов 150–200 в весе набирает без проблем, — продолжает Светлана Ивайкина.

И такое животное просто невозможно держать в квартире. А питомников для них не предусмотрено. Поэтому для тех, кто погорячился, обзаведясь «пятачком», вариантов остается два: либо продать, кто держит свиней, или самому уехать за город и приготовить для него отдельный угол на участке.

Справка

На 2019 год астрологи пророчили всякое. И делали это не только современные предсказатели. Например, Ванга предсказала, что президента США Дональда Трампа поразит загадочная болезнь, а на Россию упадет метеорит. Но ничего этого не произошло. Все метеориты пролетали мимо, а Трамп на свое здоровье пока не жаловался. Ошиблись и современные астрологи, предсказывающие землетрясение в Германии, исчезновение Японии и Филиппин с лица Земли. Зато уверяли наши современники в других вещах, более очевидных: Запад не отменит своих санкций по отношению к России. И угадали. А еще предсказывали всемирный потоп и изменения климата. Если уж к словам не придираются, то потопом можно назвать таяние ледников в Гренландии. А климат в этом году действительно не порадовал и изменился. Лето было холодным, а от зимы мы до сих пор ждем снега.

Так, например, произошло и с одной из московских семей. Егор Б. купил мини-пига, который вырос до 150 килограммов. Ему пришлось бросить работу, переехать жить за город и выделить свиную отопляемый вагончик.

— С мини-пигами до недавнего времени было легче. Во-первых, их проще перепродать, а во-вторых, их принимали в контактных зоопарках. Но сейчас законодательство говорит о запрете таких

зоо парков, поэтому второй вариант точно отпадает, — объясняет Светлана.

Но, с другой стороны, свин не так страшен, как некоторые могут подумать, если он, конечно, декоративный.

По словам Оли и Женья, ест он не очень много. Половину небольшой глубокой миски с отрубями, овощами и фруктами утром и вечером. А больше ничего и не требует.

— Очень любит бананы, но от них он поправляется. В этом году Локки набрал семь килограммов, — рассказывает Оля. А еще он нуждается в постоянном общении, поэтому, когда хозяева долго на него не обращают внимания, начинает обижаться. Например, громко хрюкать и ходить по пятам. Да и обижать свина нельзя. А то может в квартире что-нибудь и сломать. Но это — как воспитываешь. У Оли и Женья только одна проблема — плитуса. Локки уже все погрыз. Поэтому ребята новые и не покупают.

— Но мы не представляем, как бы жили без него. Очень привязались. И скучно без Локки было бы. Поэтому такому питомцу только очень рады, — говорят Оля и Женья.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Январь скидками радуется!

ПОТРЕБИТЕЛЬ



Январь в Москве станет месяцем скидок. Можно будет дешевле купить зимнюю одежду и обувь, бытовую технику, а также спортивный инвентарь. Куда идти, чтобы максимально сэкономить?

Президент Гильдии маркетологов Игорь Березин рассказывает:

— Перед новогодними праздниками москвичи здорово потратились. Они покупали подарки, продукты для обильных новогодних застолий, многие поехали отдыхать. Как результат — в январе у большинства нет денег на хоть сколько-нибудь крупные покупки. Следовательно, падают продажи всего и вся. Торговцы, чтобы не понести убытки, вынуждены устраивать распродажи.

Идите в большие магазины

Как пояснил эксперт, серьезные скидки можно ждать у крупных ритейлеров, торгующих зимней одеждой, обувью и сезонным спортивным инвентарем — коньками, лыжами, санками, сноубордами, зимними кроссовками.

— Январь у продавцов считается началом конца сезона. Время предлагать весенние коллекции, и для них нужно освободить склады. Отсюда — скидки. Также в конце января пройдет акция, которая может затмить даже ноябрьскую «черную пятницу». Это «киберпонедельник». Откуда такое название?

— «Черная пятница» появилась в США, и изначально купить что-то со скидкой можно было, только придя в магазин лично. С появлением интернет-торговли родилась идея устроить то же самое, но уже онлайн, — рассказывает

Игорь Березин. — Сделали. Получилось очень неплохо: продажи тут же выросли. Тогда «черную пятницу» и распродажи в интернете решили объединить. Получился «киберпонедельник» — это когда онлайн- и офлайн-распродажи объединились.

