

НОВЫЕ ОКРУГА

ГАЗЕТА ТРОИЦКОГО И НОВОМОСКОВСКОГО АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОКРУГОВ ГОРОДА МОСКВЫ

Необычный подарок.
Школьницы вырастили
тюльпаны для учителей **7**

Единственная женщина-
пилот нашла в небе
и работу, и мужа **8**

Не женское это дело...
Как понимают эту фразу
мужчины и женщины **9**

Миссис Россия – 2018
раскрывает секреты
семейного счастья **10**

5 «нет»: что ни в коем
случае нельзя дарить **12**

Что приготовить
для любимой? **13**

Город слышит голоса милых дам **4**





ФЕСТИВАЛЬ

Самый вкусный столичный фестиваль «Московская Масленица» стартовал 1 марта. На городских площадках возвышаются праздничные чучела — символы зимы, с которой так хочется наконец распрощаться, а ярмарочные торговцы не перестают удивлять гостей разнообразием блинов, каждый раз уверяя: таких вы еще не пробовали.

На площадках фестиваля не протолкнуться. Жителям и гостям столицы все не хочется проводить Масленицу неделю дома. Даже блины можно самим не готовить — для этого есть настоящие профессионалы. С пылу с жару — из муки пшеничной, гречневой, кукурузной... И начинок к ним — более 100 разновидностей. Ешь не хочу!

На Митинской улице поет казачий хор, а на Хачатуряна выступает певица Варвара. Заслушаешься, а еще засмотришься. Особенно когда артисты одного из спектаклей учат медведя блины печь.

ЦИФРА

210

видов блинов продегустировали жители и гости столицы в рамках фестиваля «Московская Масленица». Например, на площади Революции профессиональные повара предложили участникам попробовать катаеф. Так называется арабский блин с ореховой или яблочной начинкой, который готовят в Египте и Ливане.

Масленица развеселит и накормит



2 марта 2019 года. Троицк. Милана Шарапова вместе с дочерьми (1) и Анастасия Бабенко (2) на фестивале «Московская Масленица» (3). В Щербинке народные гулянья собрали много гостей (4).



Конечно, не настоящего — ряженого. Но публика все равно в восторге. На площадях разве что столба с подарками не хватает, который в старину поливали холодной водой, чтобы он хорошенько замерз, а потом искали счастливиц, которые достанут ценные призы. Но на «Московской Масленице» и без этих забав скучать не придется. Если шум площади надоел, гости могут отправиться на бесплатные экскурсии, чтобы узнать об архитектуре Москвы и о жизни писателей Серебряного века. В Троицке на Сиреневом бульваре организовали площадку «Блинный маркет». Местным любимцем здесь стал шеф-повар Станислав Валенюк. Он уже знает многих маленьких гостей, которые приходят к нему, чтобы научиться готовить главное масленичное блюдо. — Со многими мы подружились еще на «Путешествии в Рождество». Некоторые ребята теперь помогают по хозяйству. Так работать намного веселее, — говорит Станислав Валенюк. Одной из таких постоянных учениц стала Владислава Бабинова из Краснопахорского. В Троицке она бывает почти каждый день, потому что учит-

ся в местной гимназии. После уроков по пути домой старается забежать на мастер-класс к Станиславу: рецептов вкусных блинов в копилке даже юной хозяйки должно быть много. — Мои самые любимые — со сгущенкой, а еще с картофелем и сметаной, — рассказывает Влада. — На фестиваль я прихожу с самого первого дня. Мастер-класс шеф-повара начался как раз с приготовления блинов с картофелем и зеленым луком. Очень вкусно. Школьница признается, что старается делать все домашние задания хорошо, чтобы не оставаться после уроков, а лишние 45 минут погулять на «Московской Масленице». А теперь, придя в конце недели на очередной мастер-класс к Станиславу, уже умело подбрасывает блины на сковородке. Умелый взмах рукой — и все готово. Еще немного и показывать мастер-классы будет уже и Влада.

А вообще не только дети, но и все желающие могут прийти и спросить профессионального совета у шеф-повара Станислава. У кого еще можно выведать рецепт блинов на кефире и минеральной воде? Сочетание необычное, но Станислав Валенюк уверяет: мимо таких блинов точно проходить не стоит. На самой площади, пока юные кулинары вместе с родителями осваивают азы блинного искусства, царит атмосфера веселья. Ярмарочные торговцы закупают приобрести то, чего не найдешь в обычных магазинах: леденцы ручной работы, пуховые платки, фермерские продукты. Дети участвуют в играх на внимательность, соревнуясь друг с другом. Венчает фестивальную площадку в Троицке чучело Масленицы, вокруг которой взрослые и дети водят со сказочными героями веселые хороводы. К 16:00 людей на площади становится больше. Начинаются театрализованные представления: гостям праздника рассказывают о разных днях Маслениной недели, зазывают весну и прощаются с зимой. Актеры не дают гостям скучать: вместе с ними они и поют, и пляшут, и про блины рассказывают.

— Уже третий день после работы прихожу на ярмарку, не могу удержаться, чтобы не купить что-нибудь вкусное, а потом представление смотрю, — рассказывает жительница Троицка Александра Иванова. — Хороший отдых после рабочего дня!

Масленица в Новой Москве отмечается широко — во всех поселениях и городских округах устроили свои гулянья, чтобы за весельем жителям не приходилось далеко уезжать. Второй день праздничной недели, условно называющийся «заигрыши», участники проекта «Московское долголетие» в Щербинке встретили на площади перед местным ДК. Здесь развернулась настоящая танцевальная битва между командами «Оладушки» и «Кефирчики». А те, кто поскромничал, проходил различные масленичные испытания, за что получали бонусы и вкусный блин со сладкой начинкой.

— Праздник получился просто отличный, — делится впечатлениями местная жительница Лидия Матузова. — Несмотря на непогоду, дома сидеть совершенно не хочется. Чувствуется приближение праздника, да и блины очень вкусные.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Такой переменчивый март

На календаре — первые весенние праздники, а что за окном? О погоде в Москве на ближайшие выходные «НО» рассказал ведущий специалист центра «Фобос» Евгений Тишковец (на фото).



— На мартовские праздники погодные процессы будут определяться теплым циклоном, — говорит Тишковец. — К сожалению, в пятницу, 8 марта, будет облачно и пасмурно. Зато жителей столицы ожидает теплая погода. Днем воздух прогреется до шести градусов. 9 марта погода почти не изменится. Ночью ожидается от нуля до двух градусов тепла, днем столбик термометра достигнет пяти. Синоптики обещают осадки. В воскресенье выглянет солнце, которое периодически будет напоминать о наступлении весны на протяжении всего месяца. — В воскресенье, 10 марта, ночью будет небольшое похолодание до двух граду-

сов мороза. Но днем столбик термометра поднимется на пять градусов выше нулевой отметки, — комментирует Евгений Тишковец.

В начале следующей недели в столицу придут морозы. Ночью ожидается похолодание до минус 11 градусов. Но не стоит расстраиваться. Такая переменчивая погода — обычное явление для первого весеннего месяца. Зато март, в отличие от февраля, будет более радостным. Солнечных дней ожидается намного больше.

— Февраль побил все рекорды. Он стал самым пасмурным за последние 20 лет, — говорит специалист центра «Фобос».

Не календарную, а самую настоящую весну можно ждать только к началу апреля. Только тогда начнется разрушение снежного покрова. Но ждать осталось совсем недолго.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Праздничное расписание

В Международный женский день и следующие за ним выходные график работы загсов, Центров государственных услуг и медицинских учреждений столицы изменится.

Центры государственных услуг «Мои документы» будут закрыты для приема граждан 8 марта. А вот в следующие дни, 9-го и 10-го числа, учреждения будут работать с 8:00 и до 20:00.

Трехдневные выходные внесли изменения и в работу медицинских учреждений столицы. Поликлиники для взрослых будут открыты 8 и 10 марта с 9:00 до 16:00. Вызвать врача на дом можно до 15:30. В субботу, 9 марта, попасть на прием к специалисту москвичи смогут в привычном режиме — с 9:00 до 18:00.

Вызвать врача на дом для ребенка в пятницу и воскресенье можно, начиная

с 9:00 и заканчивая 15:00. В субботу педиатры ведут прием как в медицинских учреждениях, так и выезжают к маленьким пациентам.

Выдача медикаментов в аптечных пунктах, находящихся в ведении городских поликлиник, будет осуществляться с 9:00 до 16:00 8 и 10 марта. В субботу, 9 марта, график работы аптек — стандартный. Дежурные аптеки в период праздничных выходных работают в обычном режиме.

В столичных загсах 8, 10 и 11 марта влюбленные пары официально узаконят свои отношения не смогут. Территориальные центры социального обслуживания населения по всей столице будут открыты только 9 марта с 9:00 до 17:00.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

ФОТОФАКТ



6 марта 2019 года. Префект ТиНАО Дмитрий Набокин приехал в Ватулино, чтобы поздравить женщин с 8 Марта. Начальник Нововедовского отдела соцзащиты Анна Солонина, начальник Управления соцзащиты населения ТиНАО Ирина Осипова и замначальника Управления Ирина Кострова (слева направо) принимают поздравления.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
Мэр Москвы

В этом году «Московская Масленица» изменила свой формат, и многое происходит впервые. Впервые большая часть площадок находится за пределами центра — в жилых районах и парках. Впервые фестиваль предлагает такое разнообразие блинов и других угощений. Впервые на площадках фестиваля организовано сразу 11 кулинарных школ. На празднике работают десятки творческих коллективов, проводятся десятки мастер-классов, где представлены самые разнообразные рецепты блинов — более 200. Праздничные гулянья продлятся до 10 марта. Приходите!



Субсидии Новой Москве — на контроль мэра

6 марта 2019 года. Мэр Москвы Сергей Собянин и председатель комиссии по ЖКХ, напемонту и местному самоуправлению Общественной палаты столицы Александр Козлов во время IX Московского гражданского форума.

Благоустройство

Прошедший 5–6 марта IX Московский гражданский форум подтвердил свою репутацию важнейшей площадки эффективного общественного диалога и обмена опытом. В этот раз в фокусе внимания — вопросы комплексного развития Москвы, стандарты благоустройства и участие жителей в городском планировании.

Председатель комиссии по ЖКХ, напемонту и местному самоуправлению Общественной палаты Москвы Александр Козлов поднял вопрос, касающийся каждого из полумиллиона жителей Новой Москвы. Он передал мэру одно из ключевых предложений форума «Новая Москва — центр нового качества жизни» — чтобы содержание придомовых территорий в ТиНАО взял на себя городской бюджет.

Александр Михайлович, расскажите подробнее об этой идее.