По словам эксперта, серьезных, как, скажем, в США, скидок ждать не стоит.

— У большинства ритейлеров они составят от 15 до 30 процентов, — рассказал Березин. — Но будут и акции вроде «Цены пополам» — когда на ряд товаров объявляют 50-процентные скидки.

По словам эксперта, многие мелкие, сетевые, продавцы тоже могут объявить, что участвуют в «киберпонедельнике».

— Тут нужно быть осторожным. У мелкой розницы, как правило, нет возможности радикально снижать цены, — пояснил эксперт. — Дело в том, что «киберпонедельник», как и «черная пятница», проводится торговцами совместно с производителями товаров, чтобы увеличить их продажи. Мелкие торговцы чаще всего выхода на производителей не имеют, поскольку приобретают товар у оптовиков. Причем, разумеется, много дороже, чем его закупают крупные ритейлеры. Да, небольшие магазины тоже смогут снизить цены, но к «киберпонедельнику» это отношения не имеет. Обычная сезонная распродажа, когда торговцы пытаются избавиться от зимних товаров — пуховиков, теплых шапок и т. д. Конечно, вы можете воспользоваться их предложением. Но имеет смысл сначала сравнить цены в мелких и крупных магазинах. Велика вероятность, что в крупных соотношение «цена — качество» будет для вас более приемлемым. Ведь там, как правило, продаются качественные брендовые вещи, которые можно купить по разумной цене. Хотя может приятно удивить и небольшой магазинчик у метро.

Список желаний и возможностей

Как во время распродаж не потратить лишнего?

— Составьте заранее список тех вещей, которые хотите купить, и определите сумму, которую готовы потратить в «киберпонедельник», — советует Березин.

Таким образом реально сэкономить, ведь в порыве эйфории от низких цен всегда можно купить то, что вам не нужно.

Также имеет смысл заранее найти интересующие вас товары в интернет-магазинах, участвующих в акции. Причем не просто найти, но и сохранить ссылки на эти страницы.

— Я бы также советовал следить за липовыми скидками, — говорит Игорь Березин. — Некоторые продавцы специально завышают цены незадолго до распродажи, чтобы якобы снизить их во время акции. Для борьбы с такими недобросовестными людьми в интернете есть множество сервисов, которые призваны следить за ценами в интернет-магазинах (например, Pricerpeak или Fetchee).

Есть и подобные приложения для смартфонов. Вам нужно указать прямую ссылку на страницу с товаром, чтобы добавить его в свой wish list (список желаний). После этого начнется «слежка» за нужным товаром

Никита Миронов
newokruga@vm.ru

Маркетолог Игорь Березин: «Как правило, сразу после каникул торговцы снижают цены»

КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ НОВЫХ ОКРУГОВ

Сок можно использовать не только вишневый, но и виноградный.

1

2

Корицу можно добавлять разную: и в виде палочек, и молотую.

Сок налить в небольшую толстостенную кастрюлю и нагревать на медленном огне. Только не доводите до кипения. В разогретую жидкость добавьте корицу и гвоздику, чтобы пряности отдали весь свой аромат.

3

У вас есть вкусные рецепты, которыми вы гордитесь? Присылайте! Мы с удовольствием их опубликуем! newokruga@vm.ru

5

Подавать необходимо горячим. Если при этом вы использовали молотую корицу, то перед употреблением напиток необходимо тщательно процедить.

4

Яблоки нарежьте на кружочки, не забыв удалить семена. В напиток можно добавить по желанию и апельсины, и грейпфрут, и кумкват. Тут главное — аромат и запах, без которых напиток будет не тот.

Пряный витаминный напиток

Ингредиенты:
Виноградный сок — 1 л
Яблоко — 1 шт.
Корица, гвоздика
Цитрусовые

Холодов как не было, так и нет. Более того, синоптики их и не обещают. Но разве это повод отказываться от традиционных зимних напитков? Конечно нет! Ну а чтобы от такого напитка получить максимум пользы для организма, заменим основной ингредиент — вино — соком. Свежевыжатый, правда, зимой вряд ли удастся приготовить, но прекрасно подойдет и паке-тированный. Главное — не экономить и взять лучший.