На многих встречах жители Новой Москвы задают один и тот же вопрос: когда город начнет субсидировать содержание

наших дворов? Неделю назад мы провели форум «Новая Москва — центр нового качества жизни», там этот вопрос звучал среди основных. В старой Москве городом субсидируется содержание придомовых территорий через ГБУ «Жилищник». В Новой Москве такой системы нет. Сегодня дворковые пространства преобразуются по моделям лучших столичных практик. И теперь задача — обеспечить содержание наших дворов на таком же едином высоком стандарте, как и в старой Москве. Ведь все, что есть во дворе, — асфальт, детские и спортивные площадки, лавочки, урны, зеленые насаждения — нуждается в заботе и обслуживании. До сих пор в ТиНАО такие работы — бремя жителей или бюджетов муниципальных образований. Так что это тема не только справедливости, но и системы качества услуг, которые мы получаем.

Предложение прозвучало. Что дальше?

Эта инициатива войдет в те предложения, которые Общественная палата Москвы направит мэру. Надо понимать, что до реализации этого предложения мы все должны пройти некий путь. Городским властям необходимо понимать, сколько денег нужно выделить на содержание того или иного двора. Есть четкие и понятные нормативы, как обслуживается в течение года каждая лавка, детская площадка или хоккейная коробка и так далее. В старой Москве у каждого двора

есть свой паспорт, в котором четко прописано, что там есть. Точно такие же нам предстоит сделать для придомовых территорий каждой из 2015 многоэтажек в Новой Москве. Это 855 дворов общей площадью более тысячи гектаров. Я вообще убежден, что поскольку многие решения по развитию ТиНАО еще только принимаются, у нас есть возможность влиять на них, максимально приближая городскую среду к нашим идеалам. Есть все возможности сделать ТиНАО самыми современными, самыми зелеными и экологически чистыми, с максимальным потенциалом развития цифровой экономики, то есть поднять качество жизни на новый уровень. Но все это можно сделать, только если удастся достичь максимальной включенности жителей во все преобразования.

В случае с субсидированием дворов от жителей что-то зависит?

Конечно! Мы должны показать, что это важно для всех людей, должна быть поддержка инициативе. Причем сделать это нужно без промедления. Смотрите, сегодня на полную мощность заработала программа «Мой район», эффективно осуществляется много других проектов в сфере благоустройства. Мы сегодня приходим в только что отремонтированный новый красивый двор. Но уже через год-два он не будет выглядеть так привлекательно, если за ним не смотреть, если не будет должного обслуживания. Поэтому мы будем проводить свои ме-

роприятия и призываем жителей мобилизовать весь возможный потенциал общественной инициативы, чтобы показать власти: субсидии нужны уже сейчас. Так что, несмотря на внимание мэра, впереди большая работа. И жители могут серьезно повлиять на то, как, а главное когда она будет выполнена.

Сколько примерно будет стоить городу субсидирование дворов и сколько выгадают жители или получат дополнительно муниципалитеты?

По моим оценкам, паспортизация дворов ТиНАО обойдется примерно в 200 миллионов рублей. Что же касается самой субсидии, то, думаю, речь может идти примерно о миллиарде рублей.

Можете дать прогноз, когда жители Новой Москвы почувствуют изменения?

Конечно, хочется, чтобы это произошло быстрее. Но чудес не бывает. Тем более когда речь идет о такой существенной сумме. Деньги на субсидии выделяются в бюджете города, а бюджет принимается раз в год, осенью. Я очень рассчитываю, что с 1 января 2020 года все расходы на содержание дворов Новой Москвы будут финансироваться за счет городского бюджета. И качество обслуживания дворов будет соответствовать московскому стандарту.

Лана Васнецова
newokruga@vm.ru



«Новые округа» продолжают рубрику, где вы можете задать важный для вас вопрос и получить ответ. Мы вместе делаем ТиНАО лучше!

Лихач пешехода из лужи не окатит

Галина Озорова из поселка Воскресенское поселения Воскресенское: *В нашем поселении не чистят мост от снега. Также забиты стоки. Кругом лужи, невозможно пройти. На днях машины окатили меня с ног до головы. А ведь по этому мосту ходят и школьники. Скажите, что можно сделать?*

СПЕЦИАЛИСТЫ СПРАВИЛИСЬ С ПОДТОПЛЕНИЕМ НА МОСТУ ЧЕРЕЗ РЕКУ ЦЫГАНКУ

Отвечает глава администрации поселения Воскресенское **Вадим Бороденко**: Уважаемая Галина Ивановна! По состоянию на 5 марта подтопление на мосту через реку Цыганку ликвидировано, пешеходная и проезжая части моста находятся в надлежащем состоянии.

6 марта 2019 года. Воскресенское. Пешеходы идут по мосту через реку Цыганку, не опасаясь, что лихой водитель окатит их грязью из лужи.

Звоните и рассказывайте о своих проблемах по телефону (499) 557-04-24 (доб. 222, 250)



ВЛАДИМИР СКОПЦОВ

Сломанный доводчик наделал много шума

Галина Штыкова из поселка Воскресенское поселения Воскресенское:

Из-за сломанного доводчика тамбурная дверь в первом подъезде дома № 38 постоянно бьет по газовой трубе. Мы ставили палку, чтобы дверь не повредила трубу, но это ни к чему не привело. Кажется, у нас уже появился запах газа. Мы боимся, что однажды может просто рвануть. Необходимо установить доводчик, но наша управляющая компания этим заниматься не хочет.

Отвечает главный специалист отдела ЖКХ хозяйства и благоустройства администрации поселения Воскресенское **Михаил Смирнов**:

Уважаемая Галина Николаевна! Силами управляющей компании в вашем подъезде установлен ограничитель входной двери. При проведении работ утечек газа и неисправностей газового оборудования не обнаружено.

Лифт поехал тихо и безопасно

Светлана Горбачева из поселения Внуковское:

В доме № 15 по улице Летчика Грицевца что-то сильно гудит в лифте. Он хоть и работает, но ездить страшно-важно.

Отвечает глава администрации поселения Внуковское **Павел Федулкин**:

Уважаемая Светлана Евгеньевна! По вашему обращению был осуществлен осмотр лифта. Выявленные неполадки были устранены. Безопасности пассажиров они не угрожали.

Улицы очистили от мусора

Кристина Летова из деревни Марушкино поселения Марушкинское:

На улицах, ведущих к мусорным контейнерам, жители постоянно оставляют мусор. Идешь каждый раз будто через свалку! Я понимаю, что жители сами ее устроили, но убирать-то надо наверное?

Отвечает глава администрации поселения Марушкинское **Сергей Вечкилев**: Уважаемая Кристина Алексеевна! По вашему обращению силами подрядной организации на улице Парковая и на улице Липовая Аллея проведена уборка территории от мусорных пакетов.

Водителям придется парковаться по правилам

Елена Быстрова из поселения Киевский:

Прямо под окнами моего дома автолюбители — местные и не только — паркуют свои машины. Моя квартира на первом этаже, и такой «пейзаж» за окном я наблюдаю постоянно. Расстояние от фасада до бордюрного камня — всего около двух метров. На знак «Въезд запрещен» водители никак не реагируют, а со стороны дома № 4 заезжают прямо по тротуару. Помогите разобраться с этой ситуацией.

Отвечает первый заместитель главы администрации поселения Киевский **Иван Обухов**:

Уважаемая Елена Константиновна! Конечно, данную ситуацию к категории нормальных отнести нельзя. Для решения проблемы администрация поселения Киевский дала поручение управляющей компании в срок до 10 марта установить ограждения для ограничения парковки автомобильного транспорта вблизи вашего многоквартирного дома.



Не приносят почту?

Расскажите об этом нам! Журналисты помогут решить проблему!

127015, Москва,
Бумажный проезд,
14, строение 2,
«Новые округа»



ГЕРОЙ ДНЯ



Третьеклассник Валера Кузаков из Троицка — уже настоящая звезда. Как минимум юная. Именно такое звание он получил в ноябре 2018 года, выиграв одноименный телевизионный вокальный конкурс на телеканале «Звезда». Сейчас Валера решил покорить еще одну федеральную сцену и выиграть «Голос». Каким образом он попытается это сделать, узнали корреспонденты «НО».

После долгого перерыва, 5 марта, Валера наконец-таки снова вернулся в школу к своим одноклассникам. За партой он не сидел с 16 декабря. Репетировал, участвовал в съемках, а учился индивидуально, приходя на дополнительные занятия к учителям. Кстати, в школе Валера — круглый отличник.

— Наконец-то сегодня на уроках побывал. Конечно, скучал, — радуется юный певец, который только что выступил перед младшими коллегами в Детской школе искусств им. М.И. Глинки, а перед этим усиленно репетировал. И ни с кем-нибудь, а с оперной певицей Любовью Казарновской, у которой он единственный ребенок-ученик. Все остальные — исключительно взрослые, профессиональные певцы.

Любовь Юрьевну Валера очень любит. Говоря о ней, расплывается в улыбке. Признается, что каждое занятие с ней — большая радость.

— Но, — признается Валера, — она очень строгая. Может и за дверь выгнать. С мальчиком пока такого не было, а вот с коллегами постарше, уже профессиональными певцами, случалось.

— Я познакомился с Любовью Юрьевной после того, как выступил на конкурсе «Веселый ветер». Она пригласила всех к себе на мастер-класс, — рассказывает Валера Кузаков. Там Казарновская и заметила мальчика, сказав, что он может смело участвовать во всех вокальных проектах. У Валеры для этого есть все необходимые данные и неплохие шансы на успех. Нужно только работать и не переставать совершенствоваться.

Справка

Валера Кузаков родился в Якутии, прожив там шесть месяцев, его семья переехала в Москву. Но, выступая на конкурсах и телевизионных проектах, он не перестает говорить о своей малой родине. Сейчас Валере 10 лет. Вокалом он начал заниматься четыре года назад. За это время он успел стать финалистом проекта «Синяя птица» и выиграть Всероссийский детский конкурс «Юная звезда» в 2018 году.

Валера занимается академическим вокалом с оперной певицей Любовью Казарновской. Несмотря на большую занятость, успевает учиться в школе на одни пятерки, а еще следить за новостями футбола. Знает практически все команды, а сам играет на поле в роли защитника и вратаря.

ВАЛЕРА ПОПРОБУЕТ СНОВА ПОКОРИТЬ ЖЮРИ ПРОЕКТА «ГОЛОС. ДЕТИ»

Желание на миллион

Раз попытка, два попытка

Валера смотрел все сезоны шоу «Голос. Дети». Помнит победителей и просто понравившихся участников. А пару лет назад сидел у экрана телевизора и хотел быть на сцене главного вокального проекта страны. После внушающих надежду слов Казарновской решил подать заявку на участие. Но пятый сезона «Голоса» Валере Кузакову вовсе



не покорился. Выступить удалось только на кастинге.

— Мы позвонили Любове Юрьевне и сказали, что на «Голос» нас не взяли. Она ответила: «Ничего страшного, есть много других проектов. Приезжайте, будем заниматься». С тех пор Валера с ней и работает, — говорит папа мальчика Николай Кузаков.

Так Валера начал осваивать академический вокал, а в августе 2018 года выиграл Всероссийский конкурс «Юная звезда», получив приглашение от Бориса Грачевского пройти кастинг для съемок в «Ералаше». Мальчик ждет и собственный хит, который обещали написать организаторы проекта.

В ноябре 2018-го Валеру снова пригласили на кастинг уже шестого сезона шоу «Голос». Взяв с собой талисман — фарфоровую свинку, подаренную на удачу друзьям семьи, Валера с уверенностью во второй раз переступил порог телецентра «Останкино», чтобы уже окончательно добиться своей цели и попасть на слепые прослушивания.

— Я не волновался. Тем более был с Николаем Овчинниковым, аккомпаниатором Любове Юрьевне. Мне удалось спеть «Как молоды мы были» до третьего куплета и полностью «Влюбленный солдат», — вспоминает юный певец.

Десятки камер, около 15 человек жюри — и все слушают его, третьеклассника Валеру, который каждой взятой нотой показывал, как сильно хочет попасть на «Голос». После его выступления Юрий Аксюта одобрительно кивнул головой и сказал, что мальчик хороший. С ним согласились все.

— Это была такая радость, когда мы узнали, что прошли на слепые прослушивания! Даже словами не передать, — вспоминает Валера. После оглашения результатов он прервал занятия в школе и начал готовиться к главному событию своей жизни.

На прослушивание поехал с большой группой поддержки — двумя лучшими друзьями, мамой и друзьями семьи. Папа составить компанию отказался. Такое волнение выдержит не каждый. Хотя эти слова никак не относятся к Валере. За него больше переживают друзья и знакомые, нежели он сам. Перед выступлением он не репетирует песню, которую будет исполнять, а, уже выйдя на сцену, идет и показывает все, на что способен. Это результат выступлений на многочисленных

конкурсах. — Я практически не волнуюсь и уверен в себе. Как видите, на многих конкурсах победил, — рассказывает Валера.

Певец мечтает попасть в команду Пелагеи. Все-таки они в каком-то роде с ней коллеги — исполняют народные песни. Главное, чтобы Пелагея сама услышала в нем родственную душу.

Перераста Магомаева

Кумир Валеры — Муслим Магомаев. Мальчик всегда уважительно называет его по имени-отчеству.

— Мне не нравится современная музыка, которая ни о чем. Я постоянно вслушиваюсь в слова, и мне важно, чтобы они были со смыслом. Песни Муслима Магометовича — настоящий пример для меня, — рассказывает Валера.

Его визиткой стала песня «Синее море». Он исполнял ее и на «Юной звезде», а вот на слепые прослушивания взял не ее. Что именно, пока не говорит — секрет, но уверяет: вариант беспроигрышный. Эту песню он слышал в каждом сезоне «Голос. Дети», и наставники всегда поворачивались к артисту.

— На выпускном в детском саду все ребята исполняли песню, в которой были слова наподобие «прощай, больше мы не соберемся здесь...». Все стояли, улыбались, и только Валера плакал. К нему подходят, спрашивают, что случилось. А он отвечает: «Ну вы же слышите, какие слова грустные», — вспоминает Николай Кузаков. — Он и сейчас может растрогаться во время выступления.

По примеру своего кумира Валера хочет стать заслуженным артистом России. Говоря об этом, он по ошибке сказал «Героем Советского Союза», быстро поправив себя. Хотя, может, станет и героем, потому что быть просто заслуженным артистом ему мало.

— Надеюсь, что побью рекорд, став самым молодым из тех, кто получил это звание. Муслим Магометович, например, в 27. Я же, надеюсь, к 20–22 годам, — улыбается Валера своей детской, но такой взрослой мечте. Есть у него еще одно желание — побывать на своей малой родине. Когда на проектах его спрашивают, откуда он, говорит, что из Якутии, но живет в Москве. И искренне надеется приехать туда, на другой конец страны, чтобы спеть для своих земляков.

Подарок себе и родителям

За победу на «Голосе» участник получает ни много ни мало, а целый миллион. Он очень нужен юному артисту.

— Я бы помог родителям построить дом. То, что я выступаю так успешно, — полностью их заслуга. Они вывели меня на сцену, — говорит Валера. — Всю жизнь мне отдают. Хоть семья у меня и непоющая, а вот перед слепыми прослушиваниями репетировал вместе с ними. Они уже понимают, где я ноту не так беру. Еще лет 10 — и сами запоют.

В планах у Валеры — заглянуть в конце марта на кастинг к Борису Грачевскому. А там, кто знает, может быть, получить заветный миллион, купить рояль и оборудовать свою звукозаписывающую студию. Путь до звания заслуженный артист России очень непростой.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Лучшие цветы — те, которые выращены с любовью

К 8 Марта в цветочных магазинах начинается ажиотаж. Прилавки быстро пустеют, а найти свежий букет становится задачей не из легких. Но ученики 8 «Б» класса школы № 1392 им. Д. В. Рябинкина нашли решение этой проблемы. Для своих учителей они вырастили цветы сами.

Как удивить любимых педагогов и оригинально поздравить их с 8 Марта? Таким вопросам задались восьмиклассницы школы № 1392 вместе с педагогом-организатором Еленой Кошечевой. Думали, думали и пришли к выводу, что лучший подарок — тот, который выращен своими руками и с любовью. Весна — время тюльпанов, а значит, дарить педагогам нужно именно их. Пятеро самых смелых девчонок решили взять ситуацию в свои руки и справиться с такой, казалось бы, непростой задачей. Хотя почему непростой? Восьмиклассницы Олеся Каргина, Оля Булгарова, Настя Лексина, Лена Булгарова и Софья Толмачева привыкли проводить летние каникулы на даче. Поэтому изначально были уверены: эта затея обречена на успех.

— Во всех несчастьях, которые происходили с моими цветами, был виноват только кот, потому что по какой-то непонятной причине он решал ими перекусить, — смеется Оля Булгарова.

Но в школьной оранжерее, которую в ТиНАО еще и поискать надо, никаких животных не водится. Поэтому Оле можно было ничего не бояться.

Немного времени — и луковички уже оказались посажены в горшки. Они, как послушные воспитанники, радовали учениц на протяжении всех трех недель выращивания. Не болели, не капризничали, как будто понимали, для чего они появились в оранжерее.

Каждому педагогу предназначен особый цветок — своего цвета и сорта. Такая задумка тоже инициатива учениц.

Так, например, Людмиле Кирилловой, преподавателю русского языка и литературы, достался желтый тюльпан сорта лилиецветные. По словам девочек, именно этот цвет наиболее подходит педагогу.

— Она такая же яркая и солнечная. Поэтому желтый цвет — точно беспроигрышный вариант, — рассказывает Софья Толмачева. А вот для Елены Кошечевой ученицы вырастили розовый тюльпан.

— Если школа — это второй дом, то она точно наша мама. А с ней другой цветок вовсе не ассоциируется, — рассказывает Лена Булгарова.

Работать с Еленой Кошечевой девочкам было особенно легко. Несколько лет назад она работала ландшафтным дизайнером. Для читателей «НО» педагог поделилась советом, как без лишних усилий создать на своем подоконнике мини-сад.

1. Если у вас нет лишнего времени ухаживать за растениями, а на подоконнике хочется видеть что-то зеленое и красивое, посадите толстянку, больше известную как «денежное дерево».

2. Для этого растения подойдет восточная сторона. Толстянка не очень любит солнце. Лучше всего найти компромисс, чтобы соблюдался баланс — полусвет-полутень.

3. «Денежное дерево» разрастется само, в зависимости от глубины и ширины горшка. Поливать — по мере необходимости. Толстянка разрастается не слишком быстро. Как раз достаточно для того, чтобы в пасмурную погоду ваш подоконник радовал вас зелеными листиками. Главное, выращивать все с любовью, тогда любой цветок обязательно приживется.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru



5 марта 2019 года. Десеновское. Ученицы школы №1392 (слева направо) Соня Толмачева, Настя Лексина, Аня Богатенкова и Лена Булгарова вырастили цветы для учителей к 8 Марта.

4 марта 2019 года. Троицк. Десятилетний Валера Кузаков исполняет песню Муслима Магомаева на сцене Детской школы искусств им. М. И. Глинки.

СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА



8 Марта — законный выходной. Екатерина Орешникова редко дежурит в этот день. Коллеги-мужчины освобождают ее от таких обязательств. И это уже традиция. А все потому, что в Московском авиационном центре она единственная женщина-пилот, которая наравне с другими помогает спасти человеческие жизни.

Небо подарило и работу, и мужа

Пилот Екатерина Орешникова: «Не люблю, когда мою профессию называют мужской»

Ее профессиональная биография складывается из более 3500 летных часов и десятков поисково-спасательных операций. В вертолете Екатерина чувствует себя намного комфортнее, чем за рулем автомобиля. — Пилотом я хотела быть еще с детства. Мой папа — авиационный инженер. О небе и самолетах я впервые узнала от него. А в старших классах увидела фильм «В небе «ночные ведьмы» и решила окончательно: иду! — вспоминает пилот Екатерина Орешникова. Тогда еще старшеклассница Катя не представляла, каким образом исполнит детскую мечту. В летные училища девочек не брали. В правилах приема писали: «Принимаются только лица мужского пола». И как быть? — Тогда я стала спортсменкой первого Московского городского аэроклуба, освоив вертолет Ми-2. Свой первый полет практически не помню. Но помню, что испытала непередаваемое восхищение от процесса, — вспоминает Екатерина. В аэроклубе она наработала первые летные часы и получила направление на поступление в Запорожское авиационное училище летчиков-инструкторов ДОСААФ СССР, которое единственное в стране брало на учебу девушек. — Конкурс был огромный. Девушки должны были иметь не менее 100 часов

Один из главных подарков на 8 марта для пилота Московского авиационного центра Екатерины Орешниковой — внимание коллег



налета и сдавать экзамен по технике пилотирования. Удивительно: еще абитуриентами мы сдавали экзамен по тому, чему пришли учиться. У юношей такого не было, — рассказывает Екатерина. Все испытания она прошла более чем успешно и стала одной из пяти счастливиц, которых приняли в авиационное училище. Этот набор девушек оказался самым большим.

— Я окончила обучение в 1991 году. На работу было сложно устроиться, учитывая, что после училища большого опыта налета не было. Но мне повезло, я попала в компанию «Московские воздушные линии», где переучилась на вертолет Ми-8. Летала в командировки в Красноярск и Туркмению. Потом перешла в МЧС, — рассказывает Екатерина.

Сейчас она работает в Московском авиационном центре. Летает на санитарных вертолетах, продолжая спасать людей. Профессия ее научила

ценить человеческую жизнь. Именно в авиации экстренного реагирования Екатерина поняла, насколько хрупкой и скоротечной она может быть.

— Не забуду свой первый вылет. Семейная пара с двумя детьми возвращалась с дачи. Они не ждали беды, как вдруг на их полосу вылетел джип... Авария была страшная. Погибла вся семья. Врач пытался до последнего спасти девочку, но безуспешно. Виновника той аварии мы отвезли в больницу. Он остался жив. Именно тогда я впервые увидела, как в одночасье полностью может измениться человеческая жизнь, — рассказывает Екатерина.