Подготовил **Валентин Звезгинцев** newokruga@vm.ru

Хотите похудеть? Ешьте шоколад!

А вы знали, что 10 января весь мир отмечает День черного шоколада?

Ни молочный, ни белый шоколад такой чести — собственного Дня не удостоились. А вот черному — повезло. Дело в том, что он обладает массой полезных свойств. Он и настроение повысит, и похудеть поможет, да и давление прилично снизит. Главное — не увлекаться и не съесть слишком много.

Виталий Мезенцев
 newokruga@vm.ru

Частности

Реклама

Недвижимость

● БЕСТ-Недвижимость. Т. 8 (495) 925-75-04

Авто, запчасти транспортные услуги

● А/грузоперевозки. Т. 8 (495) 642-38-29

Юридические услуги

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
 ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
 ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
 ♦ Статуэтки, фарфор.
 ♦ Серебро, бронзу, часы.
 ♦ Монеты, значки, автографы.
 ♦ Картины, соцреализм.
 ♦ Старинную мебель.
 ♦ Любой антиквариат и многое др.
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83



Не горит свет в подъезде?

Расскажите об этом нам! Журналисты помогут решить проблему! (499) 577-04-24

СТОП-КАДР

Рыбаки на посту при любой погоде

Со стороны кажется, рыболовы в деревне Черепово — чудо ли? — прямо на водной глади расположились! Сидят, поклевка ждут, и окружающий пейзаж да и они сами отражаются в зеркале озера. «Не страшно ли, — спрашиваем, — на такой лед выходить?» А они плечами пожимают и показывают: тихо, мол, рыбу распугаете! Жены и коты дома ухи ждут!



ВЛАДИМИР СЮРИНОВ

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Неон, Интроверт, Тьма, Такса, Венерка, Глобл, Канот, Барон, Бернес, Эспада, Титан, Навет, Аргуст, Балак, Рем, Идол, Листонет, Муллинекс, Уксус, Тору, Нитка, Тан, Адам, Радивтор. ПО ВЕРТИКАЛИ: Тесак, Блук, Венерка, Глобл, Канот, Барон, Бернес, Эспада, Титан, Навет, Аргуст, Балак, Рем, Идол, Листонет, Муллинекс, Уксус, Тору, Нитка, Тан, Адам, Радивтор.

САМАЯ ГОРЯЧАЯ ПЛАНЕТА СОЛНЕЧНОЙ СИСТЕМЫ	КТО ПОГРУЖЕН В СЕБЯ?	НОЖ МЯСНИКА								ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ РАЗОМ ОБНЯТЬ ВЕСЬ МИР?	ЧЕЧЕВИЧНЫЙ СУП	ПОСОЛ К ЗАЗНОБЕ	ОТКУДА РОДОМ УШАНЫ?						
				КАРЛИКОВАЯ ...	КТО ГОТОВИТСЯ ПРИНЯТЬ КРЕЩЕНИЕ?									ДИПЛОМАТ ИЗ ВАТИКАНА			ЦЕРКОВНЫЙ ...		
САМЫЙ ЗНАМЕНИТЫЙ ШАНСОНЬЕ В СССР		ПОД КАКОЙ КРЫШКОЙ МОТОР ПРЯЧЕТСЯ?								ЧТО ГЕОЛОГИ ДЕЛЯТ НА ПЕРИОДЫ?		«ОТТОЛКНЕТСЯ ОТ ПЕРРОНА НАШ ...»							
				ЧТО ПОГУБИЛО ЭНРИКО КАРУЗО?	СТАРШИЙ ДРУГ ЧЕБУРАШКИ									«ЭХО ОБЖОРСТВА»			ЭВЕРЕСТ ПИРЕНЕЕВ		
ГАЗ, ЧТОБЫ РЕКЛАМУ ПОДСВЕТИТЬ		ЧТО ЗАМЕНЯЕТ СВЕТ СИЛАМ ЗЛА?								ШПАГА ИСПАНЦЕВ		КАКОЙ «САМОВАР» ПРОВОДНИЦА РАСКОЧЕГАРИВАЕТ?							
				ЧЕМ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ЛЕТО?					ДУНАЙСКИЙ ПРИТОК	ШТАНЫ НА ТУРКМЕНКЕ				ИППОЛИТ ВОРОБЬЯНИНОВ ЛАСКОВО			ПРОДАЮТ С АУКЦИОНА	ЭТАП КОНКУРСА	
	ДОНОС ЛГУНА	БРЕНД ЭЛЕКТРОБЫТОВЫХ ПРИБОРОВ			БЛИЗНЕЦ РОМУЛА			КУМИР ДЛЯ ТОЛПЫ			СМОТРИТЕ ФОТО	«ОРУЖИЕ МАКАРОВА»							
	СУРОВАЯ								НЕЗАМЕНИМАЯ ЖИДКОСТЬ ПРИ МАРИНОВАНИИ					«МИСС СДЕЛАЙ САМ» ФРАНЦУЗСКОГО КИНО					
				КИТАЙСКАЯ ИМПЕРАТОРСКАЯ ДИНАСТИЯ				КТО НАГРЕШИЛ В РАЮ?						«ХОЛОДИЛЬНИК» ДЛЯ ДВИГАТЕЛЯ АВТОМОБИЛЯ					