Но ее работа — это не только аварии, вылеты и происшествия. Здесь Екатерина смогла найти и любовь. Она и ее будущий муж работали в авиакомпании, на одной машине, но летали в разных экипажах. Долгое время не были знакомы, а увидеть друг друга хотелось. Повод был. — Валера очень высокий. Поэтому, садясь в кресло вертолета, подстраивал его под себя: педали, чтобы было удобно пилотировать, отодвигал назад. А я ниже его, поэтому их делала ближе. И каждое утро наш день начинался с возмущений: кто так настраивает под себя рабочее место, — улыбается Екатерина.

Чуть позже ее познакомил с «виновником». Больше Екатерина и Валерий не расставались. Сейчас у них взрослая дочь. Продолжать династию пилотов она не стала, поступив просто на гуманитарное направление.

Без женщин жить нельзя

Владимир Винокур, артист:

— Как бывший артист оперетты я могу с удовольствием пропеть: «Без женщин жить нельзя на свете, нет!» Женщина, мать — источник жизни. И нет никого на свете выше матери. Всем женщинам Новой Москвы я бы пожелал мира в их доме, счастья и здоровья!

Екатерина не любит, когда ее профессию называют чисто мужской. Женщина вполне может справиться со всем. Главное — любить то, чем занимаешься, а ничего невозможного нет. В ее экипаже работают те люди, которых она очень ценит, поэтому чувствует себя в мужской среде комфортно.

А сегодня, 8 Марта, она по традиции не дежурит. Надеется, что и ее коллеги проводят этот день спокойно и без срочных вылетов, потому что лучший подарок — это день, когда помощь спасательных служб никому не понадобилась.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru



Сегодня женщины, кажется, справляются со всем: и борщ сварят, и дров наколют, и полочку повесят. Одни скажут: молодец! А другие затынут: «Не женское это дело». Кто прав?



ЗА



**ОЛЬГА
КУЗЬМИНА**
Обозреватель

Во фразу «не женское это дело» изначально вкладывался узко гендерный смысл. Не женское — значит легкое. Что подразумевало по идее помощь сильного пола — полу слабому. И женщины, конечно, сами во многом виноваты в том, что всеми силами ратовали за гендерное равенство, ибо изворотливый мужской ум перестал им отказывать в праве таскать тяжести, выполнять их прямые обязанности, волочить на себе дом и семью. За что ратовали — на то и напором

ПОРАЖАЕТ ГОТОВНОСТЬ, С КОТОРОЙ «РЫЦАРИ» СДАЛИ СВОИ ПОЗИЦИИ

лись, тут и возразить нечего. Но в нашем мире эта фраза все равно живет, только в иных областях. И сколько бы ни было примеров объективно успешного ведения женщинами бизнеса, сколько бы ни возникало у нас ярких дам-политиков, мужской пол все равно отказывает «бабам» в праве быть в этом смысле равными с ними. Ну а если дама доказывает свою состоятельность, ее окрестят, скорее, не «сильной женщиной», а «мужиком в юбке» или конем сами знаете с чем. Да, женщины боролись за равенство, но мужчины-хитрецы отдали им в ведение верную работу, за что, собственно, нам и обижаться не на кого — разве что на самих себя. Поражает лишь та готовность, с которой «рыцари» сдали позиции. Не больно-то им хотелось их удерживать...

Что может женщина



При слове «кузнец» возникает образ крепкого мускулистого мужчины, методично ударяющего молотом по наковальне. Что тут говорить: ремесло не для изнеженных мальчиков с холеными руками, а тем более — не для девушек. Но москвичка Яна Белоусова лихо орудует молотом и кует подкову. Наверное, на счастье.



ПРОТИВ



**НИКИТА
МИРОНОВ**
Обозреватель

Тетки нынче совсем обзумели! Задача многих, как мне кажется, — ничем не отличаться от мужиков. Звоню знакомой — давай, говорю, встретимся, сто лет не виделись! Нет, отвечает, сегодня никак: у меня сразу после работы фитнес, а туда еще добраться по пробкам надо. Кстати, с трансмиссией проблемы начались и бензонасос что-то «гонит». Может, придется в сервис ехать. Все больше женщин, по крайней мере москвичек, — такие занятые, такие продвинутые, такие карьерные, что я даже не понимаю — а зачем им вообще мужчина? Наверное, только для физиологического здоровья. Раз в неделю. А больше он и незачем. Они сами с усами! Фраза «не женское это дело» потеряла всякий смысл. Сейчас любое дело — женское. Делать карьеру, «качаться» в фитнес-центре, пить пиво в баре, лихо водить машину, кататься на горных лыжах, материть бригаду строителей, которая ремонт в квартире делает, — все может!

НЕПОНЯТНО, ЗАЧЕМ НУЖЕН СПУТНИК ЖИЗНИ ТОЙ, ЧТО САМА ВСЕ СДЕЛАЕТ

Есть теория, что мужчина и женщина в сумме составляют единицу. Чем она более женственна и покладиста, тем он сильнее и мужественнее. И наоборот. Если женщина «может все», то ее мужчина не может ничего. Вспомните, милые дамы, об этом и делайте выводы.

**Справка**

Анна Телегина — победительница конкурса «Миссис Россия — 2018», ежегодно определяющего самую красивую замужнюю маму страны. Родилась в семье врачей, в детстве увлекалась шахматами и даже выиграла несколько турниров. В столицу переехала, чтобы поступить в университет. Начинала изучать ядерную физику и экологию, но позже увлеклась социологией. Около года жила и стажировалась в Англии, где приняла участие в нескольких рекламных съемках в качестве модели. Сейчас совмещает работу в модной индустрии, воспитание сыновей и благотворительную деятельность. В ближайшее время запускает свой авторский интернет-курс для молодых девушек.



Кастрюля с сережками для первой красавицы

ПЕРСОНА



Накануне Международного женского дня «НО» пообщались с официально признанной самой красивой женщиной страны — победительницей «Миссис Россия — 2018» Анной Телегиной. Мама двоих сыновей, активный волонтер и магистр социологии рассказала, как выглядеть идеально после рабочего дня, легко ли покорить столицу и что творится за кулисами конкурсов красоты.

Анна Телегина: «Куда бы вы не направлялись, всегда берите с собой туфли»

еле удалось скрыть. Но когда я в эту кастрюлю заглянула, обнаружила серьги, которые ранее себе уже присмотрела.

Легко ли вообще, по-вашему, быть женщиной в наши дни?

Сложно, чего тут спорить. Со всех сторон на нас давят глянец журналы, мода, отфотошопленные модели, которые в нас зарождают комплексы. Этот гляцевый мир не имеет ничего общего с реальностью. Поэтому главная задача женщины — научиться не обращать внимания на окружающих и быть уверенной в себе.

Вопрос консервативный, но все же: женщина и мужчина — равны?

Только в рабочих отношениях. Когда дело касается бизнеса, то не имеет значения, какого ты пола. Но в семье я за патриархат. Мужчины должны быть главными: добытчиками, защитниками. И решения должны принимать мужчины. А женщинам я советую быть мудрее и хитрее, направлять мужчин туда, куда хотим мы.

Как сегодня москвичке совмещать работу, личную жизнь и красоту?

Я не понаслышке знаю, что такое работать. Сама приехала из провинциального города Кимры Тверской области. Покрыла Москву с семнадцати лет. В пионерлагере работала, потом в студенчестве — продавцом-кассиром. После устроилась в нефтяную компанию и, наконец, организовала свой бизнес. Но все же есть пара хитростей. Всегда, куда бы вы не направлялись, берите с собой туфли. Пусть они у вас будут лежать либо на рабочем месте, либо с собой в рюкзаке. Обязательно нужно иметь при себе яркую помаду или карандаш. Я хожу к косметологу редко, всегда пользуюсь уходами сама. Хорошо очищать кожу и наносить маску — этого достаточно. И помните про «Правило пятнадцати минут». Если вы ежедневно будете уделять себе четверть часа, то очень многое успеете.

Деловые девушки часто живут в таком ритме, что даже на макияж времени не остается. Есть ли способы, как быстро собраться с утра?

Перманентный макияж я рекомендовать не буду. Минус его в том, что черный цвет со временем превращается в зеленый. Да это уже и не модно. Я считаю так: накрасила брови, считай, макияж почти готов. Брови, румяна и губы занимают десять минут, а результат потрясающий.

Как следите за здоровьем кожи, фигурой? Обязательны ли для этого изнуряющие тренировки и прочее?

Перво-наперво — не переедать! Можно есть овощи, зелень, морепродукты, разные крупы, отказаться стоит от мучного, сладкого, соленого и пить как можно больше жидкости. Силовым тренировкам предпочитаю пилатес, йогу и растяжку.

Возвращаясь в прошлое, к конкурсу «Миссис Россия»... Правда ли, что за кулисами этого шика и лоска — жестокая женская конкуренция?

Это скорее касается конкурсов «Мисс...». Когда молодые девочки готовы пойти на все ради победы. Что касается «Миссис...», там женщины более сдержанные, спокойные и здраво относящиеся к тому, выиграют они или нет. У нас на конкурсе «Миссис Россия» царил только дружественная обстановка, все мамы друг друга поддерживали. Потому что в первую очередь это конкурс взаимовыручки, женской поддержки и солидарности.

Конкурс для вас — это ...?

Преодоление своих страхов, выход на новый уровень. Мы все живем, будучи наполненными какими-то предрассудками и предубеждениями. Все боимся показать себя в полной красе, всегда переживаем, что о нас подумают другие. Так вот, конкурс — это прекрасная возможность переступить через все это.

Если бы у вас была, скажем так, перезагрузка и вам бы снова предложили принять участие в «Миссис Россия», вы бы согласились?

(Не задумываясь.) Это невероятная возможность выйти на новый уровень — как эмоциональный, так и на интеллектуальный. Все мамы замечательные. Они активные, занимаются делом, очень многие — бизнесвумен. Когда ты попадаешь в такой коллектив, невольно прикидываешь, в чем бы ты могла стать лучше.

Как муж отреагировал на то, что вы решили принять участие в «Миссис Россия»? Многие ведь нередко выступают против такой публичности своих возлюбленных...

Мне повезло с мужем. Он меня поддержал, когда узнал, что я хочу участвовать в конкурсе. У нас с ним доверительные отношения, и сдерживать друг друга — это вовсе не залог счастливых отношений. Я знаю много пар, которые ограничивают друг друга в действии. Но их союз недолговечен. Нужно давать дозированную свободу и разрешать делать то, что очень хочется.

Изменилась ли ваша жизнь после конкурса?

Да. У меня теперь есть возможности показать таким же мамам, как и я, что жизнь после рождения детей продолжается. Не нужно существовать, основываясь только на интересах семьи. Важно не забывать о себе.

Евгения Стогова
newokruga@vm.ru

НАСТРОЕНИЕ

АЛЕКСАНДР АДАМОВ
Журналист



Про внезапно счастливого человека говорят: «Жизнь его заиграла красками». А что за краски, и как, и зачем, собственно, жизнь ими играет — не говорят, не задумываются. Фигура речи, не более.

А я вот задумался... Оглядываясь на себя образца трехлетней давности, сознаю, что моя жизнь заиграла красками только после того, как она вошла в мою серенькую квартиру. Она купила краски и валики, заставила применить их по назначению. Потом заперлась в полюбившем санузле, и к вечеру над серой чугунной ванной из темно-синих волн вырос белый акриловый маяк. Мы ложились на новые синие простыни без складок. Я раздергивал по утрам плотные фиолетовые шторы, удивляясь, когда они успели появиться. Вытирался теперь только зелеными полотенцами. Вернувшись домой с работы, я пил черный чай из полуве-

ОНА ПРИШЛА И РАСКРАСИЛА МОЮ ЖИЗНЬ ВО ВСЕ ЦВЕТА РАДУГИ

дерных алых кружек, хлебал из синих тарелок красный борщ и рыжеватые от моркови щи в жирную крапинку. Тонкими кусками она резала черный хлеб, клала на него желтые ломти сыра... С оранжевых теперь стен кухни — обои, конечно, выбирала она — на нас смотрели цветные фотографии в желтых рамках. Потом в палитру она макнула и меня. Мне как большинству мужчин по большому счету плевать, во что я одет: не жмет, не висит, не грязное — и ладно. Но спустя полгода, как она появилась, я обнаружил на себе синюю рубашку поверх желтой футболки и фиолетовые носки с синими поросятами... И я полюбил все краски жизни, каждый слой этой радуги. Но главным из них с первого дня стал зеленый. Цвет ее глаз.

Верного мужа!
Николай Дроздов, телеведущий:

— Я желаю женщинам того, о чем большинство из них мечтает, — семейного счастья. Чтобы каждая могла вить уютное гнездышко, в котором всей семье было бы хорошо. А еще желаю каждой добро и верного мужа. Если такой у вас уже есть — пусть и дальше остается добрым и верным!

Анна, что значит 8 Марта для вас как для самой красивой женщины страны?

Это прежде всего праздник солнца, природы, чего-то нового, в общем — возрождения. Весной все возвращается к жизни.

А какой самый необычный подарок на 8 Марта вы получали?

Несколько лет назад на этот праздник мой муж подарил мне кастрюлю! Не люблю, когда дарят кухонные принадлежности. Я сама стараюсь выбирать оригинальные подарки. Разочарование

Как не оттягивали мужчины этот день, а 8 Марта наступило. Подарки вручены, ответные поцелуи получены, но нет-нет, а мелькнет в мужской голове мыслишка: а угадал ли я? Потому как женщины — создания, конечно же, хитрые и открыто не признаются, что подарок им категорически не понравился. А вот обиду затаят. А там и до «ответных» носков на следующее 23 февраля недалеко. Психолог Инна Паустовская составила топ-5 худших подарков, которые точно не устроят женщин. Проверьте себя и запомните советы на будущее.

Счастья искать не надо, оно само вас найдет

Виталий Гогунский, актер:

— Прежде всего я пожелал бы любви, счастья. А еще — здоровья и равновесия. Желаю каждой женщине находиться в гармонии: с собой, своим мужчиной и окружающим миром. Вот тогда счастье само вас найдет!

Твое место на кухне

Первое, чему нужно сказать категоричное «нет», — это кастрюлям и сковородкам. У женщины это ассоциируется с тем, что ее место только на кухне. И даже если мужчина все-таки так думает, 8 Марта лучше не напоминать любимой об этом. — Такой «сюрприз» воспринимается как самое настоящее оскорбление. Правда, если любимая сама попросила мужчину о таком подарке, то переживать не стоит. Но все равно будьте осторожней. О романтике в этот день забывать нельзя, — рассказывает психолог тренинг-центра по коммуникации Инна Паустовская.

Стекляшки вместо золота

Нет, нет и еще раз нет стоит сказать бижутерии — стекляшка, да и только. Одно дело, если женщине дарят украшения из золота и серебра с драгоценными камнями, и совершенно другое — «безделушку», которая точно не вызовет ни восхищения, ни зависти у подруг. — Хотя с украшениями из дорогих металлов следует быть очень осторожными. Если вы знаете, что хочет ваша возлюбленная, то такой вариант считается беспроигрышным. В противном случае можно прогадать, — говорит психолог. —



Подарок «для галочки»

На четвертом месте находится дешевая косметика или подарочные наборы, которыми изобилуют прилавки супермаркетов в преддверии праздников. Если вы пошли за продуктами и наткнулись на красивый набор с шампунем, то в его сторону даже не стоит смотреть. — В таком случае лучше просто ничего не дарить, а деньги — не тратить. Так вы точно не оскорбите женщину, — говорит Инна Паустовская.

Долгоиграющий цветок

Пятерку «лидеров» замыкает цветок в горшке. Он так и кричит, что ваш избранник старается на вас сэкономить. — Некоторые мужчины воспринимают обычный букет цветов как пустую трату денег. Они думают, что в горшке будет вроде как практичней. Но они ошибаются. Женщину такой подарок нисколько не удивит, а только обидит, — предупреждает психолог. — Не исключено, что и такой цветок придется в скором времени выкинуть. Потому что за ним всегда нужен уход. Единственный верный способ избежать нежелательных подарков — просто спросить, что бы любимая хотела получить на 8 Марта. Поинтересоваться, какие цветы любит, понаблюдать, какой драгоценный металл она предпочитает. Если вариантов нет, то лучше всего подарить эмоции. Отлично подойдет сертификат в салон красоты или совместная поездка куда-либо. Не исключены и сильные эмоции. Например, подарить совместный полет на воздушном шаре. Или даже прыжок с парашютом.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru

Высока вероятность того, что классическое кольцо, подвеску или сережки женщина воспримет как бабушкино украшение, которое только ее состарит.

Пылесборники

О мягких игрушках, статуэтках и вазах тоже стоит забыть. Ничем, кроме как «собирающими пылью», их назвать точно нельзя. А это — лишняя работа для хозяйки. Поднакопив таких пылесборников, можно потратить целый день на уборку дома. Хоть такой подарок и долгоиграющий, но далеко не самый лучший. Находясь в пыли, очередная статуэтка точно не будет радовать глаз.

Ужин при свечах

Когда 8 Марта выпадает на пятницу, тут сам Бог велел: женщине нужно устроить незабываемый праздник. Желательно при свечах. Желательно вкусный. Желательно собственноручно приготовленный. Удивим любимых?

Стейк из семги

Ингредиенты:

Семга, белый и черный перец, соль, оливковое масло

Готовить будем быстро, вкусно и несложно. Рыбу просушить бумажными салфетками и посыпать специями. Причем, чтобы лучше почувствовать вкус, не перебарщивайте со специями. Немного посолите и полейте маслом. Оставьте на 20 минут, чтобы рыба промариновалась. Духовку прогрейте до 200 градусов и запекайте рыбу 15–20 минут. Готово!



Сырный крем-суп

Ингредиенты:

Куриный бульон 500 мл, плавленный сыр 100 г, твердый сыр 200 г, сливки 100 мл, картофель 200 г, соль, специи, зелень

Вскипятите бульон и опустите в него плавленный сыр, порезанный кубиками. Как только сыр растает, добавьте картофель. Варите до готовности, затем добавьте специи, соль, сливки и натертый сыр. Теперь пробейте суп блендером, превратив его в крем. После этого вновь поставьте кастрюлю на огонь и прокипятите пару минут. Подавать лучше всего, украсив зеленью.



Печенье «Три шоколада»

Ингредиенты:

Мука 160 г, какао 1/4 ст., черный шоколад 350 г + 150 г, масло 100 г, яйца 3 шт., ваниль, сахар 1,5 ст. Смешайте муку, сахар и какао, 350 граммов шоколада растопите на водяной бане. Масло взбейте с сахаром и яйцами, добавьте соль. Теперь все смешайте до однородности и добавьте оставшийся шоколад, порубив его на мелкие кусочки. Противень застелите пергаментом и выложите на него небольшие порции теста на отдалении друг от друга. Выпекать 10 минут при температуре 175 градусов.

Вы — лучшие!

Дмитрий Губерниев, спортивный комментатор:

— Женщины, без сомнения, лучшая часть человечества! Я очень люблю женщин, люблю женский спорт и как настоящий подкаблучник мечтаю о том, чтобы дамы наконец-то стали руководить миром. Тогда он станет светлее и лучше. С праздником вас, дорогие!

«Мохито» без алкоголя

Ингредиенты:

Газированная вода 400 мл, клубника 150 г, лимон 1 шт., сахар 2–3 ч. л., мята, лед.

Положите в высокие стаканы по пять листиков мяты, добавьте сахар. В идеале надо взять коричневый, но и белый тоже подойдет. Аккуратно подавите их пестиком. Добавьте в стаканы порезанную на кусочки клубнику и лимоны, положите лед и залейте газировкой. Украсить можно и даже нужно листиками все той же мяты.

Культурный ориентир

АРХИТЕКТУРА

Этой весной начнутся работы по реконструкции водонапорной башни в Щербинке. Согласно проекту, небольшая индустриальная постройка, оставшаяся на задворках эпохи, превратится в современный арт-объект, объединяющий в себе музей, выставочное и культурное пространства.

Промышленные объекты прошлого века по праву являются такими же составляющими архитектурного облика столицы, как и городские усадьбы, сталинские высотки или современные «стекляшки». На территории некоторых столичных заводов сегодня располагаются бизнес-кварталы. Яркий пример — Московский газовый завод и его небезызвестные газгольдеры. Стильное деловое пространство в антураже индустриальной архитектуры завораживает контрастным симбиозом архаичности и технологий. Есть в столице и менее масштабные напоминания об ушедшей эпохе — водонапорные башни. Сегодня это памятники технологиям прошлого, но, в отличие от монументов, башня — это здание: ее нужно либо использовать, либо сносить. Неэксплуатируемое строение долго не выстоит. Жить в такой башне — сомнительное удовольствие, для офисов мало места. Что же с ними делать?