Гороскоп

☀ в Козероге до 20 января, затем в Водолее

☾ убывает, в Деве до 13 января, в Весах до 15 января, далее в Скорпионе

☉ полнолуние 10 января, 22:21

ОВЕН / 21.03–20.04 /
Неделя обещает удачу Овнам, чья деятельность связана с творчеством, наукой и любого рода обучением — от педагогики до коучинга. Подходящий период для гармонизации личной жизни.

ТЕЛЕЦ / 21.04–20.05 /
Любые вложения, сделанные в эти дни в свое развитие, обучение, в свои увлечения, принесут Тельцам в дальнейшем ощутимую прибыль. Не бойтесь тратить на это время и деньги.

БЛИЗНЕЦЫ / 21.05–21.06 /
Близнецов ждут хорошие новости и приятные сюрпризы. Период удачен для покупок, в том числе крупных, но удержитесь от оформления кредита.

РАК / 22.06–22.07 /
Ракам всю неделю рекомендуется как можно чаще бывать на людях, знакомиться, встречаться со старыми друзьями и деловыми партнерами, посещать культурные мероприятия и праздники.

ЛЕВ / 23.07–23.08 /
У Львов наступает очень благоприятный период для занятий творчеством, а также для любых дел, где необходим творческий подход. Ждите поступления крупной суммы и хороших новостей.

ДЕВА / 24.08–23.09 /
Девам сейчас не стоит сорить деньгами. Умерьте свои аппетиты и подумайте о накоплениях, которые помогут приобрести что-то по-настоящему необходимое.

ВЕСЫ / 24.09–23.10 /
Проводите больше времени с близкими. Хорошо бы пообщаться или встретиться с родственниками, которые далеко живут и с кем вы видите редко. Удачное время для обучения и саморазвития.

СКОРПИОН / 24.10–22.11 /
Скорпионы стоят на пороге исполнения заветного желания. В такой момент главное — отбросить все сомнения и увереннее идти к цели. Удачное время для начала новых проектов.

СТРЕЛЕЦ / 23.11–22.12 /
Если у вас еще нет пары или отношения с партнером оставляют желать лучшего — это одна из подходящих недель для того, чтобы исправить ситуацию.

КОЗЕРОГ / 23.12–20.01 /
Благоприятный период для поездок и их планирования. В это время можно смело предпринимать любые шаги по смене работы или должности. А вот на личном фронте лучше воздержаться от перемен.

ВОДОЛЕЙ / 21.01–19.02 /
Водолеям стоит пересмотреть рацион питания, особенно это касается тех, у кого есть проблемы с весом. Не мешало бы добавить занятия спортом, например сходить в бассейн или на каток.

РЫБЫ / 20.02–20.03 /
У Рыб наступает весьма благоприятный период для реализации своих планов. Сфера может быть любой, только не надо хвататься за все сразу.