Лучшее решение

Первое в стране удачное решение для использования водонапорной башни нашли в Санкт-Петербурге — в ней организовали музей «Вселенная воды». В башне находится основная экспозиция музея. В Москве первым серьезным шагом к ос-

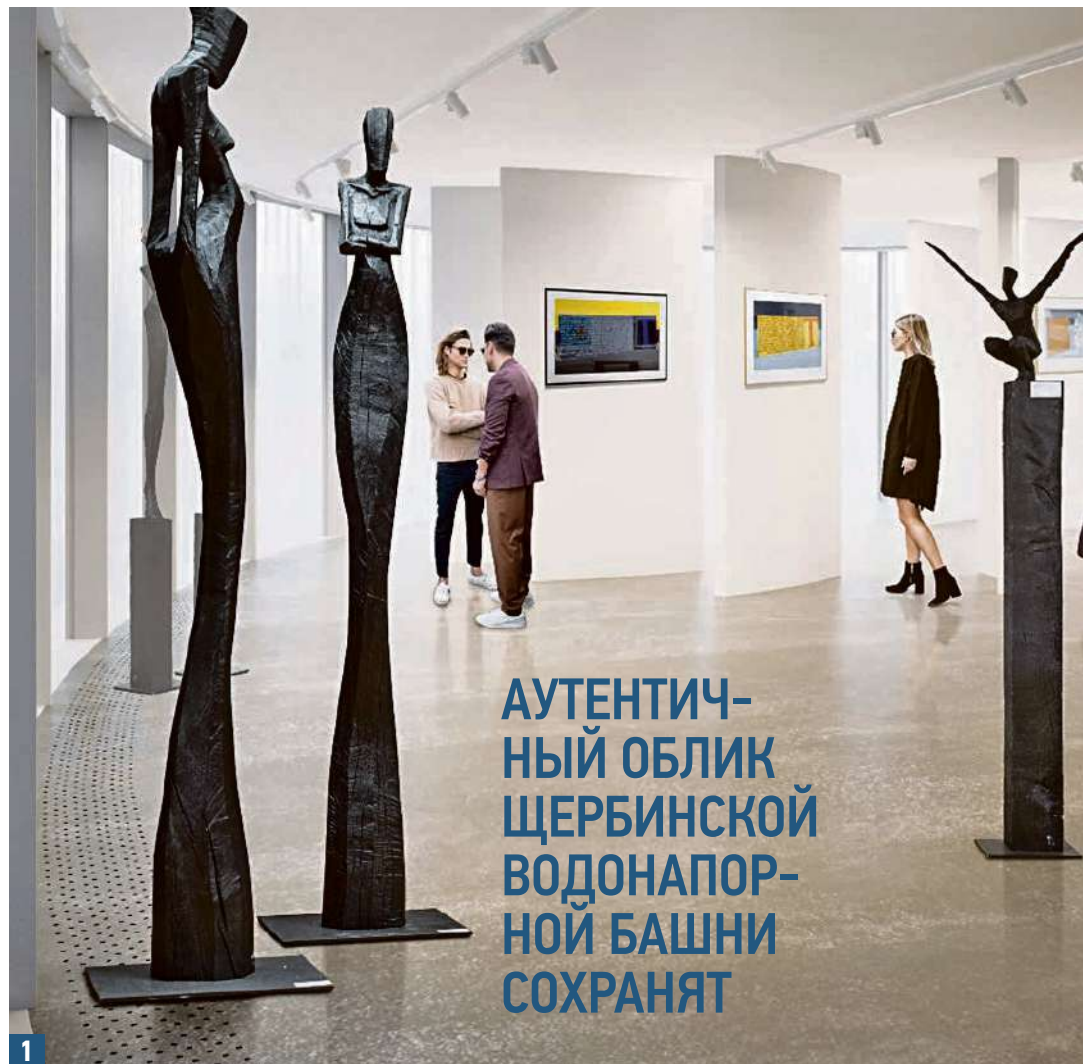


ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЮЛИАНА КНЯЖЕВСКАЯ

Председатель
Москомархитектуры

Победившая в конкурсе московская архитектурная студия предложила преобразовать башню в современный культурный центр с коворкингом, библиотекой, ресурсным центром, постоянной площадкой для выставок и экспозиций. Здесь же разместятся центр ремесел, где будут заниматься взрослые и дети, арт-резиденция и конференц-зал со всеми необходимыми сервисами, которые будут предоставляться бесплатно. Очень интересный проект, который позволит оживить и деловую, и культурную жизнь Щербинки. Благодаря особенности используемых материалов днем многофункциональный зал будет освещаться естественным светом. Ночью сама башня будет источать свет.



АУТЕНТИЧНЫЙ ОБЛИК ЩЕРБИНСКОЙ ВОДОНАПОРНОЙ БАШНИ СОХРАНЯТ



Водонапорная башня изменится до неузнаваемости. Внутри появятся пространства для культурных мероприятий, а сама башня станет центром притяжения для горожан и местной достопримечательностью (1–5).



Справка

Проект редевелопмента водонапорной башни отметил ряд ведущих архитектурных изданий, в числе которых — авторитетный международный портал ArchDaily. Его также номинировали на премию «Лучший проект будущего» на Всемирном фестивале архитектуры — 2018, который прошел в Амстердаме осенью прошлого года.



ПРЕСС-СПИРАЛЬ МОСКОВСКОЙ АРХИТЕКТУРЫ

3

воению, казалось бы, ни для чего не пригодных конструкций станет преобразование водонапорной башни в Щербинке в современный, возможно даже слегка хипстерский (что вовсе не плохо, как показал опыт «Флакона») культурный центр.

Кардинальное изменение назначения объекта называют сложным словом «редевелопмент». Чтобы выбрать лучший проект, который вдохнет новую жизнь в водонапорную башню, Международный фонд искусств имени Эрзы совместно с Москомархитектурой организовал конкурс.

Старый облик, новые функции

Победителем конкурса жюри признало московскую архитектурную студию IND Architects. Разработчики проекта предложили по максимуму сохранить аутентичный облик башни, при этом дополнить ее новыми элементами.

— Достоинства здания мы подчеркнули контрастом с современными элементами, — рассказывает гендиректор студии-победителя Амир Идиатулин. Щербинская башня меньше петербургской. Очевидно, что только лишь ее площади недостаточно для организации в ней культурного пространства. — Площадь комплекса будет расширена, что необходимо для реализации новых функций строения, однако это расширение сделано максимально деликатно по отношению к башне, — подчеркнул Идиатулин.

Новый объем («пристройка») и правда звучит довольно вульгарно в отношении такого экстравагантного объекта) облицуют стеклопрофилитом — матовым материалом, не прозрачным, но и не «глухим», сквозь который с улицы

можно увидеть силуэты посетителей. Тот же стеклопрофилит используют для «парящей» над башней надстройки, придающей ей вид маяка — ориентира в культурной жизни Щербинки.

А что внутри

Преобразованная башня станет местом для проведения выставок, лекций, семинаров и творческих встреч.

Пристройка получится многофункциональной. Помимо экспозиций, здесь можно будет проводить презентации и мастер-классы, заниматься живописью или танцами. Летом в зале можно будет проводить концерты: часть фасада зала, большая створка, открывается, позволяя музыке распространиться.

В стволе башни разместится основная экспозиция. Интересно, что проект предполагает создание в башне лифта, шахта которого вынесена за изначальный объем башни. Таким образом посетители смогут осмотреть башню поэтапно, двигаясь как снизу вверх, так и сверху вниз по полукруглой лестнице. Надстройка над башней тоже функциональная — в ней планируют разместить коворкинг, специальное пространство, в котором представители различных специальностей, работающие удаленно, смогут трудиться в одном месте, при необходимости коммуницируя и помогая друг другу.

Реализовываться проект будет за счет средств Фонда искусств имени Эрзы. В настоящее время ведется согласование всей необходимой документации. Работы запланированы на второй квартал 2019 года, а в конце года арт-объект должны сдать.

Алексей Хорошилов
newokruga@vm.ru

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ

В «Новых округах» продолжается рубрика «Почемучка». В ней ученые из Троицка пытаются ответить на вопросы читателей и объяснить, почему некоторые явления происходят именно так и никак иначе.



В редакцию «НО» пришел необычный вопрос: можно ли размагнитить магнит? Для каких целей, анонимный автор не пояснил. Ответ перед любопытным экспериментатором держит старший научный сотрудник Института спектроскопии (ИСАН) РАН Елена Чукалина.

Если у вас есть несколько лишних десятков лет, то возможность магнита притягивать металлические предметы ослабевает сама собой. Но если время все-таки дорого, есть несколько способов ускорить процесс размагничивания. Взяв сильный неодимовый магнит, который состоит из сплава неодима, бора

и железа, придется немного потрудиться. Для того чтобы он перестал притягивать предметы, его нужно поднести к чему-либо с более сильными магнитными свойствами. Самый «простой» способ лишить его своих свойств — поднести...

к нейтронной звезде, масса которой сравнима с массой Солнца.

В этом случае успех вам гарантирован. Но если покорять далекий космос вы в ближайшее время не планируете, придется обойтись подручными средствами, проверенными временем и, конечно же, троичскими учеными.

— Первый способ — это ударить по магниту молотком, — рассказывает Елена Чукалина. — Не получилось? Магнит все-таки притянулся к молотку до решающего удара? Не стоит отчаиваться!

Второй, и уже более надежный способ — это нагреть магнит до 80 градусов Цельсия. Для этого достаточно опустить его в закипающую воду.

— А вот размагнитить магнит, просто поместив его в морозильную камеру, не получится, — уверяет Елена Чукалина. Ученые работают с неодимовыми магнитами и при очень низкой температуре, которая достигает -270 градусов Цельсия.

— Как металлические предметы притягивались, так они и продолжают это делать. Поэтому рекомендую его все-таки нагреть, — рассказывает физик.

Алина Зинина
newokruga@vm.ru



SHUTTERSTOCK

Дорогие читатели, свои вопросы ученым вы можете задать, написав нам на почту newokruga@vm.ru, а потом прочитать ответ в одном из следующих номеров. Ждем ваших вопросов!

Число каналов увеличится!

ТЕХНОЛОГИИ



Столица готовится к переходу на цифровое телевидение, который случится 15 апреля. К чему готовиться жителям Новой Москвы?

В Москве для 99 процентов телезрителей никаких изменений не произойдет.

Об этом сообщил начальник управления связи столичного Департамента информационных технологий Алексей Самарин.

— Обязательный переход на цифру относится только к эфирному телевизионному вещанию. 99 процентов домохозяйств в Москве подключены к кабельному телевидению, — пояснил Алексей Владимирович. — Переход на цифровое вещание также не коснется тех, у кого спутниковое или интернет-телевидение — у них уже цифровое вещание.

Между тем, как пояснил эксперт, немалая часть жителей ТиНАО смотрит телевидение с аналоговым сигналом: у людей довольно много старых телеприемников. Как зрителю понять, аналоговое или цифровое у него сейчас телевидение? Это несложно. Если рядом с логотипами центральных телеканалов (Первый канал, «Россия 1», НТВ, Пятый канал, РЕН-ТВ, СТС, ТНТ, «Звезда», ТВЦ) вы видите букву «А», значит, у него аналоговое телевидение. Что же в этом случае делать? Если у вас аналоговое телевидение (рядом с логотипами центральных каналов есть буква «А»), выясните, поддерживает ли ваш телевизор стандарт DVB-T2.

— Цифровые телевизоры, выпущенные после 2012 года, в большинстве своем имеют соответствующий декодер, — пояснил Алексей Самарин. — А выпущенные раньше могут не поддерживать такой формат — в особенности это касается старых аналоговых телевизоров.

Проверить, поддерживает ли ваш телевизор стандарт DVB-T2, можно в инструкции к телевизору или с помощью сервиса «Поиск информации о ТВ» на сайте Российской телевизионной и радиовещательной сети (РТРС): rtrs.rf. Вам нужно будет ввести марку и модель телевизора.

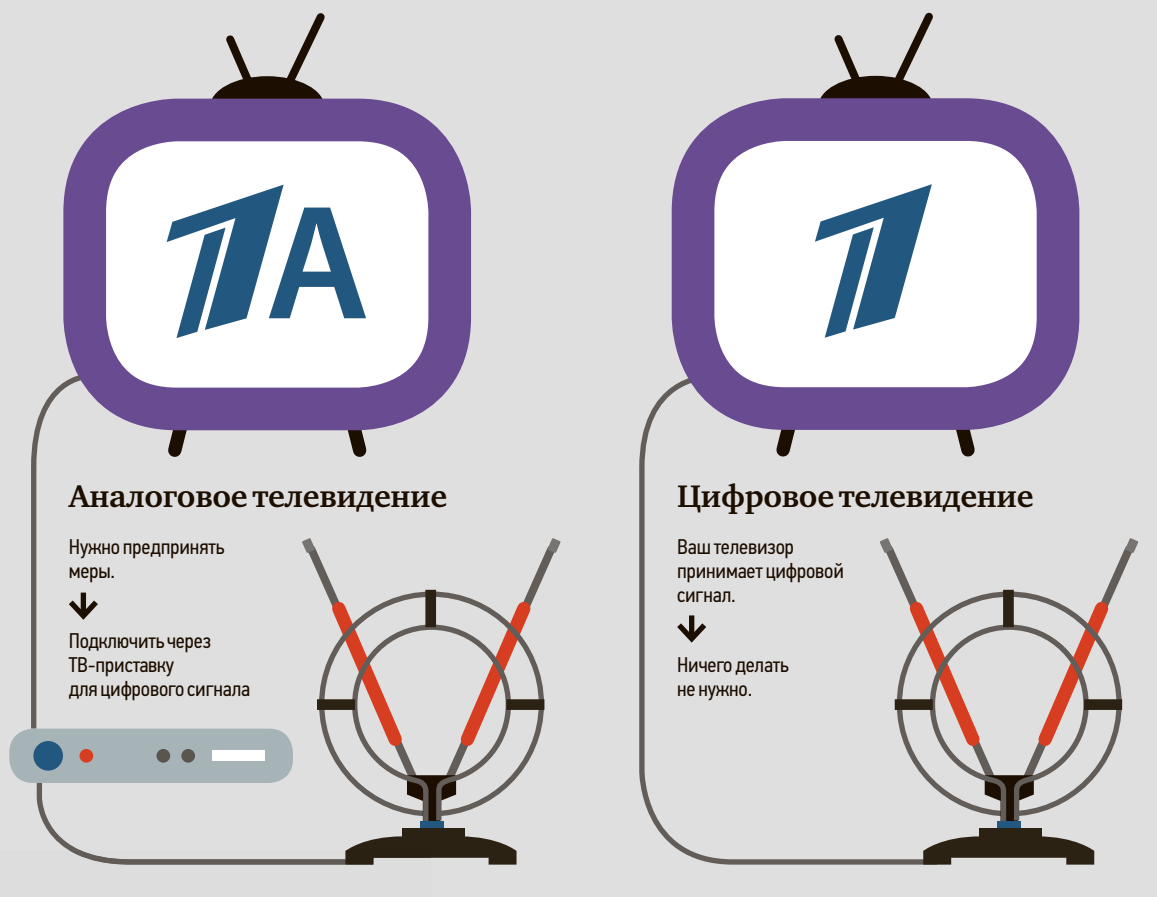
Если ваш телевизор поддерживает формат DVB-T2, вам нужно просто настроить телеприемник с помощью пульта.

БОЛЬШИНСТВО ТЕЛЕВИЗОРОВ ЦИФРОВОЙ ФОРМАТ ПОДДЕРЖИВАЮТ И ВОЛНОВАТЬСЯ НЕ ОЧЕМ

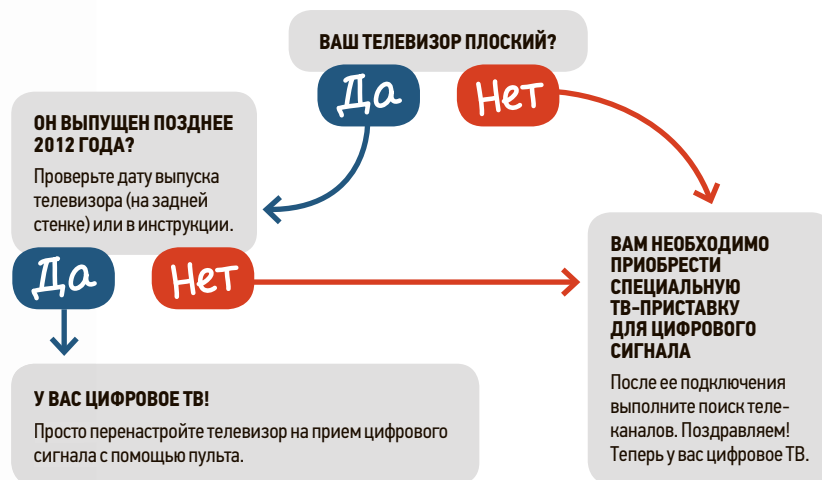


Как узнать: у меня цифровое ТВ или нет?

Настройте телевизор на Первый канал, «Россия 1», НТВ, Пятый канал, Рен-ТВ, СТС, ТНТ, «Звезда», «ТВЦ» и другие. Возле логотипа телеканала есть буква «А»?



Что нужно сделать, если в логотипе есть буква А?



- Отключите электропитание телевизора, затем подключите антенный кабель к антенному входу цифрового телевизора.
- Подключите электропитание и включите телевизор.
- Зайдите в соответствующий раздел меню настроек телевизора и активируйте работу цифрового тюнера.
- Нажмите в меню на «автоматический поиск программ». Можно выполнить и ручной поиск каналов. В этом слу-

чае необходимо ввести номер канала или частоту, но, не имея опыта, можно и запутаться.

Кстати, если у вас два телевизора, которые вы смотрите через антенну, и вы хотите смотреть на них разные каналы, необходимо приобрести цифровую приставку к каждому из них. Она стоит от 700 до 900 рублей и продается в магазинах бытовой техники, а также на радиорынках, например Митинском и Царицынском. Затем приставку нужно подключить к телевизору и настроить его.

— Если вы не в состоянии купить или подключить цифровую приставку, обратитесь в районный центр социального обслуживания населения, — пояснил Алексей Самарин. — На уровне Департамента труда и соцзащиты будет решаться вопрос об оказании вам адресной помощи.

Никита Миронов
newokruga@vm.ru

Плюсы цифрового телевидения



Изображение высокого качества



Более стойкий сигнал



Больше телеканалов



«Новые округа» продолжают рубрику, где мы рассказываем о самых интересных программах и фильмах, которые вы сможете увидеть на неделе.



Большое кино: Д'Артаньян и три мушкетера



17 марта
Вс/ 08:05

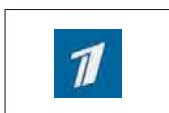
Фильму «Д'Артаньян и три мушкетера» уже более сорока лет. Трудно поверить, что выход картины на телеэкраны был отложен на целый год, и вообще ее судьба не раз висела на волоске. Режиссер Георгий Юнгвальд-Хилькевич снял и смонтировал картину о настоящей мужской дружбе. И тут, как нож в спину, повестка в суд! Причем истцами выступили его друзья и соратники — сценарист Марк Розовский и поэт Юрий Ряшенцев. Им не понравилась композиция, слова к кото-

рой в авральном порядке сочинил Вениамин Смехов — они не хотели, чтобы их имена стояли рядом с «этой графоманией». Из-за судебной тяжбы сериал вышел на экраны со значительным опозданием. Впрочем, что удивляться, ведь съемки постоянно находились под угрозой срыва. Михаила Боярского едва не закололи

ФИЛЬМ ГОД ПРОЛЕЖАЛ НА ПОЛКЕ ИЗ-ЗА СУДЕБНЫХ ТЯЖБ

шпагой в сцене схватки с гвардейцами кардинала. Бдительные сотрудники КГБ грозились отправить киношных мушкетеров по этапу в Сибирь за политические анекдоты. А цензоры требовали сократить любовную линию и усилить политическую. Интрига возникла и при выборе актеров на ключевые роли. Не все знают, что Д'Артаньяна мог сыграть Александр Абдулов. Он уже был практически утвержден, когда на пробах появился Боярский. В образе Миледи режиссер видел Елену Соловей. Ее героиня должна была сочетать хитрость и изящество, женственность и коварство. В итоге же Хилькевич переписал эту роль под Маргариту Терехову.

Русский керлинг



17 марта
Вс/ 18:40

Первый канал и «Красный квадрат» объявляют о запуске уникального телепроекта — шоу «Русский керлинг». Известные спортсмены, артисты, телеведущие и музыканты будут соревноваться друг с другом, показывая не только физическую подготовку, но и интеллектуальную. В первом выпуске примут участие: Алексей Ягудин, Евгений Папунаишвили (на фото), Марина Ким, Александра Урсуляк и другие.



ВЛАДИМИР СОЛЛОВЕВ/ПРЕСС-СЛУЖБА ПЕРВОГО КАНАЛА

Тишина



16 марта
Сб/ 17:40

Драма по одноименному роману Юрия Бондарева. Первые послевоенные годы. Сергей Вохминцев только что вернулся с фронта. Сталкиваясь со многими трудностями, он ищет свое место в жизни... В главных ролях снялись Георгий Мартынюк и Лариса Лужина.

Гараж



17 марта
Вс/ 20:50

Комедия Эльдара Рязанова была снята 40 лет назад, но даже сегодня смотрится на одном дыхании. А все потому, что режиссер и актеры гениально показали нам человеческие характеры, которые и по сей день неизменны.

Дьявол носит Prada



17 марта
Вс/ 00:40

Комедия, где главные роли исполнили Мэрил Стрип и Энн Хэтгуэй. Первая сыграла властную и жесткую главу модного журнала, а вторая — ее скромную секретаршу.



Поддержать силы в Великий пост помогут бобовые. Но помните: пост — это не диета для снижения веса, а тренировка духа.

Откажитесь от излишеств уже сегодня

РЕЛИГИЯ

С понедельника начинается Великий пост. Нужно к нему готовиться? Как выдержать испытание, если вы на него решились?

Кандидат психологических наук, преподаватель МГУ Вячеслав Иваницкий уверен: поститься имеет смысл только в том случае, если у вас есть в этом внутренняя потребность.

— Ведь пост — это не диета для снижения веса. «Пост не в брюхе, а в духе», — говорит поговорка. Если вы готовы не только ограничить себя в пище, но и в дурных мыслях, дурных действиях — поститесь, — убежден эксперт.

Диетолог Елена Соломатина добавляет: — Ограничить себя в жирной, сладкой и мучной пище, т. е. в излишествах, нужно уже сегодня, несмотря на Масленицу. Дело в том, что организм это не машина, которая может работать на разном бензине. Если он сразу, за один день перейдет на растительную пищу, почти наверняка начнутся сбои: ведь он не вырабатывает нужного количества ферментов, чтобы пропустить через себя, скажем, большое количество клетчатки. Могут начаться метеоризм, вздутие живота, общий дискомфорт. Поэтому уже сегодня нужно начать есть меньше животной пищи и больше растительной, например грибов и овощей.

Второй важный момент: когда пост уже начнется, ешьте «правильную» расти-

тельную пищу — ту, где больше всего белка, которого вы не получите из молока, мяса, рыбы и т.д.

— Я бы рекомендовала бобовые: горох, чечевица, фасоль, нут. Очень полезна гречка — там тоже есть белок, хотя его и меньше. Кстати, имеет смысл принимать и витаминно-минеральные комплексы, но только если в таблетках нет желатина — это животный белок, который в пост есть нельзя.

Эксперт также порекомендовала соевые коктейли и так называемые суперфуды — натуральные продукты, сполна насыщенные полезными веществами, то есть с очень высокой их концентрацией. Всем этим имеет смысл запастись уже сейчас.

Кстати

Согласно традициям, нарушать пост можно детям, беременным женщинам, путешественникам, тем, кто занимается физической работой. Нельзя поститься и кормящим мамам. Есть болезни, во время которых можно нарушать пост. К ним относятся любые формы онкологии, воспалительных заболеваний кишечника и желудка, женские заболевания и операции, сопровождающиеся большими кровопотерями, анемия, сахарный диабет, болезни печени.

— Для здорового организма пост не несет никакой угрозы, зато дисциплинирует человека, заставляя задуматься в том числе и о том, что именно он ест, — считает Елена Соломатина. — Но здоровы у нас, к сожалению, не все. Есть люди, которым переход исключительно на растительную пищу противопоказан. Ко мне недавно приходила за консультацией женщина, страдающая заболеваниями суставов. Белковая пища ей крайне необходима. Она сходила с священнику, рассказала о своей проблеме, и батюшка дал послабление. То же самое, кстати, я рекомендую сделать всем верующим, чье здоровье оставляет желать лучшего. Потому что если вы должны есть белковую пищу по состоянию здоровья и не делаете этого, то, по сути, совершаете медленное самоубийство. А в православии это один из самых страшных грехов.

Вячеслав Иваницкий добавляет: —Если вы человек верующий, но поститься в силу ряда причин не можете, никто не мешает вам ограничить себя в чем-то, кроме пищи: праздности, пустых разговорах, развлечениях и т. д. Пост — не диета. Для верующего это тренировка духа.

Никита Миронов
newokruga@vm.ru



НОВОСТИ ПОСЕЛЕНИЙ ОДНОЙ СТРОКОЙ

Троицк: Мэр Москвы Сергей Собянин на своем личном сайте рассказал об одном из самых пожилых участников проекта «Московское долголетие». Троицанину Ивану Данилко 96 лет. Он ветеран Великой Отечественной войны и ходит на кружки на базе центра социального обслуживания «Троицкий». **Воскресенское:** Команда поселения по спортивному ориентированию отправится на Всероссийские соревнования в город Кисловодск. От Воскресенского поедут 30 спортсменов от 9 лет до 61 года. **Сосенское:** Открытый турнир по бадминтону пройдет 10 марта в Сосенском центре спорта. Поборются за победу сможет любой желающий. Победителям вручат грамоты и медали.

Частности

Реклама

Юридические услуги

ОБЪЕДИНЕНИЕ
высококвалифицированных практикующих **АДВОКАТОВ И ЮРИСТОВ**

ПОМОЖЕМ:

- ✓ возврат вкладов
- ✓ проблемы с банками и судебными приставами
- ✓ наследственные, жилищные, земельные, трудовые и семейные споры
- ✓ ЗПП, ДДУ, ДТП

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 136-76-26

Авто, запчасти

● Автовывкуп дороже! Т.8 (967) 100-08-00

Работа и образование

МИРАТОРГ СУПЕРМАРКЕТ ПРИШЛО ВРЕМЯ *Быть с нами!*

Наши вакансии:

Продавец-кассир	35 400 руб.
Продавец-гастронома	35 400 руб.
Продавец пекарни	37 000 руб.
Работник торгового зала	33 900 руб.
Грузчик	33 900 руб.

СКОРО ОТКРЫТИЕ
Коммунарка,
ул. Александры Монаховой, д.92
+7 (499) 490-78-72

СТОП-КАДР

Пусть вам тоже будет солнечно и вкусно!

Для остафьевской белочки что ни день — то праздник. Весна пришла, люди потянулись гулять в усадебный парк, и каждый второй не скупится на угощение. Кто орешков даст, кто семечек... 8 марта она тоже любит, хоть и нет у нее календаря. Просто гостей в этот день больше, а значит, и угощения. Вкусно ей и солнечно. Радуетса белочка и вам того же желает!



ВЛАДИМИР СМОЛЯКОВ

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Саша, Англинко, Аня, Владко, Омфалос, Дюра, Квинчо, Бронза, Рязь, Схема, Радиско, Оптим, Лун, Изюм, Маскарад, Мемориал, Акции, Нота, Алюва, Сан, Амур, Кабестан. ПО ВЕРТИКАЛИ: Саша, Англинко, Аня, Владко, Омфалос, Дюра, Квинчо, Бронза, Рязь, Схема, Радиско, Оптим, Лун, Изюм, Маскарад, Мемориал, Акции, Нота, Алюва, Сан, Амур, Кабестан.

МЕТОД НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ	СМОТРИТЕ ФОТО	ДОМАШНЯЯ КУПЕЛЬ							ВЫШИТАЯ ПОДУШЕЧКА С КИСТОЧКОЙ ПОСРЕДИНЕ	СЕЛЬСКИЙ УЧЕБНЫЙ	МЕРА ПУЛЬСА	ЯМА ПОД ВОДОЙ					
				СУДОРОЖНЫЙ	ТРАССА ДЛЯ «КРЫЛАТЫХ КОЛЕСНИЦ»								МОНГОЛЬСКАЯ МОНЕТА			ОТЕЦ ЖЕНЫ	
«БРАТСКИЕ БОКСЕРЫ» С УКРАИНЫ		РАЗВЕДЕНКА С ДЕТЬМИ ОТ БРЭДА ПИТТА							МИНИМУМ КОМПЬЮТЕРНОЙ ИНФОРМАЦИИ		РАПОРТ С ДУШКОМ ПРЕДАТЕЛЬСТВА						
				ПУП ЗЕМЛИ ДЛЯ ДРЕВНИХ ГРЕКОВ	СУВОВСКИЙ ЭПИТЕТ ДЛЯ ПУЛИ								ЭКСТАЗ ЯСНОВИДЦА			СБЫТ ДЕНЕГ	
НЕКРАСОВСКАЯ ПОЭМА		«КОРОЛЕВА ХАЧАПУРИ»							ОЛИМПИСКИЙ СПЛАВ		КАКОЙ МЕТАЛЛ «БЕЖИТ» БЕЗ ПЛАВКИ?						
				РАЗДЕЛЕННЫЙ НАДВОЕ ДИАМЕТР	КИТАЙСКИЙ ДРАКОН			БОГАТЫРСКАЯ	МОРСКОЙ УХОД			ГОРШОК, «ИСПОЛНЕННЫЙ ЭСТЕТИКИ»			«МЫ В НЕГО ЕДИМ»	СТУПЕНЬ В ДЗЮДО	
ЧЕРТЕЖ ПРИБОРА	ПОСТРОЙКА «НА ДОЛГУЮ ПАМЯТЬ»					ЯГОДЫ В ПЛОВЕ			ДЕЛИКАТНЫЙ РАК	БАЛ ЛИЦЕДЕЙСТВА							
АМЕРИКАНСКИЙ ШТАТ								НАЛОГ С БУТЫЛОЧНОГО ГОРЛЫШКА				ДИПЛОМАТИЧЕСКАЯ ФОРМА НЕДОВОЛЬСТВА					
				ТРАДИЦИОННАЯ ОДЕЖДА БОЛГАРСКИХ ЖЕНЩИН		СПОСОБ ВЯЗАНИЯ											
									СУДОВАЯ ЛЕБЕДКА								

Гороскоп

☀️ в Рыбах до 20 марта

☾ растёт, в Тельце до 12 марта, в Близнецах до 15 марта, в Раке до 17 марта, далее во Льве

☉ полнолуние 21 марта, 4:42

ОВЕН / 21.03–20.04 /
Неделя хороших новостей. Для деловой активности более благоприятна вторая половина недели, личные вопросы лучше решать до среды. Самые важные дела планируйте на среду и воскресенье.

ТЕЛЕЦ / 21.04–20.05 /
Эта неделя как нельзя лучше подходит для расширения личных горизонтов, получения новых знаний, знакомств и путешествий. Удачные дни — понедельник и суббота.

БЛИЗНЕЦЫ / 21.05–21.06 /
Неделя порадует неожиданным поступлением денег и приятными покупками. Одиноким ждут многообещающие встречи. Лучшие дни — среда и воскресенье.

РАК / 22.06–22.07 /
Ракам в эти дни звезды советуют проводить больше времени с любимыми и близкими. Хороший период для самообразования, повышения квалификации. Самый удачный день — суббота.

ЛЕВ / 23.07–23.08 /
Настроение Львов в эти дни будет во многом зависеть от круга общения, так что тщательнее выбирайте окружение. Удачный период для решения финансовых вопросов. Лучший день — четверг.

ДЕВА / 24.08–23.09 /
Старайтесь не брать за новые дела и не принимайте поспешных решений. Доводите пока до ума то, что начато ранее. Удачный день — пятница.

ВЕСЫ / 24.09–23.10 /
У Весов на этой неделе появится отличная возможность повеселиться: их будут приглашать в гости и на мероприятия. Только не стоит забывать про дела. Удачу звезды обещают Весам в четверг.

СКОРПИОН / 24.10–22.11 /
Неделя будет насыщена яркими событиями. У Скорпионов, возможно, появится новый источник доходов, а у кого-то из них — и новая любовь. Лучшие дни — понедельник и пятница.

СТРЕЛЕЦ / 23.11–22.12 /
Удачный период для завершения важных дел, переговоров и заключения сделок. Также он подходит для поездок и переездов. Благоприятный день — среда.

КОЗЕРОГ / 23.12–20.01 /
Больше уделяйте внимания своей красоте и здоровью. Пора упорядочить режим дня и подумать о качестве питания. Не забудьте сходить в салон красоты и купить обновки. Лучший день — суббота.

ВОДОЛЕЙ / 21.01–19.02 /
Неделя порадует Водолея приятными новостями и событиями. И в первую очередь улучшением материального благосостояния. Удачные дни — среда и воскресенье.

РЫБЫ / 20.02–20.03 /
У Рыб будет много поводов для радости. Успехи на любовном фронте, подарки и увеличение доходов — главные из них. Самый удачный день — суббота.